

OPEN 朝 7:30-8:30 昼 11:45-13:30 夕 17:30-19:00 WEEKLY MENU						
		2025 / 8 / 18 (月)	2025 / 8 / 19 (火)	2025 / 8 / 20 (水)	2025 / 8 / 21 (木)	2025 / 8 / 22 (金)
朝食	モーニングセット 400円 ★ 付合せ ★ のり・フロッコリー・ コーン・ミックスベジタブル		目玉焼き&納豆 652 kcal 2.9 g	さつま揚げ&焼売 570 kcal 3.9 g	スクランブルエッグ& ソーセージ 666 kcal 3.6 g	肉団子&もやしノテー 519 kcal 3.7 g
昼食	バリューセット A 600円	チキンソテーデミグラ スソース 724 kcal 1.9 g	牛丼 712 kcal 5.5 g	豚肉の中華風天ぷら 601 kcal 2.3 g	チキンチャップ 661 kcal 1.4 g	ポークソテーオニオン ソース 677 kcal 3.7 g
	バリューセット B 600円	肉団子の甘酢炒め 637 kcal 4.7 g	豚肉のピカタトマト ソース 745 kcal 3.0 g	蒸し鶏の梅肉ソース 677 kcal 4.4 g	ビビンバ丼 651 kcal 5.4 g	揚げ豆腐の味噌とぼろ あんかけ 842 kcal 3.7 g
	バリューセット C 600円	サバの唐揚げ 720 kcal 3.2 g	白身魚のチーズフリッ ター 637 kcal 2.7 g	赤魚の煮付 496 kcal 3.0 g	キスと野菜の天ぷら盛 り合わせ 556 kcal 3.3 g	白身魚のタルタルソー ス 660 kcal 2.3 g
	日替わり麺 (和麺・中華麺) 520円	コーンラーメン 397 kcal 5.5 g	冷やしためきそば 450 kcal 3.9 g	冷やし中華(醤油) 403 kcal 3.4 g	冷やしぶっかけうどん 410 kcal 3.8 g	たんめん 439 kcal 5.1 g
	カレー 580円	チーズカレー 792 kcal 4.7 g	コロッケカレー 763 kcal 4.6 g	千切あんかけ麺 482 kcal 1.6 g	かつカレー 789 kcal 5.2 g	ハヤシライス 775 kcal 4.8 g
夕食	弁当 500円	ミックスフライ 583 kcal 2.0 g	ねぎ塩豚カルビ 644 kcal 2.9 g	豚肉と卵の炒め物 623 kcal 2.5 g	八宝菜 500 kcal 2.6 g	
栄養価はエネルギー(kcal)・塩分(g)の値で表示しています。 ※ライス(大)370kcal ライス(小)222kcal 味噌汁23kcal  Ichifuji Food Service Corp.						

※献立は材料の都合により変更することがあります。
※お米は国内産を使用しています。