

OPEN 朝 7:30-9:00 昼 12:00-13:00 夕 17:30-19:00		WEEKLY MENU				
		2025/5/19 (月)	2025/5/20 (火)	2025/5/21 (水)	2025/5/22 (木)	2025/5/23 (金)
朝食	モーニングセット 400円 ★ 付合せ ★ のり・フロッコリー・ コーン・ミックスベジタブル	ぶいの塩焼き 700 Kcal 3.6 g	目玉焼き&納豆 652 Kcal 2.9 g	さつま揚げ&焼売 570 Kcal 3.9 g	スクランブルエッグ& ソーセージ 666 Kcal 3.6 g	肉団子&もやしソテー 519 Kcal 3.7 g
昼食	バリューセット A 600円	トンテキ 802 Kcal 7.3 g	メンチカツ 特製甘辛 だれ 750 Kcal 4.5 g	豚肉の天ぷら 727 Kcal 2.8 g	ハンバーグ&チキンソ テー 740 Kcal 3.8 g	お月見焼鳥丼 733 Kcal 3.3 g
	バリューセット B 600円	牛肉のフルコギ 655 Kcal 3.4 g	よだれ餃子 597 Kcal 4.8 g	鶏肉のピーナツ焼 749 Kcal 3.6 g	親子丼 736 Kcal 3.5 g	豚肉とキクラゲの玉子 炒め 653 Kcal 3.3 g
	バリューセット C 600円	タラの磯辺揚げ 566 Kcal 2.6 g	赤魚と大根の煮物 526 Kcal 3.9 g	白身魚のトマト煮 560 Kcal 2.4 g	サバの焼き浸し 712 Kcal 2.5 g	サゴシの明太バター焼 559 Kcal 2.0 g
	日替わり麺 (和麺・中華麺) 520円	豚骨醤油ラーメン 422 Kcal 6.0 g	かやくうどん・そば 381 Kcal 4.1 g	担々麺 543 Kcal 4.1 g	きんぴら肉うどん・そば 457 Kcal 4.4 g	醤油ラーメン 364 Kcal 6.6 g
	カレー 580円	コロッケカレー 763 Kcal 4.6 g	チーズカレー 792 Kcal 4.7 g	麻婆炒麺 534 Kcal 1.8 g	メンチカツカレー 758 Kcal 4.7 g	白身魚フライカレー 751 Kcal 4.4 g
夕食	弁当 500円	麻婆豆腐 604 Kcal 4.1 g	煮込みハンバーグ 688 Kcal 3.2 g	揚げ鶏のおろしソース 651 Kcal 2.5 g	とんかつ 539 Kcal 2.5 g	
栄養価はエネルギー(Kcal)・塩分(g)の値で表示しています。 ※ライス(大)370Kcal ライス(小)222Kcal 味噌汁23Kcal						

※献立は材料の都合により変更することがあります。
 ※お米は国内産を使用しています。