



総務省

Ministry of Internal Affairs  
and Communications

## 地域人材ネット

つながりづくりで人もまちも元気に！  
地域主体の健康のまちづくり

井階 友貴 ( いかい ともき )

福井大学医学部地域プライマリケア講座 教授



### ○ 登録者情報

所在地

福井県大飯郡高浜町

## 略歴

2005年:滋賀医科大学医学部医学科 卒業

2005-2008年度:滋賀県、兵庫県、福井県の地域医療に従事、地域医療崩壊と市民主体の医療づくりに触れる

2009-2011年度:福井大学医学部地域プライマリケア講座 助教 兼 高浜町国民健康保険和田診療所 所長

2012-2017年度:福井大学医学部地域プライマリケア講座 講師 ※高浜町における地域主体の健康まちづくり事業

2014-2015年:ハーバード公衆衛生大学院社会行動科学学部 客員研究員 兼務

2015年度-現在:高浜町 健康のまちづくりプロデューサー 兼務

2018年度-現在:福井大学医学部地域プライマリケア講座 教授 ※地域主体の健康まちづくり事業の全国展開

2018年:第6回プラチナ大賞「全員参加の地域づくり賞」受賞

2019年:TOYP大賞(旧・人間力大賞)会頭特別賞受賞

2020年:厚生労働省 第1回上手な医療のかかり方アワード民間団体部門優秀賞(厚生労働大臣医政局長賞)

受賞2021-2022年度:兵庫大学大学院現代ビジネス研究科 修了

## 著書・論文等

井階友貴. 赤ふん坊やと学ぶ! 地域医療がもっと楽しくなるエッセンス111. 金芳堂, 2022年

井階友貴ほか. 地域創生・SGDs人財養成の実学研究. 東京農業大学出版, 2022年

Ikai T et al. What sort of medical care is ideal? Differences in thoughts on medical care among residents of urban and rural/remote Japanese communities. Health Soc Care Community, 2017;25(5):1552-1562.

## 〇 つながりづくりで人もまちも元気に! 地域主体の健康のまちづくり

### 取組の内容

福井県最西端の高浜町で町医者として働きながら、“まちづくり系医師”として全国の「健康のまちづくり」についての研究と実践を行っています。

人口減少が進むなか、人が減ってもコミュニティがパワフルに存続するために必要な概念としてソーシャル・キャピタル(社会関係資本:つながりのチカラ)に着目し、つながりのチカラで地域主体に施策を生み出すプラットフォーム「けっこう健康カフェ」、まちのつなぎ手を育成する「健康まちづくりマイスター」、地域郷土料理で地域協働「世界最大のちらし寿司プロジェクト」等を展開しています。

また、全国の自治体同士の交流と協働を推進するため、“負担なく”“条件なく”でも“役立って”“楽しい”自治体連合制度「健康のまちづくり友好都市連盟」や、ボランティアファシリテータが互いの地域を行き来して交流と官民連携をもたらす「協働創出ワークショップ・コラボ☆ラボ」を主宰し、つながりのチカラを全国に波及させる取り組みも行っていきます。



けっこう健康カフェの様子



世界最大のちらし寿司プロジェクトの様子

## 実績

地域プラットフォーム「けっこう健康カフェ」では、20以上の施策が地域主体に実現しました。自治体連合制度「健康のまちづくり友好都市連盟」の加盟自治体は、30自治体以上と漸増しています。協働創出ワークショップ・コラボ☆ラボの開催地域は30以上、登録ボランティアファシリテータは130名以上となっています。以上の取り組みから、地域のソーシャル・キャピタルの指標が1.4倍に向上する等の成果が出ています。

## 工夫した点や苦労した点

「健康」や「まちづくり」、「つながりづくり」、「地方創生」などは、真面目な取り組みによる真っ向勝負だけでは、決して関心層や関係者は増えません。行動経済学的な要素を吹き込み、「楽しそう」「おいしそう」と思っただけのような取り組みを多種多様に展開することで、関心のない方々も知らず知らずつながりづくりの一端を担って下さいます。ワクワクのあふれるまちになるよう工夫しています。

## ひとことPR

座右の銘は「まず自分が楽しく、みんなも楽しく」です。まずはまちのために頑張る人が楽しくなるよう、そして、そこに関わる人も楽しくなるように、地域同士を結んでまいります。凝り固まった視点を解きほぐすべく頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします！

## ○ 参考

### 取組分野の分類

登録者の取組を12の政策分野に分類しています(複数の分野に該当するものもあります)。

|                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| 1.地域資源を活用した地域経済循環      | 2.まちなか再生                |
| 地場産品発掘・販路開拓            | 中心市街地活性化                |
| 6次産業化                  | 空地・空家・空きビル・空き店舗等対策      |
| 経営資源の引継(事業承継等)・起業支援    | 商店街活性化                  |
| 地域中核企業等の支援             | ○ その他                   |
| その他                    |                         |
| 3.生活機能の維持              | 4.環境保全・SDGs             |
| ○ 地域医療・福祉              | 分散型エネルギーシステム            |
| 地域交通                   | 地球温暖化対策                 |
| ○ 集落機能の確保              | 廃棄物・リサイクル対策             |
| ○ その他                  | その他                     |
| 5.防災減災・危機管理            | 6.観光振興・交流               |
| 建築物耐震化・長寿命化            | DMOとの連携                 |
| 地区防災計画                 | インバウンド対応                |
| BCP                    | 民泊・農泊                   |
| 避難所運営                  | 地域おこし協力隊の推進             |
| 感染症対策                  | その他                     |
| その他                    |                         |
| 7.関係人口の創出・拡大           | 8.移住・定住促進               |
| 滞在・活動の場づくり             | 起業・事業承継等支援              |
| 地域おこし協力隊の推進            | 空地・空家対策                 |
| ○ 地域と関係人口の協働           | 地域おこし協力隊の推進             |
| その他                    | ○ その他                   |
| 9.少子化対策、子ども・子育て支援      | 10.地域づくり人材の育成・教育        |
| 結婚・出産・子育て支援            | ○ 人材研修                  |
| 働き方改革                  | ふるさと教育                  |
| 子どもの貧困対策               | 地域と教育機関の連携(高校魅力化・域学連携等) |
| その他                    | その他                     |
| 11.自治体経営イノベーション        | 12.シティプロモーション・地域PR      |
| 財政マネジメント(公共施設管理・公会計整備) | 地域プランディング               |
| ○ 官民連携(PPP・PFI)        | メディア活用策                 |
| ○ 自治体間連携               | 効果の把握・評価                |
| ○ 住民参加                 | その他                     |
| EBPMに基づく政策立案           |                         |
| その他                    |                         |

### 関連ホームページ

|                     |   |
|---------------------|---|
| 健康のまちづくりラボ          | <a href="http://kenko-machizukuri.net/">http://kenko-machizukuri.net/</a>   |
| たかはま地域医療イノベーションセンター | <a href="https://www.t-comic.com/">https://www.t-comic.com/</a>   |
| 福井大学医学部地域プライマリケア講座  | <a href="http://www-n.med.u-fukui.ac.jp/laboratory/primary/">http://www-n.med.u-fukui.ac.jp/laboratory/primary/</a> |

### 連絡先

|         |                           |  |  |
|---------|---------------------------|--|--|
| メールアドレス | ikai〔アットマーク〕u-fukui.ac.jp |  |  |
|---------|---------------------------|--|--|

※メールを送る際には〔アットマーク〕を『@』に変えてください。