

OPEN 朝 7:30-8:30 昼 11:45-13:30 夕 17:30-19:00		WEEKLY MENU				
		2025/8/4 (月)	2025/8/5 (火)	2025/8/6 (水)	2025/8/7 (木)	2025/8/8 (金)
朝食	モーニングセット 400円 ★ 付合せ ★ のり・フロッコリー・ コーン・ミックスベジタブル	ぶいの塩焼き 700 Kcal 3.6 g	目玉焼き&納豆 652 Kcal 2.9 g	さつま揚げ&焼売 570 Kcal 3.9 g	スクランブルエッグ& ソーセージ 666 Kcal 3.6 g	肉団子&もやしソテー 519 Kcal 3.7 g
昼食	バリューセット A 600円	かき揚げ丼 652 Kcal 4.0 g	鶏肉の塩麹から揚げ 724 Kcal 3.3 g	れんこんと牛肉の甘辛 炒め 735 Kcal 2.8 g	豚肉のピーナツ揚げ 687 Kcal 2.2 g	中華風肉じゃが 657 Kcal 4.8 g
	バリューセット B 600円	鶏肉の味噌マヨ焼 423 Kcal 2.9 g	ソイミートのあんかけ チャーハン 626 Kcal 4.4 g	包み焼きハンバーグ 850 Kcal 7.7 g	チキンステーキ レモン ジンジャーソース 743 Kcal 1.7 g	タンドリーチキン 650 Kcal 2.6 g
	バリューセット C 600円	八宝菜 580 Kcal 4.2 g	いかと野菜のバター風 味炒め 560 Kcal 3.2 g	シーフードフライ 786 Kcal 4.0 g	白身魚のポテトサラダ 焼 667 Kcal 2.6 g	サバの蒲焼 706 Kcal 3.8 g
	日替わり麺 (和麺・中華麺) 520円	塩ラーメン 368 Kcal 5.6 g	きつねうどん・そば 435 Kcal 4.3 g	わかめラーメン 364 Kcal 5.7 g	コロッケうどん・そば 464 Kcal 3.6 g	味噌ラーメン 462 Kcal 8.2 g
	カレー 580円	チーズカレー 792 Kcal 4.7 g	秋野菜カレー 712 Kcal 4.2 g	千切りあんかけ麺 482 Kcal 1.6 g	カツカレー 791 Kcal 5.2 g	メンチカツカレー 758 Kcal 4.7 g
夕食	弁当 500円	肉団子と白菜のオイス ターソース 512 Kcal 3.2 g	白身魚フライとコロッケ 671 Kcal 2.8 g	鶏肉の照焼 642 Kcal 2.2 g	豚肉の生姜炒め 579 Kcal 2.9 g	
栄養価はエネルギー(Kcal)・塩分(g)の値で表示しています。 ※ライス(大)370Kcal ライス(小)222Kcal 味噌汁23Kcal						