

呉市資料

はじめまして。

くれし  
呉氏です。

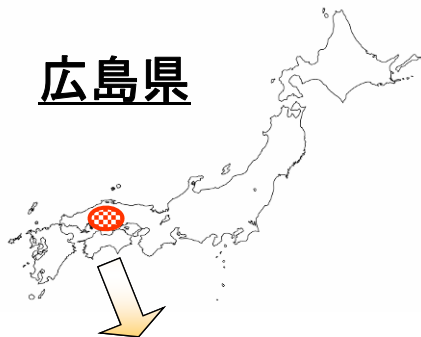


# 呉市国民健康保険 保健事業の取り組み

平成29年 10月  
呉市保険年金課

# 広島県呉市の概要

## 広島県



### 【人口】

229, 868人 (H29年度当初)

うち、国保加入者 46, 852人 (人口の約20%)

### 【高齢化率】 (H29年度当初)

約34% (参考: 全国26. 7% H27.10)

高齢者人口 78, 246人 (後期高齢医療被保険者数 40, 986人)

呉市国保加入者の高齢化率 約55%

<参考> 平成26年度 呉市 52.4% (広島県 43.9% 全国 37.8%)

介護認定率 呉市 17.0% (全国17.9%)

### 【医療の状況】

大規模病院の存在 400床以上の病院が3機関

一人当たり医療費(平成27年度) 46万1千円 (県の1.13倍, 国の1.32倍)



大和ミュージアム

入館者数  
1200万人達成

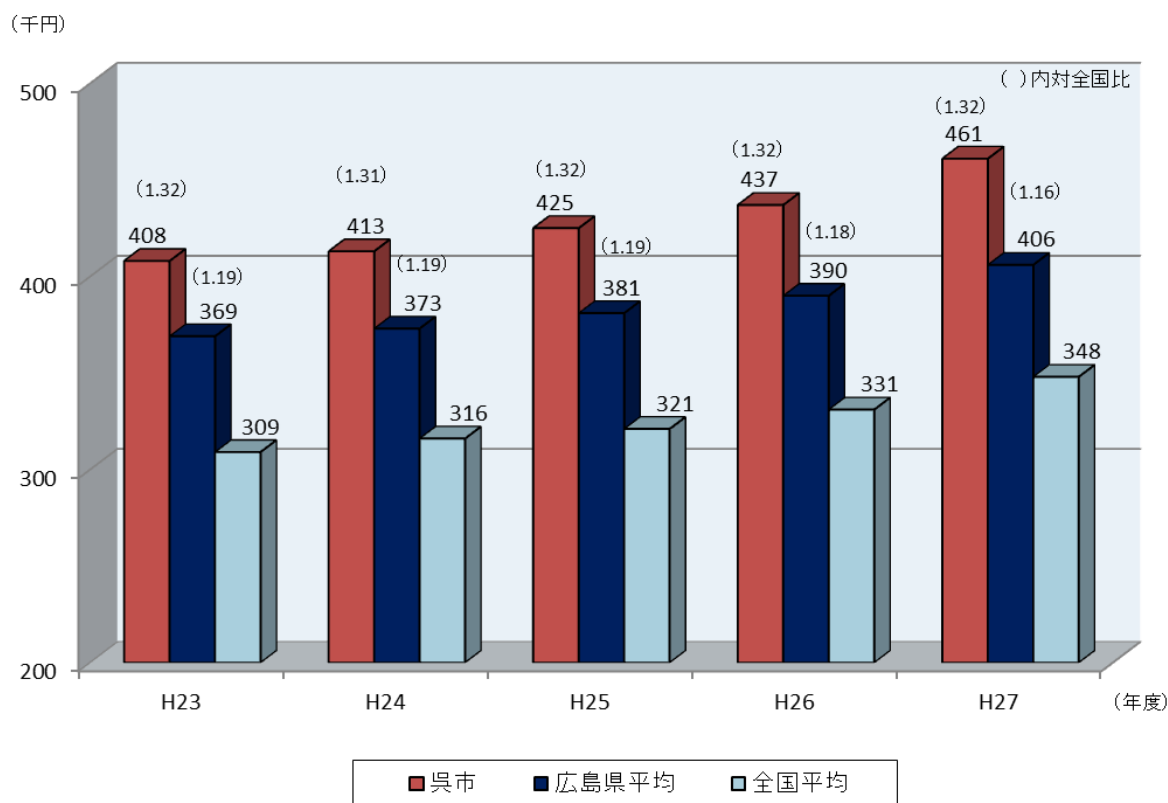
(平成29年6月)



鉄のくじら館

# 呉市国民健康保険の医療費等の状況

## 国民健康保険一人当たり医療費の推移

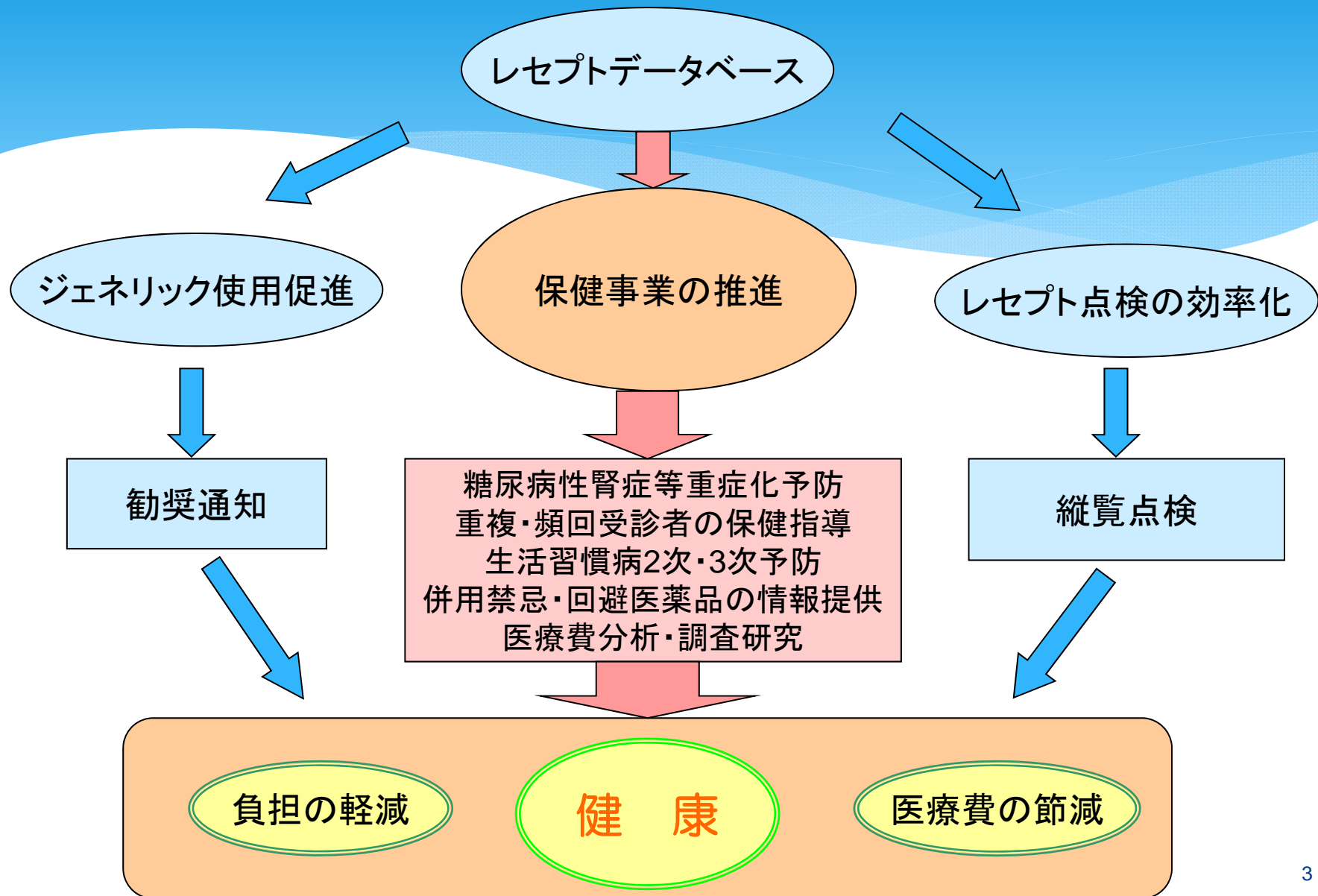


## 医療施設数・病床数の比較

(H27年度)

|     | 人口10万<br>対医療施設数 |      | 人口10万<br>対病床数 |      |
|-----|-----------------|------|---------------|------|
|     |                 | 全国比  |               | 全国比  |
| 全国  | 140             | -    | 1317          | -    |
| 広島県 | 154             | 1.10 | 1533          | 1.16 |
| 呉市  | 182             | 1.30 | 1957          | 1.49 |

# 健康管理増進システム（イメージ）



# ジェネリック使用促進通知による費用対効果額

## 1. 費用対効果<平成27年度の実績>

### 【後発医薬品の使用促進通知】

費用額

郵便料(隔月約2,500通) 約 900千円…①

効果額

医療費の減

**238,741千円** …②

**約237,841千円の減 (②-①)**

## 2. 個人別削減効果算出表(抜粋) 平成27年4月～平成28年3月診療実績

| NO    | H27.4～H28.3診療の実績(12か月分) |               |             | 先発医薬品に<br>置き換えて換算 | 合計/削減<br>効果 | 個人負担分<br>削減効果額<br>(3割負担で算出) |
|-------|-------------------------|---------------|-------------|-------------------|-------------|-----------------------------|
|       | 合計/薬剤費                  | 合計/先発金額       | 合計/後発金額     | 合計/薬剤費            |             |                             |
| 1     | 578,458                 | 24,370        | 554,088     | 1,162,113         | 583,655     | 175,097                     |
| 2     | 537,095                 | 50,758        | 486,337     | 1,048,606         | 511,511     | 153,453                     |
| 3     | 807,651                 | 362,952       | 444,699     | 1,276,747         | 469,096     | 140,729                     |
| 4     | 726,278                 | 311,816       | 414,462     | 1,161,512         | 435,234     | 130,570                     |
| 5     | 544,845                 | 154,026       | 390,819     | 954,422           | 409,577     | 122,873                     |
| 6     | 615,407                 | 261,304       | 354,103     | 987,538           | 372,131     | 111,639                     |
| 7     | 590,434                 | 252,283       | 338,151     | 920,990           | 330,561     | 99,168                      |
| 8     | 597,898                 | 236,835       | 361,063     | 923,022           | 325,128     | 97,538                      |
| 9     | 627,780                 | 165,069       | 462,711     | 939,488           | 311,717     | 93,515                      |
| 10    | 700,669                 | 400,631       | 300,038     | 986,906           | 286,243     | 85,873                      |
| 11    | 402,669                 | 131,446       | 271,223     | 687,808           | 285,139     | 85,542                      |
| 12    | 378,995                 | 114,100       | 264,895     | 657,690           | 278,695     | 83,609                      |
| 13    | 367,065                 | 103,852       | 263,213     | 644,062           | 276,997     | 83,099                      |
| 14    | 475,435                 | 228,040       | 247,395     | 735,606           | 260,171     | 78,051                      |
| 15    | 550,597                 | 293,088       | 257,509     | 805,659           | 255,070     | 76,521                      |
| ∴     | ∴                       | ∴             | ∴           | ∴                 | ∴           | ∴                           |
| 14970 | 521                     | 433           | 88          | 523               | 2           | 1                           |
| 14971 | 22,444                  | 22,131        | 313         | 22,446            | 2           | 1                           |
| 14972 | 57,970                  | 57,757        | 213         | 57,971            | 1           | 0                           |
| 合計    | 1,545,198,837           | 1,260,273,904 | 284,924,933 | 1,783,918,365     | 238,740,745 | 71,622,223                  |

# 1. ジェネリック使用促進通知の成果について

平成20年7月から平成28年3月通知分までの、累計切替者数の推移  
切替による効果の高いと思われる対象者約3,000人/月に通知

| 通知書送付月   | 通知回数 | 累計通知者数 | 累計切替者数 | 切替率 |
|----------|------|--------|--------|-----|
| 平成20年7月  | 1回   | 2,970  | 897    | 30% |
| 平成20年8月  | 2回   | 6,427  | 1815   | 28% |
| 平成20年9月  | 3回   | 9,594  | 2862   | 30% |
| 平成20年10月 | 4回   | 11,528 | 3448   | 30% |
| 平成20年11月 | 5回   | 11,772 | 5,496  | 47% |
| 平成20年12月 | 6回   | 11,899 | 6,079  | 51% |
| 平成21年1月  | 7回   | 11,978 | 6,520  | 54% |
| 平成21年2月  | 8回   | 12,183 | 6,906  | 57% |
| ⋮        | ⋮    | ⋮      | ⋮      | ⋮   |
| 平成22年7月  | 25回  | 19,250 | 13,445 | 70% |
| 平成22年8月  | 26回  | 19,555 | 13,747 | 70% |
| 平成22年9月  | 27回  | 19,909 | 14,057 | 71% |
| 平成22年10月 | 28回  | 20,160 | 14,368 | 71% |
| 平成22年11月 | 29回  | 20,498 | 14,700 | 72% |
| ⋮        | ⋮    | ⋮      | ⋮      | ⋮   |
| 平成27年11月 | 61回  | 31,393 | 26,827 | 85% |
| 平成27年12月 |      | 31,393 | 26,957 | 86% |
| 平成28年1月  | 62回  | 31,591 | 27,120 | 86% |
| 平成28年2月  |      | 31,591 | 27,233 | 86% |
| 平成28年3月  | 63回  | 31,921 | 27,467 | 86% |

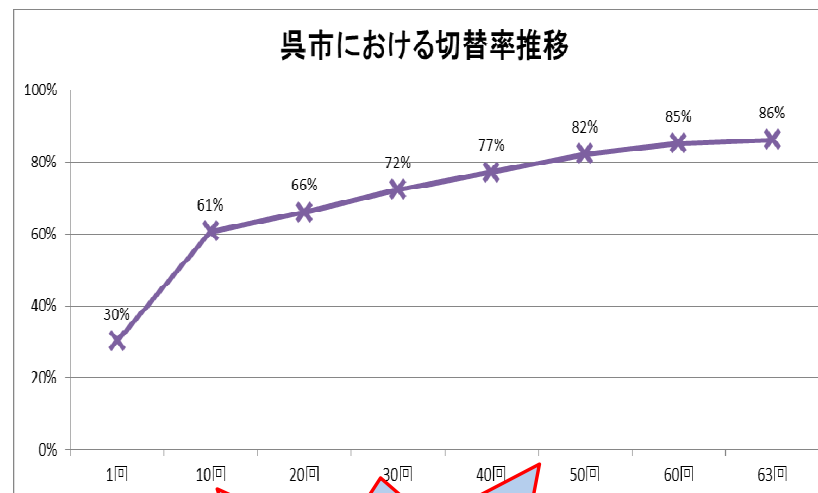
通知開始2年後には累計通知者の約70%が切替

通知を継続することにより累計切替者数は増加

■レセプト枚数の内訳（月間）

|        |         |   |         |
|--------|---------|---|---------|
| 医科(入院) | 1,400枚  | } | 71,400枚 |
| 〃(入院外) | 42,000枚 |   |         |
| 調剤     | 28,000枚 |   |         |
| 歯科     | 10,000枚 |   |         |
| 計      | 81,400枚 |   |         |

通知開始2年後には累計通知者の約70%が切替。  
現在では80%以上が切替。



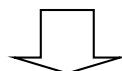
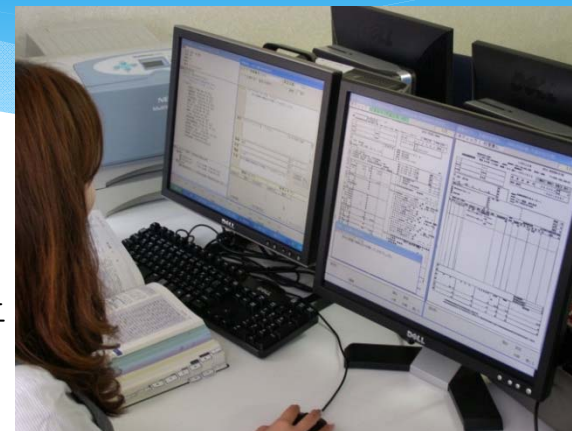
累積薬剤費削減額  
平成28年3月まで  
1,096,453千円  
(通知数31,921)

※ 切替率: 累計切替者数 ÷ 累計通知者数  
※ 平成23年度以降は隔月(偶数月)に通知

# レセプト点検システムによる効果

健康管理増進システムを活用したレセプト点検

- 1 画面による縦覧点検  
対象期間 最大12か月分, 同時表示可能枚数 3枚
- 2 システムによる点検項目は順次呉市仕様に改修を行う
  - ① レセプト点検員間のOJT, 他市点検員との勉強会等による点検能力の向上
  - ② 月に1回程度システム供給元と協議し, 点検システムを効率化



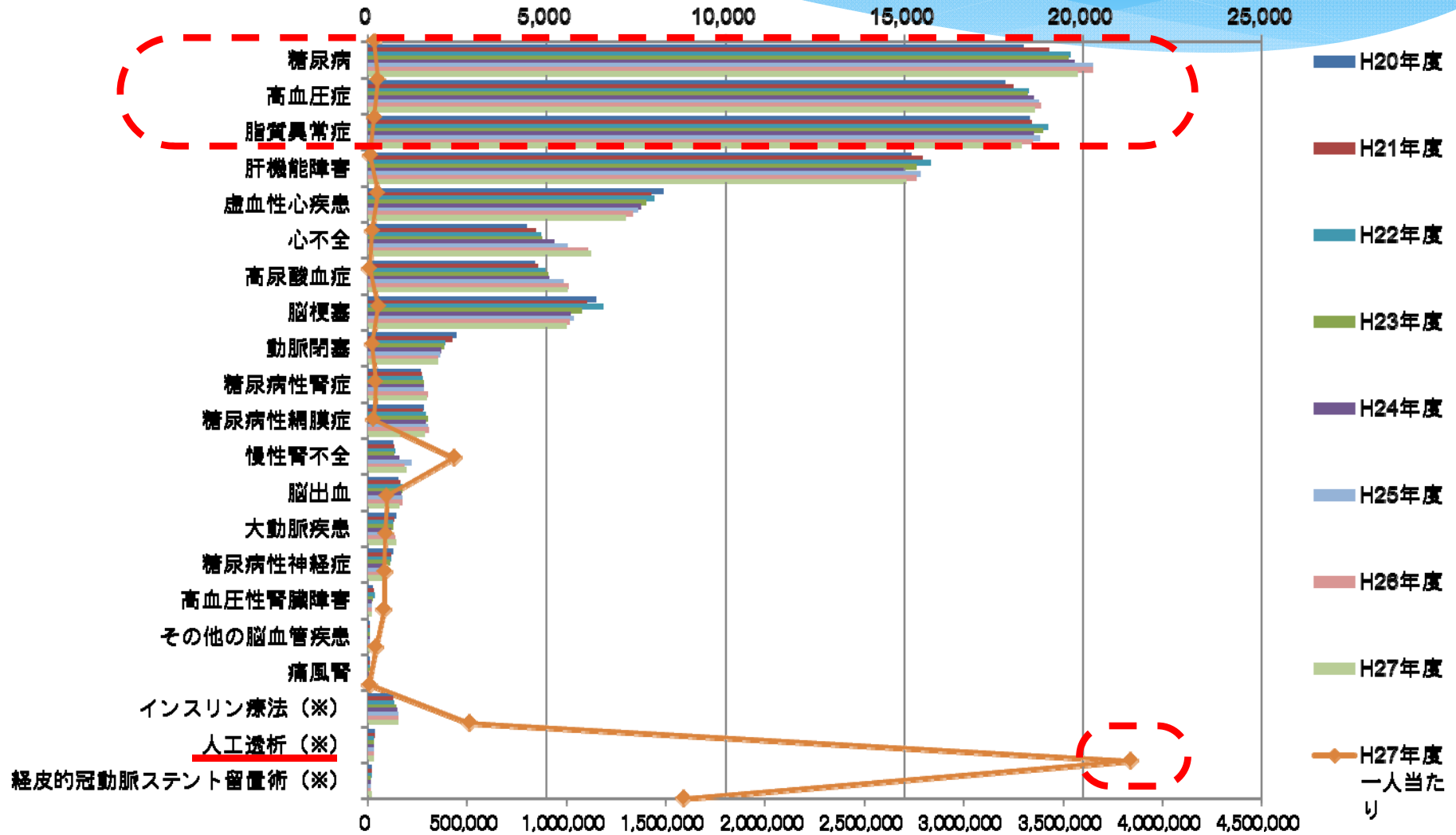
|               | 効果額      | 一人当たり効果額 | 効果率(%) | 査定率(%) | 被保険者数(人)<br>年度平均 |
|---------------|----------|----------|--------|--------|------------------|
|               | A        | B(A/E)   | C      | D      | E                |
| 平成19年 (1~12月) | 24,644千円 | 404円     | 0.14   | 56.03  | 60,977           |
| 平成20年 (1~12月) | 44,420千円 | 748円     | 0.25   | 56.81  | 59,391           |
| 平成21年 (1~12月) | 39,673千円 | 697円     | 0.23   | 45.47  | 56,879           |
| 平成22年 (1~12月) | 48,392千円 | 863円     | 0.28   | 58.19  | 56,067           |
| 平成23年 (1~12月) | 44,713千円 | 811円     | 0.27   | 58.49  | 55,105           |
| 平成24年 (1~12月) | 57,755千円 | 1,071円   | 0.35   | 57.81  | 53,943           |
| 平成25年 (1~12月) | 80,847千円 | 1,490円   | 0.51   | 63.76  | 54,275           |
| 平成26年 (1~12月) | 80,475千円 | 1,511円   | 0.49   | 62.61  | 53,276           |
| 平成27年 (1~12月) | 67,449千円 | 1,307円   | 0.41   | 61.57  | 51,624           |

※ 平成27年度 広島県基準 財政効果率 0.23% 査定率 59.7%

# レセプト分析による呉市の生活習慣病の状況

呉市国保 生活習慣病 疾病別人数と一人当たり医療費

(人)



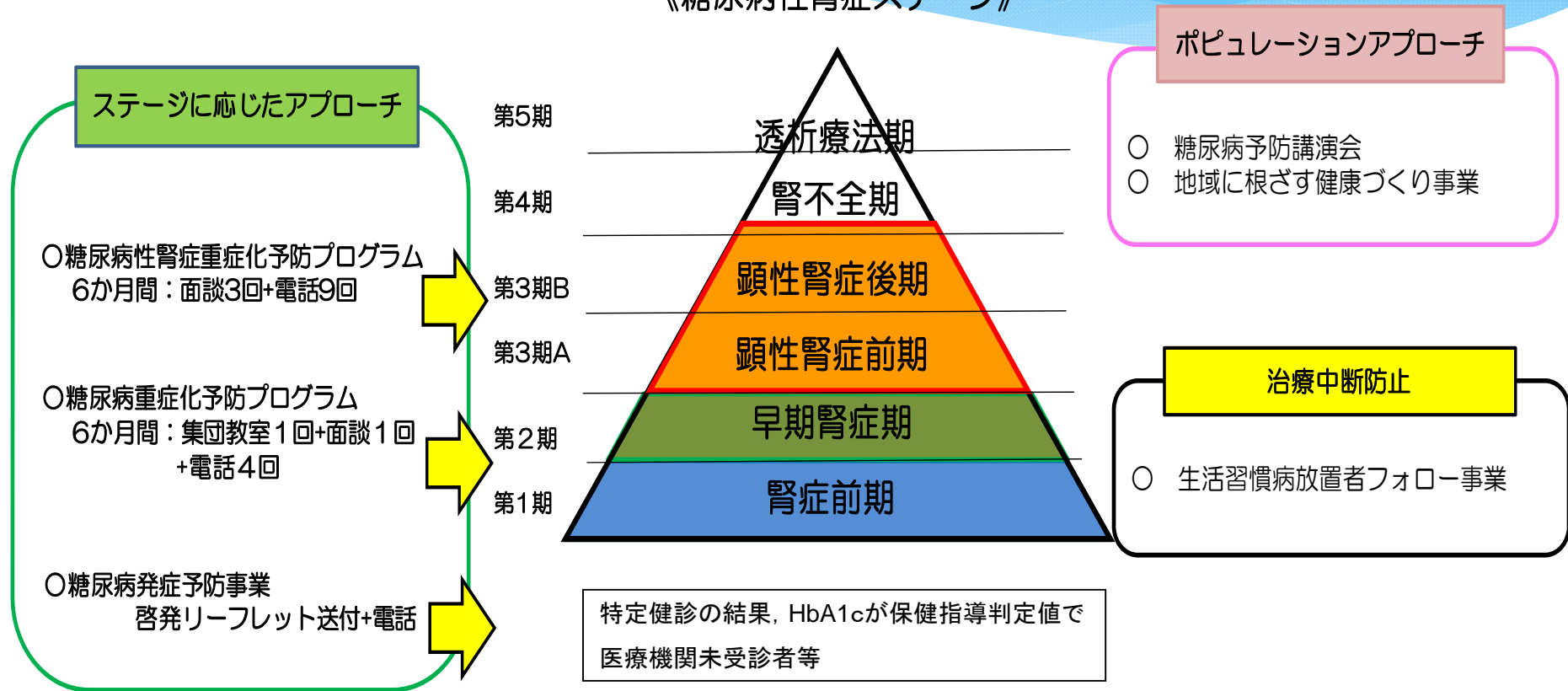
※ 請求点数の金額

(円)

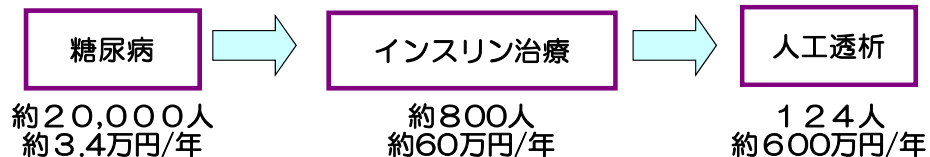


# 糖尿病性腎症等重症化予防事業

## 《糖尿病性腎症ステージ》

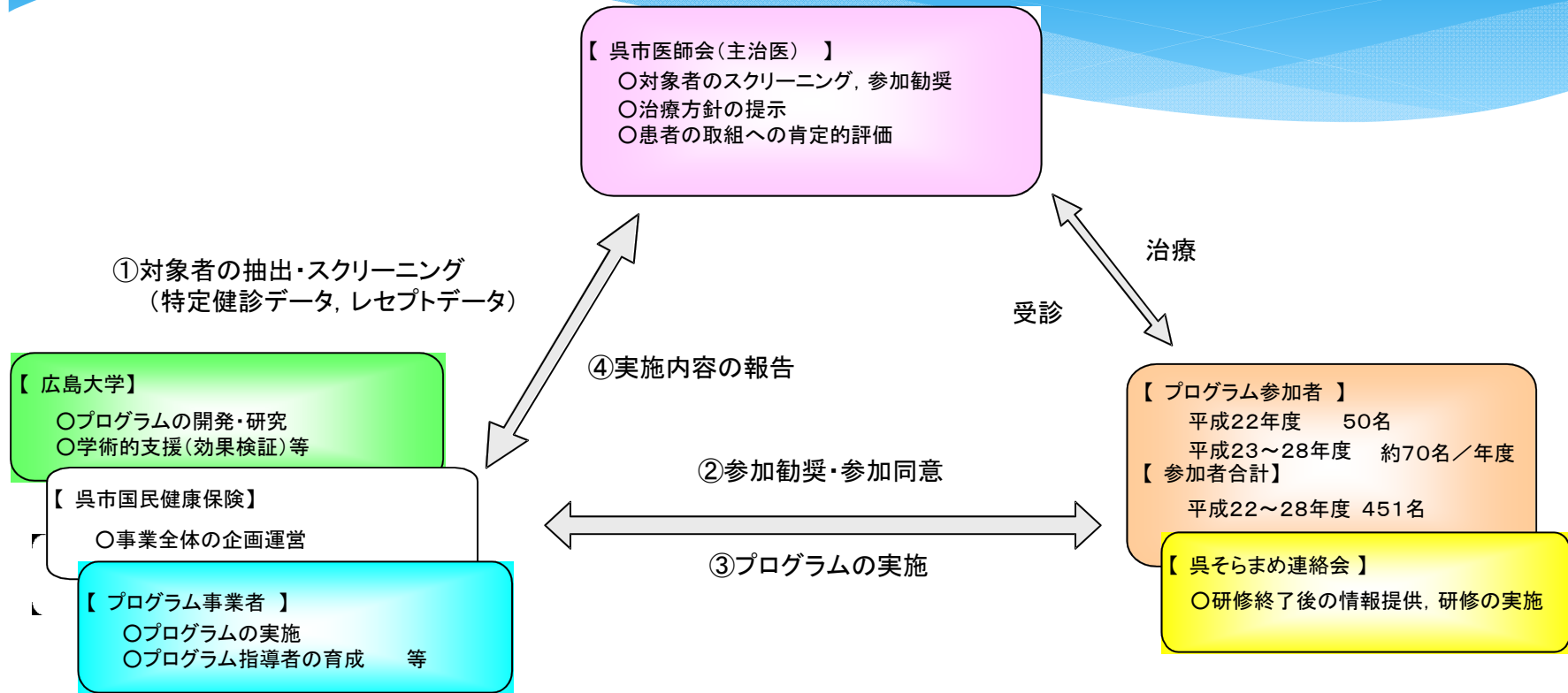


【参考】H24レセプトデータより集計



※疾病分類は厚生労働省水嶋研究班の疾病分類により集計した  
 ※医療費は医療費グルーピングによる分解値を用いた  
 ※人工透析は2ヶ月以上継続して実施している者で集計した

# 糖尿病性腎症等重症化予防プログラム（実施イメージ）



## 呉市糖尿病性腎症等重症化予防プログラム

- 専門的な訓練を受けた看護師による個別支援。
- 期間は6か月。(●面談指導:3回, ○電話指導:9回)

| 1か月 | 2か月 | 3か月 | 4か月 | 5か月 | 6か月 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| ●○  | ●○  | ●○  | ○○  | ○○  | ○○  |

- 食事の実践方法を学ぶ「腎臓にやさしい料理教室」を開催。
- プログラム終了後も6か月ごとにフォローアップ。
- 「呉そらまめ連絡会」により, 終了後も情報提供, 研修を実施。

### 腎臓病治療の三本柱は



(株)DPPヘルスパートナーズ資料



データとの対話  
生活改善目標の設定, 実施

# 糖尿病性腎症等重症化予防事業の結果

## 【血糖コントロールの変化】

(平成26年度プログラム修了者)

|      |         | 6ヶ月後HbA1c(%) |         |         |       |
|------|---------|--------------|---------|---------|-------|
|      |         | 6.0未満        | 6.0~6.9 | 7.0~7.9 | 8.0以上 |
| 開始時  | 6.0未満   | 4            | 3       | 1       |       |
|      | 6.0~6.9 | 21           | 3       | 17      | 1     |
|      | 7.0~7.9 | 19           |         | 11      | 8     |
|      | 8.0以上   | 15           |         | 5       | 8     |
| 59 計 |         | 6            | 34      | 17      | 2     |

※日本糖尿病学会編「糖尿病治療ガイド2012-2013」血糖コントロール目標参照

血糖コントロール目標区分によるHbA1cの前後比較では、プログラム参加者の96.6%の者が維持改善した。

## 【人工透析への移行状況】

(平成27年3月診療分まで)

|        | プログラム参加者 | 人工透析移行者 |     |
|--------|----------|---------|-----|
|        |          | H25     | H26 |
| 平成22年度 | 50       | 2       | 2   |
| 平成23年度 | 71       | 1       | 1   |
| 平成24年度 | 71       | 0       | 0   |
| 平成25年度 | 73       | 0       | 0   |
| 平成26年度 | 82       | 0       | 0   |
| 計      | 347      | 3       | 3   |

## 【eGFR(推算糸球体濾過量)の変化】

(平成26年度プログラム修了者)

|      |                  | 6ヶ月後eGFR区分 |    |     |     |    |    |
|------|------------------|------------|----|-----|-----|----|----|
|      |                  | G1         | G2 | G3a | G3b | G4 | G5 |
| 開始時  | G1 (90≤eGFR)     | 3          | 2  | 1   |     |    |    |
|      | G2 (60≤eGFR<90)  | 18         |    | 17  | 1   |    |    |
|      | G3a (45≤eGFR<60) | 6          |    | 2   | 4   |    |    |
|      | G3b (30≤eGFR<45) | 2          |    |     |     | 1  | 1  |
|      | G4 (15≤eGFR<30)  | 0          |    |     |     |    |    |
|      | G5 (eGFR<15)     | 0          |    |     |     |    |    |
| 29 計 |                  | 2          | 20 | 5   | 1   | 1  | 0  |

※日本腎臓学会編「CKD診療ガイドライン2013」CKD重症度分類参照

CKD重症度分類によるeGFR(推測糸球体濾過量)区分では、プログラム参加者の89.7%の者が維持改善した。

○平成26年度中に新たに3名が透析導入となり、プログラム参加者から計6名の人工透析導入となっている。

- (症例1) プログラム開始後43か月で腹膜透析導入。開始時は、G4(eGFR 20.0)で、平成26年にカテーテル腹腔内留置術を行い、3か月後に緊急入院、創傷処理が行われ、翌日から透析が実施された。
- (症例2) プログラム開始後56か月で人工透析導入。開始時は、G4(eGFR 27.2)で、特定疾患にも罹患していた。
- (症例3) プログラム開始後37か月でシャント造設。39か月で人工透析導入。開始時は、G4(eGFR 23.8)で、狭心症などの合併症があった。

# 地域総合チーム医療の推進(目標等)

## 目指すべき姿(目標)

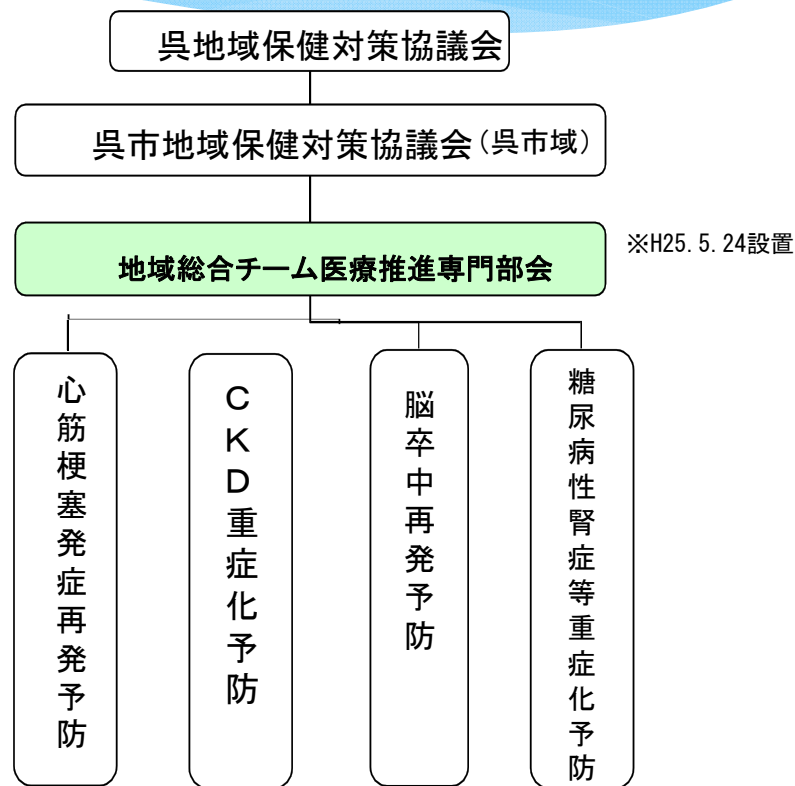
患者・住民のQOLの向上  
《健康寿命日本一のまち》

### 多職種アプローチによる疾病管理

多職種間の連携により疾病管理・保健事業を実施し、地域総合チーム医療として、情報の収集・共有を図る

生活習慣病の発症予防、並びに、重症化予防及び慢性期の維持を、関係機関等のシームレスな連携と保険者の調整によりフォローアップする仕組みづくり

## 推進体制



呉市地域保健対策協議会で、呉市域での地域総合チーム医療の推進等について検討。  
(医師会、歯科医師会、薬剤師会と呉市国保が、地域で行うチーム医療の実施に必要な協議、調査等を進める)

# 呉市地域総合チーム医療（実施イメージ）

## 呉市地域保健対策協議会 （地域総合チーム医療推進専門部会）

### 地域総合チーム医療

#### 〔医師会〕

#### 生活習慣病管理

主治医での定期受診  
生活習慣病管理方針等の決定  
疾病管理プログラムによる達成目標等の設定・指導  
検査データに基づくプログラム評価・データ提供  
チーム医療の各スタッフとの協議

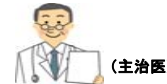


呉市国保（保険者）のコーディネートにより地域でのチーム医療を実施  
地域の多職種連携をすすめ  
疾病管理・保健事業を実施

生活習慣に関する  
改善目標の共有等



受診・治療



#### 重症化等予防プログラム

#### 疾病管理会社

専門の教育を受けた看護師等

#### 生活習慣病患者 （対象被保険者）

歯周病予防・治療

#### 〔薬剤師会〕



（かかりつけ調剤薬局等）

服薬管理指導

#### プログラム参加者への服薬管理指導

処方薬等（糖尿病以外の処方薬、常用一般薬等含む）の服薬状況チェック、服薬管理指導  
医薬品に係る主治医・患者間の連絡・調整  
かかりつけ薬局・お薬手帳の活用指導  
チーム医療の各スタッフとの協議

経過報告

経過報告

#### 歯周病検診・治療→経過報告・協議

専門歯科医による口腔ケア、生活習慣病指導  
対象者の歯周病検診  
かかりつけ歯科医院での治療実施  
治療による生理学的数値改善等の検証  
チーム医療の各スタッフとの協議



（かかりつけ歯科医院等）

#### 〔歯科医師会〕

## 呉市国民健康保険 （保険者）

### 地域総合チーム医療のコーディネーター

事業効果の維持

情報提供  
料理教室等

データ分析

研究委託・人材教育



呉そらまめ連絡会

プログラム修了後のフォロー

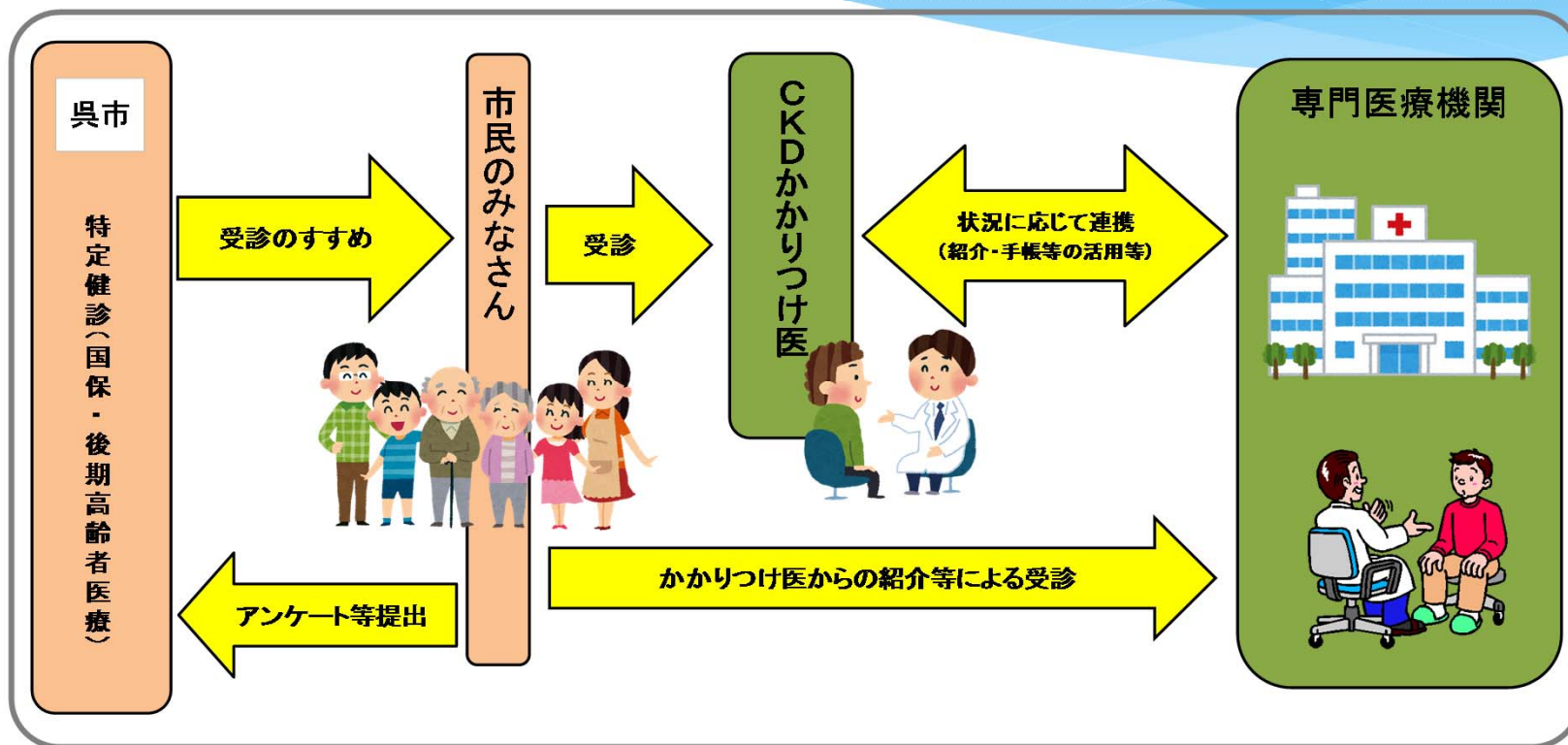


学術研究機関（大学）

プログラムの創設・検証  
人材（疾病管理ナース等）の育成



# CKD予防ネットワークの構築と運用



## 健診からかかりつけ医への受診勧奨基準

- 1) 尿蛋白 2 + 以上
- 2) 尿蛋白と血尿がともに陽性 (1 + 以上)
- 3) 40歳未満 GFR60ml/分/1.73m<sup>2</sup>未満  
 40歳以上70歳未満 GFR50ml/分/1.73m<sup>2</sup>未満  
 70歳以上 GFR40ml/分/1.73m<sup>2</sup>未満

「CKD診療ガイド2012」参照

## かかりつけ医から腎臓専門医への紹介基準

- 1) 高度の尿蛋白 (尿蛋白/Cr比0.50g/gCr以上, または 2 + 以上)
- 2) 尿蛋白と血尿がともに陽性 (1 + 以上)
- 3) 40歳未満 GFR60ml/分/1.73m<sup>2</sup>未満  
 40歳以上70歳未満 GFR50ml/分/1.73m<sup>2</sup>未満  
 70歳以上 GFR40ml/分/1.73m<sup>2</sup>未満

また、3か月以内に30%以上の腎機能の悪化を認めるなど進行が速い場合や、血糖及び血圧のコントロールが不良な場合には、腎臓専門医、高血圧専門医又は糖尿病専門医に相談し、治療方針を検討する。

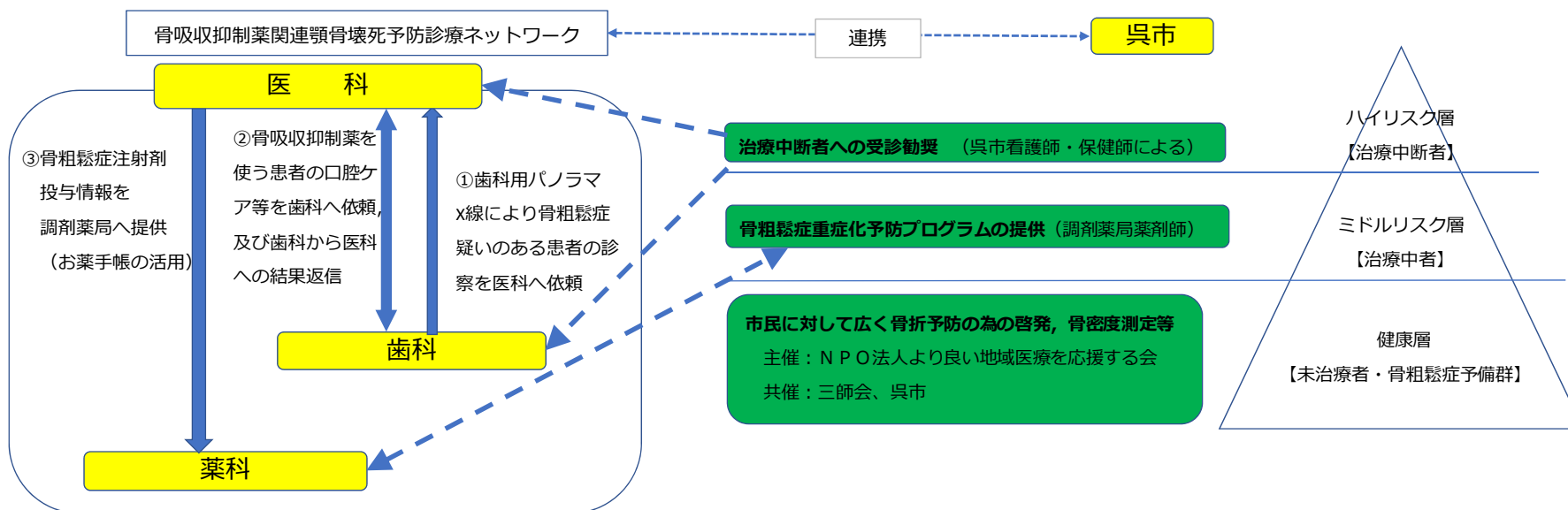
「CKD診療ガイド2012」参照

# 保健事業等による医療費適正化効果（まとめ）

| 事業名   | 事業概要  | 指導実施数   | 効果額         |
|---|---|---|-------------|
| <b>（27年度実績↓）</b><br><地域総合チーム医療><br>糖尿病性腎症等重症化予防事業       | 糖尿病性腎症の重症化（透析等）予防や早期介入により対象者の発症予防やQOLを維持及び医療費の高額化を防ぐ。また、歯科医師・薬剤師とも連携し、総合的に指導を行う。<br>①糖尿病性腎症等重症化予防 ②糖尿病重症化予防<br>③糖尿病早期予防 | ①糖尿病性腎症重症化予防 17名<br>（H22～27年度 407名）<br>②糖尿病重症化予防 45名<br>③糖尿病早期介入 476名 | 予防事業        |
| <地域総合チーム医療><br>CKD重症化予防事業<br>脳卒中再発予防事業<br>心筋梗塞発症・再発予防事業 | 食事や運動等の保健指導により、CKD重症化による人工透析への移行、脳卒中や心筋梗塞の発症・再発予防を行い、QOLの維持及び医療費の高額化を防ぐ。また、歯科医師・薬剤師とも連携し、総合的に指導を行う。                     | CKD重症化予防事業 14名<br>脳卒中再発予防事業 15名<br>心筋梗塞発症・再発予防事業 17名                  | 予防事業        |
| 後発医薬品の使用促進通知  | 後発医薬品の使用促進を通知することで医療費の適正化を図る  | 累計通知数（累計切替者数）<br>31,921通（27,467名）                                     | 約237,841千円  |
| 併用禁忌・回避医薬品情報提供  | 併用すると問題がある医薬品処方を抽出し医療機関へ情報提供する  | 情報提供対象件数<br>禁忌5件 回避11件  | 予防事業        |
| <b>（26年度実績↓）</b><br>重複受診者訪問指導                           | 同一疾患で3以上の医療機関にかかっている対象者に訪問指導を行う   | 5名（リストアップ23名）<br>うち削減効果あり 2名  | 477,140円    |
| 頻回受診者訪問指導   | 同一医療機関に月15日以上を受診者に訪問指導を行う   | 92名（リストアップ395名）<br>うち削減効果あり 61名                                       | 14,513,910円 |
| 重複服薬訪問指導  | 同じ薬の処方が同一月に複数ある対象者に服薬の訪問指導を行う   | 指導対象者数 87名<br>うち削減効果あり 25名  | 1,166,580円  |
| 生活習慣病放置者フォロー事業  | 生活習慣病の治療を放置している人に対して受診勧奨を行う   | 訪問 123名<br>文書通知 395名  | 予防事業        |

# 呉市骨粗鬆症重症化予防プロジェクト

## 呉市骨粗鬆症重症化予防プロジェクト イメージ



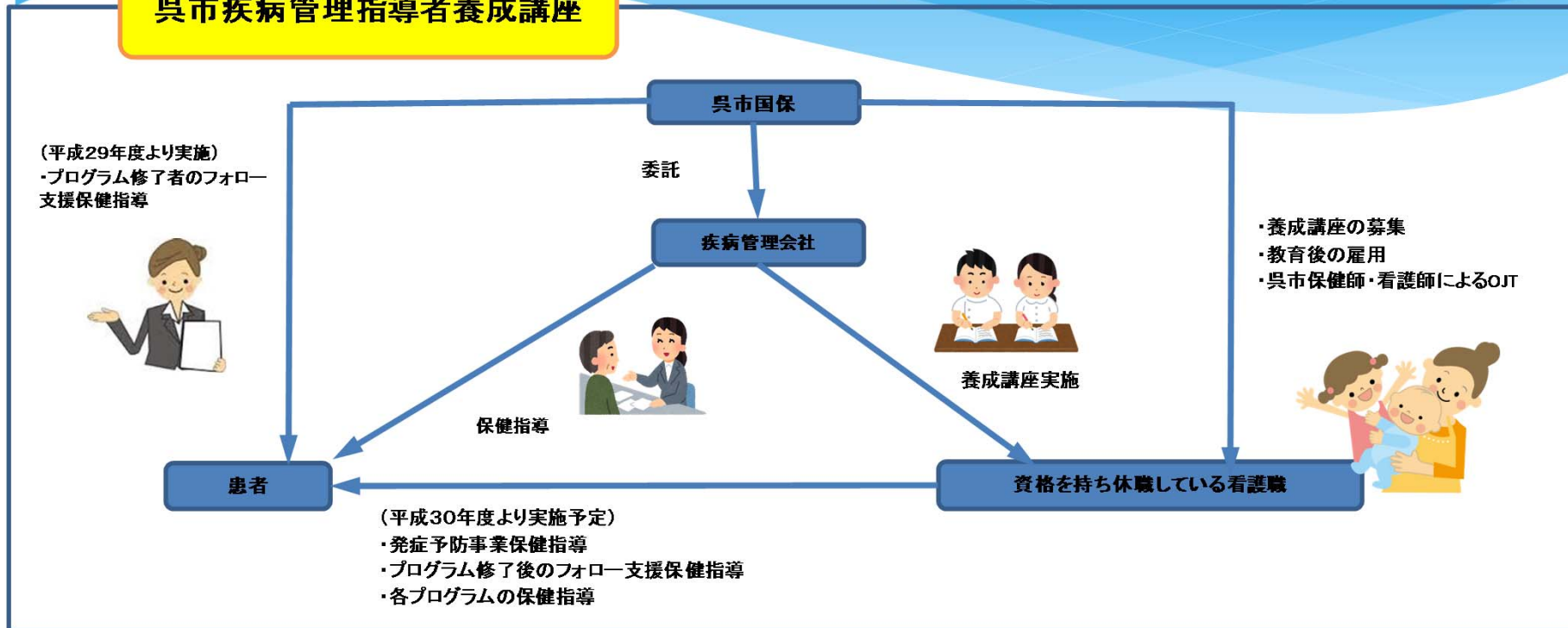
### 骨吸収抑制薬顎骨壊死予防診療ネットワーク

平成29年3月に呉市地域保健対策協議会内に内服のコンプライアンスの向上や副作用の予防及び軽減という観点から多職種で連携していくため、骨粗しょう症地域包括医療体制検討小委員会が設置。その中の取組のひとつ。



# 疾病管理指導者養成講座

## 呉市疾病管理指導者養成講座



平成29年度より実施

将来像

教育内容

実施可能な指導



レベル1~2  
・糖尿病性腎症1~2期までの患者への指導が可能な人材育成

レベル3~4  
・糖尿病性腎症3~4期までの患者への指導が可能な人材育成

・発症予防事業の電話指導  
・CKD予防ネットワーク対象者への受診勧奨  
・プログラム修了者支援の指導  
・糖尿病重症化予防プログラムの指導

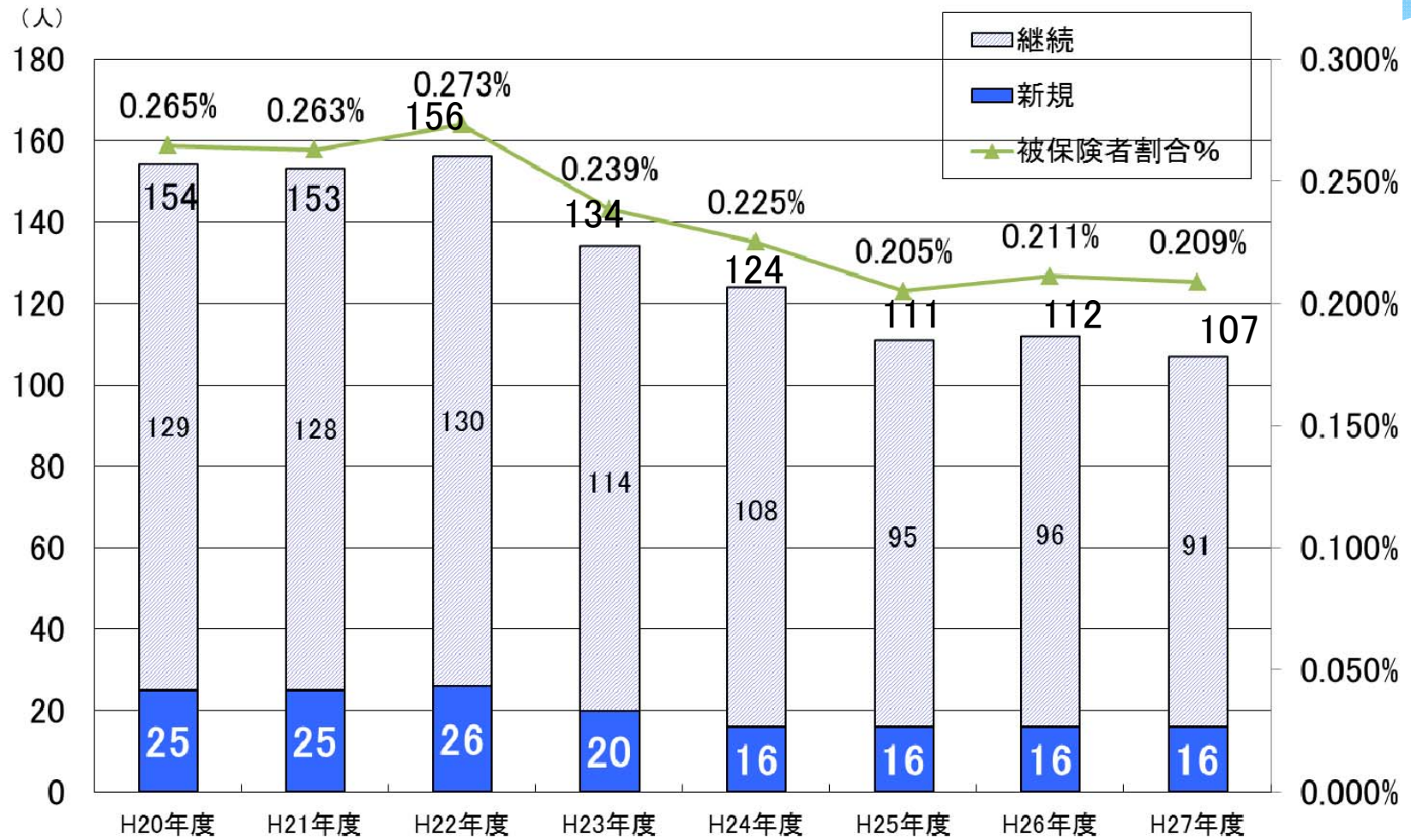
・糖尿病性腎症重症化予防プログラムの指導  
・CKD重症化予防プログラムの指導  
・脳卒中再発予防プログラムの指導  
・心筋梗塞発症・再発予防プログラムの指導



最終レベル  
・高度ケースマネージメントを実施可能な人材育成

・高額な医療費の使用者、入退院を繰り返す者、長期入院者への疾病管理やサービス調整  
・ACP作成支援 等

# 呉市国民健康保険 人工透析者数 年次推移



※ 集計条件:人工透析を2か月以上継続し、集計年度末に資格を有する者。



ご清聴ありがとうございました。