



# 親子ワーケーションの可能性

(株)毎日みらい創造ラボ<Next Style Lab主宰>  
毎日新聞記者 親子ワーケーション部代表  
今村 茜 2022.10

# 自己紹介

## 今村 茜



(株)毎日みらい創造ラボ「ワーケーション」新規事業担当  
(株)毎日新聞社 記者  
「親子ワーケーション部」代表

観光庁「新たな旅のスタイル」促進事業アドバイザー  
鳥取県ファミリーワーケーションアドバイザー  
日本ワーケーション協会公認ワーケーションコンシェルジュ

鹿児島市出身、3児の母



2006年 毎日新聞社入社  
2017年～経済部でワーケーション取材  
2018年～親子ワーケーション実践  
2019年 働き方の新規事業**Next Style Lab**を発足  
2020年～(株)毎日みらい創造ラボで事業展開  
2021年 FBコミュニティ「**親子ワーケーション部**」設立

ワーケーション＝

場所に縛られない  
働き方・ライフスタイル



# 高まる子育て世代のワーケーション需要



PC 1 台で  
どこでも働ける



複業で自分の  
可能性を広げたい



地域と関わる  
仕事がしたい



子どもに多様な  
経験をさせたい

「入社10年、仕事も自己裁量で出来る範囲が増えてきた」

「旅先で働くワーケーションがしたい！」  
という30～40代増

「でも、**子どもがいるから出来ない…**」と諦めている現状



**子どもがいても  
ワーケーションしたい！！**

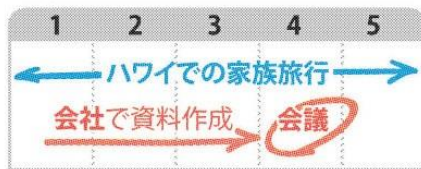


# 親子ワーケーションと聞いて？

一般的なイメージ



今まで 会議があれば家族旅行に行けなかったが…



これから 「ワーケーション」の利用で家族旅行に行けるように!



**働く母&子ペアが多い**

実際は…



**ワンオペ3人子連れワーケーション!**

# 個人からみたワーケーション実践のメリット：子連れの場合



## 子連れワーケーションを実際にやってみたい理由

### 【ターゲット層】

- 30～40代子育て層
- 都市部在住共働き

小学校の夏休みが長い… (40代女性)

### 子どもへの メリット

子どもの成長7割 自分自身への刺激3割を目標に経験してみたい (40代女性)

旅を通じ子どもにいろいろな価値観を得てほしい。自分の仕事を地方に還元したい思いともマッチする (30代女性)

### 地方創生

仕事で地方に行く際、日帰りではなくしっかり地域の方と交流して地域を味わいたい。が、子どもがいて難しい。「出張を家族旅行」にして家族も巻き込めたら。子どもたちにもいろんな地域、人と関わることを体験させたい (30代女性)

※過去開催イベントの参加者アンケートより

リモートワークできるので有効活用したい (30代女性)

### 仕事ベース

仕事も場所を変えると新しい発見がありそうだから (30代女性)

共働きだと夫と休みを合わせづらく旅行の機会が減ってしまうので (30代女性)

### 旅行に 行きたい！

自分が旅好きで新しい経験が好き。子どもにも逞しく育ててほしい。外界に飛び込む体験を小さい頃からさせたい (40代女性)

# インセンティブ： 自分のリフレッシュ < 子どもの成長

長い夏休み、親は共働き。子どもは毎日学童に通う生活……

**そうではなく子どもに多様な経験を！**

親が旅先でリモートワークをしている間  
子どもは自然体験や地域との触れあいなど  
その場所でしか  
できない経験をして成長する——

子どもがいてもワーケーションできる + 親も子も成長 + 子どもに第二のふるさとを  
**それが「親子ワーケーション」**

# より大きなメリット



個人： 内省、働き方や人生を見直す



企業： 採用、多様性確保、協業促進



地域： 関係人口、経済活性化

ワーケーション  
のメリット



子供： 多様な学び、生きる力を育む



教育： ポータブル化、IT化

子どもの受け皿整備  
= 親子ワーケーション



社会： リビングシフト、  
ワークライフインテグレーション

で追加されるメリット

親子ワーケーション = より可能性が大きい！



# イベント開催で情報発信&ニーズ掘り起こし

認知度アップ→新たな需要

2021 3/12

## 地域未来構想20 オープンラボ ワークショップ Vol.1

「想い共有ピッチ」  
～専門家と自治体の「想い」を共有する場～

テーマ(政策分野)

#働くを考える vol.1

多拠点&パラレルキャリアで人生をデザインする

幸太氏  
フリーランス/NPO二重労働者  
東京大学大学院修士課程修了  
フリーランスキャリアコンサルタント  
@幸太さん発表

無料  
2020.10.24[SAT]  
10:00-11:30  
●オンラインウェビナー

#働くを考える vol.3

【多拠点&複業/海外編】  
転職13回のIT批評家に聞く！  
場所や組織に縛られず『自分ブランド』で生き抜くには

2020.12.14[MON]12:00-13:15  
Free/@Online

#働くを考える vol.2

ワーケーションって楽しいの？  
そのメリット・デメリット

2020.11.16[MON]  
12:00-13:30 無料  
ランチタイムウェビナー

GUEST SPEAKER  
森脇啓氏  
和歌山・紀伊地方の事業協同組合TETAU 理事、デザイナー・フリープロデューサー

松下慶太氏  
関西大学社会学部教授  
著書「モバイルメディア時代の働き方」

主催 長崎県 企画運営 毎日新聞社

長崎発！

## 競争力&協創力

を高めるワーケーション

2021 12/13 月 参加費 無料  
13:00~16:00 開場 12:30

オンライン会場 定額 100円 申込締切 12/2(金)  
(オンライン会場)

経団連会館国際会議場 (ホールホール)

オンライン会場 定額 100円 申込締切 12/2(金)  
ウェブ会議システム ZOOM

大瀬良 亮氏 佐和 通氏 高田 佳彦氏 室原 祥臣氏 今村 茜氏

地方移住、こんな働き方もあったのか！  
「移住×複業/起業/事業承継」

#働くを考える vol.5

@Online/Free  
NextStyleLab/  
2021.2.25(木)

#働くを考える Vol.6

【親子ワーケーション@ゲストハウス】  
の可能性を探る！  
HafHx ADDRESSx オーナーx 参加者  
テイスカッション

2021.3.17WED  
12:00-13:00  
@Online / Free

主催:NextStyleLab / 毎日みらい創造ラボ  
NextStyleLab主宰 協議会

田畑あかね 母娘ワーケーション  
藤田勝光 FUJI TAYA B&B 京都ワーケーション協議会

#働くを考える vol.4

## 子連れワーケーション ってどうやるの？

2021.1.25(MON)  
12:00-13:15  
@Online / Free

主催:NextStyleLab / 毎日みらい創造ラボ

石川 貞志 Work Design Lab代表理事  
児玉真悠子 親子deワーケーション主宰

#働くを考える vol.7

## 親子ワーケーションを 成功させるには？

～埼玉県小鹿野町編～

@Online/Free  
2021.7.5 MON12:00-13:30

鈴木円香 みつめる旅代表理事

#働くを考える vol.9

## 親も子も地域も満足する「親子 ワーケーション」ってどうやるの？

～新潟・糸魚川で考えよう！～

2021.9.24 FRI  
12:00-13:30  
@Online/Free

今村茜 伊藤 茜

児玉真悠子 フリーランス協会 代表理事  
平田麻莉 ソリエール協会 代表理事

地方を楽しみ、働きながら子ども  
ワーケーション

9/4(土)

今村茜さん 毎日みらい創造ラボ 毎日新聞記者  
井上可奈子さん ゲストハウス てま里 代表  
貝本正紀さん コワーキングスペース TORICO 代表

#働くを考える vol.11 online/free

## 森・里山・海！とっとりファミリー ワーケーション3企画ご紹介！

2022.6.14(火) 12:00~13:00 鳥取県 毎日みらい創造ラボ 共催

今村茜 毎日みらい創造ラボ 毎日新聞記者  
石井優子 認定こども園「ぼっか」 園長  
永松ゆき 八頭町地域「コーディネーター」  
井上可奈子 ゲストハウス てま里 代表  
貝本正紀 コワーキングスペース TORICO 代表

#働くを考える VOL.12

SDGsを学べながら！  
夏休みの自由研究にも！

## 仕事を休んで冒険に行こう！ ～親子で楽しむ 徳島ワーケーション～

4企画の説明会

6.28(火) 12:00-13:00

主催 徳島県 企画 ANAさん、ソリエール 共催 毎日みらい創造ラボ

お申込はこちらから



# 親子ワークショップ増加中

## 親子ワークショップ部 by Next Style Lab

Next Work

-新しい働き方を、一緒に-

第1回夏Ver.

広島県福山市「里山がっこう」で体感！  
**親子ワークショップ実証実験**

里山体験と対話を根幹とした地域交流を通して  
参加者も地元の人も学び 出会う旅。  
島体験、禅寺とアート、納の浦も満喫します。

2022年8月4日(木)～8月7日(日)

夏休みを家族で楽しむ  
**親子ワークショップ**

食事 仕事 体験

主宰 福岡県 アクアクレタ小石原

2021/6/26～6/28

南房総で  
“食育親子ワークショップ”  
実証実験！

(株)ル・ファーレリゾート (株)毎日みらい創造ラボ 共催



福岡県 田川市

子どもも一緒に！  
地域体験&テレワーク



家族と一緒にワークショップ  
**FAMILY WORKATION**

【長崎・5泊6日】 港暮らしと島暮らしを体験！



埼玉・小野野町

親子  
ワークショップ

2021 Summer

2022年3月27日(日)～29日(火) 2泊3日

春休みは子どもと一緒に  
**親子ワークショップ！**

妙高で **仕事** × **自然体験**

新潟県妙高市

主催：(一社) 妙高市グリーン・ツーリズム推進協議会 協力：国立妙高青少年自然の家

親子ワークショップ体験モニター  
in長崎/佐世保&新上五島

2022.1.11(Tue)～1.16(Sun) 主催：長崎県 全体コーディネート：毎日新聞

# 弊社の自治体向けの親子ワークショップ企画運営サポート（抜粋）

契約名	発注機関	契約概要	参考資料
<b>小鹿野町親子ワークショップモニターツアー業務委託</b>	埼玉県 小鹿野町	小鹿野町における親子ワークショップに関する研修・オンラインイベントの開催とモニターツアーの造成および企画運営	
<b>親子ワークショップオンラインイベント運営業務委託</b>	新潟県 糸魚川市	糸魚川市をテーマとした親子ワークショップオンラインイベントの開催と情報発信	
<b>親子ワークショップ招請業務委託</b>	富良野美瑛 広域観光推進協議会	富良野美瑛エリアにおける親子ワークショップモデルツアーの造成および専門家招聘、情報発信	
<b>ファミリーワークショップオンラインセミナー実施業務</b>	鳥取県	鳥取県でのファミリーワークショップPRオンラインイベントの開催と情報発信	
<b>長崎県ワークショップ受入促進事業業務委託</b>	長崎県	首都圏企業社員を対象とした長崎県でのワークショップツアーの企画運営およびマッチングイベントの開催	

# 実例 2022/1/5~ 1/7 親子ワークショップin埼玉県小鹿野町

DAY1 1/5(水)

13:00 集合 @廃校の中学校

大人ワークタイム

PM 廃校で宝探しゲーム

お試し住宅泊



# 実例① 2022/1/5~ 1/7 親子ワークショップin埼玉県小鹿野町

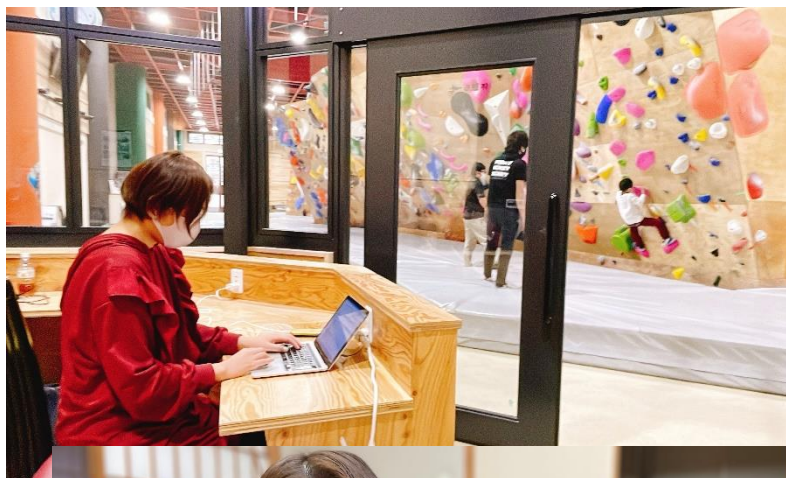
大人ワークタイム

DAY2 1/6(木)

AM 子どもボルダリング教室

PM 竹を切ってコースターづくり

親子で“つみっこ”づくり体験



# 実例① 2022/1/5~ 1/7 親子ワークショップin埼玉県小鹿野町

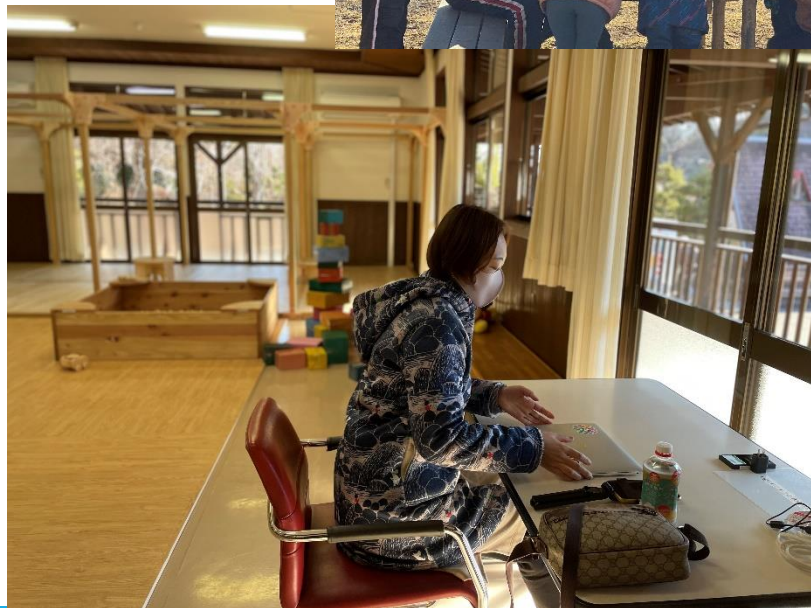
大人ワークタイム

DAY3 1/7(金)

AM キャンプ場「みどりの村」で自然遊び

12:00 オンラインイベント開催

14:00 解散



# 参加者属性： 首都圏の会社員：フリーランス半々

## ■首都圏の親子4組

### A家(4人)

父(会社員) & 母(専業主婦)  
& 小2女子、年中男子  
埼玉県居住

### B家(2人)

母(フリーランサー) & 小1男子  
神奈川県居住

### C家(2人)

母(会社員) & 年中男子  
・東京都在住

### D家(2人)

母(会社員) 小1女子  
東京都在住

土日月の2泊3日がオススメ



旅は究極の  
学び！

## ワーケーション 子どもへのメリット5選

### ①変化対応能力

普段あるものがない、不足・渴きを味わう

➡現代では得にくい体験

### ②コミュニケーション能力

初めての場所・初めての人たち・異年齢・異価値観

### ③大人の仕事への理解

自分の親はどんな仕事している？ 他の親は？

### ④パラレルワールド体験

もしこの地域に生まれていたら？ 普段の生活・遊び

### ⑤第二第三の

ふるさと

つながりが  
次世代の財産

地域に大切な人ができる、受け入れられる

➡子どもを大切に思ってくれる人が増える

➡子どもにとって大切な場所が増える



リフレッシュ&  
生産性アップ  
よりも…!

## ワーケーション 大人へのメリット5選

### ① 自律性・能動性

受け身では進まない 他者との協業は自分から

### ② 越境学習・寛容性

仕事場 & 生活場の越境 あるがまま受け入れる

### ③ 内省促進

海や山で仕事… 私にとっての仕事ってなに？  
人生の優先順位は？

### ④ ワークライフ インテグレーション

ワークライフバランス⇒バーター じゃなくて相乗効果！  
ジョブ型 ジャズ型 パラレルワーク

### ⑤ 関係性アップデート

子どもの協力が不可欠  
ケアすべき存在⇒お互いにサポートする存在へ  
パートナーとの価値観調整

## ワーケーション 地域へのメリット 5 選

### ① 高い経済効果

単身➡旅費 1 人分 家族➡旅費 5 人分

### ② オフシーズン集客

体験入学等あれば観光オフシーズンに  
長期滞在が見込める

### ③ PR効果

親子ワーケーションできる場はまだ希少  
子育てしやすい地域とアピール

### ④ 地域の子ども/大人への刺激

外からの目線が入ることによる気づき・学び

### ⑤ 長期的な 関係人口

第二、第三の  
ふるさと

40歳より4歳の方がその後の関わり長い！  
将来的な移住・関わり

世界的  
潮流

## ワーケーション 社会へのメリット 5選

### ①教育分野

教育のポータブル化、学校のIT化

### ②MaaS

地域の2次交通は弱い&子連れには移動はさらに壁

➡課題抽出

### ③リビングシフト

場所から自由に 2拠点・多拠点居住、一極集中の是正

### ④生涯学習の促進

大人も子どももより自由に学べる

➡「学び」のハードルが低下

### ⑤日本の国際 競争力向上

誰でも学ぶ社会→より優秀な人材に  
自分の力で生きる人が増える→会社に頼らない

➡日本の底力アップ、イノベーション創出

# ありがとうございました！



## 【連絡先】

株式会社 毎日みらい創造ラボ

・担当者名 新規事業担当 今村 茜

・E-mail

①今村 ( [imamura-a@mainichi.co.jp](mailto:imamura-a@mainichi.co.jp) )

②チーム ( [mirailab@mainichi.co.jp](mailto:mirailab@mainichi.co.jp) )

・会社電話 03-3215-1236 (直)

※在宅ワーク推進のため  
不在の場合があります