

77. 9MHz

NPOカシオペア市民情報ネットワーク  
二戸市・一戸町

76. 9MHz

株式会社ラチオもりおか  
盛岡市・矢巾町

78. 7MHz

えふえむ花巻株式会社  
花巻市

88. 8MHz

北上ケーブルテレビ株式会社  
北上市

77. 8MHz

奥州エフエム放送株式会社  
奥州市・金ヶ崎町

82. 6MHz

宮古エフエム放送株式会社  
宮古市

87. 5MHz

NPO防災・市民メディア推進協議会  
大船渡市

79. 5MHz

一関コミュニティFM株式会社  
一関市・平泉町

