

OPEN

朝 7:30-9:00

昼 12:00-13:00

夕 17:30-19:00

## WEEKLY MENU

		2025/5/12 (月)	2025/5/13 (火)	2025/5/14 (水)	2025/5/15 (木)	2025/5/16 (金)
朝食	モーニングセット 400円 ★付合せ★ のり・フロッコー・ コーン・ミックスベジタブル	ぶいの塩焼き 700 Kcal 3.6 g	目玉焼き&納豆 652 Kcal 2.9 g	さつま揚げ&焼売 570 Kcal 3.9 g	スクランブルエッグ& ソーセージ 666 Kcal 3.6 g	肉団子&もやしソテー 519 Kcal 3.7 g
	バリューセット A 600円	かき揚げ丼 652 Kcal 4.0 g	鶏肉の塩麹から揚げ 385 Kcal 3.3 g	揚げ餃子の具沢山タル タル 776 Kcal 4.4 g	豚肉のピーナツ揚げ 737 Kcal 2.2 g	中華風肉じゃが 657 Kcal 4.8 g
昼食	バリューセット B 600円	鶏肉の味噌マヨ焼 424 Kcal 2.9 g	ねばねば丼 618 Kcal 1.8 g	包み焼きハンバーグ 872 Kcal 7.8 g	チキンステーキ レモン ジンジャーソース 839 Kcal 2.2 g	タンドリーチキン 644 Kcal 2.2 g
	バリューセット C 600円	八宝菜 580 Kcal 4.2 g	いかと野菜のバター風 味炒め 560 Kcal 3.2 g	シーフードフライ 786 Kcal 4.0 g	白身魚のポテトサラダ 焼 667 Kcal 2.6 g	サバの蒲焼 706 Kcal 3.8 g
	日替わり麺 (和麺・中華麺) 520円	塩ラーメン 369 Kcal 5.6 g	きつねうどん・そば 435 Kcal 4.3 g	わかめラーメン 364 Kcal 5.7 g	コロッケうどん・そば 464 Kcal 3.6 g	味噌ラーメン 463 Kcal 8.2 g
	カレー 580円	チーズカレー 792 Kcal 4.7 g	彩り野菜カレー 712 Kcal 4.2 g	海老あんかけ焼きそば 437 Kcal 1.3 g	カツカレー 791 Kcal 5.2 g	メンチカツカレー 758 Kcal 4.7 g
	弁当 500円	肉団子と白菜のオイス ターソース 509 Kcal 3.3 g	白身魚フライとコロッケ 671 Kcal 2.8 g	鶏肉の照焼 642 Kcal 2.2 g	豚肉の生姜炒め 584 Kcal 2.9 g	

栄養価はエネルギー(Kcal)・塩分(g)の値で表示しています。

※ライス(大)370Kcal ライス(小)222Kcal 味噌汁23Kcal

 Ichifuji Food Service Corp.

※献立は材料の都合により変更することがあります。

※お米は国内産を使用しています。