

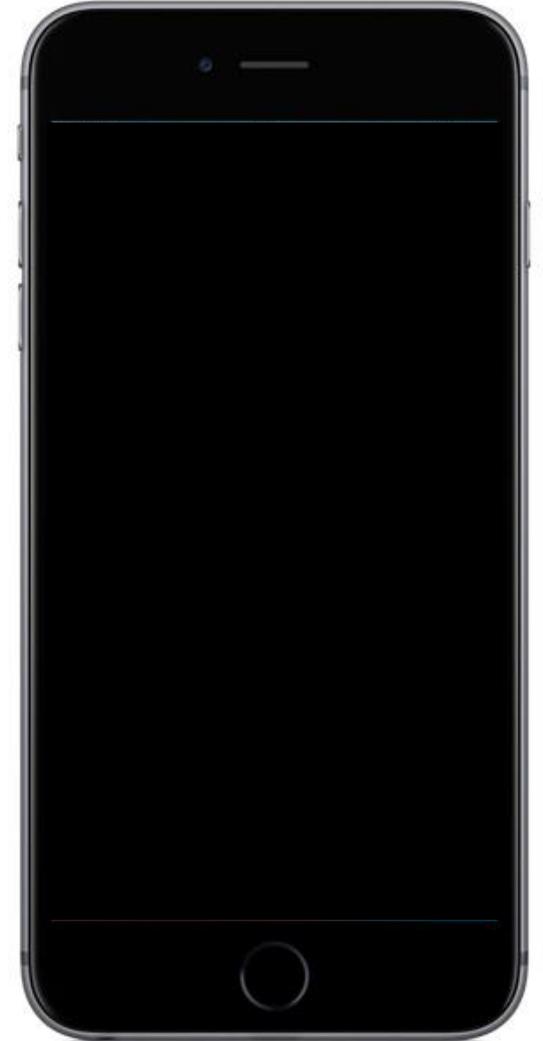


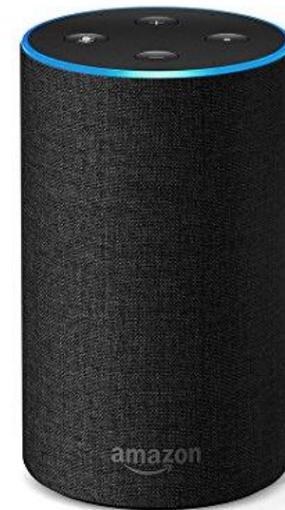
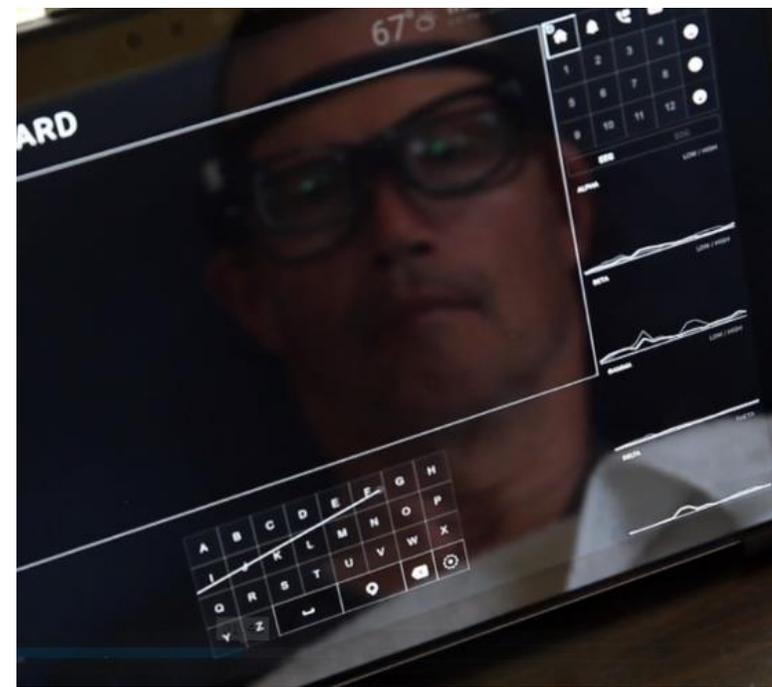
J!NS M3ME





JINS MEME







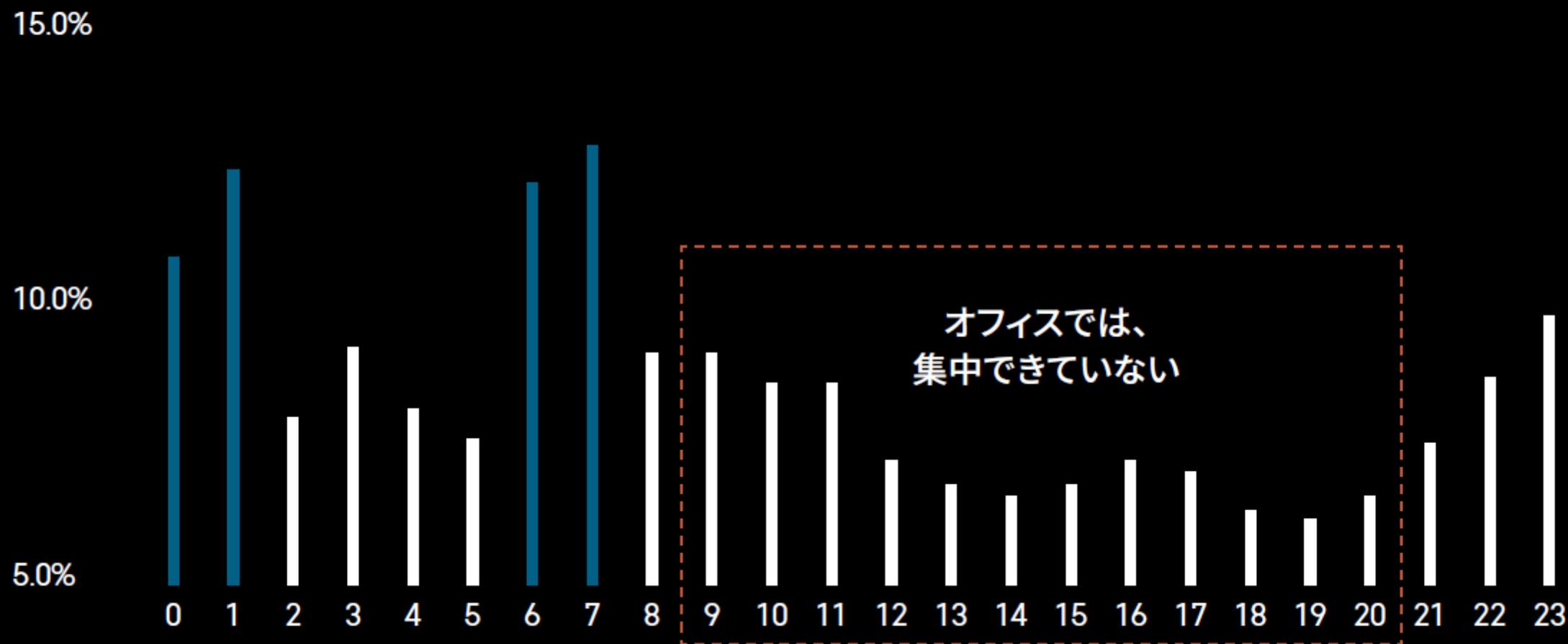
HR Solution contest グランプリ



HR チャレンジ大賞 イノベーション賞



深い集中出来ている時間帯分析 by J!NS MEME





環境

取り組み方

体調

集中の潜在能力

不調を抜け出す

1. 最適TPO
2. デジタルデトックス
3. コミュニケーションの排除
4. CO2と温度

9. Whyの考え切り
10. 後悔・不安の除去
11. マインドワンダリングの回避

17. 眼疲れ改善
18. 睡眠改善
19. ストレス対応
20. 肩こり/腰痛改善

NA

さらに高める

5. 視覚hack
6. 聴覚hack
7. 嗅覚hack
8. 触覚hack

12. ルーティン
13. アメとムチ
14. アダプティブラーニング
15. ポモドーロメソッド
16. 内省

21. 食事マネジメント
22. 光マネジメント
23. アクティブレスト

24. 瞑想 (マインドフルネス)
25. フローの入り方

Partnership

KOKUYO

大カムラ
株式会社 岡村製作所

PLUS



DAIKO
大光電機株式会社

CENTRAL
CENTRAL SPORTS

 Otsuka
大塚製薬

 VICTOR
ENTERTAINMENT


MORINAGA

pbs

 **ayur chair**
アーユル チェアー

 **Nestlé**
Good Food, Good Life

NETATMO

 **airweave**

 SAPPORO

おいしい「！」がある
pokka Sapporo

 **DELTA**
International Co., Ltd.

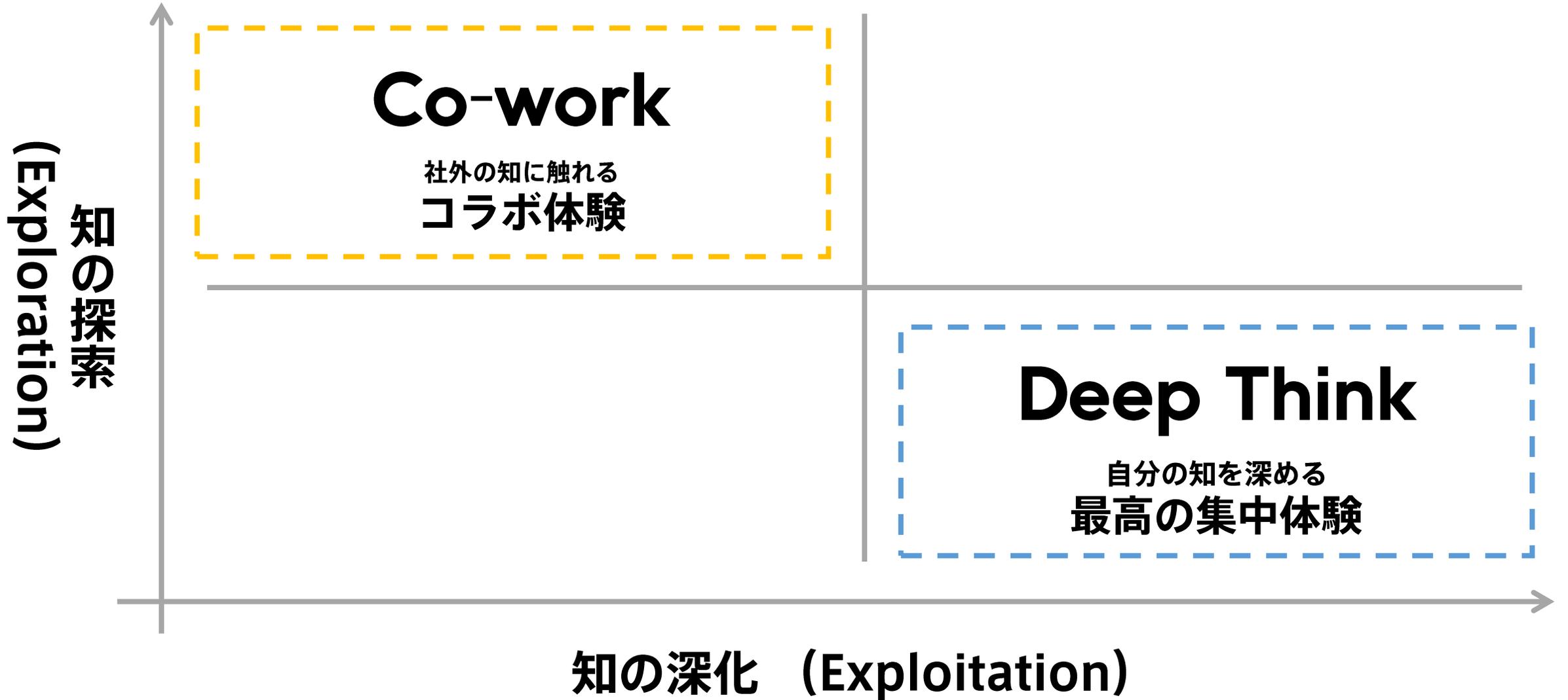
 **SEA BREEZE**
NATURAL+AID

and more . .



Think Lab

イノベーションを実現し続けるために・・・



1時間あたりの集中度合い比較

通常の集中

深い集中

JINS
OFFICE



35.8分
(59.6%)

8.6分
(14.3%)

Think Lab



45.7分
(76.1%)

16.5分
(27.5%)

これらの事業を通じて、我々が成したいことは・・・

Live Your Life

働き方改革 → 生き方改革

もはや“どこで働くか／何時間働くか”は重要ではない
個人がポテンシャルを最大限発揮するためには・・・

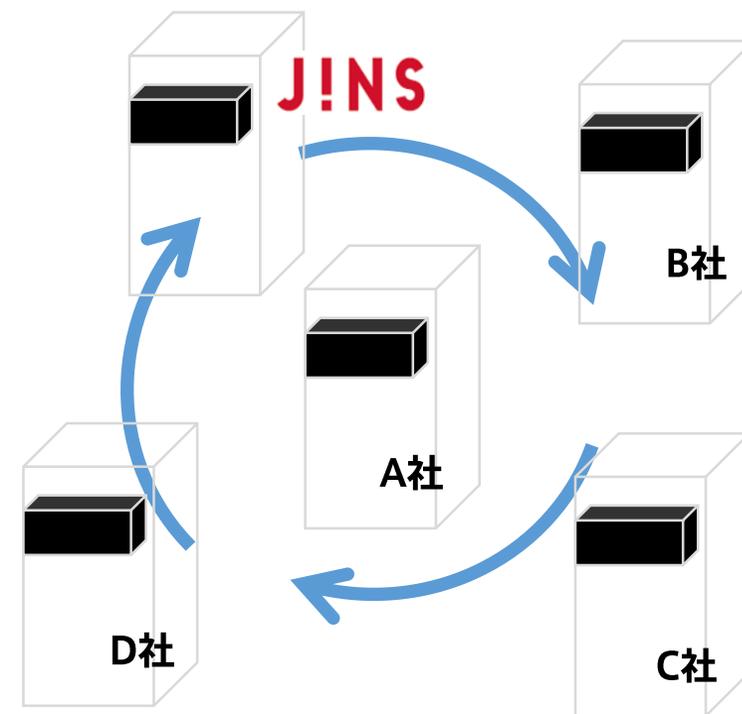
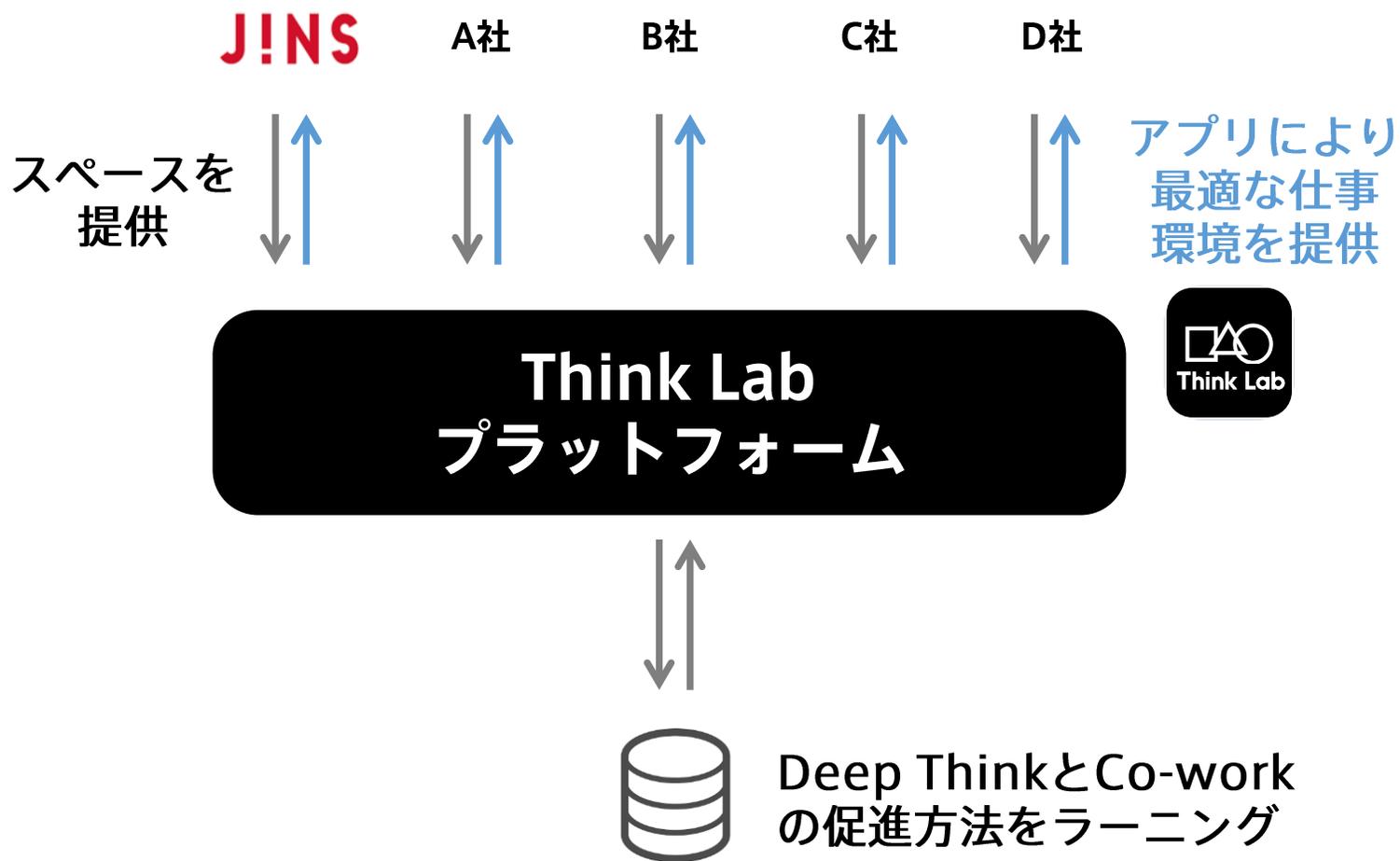
誰もが、好きな時間、好きな場所で働ける世界に

無駄なもの：

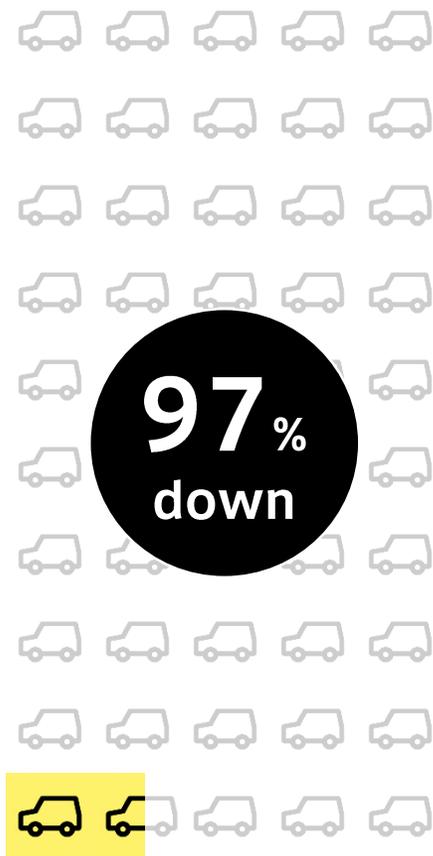
- 通勤時間
- スケジュール調整
- 無駄な会議
- 無駄な残業
- 無理して都心に住む・ ・

企業間でスペースのシェアリングエコノミーを進めることで・・・

誰もが、好きな時間、好きな場所で働ける世界に



シェアリングエコノミーを進めると・・・



自動車



オフィス

**実は、データを見ていくと、
今の働き方はかなり最適化されていないことが見えてきた**



Think Labの意義は、エビデンスを基に最適化していくこと

時間

空間

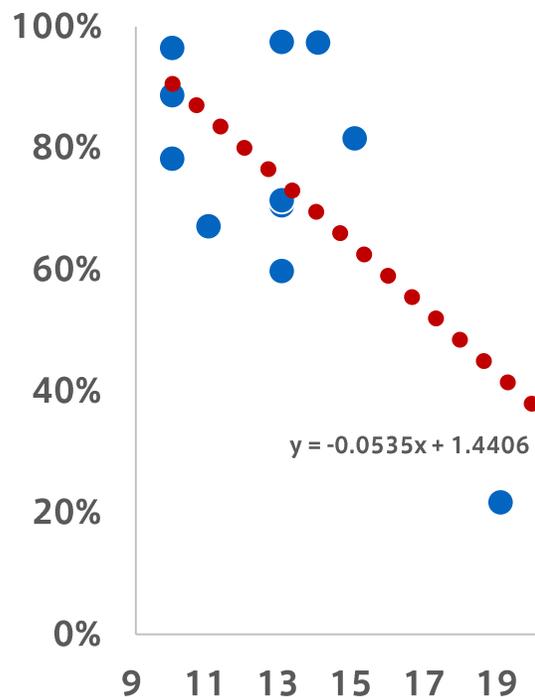
人によって、集中できる時間帯は違う

朝型

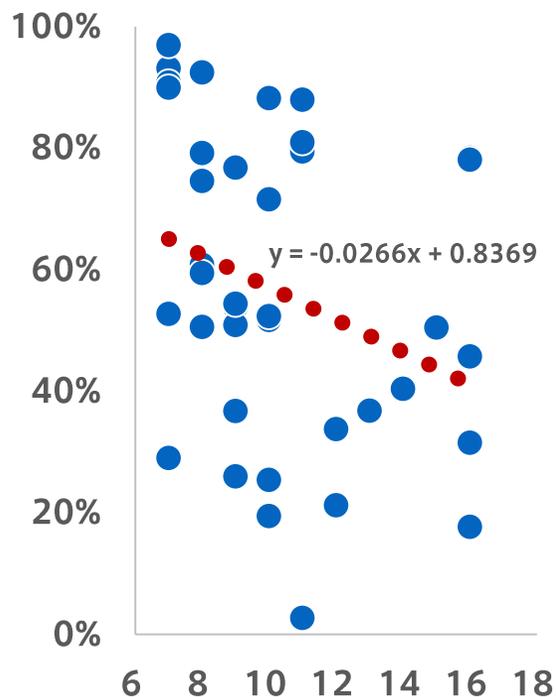
夜型



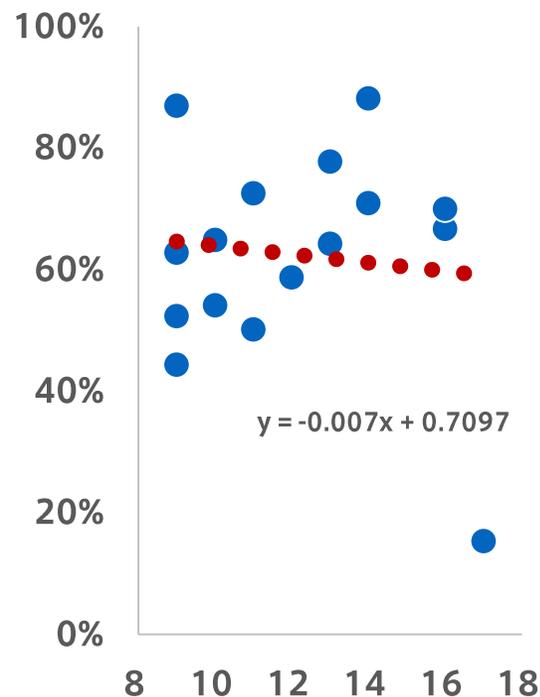
Iさん



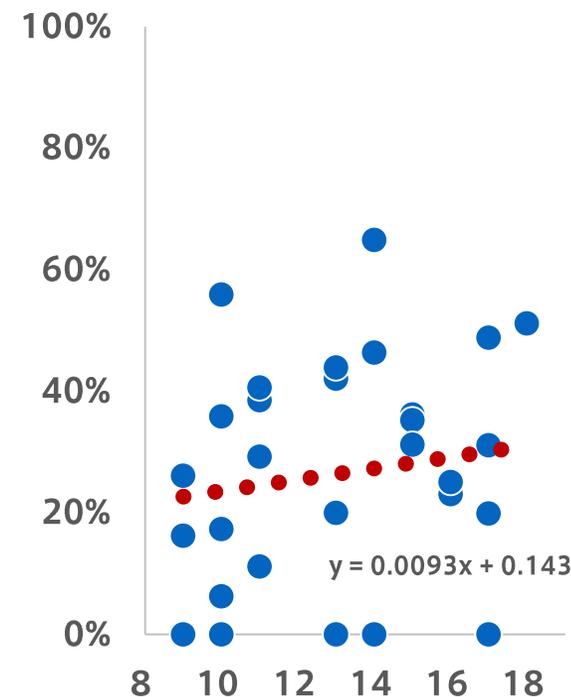
Fさん



Oさん



Kさん



時間

空間

9割以上の人にとって、今のオフィスは集中できない



オフィス



図書館



新幹線



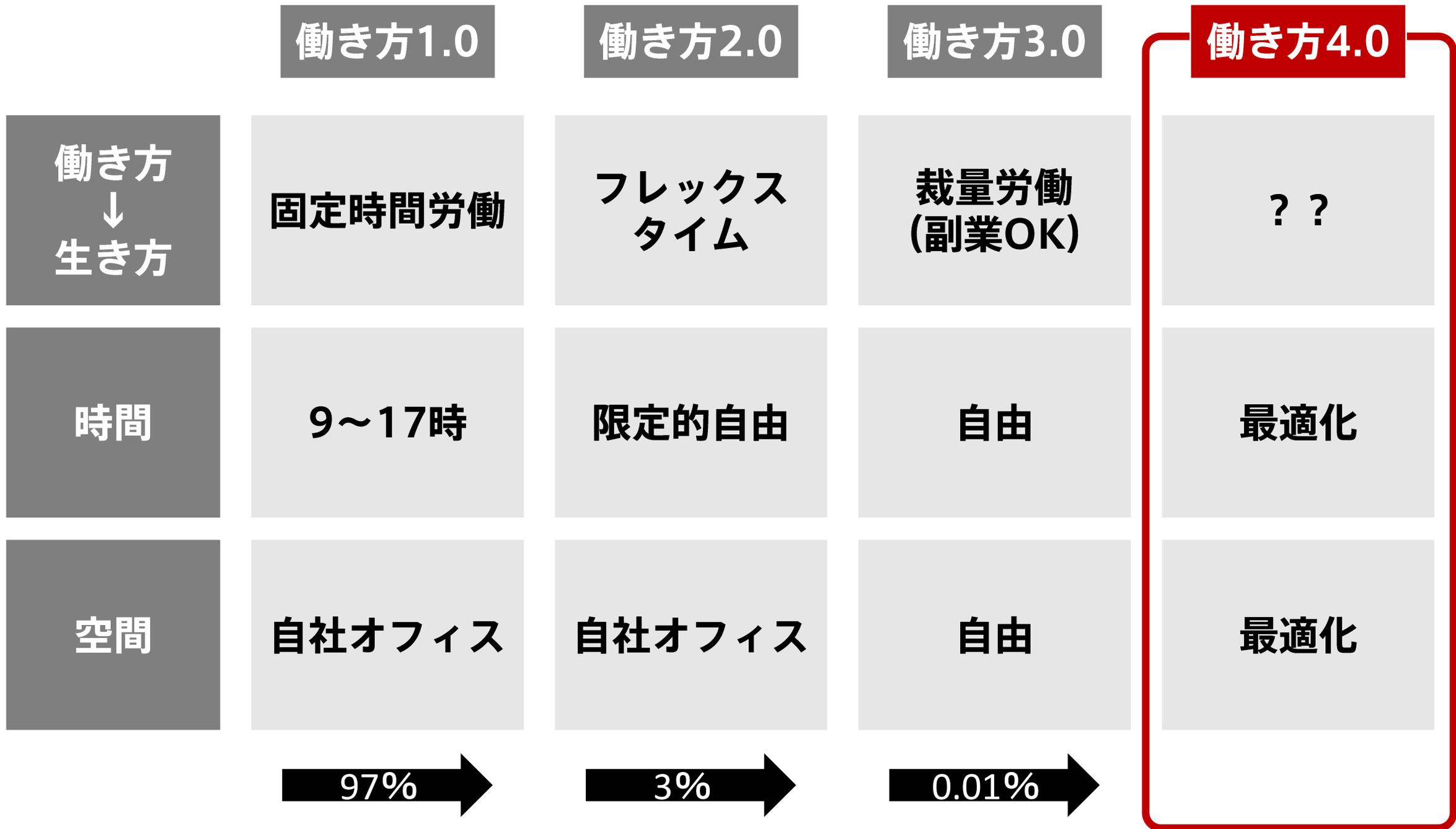
ホテルロビー



喫茶店



公園



Think Labの社会的意義

個人

- パフォーマンス向上し、所得もあがる
- 育児/介護しながら働ける
- 障害者の労働参加も促進可能

法人

- イノベーティブな人材の確保
- 職場面積・賃料の削減
- 交通費・残業代が減る