

## 『大人のお子様ランチ』！？“トルコライス”【長崎県】

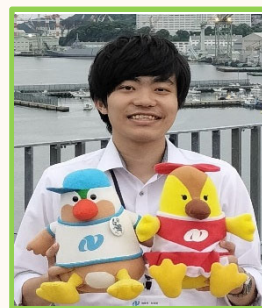
カステラ、ちゃんぽん、佐世保バーガー・・・長崎には外国の影響を受けた有名グルメが多くあります。その中でも今回ご紹介するのは「トルコライス」です。

### そもそも「トルコライス」って？

トルコライスとは、トンカツ、ピラフ、スパゲッティなどの多彩なおかずがワンプレートに載せられる、「超欲張りなメニュー」です！大人気の洋食メニューが一皿に集められる様子は「大人のお子様ランチ」とも呼ばれています。食べ方ですが、まずは肉厚なカツにかぶりつき、スパゲッティをすすり、カレー風味のピラフをかきこむ。そしてまたカツにかぶりつく・・・この欲張りなローテーションがたまりません。まさに童心に帰るような、至高の一品です。



「ニッキー・アースティン」さんのトルコライス



長崎県 財政課  
長谷川 恵汰  
(令和4年入省)

### どうして『トルコ』ライス？

『トルコライス』と言うからにはトルコ発祥の料理だろうと思ったそのアナタ！実はトルコライス、名前の由来はよくわかっていないのです。トルコライスに用いる「ピラフ」がトルコ発祥だからという説、もともと「レストラントルコ」で提供されていたという説、東洋料理と西洋料理で構成されるため、地理的中間にあるトルコの名前を用いたという説（筆者の個人的お気に入り）・・・などなど、調べ始めたら止まりません。

**逆にトルコではこのような料理は見られず、トルコ発祥の可能性はほとんどないのだとか。。不思議。。**

### アレンジたくさん！トルコライス！

それぞれのお店によって、トンカツではなくチキンカツだったり、ピラフではなくチャーハンであったり、さらにはエビフライが乗っていたりと、アレンジが豊富なところもトルコライスの特徴です。中には、**トルコライスだけでも100種類以上のメニューがあるお店もあります！**

**長崎にいらっしゃった際には、ぜひアナタ好みのトルコライスを見つけてみてください！！**

## 世界新三大夜景の一つ、長崎の夜景

長崎港を取り囲むようにすり鉢状の地形となっている長崎。そんな長崎の街が作り出す夜景は、モナコ、上海と並んで、世界新三大夜景の一つに数えられます。

稲佐山から望む長崎の夜景。  
写真では美しさが伝わり切らないのが悔しいです！

