

| <div> <div>OPEN</div> <div>朝 7:30-8:30</div> <div>昼 11:45-13:30</div> <div>夕 17:30-19:00</div> <div>WEEKLY MENU</div> </div>                                                                                                                                   |                                                            |                                                       |                                                               |                                                               |                                                                      |                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                            | 2025/6/30 (月)                                         | 2025/7/1 (火)                                                  | 2025/7/2 (水)                                                  | 2025/7/3 (木)                                                         | 2025/7/4 (金)                                                  |
| 朝食                                                                                                                                                                                                                                                             | モーニングセット<br>400円<br>★ 付合せ ★<br>のり・フロッコリー・<br>コーン・ミックスベジタブル | ぶいの塩焼き<br><small>エネルギー 700 Kcal 食塩相当量 3.6 g</small>   | 目玉焼き&納豆<br><small>エネルギー 652 Kcal 食塩相当量 2.9 g</small>          | さつま揚げ&焼売<br><small>エネルギー 570 Kcal 食塩相当量 3.9 g</small>         | スクランブルエッグ&<br>ソーセージ<br><small>エネルギー 666 Kcal 食塩相当量 3.6 g</small>     | 肉団子&もやしソテー<br><small>エネルギー 519 Kcal 食塩相当量 3.7 g</small>       |
| 昼食                                                                                                                                                                                                                                                             | バリューセット A<br>600円                                          | トンテキ<br><small>エネルギー 801 Kcal 食塩相当量 7.3 g</small>     | メンチカツ 特製甘辛<br>だれ<br><small>エネルギー 751 Kcal 食塩相当量 4.5 g</small> | 豚肉の天ぷら<br><small>エネルギー 722 Kcal 食塩相当量 2.8 g</small>           | ハンバーグ&チキンソ<br>テー<br><small>エネルギー 689 Kcal 食塩相当量 3.8 g</small>        | お月見焼鳥丼<br><small>エネルギー 733 Kcal 食塩相当量 3.3 g</small>           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                | バリューセット B<br>600円                                          | 牛肉のフルコギ<br><small>エネルギー 655 Kcal 食塩相当量 3.4 g</small>  | スパイシーキーマカ<br>レー<br><small>エネルギー 794 Kcal 食塩相当量 5.5 g</small>  | 鶏肉のピーナツ焼<br><small>エネルギー 759 Kcal 食塩相当量 2.7 g</small>         | 親子丼<br><small>エネルギー 783 Kcal 食塩相当量 3.5 g</small>                     | 豚肉とキクラゲの玉子<br>炒め<br><small>エネルギー 653 Kcal 食塩相当量 3.3 g</small> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                | バリューセット C<br>600円                                          | タラの磯辺揚げ<br><small>エネルギー 566 Kcal 食塩相当量 2.6 g</small>  | 赤魚と大根の煮物<br><small>エネルギー 526 Kcal 食塩相当量 3.9 g</small>         | 白身魚のトマト煮<br><small>エネルギー 519 Kcal 食塩相当量 2.5 g</small>         | サバの焼き浸し<br><small>エネルギー 712 Kcal 食塩相当量 2.5 g</small>                 | サゴシの明太バター焼<br><small>エネルギー 559 Kcal 食塩相当量 2.0 g</small>       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                | 日替わり麺<br>(和麺・中華麺)<br>520円                                  | 豚骨醤油ラーメン<br><small>エネルギー 422 Kcal 食塩相当量 6.0 g</small> | かやくうどん・そば<br><small>エネルギー 381 Kcal 食塩相当量 4.1 g</small>        | 担々麺<br><small>エネルギー 543 Kcal 食塩相当量 4.1 g</small>              | きんぴら肉うどん・そば<br><small>エネルギー 457 Kcal 食塩相当量 4.4 g</small>             | 醤油ラーメン<br><small>エネルギー 364 Kcal 食塩相当量 6.6 g</small>           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                | カレー<br>580円                                                | コロッケカレー<br><small>エネルギー 763 Kcal 食塩相当量 4.6 g</small>  |                                                               | 麻婆炒麺<br><small>エネルギー 534 Kcal 食塩相当量 1.8 g</small>             | メンチカツカレー<br><small>エネルギー 758 Kcal 食塩相当量 4.7 g</small>                | 白身魚フライカレー<br><small>エネルギー 751 Kcal 食塩相当量 4.4 g</small>        |
| 夕食                                                                                                                                                                                                                                                             | 弁当<br>500円                                                 | 麻婆豆腐<br><small>エネルギー 580 Kcal 食塩相当量 4.2 g</small>     | 麻婆春雨<br><small>エネルギー 595 Kcal 食塩相当量 2.7 g</small>             | 麻婆風あんかけハン<br>バーグ<br><small>エネルギー 658 Kcal 食塩相当量 4.0 g</small> | シーフードフライ(かに<br>クリーミーコロッ<br><small>エネルギー 626 Kcal 食塩相当量 2.4 g</small> |                                                               |
| <div> <div>栄養価はエネルギー(Kcal)・塩分(g)の値で表示しています。</div> <div>※ライス(大)370Kcal      ライス(小)222Kcal      味噌汁23Kcal</div> <div>  <div>Ichifuji Food Service Corp.</div> </div> </div> |                                                            |                                                       |                                                               |                                                               |                                                                      |                                                               |

※献立は材料の都合により変更することがあります。  
 ※お米は国内産を使用しています。