

市町村定例行政相談所等開設日程＜令和6年11月～令和7年4月＞

(令和6年10月31日時点)

| 市町村 | 開設日 | 曜日 | 開催時間 | 開設場所 |
|------|-----------|----|---------------|-----------------------|
| 小諸市 | 11月28日 | 木 | 13時～15時 | 小諸市役所3階第5会議室 |
| | 12月19日 | 木 | 13時～15時 | 小諸市役所3階第5会議室 |
| | 1月23日 | 木 | 13時～15時 | 小諸市役所3階第5会議室 |
| | 2月20日 | 木 | 13時～15時 | 小諸市役所3階第5会議室 |
| | 3月27日 | 木 | 13時～15時 | 小諸市役所3階第5会議室 |
| 佐久市 | 11月15日 | 金 | 13時30分～15時30分 | 佐久市浅科支所複合施設2階会議室 |
| | 11月20日 | 水 | 13時30分～15時30分 | あいとぴあ臼田多目的室1・2 |
| | 11月21日 | 木 | 13時30分～15時30分 | 佐久市望月支所4階小会議室1 |
| | 12月18日 | 水 | 13時30分～15時30分 | 佐久市役所2階市民ホール |
| | 1月15日 | 水 | 13時30分～15時30分 | 佐久市浅科支所複合施設2階会議室 |
| | 1月15日 | 水 | 13時30分～15時30分 | あいとぴあ臼田多目的室1・2 |
| | 1月16日 | 木 | 13時30分～15時30分 | 佐久市望月支所4階小会議室1 |
| | 2月19日 | 水 | 13時30分～15時30分 | 佐久市役所2階市民ホール |
| | 3月13日 | 木 | 13時30分～15時30分 | 佐久市望月支所4階会議室 |
| | 3月17日 | 月 | 13時30分～15時30分 | 佐久市浅科支所複合施設2階会議室 |
| | 3月19日 | 水 | 13時30分～15時30分 | あいとぴあ臼田多目的室1・2 |
| | 4月16日 | 水 | 13時30分～15時30分 | 佐久市役所2階市民ホール |
| 佐久穂町 | 11月29日 | 金 | 9時～12時 | 佐久穂町生涯学習館花の郷・茂来館2階学習室 |
| | 12月20日 | 金 | 9時～12時 | 佐久穂町生涯学習館花の郷・茂来館2階学習室 |
| | 1月31日 | 金 | 9時～12時 | 佐久穂町生涯学習館花の郷・茂来館2階学習室 |
| | 2月28日 | 金 | 9時～12時 | 佐久穂町生涯学習館花の郷・茂来館2階学習室 |
| | 3月14日 | 金 | 9時～12時 | 佐久穂町生涯学習館花の郷・茂来館2階学習室 |
| | 4月25日(予定) | 金 | 9時～12時 | 佐久穂町生涯学習館花の郷・茂来館2階学習室 |
| 小海町 | 2月15日 | 土 | 10時～12時 | 小海町役場小会議室 |
| 南牧村 | 12月20日 | 金 | 13時30分～15時30分 | 南牧村中央公民館 |
| | 2月14日 | 金 | 13時30分～15時30分 | 南牧村中央公民館 |
| 北相木村 | 11月23日 | 土 | 14時～15時 | 北相木村公民館 |
| | 12月28日 | 土 | 14時～15時 | 北相木村役場会議室 |
| | 1月24日 | 金 | 13時～15時 | 北相木村公民館 |
| | 2月22日 | 土 | 14時～15時 | 北相木村公民館 |
| | 3月21日 | 金 | 14時～15時 | 北相木村公民館 |
| | 4月19日 | 土 | 14時～15時 | 北相木村役場会議室 |
| 軽井沢町 | 11月14日 | 木 | 13時～15時 | 軽井沢町役場1階第2会議室 |
| | 2月13日 | 木 | 13時～15時 | 軽井沢町役場1階第2会議室 |
| | 3月13日 | 木 | 13時～15時 | 軽井沢町役場2階第5会議室 |

東
信

| | 市町村 | 開設日 | 曜日 | 開催時間 | 開設場所 |
|--------|------|--------|----|------------|------------------|
| 東 信 | 上田市 | 11月12日 | 火 | 13時～16時 | 上田市役所本庁舎2階201会議室 |
| | | 11月20日 | 水 | 9時～12時 | 丸子地域自治センター |
| | | 12月2日 | 月 | 9時～12時 | 武石地域総合センター |
| | | 12月10日 | 火 | 13時～16時 | 上田市役所本庁舎2階201会議室 |
| | | 12月18日 | 水 | 9時～12時 | 丸子地域自治センター |
| | | 12月20日 | 金 | 13時～15時 | 真田地域自治センター1階会議室 |
| | | 1月14日 | 火 | 13時～16時 | 上田市役所本庁舎2階201会議室 |
| | | 1月15日 | 水 | 9時～12時 | 丸子地域自治センター |
| | | 2月4日 | 火 | 13時～16時 | 上田市役所本庁舎2階201会議室 |
| | | 2月19日 | 水 | 9時～12時 | 丸子地域自治センター |
| | | 2月21日 | 金 | 13時～15時 | 真田地域自治センター1階会議室 |
| | | 3月11日 | 火 | 13時～16時 | 上田市役所本庁舎2階201会議室 |
| | | 3月19日 | 水 | 9時～12時 | 丸子地域自治センター |
| | | 4月8日 | 火 | 13時～16時 | 上田市役所本庁舎2階201会議室 |
| | 東御市 | 11月15日 | 金 | 9時～12時 | 東部人権啓発センター |
| | | 12月20日 | 金 | 9時～12時 | 東部人権啓発センター |
| | | 1月17日 | 金 | 9時～12時 | 東部人権啓発センター |
| | | 2月21日 | 金 | 9時～12時 | 東部人権啓発センター |
| | | 3月21日 | 金 | 9時～12時 | 東部人権啓発センター |
| 南 信 | 諏訪市 | 11月15日 | 金 | 14時～15時30分 | 諏訪市役所5階502会議室 |
| | | 12月20日 | 金 | 14時～15時30分 | 諏訪市役所5階502会議室 |
| | | 1月17日 | 金 | 14時～15時30分 | 諏訪市役所5階502会議室 |
| | | 2月21日 | 金 | 14時～15時30分 | 諏訪市役所5階502会議室 |
| | | 3月21日 | 金 | 14時～15時30分 | 諏訪市役所5階501会議室 |
| | | 4月18日 | 金 | 14時～15時30分 | 諏訪市役所5階502会議室 |
| | 茅野市 | 11月12日 | 火 | 9時～12時 | 茅野市役所705会議室 |
| | | 12月10日 | 火 | 9時～12時 | 茅野市役所705会議室 |
| | | 1月14日 | 火 | 9時～12時 | 茅野市役所705会議室 |
| | | 2月12日 | 水 | 9時～12時 | 茅野市役所705会議室 |
| | | 3月11日 | 火 | 9時～12時 | 茅野市役所705会議室 |
| | | 4月8日 | 火 | 9時～12時 | 茅野市役所705会議室 |
| | 下諏訪町 | 11月19日 | 火 | 13時～15時 | 下諏訪町役場3階住民相談室 |
| | | 12月17日 | 火 | 13時～15時 | 下諏訪町役場3階住民相談室 |
| | | 1月21日 | 火 | 13時～15時 | 下諏訪町役場3階住民相談室 |
| | | 2月18日 | 火 | 13時～15時 | 下諏訪町役場3階住民相談室 |
| | | 3月18日 | 火 | 13時～15時 | 下諏訪町役場3階住民相談室 |
| | | 4月15日 | 火 | 13時～15時 | 下諏訪町役場3階住民相談室 |

| | 市町村 | 開設日 | 曜日 | 開催時間 | 開設場所 |
|--------|--------|--------|--------------|------------------|-------------------|
| 南 信 | 富士見町 | 1月17日 | 金 | 9時～12時 | 地域共生センターふらっと2階相談室 |
| | | 4月18日 | 金 | 9時～12時 | 地域共生センターふらっと2階相談室 |
| | 駒ヶ根市 | 11月12日 | 火 | 14時～16時 | 赤穂公民館1階小会議室2 |
| | | 12月10日 | 火 | 14時～16時 | 赤穂公民館1階小会議室2 |
| | | 1月14日 | 火 | 14時～16時 | 赤穂公民館1階小会議室2 |
| | | 2月18日 | 火 | 14時～16時 | 赤穂公民館1階小会議室2 |
| | | 3月11日 | 火 | 14時～16時 | 赤穂公民館1階小会議室2 |
| | | 4月8日 | 火 | 14時～16時 | 赤穂公民館1階小会議室2 |
| | 伊那市 | 11月14日 | 木 | 9時～11時 | 伊那市役所303会議室 |
| | | 11月21日 | 木 | 9時30分～11時30分 | 伊那市長谷支所1階 |
| | | 12月12日 | 木 | 9時～11時 | 伊那市役所303会議室 |
| | | 12月19日 | 木 | 9時30分～11時30分 | 伊那市長谷支所1階 |
| | | 1月9日 | 木 | 9時～11時 | 伊那市役所303会議室 |
| | | 1月16日 | 木 | 9時30分～11時30分 | 伊那市長谷支所1階 |
| | | 2月13日 | 木 | 9時～11時 | 伊那市役所303会議室 |
| | | 2月20日 | 木 | 9時30分～11時30分 | 伊那市長谷支所1階 |
| | | 3月13日 | 木 | 9時～11時 | 伊那市役所303会議室 |
| | | 3月19日 | 水 | 9時30分～11時30分 | 伊那市長谷支所1階 |
| | 4月17日 | 木 | 9時30分～11時30分 | 伊那市長谷支所1階 | |
| | 箕輪町 | 11月21日 | 木 | 13時30分～15時 | 箕輪町文化センター2階研修室4 |
| | | 12月19日 | 木 | 13時30分～15時 | 箕輪町文化センター2階研修室4 |
| | | 1月16日 | 木 | 13時30分～15時 | 箕輪町文化センター2階研修室4 |
| | | 2月20日 | 木 | 13時30分～15時 | 箕輪町文化センター2階研修室4 |
| | | 3月19日 | 水 | 13時30分～15時 | 箕輪町文化センター2階研修室4 |
| | | 4月17日 | 木 | 13時30分～15時 | 箕輪町文化センター2階研修室4 |
| | 飯島町 | 11月16日 | 土 | 10時～12時 | 飯島成人大学センター2階小会議室 |
| | | 12月21日 | 土 | 10時～12時 | 飯島成人大学センター2階小会議室 |
| | | 1月18日 | 土 | 10時～12時 | 飯島成人大学センター2階小会議室 |
| | | 2月15日 | 土 | 10時～12時 | 飯島成人大学センター2階小会議室 |
| | | 3月15日 | 土 | 10時～12時 | 飯島成人大学センター2階小会議室 |
| 4月19日 | | 土 | 10時～12時 | 飯島成人大学センター2階小会議室 | |
| 南箕輪村 | 11月15日 | 金 | 10時～12時 | 南箕輪村村民センター2階小会議室 | |
| | 12月20日 | 金 | 10時～12時 | 南箕輪村村民センター2階小会議室 | |
| | 1月17日 | 金 | 10時～12時 | 南箕輪村村民センター2階小会議室 | |
| | 2月21日 | 金 | 10時～12時 | 南箕輪村村民センター2階小会議室 | |
| | 3月21日 | 金 | 10時～12時 | 南箕輪村村民センター2階小会議室 | |
| | 4月18日 | 金 | 10時～12時 | 南箕輪村村民センター2階小会議室 | |

| | 市町村 | 開設日 | 曜日 | 開催時間 | 開設場所 |
|--------|-----|------------|---------------|----------------|-----------------|
| 南 信 | 宮田村 | 11月17日 | 日 | 13時～14時 | なごみ家 |
| | | 12月15日 | 日 | 13時～14時 | なごみ家 |
| | | 1月19日 | 日 | 13時～14時 | なごみ家 |
| | | 2月16日 | 日 | 13時～14時 | なごみ家 |
| | | 3月16日 | 日 | 13時～14時 | なごみ家 |
| | | 4月20日 | 日 | 13時～14時 | なごみ家 |
| | 飯田市 | 11月12日 | 火 | 13時～15時 | 飯田市役所1階相談室 |
| | | 11月14日 | 木 | 13時～14時 | 南信濃学習交流センター |
| | | 12月10日 | 火 | 13時～15時 | 飯田市役所1階相談室 |
| | | 1月9日 | 木 | 13時～14時 | 南信濃学習交流センター |
| | | 1月14日 | 火 | 13時～15時 | 飯田市役所1階相談室 |
| | | 2月11日 | 火 | 13時～15時 | 飯田市役所1階相談室 |
| | | 3月11日 | 火 | 13時～15時 | 飯田市役所1階相談室 |
| | | 3月13日 | 木 | 13時～14時 | 南信濃学習交流センター |
| | 下條村 | 4月8日 | 火 | 13時～15時 | 飯田市役所1階相談室 |
| 12月11日 | | 水 | 9時30分～12時 | 下條村役場村民センター会議室 | |
| 2月12日 | | 水 | 9時30分～12時 | 下條村役場村民センター会議室 | |
| | | 4月9日 | 水 | 9時30分～12時 | 下條村役場村民センター会議室 |
| 中 信 | 木曾町 | 11月13日 | 水 | 13時～16時 | 木曾郡民会館 |
| | | 12月11日 | 水 | 13時～16時 | 木曾郡民会館 |
| | | 1月8日 | 水 | 13時～16時 | 木曾郡民会館 |
| | | 2月12日 | 水 | 13時～16時 | 日義農村環境改善センター |
| | | 3月12日 | 水 | 13時～16時 | 木曾郡民会館 |
| | 木祖村 | 12月10日 | 火 | 10時～12時 | 幸せテラス まめのわ相談室 |
| | 王滝村 | 12月5日 | 木 | 13時～16時 | 王滝村保健福祉センター |
| | | 1月31日 | 金 | 13時～16時 | 王滝村保健福祉センター |
| | 松本市 | 11月21日 | 木 | 13時30分～15時 | 松本市四賀支所305会議室 |
| | | 12月18日 | 水 | 13時～15時 | 松本市波田支所102会議室 |
| | | 12月19日 | 木 | 13時30分～15時 | 松本市四賀支所305会議室 |
| | | 12月27日 | 金 | 10時～12時 | 松本市役所本庁舎1階市民相談室 |
| | | 2月19日 | 水 | 13時～15時 | 松本市波田支所102会議室 |
| | | 2月20日 | 木 | 13時30分～15時 | 松本市四賀支所305会議室 |
| | | 3月21日 | 金 | 13時30分～15時 | 松本市四賀支所305会議室 |
| 4月16日 | | 水 | 13時～15時 | 松本市波田支所102会議室 | |
| 4月24日 | 木 | 13時30分～15時 | 松本市四賀支所305会議室 | | |

| | 市町村 | 開設日 | 曜日 | 開催時間 | 開設場所 |
|--------|--------|--------|---------------|-------------------|------------------------|
| 中 信 | 塩尻市 | 11月14日 | 木 | 10時～15時 | 塩尻総合文化センター212学習室 |
| | | 12月11日 | 水 | 13時～15時 | 塩尻総合文化センター201学習室 |
| | | 1月15日 | 水 | 13時～15時 | 塩尻総合文化センター201学習室 |
| | | 2月12日 | 水 | 13時～15時 | 塩尻総合文化センター205学習室 |
| | | 3月12日 | 水 | 13時～15時 | 塩尻総合文化センター201学習室 |
| | 山形村 | 12月17日 | 火 | 13時30分～15時30分 | 山形村保健福祉センターいちいの里談話室 |
| | | 2月18日 | 火 | 13時30分～15時30分 | 山形村保健福祉センターいちいの里談話室 |
| | 朝日村 | 11月21日 | 木 | 13時～15時 | 朝日村役場 |
| | | 1月16日 | 木 | 13時～15時 | 朝日村役場 |
| | | 3月19日 | 水 | 13時～15時 | 朝日村役場 |
| | 大町市 | 11月27日 | 水 | 9時～12時 | 大町市八坂支所 |
| | | 11月27日 | 水 | 9時～12時 | 大町市美麻公民館 |
| | | 12月25日 | 水 | 9時～12時 | 大町市役所本庁舎2階第5会議室 |
| | | 1月29日 | 水 | 9時～12時 | 大町市八坂支所 |
| | | 1月29日 | 水 | 9時～12時 | 大町市美麻公民館 |
| | | 2月26日 | 水 | 9時～12時 | 大町市役所本庁舎2階第5会議室 |
| | | 3月26日 | 水 | 9時～12時 | 大町市八坂支所 |
| | | 3月26日 | 水 | 9時～12時 | 大町市美麻公民館 |
| | 安曇野市 | 12月6日 | 金 | 13時～16時 | 明科総合福祉センターあいりす相談室 *要予約 |
| | | 12月10日 | 火 | 13時～16時 | 穂高公民館（穂高会館） |
| | | 12月12日 | 木 | 13時～16時 | 三郷福祉センター（社協三郷支所）*要予約 |
| | | 12月23日 | 月 | 13時～16時 | 堀金憩いの里うらら（社協堀金支所） |
| | | 12月25日 | 水 | 13時～16時 | まいさぼ安曇野 *要予約 |
| | | 1月9日 | 木 | 13時～16時 | 三郷福祉センター（社協三郷支所） |
| | | 2月10日 | 月 | 13時～16時 | 堀金憩いの里うらら（社協堀金支所）*要予約 |
| | | 2月14日 | 金 | 13時～16時 | 明科総合福祉センターあいりす相談室*要予約 |
| | | 2月26日 | 水 | 13時～16時 | まいさぼ安曇野 |
| | | 3月12日 | 水 | 13時～16時 | まいさぼ安曇野 *要予約 |
| | | 3月25日 | 火 | 13時～16時 | 穂高公民館（穂高会館）*要予約 |
| | 池田町 | 12月24日 | 火 | 9時30分～11時30分 | 池田町総合福祉センター1階小会議室 |
| 2月25日 | | 火 | 9時30分～11時30分 | 池田町総合福祉センター1階小会議室 | |
| 4月22日 | | 火 | 9時30分～11時30分 | 池田町総合福祉センター1階小会議室 | |
| 白馬村 | 12月10日 | 火 | 13時30分～15時30分 | 白馬村役場2階庁議室 | |
| | 2月18日 | 火 | 13時30分～15時30分 | 白馬村役場2階庁議室 | |
| 小谷村 | 2月19日 | 水 | 13時30分～15時30分 | 小谷村役場2階204会議室 | |

| | 市町村 | 開設日 | 曜日 | 開催時間 | 開設場所 |
|--------|-----|---------|----------------|------------|--------------------|
| 北 信 | 長野市 | 11月1日 | 金 | 10時～12時 | もんぜんぷら座(市民相談室) |
| | | 11月1日 | 金 | 10時～12時 | 篠ノ井交流センター |
| | | 11月8日 | 金 | 10時～12時 | もんぜんぷら座(市民相談室) |
| | | 11月15日 | 金 | 10時～12時 | もんぜんぷら座(市民相談室) |
| | | 11月15日 | 金 | 10時～12時 | 松代支所 |
| | | 11月22日 | 金 | 10時～12時 | もんぜんぷら座(市民相談室) |
| | | 11月29日 | 金 | 10時～12時 | もんぜんぷら座(市民相談室) |
| | | 12月3日 | 火 | 10時～12時 | 大岡支所 |
| | | 12月3日 | 火 | 9時30分～12時 | 信州新町支所2階会議室6 |
| | | 12月5日 | 木 | 10時～12時 | 中条総合市民センター |
| | | 12月6日 | 金 | 10時～12時 | もんぜんぷら座(市民相談室) |
| | | 12月6日 | 金 | 10時～12時 | 篠ノ井交流センター |
| | | 12月6日 | 金 | 10時～12時 | 豊野支所 |
| | | 12月12日 | 木 | 13時30分～16時 | 戸隠公民館・戸隠農村環境改善センター |
| | | 12月13日 | 金 | 10時～12時 | もんぜんぷら座(市民相談室) |
| | | 12月20日 | 金 | 10時～12時 | もんぜんぷら座(市民相談室) |
| | | 12月20日 | 金 | 10時～12時 | 松代支所 |
| | | 12月27日 | 金 | 10時～12時 | もんぜんぷら座(市民相談室) |
| | | 1月10日 | 金 | 10時～12時 | もんぜんぷら座(市民相談室) |
| | | 1月10日 | 金 | 10時～12時 | 篠ノ井交流センター |
| | | 1月17日 | 金 | 10時～12時 | もんぜんぷら座(市民相談室) |
| | | 1月17日 | 金 | 10時～12時 | 松代支所 |
| | | 1月24日 | 金 | 10時～12時 | もんぜんぷら座(市民相談室) |
| | | 1月31日 | 金 | 10時～12時 | もんぜんぷら座(市民相談室) |
| | | 2月4日 | 火 | 10時～12時 | 大岡支所 |
| | | 2月4日 | 火 | 9時30分～12時 | 信州新町支所2階会議室6 |
| | | 2月5日 | 水 | 10時～12時 | 中条総合市民センター |
| | | 2月6日 | 木 | 13時30分～16時 | 戸隠公民館・戸隠農村環境改善センター |
| | | 2月7日 | 金 | 10時～12時 | もんぜんぷら座(市民相談室) |
| | | 2月7日 | 金 | 10時～12時 | 篠ノ井交流センター |
| | | 2月7日 | 金 | 10時～12時 | 豊野支所 |
| | | 2月14日 | 金 | 10時～12時 | もんぜんぷら座(市民相談室) |
| 2月21日 | 金 | 10時～12時 | もんぜんぷら座(市民相談室) | | |
| 2月21日 | 金 | 10時～12時 | 松代支所 | | |
| 2月28日 | 金 | 10時～12時 | もんぜんぷら座(市民相談室) | | |

| | 市町村 | 開設日 | 曜日 | 開催時間 | 開設場所 |
|--------|-------|----------|---------|------------------|------------------|
| 北 信 | 長野市 | 3月7日 | 金 | 10時～12時 | もんぜんぷら座(市民相談室) |
| | | 3月7日 | 金 | 10時～12時 | 篠ノ井交流センター |
| | | 3月14日 | 金 | 10時～12時 | もんぜんぷら座(市民相談室) |
| | | 3月21日 | 金 | 10時～12時 | もんぜんぷら座(市民相談室) |
| | | 3月21日 | 金 | 10時～12時 | 松代支所 |
| | | 3月28日 | 金 | 10時～12時 | もんぜんぷら座(市民相談室) |
| | | 4月1日(予定) | 火 | 9時30分～12時 | 信州新町支所2階会議室6 |
| | 須坂市 | 12月5日 | 木 | 14時～16時 | 須坂市役所2階相談室 |
| | | 2月6日 | 木 | 14時～16時 | 須坂市役所2階相談室 |
| | 中野市 | 11月11日 | 月 | 9時～11時 | 中野市豊田支所相談室 |
| | | 12月10日 | 火 | 9時～11時 | 中野市役所2階面談室 |
| | | 1月10日 | 金 | 9時～11時 | 中野市豊田支所相談室 |
| | | 2月10日 | 月 | 9時～11時 | 中野市役所2階面談室 |
| | | 3月10日 | 月 | 9時～11時 | 中野市豊田支所相談室 |
| | | 4月10日 | 木 | 9時～11時 | 中野市役所2階面談室 |
| | 飯山市 | 11月20日 | 水 | 9時～15時 | 飯山市福祉センター |
| | | 12月20日 | 金 | 9時～15時 | 飯山市福祉センター |
| | | 1月20日 | 月 | 9時～15時 | 飯山市福祉センター |
| | | 2月20日 | 木 | 9時～15時 | 飯山市福祉センター |
| | | 3月21日 | 金 | 9時～15時 | 飯山市福祉センター |
| | 山ノ内町 | 11月8日 | 金 | 9時～12時 | 山ノ内地域福祉センター健康相談室 |
| | | 12月13日 | 金 | 9時～12時 | 山ノ内地域福祉センター健康相談室 |
| | | 1月10日 | 金 | 9時～12時 | 山ノ内地域福祉センター健康相談室 |
| 2月14日 | | 金 | 9時～12時 | 山ノ内地域福祉センター健康相談室 | |
| 3月14日 | | 金 | 9時～12時 | 山ノ内地域福祉センター健康相談室 | |
| 4月11日 | | 金 | 9時～12時 | 山ノ内地域福祉センター健康相談室 | |
| 木島平村 | 1月8日 | 水 | 9時～12時 | 木島平村保健センターリハビリ室 | |
| 野沢温泉村 | 12月2日 | 月 | 10時～12時 | 野沢温泉村公民館 | |
| | 3月5日 | 水 | 10時～12時 | 野沢温泉村公民館 | |