行政相談委員が開設する主な相談所一覧（令和7年度）

○ 相談所開設に関するお問合せは、お住まいの市町村又は青森行政監視行政相談センター（℡017-734-3354）までご連絡願います。

令和7年4月25日現在

東青地区

市町村名	行政相談委員	主な相談所の日時・場所			問合せ先（市町村）	備　考
		相　談　日	時　間	場　所		
青森市	田中　健悦 清水　純子 大坂　千春 外崎　敬子 佐々木恵理子	毎週木曜日	10時～15時	駅前庁舎（アウガ）1階 市民なんでも相談室	017-734-5250	
青森市（浪岡地区）	長谷川　忠憲 棟方　牧人	毎月第1・第3木曜日	9時～15時	浪岡総合保健福祉センター　相談室内	0172-62-1115	
平内町	加藤　隆弘	4月4日（金）、6月6日（金）、9月5日（金）、11月7日（金）、12月5日（金）、3月6日（金）	10時～15時	平内町勤労青少年ホーム　視聴覚室	017-755-2113	
外ヶ浜町（蟹田地区）	沼田　睦子	6月4日（水） ※10月、12月の日程は町広報紙に掲載	9時～12時	蟹田公民館	0174-31-1111	
外ヶ浜町（平舘地区）	山本　浩蔵	6月2日（月） ※10月、12月の日程は町広報紙に掲載	9時～12時	平舘交流センター		
外ヶ浜町（三厩地区）	牧野　万作	6月4日（水） ※10月、12月の日程は町広報紙に掲載	9時～12時	三厩支所		
今別町	上野　一子	6月6日（金）、10月17日（金）、12月5日（金）	10時～15時	今別町中央公民館	0174-35-2001	
蓬田村	武井　昭夫	年2回 （6月、10月（日程は村広報紙に掲載））	10時～15時	蓬田村ふるさと総合センター	0174-27-2111	

中弘南黒地区

市町村名	行政相談委員	主な相談所の日時・場所			問合せ先（市町村）	備　考
		相　談　日	時　間	場　所		
弘前市	須藤　タキ 中澤　省一 佐藤　百合子 菊池　佳子 境　江利子 増田　華子	毎週水曜日	10時～15時	弘前市市民生活センター （駅前町・ヒロロ3階）	0172-33-5830	
黒石市	村上　智惠子 三浦　裕寛	毎月第3木曜日（変更の場合あり）	10時～12時	黒石市役所わのまちセンター　1階	0172-52-2111	
西目屋村	折戸　孔子	毎月15日（土・日、祝日と重なる場合は翌日）	10時～15時	西目屋村役場	0172-85-2111	
藤崎町（藤崎地区）	加福　ちゑ子	年2回（5月、10月　第3水曜日）	9時～15時	藤崎老人福祉センター	0172-88-8293	
藤崎町（常盤地区）	三上　一			常盤老人福祉センター		
大鰐町	下山　泰弥	11月第1水曜日	10時～15時	地区集会所	0172-55-6563	
平川市（平賀地区）	古川　章人	偶数月1回、年6回 4月18日（金）、6月6日（金）、8月22日（金）、10月24日（金）、12月12日（金）、2月27日（金）	10時～15時	平川市本庁舎	0172-44-1111	
平川市（尾上地区）	葛西　光雄			尾上地域福祉センター		
平川市（碇ヶ関地区）	小野　照美			平川市碇ヶ関公民館		
田舎館村	金枝　壽孝	毎月1回（日程は村広報誌に掲載）	9時～12時	田舎館村役場　相談室	0172-58-2111	

西北五地区

市町村名	行政相談委員	主な相談所の日時・場所			問合せ先（市町村）	備　考
		相　談　日	時　間	場　所		
五所川原市	関　節雄 船水　寛	毎月第2・第4木曜日 （日程は市広報誌及びホームページに掲載）	10時～12時	五所川原市役所1階　相談室1－A	0173-35-2111	
五所川原市(金木地区)	白川　惠久子	毎月1回（水曜日） （日程は市広報紙及びホームページに掲載）	10時～12時	金木総合支所　相談室		
五所川原市（市浦地区）	成田　武司	年6回 （日程は市広報誌及びホームページに掲載）	10時～12時	市浦総合支所　青森あすなろホール市浦		
板柳町	村上　貞幸 会津　顕正	毎月12日（土・日、祝日は後に変更）	10時～12時	板柳町役場2階　小会議室　又は 福祉センター2階　農業委員会会議室	0172-73-2111	
中泊町	藪田　由比子 太田　忠義	毎月第4金曜日	9時～12時	中泊町役場1階　相談室2　又は 小泊支所1階　第1研修室	0173-57-2111	
鶴田町	澁谷　兼幸	毎月10日	10時～15時	国際交流会館	0173-22-2111	
鰺ヶ沢町	世永　星	毎月第2火曜日	9時～12時	鰺ヶ沢町役場1階　談話室1	0173-72-2111	
つがる市(木造地区)	片山　徳明	毎月第4水曜日	10時～12時	つがる市生涯学習交流センター「松の館」	0173-42-2111	祝日、年始等の場合は変更（日程は市広報誌に掲載）
つがる市(森田地区)	原田　和孝	毎月第2金曜日	10時～12時	森田公民館		
つがる市（柏地区）	木村　光雄	毎月第1火曜日	13時～15時 ※8月、12月は10時～15時	柏老人福祉センター		
つがる市(稲垣地区)	佐々木　富雄	毎月第3水曜日	10時～15時	稲垣ふれあいセンター		
つがる市(車力地区)	清野　幸喜	毎月第3金曜日	10時～12時	つがる市北消防署		
深浦町	藤田　修司	①4月25日（金）、10月24日（金）	9時～12時	①深浦町公民館	0173-74-2115	左記日程以外でも委員が随時相談に応じます。
		②8月29日（金）、2月27日（金）		②深浦町大戸瀬支所		
		③7月4日（金）、12月25日（木）		③深浦町岩崎支所		

むつ・下北地区

市町村名	行政相談委員	主な相談所の日時・場所			問合せ先（市町村）	備　考
		相　談　日	時　間	場　所		
むつ市(むつ地区)	鳥山　聖子 加賀　辰也	毎月第3月曜日（祝日の場合は翌日）	9時～12時	むつ市役所本庁舎　市民相談室	0175-22-1111	
むつ市(川内地区)	山崎　幸悦	年2回（6月、10月（日程は市広報紙に掲載））	13時～15時	むつ市役所川内庁舎　談話室	0175-42-2111	
むつ市(大畑地区)	ー					
むつ市(脇野沢地区)	安田　祥導	年2回（5月、10月（日程は市広報紙に掲載））	10時～14時	むつ市役所脇野沢庁舎　相談室	0175-44-2111	
大間町	岩本　修一	年2回（6月、10月（日程は町広報紙に掲載））	時間は町広報誌に掲載	大間町健康福祉センター「スマイリー」	0175-37-2111	
東通村	太田　明美	年2回（日程は村広報紙に掲載）	時間及び場所は村広報誌に掲載		0175-27-2111	
風間浦村	工藤　憲一	9月中旬、10月中旬 （日程は村広報紙に掲載）	時間は村広報誌に掲載	風間浦村　下風呂公民館、蛇浦公民館	0175-35-2111	
佐井村	内藤　司	年2回（6月、12月（日程は村広報紙に掲載））	10時～15時	津軽海峡文化館（アルサス）会議室	0175-38-2111	

上十三地区

市町村名	行政相談委員	主な相談所の日時・場所			問合せ先（市町村）	備 考
		相 談 日	時 間	場 所		
十和田市	秋田 美智子 樋口 博昭	毎月第1・第3月曜日 ※祝日の場合は閉設	13時～15時	十和田市役所本館1階 市民相談室	0176-51-6777	6月の第1月曜日、10月、12月の第3月曜日は閉設
	秋田 美智子 樋口 博昭 生出 隆雄	6月の第1月曜日、10月の第3月曜日、12月の第2金曜日	10時～15時	十和田市役所本館2階 第1会議室		
十和田市 （十和田湖地区）	生出 隆雄	毎月第1月曜日 ※5月、11月は第3月曜日とし、6月は閉設	13時～15時	十和田市西コミュニティセンター 第1研修室		
三沢市	鳥谷部 斉 田面木 るり子	毎月第2月曜日 ※祝日の場合は翌日	9時30分～12時	三沢市役所 本館1階 広報広聴課 市民相談室	0176-53-5111	
野辺地町	横浜 清隆	奇数月第3火曜日、10月第3火曜日	10時～12時	野辺地町役場 1階相談室	0175-64-2111	
七戸町	葛原 隆男 小林 章廣	主として毎月第3水曜日 （6・12月は第1水曜日、 7・8・9・2・3月は第2水曜日）	9時～12時 ※7月は16時～19時	七戸町役場（本庁舎） 七戸庁舎	0176-68-2111	
おいらせ町	田中 富栄 野村 英利	6月11日（水）、9月10日（水）、12月17日（水）、3月11日（水）	10時～12時	おいらせ町立中央公民館	0178-56-2166	
		4月9日（水）、7月9日（水）、10月15日（水）、1月14日（水）		おいらせ町立北公民館		
		5月14日（水）、8月20日（水）、2月18日（水）		おいらせ町立東公民館		
		11月5日（水）	9時～12時	おいらせ町立東公民館		
六戸町	田中 茂樹	毎月第3火曜日（4月、5月は第4火曜日）	9時～12時	六戸町老人福祉センター	0176-55-3111	
横浜町	若佐 昭男	年2回（5月15日（木）、10月16日（木））	10時～15時	横浜町ふれあいセンター	0175-78-2111	
東北町（東北地区）	荒木 勝	毎月第3水曜日（4月を除く）	9時30分～11時30分	東北町保健福祉センター	0176-56-3111	
東北町（上北地区）	金沢 明子	毎月第1月曜日	10時～12時	東北町役場本庁舎2階 小会議室		
六ヶ所村	豊作 和夫	6月、9月、12月、3月（日程は村広報誌に掲載）	時間及び場所は村広報誌に掲載		0175-72-2111	

三八地区

市町村名	行政相談委員	主な相談所の日時・場所			問合せ先（市町村）	備 考
		相 談 日	時 間	場 所		
八戸市	津田 健造 伊藤 和雄 元沢 弘志 慶長 洋子 武内 慶雄	毎週木曜日	13時～15時	八戸市庁別館7階 市民相談室 （くらし交通安全課内）	0178-43-2148	
三戸町	髙森 正義	毎月第3水曜日	13時～15時	三戸町総合福祉センターふくじゅそう	0179-20-1115	
五戸町（五戸地区）	佐々木 啓	毎月第4火曜日 （7月、9月は第4水曜日、10月は第4月曜日）	13時～15時	五戸町立公民館1階 児童室 （3月は3階 第1研修室）	0178-62-2111	
五戸町（倉石地区）	手倉森 鈴子	毎月第2火曜日	10時～12時 ※7月、11月、3月は13時～15時	倉石コミュニティセンター1階 和室		
田子町	宮村 ちえ	6月10日（火）	10時～15時	田子町役場 第1会議室	0179-20-7113	
		10月14日（火）	10時～12時			
		12月9日（火）	10時～15時	田子町役場 第2会議室		
南部町(南部地区)	工藤 敏彦	毎月第1木曜日 ※休日等の場合は第2木曜日	13時～15時	南部町立南部公民館 会議室	0178-76-2111	開設場所は変更となる場合があります。 詳細は町広報誌に掲載
南部町(名川地区)	中村 一雄			南部町いちょうホール 町民室		
南部町(福地地区)	川守田 道治			南部町福地支所 会議室		
階上町	嶌守 利明 上 静志	毎月第3火曜日	13時～15時	ハートフルプラザ・はしかみ	0178-88-2873	
新郷村	髙村 郁子	毎月第2水曜日	9時～11時	山村開発センター	0178-78-2111	