

OPEN 朝 7:30-8:30 昼 11:45-13:30 夕 17:30-19:00		WEEKLY MENU				
		2025/6/9 (月)	2025/6/10 (火)	2025/6/11 (水)	2025/6/12 (木)	2025/6/13 (金)
朝食	モーニングセット 400円 ★ 付合せ ★ のり・フロッコリー・ コーン・ミックスベジタブル	ぶいの塩焼き 700 Kcal 3.6 g	目玉焼き&納豆 652 Kcal 2.9 g	さつま揚げ&焼売 557 Kcal 3.8 g	スクランブルエッグ& ソーセージ 666 Kcal 3.6 g	肉団子&もやしノテー 519 Kcal 3.7 g
昼食	バリューセット A 600円	メンチカツ 624 Kcal 3.9 g	クリーミーコロッケ&エ ビフライ 694 Kcal 3.2 g	鶏肉の中華炒め 679 Kcal 2.5 g	デミシリアピンポーク ステーキ 655 Kcal 3.4 g	豚肉の生姜焼 662 Kcal 3.5 g
	バリューセット B 600円	鶏肉のさっぱり煮 760 Kcal 4.2 g	ジャンバラヤ風オムラ イス 688 Kcal 2.2 g	和風ポークノテー 741 Kcal 7.4 g	天津飯 737 Kcal 3.5 g	BBQチキン 683 Kcal 3.7 g
	バリューセット C 600円	ジャーマンポテトオムレ ツ 707 Kcal 3.0 g	サバの塩焼 681 Kcal 4.3 g	カレーの唐揚げ 550 Kcal 3.9 g	イカの五目炒め 522 Kcal 3.4 g	エビ天とかき揚げ 559 Kcal 2.8 g
	日替わり麺 (和麺・中華麺) 520円	辛ねぎラーメン 371 Kcal 6.0 g	山菜山かけそば・うどん 386 Kcal 4.0 g	のりラーメン 360 Kcal 5.5 g	肉うどん・そば 482 Kcal 5.1 g	塩ラーメン 369 Kcal 5.6 g
	カレー 580円	チキンカツカレー 776 Kcal 4.8 g	チーズカレー 792 Kcal 4.7 g	五目あんかけ焼きそば 474 Kcal 1.8 g	コロッケカレー 763 Kcal 4.6 g	メンチカツカレー 758 Kcal 4.7 g
夕食	弁当 500円	ハンバーグ 684 Kcal 2.9 g	とんかつ 535 Kcal 2.6 g	牛肉のチャプチェ 623 Kcal 3.2 g	ミックスフライ 634 Kcal 2.3 g	
栄養価はエネルギー(Kcal)・塩分(g)の値で表示しています。 ※ライス(大)370Kcal ライス(小)222Kcal 味噌汁23Kcal						

※献立は材料の都合により変更することがあります。
 ※お米は国内産を使用しています。