

# 信越管内コミュニティFM局配置図

## 新潟県

FM KENTO  
新潟市中央区  
76.5MHz

エフエムしばた  
新発田市 76.9MHz

ぽかぽかラジオ  
新潟市西蒲区  
84.9MHz

RADIO CHAT  
新潟市秋葉区 76.1MHz

ラヂオは〜と  
燕市 76.8MHz

エフエムながおか  
長岡市 80.7MHz

FMピッカラ  
柏崎市 76.3MHz

エフエム魚沼  
魚沼市 81.4MHz

エフエムとおかまち  
十日町市  
78.3MHz

FM-J  
上越市 76.1MHz

FMみょうこう  
妙高市 78.5MHz

FMゆきぐに  
南魚沼市 76.2MHz

●コミュニティ放送局

- ・放送局愛称
- ・スタジオ所在地
- ・周波数

## 長野県

FMぜんこうじ  
長野市 76.5MHz

あづみ野エフエム  
安曇野市 76.1MHz

はれラジ  
東御市 78.5MHz

FM軽井沢  
軽井沢町 77.5MHz

FMまつもと  
松本市 79.1MHz

fmさくだいら  
佐久市 76.5MHz

高ボッチ高原FM  
塩尻市 89.4MHz

エルシーブイFM769  
諏訪市 76.9MHz

iステーション  
飯田市 76.3MHz