

# 総務省スマートプラチナ社会推進会議戦略部会 高齢者のICTリテラシー向上を支援する 楽しいグローバルシニアネットワーク推進作戦



2014年4月4日  
老テク研究会 近藤則子



# ICTを活用して高齢者の在宅ケアを 支援する老テク研究会

老テクとは老人を助けるテクノロジー。  
(大島眞理子代表の造語)

笑顔の介護を目指して20年  
介護力は情報力!!

高齢者や介護者がICTを使えるように  
PCや 携帯電話、地デジ無料講習会  
ボランティア

写真は電腦雛祭り、東京の自宅から  
京都のお雛さまを見る老テク研究会  
代表の大島眞理子さんとお母さんの  
きよさん(故人)

外出や移動の困難な人にはICTは  
生活を助けてくれる最強の道具です。



# 1998年開始の市民協働シニアネットモデルは マスメディアを通じて全国に普及

**行政**  
郵政省（当時）仙台市  
仙台市教育委員会  
郵便局  
広報支援、会場提供

**ボランティア団体**  
仙台シニアネットクラブ  
教室運営 講師養成  
小学校、福祉施設で  
パソコンボランティア



**仙台の高齢者**



**シニアネット講習会**  
仙台中央郵便局  
定員20名 4回 無料

**教わったシニアが教える側になるしくみ**

その後 オリジナルテキスト（500円）を  
販売しボランティアの交通費、活動費用を確保

**企業**  
NTT マイクロソフト  
NEC デンコー  
機器やソフトの寄贈  
研修施設提供 講師派遣  
テキストへの広告出稿

**地元企業**  
針生印刷（当時）  
技術支援  
広告費等でテキスト作成



シニア・パソコン・ボランティア

仙台学舎にようこそ

Welcome to Sendai Senior College



シニアネット活動支援情報公開・共有  
インパク仙台市パビリオン  
<http://prj.smt.jp/~gakusya/>



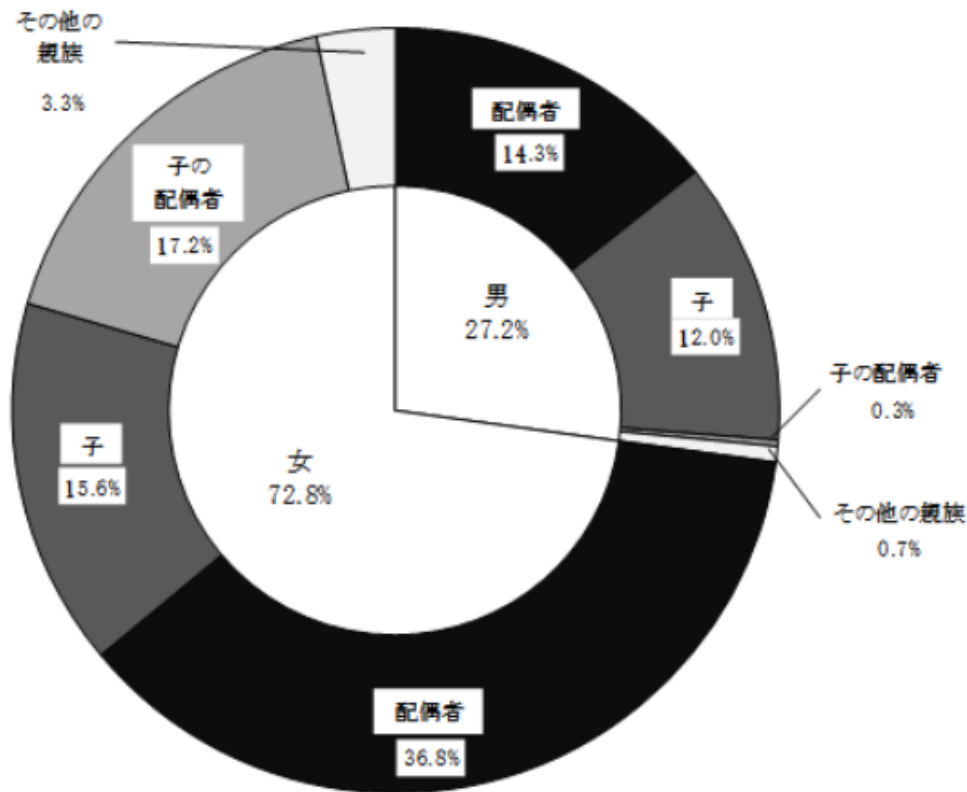
仙台中央郵便局 情報ひろばのPC教室

老テク研究会2014

小学校でPCボランティア

図38 性・要介護者等との続柄別にみた介護時間が「ほとんど終日」の同居の主な介護者の構成割合

平成22年



出典 厚生労働省ホームページ 介護の状況 より

<http://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/k-tyosa/k-tyosa10/4-3.html>



東京大学高齢社会  
総合研究機構教授  
辻 哲夫氏



「ツイキャスト」で  
会場と父上の自宅とを  
つないで交流中



モバイルシニア  
シンポジウム  
インターネットが変革する  
医療・福祉・介護の世界

2011年3月3日 東京大学  
安田講堂で開催した  
モバイルシニアネットシンポジウム  
会場の辻先生の講演を自宅で  
聴講して、先生と介護現場を変える  
ICTについて話す大島さん  
後援 独立行政法人福祉医療機構

[http://www.youtube.com/watch?v=\\_l3Y-twULMQ](http://www.youtube.com/watch?v=_l3Y-twULMQ)



見えにくい 聞こえにくい 覚えにくい  
忘れがちを助ける音声読み上げ 字幕など



出典 モバイルシニアネットプロジェクト

<http://mcis.communitylink.jp/about/>

# 患者の意思表示、意思疎通で変わる終末医療

人生最期の医療に関する調査

2013年5月

NPO法人 高齢社会をよくする女性の会

1-2 あなたが意思表示できない状態になり、さらに治る見込みがなく、全身の状態が極めて悪化した場合

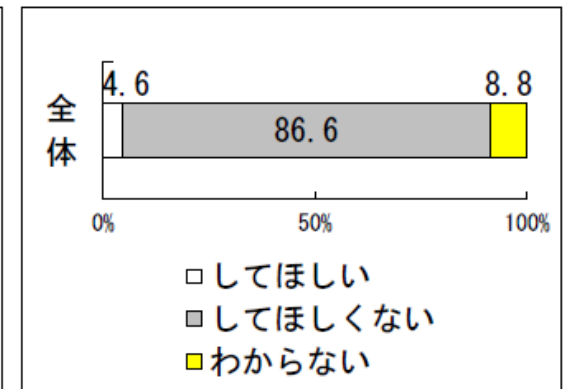
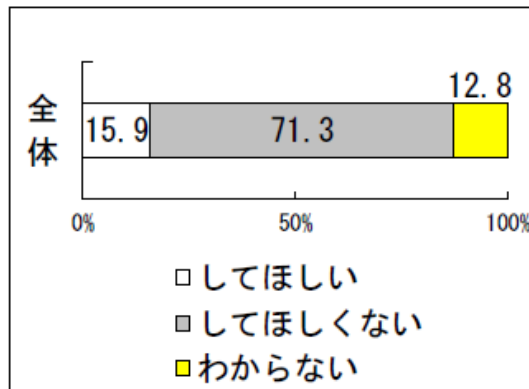
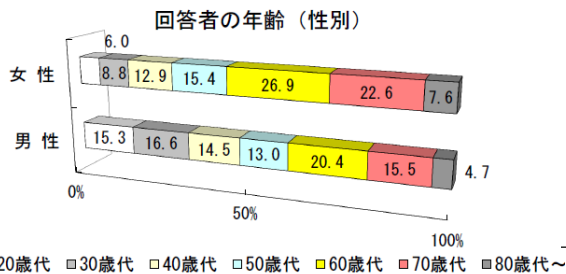
心臓マッサージなどの心肺蘇生をしてほしいか  
延命のための人工呼吸器を装着してほしいか (全体)

心肺蘇生: してほしくない 71.3%  
してほしい 15.9%

人工呼吸器装着: してほしくない 86.6%  
してほしい 4.6%

回答者(5,390人)の年齢(性別)

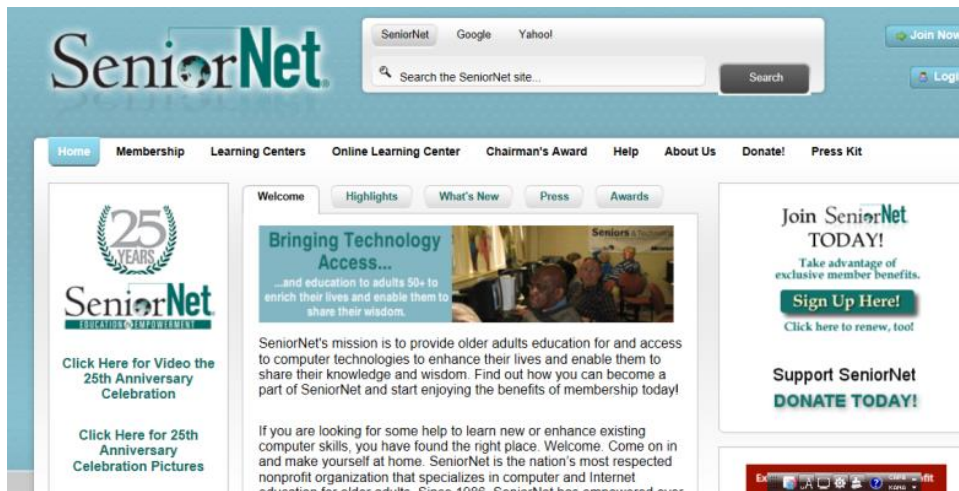
女性(4,031人): 60歳以上 57.1%  
男性(1,359人): 49歳以下 46.4%



出典 人生最後の医療に関する調査 高齢社会をよくする女性の会HP  
[http://www7.ocn.ne.jp/~wabas/enq\\_201303\\_4.pdf](http://www7.ocn.ne.jp/~wabas/enq_201303_4.pdf)



# Aging is Saging 老いて賢く



定年はRetirement（引退）ではなくRefirement（再点火）。

**点火ボタンはパソコン！** と ルース・ギャレット博士（写真）

シニアネットコーディネーター（当時）80才の現在もマハーレイ医科大学教授

シニアネットは創設から27年。本部をカリフォルニアからフロリダに移転

米国の主なIT企業が応援し、地域学習センターの他 IT以外の一般教養の遠隔講座にも

取り組んでいる。米国の他 スウェーデンにも展開。中国からも視察団も

# 楽しいシニアネットのつくり方



高齢者と協働で地域情報化を推進する楽しい地域シニアネットの作り方

近藤 則子

老テク研究会事務局長

『大規模な災害時に備えて、住民、特に高齢者の ICT リテラシーを向上させるため PC やスマホの講習会を実施したい。地域で核になってくれそうな IT スキルのある NPO（非営利団体）があれば委託したいけれど、なかなか見つからない』という自治体の担当者のために、“なければ作ろう”老テク流？『楽しいシニアネットの作り方』をご紹介しますと思います。

『シニアネット』は米国で始まった高齢者のパソコン教育支援活動で多くの IT 企業が応援している NPO です。 ★シニアネット <http://www.seniornet.org/>

総務省地域情報化アドバイザーリレーコラム

[http://www.soumu.go.jp/main\\_content/000267314.pdf](http://www.soumu.go.jp/main_content/000267314.pdf)

# 草の根シニアネット



福島から東京に避難してきてこられた方は 情報端末を提供してもらったけれど使い方がわからず困っておられたそうです。  
地域共生ネットワーク  
世田谷区茶論ワンコインで



開催日時：2012/08/07 13:01 JST  
国際電腦七夕祭りin仙台 2012 part1  
broadbandschool コミュニティに参加



電腦七夕まつりで震災孤児を支援する  
せんだい青い鳥の方たちや老人ホーム  
のスタッフからの写真や作文紹介



参加者の平均年齢は77才 80代も30名以上  
メロウ倶楽部と韓国KJクラブ交流会  
情報化月間参加行事 日韓高齢者交流会 in 佐賀

# タブレットで合奏発表交流会は大人気

主催 NPO花パソ（京都） <http://www.hanapasojp/>



写真は 京都のAIあいバンド  
演目はふるさと 春よこい

楽器アプリを使った合奏は、デジタル機器に毎日ふれて、大好きな音楽を楽しみながら高齢者の ICTリテシーを向上させようという取り組み

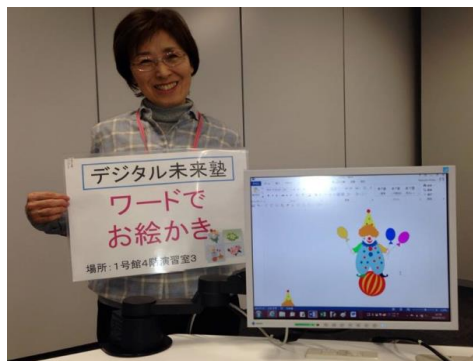
2014年3月2日  
京都市東山いきいき活動センターで  
開催された第1回イベントに東京や福岡からも参加。  
100名をこえる大盛況

AIあいバンドの演奏のようす

[http://www.youtube.com/watch?v=ZQ\\_XyTwdaoc&feature=youtu.be](http://www.youtube.com/watch?v=ZQ_XyTwdaoc&feature=youtu.be)



# 東京電機大学高齢者向け文化交流会講師養成講座 デジタル未来塾



デジタル未来塾ホームページ <http://www.enioxdigitalseniorlife.com/>



# デジタル未来塾2014

## 東京電機大学が支援する高齢者むけ講師養成講座



東京電機大学では、地域貢献活動として高齢者むけPC、タブレットの講師養成講座を実施。

定員30名の4講座は即日満員に。

よみうりオンラインで人気の高いワードやエクセルでアートを楽しみながらICTリテラシーを向上する手法を習得

講師は高齢者を指導した経験が豊かなNPOの講師と大学生のサポーターの皆様

大学ではインターンシップも検討中



よみうりオンライン新おとな総研  
ワードでお絵かき 峰尾節子さんのお雛様

主催 東京電機大学  
共催 NPOブロードバンドスクール 協会  
協力 日本マイクロソフト ソフトバンクモバイル

# デジタル未来塾を世界に発信準備中

Ms. Wakamiya, who was a female manager of a major bank, brought about an innovation in her inconvenient life after retirement, in which she could no longer freely go out or take trips due to the fact that she was providing care for her mother, through the tool called "PC". She participated in the "Mellow Club", in which people of the same generation gather, enjoyed exchanges on the internet, and began hosting a small PC class twice a week at her house for the elderly who wished to be able to use PC.

Excel Art was invented in Ms. Wakamiya's senior PC class as a text material for the elderly. Your expressive capabilities will be enhanced by skillfully utilizing cell color shades, patterns and border styles, colors, and types. You can create beautiful works that would make others say in surprise "How did you draw this?" Excel is useful if you can use it well, but it is often avoided because "it seems hard to operate". This is the ideal elementary text material for PC beginners and the elderly as the first step of learning how to use Excel.

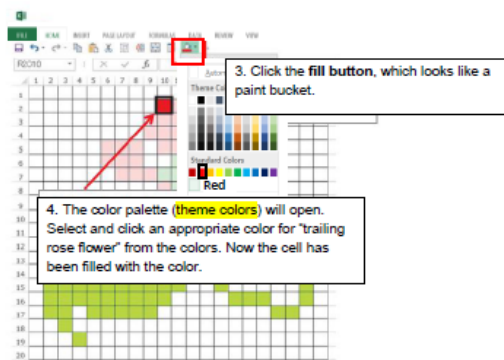
Why not create book covers, etc. by using Japanese traditional patterns and your original Excel Art will be created.

I sincerely hope that many small and fun PC classes to learn Excel Art will be created.

NPO Broadband School Association President  
Yasutoshi Magara



デジタル未来塾のテキストを翻訳し  
ネットでオンライン講座を開始します。  
講座の進行役は服部真湖さん エマさん  
翻訳協力 日本マイクロソフト



Follow these steps to fill the stem, vine, and leaves with colors that seem appropriate. If you cannot find a color of your preference from the palette (theme colors), click "More Colors". Many more colors will be displayed, so please find a color of your preference from these colors.





# シニアのためのスマートスクール

4回の無料講座と体験できる1ヶ月間貸与  
青森、仙台、東京、千葉、京都、大阪 福岡で1000名



2013年12月～1月仙台市シルバーセンター  
サポーターは 事業団職員やNTTドコモの皆様  
後援 仙台市健康福祉事業団 主催 サムスン電子ジャパン



2014年3月 スマートスクール@東京  
サポーターは東大大学院の学生の皆様

主催NPO ブロードバンドスクール協会  
後援 東京大学先端科学技術研究センター  
サムスン電子ジャパン



# 第4回国際電脳七夕まつり準備中

## グローバルシニアネット文化交流で復興を応援

アメリカ、韓国、中国、フィンランド、オーストラリアの  
草の根シニアネット交流にご協力をお願いします！



期日 2014年8月6日 会場 仙台市シルバーセンター  
主催 第4回国際電脳七夕まつり実行委員会