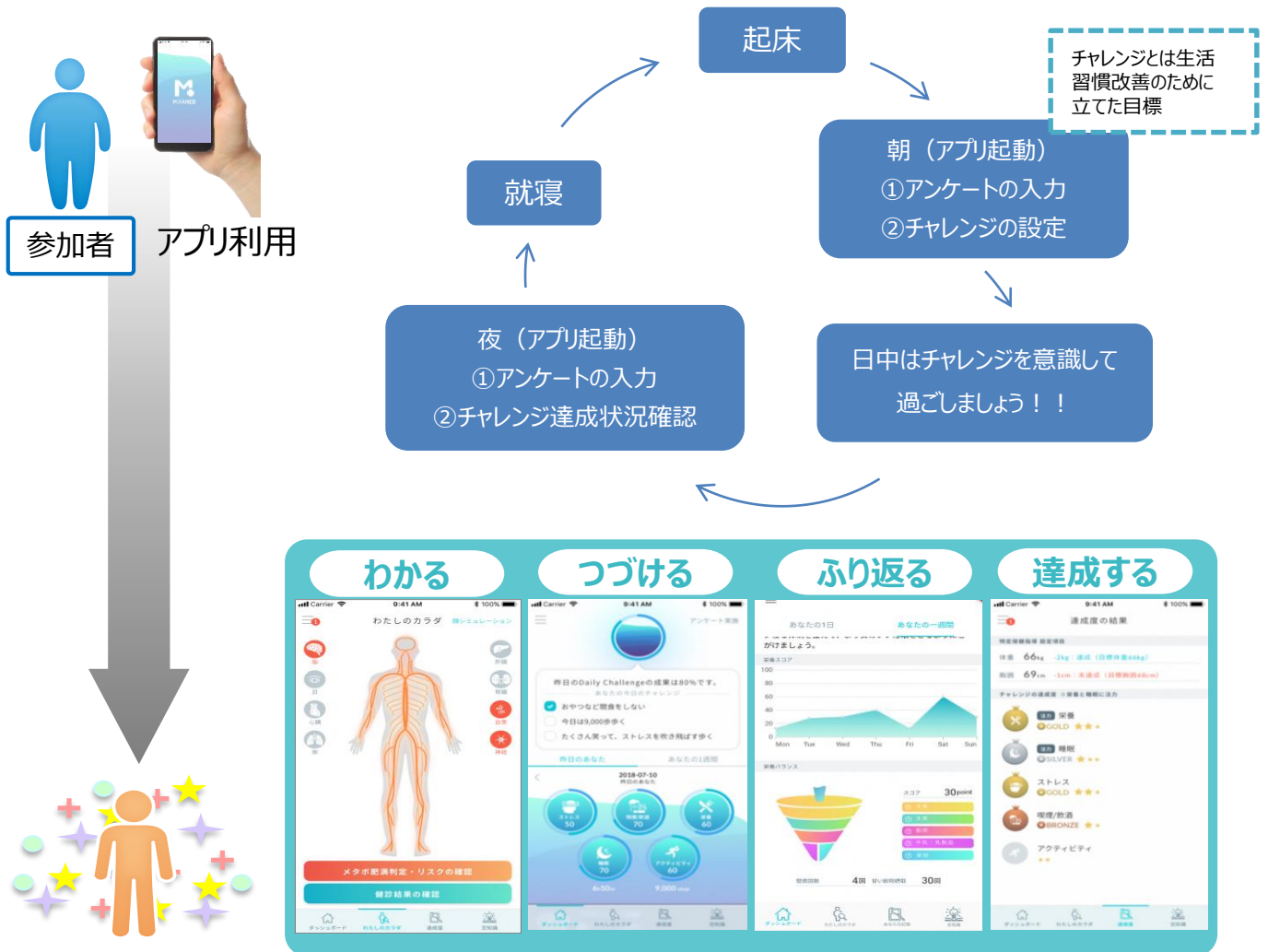


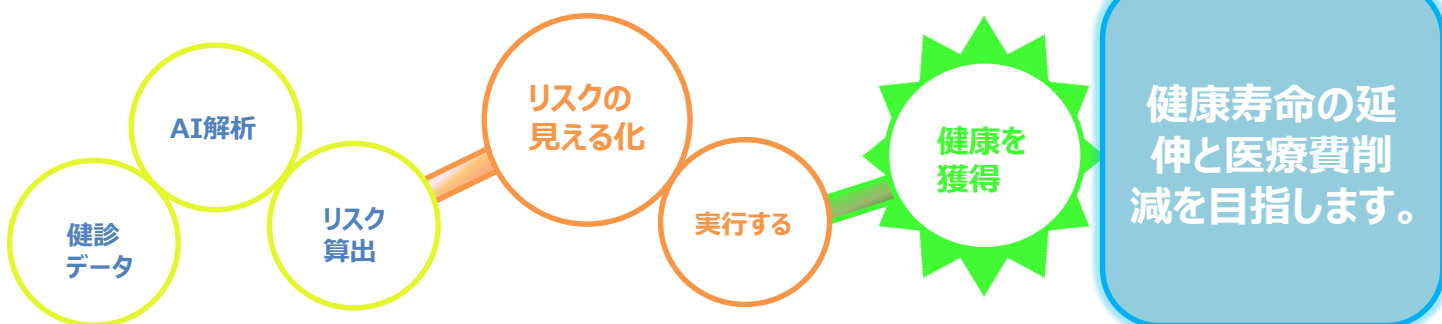
岡山市 A I を活用した健康見える化事業

【事業対象者】岡山市国保特定健診受診者

- **健康リスクの見える化**
健診結果からメタボなど将来の健康リスクを見る化することで、健康に関する意識を高めます。
- **生活習慣改善メニュー**
具体的な一人ひとりに適した生活習慣改善メニューの提示と効果的な保健指導を実施します。
- **ICTを活用したサービス**
地域資源や健康情報を I C T を活用して提供し、継続的な健康増進活動を支援します。



東京大学COI※1が開発したMIRAMED※2の一部です。画面はイメージです。



※1 東京大学COI 文部科学省が「10年後の日本がめざすべき姿」の実現に向けて支援するプログラム。「入院を外来に」「外来を家庭に」「家庭で健康に」を掲げ、健康維持の“自分ごと化”による「自分で守る健康社会」実現に向け、科学的エビデンスに基づいた新たな基盤やサービスの研究開発から社会実装までの時間とコストの削減をめざしています。

※2 MIRAMEDは、東京大学大学院工学系研究科バイオエンジニアリング専攻個別化保健医療講座の商標です。