

## 地域人材ネット

ママのための居場所づくりを通じた「地域の共創」と「未来の社会づくり」

内海 千津子 ( うちうみ ちづこ )

NPO法人 子育てママ応援塾 ほっこりーの 代表理事



### ○ 登録者情報

所在地

東京都北区

## 略歴

大学卒業後、金融関係を経て不登校の子どもたちが集まるフリースクールへ転職、自らの出産と育児の経験から「ママたちの居場所づくり」をコンセプトに起業した2児の母です。

2011年 専業主婦から起業 「ほっこり〜の」創業  
2015年-現在 「株式会社ほっこりのプラス」 代表取締役  
2013-2015年 北区子ども子育て会議 委員  
2015-2016年 北区ひとまちしごと創生会議 委員  
2016-2017年 北区産業活性化ビジョン会議 委員  
2018年 文部科学省JST「ジェネラビリティ紡ぐ重層的な地域多世代共助システム開発プロジェクト」研究員  
2017-現在 北区社会福祉協議会 評議委員  
2019年-現在 「NPO法人子育てママ応援塾 ほっこりの」代表理事 北区コミュニティビジネス推進会議 委員  
2023年-現在 埼玉県蕨市子ども子育て会議 委員  
2023年 東京都女性活躍大賞 地域部門 優秀賞受賞  
(受賞理由: 子育て中の母の活躍の場の創出、スクール事業展開による全国支援者の拡大)

## 著書・論文等

「子育てママたちからのSOS」 ～産後うつで死なせない! ひとりひとりに寄り添う地域サロンの挑戦～(ブックコム 2019/3/28)

## 〇ママのための居場所づくりを通じた「地域の共創」と「未来の社会づくり」

### 取組の内容

〇子育て支援施設の設置運営のノウハウを伝えることで、全国に「孤育て」防止ネットワークを広げる活動を展開しています。

産後ケア、保護者リフレッシュのための一時預かりや集団保育による預かり、両親学級やパパ向け講座の開催、シェアキッチンなど、さまざまな機能が一箇所に集まった多機能型連携子育てサロンを設置しています。

また、子育てサロン運営のノウハウを伝えるべく「子育てサードプレイススタートセミナー」をwebで開講しています。子育て支援拠点を各地に増やすことで、全国どこでも、近くに安心して親子が過ごせる居場所がある、そんな子育てしやすい日本を目指しています。

〇未来を見据えた女性活躍の支援を行っています

子育て中の女性を積極的に雇用し、女性の社会参画を推進しています。また、大学と連携したプログラムの開発や、学生実習の受け入れなど、将来親になる世代に「子育ては地域社会みんなでするもの」という視点を持ってもらえるよう働きかけています。



子育てイベント



大学での講義

## 実績

現在、「子育てサロン」を北区で2か所、埼玉県で2か所展開しています。スクール事業では、2年間で全国から約100人がオンライン受講、15人のママが居場所を立ち上げ、全国のママたちと連携して、子育て支援の輪を広げてきました。

また子育て支援、女性の社会進出等について、全国の自治体や大学、学会等で講演させていただいております。2020年には、京都大学COI拠点研究推進機構の「子育てAI」等の実証実験に協力、2024年には、東京家政大学と保育士等を指す学生向けのテキストを共同開発、2022年には、高等学校家庭科の教科書に「親同士がつながる場」の好事例として紹介されました。

また2024年には、東京都女性活躍推進賞地域部門 優秀賞を受賞、全国へという地域を超えて、若者へという世代を超えた活動が評価されました。

## 工夫した点や苦労した点

「ほっこり〜の」を利用するママが利用者で終わるのではなく、次の運営の担い手になってもらえるようにすることで、持続可能で「支えられた人が支える」循環の子育てを実現し、「子どもを地域みんなで育てる」という想いが根づくように意識しました。

また、様々なポテンシャルを有する企業、これからの未来を担う人材が集う大学、地元北区はもとより全国各地の自治体、そして顔が見える地域、それぞれの強みを活かすことでの相乗効果が生まれるように腐心しました。

## ひとことPR

自分が育児中に「あったらいいな」の実現から始め、「孤育て」という言葉を無くしたい、そんな気持ちで挑戦し続けてきました。現在は子育てママの支援とともに、地域みんなでゆるやかに支え合うような、人々と地域・社会を繋ぐための環境づくりに励んでいます。「笑顔で子育てできる社会をつくりたい」そんな想いをかたちにしたい。そんな自治体さん、地域の方々に応援、伴走させていただきます。

## ○ 参考

### 取組分野の分類

登録者の取組を12の政策分野に分類しています(複数の分野に該当するものもあります)。

1.地域資源を活用した地域経済循環	2.まちなか再生
地場産品発掘・販路開拓	中心市街地活性化
6次産業化	空地・空家・空きビル・空き店舗等対策
経営資源の引継(事業承継等)・起業支援	商店街活性化
地域中核企業等の支援	その他
その他	
3.生活機能の維持	4.環境保全・SDGs
地域医療・福祉	分散型エネルギーシステム
地域交通	地球温暖化対策
集落機能の確保	廃棄物・リサイクル対策
その他	その他
5.防災減災・危機管理	6.観光振興・交流
建築物耐震化・長寿命化	DMOとの連携
地区防災計画	インバウンド対応
BCP	民泊・農泊
避難所運営	地域おこし協力隊の推進
感染症対策	その他
その他	
7.関係人口の創出・拡大	8.移住・定住促進
滞在・活動の場づくり	起業・事業承継等支援
地域おこし協力隊の推進	空地・空家対策
地域と関係人口の協働	地域おこし協力隊の推進
その他	その他
9.少子化対策、子ども・子育て支援	10.地域づくり人材の育成・教育
○ 結婚・出産・子育て支援	○ 人材研修
○ 働き方改革	ふるさと教育
子どもの貧困対策	○ 地域と教育機関の連携(高校魅力化・域学連携等)
その他	その他
11.自治体経営イノベーション	12.シティプロモーション・地域PR
財政マネジメント(公共施設管理・公会計整備)	地域プランディング
○ 官民連携(PPP・PFI)	メディア活用策
自治体間連携	効果の把握・評価
○ 住民参加	その他
EBPMに基づく政策立案	
その他	

### 関連ホームページ

NPO法人 子育てママ応援塾 ほっこりの	<a href="https://hokkori-no.com/">https://hokkori-no.com/</a>
株式会社ほっこりのプラス	<a href="https://hokkori-no-plus.com/">https://hokkori-no-plus.com/</a>

### 連絡先

メールアドレス	uchiumi-c [アットマーク] hokkori-no.plus		
---------	------------------------------------	--	--

※メールを送る際には[アットマーク]を『@』に変えてください。