



「あるべき社会像」と具体的な成長戦略の施策イメージ

総務省・地域の**元気**創造有識者会議

後藤春彦

hgoto@waseda.jp

『智慧的城郷』

スマート・シティのふたつの方向性

1

エコ・シティ

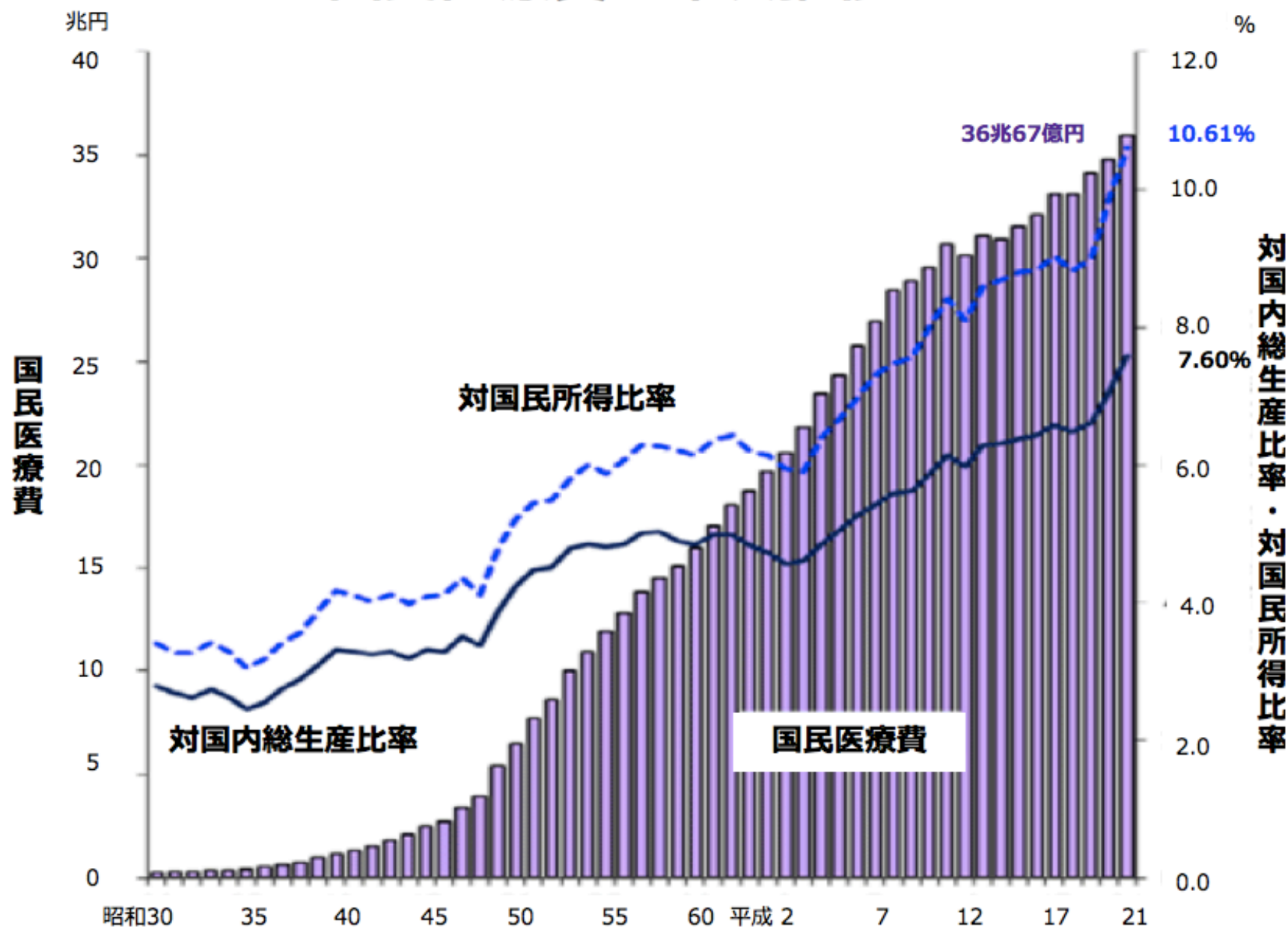
環境負荷の低減

2

ウェルネス・シティ

医療費の低減

国民医療費の年次推移



人口一人当たりの国民医療費は28万2400円 厚生労働省HP

地域の元氣創造

医療・福祉・健康をむすぶ

病気の治療→日常生活への復帰→健康の維持増進



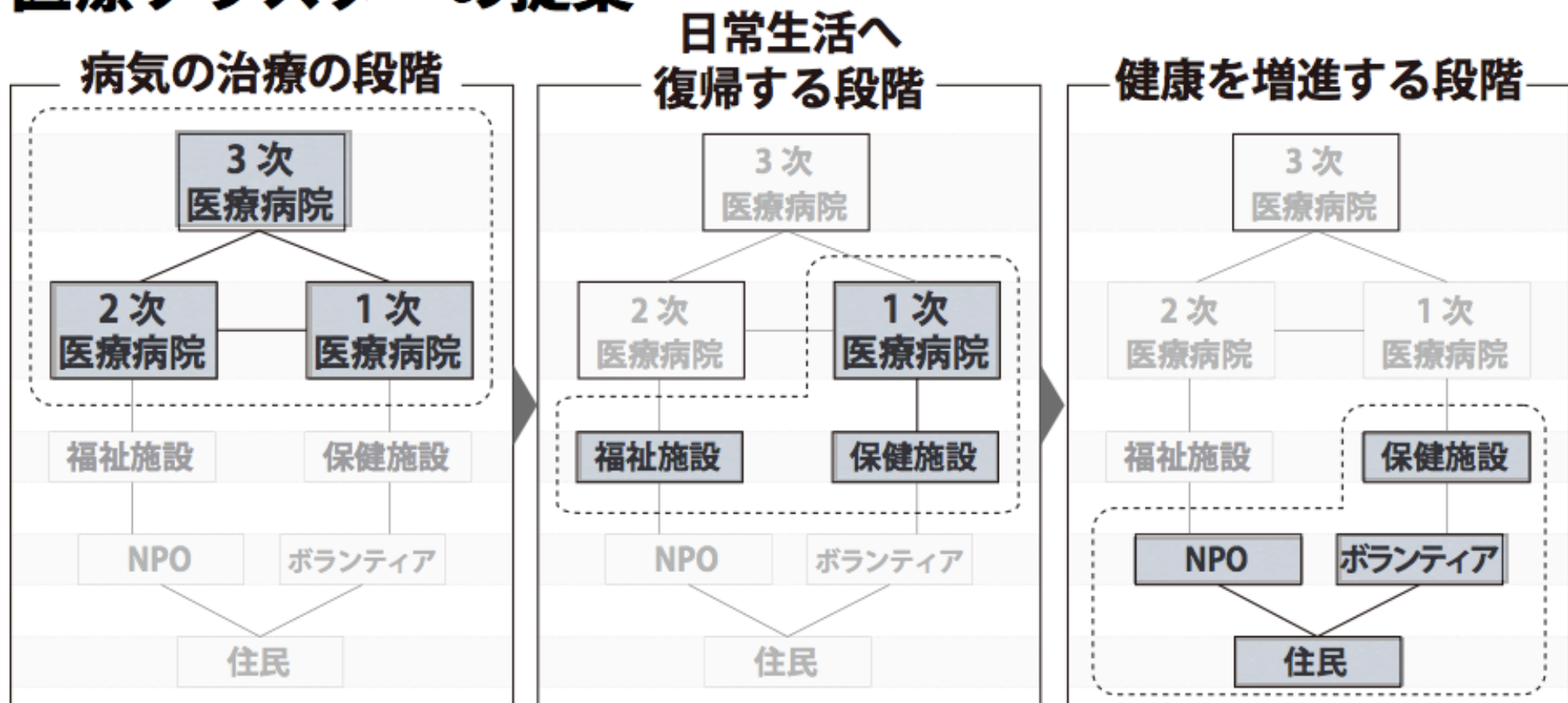
医療・福祉・健康を支える多様なアクターによる
社会サービスのシームレスな連携



病院に通わなくても安心して健康的な
生活をおくれる社会像

地域の元気創造

医療クラスターの提案



患者の症状によって入院先を決定する

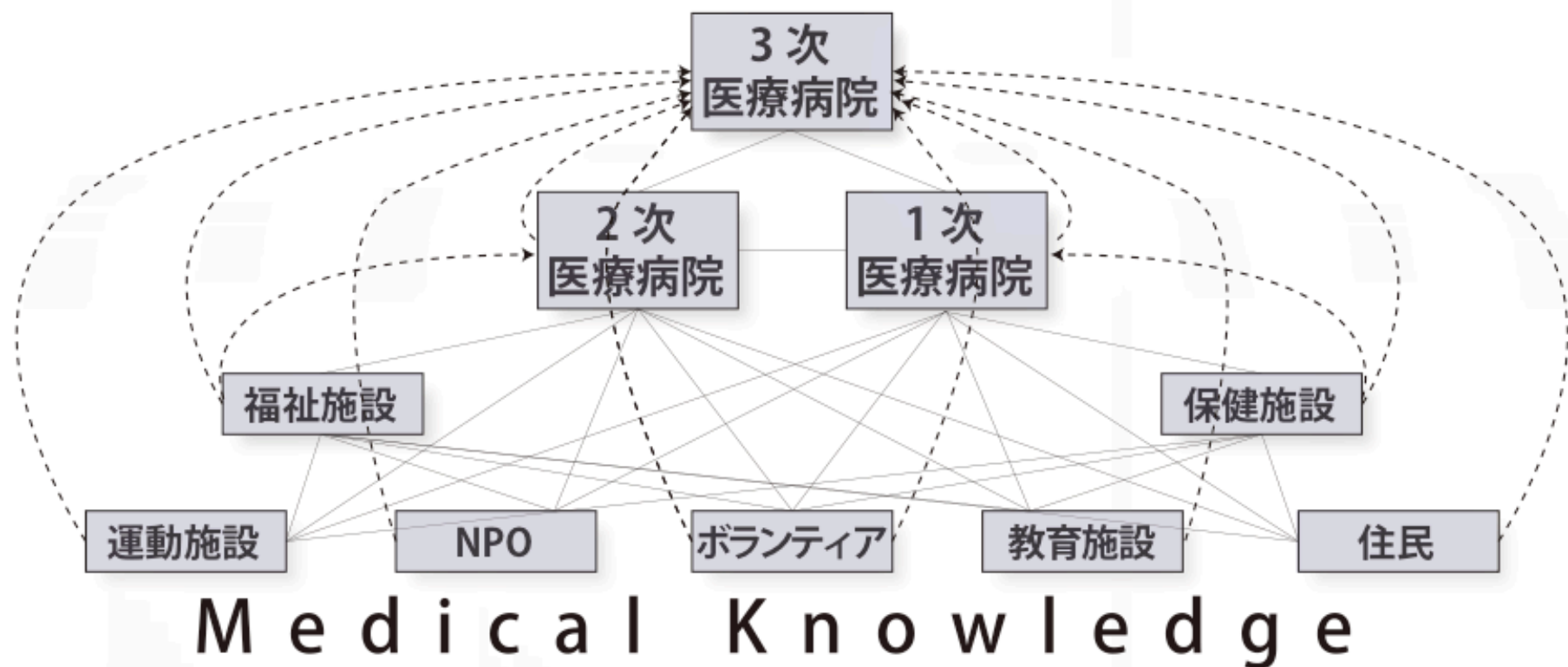
患者を日常生活へ復帰させるための支援を行う

地域の健康クラブへ自主的に参加し、健康増進する



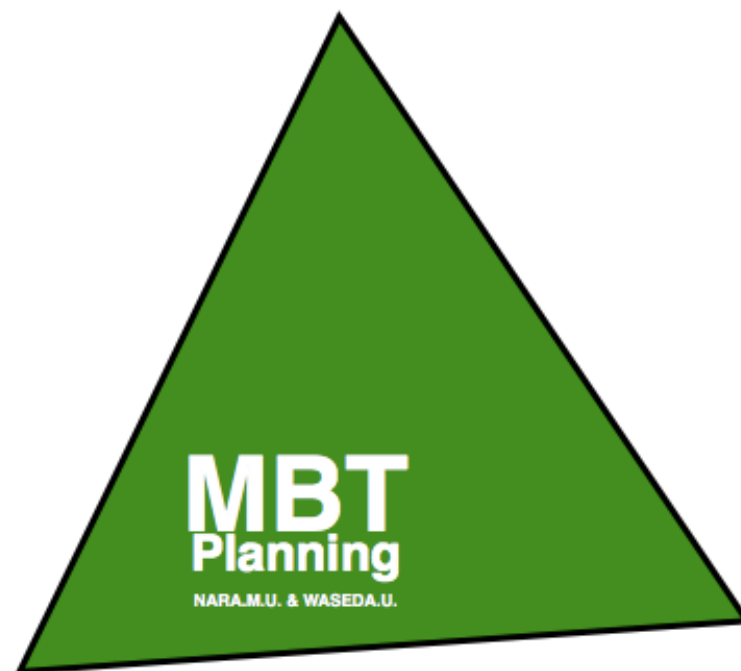
地域の元氣創造

Medical Knowledgeが集積する都市・地域



地域の元気創造

Case Study 早稲田大学 + 奈良県立医科大学共同研究



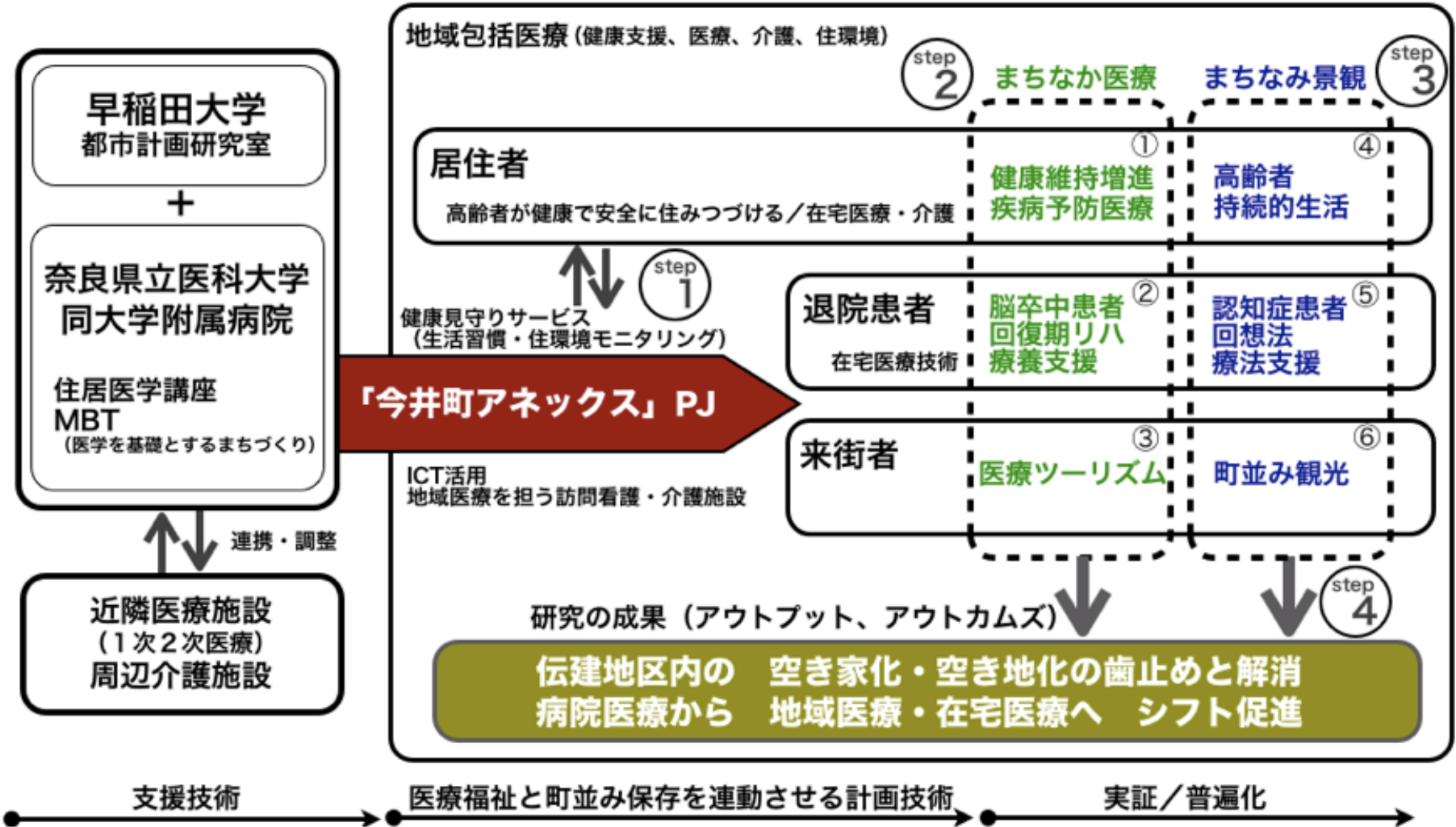
Medicine Based Town Planning
医学を基礎とするまちづくり

人間も元気に、まちも元気に、地域社会も元気に

地域の元気創造

Case Study 早稲田大学 + 奈良県立医科大学共同研究 まちなか医療とまちなみ景観の相互補完関係の構築

重要伝統的建造物群保存地区「今井町」(奈良県橿原市)



- 奈良県
- 橿原市
- 奈良県立医科大学
- 早稲田大学
- 奈良女子大学
- けいはんな学研都市 (ICT)
- 大和ハウス総合技術研究所
- NPO今井まちなみ再生ネットワーク
- 南都銀行 (予定)
- 奈良信用金庫 (予定)

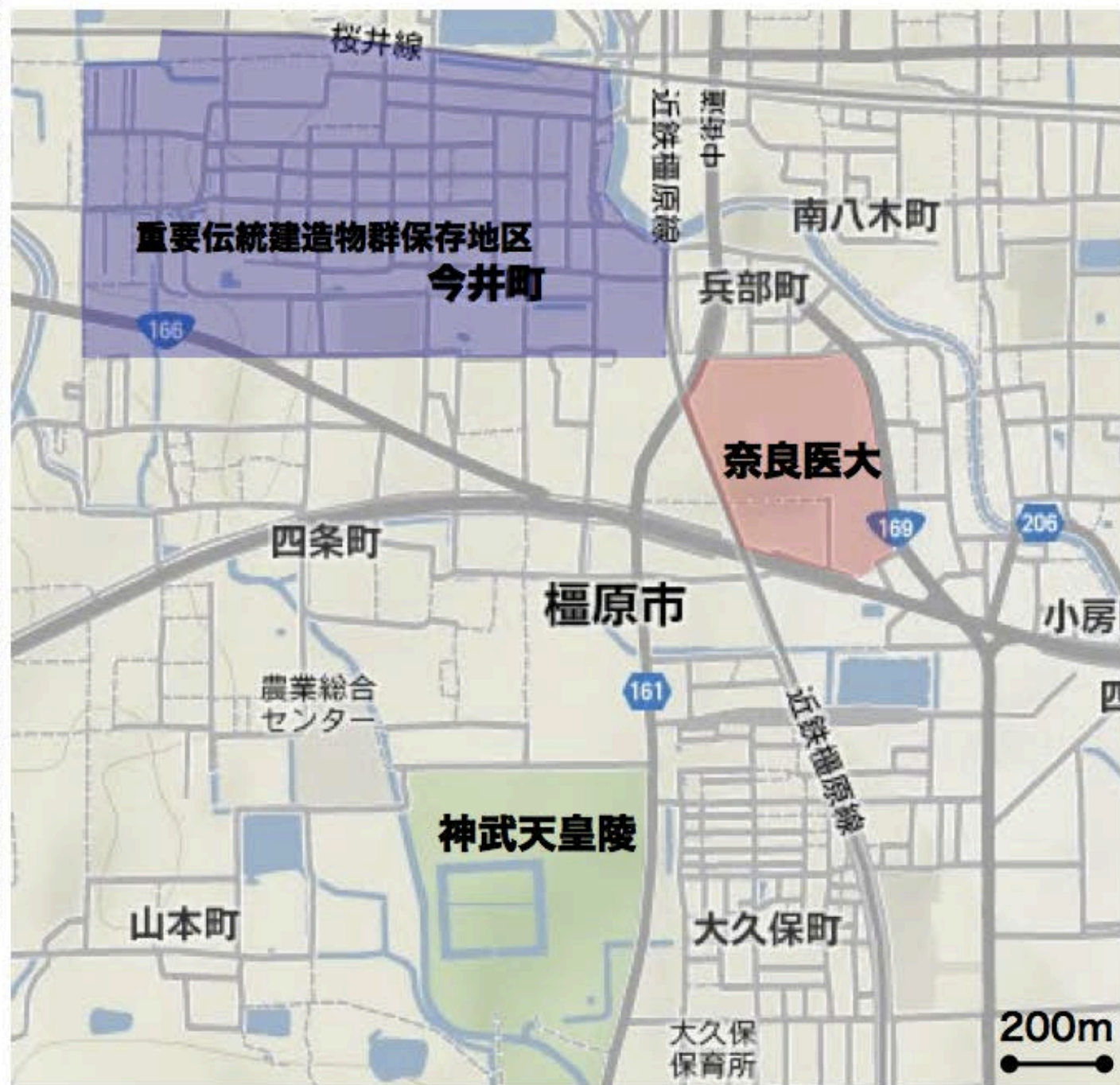


図 今井町、奈良医大、神武天皇陵の位置関係

地域の元気創造

重要伝統的建造物群保存地区今井町の現状 空家問題













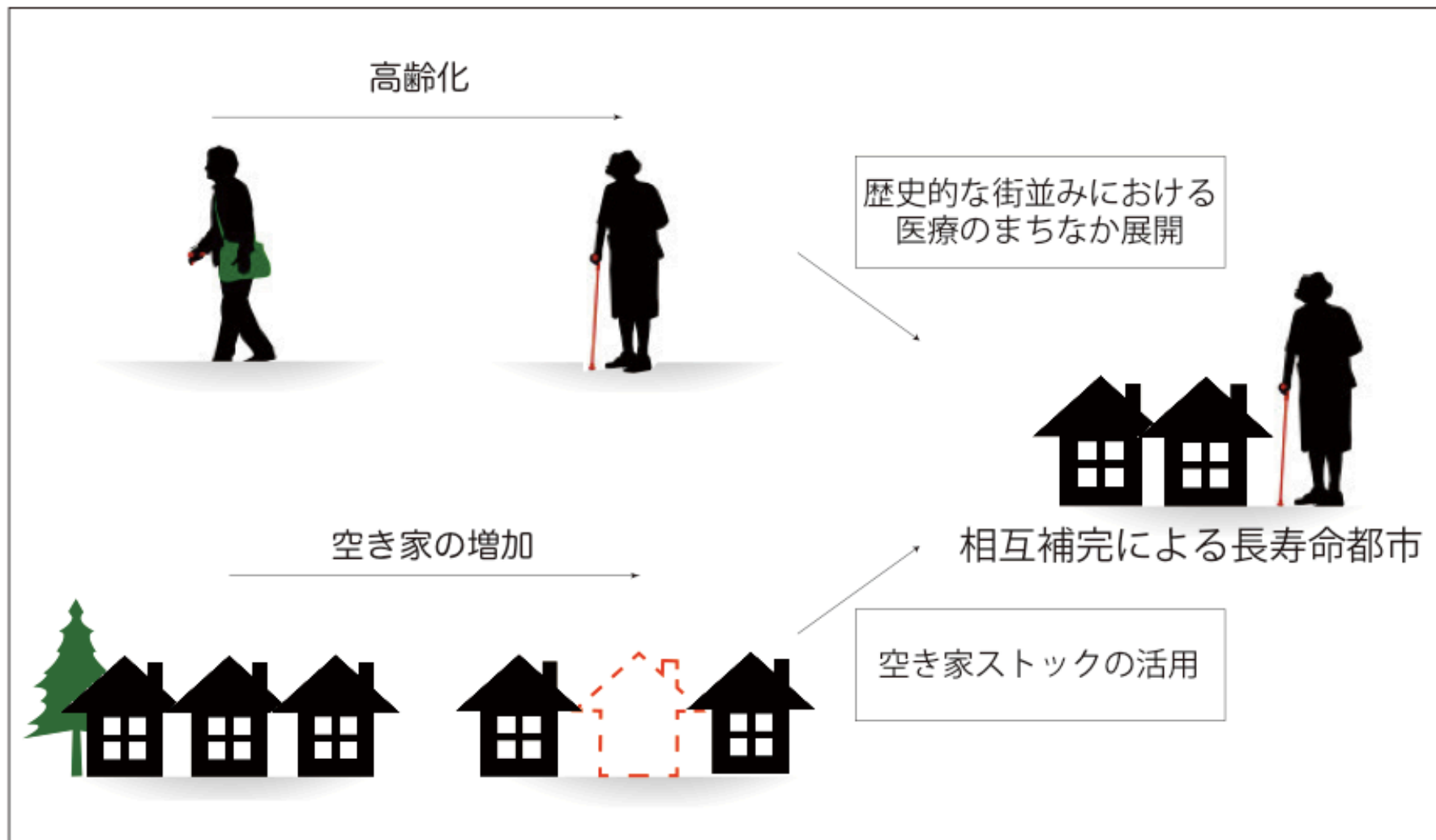







地域の元気創造

まち中医療による人とまちの高齢化の解消





地域の元気創造 まち中医療の展開



療法名	絵画療法	
主な対象	脳卒中患者、精神疾患患者	
概要	芸術療法のうちの絵画療法は、患者が与えられた画用紙などに自分の描きたい絵を自由に描く。患者がところを投影しやすい環境を作り上げる事が必要とされている。	
必要空間	作業が出来る広さ	

療法名	園芸療法	
主な対象	脳卒中患者、精神疾患患者	
概要	園芸療法は植物を育てるためのアクティビティをリハビリテーションとして取り込む治療法である。この療法は他者とコミュニケーションする事の癒しが5割を占めている。	
必要空間	花壇と作業場が確保出来る屋外空間	

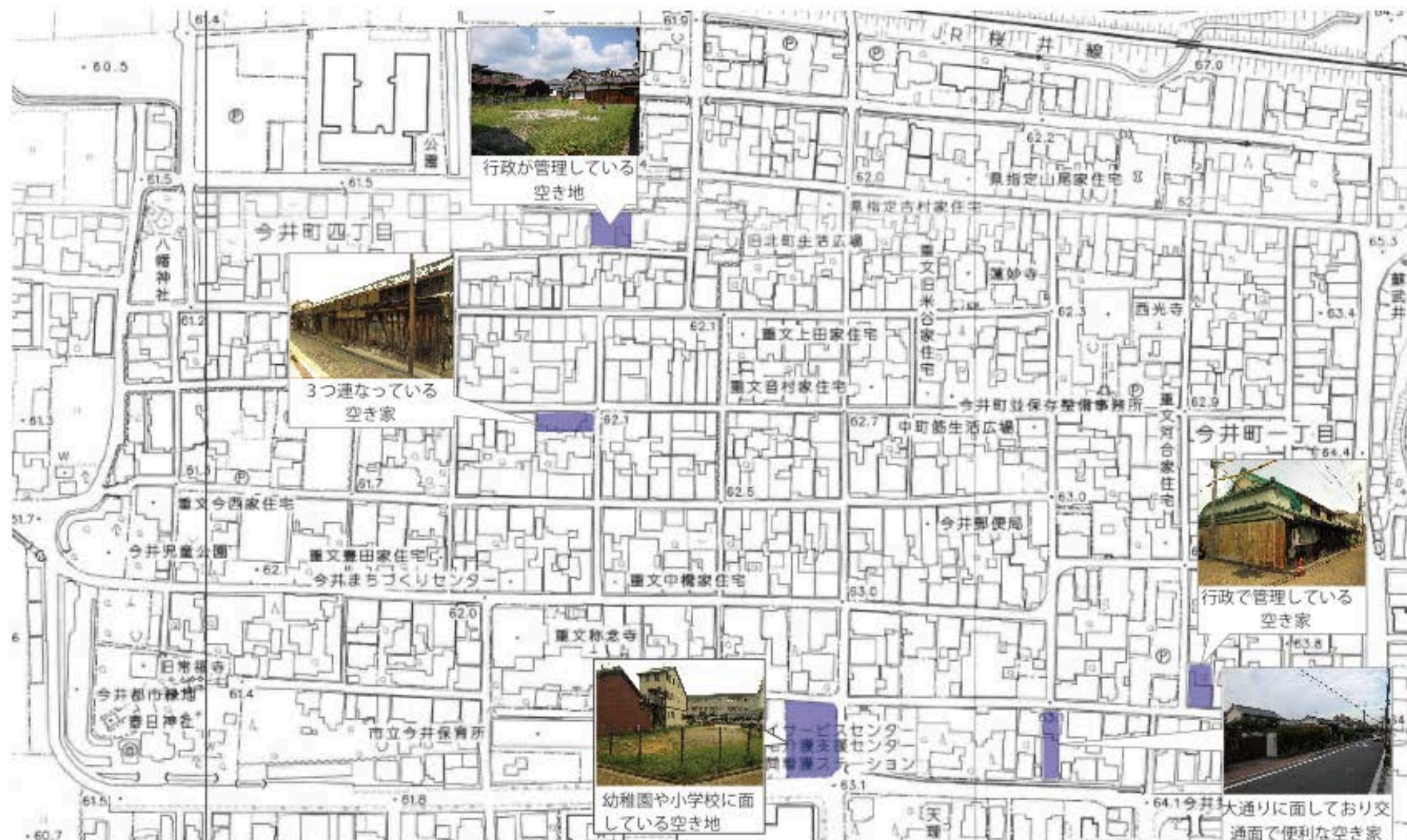
療法名	音楽療法	
主な対象	脳卒中患者、精神疾患患者	
概要	音楽療法では、患者に音楽を聴かせながらイメージを語らせ、患者のこころの分析を行う。演奏をすれば他の人との一体感を持つことができ、孤独感の解消にもつながる。	
必要空間	音楽が演奏出来る環境が整っている空間	

療法名	運動療法	
主な対象	糖尿病患者	
概要	運動療法とは適度な運動をすることによって、筋肉中のグリコーゲン消費し、同時にインスリンの働きもよくなるので、血液中のブドウ糖も筋肉に取り込まれ、血糖値が下がる。	
必要空間	30-40分程度の運動が出来る空間	

【出典】

「園芸療法とは - 園芸を手段として心身の状態を改善すること」 <http://members.jcom.home.ne.jp/ht-society/HT-towa.html>
 「花かしま 2011」 <http://www.npo-panda.jp/blog3/wp-content/uploads/2011/04/060201%E7%85%B5%E7%94%BB%E6%95%99%E5%AE%A4-007.jpg>
 「video music therapy」 <http://therapy.vision-music.jp/>
 「NPO 法人てほへ」 <http://tehohe.com/?p=770>

地域の元気創造 改装可能な空き地・空き家

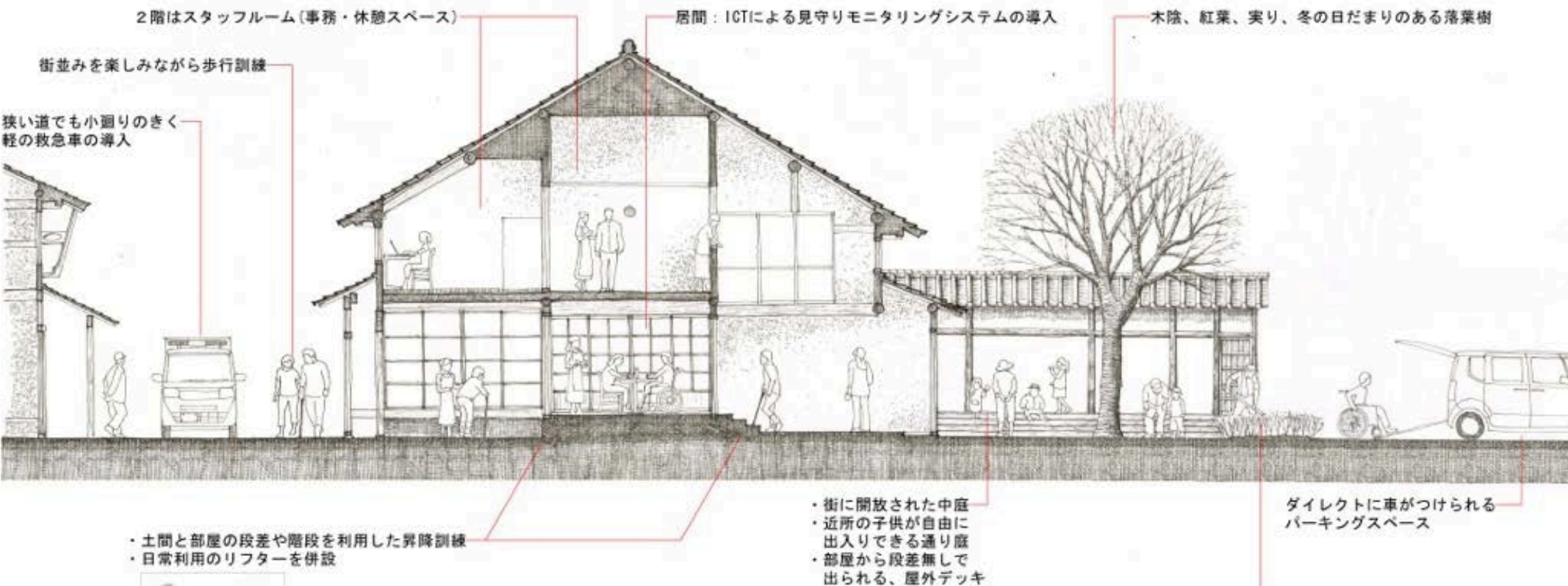


地域の元気創造 今井町のまちなか医療展開



地域の元気創造

今井町アネックス整備イメージ図



今後の奈良MBT展開



奈良県立医大のキャンパス拡張

(基礎教育部門を近接する県有地・農業大学校に移転、近鉄新駅誘致ほか)

- 古代のまほろばを舞台とするヘルスツーリズムの展開
- けいはんな学研都市のICT技術を活用した多自然居住地
域の遠隔医療・巡回医療体制の構築
- 伝統的な生薬／配置薬を活用した予防医療体制の構築
- 市民ボランティアを活用した高齢化のすすんだニュータ
ウンの介護福祉サポート体制の構築
- 大災害時の医療派遣、被災者受け入れ体制の構築



- 医療費の削減
- 雇用の創出、地域経済への波及



ご清聴 ありがとうございます

総務省・地域の元気**創造有識者会議**

後藤春彦

hgoto@waseda.jp