OPEN 朝 7:30-8:30　昼 11:45-13:30　夕 17:30-19:00

WEEKLY MENU

		2025/8/25（月）	2025/8/26（火）	2025/8/27（水）	2025/8/28（木）	2025/8/29（金）
朝食	モーニングセット 400円 ★ 付合せ ★ のり・ブロッコリー・コーン・ミックスベジタブル	ぶりの塩焼き 700 kcal 3.6 g	目玉焼き＆納豆 652 kcal 2.9 g	さつま揚げ＆焼売 570 kcal 3.9 g	スクランブルエッグ＆ソーセージ 666 kcal 3.6 g	肉団子＆もやしソテー 519 kcal 3.7 g
昼食	バリューセット A 600円	豚肉のマスタード炒め 593 kcal 2.3 g	麻婆茄子 740 kcal 2.4 g	鶏肉の磯部揚げ 821 kcal 2.7 g	鶏肉の唐揚げ レッドホットスパイス 718 kcal 3.0 g	トンカツ 703 kcal 4.1 g
	バリューセット B 600円	鶏肉のはちみつ醤油焼 719 kcal 4.9 g	豚肉スタミナ丼 722 kcal 2.2 g	豚肉のおろしポン酢かけ 621 kcal 2.6 g	オムライス デミグラスソース 825 kcal 4.3 g	照焼ハンバーグ 722 kcal 4.2 g
	バリューセット C 600円	アジフライ さっぱりレモンソース 689 kcal 2.8 g	タラの揚げ煮 573 kcal 4.5 g	豆腐のえび玉子あんかけ 718 kcal 4.2 g	サバの味噌煮 724 kcal 3.1 g	サケそぼろ丼 634 kcal 4.0 g
	日替わり麺（和麺・中華麺） 520円	醤油ラーメン 348 kcal 6.4 g	サラダうどん 508 kcal 2.9 g	蒸し鶏の冷しピリ辛ラーメン 371 kcal 4.6 g	冷やしちくわ天そば 463 kcal 5.0 g	塩ワンタン麺 376 kcal 5.6 g
	カレー 580円	コロッケカレー 763 kcal 4.6 g	チキンカツカレー 776 kcal 4.8 g	海老あんかけ焼きそば 437 kcal 1.3 g	メンチカツカレー 756 kcal 4.7 g	白身魚フライカレー 751 kcal 4.4 g
夕食	弁当 500円	焼肉 580 kcal 3.6 g	からあげ 665 kcal 2.1 g	目玉焼きとミートボール 526 kcal 2.2 g	タンドリーチキン 620 kcal 3.2 g	

栄養価はエネルギー(kcal)・塩分(g)の値で表示しています。

※ライス(大)370kcal　ライス(小)222kcal　味噌汁23kcal

Ichifuji Food Service Corp.

※献立は材料の都合により変更することがあります。

※お米は国内産を使用しています。