

## 定例相談所一覧

令和4年6月現在

市区町村名等	定 例 相 談 日 程			
	定例相談日	時 間	場 所	
千代田区	毎月第2火曜日	13時00分～15時30分	区民相談室(2階)	
中央区	毎月第3木曜日	13時00分～16時00分	区民相談室(1階)	
港区	毎月第2木曜日	13時00分～16時00分	区民相談室(区役所1階)	
新宿区	毎月第1・3金曜日	13時00分～16時00分	区役所ロビー(本庁舎1階)	
品川区	毎月第1・3木曜日	13時00分～16時00分	区民相談室(第三庁舎3階)	
大田区	毎月第1・3火曜日	13時00分～15時00分	区役所南ロビー(本庁舎1階)	
品川・大田区 合同	毎月第2水曜日	13時30分～16時00分	アトレ大森5階	
目黒区	毎月第1月曜日	13時00分～16時00分	区民相談室(総合庁舎1階)	
世田谷区	毎月第3火曜日	13時30分～16時00分	世田谷総合支所相談コーナー(第三庁舎1階)	
渋谷区	毎月第2金曜日(ただし、 8月・2月は休み)	13時00分～16時00分	区役所2階	
目黒・世田谷・ 渋谷区合同	毎月第3水曜日(ただし、 8月・1月は休み)	13時30分～16時00分	渋谷マークシティ内	
中野区	毎月第4金曜日	14時00分～16時00分	専門相談室(1階)	
杉並区	毎月第2金曜日	13時00分～16時00分	区政相談課(東棟1階)	
豊島区	毎月第2・4火曜日	13時30分～16時00分	区民相談コーナー前(本庁舎4階)	
板橋区	毎月第2・4水曜日	13時00分～16時00分	区情報処理センター 区民相談室(4階)	
練馬区	毎月第1水曜日	13時00分～16時00分	区民相談所(区役所東庁舎5階)	
	毎月第3水曜日	13時00分～16時00分	区民相談室(石神井庁舎2階)	
文京区	毎月第1月曜日	13時00分～16時00分	相談室(文京シビックセンター14階)	
台東区	毎月第2木曜日	13時00分～16時00分	区民相談室(1階)	
北区	毎月第2木曜日	13時00分～16時00分	区民相談室(第一庁舎3階)	
荒川区	毎月第2木曜日	13時00分～16時00分	区民相談所(3階)	
足立区	毎月第3金曜日	13時00分～16時00分	区民の声相談課(北館3階)	
葛飾区	毎月第4木曜日	13時00分～16時00分	区民相談室(2階)	
墨田区	毎月第1火曜日	13時00分～16時00分	区民相談室(1階)	
江東区	毎月第1・3金曜日	13時00分～16時00分	区民相談コーナー(2階)	
江戸川区	毎月第3水曜日	13時00分～16時00分	区民相談室(グリーンパレス2階)	
武蔵野市	毎月第2木曜日	13時00分～16時00分	市民相談室(西棟7階)	
小平市	毎月第3金曜日	13時30分～16時00分	市民相談室(1階)	
東村山市	毎月第4木曜日	13時00分～15時30分	市民相談室(1階)	
西東京市	奇数月第2月曜日 又は第2水曜日	13時30分～16時30分	市民相談室(田無庁舎2階)	
清瀬市	毎月第3水曜日	6月、7月	9時30分～11時30分	相談室(市役所本庁舎3階)
		上記以外	13時00分～15時00分	生涯学習センター(清瀬駅北口アミュール)
東久留米市	奇数月第2水曜日	10時00分～12時00分	相談室(2階)	
調布市	毎月第2水曜日	13時00分～16時00分	市民相談室(2階)	
小金井市	毎月第3木曜日	13時30分～16時30分	市民相談室(第二庁舎1階)	

市区町村名等	定 例 相 談 日 程		
	定例相談日	時 間	場 所
三鷹市	毎月第1金曜日	13時30分～16時30分	相談・情報課(本庁舎2階)
府中市	毎月第1・3火曜日	14時00分～16時00分	市民相談室(西庁舎1階)
狛江市	毎月第3金曜日	13時00分～16時00分	第1市民相談室(2階)
立川市	毎月第3水曜日	9時30分～11時45分	市民相談室(3階)
昭島市	毎月第2木曜日	13時30分～16時30分	市民相談室(1階)
国分寺市	毎月第1水曜日	13時30分～16時30分	市民相談室(第四庁舎1階)
国立市	毎月第4木曜日	10時00分～12時00分	市民相談コーナー(1階)
東大和市	毎月第4木曜日	9時30分～12時00分	市民相談室(4階)
武蔵村山市	毎月第1水曜日	13時30分～16時30分	会議室(4階)
八王子市	毎月10日 (土・日・祝日を除く)	13時30分～15時30分	市民ロビー(1階)
町田市	毎月第1火曜日	13時30分～16時00分	市民相談室(本庁舎1階)
日野市	毎月第1金曜日	13時30分～16時00分	市民相談室(1階)
多摩市	偶数月第3木曜日	13時30分～16時00分	市民相談室(1階)
稲城市	毎月第2火曜日	13時30分～16時30分	市民相談室(2階)
青梅市	毎月第2火曜日	13時30分～16時00分	301相談室(3階)
福生市	毎月第1水曜日	13時30分～16時30分	第1相談室(1階)
あきる野市	奇数月第4水曜日	13時30分～16時30分	市民相談室(1階)
	偶数月第4水曜日	13時30分～16時30分	五日市出張所会議室(2階)
羽村市	毎月第3木曜日	13時30分～16時30分	市民相談室(1階)
瑞穂町	毎月第3木曜日	9時30分～11時30分	ふれあいセンター 会議室(2階)
奥多摩町	毎月第2木曜日	13時00分～16時00分	福社会館会議室(2階)
日の出町	毎月第2水曜日	13時00分～16時00分	第3会議室(3階)
檜原村	毎月第2木曜日	13時00分～15時00分	住民ホール(3階)
大島町	毎月第4水曜日	10時00分～14時00分	開発総合センター
小笠原村	毎月1回(開設日は、村民 便りに掲載)	19時00分～21時00分	地域福祉センター

※各定例相談所につきましては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止とさせていただいている場合がございます。詳しくは各市区町村までお問い合わせください。