



総務省

Ministry of Internal Affairs
and Communications

地域人材ネット

「関係人口」を育成し、SDGsとサステナビリティ、
ウェルビーイングを多世代に伝える。

指出一正 (さしでかずまさ)

株式会社ソトコト・プラネット 代表取締役 ソトコト編集長



○ 登録者情報

所在地

東京都渋谷区

略歴

島根県「しまコトアカデミー」メイン講師、奈良県「SUSTAINABLE DESIGN SCHOOL」メイン講師、静岡県『「地域のお店」デザイン表彰」審査委員長、和歌山県田辺市「たなコトアカデミー」メイン講師、山形県小国町「白い森サステナブルデザインスクール」メイン講師、やまがたアルカディア観光局「ライク・ア・パードokitama」総合監修、山形県金山町「カネヤマノジカンデザインスクール」メイン講師、秋田県湯沢市「ゆざわローカルアカデミー」メイン講師、福島県郡山市「こおりやま街の学校」学校長、島根県松江市「and YOU 松江市関係人口プロジェクト」メイン講師、富山県「とやまつながるラボ」監修、奈良県「奥大和で会いましょう。」企画監修、奥大和地域誘客促進事業実行委員会、奈良県、吉野町、天川村、曾爾村「MIND TRAIL 奥大和 心のなかの美術館」エリア横断キュレーター、高知県高知市「エディットKAGAMIGAWA」メイン講師、「高知・鏡川 RYOMA流域学校」メイン講師、岡山県真庭市政策アドバイザー、富山県「くらしたい国、富山」推進本部本部員、群馬県「群馬県過疎有識者会議」委員、上毛新聞「オピニオン21」委員、栃木県宇都宮市「カマクリ協議会」委員をはじめ、地域のプロジェクトに多く携わる。内閣官房まち・ひと・しごと創生本部「わくわく地方生活実現会議」委員。内閣官房「水循環の推進に関する有識者会議」委員。環境省「SDGs人材育成研修事業検討委員会」委員。内閣官房まち・ひと・しごと創生本部「人材組織の育成・関係人口に関する検討会」委員。国土交通省「ライフスタイルの多様化と関係人口に関する懇談会」委員。総務省「過疎地域自立活性化優良事例表彰委員会」委員。農林水産省「新しい農村政策の在り方検討会」委員。UR都市機構URまちづくり支援専門家。一般財団法人地域活性化センターシニアフェロー。内閣官房「ふるさと活性化支援チーム」委員。内閣官房水循環アドバイザー。林野庁「森林空間を活用した教育イノベーション検討委員会」委員。BS朝日「バトンタッチ SDGsはじめてます」監修。経済産業省「2025年大阪・関西万博日本館」クリエイター。内閣官房まち・ひと・しごと創生本部「地方創生有識者懇談会」委員。著書に『ぼくらは地方で幸せを見つける』（ポプラ新書）。

著書・論文等

『ぼくらは地方で幸せを見つける』（ポプラ新書）、『ソトコト』（ソトコト・プラネット）

〇「関係人口」を育成し、SDGsとサステナビリティ、ウェルビーイングを多世代に伝える。

取組の内容

群馬県出身の編集者、キュレーター、プロデューサー、ナレーターです。未来をつくるSDGsマガジン『ソトコト』の編集長と、同メディアの発行元である株式会社ソトコト・プラネットの代表取締役を務めています。日本各地の多世代の人々の元を訪ね歩き、地方圏での新たな地域づくりの担い手として期待されている「関係人口」の提唱者の一人とされています。関係人口を育成するプログラムや、「SDGs」「ローカルSDGs」「編集」「サステナビリティ」「ウェルビーイング」「水循環」について学ぶ、地方自治体との取り組みを多数実施しています。自治体のアドバイザーなども広く務めています。



山形県小国町で開催された「白い森サステナブルデザインスクール」の様子



奈良県奥大和地域で行われた「MIND TRAIL 奥大和 心のなかの美術館」のプロジェクト「スナックミルク」

実績

島根県「しまコトアカデミー」メイン講師
奈良県「奥大和アカデミー」メイン講師
奈良県下北山村「奈良・下北山 むらコトアカデミー」メイン講師
福井県大野市「越前おおのみずコトアカデミー」メイン講師
和歌山県田辺市「たなコトアカデミー」メイン講師
秋田県湯沢市「ゆざわローカルアカデミー」メイン講師
鹿児島県鹿児島市「かごコトアカデミー」メイン講師
奈良県奥大和「サステイナブルデザインスクール」メイン講師
高知県・津野町「地域の編集学校 四万十川源流点校」メイン講師
福島県郡山市「こおりやま街の学校」学校長
富山県「とやまつながるラボ」メイン講師
奈良県「奥大和で会いましょう。」企画監修
静岡県「『地域のお店』デザイン表彰」審査委員長
岡山県真庭市政策アドバイザー
富山県「くらしたい国、富山」推進本部本部長
栃木県宇都宮市「カマクリ協議会（釜川周辺の特徴あるエリアづくりに向けた官民連携による協議会）」委員
群馬県「群馬県過疎有識者会議」委員
やまがたアルカディア観光局「ライク・ア・バードokitama」総合監修・ナレーター
山形県・金山町「カネヤマノジカンデザインスクール」メイン講師
山形県・小国町「白い森サステイナブルデザインスクール」メイン講師
奥大和地域誘客促進事業実行委員会、奈良県、吉野町、天川村、曾爾村「MIND TRAIL 奥大和心のなかの美術館」エリア横断キュレーター
島根県松江市「and YOU 松江市関係人口プロジェクト」メイン講師
高知県高知市「エディットKAGAMIGAWA」メイン講師
高知県高知市「高知・鏡川 RYOMA流域学校」メイン講師

工夫した点や苦労した点

ローカルや暮らしに関して、一見むずかしいテーマや課題をわかりやすく、あらゆる世代に興味を持ってもらえるように「ゆるふわ」の感覚を大切にしながら監修や設計、取り組みを行っています。

ひとことPR

社会や地域に、ワクワクする空気をつくるのが得意です。

○ 参考

取組分野の分類

登録者の取組を12の政策分野に分類しています(複数の分野に該当するものもあります)。

1.地域資源を活用した地域経済循環	2.まちなか再生
<input type="radio"/> 地場産品発掘・販路開拓	<input type="radio"/> 中心市街地活性化
<input type="radio"/> 6次産業化	<input type="radio"/> 空地・空家・空きビル・空き店舗等対策
<input type="radio"/> 経営資源の引継(事業承継等)・起業支援	<input type="radio"/> 商店街活性化
地域中核企業等の支援	その他
その他	
3.生活機能の維持	4.環境保全・SDGs
<input type="radio"/> 地域医療・福祉	<input type="radio"/> 分散型エネルギーシステム
地域交通	<input type="radio"/> 地球温暖化対策
集落機能の確保	<input type="radio"/> 廃棄物・リサイクル対策
その他	その他
5.防災減災・危機管理	6.観光振興・交流
建築物耐震化・長寿命化	<input type="radio"/> DMOとの連携
地区防災計画	<input type="radio"/> インバウンド対応
BCP	<input type="radio"/> 民泊・農泊
避難所運営	<input type="radio"/> 地域おこし協力隊の推進
感染症対策	その他
その他	
7.関係人口の創出・拡大	8.移住・定住促進
<input type="radio"/> 滞在・活動の場づくり	<input type="radio"/> 起業・事業承継等支援
<input type="radio"/> 地域おこし協力隊の推進	<input type="radio"/> 空地・空家対策
<input type="radio"/> 地域と関係人口の協働	<input type="radio"/> 地域おこし協力隊の推進
その他	その他
9.少子化対策、子ども・子育て支援	10.地域づくり人材の育成・教育
結婚・出産・子育て支援	<input type="radio"/> 人材研修
<input type="radio"/> 働き方改革	<input type="radio"/> ふるさと教育
<input type="radio"/> 子どもの貧困対策	地域と教育機関の連携(高校魅力化・域学連携等)
その他	その他
11.自治体経営イノベーション	12.シティプロモーション・地域PR
財政マネジメント(公共施設管理・公会計整備)	<input type="radio"/> 地域ブランディング
<input type="radio"/> 官民連携(PPP・PFI)	<input type="radio"/> メディア活用策
自治体間連携	<input type="radio"/> 効果の把握・評価
<input type="radio"/> 住民参加	その他
その他	

関連ホームページ

ソトコトオンライン	https://sotokoto-online.jp/
ソトコト・プラネット	https://sotokoto-online.co.jp/

連絡先

メールアドレス	sashide [アットマーク] sotokoto-online.co.jp	
---------	--	--

※メールを送る際には[アットマーク]を『@』に変えてください。