

ポストコロナ時代の 高齢者へのICT利用 支援活動のありかた

2021年2月26日 総務省ポストコロナ懇談会

老テク研究会 NPOブロードバンドスクール協会

<https://broadbandschool.jp/>

近藤則子 (65)



老テク研究会はICTで 家庭介護を変えたい

- ・ 老テクとは老人を助けるテクノロジー。
- ・ 笑顔の介護を目指して、高齢者や介護者、特に家庭介護を支援する情報通信技術のありかたを研究・ICT利用支援活動を実践して25年。

上の写真は2011年東京大学で開催したモバイルシニアネットシンポジウムで会場の辻哲夫先生とらくらくほんでテレビ電話する大島真理子さんと要介護5のお父さん
(当時92才)

下の写真は2005年の電腦ひな祭り
京都から雛人形をパソコンボランティアにみせてもらう大島さんと、お母さん(当時85才)





<https://youtu.be/3aP3IZbefkw>
Now it is time to get your own wings:
若宮 正子 at TEDxTokyo 2014 10分



老いの孤独と障害を解消するシニアネット

郵便局でシニアネット

地域や小学校で高齢者が パソコンボランティア活動 記事は読売新聞 2000年

高齢者がデジタルの世界でも元気だ。仙台市の高齢者グループ「仙台シニアネットクラブ」が作成した独自のミニエールがマイクロソフト社のはがき作成ソフトに採用され、ソフト自体もクラブの意見をを入れて改良された。一方、NETドコモが敬老の日から二か月間開催した高齢者向けの携帯電話やインターネットの教室が、軒並み盛況となり、急ぎで継続した支店が相次いでいる。急増する日本のインターネットユーザーの中でも、六十歳以上のユーザーは年々目立って増え、すでに15%以上見られており、高齢者の存在感がますます高まってきた。

（早乙女 泰子、西島 徹）

高齢者もネットの波に

全ユーザーの15%超す

小学生にパソコンを教える仙台シニアネットクラブのメンバー

「ネット」は「年配」の「みよ」の「み」から「カ」の「四」の「九」の「七」の「年」が発売されている「はがき」ソフトに添付された。ソフトは年賀状以外にも様々なタイプのはがきに対応できるが、「パソコン初心者、特に高齢者が、年賀状で腕を披露できる」と内容が絞られてきた。

クラブは九八年、仙台中央郵便局で開催された高齢者向けのパソコン教室修了者を中心とした。会員は平均年齢六十五歳の約六十人。高齢者や子供に教える、市内の小中学校、市民センター、老人福祉センター、障害者施設などで、年間二百七十日以上、講習会を開く。

こうした活動の中で、講習に多く使う「はがき」ソフトについて、「初心者にはソフト、マニュアルと

「開催ベ」から週「時間ほ」の「十人から二十

Word (Microsoft) でお絵描き マウスの操作だけでパソコンを楽しむ 図形描画で描くイラスト 高倉幸江さん(78) 峰尾節子さん(75)

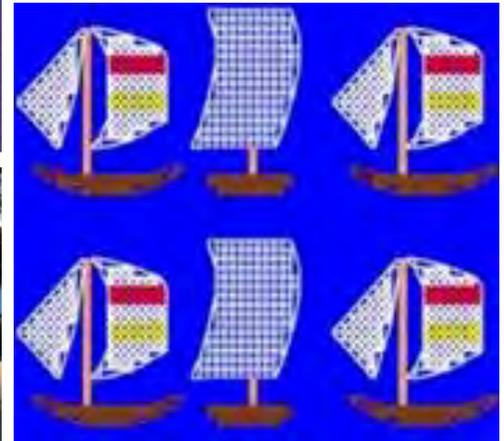
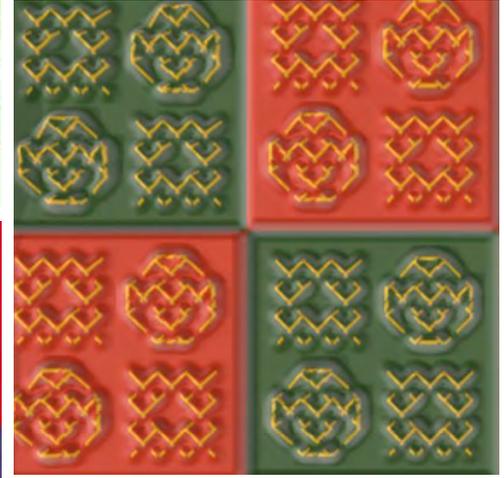
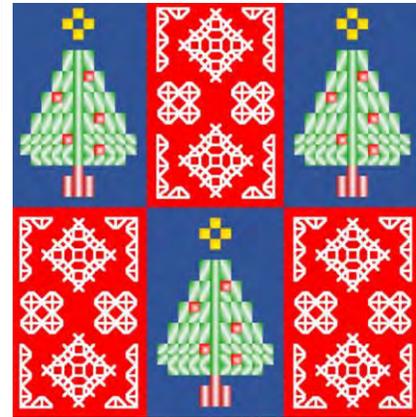
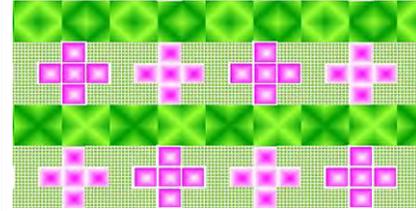
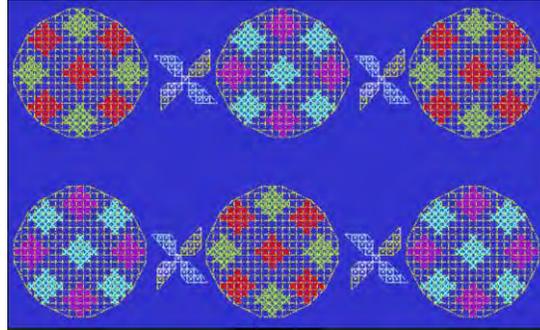




峰尾節子さんが若宮さんに依頼されて
Wordで描いたiPhoneアプリhinadan
のイラスト



若宮正子さん(85)のExcelで手芸



電腦ひな祭り・七夕祭り 無料ICT教室





シニアのためのスマホサロン
ひとりひとりの知りたいこと・わからないことにこたえる。
三好みどりさん(67)

パソコンやスマートフォンといったデジタルをいざ使い始めようと思っても、そもそも電源の入れ方からわからない...という人も。超初心者が悩みがちなあれやこれやを、わかりやす〜く解説します！

【目次】

- ・ 身近なものにたとえてデジタル用語を解説
- ・ スマホで使う指動作の説明集
- ・ シニアこそマスターしたいスマホの活用術



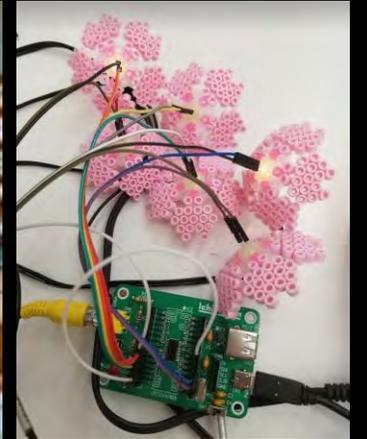
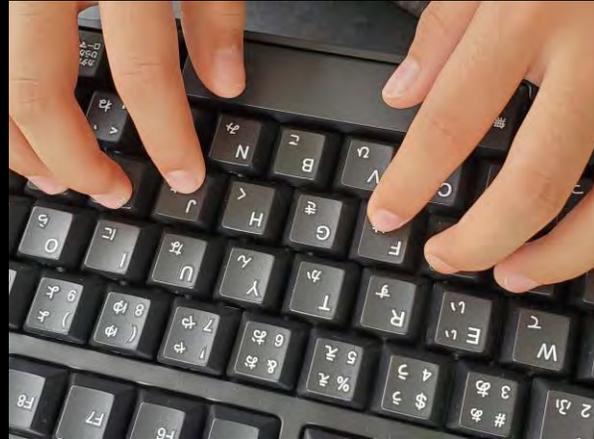
シニアスマホ教室の工夫 IT用語を翻訳

介護ポストセブンサイト

公開日:2019.07.30 / 更新日:2020.07.06 | 暮らし

- ・ 身近なものにたとえてデジタル用語を解説
- ・ アプリを説明する場合、「OSにインストールするソフトウェア」などと説明されても、インストールもソフトウェアもわからない人が多い。
- ・ 「イメージしやすいうように『スマホやタブレットを車だとすると、アプリはカーナビやカーラジオのようなもの。使えると便利』」
- ・ アカウントって何ですか？銀行の口座番号のようなもの。「銀行でお金を出し入れする時の口座番号にあたるのが、ネットでのアカウント。パスワードは、キャッシュカードの暗証番号のようなもの」
- ・ 記事は女性セブンから受けた取材を介護ポストセブンに転載されたものです。色々な反響をいただきました。

地域ICTクラブで プログラミング教室



外出自粛につき Zoomでスマホ サロン ネットイベント





멜로우 클럽은 창설 이래 20년에 걸쳐
한일 교류를 이어오고 있습니다.



誰もが参加できる 高度情報社会を めざして

グローバルな草の根 情報コミュニティづくり