

子育て親子のためのオンライン「おしゃべり広場」

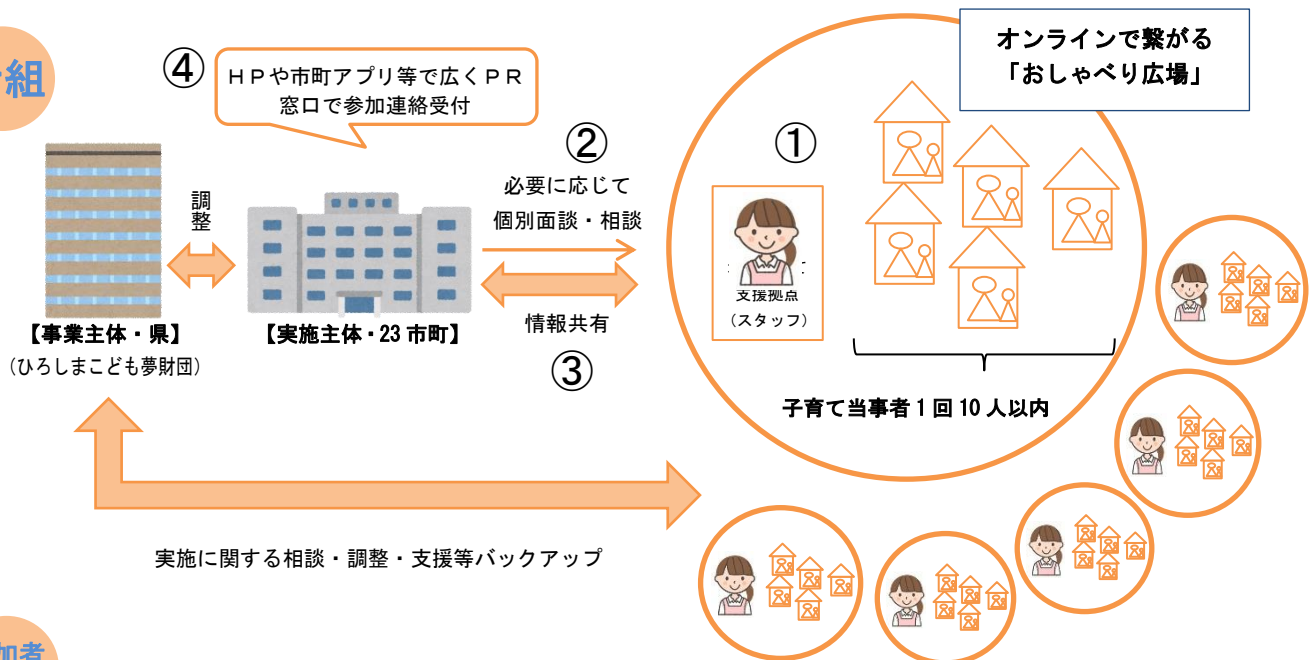
概要

外出を自粛して家で子育てをしている保護者がストレスの発散や安心感を得られるようにするため、地域子育て支援拠点スタッフがオンラインミーティング機能を活用して、保護者同士がオンライン上で会話、相談ができる場を設けるとともに、個々の保護者の不安や悩みに対応した支援に繋げる。

取組内容

- ① 普段から行き慣れている地域子育て支援拠点に所属するスタッフの呼び掛けにより、保護者同士が安心してミーティングに参加できるようにする。
- ② 必要に応じて市町担当者（保健師等）が参加し、保護者の不安や悩みに対して、直接アドバイスを行う。
- ③ スタッフは、市町担当課へ情報共有するとともに、気になる親子がいる場合には、個別に必要な支援を行う。
- ④ 「おしゃべり広場」をPRし、窓口で連絡してもらうことで、地域子育て支援拠点に行ったことがない人も参加できるようにする。

仕組



参加者の声

- ・ 転勤族で知り合いもおらず、コロナで外出もせず引きこもりの生活だったので他のママと自宅にいながら話せるのは良かった。
- ・ 赤ちゃんとの外出は準備が大変。オンラインだと気軽に参加できるのが嬉しい。
- ・ 離乳食や子連れの外出など、どんな風にみんなが過ごしているのかわかって安心した。

開催状況はこちらでご確認ください。

イクちゃんネット **検索**

イクちゃんネット「<https://www.ikuchan.or.jp/>」

