

地域人材ネット

地域から発信する「食育と環境」

笛木 京子 (ふえき きょうこ)

群馬県環境アドバイザー、食育推進リーダー



○ 登録者情報

所在地

群馬県前橋市

略歴

(略歴)

1989年 春風イテロー師匠に腹話術を習う

2002年 群馬県環境アドバイザー登録

2003年 環境学習サポーター登録

2004年 環境カウンセラー登録。ぐんま食育推進サポーター登録。

2008年 省エネルギー普及指導員登録

2015年 ぐんま食育推進リーダー登録

(受賞)

2008年1月 (社)農山漁村文化協会「地域に根ざした食育コンクール」特別賞

2011年11月 群馬県 食育推進活動優良表彰 知事賞

2012年 平成24年度食育推進ボランティア表彰 内閣府特命担当大臣表彰

○ 地域から発信する「食育と環境」

取組の内容

1989年から始めた腹話術にて、子どもから高齢者までを対象とした環境保全の話「財布に優しいことは環境に優しいこと」を開始しました。2002年に群馬県環境アドバイザーに登録し、2003年から環境サポーターとして、市内の小・中学校において移動環境学習車(エコムーブ号)の4つのメニュー実験「水の汚れ、大気の汚れ、ゴミ減量、地球温暖化」と今日から家庭で始められるエコの話をしています。

2007年に省エネ調理教室を開催するために地域の環境アドバイザーと共に「エコ食楽部」を設立しました。体験教室では、省エネのポイント(電気・水道・ガスの節約とゴミ減量)とフードマイレージ(食の生産・流通)の話。そして省エネ調理実習は「簡単・安い・おいしい」料理を紹介しています。

実績

腹話術や食育・環境媒体を活用することで、参加したご家庭のほとんどが、自らの食生活の行動を変容することができた。翌月の電気・水道・ガス代の節約とゴミ減量をすることができた。

工夫した点や苦勞した点

楽しくわかりやすく「食育と環境」を学べるように、省エネの話は、クイズや紙芝居、ゲームを取り入れました。レシピは、地元産の旬食材や米粉を使った料理を開発しています。料理教室では、地元住民の方々にスタッフをお願いすることにより三世代交流となりました。



エコクイズ (どっちが省エネかな?)



エコ食楽部メンバーで食と環境の話



フードマイレージの説明中

ひとことPR

腹話術や食育・環境媒体を活用し、対象者に合わせた内容で実施。また参加者全員が参加できるワークショップ形式により、楽しく学習できるので実践に移す可能性を高めています。省エネレシピは、「簡単・安い・おいしい」をモットーに野菜・米粉料理を紹介しています。

○ 参考

取組の分類

地域人材ネットでは、登録者の取組を11の政策分野に分類しています(複数の分野に該当するものもあります)。

	1	地域経営改革		7	まちなか再生
	2	地場産品発掘・ブランド化		8	若者自立支援
	3	少子化対策		9	安心・安全なまちづくり
	4	企業立地促進	○	10	環境保全
	5	定住促進	○	11	その他
	6	観光振興・交流			