

令和 6 年度統計委員会担当室委託研究

# 複数領域統合型世帯調査に関する調査研究(アジア の事例を参考にした社会統計整備の検討) 報告書

---

## 目次

---

|                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------|-----|
| 1. 本研究の概要 .....                                           | 8   |
| 1.1 背景・目的 .....                                           | 8   |
| 1.2 主な研究内容と研究結果の概要 .....                                  | 9   |
| 1.3 今後の課題 .....                                           | 11  |
| 2. 国内外の事例と国際的な議論 .....                                    | 12  |
| 2.1 アジアにおける複数領域統合型世帯調査と主観的ウェルビーイング指標 .....                | 12  |
| 2.1.1 アジアの複数領域統合型世帯調査 .....                               | 16  |
| 2.1.2 アジアの主観的ウェルビーイング指標を構成要素とする指標・指数 .....                | 51  |
| 2.2 EU-SILC と我が国の調査 .....                                 | 60  |
| 2.2.1 EU-SILC と我が国の調査の調査領域の比較 .....                       | 60  |
| 2.2.2 EU-SILC と我が国の調査の調査票の比較 .....                        | 70  |
| 2.3 国際的な議論の動向と国際比較 .....                                  | 83  |
| 2.3.1 主観的ウェルビーイング指標に関する国際的な議論の動向 .....                    | 83  |
| 2.3.2 国際調査における主観的ウェルビーイング測定の取組 .....                      | 85  |
| 3. 客観指標・主観指標の関係性 .....                                    | 92  |
| 3.1 分析データの特性 .....                                        | 92  |
| 3.1.1 「満足度・生活の質に関する調査」と我が国のウェルビーイングに関連した統計調査<br>の比較 ..... | 92  |
| 3.1.2 「満足度・生活の質に関する調査」と我が国のウェルビーイングに関連した民間調査<br>の比較 ..... | 98  |
| 3.2 客観指標と主観指標の関係性分析 .....                                 | 101 |
| 3.2.1 分析の目的 .....                                         | 101 |
| 3.2.2 分析の方針 .....                                         | 101 |
| 3.2.3 分析及び結果 .....                                        | 105 |
| (参考資料)研究会・有識者等との意見交換の概要 .....                             | 138 |
| 参考文献 .....                                                | 146 |

---

## 図表 目次

---

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| 図表 2-1 アジア各国の複数領域統合型世帯調査・主観的ウェルビーイング指標を構成要素とする<br>指標・指数の概要.....  | 13 |
| 図表 2-2 各国の複数領域統合型世帯調査の特徴.....                                    | 14 |
| 図表 2-3 大韓民国統計庁「社会調査」(Social Survey)の概要.....                      | 16 |
| 図表 2-4 大韓民国統計庁「社会調査」(Social Survey)の「世帯主」票と「世帯員」票の調査項目<br>.....  | 17 |
| 図表 2-5 大韓民国統計庁「社会調査」(Social Survey)の「青少年」票の調査項目.....             | 18 |
| 図表 2-6 大韓民国統計庁「社会調査」(Social Survey)の満足度の項目.....                  | 18 |
| 図表 2-7 大韓民国統計庁「社会調査」(Social Survey)の主観項目.....                    | 19 |
| 図表 2-8 KOSIS のインターネットサイト.....                                    | 19 |
| 図表 2-9 MDIS のインターネットサイト.....                                     | 20 |
| 図表 2-10 大韓民国行政研究院「社会統合実態調査」の概要.....                              | 21 |
| 図表 2-11 大韓民国行政研究院「社会統合実態調査」の調査部門・項目.....                         | 22 |
| 図表 2-12 ベトナム統計総局「家計生活水準調査」の概要.....                               | 24 |
| 図表 2-13 インド統計及び事業実施省「全国標本調査」の概要.....                             | 25 |
| 図表 2-14 マレーシア統計庁「家計収入と基本的生活環境に関する調査」の概要.....                     | 26 |
| 図表 2-15 シンガポール住宅開発庁「HDB サンプル世帯調査」の概要.....                        | 27 |
| 図表 2-16 公営住宅の所在地域.....                                           | 28 |
| 図表 2-17 「HDB サンプル世帯調査」の主観指標と客観指標.....                            | 29 |
| 図表 2-18 公営住宅のコミュニティにおけるウェルビーイングのフレームワーク.....                     | 30 |
| 図表 2-19 「個人のウェルビーイング」についての項目.....                                | 31 |
| 図表 2-20 分野別生活満足度(年別).....                                        | 32 |
| 図表 2-21 総合満足度(年代別、学歴別、住居の部屋数別).....                              | 33 |
| 図表 2-22 幸福度の推移.....                                              | 33 |
| 図表 2-23 幸福度(年代別、学歴別、住居の部屋数別).....                                | 34 |
| 図表 2-24 「家族」についての項目.....                                         | 35 |
| 図表 2-25 家族関係の満足度.....                                            | 36 |
| 図表 2-26 家族間の信頼関係と相互協力.....                                       | 36 |
| 図表 2-27 「社会関係資本」についての項目.....                                     | 37 |
| 図表 2-28 「地域社会とのつながり」についての項目.....                                 | 38 |
| 図表 2-29 公共機関への信頼度.....                                           | 39 |
| 図表 2-30 近隣住民との交流内容と交流頻度.....                                     | 40 |
| 図表 2-31 近隣との迷惑行為の内容と許容度ならびに直面する割合.....                           | 41 |
| 図表 2-32 生活に満足している高齢者世帯の割合.....                                   | 42 |
| 図表 2-33 タイ国家統計局「Survey of the Older Persons in Thailand」の概要..... | 43 |

|                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| 図表 2-34 タイ国家統計局(2022)「THE 2021 SURVEY OF THE OLDER PERSONS IN THAILAND」の掲載内容..... | 44 |
| 図表 2-35 「Survey of the Older Persons in Thailand」の調査項目.....                       | 45 |
| 図表 2-36 幸福度.....                                                                  | 45 |
| 図表 2-37 Happiness Levels of the Elderly.....                                      | 46 |
| 図表 2-38 タイ国家統計局「世帯社会経済調査(Household Socio-Economic Survey)」の概要.....                | 47 |
| 図表 2-39 「世帯社会経済調査(Household Socio-Economic Survey)」の調査項目....                      | 48 |
| 図表 2-40 「世帯社会経済調査(Household Socio-Economic Survey)」の報告書の抜粋.....                   | 49 |
| 図表 2-41 インドネシア中央統計庁「全国社会経済調査(National Socio-Economic Survey (Susenas))」の概要.....   | 50 |
| 図表 2-42 大韓民国統計庁統計調査研究所「生活の質に関する指標(KQoL)」の概要 .....                                 | 51 |
| 図表 2-43 生活の質に関する指標(KQoL)のフレームワーク.....                                             | 52 |
| 図表 2-44 生活の質に関する指標(KQoL)の指標一覧 .....                                               | 53 |
| 図表 2-45 主観指標のうち「主観的満足度」の測定方法(韓国統計庁「2023 社会調査(世帯主票)」).....                         | 54 |
| 図表 2-46 マレーシア統計庁「マレーシア幸福度指数」の概要 .....                                             | 55 |
| 図表 2-47 マレーシア幸福度指数を構成する指標一覧.....                                                  | 56 |
| 図表 2-48 インドネシア「幸福度指数」の概要 .....                                                    | 58 |
| 図表 2-49 インドネシア「幸福度指数」を構成する指標の概要.....                                              | 59 |
| 図表 2-50 EU-SILC におけるモジュール調査 .....                                                 | 61 |
| 図表 2-51 EU-SILC と日本の調査の比較(調査項目)(1/7) .....                                        | 63 |
| 図表 2-52 EU-SILC と日本の調査の比較(調査項目)(2/7) .....                                        | 64 |
| 図表 2-53 EU-SILC と日本の調査の比較(調査項目)(3/7) .....                                        | 65 |
| 図表 2-54 EU-SILC と日本の調査の比較(調査項目)(4/7) .....                                        | 66 |
| 図表 2-55 EU-SILC と日本の調査の比較(調査項目)(5/7) .....                                        | 67 |
| 図表 2-56 EU-SILC と日本の調査の比較(調査項目)(6/7) .....                                        | 68 |
| 図表 2-57 EU-SILC と日本の調査の比較(調査項目)(7/7) .....                                        | 69 |
| 図表 2-58 EU-SILC と日本の調査の調査票の比較(主観的健康).....                                         | 71 |
| 図表 2-59 EU-SILC と日本の調査の調査票の比較(日常生活の困難) .....                                      | 72 |
| 図表 2-60 EU-SILC と日本の調査の調査票の比較(生活満足度).....                                         | 73 |
| 図表 2-61 EU-SILC と日本の調査の調査票の比較(経済状況に対する満足度) .....                                  | 74 |
| 図表 2-62 EU-SILC と日本の調査の調査票の比較(人間関係に対する満足度).....                                   | 75 |
| 図表 2-63 EU-SILC と日本の調査の調査票の比較(疎外感) .....                                          | 76 |
| 図表 2-64 EU-SILC と日本の調査の調査票の比較(孤独感) .....                                          | 77 |
| 図表 2-65 EU-SILC と日本の調査の調査票の比較(他人からの助け).....                                       | 78 |
| 図表 2-66 生活の満足度(5 段階)と人生の満足度(10 段階)のクロス集計表.....                                    | 81 |

|         |                                                                |     |
|---------|----------------------------------------------------------------|-----|
| 図表 2-67 | 生活の幸福度(5段階)と全てを考えあわせた幸福度(10段階)のクロス集計表....                      | 82  |
| 図表 2-68 | 測定が推奨される要素と各要素を測定するための具体的な調査項目 .....                           | 85  |
| 図表 2-69 | “World Happiness Report 2024”幸福度ランキング(2021-2023)(1/2)          | 86  |
| 図表 2-70 | “World Happiness Report 2024”幸福度ランキング(2021-2023)(2/2)<br>..... | 87  |
| 図表 2-71 | “World Happiness Report 2022” 生活評価と肯定的感情の地域別傾向....             | 88  |
| 図表 2-72 | “World Happiness Report 2022” 否定的感情とストレスの地域別傾向.....            | 89  |
| 図表 2-73 | 「生活満足度」・「バランス」・「静謐」・「平和」の相関関係 .....                            | 91  |
| 図表 3-1  | 我が国のウェルビーイングに関連した統計調査等の比較整理.....                               | 93  |
| 図表 3-2  | 3 調査の分布の比較.....                                                | 94  |
| 図表 3-3  | 居住地域の比較(インターネット調査と国勢調査)出典:大森(2021).....                        | 96  |
| 図表 3-4  | パーソナリティの比較(インターネット調査と面接調査)出典:大森(2021) .....                    | 96  |
| 図表 3-5  | 生活満足度の比較(インターネット調査と面接調査)出典:大森(2021) .....                      | 97  |
| 図表 3-6  | 生活満足度の比較(インターネット調査と面接調査)出典:内閣府(2007).....                      | 97  |
| 図表 3-7  | 内閣府「満足度・生活の質に関する調査」(第6回)の指標一覧.....                             | 102 |
| 図表 3-8  | 総合主観満足度と属性の特徴 .....                                            | 104 |
| 図表 3-9  | 個票データの種類と加工方法.....                                             | 105 |
| 図表 3-10 | 各グループの客観指標と総合主観満足度との関係(1/3).....                               | 107 |
| 図表 3-11 | 各グループの客観指標と総合主観満足度との関係(2/3).....                               | 108 |
| 図表 3-12 | 各グループの客観指標と総合主観満足度との関係(3/3) .....                              | 109 |
| 図表 3-13 | 客観指標と総合主観満足度との関係に関するグループ別特徴.....                               | 110 |
| 図表 3-14 | 客観指標と総合主観満足度との関係に関する年齢階層別特徴 .....                              | 110 |
| 図表 3-15 | 各グループの客観指標と対応する分野別主観満足度との関係(1/3) .....                         | 113 |
| 図表 3-16 | 各グループの客観指標と対応する分野別主観満足度との関係(2/3).....                          | 114 |
| 図表 3-17 | 各グループの客観指標と対応する分野別主観満足度との関係(3/3).....                          | 115 |
| 図表 3-18 | 客観指標と分野別主観満足度との関係に関するグループ別特徴 .....                             | 116 |
| 図表 3-19 | 客観指標全部と総合主観満足度との関係 .....                                       | 118 |
| 図表 3-20 | 客観指標全部と分野別主観満足度との関係(雇用環境と賃金).....                              | 119 |
| 図表 3-21 | 客観指標全部と分野別主観満足度との関係(雇用環境と賃金、就業者のみ)(1/2)<br>.....               | 120 |
| 図表 3-22 | 客観指標全部と分野別主観満足度との関係(雇用環境と賃金、就業者のみ)(2/2)<br>.....               | 121 |
| 図表 3-23 | 客観指標全部と分野別主観満足度との関係(住宅).....                                   | 122 |
| 図表 3-24 | 客観指標全部と分野別主観満足度との関係(ワークライフバランス) .....                          | 123 |
| 図表 3-25 | 客観指標全部と分野別主観満足度との関係(健康状態) .....                                | 124 |
| 図表 3-26 | 客観指標全部と分野別主観満足度との関係(教育環境・教育水準) .....                           | 125 |
| 図表 3-27 | 客観指標全部と分野別主観満足度との関係(社会とのつながり) .....                            | 126 |
| 図表 3-28 | 客観指標全部と分野別主観満足度との関係(三権への信頼性) .....                             | 127 |

|                                                         |     |
|---------------------------------------------------------|-----|
| 図表 3-29 客観指標全部と分野別主観満足度との関係(自然環境) .....                 | 128 |
| 図表 3-30 客観指標全部と分野別主観満足度との関係(身の回りの安全).....               | 129 |
| 図表 3-31 客観指標全部と分野別主観満足度との関係(子育てのしやすさ)(1/2) .....        | 130 |
| 図表 3-32 客観指標全部と分野別主観満足度との関係(子育てのしやすさ)(2/2) .....        | 131 |
| 図表 3-33 客観指標全部と分野別主観満足度との関係(介護のしやすさ・されやすさ).....         | 132 |
| 図表 3-34 性別・年代別の生活満足度(「満足」+「どちらかという満足」の割合合計)の変化<br>..... | 135 |
| 図表 3-35 コーホート別加齢変化グラフと加齢効果、世代効果、時代効果のイメージ.....          | 135 |
| 図表 3-36 生活満足度のコーホート別加齢変化グラフ(男性) .....                   | 136 |
| 図表 3-37 生活満足度のコーホート別加齢変化グラフ(女性) .....                   | 137 |

## 報告書内で用いる用語の定義

| 用語名           | 意味                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ウェルビーイング指標    | 本報告書では、WHO 憲章における健康の定義に準拠し、「肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態」(日本 WHO 協会訳)と定義される「ウェルビーイング」を包括的に網羅するための指標とする。主観指標と客観指標両者を含み、後述の主観的ウェルビーイング指標も含む。具体的なウェルビーイングの枠組みとして、OECD well-being framework 等が開発されている。                                     |
| 客観指標          | 主観指標以外の指標。                                                                                                                                                                                                                                 |
| 客観的ウェルビーイング指標 | 本報告書では、ウェルビーイング指標に該当する指標のうち、特に客観指標に該当する指標を客観的ウェルビーイング指標とする。                                                                                                                                                                                |
| キャントリルの階梯     | 生活評価の代表的な尺度の1つである。「階段を想像してください。それぞれの段には一番下が 0、一番上が 10 までの番号が振られています。階段の一番上は、あなたにとって考えられる最高の人生を表し、一番下は考えられる最悪の人生を表しています。現在、あなたは自分がその階段のどの段に立っていると思いますか」(OECD2013)という質問文に対し、0-10 の 11 件法で回答させる尺度。                                            |
| 項目            | 調査票の中で、質問文と回答選択肢から構成される個々の項目を指す。多項目尺度の場合は、複数の項目が1つの尺度を構成する。                                                                                                                                                                                |
| 参照期間          | 回答者が自身の経験、感情、または行動について質問に回答する際に考慮する特定の期間を指す。例えば、「昨日」「過去4週間」などが該当する。                                                                                                                                                                        |
| 社会統計          | 本報告書では、主に個人や家計を対象とした社会生活に関する統計を指す。例えば、医療分野、教育分野等の統計である。                                                                                                                                                                                    |
| 尺度            | 概念を測定するための道具であり、1 つ以上の項目によって構成される。尺度の水準(「名義尺度」「順序尺度」「間隔尺度」「比率尺度」)によって分類されることもある。多次元性尺度の場合は、複数の下位尺度から構成され、各下位尺度は1つ以上の項目によって構成される。                                                                                                           |
| 主観指標          | 本報告書では、回答者の自己報告によって得られた心・精神の状態を測定する指標を指す。具体的には、意識、情動、欲求、態度等を含む。                                                                                                                                                                            |
| 主観的ウェルビーイング指標 | 本報告書では、ウェルビーイング指標に該当する指標のうち、特に主観指標として心・精神の自己報告によって得られた指標を主観的ウェルビーイング指標とする。                                                                                                                                                                 |
| 主観的健康         | 自らの健康状態を主観的に評価したもの。                                                                                                                                                                                                                        |
| 統計            | 本報告書では、「統計」と「データ」、「情報」の関係性について、特段の断りがない限り、「統計」を計算するための基になるものが「データ」、「データ」として抽出・集約されるものが「情報」という位置付けで記載する。<br>本報告書では、統計とは「集団現象を数量的に把握すること。一定集団について、調査すべき事項を定め、その集団の性質・傾向を数量的に表すこと。」(大辞林)とする。                                                  |
| 統計調査          | 本報告書では、統計法に基づく統計調査を指す。統計の作成を目的として、個人又は法人その他の団体に対し事実の報告を求めるものをいう。国の行政機関が行う統計調査は、「基幹統計」を作成するために行われる「基幹統計調査」と、それ以外の「一般統計調査」とに分けられる。(統計法(平成 19 年法律第 53 号))<br>なお、一般的な統計調査は「集団の全域にわたる数量的諸性質を観察・分析するために行う調査をいう」(デジタル大辞泉)が、混同を防ぐため、本報告書では「調査」とする。 |
| 複数領域統合型世帯調査   | 本報告書では、労働部門や医療部門等の一定の部門に特化した世帯調査ではなく、社会統計として複数の領域を含めた世帯調査を指す。                                                                                                                                                                              |

|         |                                                             |
|---------|-------------------------------------------------------------|
| モジュール調査 | ある調査の中で、毎回実施されている調査項目とは別に特定のテーマに基づき不定期あるいは一定の頻度で実施される調査を指す。 |
| ユーダイモニア | 人生における意義と目的意識、または良好な精神的機能を指す。                               |

# 1. 本研究の概要

---

## 1.1 背景・目的

「公的統計の整備に関する基本的な計画」は、平成 19 年に全面改正された統計法(平成 19 年法律第 53 号)に基づき、公的統計の整備に関する施策の総合的かつ計画的な推進を図るため、おおむね 5 年ごとに策定されている。令和 5 年に閣議決定された「公的統計の整備に関する基本的な計画」(第 IV 期公的統計基本計画)では、統計委員会は、「社会経済情勢の変化に対応した公的統計の整備・改善に向けた観点から、その課題等を抽出し、統計整備に資するパイロット的な調査研究等を推進し、それらの研究成果を踏まえ、必要な統計の整備や改善に向けた方法を検討する。」とされている。総務省統計委員会担当室では、そうした方針の下、新統計の基礎研究や、複数統計に跨がる統計技術的・横断的課題などの研究を行っている。

令和 5 年度に統計委員会担当室では、世帯・個人の社会・経済状況を把握するための手法として、医療、教育、所得といった複数の領域について世帯調査を行う「複数領域統合型世帯調査」と「主観指標及び主観的ウェルビーイング指標」の 2 つに焦点を当てた調査研究を行った。具体的には、EU の所得・生活状態統計である EU-Statistics on Income and Living Conditions(以下「EU-SILC」という。)を典型例として、欧米諸国における複数領域統合型世帯調査の統計整備実態を明らかにしたほか、主観指標・主観的ウェルビーイング指標について、OECD の議論などを踏まえつつ、様々な観点から論点整理を行った。

このように令和 5 年度は、欧米諸国や国際機関の事例を中心に調査を行ったが、主観指標・主観的ウェルビーイング指標の測定において文化的価値観を考慮する重要性が明らかになるとともに、人々のウェルビーイングを捉える主観指標と客観指標の関係性についてさらに調査する必要があることも明らかになった。

このような背景を受け、令和 6 年度は「複数領域統合型世帯調査に関する調査研究(アジアの事例を参考とした社会統計整備の検討)」(以下「本研究」という。)と題し、我が国と近い文化的価値観を有する国が存在すると考えられるアジアを中心に、複数領域統合型世帯調査や主観的ウェルビーイング指標を構成要素とする指標・指数に関する事例調査を行ったほか、既存統計を用いた主観指標と客観指標の関係性分析などを実施した。具体的なアプローチとして、文献調査やデータ分析、学識者を交えた研究会の開催、国内外の有識者等(企業、海外統計機関、研究者等)へのヒアリングを行った。

本報告書の作成に当たっては、今後の調査研究として、複数領域統合型世帯調査に関する試行調査(以下、単に「試行調査」という。)の実施に向けた示唆を得ることを企図して取りまとめを行っている。

## 1.2 主な研究内容と研究結果の概要

本研究における主な研究内容と結果の概要について、以下のとおり整理した。

### (1) 国内外の事例と国際的な議論

第2章では、我が国と近い文化的価値観を有する国が存在すると考えられるアジアを対象に、複数領域統合型世帯調査や主観的ウェルビーイング指標に関する事例調査を行った。また、昨年度に有用性の高い複数領域統合型世帯調査の典型例として取り上げた EU-SILC について、我が国の調査との比較を行った。更に、主観的ウェルビーイングの測定に関する国際的な議論・動向等についても整理した。

まず、アジア諸国の事例調査では、調査対象国の全てが複数領域統合型世帯調査を実施しており、そのうち複数の国において調査項目として主観的ウェルビーイング指標や主観指標を設定していることや、世帯調査の企画に当たって、少子高齢化等の各国が抱える社会問題が意識されていることが明らかになった。また、主観指標を調査している国では、客観指標と掛け合わせた結果の分析に取り組んでおり、複数領域統合型世帯調査において主観指標を設定することの有用性が改めて示唆された。

アジア諸国の主観的ウェルビーイング指標や主観指標についても、我が国での調査実施に向けた示唆が得られた。主観的ウェルビーイング指標に関しては、尺度自体は国際比較可能性を意識し、現在国際機関において提唱または推奨されているものを使用するケースが多いが、例えば質問文を「あなたは昨日どの程度幸せでしたか」として参照期間を明確化するような、測定上の技術的な対応によって、文化的価値観に基づく回答傾向（極端な回答を避け、中間的な選択肢を選ぶ「中心化傾向バイアス」）を補正しようとする試みがみられた。また、主観指標に関しては、主観的ウェルビーイング指標以外に、価値観（利他的価値観、物質主義的価値観）や社会関係資本（人的ネットワーク等）といった幅広い指標を捉えようとする国もみられた。

昨年度の欧州と同様、複数領域統合型世帯調査の実施に当たって、行政記録情報等を活用する事例も確認された。複数領域にわたって個人・世帯に関する多数の項目を調査する場合、調査項目数の多寡は回答率や結果精度に影響を及ぼし得る要素であるため、行政記録情報等の活用は重要な論点であると考えられる。また、主観指標について調査している国については、主観指標と客観指標との間で統計制度上の扱いに特段の差異はない点が確認された。もっとも、センシティブな内容に関わる主観指標の調査に当たっては、回答者に配慮した質問形式とする工夫がみられ、主観指標に関する調査実施の難しさも示唆された。

次に、EU-SILC と我が国の調査の比較について、昨年度は我が国の複数領域統合型世帯調査との比較を実施したが、今年度は内閣府のアンケート調査である「満足度・生活に関する調査」も加え、調査領域・項目の網羅性や各調査の特徴を確認した。更に、調査票の比較を通じ、質問文、選択肢、設問順などについての差異を明らかにし、調査票設計上の技術的な論点を提示した。

最後に、最近の国際的な議論の動向として、主観的ウェルビーイング測定のための OECD のガイドライン(OECD(2013))改訂に向けた検討状況を確認した。主観的ウェルビーイングを構成する3つの下位概念(生活評価、感情、ユーダイモニア)のうち、感情、ユーダイモニアの測定について、我が国の文化的特性を踏まえた指標や概念を含めた新たな案が提示されていることが明らかになった。

## (2) 客観指標・主観指標の関係性

第3章では、内閣府「満足度・生活の質に関する調査」の個票データを用い、客観指標・主観指標の関係性分析を行った。まず分析の前提として、インターネットモニター調査である「満足度・生活の質に関する調査」について、我が国のウェルビーイングに関連した統計調査との比較・整理を行い、調査概要(調査対象、調査方法、主な調査事項、抽出方法)の特徴を明らかにした。また、「満足度・生活の質に関する調査」について、我が国で主観指標・主観的ウェルビーイング指標の収集を目的として実施されているその他の調査と比較し、調査事項の特徴を整理した。そのうえで、「満足度・生活の質に関する調査」の個票データを用いた客観指標・主観指標の関係性の分析を行った。

まず、ウェルビーイングに関連した統計調査との比較では、調査対象(特に客体の対象年齢)や抽出方法(モニターの割当方法)について、特徴があることが分かった。また、こうした点を踏まえ、属性(性別、年齢、学歴、地域等)ごとの調査対象の分布について、「国勢調査」をベンチマークとした比較を行い、分布の特徴について確認した。

また、主観指標や主観的ウェルビーイング指標を収集するその他の調査との比較では、「満足度・生活の質に関する調査」は、相対的に多くの客観指標や、(総合主観満足度に加えて)分野別主観満足度を有しており、分析データとしての有益性が確認された。

このように、「満足度・生活の質に関する調査」のデータ特性を確認したうえで、個票データを用いて主観指標と客観指標の関係性を分析した。具体的には、年齢層別重回帰分析を行い、ライフステージに応じて、総合主観満足度や分野別主観満足度と関係する客観指標が異なる点を明らかにした。

### 1.3 今後の課題

我が国の公的統計における複数領域統合型世帯調査の拡充や、その中に主観指標・主観的ウェルビーイング指標を組み込む議論をする上では、様々な課題や留意点がある。

第一に、社会状況や利活用ニーズを十分に踏まえた調査企画や、それに関連する検討を行う必要がある。アジア諸国の複数領域統合型世帯調査に関する事例調査では、高齢化や孤独など、各国が直面する社会状況・社会問題を意識して調査項目を設定していることが明らかになった。社会経済情勢の変化を適切に捉え、政策・研究等の利活用ニーズを踏まえた調査項目を設定することで、複数領域統合型世帯調査の有用性は一段と高まることになる。また、客観指標と主観指標の関係性の分析を通じて、ライフステージに応じて主観的ウェルビーイング指標にとって重要な客観指標は異なり得るということが明らかになった。主観指標と客観指標の関係性自体、今後も更なる分析の余地があるが、少子高齢化に直面する我が国においては、世帯調査において主観指標を調査する場合、年齢層間の差異を踏まえ、どのように調査項目を設定すべきかは重要な論点であると考えられる。

第二に、主観的ウェルビーイングの測定に関する国際的な議論や、最新の研究や国内外の各機関の取り組みの動向をフォローし、それに基づく議論・検証を行う必要がある。日本やアジア独自の文化的価値観を踏まえた尺度選定の重要性については、昨年度研究でも指摘されたところであるが、これに関連した国際的な動向の1つとして、OECD のガイドライン改訂が挙げられる。現在、我が国や東アジアの文化的特性を踏まえた指標や概念を含めた新たな指標群が提案される方向で、検討が進められている。今後の正式なガイドライン改訂を受け、そうした指標を用いた調査や研究が国際的に広がる可能性があり、動向を注視していく必要がある。

第三に、本研究を踏まえ、複数領域統合型世帯調査における主観的ウェルビーイング指標や主観指標の測定に関し、調査実施上の様々な論点について検証を行っていく必要がある。海外調査と我が国の調査との比較や、国内外の有識者等からの指摘によって明らかになったとおり、主観的ウェルビーイング指標や主観指標の測定に際しては、調査票の設計（質問文・選択肢の表現振りや、設問の順序）や調査方法（インターネット調査、訪問調査、郵送調査）が調査結果や結果精度に大きな影響を与える可能性がある。こうした点について検証を行うことは有益であると考えられる。

以上の課題については、丁寧な検証・議論が必要であり、直ちに結論や対応策が導き出せるわけではなく、基礎的な研究を着実に積み重ねていくことが重要である。今後の試行調査においては、これらの課題や論点を念頭に取り組み、今後の議論に向けた有益な示唆を得ることが期待される。

## 2. 国内外の事例と国際的な議論

---

### 2.1 アジアにおける複数領域統合型世帯調査と主観的ウェルビーイング指標

本節では、我が国と近い文化的価値観を有する国が存在すると考えられるアジアを対象に、複数領域統合型世帯調査や主観的ウェルビーイング指標に関する事例調査を行った。具体的には、予備的な調査に基づき、複数領域統合型世帯調査を実施しているアジア7か国(大韓民国、シンガポール、マレーシア、インドネシア、ベトナム、インド、タイ)を対象として選定したうえで、世帯調査や指標・指数の詳細を更に調査した。

複数領域統合型世帯調査と主観的ウェルビーイング指標を構成要素とする指標・指数の整備状況に応じて、①複数領域統合型世帯調査に主観的ウェルビーイング関連の項目がある国(大韓民国、シンガポール)、②複数領域統合型世帯調査に主観的ウェルビーイング関連の項目がないが主観的ウェルビーイング指標を構成要素とする指標・指数が作成されている国(マレーシア、インドネシア)、③複数領域統合型世帯調査に主観的ウェルビーイング関連の項目がなく、主観的ウェルビーイング指標を構成要素とする指標・指数も作成していない国(ベトナム、インド、タイ)に大別される(図表 2-1)。①については、文献調査に加えヒアリングを実施した。

図表 2-1 アジア各国の複数領域統合型世帯調査・主観的ウェルビーイング指標を構成要素とする指標・指数の概要

|        | 複数領域統合型世帯調査                                                          |                     |                       | 主観的ウェルビーイング指標を構成要素とする指標・指数                              |                 |
|--------|----------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------|-----------------|
|        | 調査の名称                                                                | 主観的ウェルビーイング項目の調査の有無 | 実施主体                  | 指標・指数の名称                                                | 作成主体            |
| 大韓民国   | 社会調査<br>(Social Survey)                                              | ○                   | 大韓民国統計庁 社会統計局 社会統計企画課 | 生活の質に関する指標<br>(Korea's Quality of Life Indicators:KQoL) | 大韓民国統計庁 統計調査研究所 |
|        | 社会統合実態調査<br>(Social Integration Survey)                              | ○                   | 大韓民国行政研究院             |                                                         |                 |
| シンガポール | HDBサンプル世帯調査<br>(HDB Sample Household Survey)                         | ○                   | 住宅開発庁                 | —                                                       | —               |
| マレーシア  | 家計収入と基本的な生活環境に関する調査<br>(HOUSEHOLD INCOME AND BASIC AMENITIES SURVEY) | ×                   | マレーシア統計庁              | マレーシア幸福度指数<br>(MALAYSIA HAPPINESS INDEX: MHI)           | マレーシア統計庁        |
| インドネシア | 全国社会経済調査<br>(National Socio-Economic Survey (Susenas))               | ×                   | インドネシア中央統計庁           | 幸福度指数<br>(Happiness Index)                              | インドネシア中央統計庁     |
| ベトナム   | 家計生活水準調査<br>(Household Living Standards Survey)                      | ×                   | ベトナム統計総局              | —                                                       | —               |
| インド    | 全国標本調査<br>(National Sample Survey)                                   | ×                   | インド統計及び事業実施省          | —                                                       | —               |
| タイ     | タイにおける高齢者調査<br>(Survey of the Older Persons in Thailand)             | ○(※)                | タイ国家統計局               | —                                                       | —               |
|        | 世帯社会経済調査<br>(Household Socio-Economic Survey)                        | ×                   |                       |                                                         |                 |

※調査対象は50歳以上

また、各国の複数領域統合型世帯調査の特徴は図表 2-2 のとおりである。社会情勢や個人の生活状況に応じて各国がどのような調査を実施しているかを確認するため、複数領域統合型世帯調査の特徴と、複数領域統合型世帯調査内で主観的ウェルビーイングに関する項目を調査している場合は、その項目の特徴もまとめた。特定の年齢層にかかる調査項目等に特徴のある国(大韓民国、シンガポール、タイ)、社会インフラへのアクセスや公衆衛生状況にかかる調査項目に特徴のある国(マレーシア、インドネシア、ベトナム)がそれぞれ複数見受けられた。また、主観的ウェルビーイングに関する調査項目がある国(大韓民国、シンガポール、タイ)についても、各国の独自性が確認された。

図表 2-2 各国の複数領域統合型世帯調査の特徴

| 国名     | 各国の複数領域統合型世帯調査の特徴                                                                                                                                                                                                    |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 大韓民国   | 「社会調査」(Social Survey)の特徴は指定統計として豊富な主観・客観指標を調査していることや、青少年に関する項目が充実していることである。主観的ウェルビーイングに関する調査項目では、生活満足度等様々な分野の満足度を調査していることが特徴である。「社会統合実態調査」では社会問題につながる項目が充実している。主観的ウェルビーイングに関する調査項目では、特定の時期を指定し主観的な感情を調査していることが特徴である。 |
| シンガポール | 豊富な主観指標・客観指標が調査されており、その中でも「親との距離」、「家族への支援状況」といった家族関係の実態や、「職場や通学への移動手段・移動時間」といった移動についての項目が特徴である。また高齢者を対象とした独立した設問も設定されている。主観的ウェルビーイングに関する調査項目では、生活満足度等様々な分野の満足度や幸福度について調査していることが特徴である。                                |
| マレーシア  | 物理的な距離を項目としていることが特徴であり、「居住地から医療機関までの距離」、「居住地から教育機関までの距離」などが該当する。                                                                                                                                                     |
| インドネシア | 「居住地域の飲料・調理・入浴・洗濯のための水源」といった項目の調査が特徴である。                                                                                                                                                                             |
| ベトナム   | 「貧困」の実態把握の面での活用もあり「衛生状態」や「水」の状況等を調査していることが特徴である。                                                                                                                                                                     |
| インド    | 「農業や農村」について詳細に調査が実施されていることや、モジュール調査でSDG(持続可能な開発目標)指標も意識した調査設計がなされていることが特徴である。                                                                                                                                        |
| タイ     | 高齢者のみを対象とした調査となっており、調査項目としては「健康」と「介護」について詳細に調査されていることが特徴である。主観的ウェルビーイングに関する調査項目では、高齢者のみを対象に幸福度を調査していることが特徴である。                                                                                                       |

各国の共通点としては、各国調査項目や質問内容、尺度等は OECD や WHO 等の国際基準をベースとしていた。その中で、各国の事情に合わせ尺度の測り方や質問項目等を工夫していた。また、各国が抱える社会問題(高齢化や孤独、移民、健康問題等)の把握を意識した調査設計が行われていた。例えば大韓民国の「社会統合実態調査」では「社会的包容性」を問う質問があり、これは国内で移民が増

加していることが背景にある。<sup>1</sup>また、シンガポールでは高齢化が社会問題となっており、その実態把握と政策活用のため高齢者への独自の質問が設定されていた。加えて主観指標と客観指標を調査している統計調査の実施国では、共通して主観指標と客観指標を組み合わせる関係性を確認しているといった声が聞かれている。例えば年齢別や住居の種類別に生活満足度の集計を行うといったことである。

---

<sup>1</sup> 大韓民国行政研究院へのヒアリング内容より引用。

## 2.1.1 アジアの複数領域統合型世帯調査

### (1) 大韓民国

#### 1) 社会調査(Social Survey)

大韓民国統計庁は「社会調査」(Social Survey)を実施しており、その概要は以下のとおりである。この「社会調査」(Social Survey)の特徴として、統計法上の指定統計(Designated Statistics)となっており、統計庁が実施している唯一の「意識調査」で豊富な主観指標と客観指標に関する項目を調査していることが挙げられる。また、「青少年の悩みの相談相手」、「青少年の悩み」等、青少年に関する項目が充実していることも特徴である。

図表 2-3 大韓民国統計庁「社会調査」(Social Survey)の概要

| 項 目       | 内 容                                                                                                                       |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 調 査 名     | 社会調査(Social Survey)                                                                                                       |
| 作 成 機 関   | 大韓民国統計庁 社会統計局 社会統計企画課                                                                                                     |
| 調 査 の 概 要 | 1977 年に開始された、人々の生活の質に関する社会的関心や主観的意見の測定により、生活の質と社会の変化を理解し、社会開発政策の確立に必要な基礎データの提供を目的とした調査。                                   |
| 関連する法律等   | 統計法 第 17 条に基づく「指定統計(지정통계)」として実施。                                                                                          |
| 調 査 頻 度   | 毎年(5 月に 16 日間に渡って実施され、11 月に調査結果発表、12 月にレポート発刊)                                                                            |
| 調 査 事 項   | 10 分野(家族、教育・訓練、健康、犯罪・安全、環境、福祉、社会参加、余暇、所得・消費、労働)について調査を実施。※各分野は 2 年周期で調査される。                                               |
| 調 査 対 象   | ・調査対象世帯 約 18,576 世帯のうち 13 歳以上の居住世帯員(2023 年調査)                                                                             |
| 調 査 方 法   | ・サンプル調査。無作為抽出法で選定した開始世帯から世帯を選択しリストを作成。<br>・調査員によるインタビュー調査。回答者が希望する場合は、自己記入方式、インターネット調査方式を併用。調査客体の便宜を図れるようにしている。(2023 年調査) |
| 活 用 状 況   | ・保健、家族、福祉、労働、教育部門の政策策定及び評価のための基礎資料への活用<br>・生活の質に関する指標(KQoL)測定での使用<br>・大韓民国統計庁による全国統計データベース「KOSIS」、OECD へのデータ提供            |
| 参 照 先     | ・大韓民国統計庁, “Social Survey” <sup>2</sup>                                                                                    |

「社会調査」の調査票は、「世帯主」票と「世帯員」票がある。「世帯員」票の中には対象年齢を絞った「青少年」票(13 歳～18 歳)も存在する。

「世帯主」票と「世帯員」票では概ね同様の調査項目となっているが、以下のとおり、「世帯主」票でのみ調査している項目がある。また、「青少年」票は、「世帯員」票にある「IV 高齢者福祉部門」、「VII 所得と消費部門」がないほか、一番働きたい職場という項目がある。調査項目については、時系列を重視しあまり大きな変更は行わないものの、少子高齢化や引きこもりの問題といった社会情勢を反映し、変更

<sup>2</sup> 大韓民国統計庁「Social Survey」(<https://kostat.go.kr/menu.es?mid=a20205030000>)、2024 年 11 月 7 日取得

大韓民国統計庁「통계별설명자료조회」(統計別説明資料紹介)

(<https://www.k-stat.go.kr/metasvc/msba100/statsdccta?statsConfmNo=101018>)、2024 年 11 月 7 日取得

が必要となれば専門家会議(国家統計委員会)に諮り、決定している。

図表 2-4 大韓民国統計庁「社会調査」(Social Survey)の「世帯主」票と「世帯員」票の調査項目

| 調査部門         | 調査項目                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| I 共通部門       | 生活満足度、社会経済的な満足度、健康上の支障                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| II 一般福祉部門    | 生活環境の変化(保健医療サービス、社会保障制度、文化・余暇生活環境、全体的な生活環境)、社会保険料負担に対する認識、増やすべき公共施設、増やすべき福祉サービス、葬儀形式の希望                                                                                                                                                                                                                  |
| III 障がい者福祉部門 | 障がい者とのつながり、社会における障がい者差別、障がい者関連施設への反対、障がい者福祉事業への考え方、政府が拡大すべき障がい者福祉サービス                                                                                                                                                                                                                                    |
| IV 高齢者福祉部門   | 老後の準備、老後のための社会の役割、老後の過ごし方の希望(高齢者(60 歳以上)のみ)、現在の過ごし方、生活費の調達方法、こどもの有無、こどもとの同居の有無、こどもとの同居の希望                                                                                                                                                                                                                |
| V 社会参加部門     | 個人的な人間関係の満足度、社会への信頼度、社会的関係網(助けを得ることができるか、1 日平均何人と交流しているか)、団体活動の有無(趣味、宗教団体、ボランティア団体、地域社会の集まり等)、寄付の有無、寄付の詳細(経路、回数、金額)、寄付文化の普及に必要なこと、寄付の予定、遺産寄付の意思、ボランティア活動の有無、ボランティア活動への参加・不参加の理由、ボランティア活動に参加した回数と平均活動時間、専門性を生かしたボランティアの参加有無、ボランティア活動の意思、社会的地位の自己認識、社会的地位の移動                                               |
| VI レジャー部門    | 分野別読書状況、文化・芸術・スポーツ観戦の状況(演奏会、演劇、映画、美術館、スポーツ競技等)、レジャー施設の利用状況(観光スポット、温泉、ゴルフ場、スキー場、海水浴場、森林浴上、遊園地、スイミングプール)、国内観光旅行の有無・日数、海外観光旅行の有無・目的(観光、家族・親戚の訪問、ビジネス、教育)、余暇活用(余暇にすること、余暇を過ごす相手)、余暇活用満足度、満足できない理由、やりたい余暇活動                                                                                                   |
| VII 所得と消費部門  | 収入の満足度、消費生活満足度、(以下世帯主のみ)主観的所得レベル、収入と負債の変化、来年の世帯の財政状況、緊縮財政状況                                                                                                                                                                                                                                              |
| VIII 労働部門    | 職業選択で重視すること(名誉・名声、安定性、収入、適正・趣味、やりがい・自己実現、発展性・将来性、労働環境)、女性の就労に対する考え方、女性の就労障害要因、過去 1 週間の経済活動、仕事と家庭の優先順位、雇用の安定性、職場・職業・労働形態(常用労働者、派遣労働者、日雇い労働者)、労働条件の満足度(賃金、福利厚生、作業環境、労働時間、仕事内容、将来性、人事制度(昇進、配置、異動)、人間関係、職場と家庭の両立、職場内暴力、教育訓練の機会、全体的な満足度)<br>(若い女性(34 歳以下)のみ)一番働きたい職場(国家機関、公営企業、大企業、中小企業 等)<br>(世帯主のみ)配偶者の経済活動 |
| IX 個人・世帯一般事項 | 性別、生年月日、世帯主との関係、教育レベル、婚姻状況、多文化家族(内国人(帰化)または外国人と韓国人の配偶者との婚姻で構成された家族)、住居状況(一戸建て、アパートメント、集合住宅)、住居の形態(持ち家、賃貸、無償)、世帯収入、回答者の連絡先、回答の時間                                                                                                                                                                          |

(注)「世帯主」票のみ調査している項目は(世帯主のみ)と記載している。

図表 2-5 大韓民国統計庁「社会調査」(Social Survey)の「青少年」票の調査項目

| 調査部門         | 調査項目                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| I 共通部門       | 生活満足度、健康上の支障                                                                                                                                                                                                                                          |
| II 一般福祉部門    | 増やすべき公共施設、増やすべき福祉サービス                                                                                                                                                                                                                                 |
| III 障がい者福祉部門 | 障がい者とのつながり、社会における障がい者差別、障がい者関連施設への反対、障がい者福祉事業への考え方、政府が拡大すべき障がい者福祉サービス                                                                                                                                                                                 |
| V 社会参加部門     | 個人的な人間関係の満足度、社会への信頼度、社会での人的ネットワーク（助けを得ることができるか、1 日平均何人と交流しているか）、団体活動の有無（趣味、宗教団体、ボランティア団体、地域社会の集まり等）、寄付の有無、寄付の詳細（経路、回数、金額）、寄付文化の普及に必要なこと、寄付の予定、遺産の社会への寄付の意思、ボランティア活動の有無、ボランティア活動への参加・不参加の理由、ボランティア活動に参加した回数と平均活動時間、ボランティア活動の意思、社会的地位の自己認識、社会的地位の移動     |
| VI レジャー部門    | 分野別読書状況、文化・芸術・スポーツ観戦の状況（演奏会、演劇、映画、美術館、スポーツ競技等）、レジャー施設の利用状況（観光スポット、温泉、ゴルフ場、スキー場、海水浴場、森林浴場、遊園地、スイミングプール）、国内観光旅行の有無・日数、海外観光旅行の有無・目的（観光、家族・親戚の訪問、ビジネス、教育）、余暇活用（余暇にすること、余暇を過ごす相手）、余暇活用満足度、満足できない理由、やりたい余暇活動                                                |
| VIII 労働部門    | 職業選択で重視すること（名誉・名声、安定性、収入、適正・趣味、やりがい・自己実現、発展性・将来性、労働環境）、女性の就労に対する考え方、女性の就労障害要因、過去 1 週間の経済活動、職場・職業・労働形態（常用労働者、派遣労働者、日雇い労働者）、労働条件の満足度（賃金、福利厚生、作業環境、労働時間、仕事内容、将来性、人事制度（昇進、配置、異動）、人間関係、職場と家庭の両立、職場内暴力、教育訓練の機会、全体的な満足度）（青少年のみ）一番働きたい職場（国家機関、公営企業、大企業、中小企業等） |
| IX 個人・世帯一般事項 | 性別、生年月日、世帯主との関係、教育レベル、婚姻状況、回答者の連絡先、回答の時間                                                                                                                                                                                                              |

「社会調査」(Social Survey)の特徴として、図表 2-6 のように部門別に様々な生活満足度を聞いている点が挙げられる。さらに、図表 2-7 のような主観項目が複数ある点も特徴である。また、指定統計で回答義務があるので、個人の内面を質問する際は、質問に「応じる」、「応じない」という選択肢を設けており、回答者への配慮がなされている。そして、質問に応じないケースに備え、オーバーサンプリングを行うといった工夫をしている。質問の順序に関しては、各部門別に順序が決まっており、拒否感がある質問や個人的な内容（家族構成等）を後回しにするといった工夫をしている。

図表 2-6 大韓民国統計庁「社会調査」(Social Survey)の満足度の項目

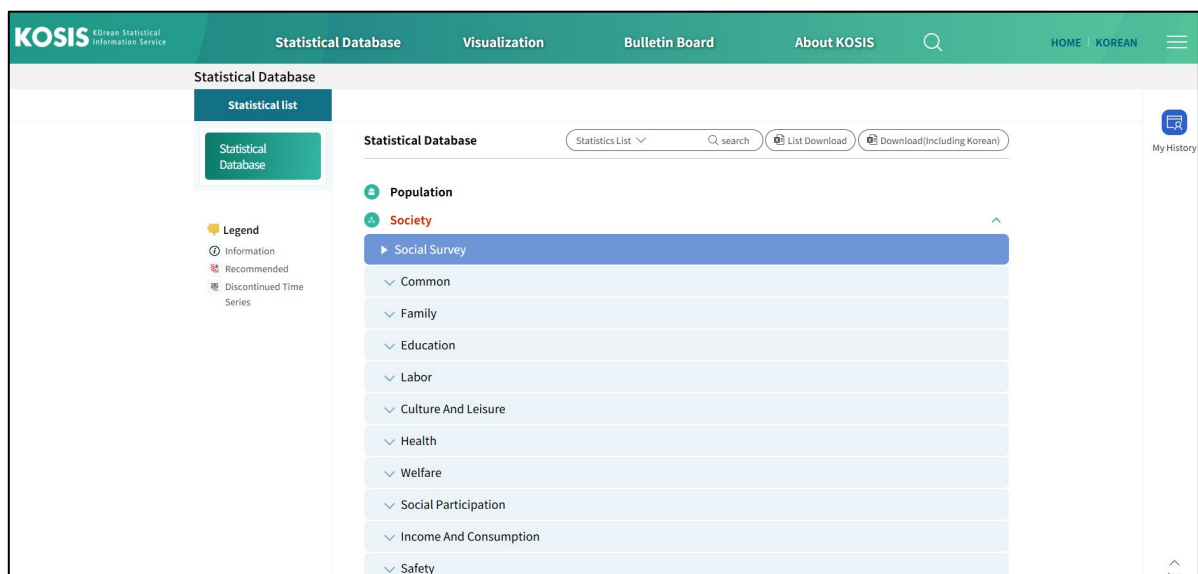
| 調査部門                       | 調査項目(生活満足度)                                                                              |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| I 共通部門                     | 生活満足度、社会経済的な満足度                                                                          |
| V 社会参加部門                   | 個人的な人間関係の満足度、                                                                            |
| VI レジャー部門                  | 余暇活動満足度                                                                                  |
| VII 所得と消費部門<br>※「青少年」票にはなし | 収入の満足度、消費生活満足度                                                                           |
| VIII 労働部門                  | 労働条件の満足度（賃金、福利厚生、作業環境、労働時間、仕事内容、将来性）、人事制度（昇進、配置、異動）、人間関係、職場と家庭の両立、職場内暴力、教育訓練の機会、全体的な満足度） |

図表 2-7 大韓民国統計庁「社会調査」(Social Survey)の主観項目

| 調査部門       | 調査項目(生活満足度)                                                                                                         |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ⅱ 一般福祉部門   | 社会保険料負担に対する認識(非常に負担になる、少し負担になる、普通である、あまり負担にならない、全く負担にならない)                                                          |
| Ⅲ 障がい者福祉部門 | 障がい者差別の状況(全く差別しない、あまり差別しない、少し差別する、たくさん差別する)、障がい者福祉事業への考え(継続的に拡大しなければならない、財源が十分であれば拡大しなければならない、十分である、分からない)          |
| Ⅴ 社会参加部門   | 社会への信頼の程度(非常に信頼できる、少し信頼できる、あまり信頼できない、全く信頼できない)                                                                      |
| Ⅶ 所得と消費部門  | 主観的所得レベル(非常に余裕がある、少し余裕がある、適正である、少し物足りない、非常に不足している)、来年の世帯の財政状況(非常に良くなるだろう、少し良くなるだろう、変化はないだろう、少し悪くなるだろう、非常に悪くなるだろう)   |
| Ⅷ 労働部門     | 仕事と家庭の優先順位(仕事を優先する、仕事を優先する傾向にある、仕事も家庭生活も同じように考えている、家庭を優先する傾向にある、家庭を優先する)、雇用の安定性(不安を非常に感じる、不安を感じる、不安を感じない、不安を全く感じない) |

調査結果は、「KOSIS」という大韓民国統計庁の公表サイトに掲載される。またマイクロデータも「MDIS」という公表サイトに掲載され、データの利活用が促進されている。

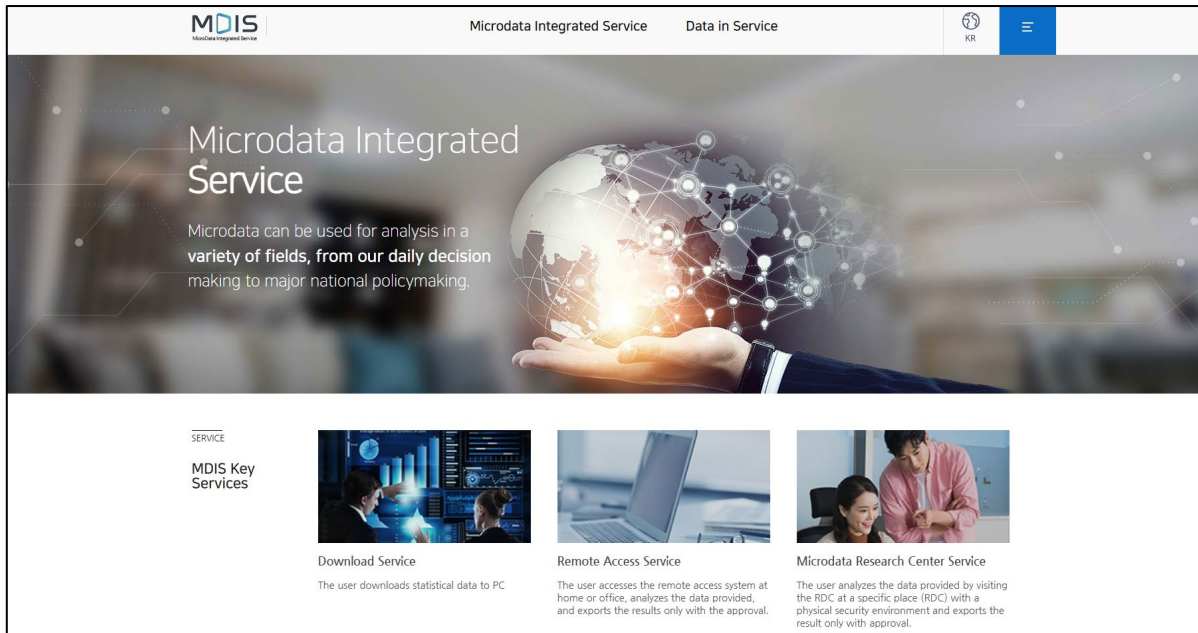
図表 2-8 KOSIS のインターネットサイト



(出所)「KOSIS」の Web サイト

([https://kosis.kr/eng/statisticsList/statisticsListIndex.do?parentId=B.1&menuId=M\\_01\\_01&vwcd=MT\\_ETITLE&parmTabId=M\\_01\\_01](https://kosis.kr/eng/statisticsList/statisticsListIndex.do?parentId=B.1&menuId=M_01_01&vwcd=MT_ETITLE&parmTabId=M_01_01))

図表 2-9 MDIS のインターネットサイト



(出所)「MDIS」の Web サイト

( [https://mdis.kostat.go.kr/eng/index.do;jsessionid=cXtqmFFvqpwxJqoiqSKyCObCqXOje0wR2sOGKMPszm1phIHKvDa1UvR0VXIzuaD.mdexwas2\\_servlet\\_engine2](https://mdis.kostat.go.kr/eng/index.do;jsessionid=cXtqmFFvqpwxJqoiqSKyCObCqXOje0wR2sOGKMPszm1phIHKvDa1UvR0VXIzuaD.mdexwas2_servlet_engine2))

## 2) 社会統合実態調査(Social Integration Survey)

大韓民国行政研究院(Korea Institute of Public Administration:KIPA)が実施している「社会統合実態調査」の概要は以下のとおりである。「社会統合実態調査」は統計庁が作成する統計ではなく、政府系シンクタンクである大韓民国行政研究院が作成し、国家の承認を受けた統計(approved statistics)である。

図表 2-10 大韓民国行政研究院「社会統合実態調査」の概要

| 項 目       | 内 容                                                                                                         |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 調 査 名     | 社会統合実態調査(Social Integration Survey)                                                                         |
| 作 成 機 関   | 大韓民国行政研究院(KIPA)                                                                                             |
| 調 査 の 概 要 | 国民が体感する社会に対する認識を社会領域別に把握することで、政策に関する基礎資料の作成に役立てる。                                                           |
| 関連する法律等   | 2013 年に統計庁の国家承認の統計に指定(approved statistics)                                                                  |
| 調 査 頻 度   | 毎年                                                                                                          |
| 調 査 事 項   | 主観的幸福感および能力(権利付与)、社会的および政治的関与、社会的コミュニケーション、信頼、ガバナンス、公正性、寛容(社会的包摂)、社会保障等                                     |
| 調 査 対 象   | ・満 19 歳以上の世帯員 8,000 人(2023 年調査)<br>※2019 年までは 19 歳～69 歳までが対象                                                |
| 調 査 方 法   | ・センサスを母集団とし地域別に層化し抽出した標本調査<br>・2020 年より、対面の場合はタブレット PC を利用した CAPI 調査方式での訪問調査、対面が困難な場合は PAPI 方式での自己記入式調査を併用。 |
| 活 用 状 況   | ・KQoL や国家開発指標(National Development Indicators)等の指標<br>・大韓民国統計庁統計調査研究所による SDGs 実施に関する年次報告書                   |
| 参 照 先     | 大韓民国行政研究院, "2023 년 사회통합실태조사" <sup>3</sup> (2023 年社会統合実態調査)                                                  |

「社会統合実態調査」の特徴として、社会問題にアプローチした調査であることが挙げられる。社会の状態を 4 つの概念(社会参加、自己実現、人間関係、包容性)で捉え、それぞれの概念を下記の調査項目で測定している。その時の国内の社会問題や情勢に応じながら調査項目を変更している。

<sup>3</sup> 大韓民国行政研究院「2023 년 사회통합실태조사」(2023 年社会統合実態調査)  
(<https://sky.kipa.re.kr/%24/10220/contents/7139628>)、2025 年 1 月 17 日取得

図表 2-11 大韓民国行政研究院「社会統合実態調査」の調査部門・項目

| 調査部門             | 調査項目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 主観的ウェルビーイングと自己実現 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 昨日の主観的情緒経験(幸福・心配・憂鬱程度)</li> <li>・ 生活満足度</li> <li>・ 自分の仕事に価値があると思う度合い</li> <li>・ 我が国、住んでいる地域(市・郡・区)、町内(邑・面・洞)の安全性の程度</li> <li>・ 人生を決める上での自由度</li> <li>・ 社会的地位に対する認識</li> <li>・ 大韓民国の国民であることへの誇り</li> <li>・ 住んでいる市・道・郡・区・邑・面・洞への帰属感</li> <li>・ 個人の努力による社会・経済的地位上昇の可能性(本人、子)</li> <li>・ 韓国の政治・経済状況の満足度</li> <li>・ 今後の政治・経済状況の展望</li> <li>・ 北朝鮮に対する見方</li> <li>・ 成長・分配価値に対する考え方</li> <li>・ コミュニティや個人の利益に対する価値</li> <li>・ 今後 10 年間に優先的に実施すべき国家目標</li> </ul> |
| 社会と政治への参加        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 社会団体活動程度</li> <li>・ 投票への参加、納税、法令順守、政府の仕事への関心など、市民意識にとっての重要性</li> <li>・ 政治関心度</li> <li>・ 政府の仕事に対する個人の政治的な影響力</li> <li>・ 我が国の政治懸案に対する本人・他人の認知程度</li> <li>・ 政治・社会懸案に対する意見表明の経験の有無</li> <li>・ 大統領選挙・国会議員選挙・全国同時地方選挙投票参加有無</li> <li>・ 支持政党の有無</li> <li>・ 本人の理念的性向</li> </ul>                                                                                                                                                                                |
| 社会とのつながり         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 情報獲得目的の媒体別利用度</li> <li>・ 私たちの社会集団間の疎通水準</li> <li>・ 政府と国民間の疎通水準</li> <li>・ 平日 1 日に接触する人数と接触方式</li> <li>・ 危機の際に助けられる人数(経済的・身体的・精神的危機)</li> <li>・ 危機の際に最初に支援を求める人</li> <li>・ 孤独を感じる程度</li> <li>・ 自殺したい衝動に駆られる程度</li> <li>・ 誰も私のことをよく知らないと思うか</li> </ul>                                                                                                                                                                                                   |
| 信頼               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 一般的に人々を信頼する程度</li> <li>・ グループ別信頼度</li> <li>・ 機関別信頼度</li> <li>・ 機関別清廉度認識の程度</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| ガバナンス            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 集団間協力の度合い</li> <li>・ 過去 1 年間の公共サービス利用経験の有無および満足度</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 公正性              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 社会全般の公正性に対する認識</li> <li>・ 各機関の公正な業務遂行に対する認識</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 社会の全般的公正性に対する認識</li> <li>・ 公正な社会を作るための方策</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 社会的包容性 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 社会的な義務感と個人の利他主義の度合い</li> <li>・ 個人の問題を他人に助けてもらうことについての考え</li> <li>・ 低所得層福祉のための追加納税意向程度</li> <li>・ 外国人を我が国の国民として受け入れる程度</li> <li>・ グループ・メンバー別の包容の程度</li> <li>・ 韓国社会の差別に対する認識</li> <li>・ 社会葛藤の原因</li> <li>・ 集団ごとの感情的距離の認識</li> <li>・ 韓国社会の葛藤程度に対する考え</li> <li>・ 韓国社会の葛藤解消に向けた集団別努力の程度に対する認識</li> <li>・ 社会統合のために中心的な役割を果たすべき集団に対する認識</li> </ul> |
| 社会保障   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 年金および保険加入の有無、加入している公的年金の種類</li> <li>・ 老後への備えの程度</li> <li>・ 重病発病時に対処可能経済力程度</li> <li>・ 現在の経済状況の安定程度</li> <li>・ 今後の経済状況の展望</li> <li>・ 過去 1 年間に経験した経済的困難</li> </ul>                                                                                                                                                                            |

主観指標の中で特徴的なのは、利他的価値観や物質主義的価値観など「価値観」を質問していることである。例えば図表 2-11 の調査項目内では、利他的価値観は「社会的な義務感と個人の利他主義の度合い」、物質主義的価値観は「個人の努力による社会・経済的地位上昇の可能性(本人、子)」に反映されている。これは国際基準として「世界価値観調査(World Values Survey)」<sup>4</sup>を参考にしている。また、移民や多文化についての社会的包容性を質問しているところも特徴である。

主観的な感情を問う際、工夫していることは参照期間を明確にした質問を入れていることである。社会統合実態調査では「あなたは昨日どの程度幸せでしたか」といったように参照期間を明確化して質問している。「あなたは幸せでしたか」といったような聞き方であると尺度の中央に偏る傾向にある質問も、参照期間を示すことで、回答が分散する傾向となるとのことである。

<sup>4</sup>世界価値観調査(World Values Survey) (<https://www.worldvaluessurvey.org/wvs.jsp>)、2025 年 3 月 16 日取得

## (2) ベトナム

ベトナム統計総局では、「家計生活水準調査(Household Living Standards Survey)」を実施しており、その概要は、以下のとおりである。「家計生活水準調査」は収入、教育、健康など複数の領域にわたって調査するとともに、「貧困」の実態把握やその削減状況の監視・評価に活用されていることもあり、「衛生状態」や「水」の状況等を調査している。また、貧困率を所得や社会サービス等から多面的に把握し、貧困の削減のための基礎資料としている。

図表 2-12 ベトナム統計総局「家計生活水準調査」の概要

| 項 目       | 内 容                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 調 査 名     | 家計生活水準調査(Household Living Standards Survey)                                                                                                                                                                                                                     |
| 作 成 機 関   | ベトナム統計総局                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 調 査 の 概 要 | 1993 年に開始された、政策立案や社会経済開発計画のための生活水準の評価を目的とした調査。                                                                                                                                                                                                                  |
| 関連する法律等   | 統計総局長決定 No. 273/QĐ-TCTK(2023 年調査)に基づき実施。                                                                                                                                                                                                                        |
| 調 査 頻 度   | 毎年                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 調 査 事 項   | 収入、人口、教育、健康、雇用、耐久消費財、住宅、電気、水、衛生状態、情報通信へのアクセス                                                                                                                                                                                                                    |
| 調 査 対 象   | 全国、都市部、農村部、6 つの地理的地域、中央政府直轄の省/都市を代表する 46,995 世帯を含む、63 の省と中央運営都市                                                                                                                                                                                                 |
| 調 査 方 法   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ サンプル調査。調査対象を 4 回に分けて実施。</li> <li>・ 調査員による聞き取り調査(面接)。</li> </ul>                                                                                                                                                        |
| 活 用 状 況   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ベトナムの様々な人口グループの生活水準の体系的な監視・監督</li> <li>・ 「包括的貧困削減・成長戦略」の実施状況の監視・評価</li> <li>・ 持続可能な開発目標(SDGs)とベトナムの社会経済開発目標の達成評価</li> </ul>                                                                                            |
| 参 照 先     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ベトナム統計総局“Thông cáo báo chí Kết quả Khảo sát mức sống dân cư năm 2023 ”<sup>5</sup>(2023 年家計生活水準調査のプレスリリース)</li> <li>・ ベトナム統計総局“Results of the Viet Nam Household Living Standards Survey 2022 ”<sup>6</sup></li> </ul> |

<sup>5</sup> ベトナム統計総局「Thông cáo báo chí Kết quả Khảo sát mức sống dân cư năm 2023」(2023 年家計生活水準調査のプレスリリース)(<https://www.gso.gov.vn/tin-tuc-thong-ke/2024/04/thong-cao-bao-chi-ket-qua-khao-sat-muc-song-dan-cu-nam-2023/>)、2024 年 11 月 7 日取得

<sup>6</sup> ベトナム統計総局「Results of the Viet Nam Household Living Standards Survey 2022」(<https://www.gso.gov.vn/en/default/2024/04/results-of-the-viet-nam-household-living-standards-survey-2022/>)、2024 年 11 月 7 日取得

### (3) インド

インド統計及び事業実施省が実施している「全国標本調査(National Sample Survey)」の概要については以下のとおりである。「全国標本調査」は農村への調査から開始された経緯もあり、農業や農村について詳細に聴取していることが特徴である。またモジュール調査として SDG(持続可能な開発目標)指標も意識した調査設計がなされている。

図表 2-13 インド統計及び事業実施省「全国標本調査」の概要

| 項 目       | 内 容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 調 査 名     | 全国標本調査(National Sample Survey)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 作 成 機 関   | インド統計及び事業実施省                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 調 査 の 概 要 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1950 年より開始された、複数テーマを統合した継続的な標本調査プログラム。</li> <li>・ トピックとしては「社会経済に関する家計調査」、「土地所有、家畜、農業に関する調査」、「事業所調査、企業調査」、「村落調査」の 4 種類存在する。</li> <li>・ 世帯調査に該当する「社会経済に関する家計調査」では人口、出生、死亡、移動、家族計画、健康状態、雇用、農業と農村での労働、家計経済状況、住宅状況、教育、公共サービスの利用状況等様々な分野の客観指標を調査している。</li> <li>・ 第 79 回調査(2022 年 7 月-2023 年 6 月)では、「包括的年次モジュール調査(CAMS)」が実施され、SDG 指標のためのデータ収集が行われた。他にも、アーユルヴェーダ、ヨガ、自然療法、ユナニ医学、シッダ医学、ソワリグパ/アムチ医学、ホメオパシーに関する調査(AYUSH)が実施された。</li> <li>・ 第 78 回調査(2020 年 1 月-2020 年 12 月)では、国内観光支出に関する調査と、SDG 指標開発のための情報を収集することを目的とした「複数指標調査」が実施された。</li> </ul> |
| 活 用 状 況   | 社会経済的指標に関するデータ、政策立案のためのデータ等の収集                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 参 照 先     | インド統計及び事業実施省“Concepts and Definitions Used in NSS” <sup>7</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

<sup>7</sup> インド統計及び事業実施省「Concepts and Definitions Used in NSS」  
([https://mospi.gov.in/sites/default/files/publication\\_reports/concepts\\_golden.pdf](https://mospi.gov.in/sites/default/files/publication_reports/concepts_golden.pdf))、2024 年 11 月 7 日取得

#### (4) マレーシア

マレーシア統計庁が実施している「家計収入と基本的生活環境に関する調査(Household Income and Basic Amenities Survey)」の概要は以下のとおりである。「家計収入と基本的生活環境に関する調査」の特徴としては、国際連合が公表した「キャンベラグループ『家計統計ハンドブック 第2版』」(The Canberra Group Handbook on Household Income Statistics, Second Edition)<sup>8</sup>という家計所得の測定における国際基準等を記した資料の考え方とガイドラインに基づいている点である。また物理的な距離を項目としている点も特徴として挙げられ、「居住地から医療機関までの距離」、「居住地から教育機関までの距離」などが該当する。

図表 2-14 マレーシア統計庁「家計収入と基本的生活環境に関する調査」の概要

| 項 目           | 内 容                                                                                                                                                                 |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 調 査 名         | 家計収入と基本的生活環境に関する調査(HOUSEHOLD INCOME AND BASIC AMENITIES SURVEY)                                                                                                     |
| 作 成 機 関       | マレーシア統計庁                                                                                                                                                            |
| 調 査 の 概 要     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1974年に第1回調査を開始し、2019年が19回目の調査。2019年1月から12月までの12か月にわたり、対面インタビューにて実施。</li> <li>・ 結果は州ごとや民族ごとに集計されている。</li> </ul>             |
| 関 連 す る 法 律 等 | 国連が公表した「Canberra Group Handbook on Household Income Statistics」(第2版、2011年)の考え方とガイドラインに基づいている。                                                                       |
| 調 査 頻 度       | 5年間に2回実施。                                                                                                                                                           |
| 調 査 事 項       | 世帯収入、教育(居住地から教育機関までの距離など)、健康、住宅(所有形態、電気設備、廃棄物収集設備など)、生活状況(家電、インターネット環境、自動車など)                                                                                       |
| 調 査 対 象       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 2019年は85,547世帯が対象。</li> <li>・ 2019年は母集団は約730万世帯で、これは10年毎に実施される「人口・住宅統計調査」に基づいて選定されたものである。ここから都市・農村別の層別に標本設計を実施。</li> </ul> |
| 調 査 方 法       | 2019年調査は対面インタビューにて実施。                                                                                                                                               |
| 活 用 状 況       | 調査で得られたデータは、政府機関が国家開発計画の立案、策定、モニタリングのインプットとして使用する適切な情報である。                                                                                                          |
| 参 照 先         | マレーシア統計庁「HOUSEHOLD INCOME AND BASIC AMENITIES SURVEY REPORT 2019」 <sup>9</sup>                                                                                      |

<sup>8</sup> 国際連合「Canberra Group Handbook on Household Income Statistics, 2nd edition」(<https://unece.org/statistics/publications/canberra-group-handbook-household-income-statistics-2nd-edition>)、2025年3月27日取得

<sup>9</sup> マレーシア統計庁「HOUSEHOLD INCOME AND BASIC AMENITIES SURVEY REPORT 2019」([https://uploads-ssl.webflow.com/5d14ef3beaa3ed3bcb066799/5f388569add611384fcdf799\\_HIS\\_Malaysia-Compressed.pdf](https://uploads-ssl.webflow.com/5d14ef3beaa3ed3bcb066799/5f388569add611384fcdf799_HIS_Malaysia-Compressed.pdf))、2024年10月25日取得

## (5) シンガポール

シンガポール住宅開発庁(Housing & Development Board:HDB)が実施している「HDB サンプル世帯調査(HDB Sample Household Survey)」の概要は以下のとおりである。

HDB サンプル世帯調査の質問順序は、事実の確認のような回答しやすい質問から始まり、徐々に複雑で機微な情報に関する質問となるように並べられている。また質問はセグメントごとに分けられている。

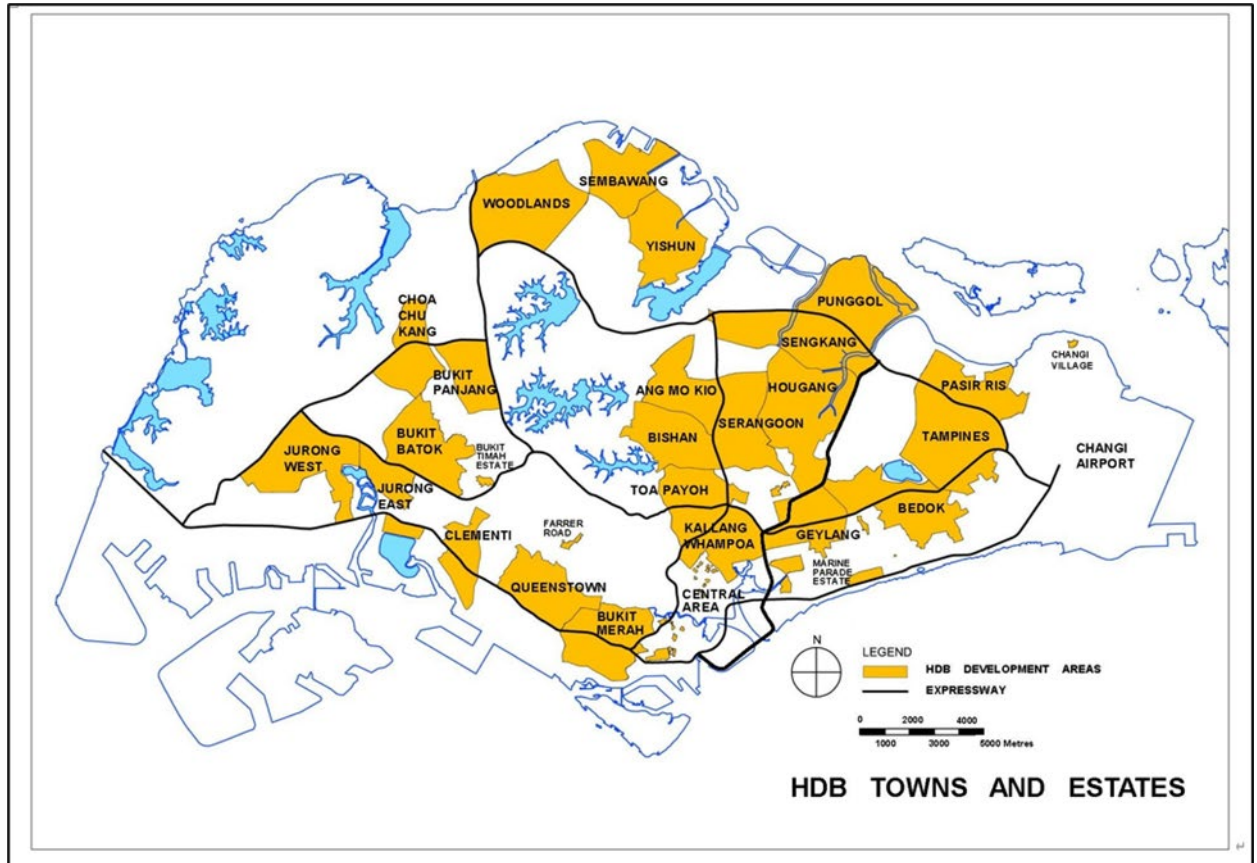
調査事項については、実際に「HDB サンプル世帯調査」を活用し政策運営に携わる者が、政策立案に有用かどうかを確認している。

図表 2-15 シンガポール住宅開発庁「HDB サンプル世帯調査」の概要

| 項 目           | 内 容                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 調 査 名         | HDB サンプル世帯調査(HDB Sample Household Survey)                                                                                                                                                                                           |
| 作 成 機 関       | シンガポール住宅開発庁                                                                                                                                                                                                                         |
| 調 査 の 概 要     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ シンガポールの公営住宅に居住する住民に対する大規模調査。1968 年より 5 年毎に調査を行っている。2018 年調査で 11 回目。</li> <li>・ インターネットと訪問調査を併用した標本調査。</li> <li>・ 内容としては「人口・世帯に関する調査」「住宅の満足度と選好」「地域社会」「高齢者の幸福」という 4 つが大きなテーマである。</li> </ul> |
| 関 連 す る 法 律 等 | 不明                                                                                                                                                                                                                                  |
| 調 査 頻 度       | 5 年毎                                                                                                                                                                                                                                |
| 調 査 事 項       | 居住人口、民族構成、婚姻状態、宗教、労働人口、教育(最終学歴等)、世帯構成、住民満足度(生活環境、設備、住宅の選好、交通)、生活満足度、家族関係(親子の居住地域の遠近等)、社会関係資本(人的ネットワーク等)、地域社会とのつながり、高齢者の幸福度等                                                                                                         |
| 調 査 対 象       | シンガポールの公営住宅に居住する住民 7,809 世帯(2018 年)                                                                                                                                                                                                 |
| 調 査 方 法       | インターネット調査ならびに訪問インタビュー調査の併用。                                                                                                                                                                                                         |
| 活 用 状 況       | シンガポール住宅開発庁ならびに政府機関による政策への活用。                                                                                                                                                                                                       |
| 参 照 先         | シンガポール住宅開発庁”HDB Sample Household Survey 2018”                                                                                                                                                                                       |

HDB サンプル世帯調査は、シンガポール住宅開発庁が実施主体の複数領域統合型世帯調査である。シンガポールでは国民の80%程度が、シンガポール住宅開発庁より供給している公営住宅に居住しており、その公営住宅に居住している世帯を対象とした調査である。公営住宅の所在地域は図表 2-16 のとおりである。なお、国民の残り 20%程度は民間業者の供給する住宅に居住している。

図表 2-16 公営住宅の所在地域



(出所)シンガポール住宅開発庁”HDB Sample Household Survey 2018”

HDB サンプル世帯調査では客観指標と主観指標をどちらも調査している。指標の例としては図表 2-17 のとおり、多様な指標を調査している。

図表 2-17 「HDB サンプル世帯調査」の主観指標と客観指標

|      |                                                                                                                                                                                                   |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 主観指標 | 住居への満足度、住居への誇り、近隣地域への満足度、近隣住民への満足度、地域への帰属意識、身体的な生活環境への満足度、公共施設への満足度、商業施設への満足度、引越しの理由・意向、自動車の保有意向、生活満足度、幸福度、親の居住場所の満足度、家族への支援の依頼許容度、社会関係資本(人的ネットワーク、助け合い、信頼度)                                      |
| 客観指標 | 居住地域、部屋数、居住形態(所有あるいは賃貸)、年齢、性別、民族、婚姻状態、宗教、就業状態、就業場所、職業、最終学歴、世帯人数、オンラインでの購入経験、時間を過ごす場所、職場までの移動手段・移動時間、通学の移動手段・移動時間、自動車保有台数、親との居住場所の距離、親への訪問頻度、親と面会時の活動種類、家族への財政支援、近隣住民との関係(交流頻度、迷惑行為、交流の場)、地域活動への参加 |

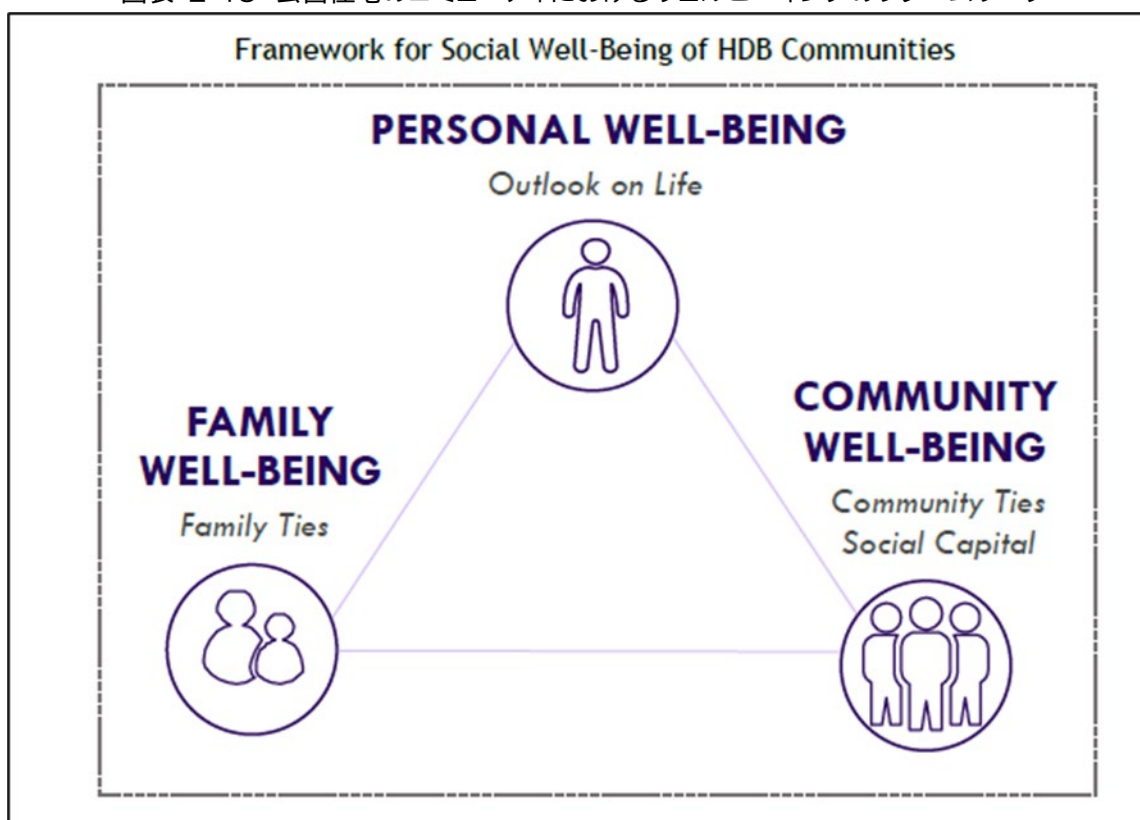
HDB サンプル世帯調査では、所得等一部の項目は行政記録情報等を活用し、質問の量を調整している。

調査結果は、政策へ活用されており、例えば以下の例がある。

- 高齢化が社会問題となっているため、その実態把握と高齢者への政策(交流スペースの新設等)に活用している。
- 高層住宅の建設が進むにつれて、住民は建物のロビーでコミュニティを形成していることが分かり、コミュニティスペースの設置を進めた。
- 高齢の親世帯と若いこども世帯とのつながりの強さはお互いの世帯の訪問頻度と相関関係が認められたため、親世帯が多く居住する地域の近くにこども世帯が入居できるような住居の建設を進めた。

HDB サンプル世帯調査では、図表 2-18 のようにシンガポールの公営住宅におけるウェルビーイングのフレームワークとして3分類にしており、「個人のウェルビーイング」、「家族のウェルビーイング」、「地域社会のウェルビーイング」に分けられている。この 3 つの観点から主観指標と客観指標について整理している。

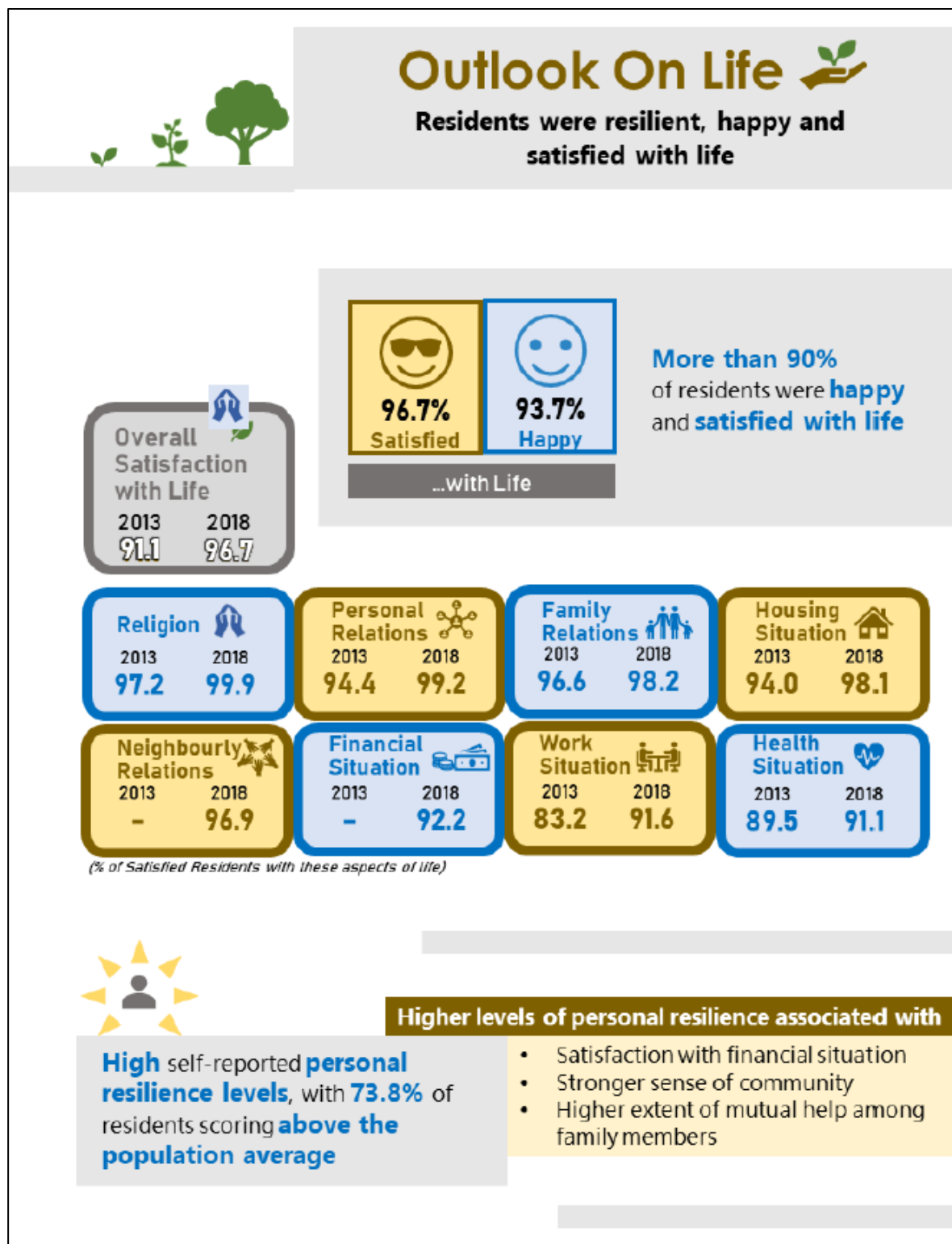
図表 2-18 公営住宅のコミュニティにおけるウェルビーイングのフレームワーク



(出所)シンガポール住宅開発庁”HDB Sample Household Survey 2018”

「個人のウェルビーイング」については、全体的な「生活満足度」と「人生の幸福度」、「個人のレジリエンス」を調査している。

図表 2-19 「個人のウェルビーイング」についての項目



(出所)シンガポール住宅開発庁”HDB Sample Household Survey 2018”

生活満足度については 8 分野(「宗教」、「対人関係」、「家族関係」、「住宅事情」、「隣人関係」、「経済状態」、「就業状況」、「健康状態」と総合満足度で測定されている。全項目を比較すると、「経済状態」、「就業状況」、「健康状態」は他項目に比べ低い。

図表 2-20 分野別生活満足度(年別)

| Table 2.1<br>Satisfaction with Aspects of Life by Year |                          |      |      |
|--------------------------------------------------------|--------------------------|------|------|
| Aspects of Life*                                       | Households Satisfied (%) |      |      |
|                                                        | 2008                     | 2013 | 2018 |
| Religion                                               | 86.0                     | 97.2 | 99.9 |
| Personal Relations                                     | 86.2                     | 94.4 | 99.2 |
| Family Relations                                       | 96.9                     | 96.6 | 98.2 |
| Housing Situation                                      | 90.7                     | 94.0 | 98.1 |
| Neighbourly Relations**                                | -                        | -    | 96.9 |
| Financial Situation**                                  | -                        | -    | 92.2 |
| Work Situation                                         | 78.7                     | 83.2 | 91.6 |
| Health Situation                                       | 86.6                     | 89.5 | 91.1 |
| Overall Satisfaction                                   | 90.8                     | 91.1 | 96.7 |
| * Excluding non-response cases                         |                          |      |      |
| ** New aspects included in 2018                        |                          |      |      |

(出所)シンガポール住宅開発庁”HDB Sample Household Survey 2018”

また、総合満足度を詳細に分析するために、「年齢」、「学歴」、「住居の部屋の数」の種類に分けて集計し算出している。「満足であると答えた世帯の割合」と、「1～4 で測った満足度の平均点」を算出している。

図表 2-21 総合満足度(年代別、学歴別、住居の部屋数別)

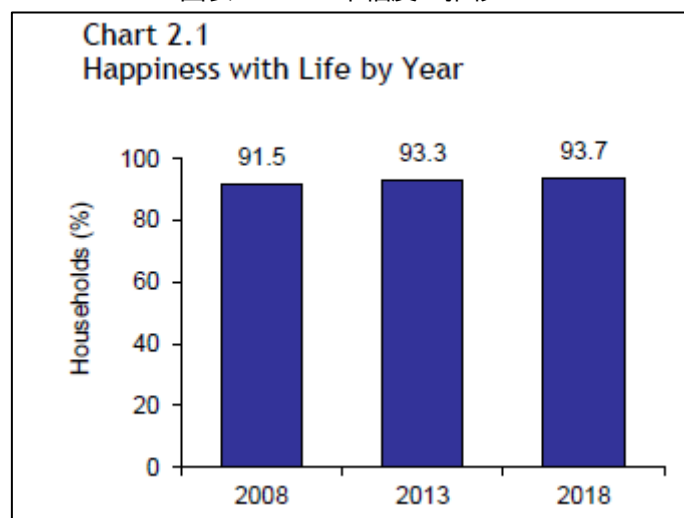
| Attributes               |                                      | Satisfaction with Life* |                        |
|--------------------------|--------------------------------------|-------------------------|------------------------|
|                          |                                      | Satisfied (%)           | Mean Score<br>(1 to 4) |
| <b>Age Group (Years)</b> | Below 35                             | 98.0                    | 3.06                   |
|                          | 35 – 44                              | 95.0                    | 3.03                   |
|                          | 45 – 54                              | 96.6                    | 3.02                   |
|                          | 55 – 64                              | 96.7                    | 3.03                   |
|                          | 65 & Above                           | 97.7                    | 3.05                   |
| <b>Education Level</b>   | Below Secondary                      | 96.8                    | 3.01                   |
|                          | Secondary/Post-Secondary             | 96.6                    | 3.04                   |
|                          | Diploma & Professional Qualification | 97.7                    | 3.06                   |
|                          | Degree                               | 95.8                    | 3.06                   |
| <b>Flat Type</b>         | 1-Room                               | 90.8                    | 2.94                   |
|                          | 2-Room                               | 93.7                    | 2.98                   |
|                          | 3-Room                               | 95.7                    | 3.02                   |
|                          | 4-Room                               | 97.6                    | 3.04                   |
|                          | 5-Room                               | 96.9                    | 3.05                   |
|                          | Executive                            | 98.7                    | 3.08                   |

\* Excluding non-response cases

(出所)シンガポール住宅開発庁”HDB Sample Household Survey 2018”

幸福度についても調査している。2008 年から 2018 年にかけて「幸福である」と答えた世帯の割合は微増している。

図表 2-22 幸福度の推移



(出所)シンガポール住宅開発庁”HDB Sample Household Survey 2018”

また、幸福度も総合満足度と同様に「年齢」、「学歴」、「住居の部屋の数」の種類に分けて集計している。「幸福であると答えた世帯の割合」と、「1～4 で測った幸福度の平均点」を算出している。

図表 2-23 幸福度(年代別、学歴別、住居の部屋数別)

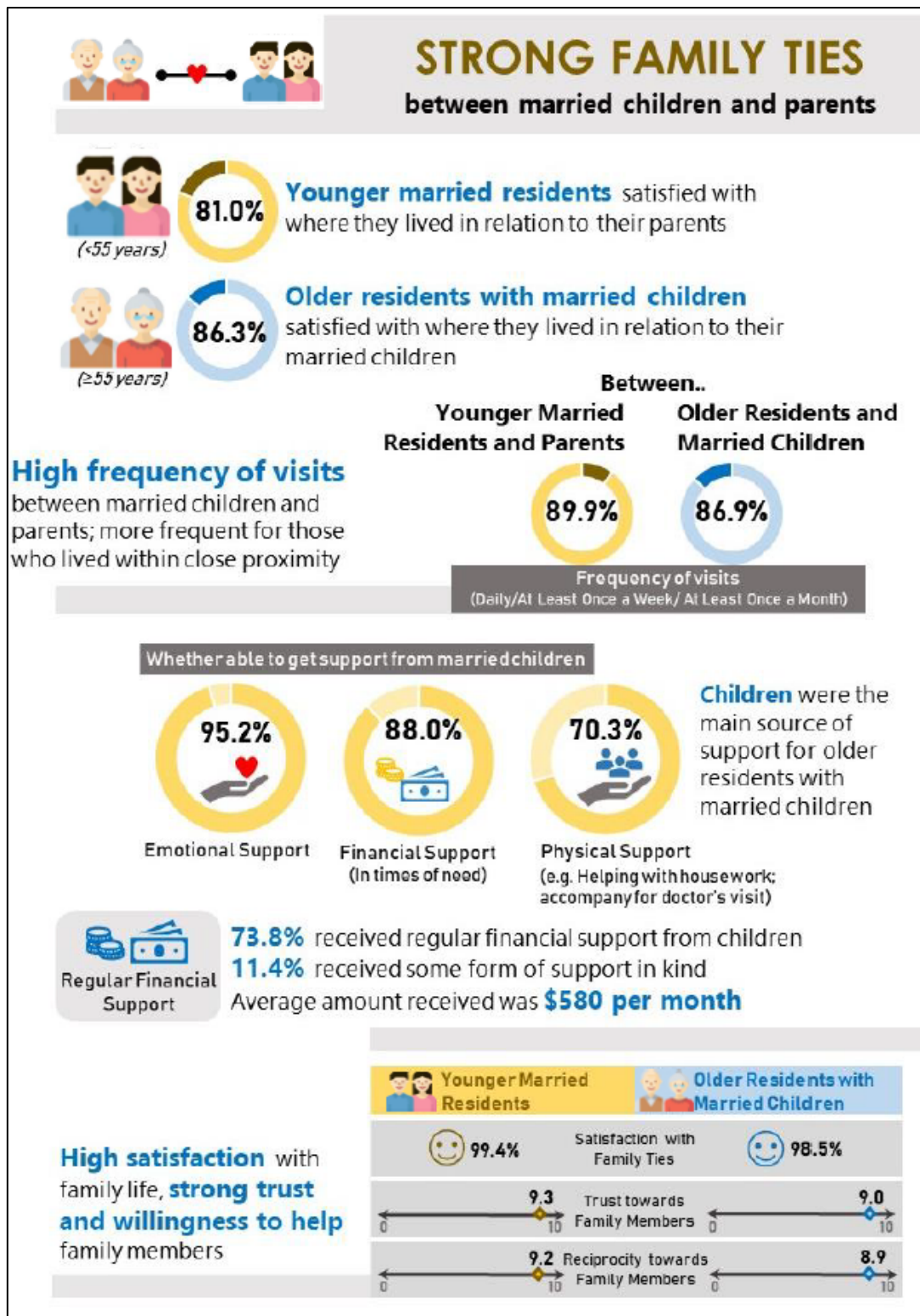
| Attributes        |                                      | Happiness with Life* |                        |
|-------------------|--------------------------------------|----------------------|------------------------|
|                   |                                      | Happy (%)            | Mean Score<br>(1 to 4) |
| Age Group (Years) | Below 35                             | 96.6                 | 3.07                   |
|                   | 35 – 44                              | 91.5                 | 3.04                   |
|                   | 45 – 54                              | 93.4                 | 3.03                   |
|                   | 55 – 64                              | 93.6                 | 3.02                   |
|                   | 65 & Above                           | 94.9                 | 3.07                   |
| Education Level   | Below Secondary                      | 93.9                 | 3.01                   |
|                   | Secondary/Post-Secondary             | 94.0                 | 3.06                   |
|                   | Diploma & Professional Qualification | 93.7                 | 3.06                   |
|                   | Degree                               | 92.9                 | 3.05                   |
| Flat Type         | 1-Room                               | 86.7                 | 2.93                   |
|                   | 2-Room                               | 87.9                 | 2.96                   |
|                   | 3-Room                               | 93.0                 | 3.02                   |
|                   | 4-Room                               | 94.7                 | 3.05                   |
|                   | 5-Room                               | 94.0                 | 3.07                   |
|                   | Executive                            | 96.3                 | 3.09                   |

\* Excluding non-response cases

(出所)シンガポール住宅開発庁”HDB Sample Household Survey 2018”

次に、「家族のウェルビーイング」については、主に「既婚夫婦とその親世帯とのつながり」の満足度について調査している。図表 2-24 では「既婚世帯と親世帯とのつながりの満足度」や「親世帯が既婚/未婚のこどもから経済的・心理的・身体的に支援を受けているか」、「家族への信頼度」等についての結果が図示されている。

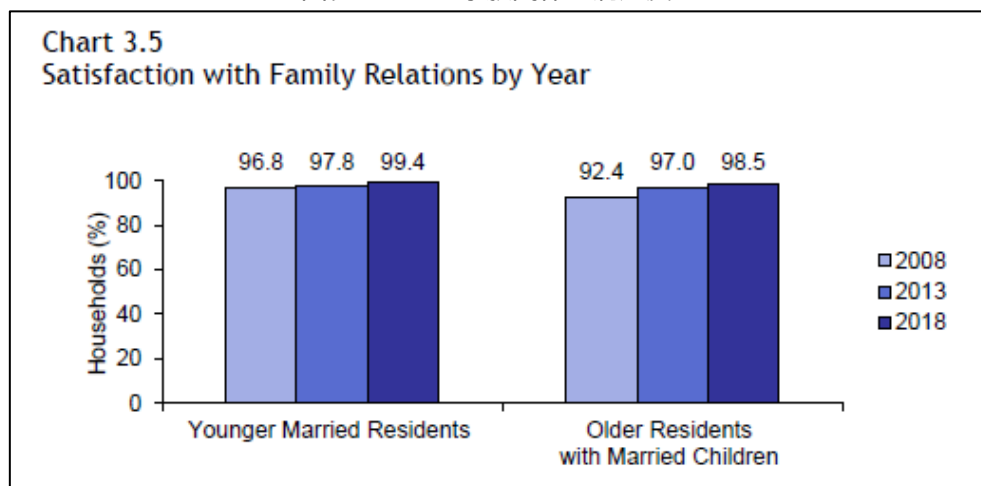
図表 2-24 「家族」についての項目



(出所) シンガポール住宅開発庁”HDB Sample Household Survey 2018”

既婚世帯と親世帯のつながりを物理的な距離や、面会頻度、金銭的支援の状況等様々な方法で調査している。その中で、家族関係の満足度についても調査を行っている。結果は、「若年既婚者」、「こどものいる既婚高齢者」のどちらの世帯も高い満足度となっている。

図表 2-25 家族関係の満足度



(出所)シンガポール住宅開発庁”HDB Sample Household Survey 2018”

また、家族間の信頼と相互関係についても質問しており、0～10 点中平均 9 点前後の結果となり、高い結果となった。家族の結び付きが強く、相互の協力体制があることが確認できる。

図表 2-26 家族間の信頼関係と相互協力

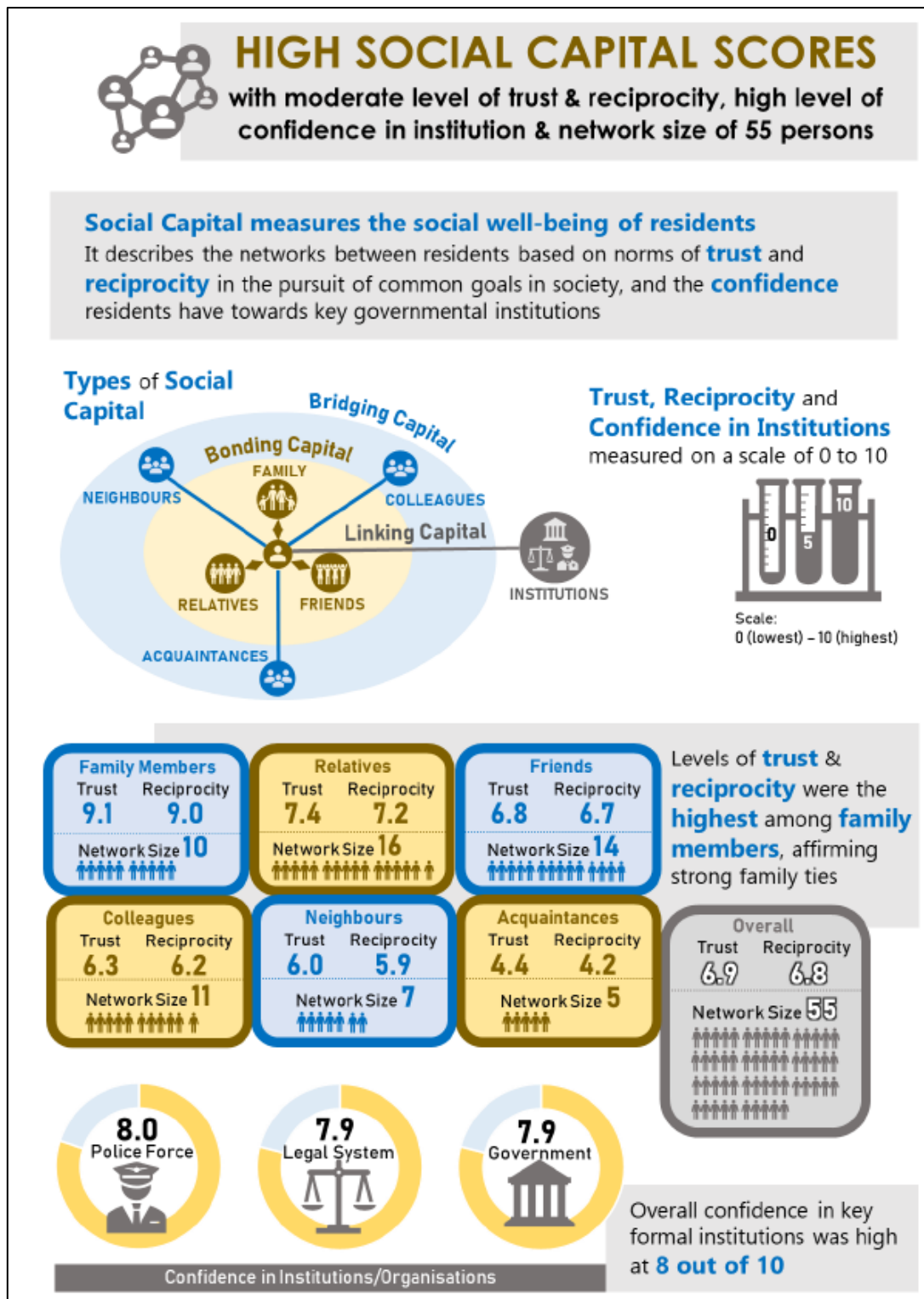
**Table 3.24**  
**Norms of Trust and Reciprocity with Family Members**

| With Family Members                        | Younger Married Residents |      | Older Residents with Married Children |      |
|--------------------------------------------|---------------------------|------|---------------------------------------|------|
|                                            | 2008                      | 2018 | 2008                                  | 2018 |
| <b>Trust</b><br>(Mean score: 0 – 10)       | 9.2                       | 9.3  | 9.2                                   | 9.0  |
| <b>Reciprocity</b><br>(Mean score: 0 – 10) | 9.3                       | 9.2  | 8.9                                   | 8.9  |

(出所)シンガポール住宅開発庁”HDB Sample Household Survey 2018”

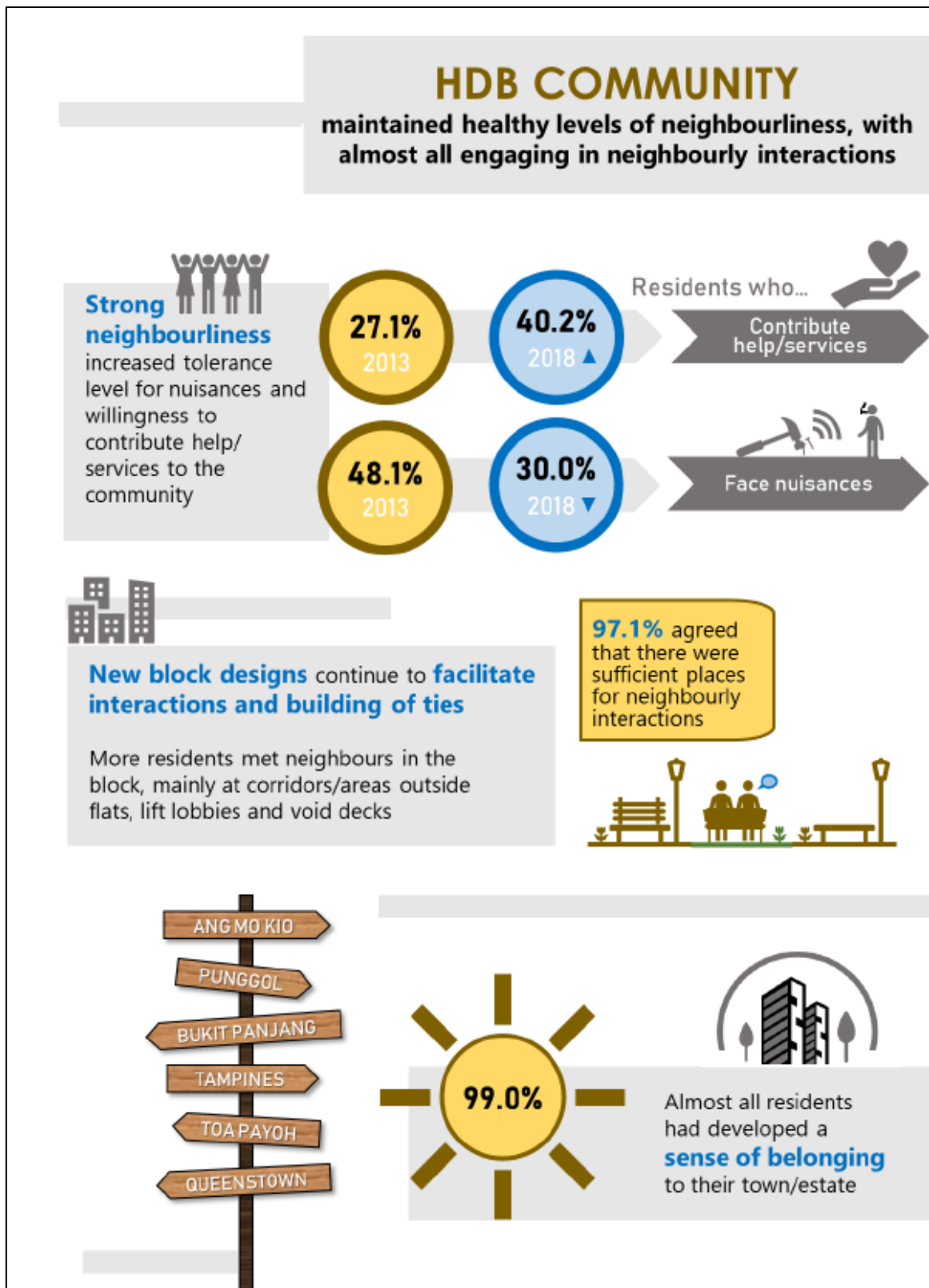
「地域社会のウェルビーイング」については「社会関係資本」、「隣人との関係」、「帰属意識」を調査している。

図表 2-27 「社会関係資本」についての項目



(出所)シンガポール住宅開発庁”HDB Sample Household Survey 2018”

図表 2-28 「地域社会とのつながり」についての項目



(出所)シンガポール住宅開発庁”HDB Sample Household Survey 2018”

「社会関係資本」については家族・親族や、隣人、自治体等の公共機関への「信頼」、「相互協力」、「制度に対する信頼」、「ネットワークの大きさ・人数」について質問している。例えば図表 2-29 では公共機関に対する住民の信頼度を 0～10 で測定している。2008 年から 2018 年にかけて上昇していることが確認できる。

図表 2-29 公共機関への信頼度

| Table 4.5<br>Confidence in Institutions among HDB Households by Year                                                |                                 |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------|
| Institutions/Organisations                                                                                          | Confidence (Mean Score: 0 – 10) |      |
|                                                                                                                     | 2008                            | 2018 |
| a. Police Force                                                                                                     | 7.6                             | 8.0  |
| b. Legal System                                                                                                     | 7.5                             | 7.9  |
| c. Government                                                                                                       | 7.1                             | 7.9  |
| Overall Score*                                                                                                      | 7.4                             | 8.0  |
| * Overall scores are calculated based on the three key formal institutions - Police Force, Legal System, Government |                                 |      |

(出所)シンガポール住宅開発庁”HDB Sample Household Survey 2018”

他には、属性(婚姻状態、学歴等)と社会関係資本との関係も分析している。

次に、「地域社会とのつながり」については、近隣住民との交流(挨拶の頻度等)や、隣人とのトラブル、地域活動(ゴミ拾い等)の参加の有無等を質問している。図表 2-30 では近隣住民との交流内容と交流頻度を調査している。「あいさつ」や「軽い会話」程度の交流であれば頻度は多いが、より深い交流は頻度が急激に下がる結果となっている。

図表 2-30 近隣住民との交流内容と交流頻度

| Types of Neighbourly Interaction                                 | Daily | At Least Once a Week | At Least Once a Month | Occasionally | None at All | Total |           |
|------------------------------------------------------------------|-------|----------------------|-----------------------|--------------|-------------|-------|-----------|
|                                                                  |       |                      |                       |              |             | %     | N*        |
| Exchange Greetings                                               | 45.3  | 35.7                 | 2.6                   | 13.4         | 3.0         | 100.0 | 1,013,511 |
| Casual Conversation                                              | 27.7  | 38.1                 | 5.9                   | 22.7         | 5.6         | 100.0 | 1,013,511 |
| Visit One Another/Exchange Food/Gifts on Special Occasions       | 0.4   | 2.8                  | 3.1                   | 46.6         | 47.1        | 100.0 | 1,013,511 |
| Exchange Suggestions/Advice                                      | 0.3   | 0.7                  | 0.9                   | 20.2         | 77.9        | 100.0 | 1,013,511 |
| Keep Watch Over Flat                                             | 1.8   | 1.0                  | 1.0                   | 34.0         | 62.2        | 100.0 | 1,013,511 |
| Help to Resolve Issues/Provide Solutions Relating to Home Repair | 0.2   | 0.3                  | 0.6                   | 22.2         | 76.7        | 100.0 | 1,013,511 |
| Help in Buying Groceries                                         | 0.1   | 0.6                  | 0.5                   | 12.3         | 86.5        | 100.0 | 1,013,468 |
| Help to Look After Children                                      | 0.1   | 0.3                  | 0.2                   | 6.5          | 92.8        | 100.0 | 1,013,511 |
| Communicate via Group Chats                                      | 0.9   | 1.2                  | 1.1                   | 8.6          | 88.2        | 100.0 | 1,013,511 |
| Provide/Receive Financial Help                                   | -     | -                    | 0.1                   | 2.1          | 97.8        | 100.0 | 1,013,511 |

\* Excluding non-response cases

(出所)シンガポール住宅開発庁”HDB Sample Household Survey 2018”

シンガポールでは高層住宅が増加していくにつれ、隣人とのトラブルが社会問題となっている。図表 2-31 は、近隣との迷惑行為の内容と許容度ならびに迷惑に直面する割合をまとめたものである。主な迷惑行為は近隣からの騒音や共有部のゴミや喫煙の問題であった。

図表 2-31 近隣との迷惑行為の内容と許容度ならびに直面する割合

Table 5.6  
Tolerance Level for Types of Nuisances Faced by Year

| Types of Nuisances Faced                                                           | 2013              |             |                               |         | 2018              |             |                               |         |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------------------------|---------|-------------------|-------------|-------------------------------|---------|
|                                                                                    | Tolerance Level   |             | All who Encountered Nuisances |         | Tolerance Level   |             | All who Encountered Nuisances |         |
|                                                                                    | Minimal/Tolerable | Intolerable | %                             | N*      | Minimal/Tolerable | Intolerable | %                             | N*      |
| Noise from Neighbours                                                              | 9.3               | 7.7         | 17.0                          | 153,449 | 14.4              | 9.9         | 24.3                          | 125,035 |
| Littering                                                                          | 10.6              | 10.2        | 20.8                          | 188,245 | 9.6               | 7.6         | 17.2                          | 88,281  |
| Smoking in Common Areas                                                            | 1.6               | -           | 1.6                           | 14,734  | 5.4               | 5.0         | 10.4                          | 53,357  |
| Water Dripping from Wet Laundry/Air-Conditioner Compressor                         | 5.6               | 6.1         | 11.7                          | 105,620 | 3.7               | 3.3         | 7.0                           | 35,755  |
| Irresponsible Pet Owner                                                            | 2.0               | 4.5         | 6.5                           | 58,473  | 2.9               | 2.9         | 5.8                           | 29,748  |
| Urine in Public Places                                                             | 2.2               | 6.7         | 8.9                           | 80,863  | 2.1               | 3.6         | 5.7                           | 29,075  |
| Placing Belongings Along Corridor                                                  | 3.0               | 2.9         | 5.9                           | 53,797  | 2.4               | 2.1         | 4.5                           | 23,255  |
| Killer Litter                                                                      | 1.1               | 4.1         | 5.2                           | 47,209  | 1.5               | 2.3         | 3.8                           | 19,612  |
| Noise from Other Sources<br>(e.g., aircon condenser, loading and unloading sounds) | -                 | -           | -                             | -       | 1.7               | 1.2         | 2.9                           | 15,180  |
| Theft/Crime/Fights                                                                 | 1.9               | 3.3         | 5.2                           | 47,200  | 1.0               | 1.8         | 2.8                           | 14,591  |
| Spitting                                                                           | 1.6               | 2.8         | 4.4                           | 40,170  | 1.1               | 1.5         | 2.6                           | 13,191  |
| Rude/Unfriendly/Irritable Behaviours of Neighbours                                 | -                 | -           | -                             | -       | 1.3               | 1.2         | 2.5                           | 12,894  |
| Vandalism                                                                          | 0.7               | 2.1         | 2.8                           | 25,545  | 0.6               | 0.8         | 1.4                           | 7,400   |
| Illegal Parking                                                                    | 0.8               | 1.5         | 2.3                           | 21,063  | 0.8               | 0.6         | 1.4                           | 7,293   |

\* Excluding non-response cases

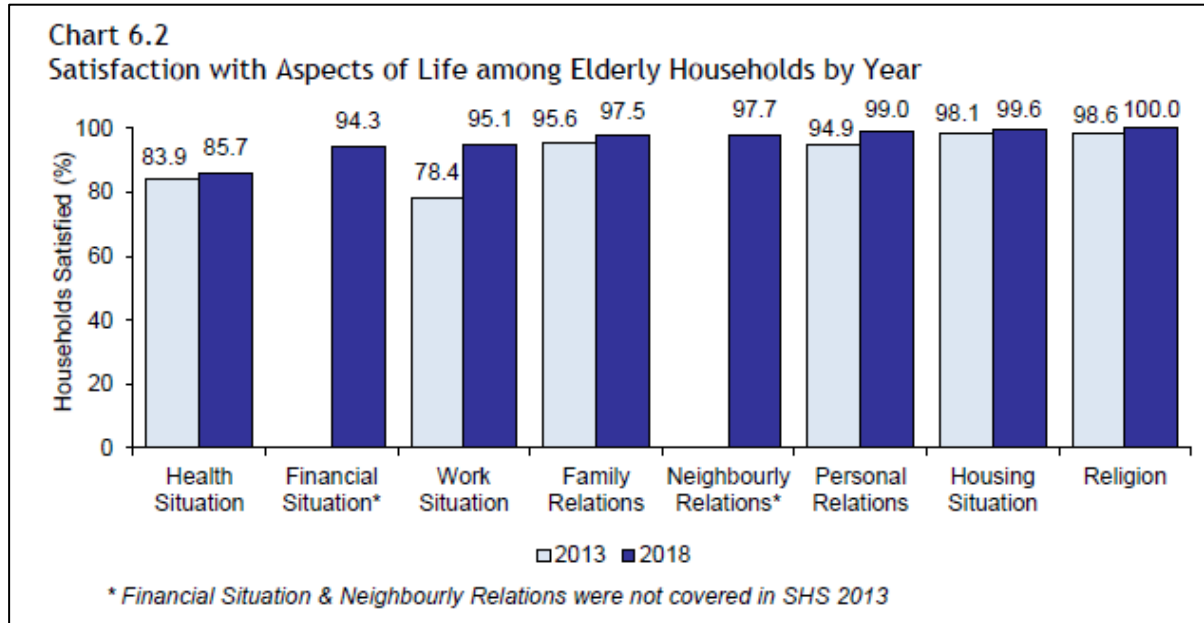
(出所)シンガポール住宅開発庁”HDB Sample Household Survey 2018”

また、シンガポールでは高齢化が進んでおり、社会問題となっていることから「高齢者のウェルビーイング」として調査や分析がまとめられている。国民の高齢者<sup>10</sup>の割合が増加しているため、高齢者に絞ったウェルビーイングの把握が必要と感じたことが背景にある。高齢者のみの質問も実施されており、具体的には「年齢を重ねたときにどこに住みたいか」、「介護的側面で理想的な住まいは」、「ベンチや椅子、段差等設備面の満足度は」、「長期の病気はないか」等である。

<sup>10</sup> HDB では「55 歳以上」を高齢者と定義している。

高齢者に対し、生活に満足しているかを複数の側面から調査し、満足している世帯の割合をまとめたのが図表 2-32 である。「健康状態」、「財務状況」、「就業状況」、「家族関係」、「隣人関係」、「対人関係」、「住宅状況」、「宗教」の観点から満足しているかどうかを調査している。2018 年の調査結果は 2013 年の調査結果と比べて、全ての観点で概ね同水準か、それ以上であった。

図表 2-32 生活に満足している高齢者世帯の割合



(出所)シンガポール住宅開発庁”HDB Sample Household Survey 2018”

## (6) タイ

### 1) 高齢者に関する調査

タイ国家統計局により実施されている、高齢者を対象とした複数領域統合型世帯調査である「タイにおける高齢者調査(Survey of the Older Persons in Thailand)」の概要は以下のとおりである。

図表 2-33 タイ国家統計局「Survey of the Older Persons in Thailand」の概要

| 項 目       | 内 容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 調 査 名     | タイにおける高齢者調査(Survey of the Older Persons in Thailand)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 作 成 機 関   | タイ国家統計局                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 調 査 の 概 要 | <p>&lt;背景・目的&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1994 年に開始されたタイの高齢者を対象とした調査。8 回目の調査となる最新の調査は 2024 年に実施(過去に 2002,2007,2011,2014,2017,2021 年に実施)。</li> <li>・ 高齢者が安定した生活を送り、自立し、より良い生活の質を実現するための福祉、援助、環境、施設の提供等、様々な行動の意思決定やモニタリング・評価に活用可能なデータ提供を目的とし実施されている。</li> </ul> <p>&lt;ウェルビーイングに関する項目&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 高齢者の生活状況等、他の幸福度についても調査を行っている。幸福度は過去3か月間の自身の幸福度を、全く幸福ではない(レベル 0)～非常に幸福(レベル 10)の 11 段階で評価。表情が異なる絵文字を用いて評価する方式。</li> <li>・ 2021 年調査では、高齢者の約半数が自分自身をとても幸福だと評価(52.8%)した。</li> </ul> |
| 関連する法律等   | 不明                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 調 査 頻 度   | 3 年毎(最新年 2024 年)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 調 査 事 項   | ・ 世帯情報、こどもの有無、仕事、収入、貯蓄、住居の特徴、援助・訪問、健康状態・医療、活動への参加、情報認識、政府サービスへの満足度、介護者、世帯の特徴に関する情報を収集。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 調 査 対 象   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 2021 年調査のサンプル世帯リストに記載されている世帯に居住する人。</li> <li>・ 50 歳以上の対象者にインタビューを実施。※高齢者は 60 歳以上と定義。</li> <li>・ サンプル:83,880 世帯(2021 年調査)、86,880 世帯(2024 年調査)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 調 査 方 法   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ サンプル調査(層化2段階抽出法(Stratified Two-stage Sampling)により抽出)</li> <li>・ インタビュー調査</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 活 用 状 況   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ タイ国家統計局(2022)では、取得される情報について以下のような場合に役立つと述べられている。</li> <li>・ 高齢者政策の実施、公共サービスを企画・立案するための基礎情報</li> <li>・ 高齢者に関する指標作成(劣悪な住宅に住む高齢者の割合等)</li> <li>・ 経営者による高齢者向け商品・サービス生産・開発時の計画・意思決定</li> <li>・ 高齢者に関する調査、分析、研究</li> <li>・ 高齢者の幸福度についてオープンデータセット“Happiness Levels of the Elderly”が公表されている。</li> <li>・ タイ国家統計局により調査報告書が公表されている。</li> </ul>                                                                                                                                                            |
| 参 照 先     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ タイ国家統計局(2022)“THE 2021 SURVEY OF THE OLDER PERSONS IN THAILAND”<sup>11</sup></li> <li>・ タイ国家統計局(2024)“บทสรุปสำหรับผู้บริหาร การสำรวจประชากรสูงอายุในประเทศไทย</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

<sup>11</sup> タイ国家統計局「THE 2021 SURVEY OF THE OLDER PERSONS IN THAILAND」  
([https://www.nso.go.th/nsoweb/storage/survey\\_detail/2023/20230731140458\\_61767.pdf](https://www.nso.go.th/nsoweb/storage/survey_detail/2023/20230731140458_61767.pdf))、2024年11月1日取得

|  |                                                         |
|--|---------------------------------------------------------|
|  | พ.ศ. 2567 <sup>12</sup> (2024 年タイにおける高齢者調査のエグゼクティブサマリー) |
|--|---------------------------------------------------------|

図表 2-34 タイ国家統計局(2022)  
「THE 2021 SURVEY OF THE OLDER PERSONS IN THAILAND」の掲載内容

| 節                   | 内容                                                                                                                             |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.2 人口統計的特徴         | 年代別・性別・地域別高齢者数                                                                                                                 |
| 3.3 高齢化指数、高齢扶養率、扶養率 | 高齢化指数(児童人口(15 歳未満)100 人あたりの高齢者人口(60 歳以上)を示す指標)<br>高齢者依存率:生産年齢人口の高齢者介護負担を示す指標<br>扶養率:1 人の高齢者を扶養できる労働年齢層の人数を示す指標                 |
| 3.4 婚姻状況            | 高齢者の婚姻状況                                                                                                                       |
| 3.5 生活環境            | 同居の有無(同居、一人暮らし、配偶者と二人暮らし)                                                                                                      |
| 3.6 教育到達度           | 高齢者の学歴                                                                                                                         |
| 3.7 識字率             | 読み書き可能な高齢者の割合                                                                                                                  |
| 3.8 経済特性            | 就業率<br>勤務形態<br>週当たり労働時間<br>就労理由<br>働きたいと考えている高齢者の割合/働きたい業種<br>平均年収<br>主な収入源<br>生活に必要な収入が十分であるか<br>貯蓄額                          |
| 3.9 健康状態            | 主観的健康状態<br>日常生活能力(寝たきり・在宅)                                                                                                     |
| 3.10 健康行動           | 望ましい健康行動の継続<br>(運動、新鮮な野菜・果物の摂取、定期的な水分補給、禁酒・禁煙)<br>過去 6 か月間における健康行動・健康リスクのある行動<br>(定期的な運動、定期的な野菜・果物の摂取、1 日あたり 8 杯以上の水分補給/飲酒、喫煙) |
| 3.11 幸福度            | 過去 3 か月間における自身の幸福度                                                                                                             |
| 3.12 転倒             | 過去 6 か月間の転倒回数<br>転倒理由<br>転倒場所                                                                                                  |
| 3.13 医療福祉           | 医療給付の有無、種類                                                                                                                     |
| 3.14 援助             | こどもからの経済的援助<br>こどもからの物資的援助(食料/衣類、日用品)                                                                                          |
| 3.15 適切な環境を備えた家     | 適切な環境を備えた住宅(※)に住む割合<br>※階段/浴室・トイレにつかまりやすい手すりがある、寝室が 1 階にある/平屋である、浴室・トイレが住宅内にある、足を下げられるトイレがある                                   |
| 3.16 介護者がいる高齢者      | 介護者がいる高齢者の割合<br>高齢者と介護者の関係                                                                                                     |
| 3.17 介護者の情報         | 介護者の居住地<br>介護者の教育到達度<br>介護に関する研修受講の有無                                                                                          |

(出所)タイ国家統計局(2022)より作成

<sup>12</sup> タイ国家統計局「บทสรุปสำหรับผู้บริหาร การสำรวจประชากรสูงอายุในประเทศไทย พ.ศ.2567」(2024 年タイにおける高齢者調査のエグゼクティブサマリー)  
([https://www.nso.go.th/nsoweb/storage/survey\\_detail/2025/20241003145311\\_65007.pdf](https://www.nso.go.th/nsoweb/storage/survey_detail/2025/20241003145311_65007.pdf))、  
2024 年 11 月 18 日取得

図表 2-35 「Survey of the Older Persons in Thailand」の調査項目

| 大項目                       | 調査項目                                                                                                                                                   |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.世帯員の一般的な特徴              | 氏名、世帯主との関係、性別、年齢、宗教、戸籍への登録、国籍、学歴*、識字能力*、配偶者の有無**<br>*6 歳以上の世帯員 **13 歳以上の世帯員                                                                            |
| 2.こどもの有無                  | こどもの有無、同一世帯のこどもの有無、世帯外のこどもの有無・居住地                                                                                                                      |
| 3.仕事、収入、貯蓄                | 就業状況、業務内容、職種、労働時間/日、労働日数/週、就業理由、就業意欲、就きたい仕事、収入源、主な収入源、十分な収入、経済状況への満足度、貯蓄の状況、借金の有無                                                                      |
| 4.住居の特徴                   | 住居の保有者、居住住宅の種類、トイレの種類、同居人との関係・人数、家庭活動への参加                                                                                                              |
| 5.援助と訪問                   | こどもから経済的援助、こどもへの経済的援助、こどもからの物資的援助、世帯外のこどもとの連絡頻度・方法                                                                                                     |
| 6.健康状態・医療                 | 医療福祉の権利、主観的健康状態、視力、聴力、嚥下、転倒(回数、場所、理由、治療状況)、食事、身だしなみ、移乗、トイレ使用、移動、着衣、階段の昇降、入浴、排せつ、排尿、幸福度、健康・リスク行動(運動、野菜・果物の摂取、1 日 8 杯以上の水分摂取、飲酒、喫煙)、公共・民間の医療サービスの利用有無・内容 |
| 7.活動への参加、情報認識、政府サービスへの満足度 | 活動への参加・種別、コミュニティへの参加、高齢者に役立つ情報の情報源、政府サービスへの満足度、国民識別番号、インタビューへの代理回答者、代理回答理由                                                                             |
| 8.高齢者の介護者                 | 日常生活の介護***、主な介護者との関係性***、<br>介護者の性別・年齢・教育到達度、研修受講有無、介護時間、負担・困難度、<br>介護による離職年数、平均月収<br>***50 歳以上の世帯員に質問、上記以外は介護者への質問                                    |
| 9.世帯の特徴                   | 住居の種類、住居の特徴、住宅用の電気、トイレの種類、浴室・トイレの場所、手すりの有無、調理時のエネルギー源、飲料水の種類、使用する水の種類、家電の所有状況、世帯収入                                                                     |

注)1.世帯員の一般的な特徴、8.高齢者の介護者(\*\*\*の項目を除く)、9.世帯の特徴以外の項目は 50 歳以上の世帯員にのみ調査。  
(出所)タイ国家統計局(2022)より作成

また、高齢者の幸福度を以下のように「0～10」の 11 段階で測っており、その度合いによって表情のアイコンで表現する工夫がなされている。

図表 2-36 幸福度  
(左)幸福度のレベル (右)幸福度に関する設問の選択肢



(出所)左図:タイ国家統計局(2022)p.23 よりキャプチャ。右図:タイ国家統計局(2022)p.173 よりキャプチャ。

また、図表 2-37 はタイの「Digital Government Development Agency」のインターネットサイトから引用した、高齢者の幸福度をダッシュボード化した図である。2014 年と 2022 年に収集された高齢者の幸福度のデータを元に、地域別・年齢別(60～69 歳、70～79 歳、80 歳以上)で幸福度が可視化されている。

図表 2-37 Happiness Levels of the Elderly



(出所)Digital Government Development Agency“เปิดสถิติระดับความสุขของผู้สูงอายุในประเทศไทย”<sup>13</sup>(タイにおける高齢者の幸福度に関する統計の公表)より画面キャプチャ。

<sup>13</sup> Digital Government Development Agency「เปิดสถิติระดับความสุขของผู้สูงอายุในประเทศไทย」(タイにおける高齢者の幸福度に関する統計の公表) (<https://data.go.th/en/blog/elderly-happiness>), 2024 年 11 月 18 日取得

## 2) 世帯社会経済調査

タイにおける世帯の経済状況等を把握する調査としてタイ国家統計局が実施している「世帯社会経済調査(Household Socio-Economic Survey)」が挙げられる。概要は以下のとおりである。

図表 2-38 タイ国家統計局「世帯社会経済調査(Household Socio-Economic Survey)」の概要

| 項 目       | 内 容                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 調 査 名     | 世帯社会経済調査(Household Socio-Economic Survey)                                                                                                                                                                                                                     |
| 作 成 機 関   | タイ国家統計局                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 調 査 の 概 要 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1957 年に開始。過去 5 年毎に実施していたが 2006 年からは毎年実施している。</li> <li>・ 調査の目的は世帯の所得・支出・債務・住宅特性等の経済・社会問題に関する情報を収集することである。</li> </ul>                                                                                                  |
| 関連する法律等   | 不明                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 調 査 頻 度   | 毎年                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 調 査 事 項   | ・ 世帯情報、住宅の特性、商品やサービスについての支出、飲食物品等に関する支出、賃金、所得、資産、負債、職業、食料の摂取状況等                                                                                                                                                                                               |
| 調 査 対 象   | ・ 外国人等臨時居住者を除く全世帯                                                                                                                                                                                                                                             |
| 調 査 方 法   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ サンプル調査(層化抽出法により抽出)</li> <li>・ 郵送・インタビュー調査</li> </ul>                                                                                                                                                                 |
| 活 用 状 況   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ タイ国家統計局により調査報告書が公表されている。</li> <li>・ 各種政策へ利用されている。</li> </ul>                                                                                                                                                         |
| 参 照 先     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ タイ国家統計局(2023)“THE 2023 HOUSEHOLD SOCIO-ECONOMIC SURVEY WHOLE KINGDOM”<sup>14</sup></li> <li>・ タイ国家統計局より提供<br/>”Household Socio-Economic Survey 2024(Questionnaire of Household Members and Expenditures)”</li> </ul> |

<sup>14</sup>タイ国家統計局「THE 2023 HOUSEHOLD SOCIO-ECONOMIC SURVEY WHOLE KINGDOM」  
([https://www.nso.go.th/nsoweb/storage/survey\\_detail/2024/20240702120458\\_75928.pdf](https://www.nso.go.th/nsoweb/storage/survey_detail/2024/20240702120458_75928.pdf))、  
2025 年 3 月 7 日取得

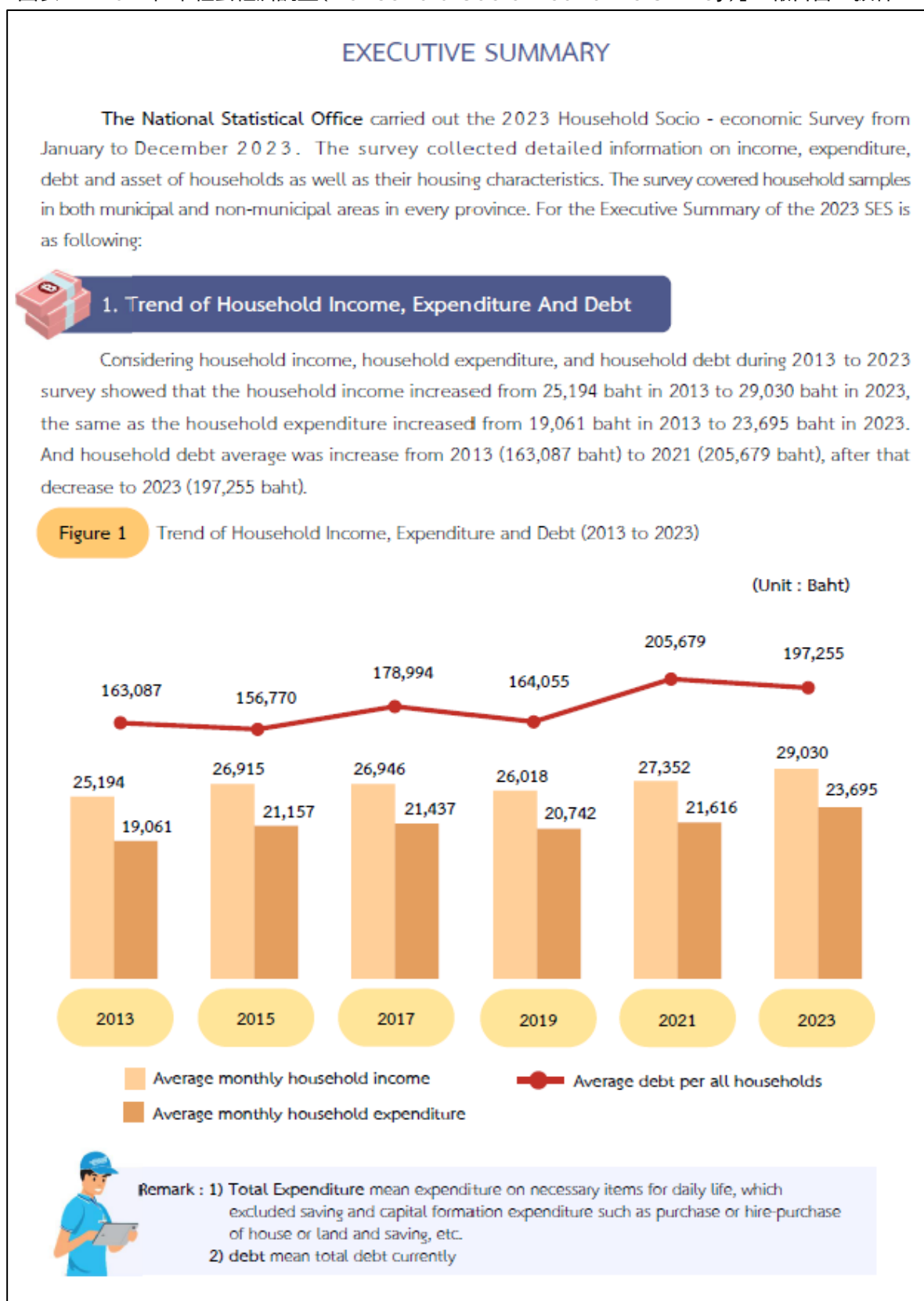
タイの世帯の経済状況を中心に、生活面、住宅の状況等を調査している。具体的な調査項目・内容は以下のとおりである。経済状況への質問とともに、住宅や特に食料の状況について詳細に調査している点が特徴である。

図表 2-39 「世帯社会経済調査(Household Socio-Economic Survey)」の調査項目

| 調 査 項 目         | 具体的な調査内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 世帯構成員           | 世帯人員、性別、宗教、世帯内での言語、国籍、婚姻状況、両親と同居しているか(15歳以下)、通学状況、教育費、政府からの融資状況、職業、勤務状況等                                                                                                                                                                                                                                                |
| 住宅の特徴           | 住宅の種類(戸建て、集合住宅等)、建築資材、保有期間、賃料、電気・ガス・水道の状況、ごみ、トイレ設備、その他家財等                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 財・サービス支出        | 消費支出:住宅費支出(賃料、修繕費等)、器具備品への支出、繊維製品(寝具等)への支出、小型器具(キッチン用品等)への支出、清掃用品への支出、家庭サービス従事者(シェフ、ベビーシッター、運転手等)への支出、衣料・服飾・履物への支出、衣料費、交通・通信費、教育費、娯楽・宗教活動費、式典費用<br>非消費支出:所得税、寄付金、保険料、不動産への支出<br>債務返済:家計の負債状況、借入目的、住宅購入の際の支出(自己資金の投入状況)                                                                                                  |
| 食品・飲料・たばこに関する支出 | 具体的な支出額を記載。またそれぞれの種類について現金払いと現物受領の金額を記載。<br><ul style="list-style-type: none"> <li>・ 米、でんぷん及び炭水化物製品</li> <li>・ 畜産</li> <li>・ 魚介類</li> <li>・ 乳製品・チーズ・卵</li> <li>・ 油脂</li> <li>・ 果実とナッツ</li> <li>・ 野菜</li> <li>・ 砂糖と甘味料</li> <li>・ 調味料と香辛料</li> <li>・ ノンアルコール飲料</li> <li>・ 調理済み食品</li> <li>・ 酒類</li> <li>・ たばこ</li> </ul> |
| 所得の概要           | 収入を得ている世帯人数、経済活動による所得(賃金・給与所得、事業や農業からの収入)、他財源からの収入(年金、賃貸収入、相続・贈与からの所得等)                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 食料安全保障          | 食事状況(栄養価の高い食物の摂取状況、食料の不足、資金がないため食事が足りない等)                                                                                                                                                                                                                                                                               |

また、タイ国家統計局による 2023 年の調査報告書 では、図表 2-40 のように一部項目を抜粋しグラフ等を用いて分かりやすく調査結果を発表している。

図表 2-40 「世帯社会経済調査(Household Socio-Economic Survey)」の報告書の抜粋



(出所)タイ国家統計局「THE 2023 HOUSEHOLD SOCIO-ECONOMIC SURVEY WHOLE KINGDOM」より画面キャプチャ

## (7) インドネシア

インドネシア中央統計庁により実施されている複数領域統合型世帯調査である「全国社会経済調査 (National Socio-Economic Survey (Susenat))」の概要は以下のとおりである。

図表 2-41 インドネシア中央統計庁「全国社会経済調査 (National Socio-Economic Survey (Susenat))」の概要

| 項 目       | 内 容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 調 査 名     | 全国社会経済調査 (National Socio-Economic Survey (Susenat))                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 作 成 機 関   | インドネシア中央統計庁                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 調 査 の 概 要 | <p>&lt;背景・目的&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1963 年に開始されたインドネシアの社会的・経済的特徴に関する世帯調査。人口、健康と栄養、教育、家計支出、住宅と環境、レクリエーション・旅行に関する情報を収集。</li> <li>・ 個人と世帯に関する基本データの他、モジュール形式で 3 年ごとに以下の分野について調査を実施している。</li> </ul> <p>(a)消費、支出 (b)健康、住宅、環境(c)社会文化、教育</p>                                                                    |
| 関連する法律等   | 不明                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 調 査 頻 度   | 毎年                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 調 査 事 項   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 読み書きの習熟度、医療施設の利用の有無、健康保険、乳幼児の母乳育児、予防接種、出産助産者、初婚年齢、家族計画への参加、出産児数、生活環境、居住地域の飲料・調理・入浴・洗濯のための水源、携帯電話の所有の有無、インターネットの利用の有無、地域福祉のための政府支援・プログラム等のデータを収集(「WELFARE STATISTICS」掲載項目より)</li> </ul>                                                                                                    |
| 調 査 対 象   | ・ インドネシアの全州を対象としたサンプル調査 345,000 世帯(2024 年調査)                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 調 査 方 法   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ インタビュー調査</li> <li>・ サンプルは二段階で層化サンプリングを行い抽出している。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                |
| 活 用 状 況   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ インドネシア中央統計庁「WELFARE STATISTICS」の発行<br/>Susenat をデータソースに、人口、教育、保健、少子化と家族計画、住宅、情報技術と通信、その他分野の集計表を掲載。</li> <li>・ インドネシア中央統計庁「WELFARE INDICATORS」の発行<br/>インドネシア国民の幸福水準について、人口、健康と栄養、教育、労働、消費水準・パターン、住宅と環境、貧困、その他社会問題を 8 つの分野から評価。Susenat の他、労働力調査、国勢調査等複数の省庁・機関から入手されたデータが掲載されている。</li> </ul> |
| 参 照 先     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ インドネシア中央統計庁「WELFARE STATISTICS」<sup>15</sup></li> <li>・ インドネシア中央統計庁「WELFARE INDICATORS」<sup>16</sup></li> </ul>                                                                                                                                                                           |

<sup>15</sup> インドネシア中央統計庁「WELFARE STATISTICS」  
(<https://www.bps.go.id/id/publication/2024/10/25/30e924add700e5a928c0b26b/statistik-kesejahteraan-rakyat-2024.html>)、2024 年 11 月 18 日取得

<sup>16</sup> インドネシア中央統計庁「WELFARE INDICATORS」  
(<https://www.bps.go.id/id/publication/2024/11/06/3ef10d3d82ed93f616ba9113/indikator-kesejahteraan-rakyat-2024.html>)、2024 年 11 月 18 日取得

## 2.1.2 アジアの主観的ウェルビーイング指標を構成要素とする指標・指数

### (1) 大韓民国

大韓民国統計庁統計調査研究所「生活の質に関する指標(KQoL)」の概要は以下のとおりである。客観指標と主観指標から構成され、前述の「社会調査」や「社会統合実態調査」もデータソースとなっている。指標の主な選定基準は、適切性、データの質、中立性などである。<sup>17</sup>

大韓民国では 2011 年頃を境に自殺率が急激に増加し社会問題となっていたことをきっかけとして KQoL の作成へと向かった。その頃から政治家や世論等からの、こうした社会問題の解決に向けた働きかけもあり、統計庁が主導し KQoL の作成が開始された。当初統計庁と社会学会が作成を進める中、「暮らしの質学会」が設立され、生活の質に関する研究がより進んだ。

図表 2-42 大韓民国統計庁統計調査研究所「生活の質に関する指標(KQoL)」の概要

| 項 目     | 内 容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 指 標 名   | 生活の質に関する指標(KQoL)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 作 成 機 関 | 大韓民国統計庁 統計調査研究所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 概 要     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・「生活の質」を構成する生活の詳細な領域ごとの状況を主要な指標として測定し、それを通じて人々の「生活の質」の現状を客観的に提示することを目指し、「生活の質」を向上させるための政策の確立と実施に必要な基礎データを提供することを目的とした指標。2011 年にフレームワークと指標の開発が開始され、2017 年より“Quality of Life Indicators”のレポートが公表されている。</li> <li>・本指標中で「生活の質」とは、「人生を価値あるものにするすべての要素を包含する概念であり、「客観的な生活条件とそれに対する市民の主観的な認識と評価」と定義。</li> <li>・フレームワークは個人の満足度を示す「主観的ウェルビーイング」を中心に、「個人」、「社会関係」、「環境条件」で構成されおり 3 つの主要部門における 11 領域 計 71 の客観指標と主観指標で構成。</li> </ul> |
| データソース  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・複数の統計をデータソースとして使用(指標は四半期ごとに更新)。</li> <li>・主に、主観項目のデータソースには大韓民国統計庁による、指定統計「社会調査」、韓国行政研究院による、国家承認統計「社会統合調査」が用いられている。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 活 用 方 法 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・年次報告書の作成</li> <li>・政策への利用</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 参 照 先   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・大韓民国統計庁“Introduction to the National Quality of Life Index”<sup>18</sup></li> <li>・大韓民国統計庁 統計調査研究所(2023)“Quality of Life Indicators in Korea 2023”<sup>19</sup></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                           |

<sup>17</sup> 大韓民国統計庁統計調査研究所(2023)、p.12

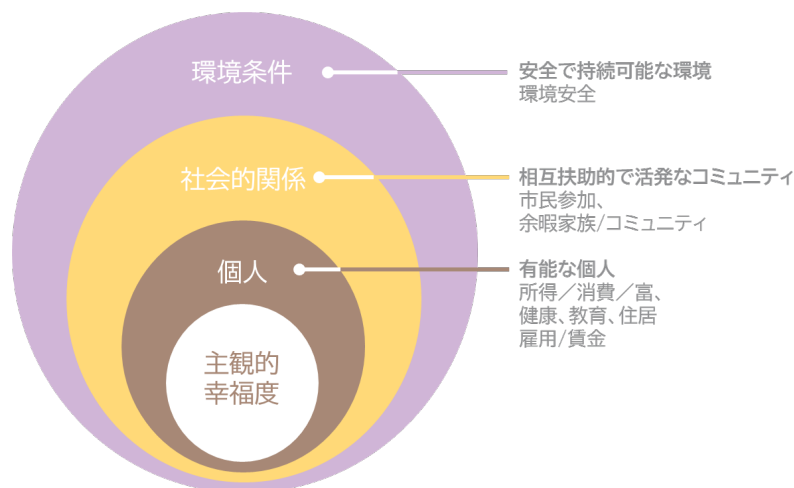
<sup>18</sup> 大韓民国統計庁「Introduction to the National Quality of Life Index」(<https://www.index.go.kr/unity/potal/intro/LifeIntro.do?cdNo=110&lrgeClasCd=018>)、2024 年 11 月 18 日取得

<sup>19</sup> 大韓民国統計庁統計調査研究所「Quality of Life Indicators in Korea 2023」([https://kostat.go.kr/board.es?mid=a90106000000&bid=12316&act=view&list\\_no=429541&nPage=1](https://kostat.go.kr/board.es?mid=a90106000000&bid=12316&act=view&list_no=429541&nPage=1))、2024 年 11 月 18 日取得

KQoL のフレームワークは図表 2-43 のとおりであり、「主観的幸福度」を中心に置いた同心円で表現されている。具体的には、個人の満足度を示す「主観的幸福度」を中心に、「個人」、「社会関係」、「環境条件」の順で配置している。各次元の目標と詳細は以下のとおりである。

- 個人から見た目標：教育を通じて働くための知識と技能を身につけ、経済的豊かさと福祉的恩恵を享受し、健康的な生活を送る「有能な個人」
- 社会関係から見た目標：人々が社会的結束と連帯の恩恵を受け、市民活動に積極的に参加し、余暇・文化活動を楽しむ「相互に支え合い、活動する地域社会」
- 環境条件の観点からの目標：環境保護を通じて、危険のない、持続可能な生活を保障する「安全で持続可能な環境」

図表 2-43 生活の質に関する指標(KQoL)のフレームワーク



(出所)大韓民国統計庁 統計調査研究所(2023)“Quality of Life Indicators in Korea 2023”,p.11 より弊社にて仮訳。

また、主観指標・客観指標については以下のとおりである。指標については OECD の「Better Life Index」を参考にしているが、大韓国内の実情に合わせ、指標の追加や削除を行っている。主観指標については大韓国内の 4 調査(「Social Survey」「Leisure Activity Research」「Korea Social Integration Survey」「Korea Housing Survey」)から指標を作成している。

図表 2-44 生活の質に関する指標(KQoL)の指標一覧

| 領域        | 客観指標(42 指標)                                              | 主観指標(29 指標)                                            |
|-----------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 家族 - 地域社会 | 独居高齢者率、社会的孤立、社会的集団への参加率                                  | 家族関係の満足度、コミュニティへの帰属意識                                  |
| 健康        | 平均余命、健康寿命、身体活動率、肥満率、自殺率                                  | 自己申告による健康状態、ストレスへの自己認識                                 |
| 教育        | 就学前教育の就学率、高等教育を受けた人口、大卒者の就職率                             | 学校教育の効果に対する認識、学校生活満足度、教育費負担の程度                         |
| 雇用-賃金     | 雇用率、失業率、平均月給、労働時間、低賃金労働者の割合                              | 仕事の満足度                                                 |
| 所得-消費-富   | 国民 1 人当たり国民総所得、等価中央値所得、家計純資産、家計負債比率、相対的貧困率               | 収入満足度、消費満足度                                            |
| 余暇        | 余暇、一人当たりの旅行日数、レジャー支出の割合、文化・芸術・スポーツイベントへの参加               | レジャーの満足度、余暇時間の充足                                       |
| 住宅        | 一人当たり住宅面積、オフィスへの通勤時間、基本設備のない住居、家賃収入比率、持ち家率               | 住環境満足度                                                 |
| 環境        | 微小粉塵濃度レベル(粒子状物質濃度、PM2.5)、人口 1 人当たりの都市公園面積、農村部の水道供給率      | 気候変動に関する認識、大気環境の満足度、水質満足度、土壌品質の満足度、騒音レベルの満足度、グリーン環境満足度 |
| 安全性       | 殺人発生率、児童虐待率、犯罪被害率、安全事故によるこどもの死亡率、労災死亡率、火災による死亡者数、交通事故死亡率 | 夜間の一人歩きの安全性、社会の安全に対する認識                                |
| 市民参加      | 投票率、自発的労働参加率                                             | 政治的エンパワーメントの認識、市民権、腐敗認識指数、対人への信頼、機関への信頼                |
| 主観的幸福感    | —                                                        | 生活満足度、ポジティブな感情、ネガティブな感情                                |

(出所)大韓民国統計庁“Quality of Life Indicators in Korea 2023 (English version)”, p.14-p.15 の表をもとに弊社にて仮訳。

一例として、「社会調査」の生活満足度の測定方法を挙げる。図表 2-45 のとおり、①非常に満足している～⑤非常に不満である、の尺度で回答し、その結果を指標として加えている。

図表 2-45 主観指標のうち「主観的満足度」の測定方法(韓国統計庁「2023 社会調査(世帯主票)」)

| I 공통 부문                                                                                                                                            |                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>주관적 만족도</b></p> <p>1 귀하는 자신의 생활을 전반적으로 고려할 때 현재 삶에 어느 정도 만족하십니까?</p> <p>① 매우 만족한다<br/>② 약간 만족한다<br/>③ 보통이다<br/>④ 약간 불만족한다<br/>⑤ 매우 불만족한다</p> | <p><b>主観的満足度</b></p> <p>①あなたは自分の生活を総合的に考えて、現在の生活にどの程度満足していますか？</p> <p>①非常に満足している<br/>②やや満足してる<br/>③普通<br/>④やや不満である<br/>⑤非常に不満である</p> |

(出所)左側:大韓民国統計庁「2023 Social Survey(世帯主票)20」p.2 よりキャプチャ。

右側:上記キャプチャをもとに、弊社にて仮訳を作成。

KQoL 活用のため、指標を四半期ごとにウェブサイトを更新するほか、年間レポートを作成している。また、KQoL 測定フォーラムを毎年開催している。さらに、特定の対象グループの QoL を測定するため、「こども・若者」、「大人」、「シニア」別に指標の強化・開発をするとしている。<sup>21</sup>

<sup>20</sup>大韓民国統計庁「Social Survey」(<https://www.k-stat.go.kr/metasvc/msba100/statsdcdda?statsConfmNo=101018>)、2024 年 11 月 18 日取得

<sup>21</sup> 大韓民国統計庁統計調査研究所「Quality of Life (QoL) Indicators in KOREA - ISQOLS 2022 Presentation」pp.33,34,35

([https://kostat.go.kr/board.es?mid=b10105000000&bid=0060&act=view&list\\_no=426079&nPage=1](https://kostat.go.kr/board.es?mid=b10105000000&bid=0060&act=view&list_no=426079&nPage=1))、2024 年 11 月 18 日取得

## (2) マレーシア

マレーシア統計庁「マレーシア幸福度指数(Malaysia Happiness Index: MHI)」の概要は図表 2-46 のとおりである。データソースは、マレーシア統計庁が実施している「マレーシア幸福度調査(The Malaysia Happiness Survey)」である。この調査は、身体的、社会的、感情的、精神的側面からマレーシアの幸福度を測定することを目的としている。主な結果は、州、階層、性別、民族、年齢層、配偶者の有無、学歴別に提示されていることが特徴である。

マレーシアでは「幸福感(ハピネス)」を、個人の生活における満足感、幸せな気持ち、生きる喜び、ウェルビーイングなど様々な側面を表す多次元的な概念としており、以下の定義に従って物理的、社会的、感情的、精神的な観点を取り入れている。

### 「幸福感(ハピネス)」の定義

- ・ 物理的側面: 経済的安定、快適な労働環境、全人的教育を指す。
- ・ 社会的側面: 快適で安全な家庭、健康、調和のとれた家族、治安、社会参加を指す。
- ・ 感情的側面: 幸せ、楽しい、悔しい、寂しいといった感情に関するもの。
- ・ 精神的側面: 心や宗教に基づく精神的なもの。

マレーシア幸福度指数は、上記の「感情的側面」を把握するために「感情的経験」が、「精神的側面」を把握するために「宗教と精神」が構成要素になっていることが特徴である。

「感情的経験」では、「興味を感じる」「興奮する」といったポジティブな感情、「悩んでいる」「イライラしやすい」といったネガティブな感情の両面が項目となっている。

図表 2-46 マレーシア統計庁「マレーシア幸福度指数」の概要

| 項 目     | 内 容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 指 数 名   | マレーシア幸福度指数(Malaysia Happiness Index: MHI)                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 作 成 機 関 | マレーシア統計庁                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 概 要     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 家族、住まいと環境、社会参加、健康、コミュニケーション、教育、労働生活、収入、公共の安全、時間使用、宗教と精神、文化、感情的経験という 13 の構成要素となっている。</li> <li>・ 感情的経験には、「i 興味」、「iii わくわく」、「vi 罪悪感」等といった感情が含まれている。</li> <li>・ 世界幸福度報告書(WHR)、人間開発指数(HDI)、主観的幸福の測定に関する OECD ガイドライン、国民総幸福量(ブータン GNH)、ハッピープラネット指数などの国際的なマニュアルに基づいて作成されている。</li> </ul> |
| データソース  | <p>【マレーシア幸福度調査(The Malaysia Happiness Survey)】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ マレーシア統計庁が 2021 年に初めて実施した調査。マレーシア国民の幸福度を測定することを目的としており、5 年間に 2 回実施。</li> <li>・ 15 歳以上の世帯構成員の幸福度を調査員・オンラインにて調査。</li> <li>・ 州ごとに集計を行っている。サンプリングは都市部と農村部に分類しており、回答者数は 42,446 件。民族による集計もある。</li> </ul>                            |
| 活 用 方 法 | 政府機関による人材と社会開発に関連するプログラム実施                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 参 照 先   | マレーシア統計庁「Malaysia Happiness Index Report 2021」 <sup>22</sup>                                                                                                                                                                                                                                                             |

<sup>22</sup> マレーシア統計庁「Malaysia Happiness Index Report 2021」

(<https://www.dosm.gov.my/index.php/site/downloadrelease?id=malaysia-happiness-index-report-2021&lang=English>)、2024 年 11 月 18 日取得

図表 2-47 マレーシア幸福度指数を構成する指標一覧

| 指標の分類 |        | 指数を構成する指標               |
|-------|--------|-------------------------|
| 1     | 家族     | i. 家族関係                 |
|       |        | ii. 家計の安定               |
|       |        | iii. 家族の安全              |
| 2     | 住まいと環境 | i. 生活環境に提供される施設とインフラ    |
|       |        | ii. 生活環境の清潔度            |
|       |        | iii. 生活環境の汚染度           |
|       |        | iv. 住居の賃貸料              |
| 3     | 社会参加   | i. 地域社会からの社会的支援         |
|       |        | ii. 近隣関係                |
|       |        | iii. 社会活動               |
| 4     | 健康     | i. 健康レベル                |
|       |        | ii. 政府の医療サービス           |
|       |        | iii. 政府医療サービスによる医療      |
|       |        | iv. 提供される医薬品の供給(政府)     |
|       |        | v. 政府サービスの支払い率          |
|       |        | vi. 民間医療サービス            |
|       |        | vii. 民間医療サービスによる医療      |
|       |        | viii. 提供される医薬品の供給(民間)   |
|       |        | ix. 民間サービスの支払い率         |
| 5     | 通信設備   | i. 滞在先でのインターネットアクセス設備   |
|       |        | ii. 通信サービスサポート          |
|       |        | a) 居住地                  |
|       |        | b) 居住地周辺                |
|       |        | iii. 電気通信サービス料金         |
| 6     | 教育     | i. 教育提供の質とその結果          |
|       |        | a) 公立教育機関のシステム          |
|       |        | b) 私立教育機関のシステム          |
|       |        | c) オンライン学習              |
|       |        | ii. 教育機関のセキュリティレベル      |
|       |        | iii. 高等教育機関への進学機会       |
|       |        | iv. 高等教育機関のサービスに対する資金調達 |
| 7     | 社会生活   | i. ワーク・ライフ・バランス         |
|       |        | ii. 雇用主との関係             |
|       |        | iii. 同僚との関係             |
|       |        | iv. 発言権                 |
|       |        | v. キャリアアップ              |
|       |        | vi. 仕事量                 |
|       |        | vii. 雇用のメリット            |
| 8     | 所得     | i. 本業からの収入              |
|       |        | ii. 追加の仕事からの収入          |
|       |        | iii. 生活費に見合った収入         |
|       |        | iv. 生活費に見合った給与／賃金の支払い   |
|       |        | v. 負債負担                 |
| 9     | 公共安全   | i. 住居の安全度               |
|       |        | ii. セキュリティサービス          |
|       |        | iii. セキュリティサービスの支払い     |
|       |        | iv. 居住地域における外国人警備員      |
| 10    | 時間の使い方 | i. 休憩時間(自分の時間)          |
|       |        | ii. 十分な睡眠時間             |

|    |       |                                   |
|----|-------|-----------------------------------|
|    |       | iii. 余暇とレクリエーションの時間               |
|    |       | iv. 社交の時間                         |
| 11 | 宗教と精神 | i. 精神的・宗教的实践                      |
|    |       | ii. 地域社会との精神的／宗教的活動               |
|    |       | iii. 他のコミュニティの精神的／宗教的实践の多様性を尊重する。 |
| 12 | 文化    | i. 芸術・文化活動への参加                    |
| 13 | 感情的経験 | i. 興味を感じる                         |
|    |       | ii. 悩んでいる                         |
|    |       | iii. 興奮する                         |
|    |       | iv. 動揺                            |
|    |       | v. 強い感情                           |
|    |       | vi. 罪悪感                           |
|    |       | vii. 怯える                          |
|    |       | viii. 脅かされる                       |
|    |       | ix. 熱狂的                           |
|    |       | x. 誇り高い                           |
|    |       | xi. イライラしやすい                      |
|    |       | xii. 注意深い                         |
|    |       | xiii. 恥ずかしい                       |
|    |       | xiv. 奮い立つ                         |
|    |       | xv. 神経質                           |
|    |       | xvi. 決意                           |
|    |       | xvii. 注意深い                        |
|    |       | xviii. 落ち着かない                     |
|    |       | xix. 活動的                          |
|    |       | xx. 不安を感じる                        |

(出所)マレーシア統計庁“Malaysia Happiness Index Report 2021”,p.30 の表を弊社にて仮訳。

### (3) インドネシア

インドネシアの主観的ウェルビーイング指標「幸福度指数(Happiness Index)」については図表 2-48 のとおりである。インドネシア中央統計庁は、「幸福度測定調査(Happiness Level Measurement Survey)」を 2014 年、2017 年、2021 年の 3 回実施しており、それらをもとに幸福度指数を作成している。幸福度測定調査は、客観・主観指標によって幸福度に関する詳細な情報を得ることを目的とし、幸福度指数だけではなく、社会関係資本指数(Social Capital indicator)や思いやり行動指数(Caring Behavior Index)などの指数の算出にもデータが活用されている。

図表 2-48 インドネシア「幸福度指数」の概要

| 項 目     | 内 容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 指 標 名   | 幸福度指数(Happiness Index)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 作 成 機 関 | インドネシア中央統計庁                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 概 要     | <ul style="list-style-type: none"> <li>日常生活で感じていることについての人々の認識を把握することを目的に、人生の満足度、感情、人生の意味(エウダイモニア)の 3 つの次元に分類された 19 の指標で構成された指数。</li> <li>幸福度の測定は、2012 年・2013 年に試験調査を実施のうえ、2014 年、2017 年、2021 年の 3 回実施され、全国の 75,000 世帯(回答者は主に世帯主)を対象としたサンプル調査「幸福度測定調査(Happiness Level Measurement Survey:SPTK)」により測定。</li> <li>幸福度指数は図表 2-49 の指標にて構成。</li> </ul> |
| データソース  | 不明                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 活 用 方 法 | 報告書の作成                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 参 照 先   | インドネシア中央統計庁(2021)“Happiness Index 2021” <sup>23</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

また、「幸福度指数」を構成する指標の概要については図表 2-49 のとおりである。主観的感情を一つの指数として計測している点は特徴的である。

<sup>23</sup> インドネシア中央統計庁「Happiness Index 2021」  
(<https://www.bps.go.id/en/publication/2021/12/27/ba1b0f03770569b5ac3ef58e/indeks-kebahagiaan-2021.ht>)、2024 年 11 月 18 日取得

図表 2-49 インドネシア「幸福度指数」を構成する指標の概要

| 領 域       | 指数を構成する指標                                                         |
|-----------|-------------------------------------------------------------------|
| 家 族       | 家族関係への満足度                                                         |
| 健 康       | 健康に対する満足度                                                         |
| 教 育       | 教育・スキルの満足度                                                        |
| 仕 事       | 仕事の満足度                                                            |
| 所 得       | 収入満足度                                                             |
| 余 暇       | 余暇時間の満足度                                                          |
| 住 宅       | 住宅・住宅設備の満足度                                                       |
| 環 境       | 環境状況への満足度                                                         |
| 安 全 性     | 治安状況への満足度                                                         |
| 社会とのつながり  | 社会関係への満足度                                                         |
| 主 観 的 感 情 | 幸せ・喜び・興奮、心配・不安がない、ストレスを感じていない、自立、環境への適応、自己啓発、他者との良好な関係、人生の目的、自己受容 |

(出所)インドネシア中央統計庁(2021)“Happiness Index 2021”

## 2.2 EU-SILC と我が国の調査

本節では、昨年度の研究において有用性の高い複数領域統合型世帯調査の典型例として取り上げた EU-SILC について、我が国の調査との比較を実施した。EU-SILC と我が国の調査の比較については、昨年度は我が国の複数領域統合型世帯調査との比較を実施したが、今年度は内閣府のアンケート調査である「満足度・生活の質に関する調査」との比較も加えて、調査票の内容(質問文、選択肢、設問順等)についても比較することで、より広範かつ詳細に調査領域・項目の網羅性や各調査の特徴を整理した。

### 2.2.1 EU-SILC と我が国の調査の調査領域の比較

EU の所得・生活状態統計である EU-SILC は、Eurostat が実施している複数領域統合型世帯調査である(総務省統計委員会担当室委託調査 2024)。EU-SILC と内閣府「満足度・生活の質に関する調査」との、調査項目の比較を行うことで、項目の網羅性について検証した。また、その他にも我が国の複数領域世帯型統合調査のうち厚生労働省「国民生活基礎調査」、総務省「社会生活基本調査」を含め、各調査がどの領域のどの項目をカバーしているのかについて調査を行った。

#### (1) 概要

EU-SILC の調査項目を基に、EU-SILC と内閣府「満足度・生活の質に関する調査」、我が国の複数領域世帯型統合調査(厚生労働省「国民生活基礎調査」、総務省「社会生活基本調査」)の調査項目との比較を行った。

EU-SILC では調査票が実施国共通ではないが調査項目として変数(VARIABLES)が指定されている。変数以外の質問文等の調査形式は推奨と記載されており、各国の裁量となっている。そのため、本研究では EU-SILC のガイドライン「METHODOLOGICAL GUIDELINES AND DESCRIPTION OF EU-SILC TARGET VARIABLES」<sup>24</sup>の「PART II: DESCRIPTION OF EU-SILC VARIABLES」に掲載されている各変数の説明(DESCRIPTION)と推奨質問(Suggested question)等を参考に EU-SILC と日本の調査の調査領域の比較をおこなった。

また、EU-SILC では年次調査に加えてモジュール調査を導入しており、モジュール調査も今回の比較対象に含めた。図表 2-50 は、Eurostat にて公表されているモジュール調査のスケジュールである。3年ごと(こども、健康、労働と住宅の状況)、6年ごと(生活の質、世代間の利害の伝達と住宅困難、サー

---

<sup>24</sup> Eurostat では毎年 EU-SILC ガイドラインを公表している。本調査で参照したガイドラインは以下のとおり。

モジュール調査(健康)、モジュール調査(生活の質)：

EU-SILC2022 年ガイドライン(Eurostat 2024a)

年次調査、モジュール調査(労働と住宅の状況)、モジュール調査(世代間の利害の伝達と住宅困難)：

EU-SILC2023 年ガイドライン(Eurostat 2024b)

モジュール調査(こども)、モジュール調査(サービスへのアクセス)：

EU-SILC2024 年ガイドライン(Eurostat 2025)

ビスへのアクセス、過剰債務・消費・資産)に定期的な調査が実施されている。赤枠箇所が今回比較の対象としたモジュール調査と収集年である。なお、6年ごとの調査テーマである「過剰債務・消費・資産」は現在公表されているガイドラインから調査項目が確認できなかったため、今回の調査対象には含まれていない点に留意が必要である。

図表 2-50 EU-SILC におけるモジュール調査

| データ収集年 | 3年ごとのモジュール | 6年ごとのモジュール     | 政策課題                     |
|--------|------------|----------------|--------------------------|
| 2021   | こども        | -              | 別居家族と同居家族におけるこどもの生活環境と状況 |
| 2022   | 健康         | 生活の質           | -                        |
| 2023   | 労働と住宅の状況   | 世代間の利害の伝達と住宅困難 | 世帯のエネルギー効率               |
| 2024   | こども        | サービスへのアクセス     | -                        |
| 2025   | 健康         | -              | エネルギーと環境                 |
| 2026   | 労働と住宅の状況   | 過剰債務・消費・資産     | -                        |
| 2027   | こども        | -              | メンタルヘルス                  |
| 2028   | 健康         | 生活の質           | -                        |

(出所)Eurostat“Income and living conditions Modules”<sup>25</sup>より引用、弊社にて仮訳を作成。赤枠を追加

内閣府「満足度・生活の質に関する調査」及び、総務省「社会生活基本調査」では項目比較にあたり、それぞれ最新年の 2024 年調査及び 2021 年調査の調査票を確認した。厚生労働省「国民生活基礎調査」は大規模調査年の最新年である 2022 年の調査票を確認した。

## (2) 調査領域・項目の比較

EU-SILC の調査項目と、内閣府「満足度・生活の質に関する調査」、我が国の複数領域世帯型統合調査(厚生労働省「国民生活基礎調査」、総務省「社会生活基本調査」)の調査項目の比較結果は図表 2-51～図表 2-57 のとおりである。

各調査項目は、EU-SILC のガイドラインで変数ごとに設定されているトピック「個人と世帯の特徴」、「健康」、「労働参加」、「過去の在職期間・職務経歴」、「労働条件」、「学歴と経歴」、「教育や研修への参加」、「生活の質とウェルビーイング」、「生活状況」、「所得・消費・財産(負債を含む)」に基づき分類した。

<sup>26</sup>

内閣府「満足度・生活の質に関する調査」、我が国の複数領域世帯型統合調査(厚生労働省「国民生活基礎調査」、総務省「社会生活基本調査」)の調査項目において、いずれのトピックにも該当しないと

<sup>25</sup> Eurostat「Income and living conditions Modules」(<https://ec.europa.eu/eurostat/web/income-and-living-conditions/database/modules>)、2025 年 3 月15日取得。

<sup>26</sup> なお、トピックのうち「技術的項目」に該当するもの(世帯 ID、個人 ID、ウェイト、調査実施日など)は今回の比較から除外した。

考えられるものは「その他」とした。

比較の結果、内閣府「満足度・生活の質に関する調査」、我が国の複数領域統合型世帯調査では、総務省統計委員会担当室委託調査(2024)において国際統計と比較した結果と同様に、幅広いトピックにまたがり多くの調査項目が設定されていることが分かった。

EU-SILC と我が国調査の調査領域の比較結果として、厚生労働省「国民生活基礎調査」では、EU-SILC 同様、「健康」、「労働参加」、「所得・消費・財産(負債を含む)」に関する項目が充実しているが、具体的な項目に関しては相違する部分もみられた。同様に、総務省「社会生活基本調査」では、「健康」、「労働参加」、「生活の質とウェルビーイング」のうち社会参加・文化的参加に関する項目が充実しているが、こちらも具体的な項目については違いがみられた。内閣府「満足度・生活の質に関する調査」に関しては、EU-SILC では、「生活の質」以外のトピックは主に客観指標で構成されているのに対し、領域別に満足度や将来不安等に関する主観指標が設定されていることが特徴的であった。

EU-SILC の「生活状況」のうち物質的貧困に関する項目は、本邦実施調査で該当項目が存在しなかった。OECD(2013=2015)第3章では、主観的幸福が影響を受け、影響を与える要素の一つとして「物質的状态」が挙げられている。「物質的状态」の一つの「物質的欠乏」の尺度について「消費の適度を評価する1つの方法として詳細な支出データに代わるもの」(OECD(2013=2015),p.233)として述べられている。

一方、本邦実施調査では、子育て・介護等の家族に関する項目が多く見られた(比較表ではトピック「生活状況」に分類)。EU-SILC でも「家庭内で支援を必要とする人の有無」、「サービスの利用有無・金額」の調査項目が存在するが、日本の調査では「家族の介護状況」、「介護・子育てへの満足度・将来不安」、「子育てを気軽にお願いできる人の有無」等の調査項目も見られた。

調査項目のうち、特に主観指標に関する比較結果については、EU-SILC のみに存在する項目として「幸福感」、「他者への信頼」等が見られた。「幸福感」は OECD(2013=2015)で示されている主観的幸福の構成概念の1つである「感情」のうち「肯定的感情」に含まれている。一方、本邦実施調査のみに存在する項目として、内閣府「満足度・生活の質に関する調査」では「仕事のやりがい」、「趣味や生きがい」等の「生きがい」・「やりがい」に関する項目、「将来不安」や「5年前/5年後の総合主観満足度」に関する調査項目等が挙げられる。

また、厚生労働省「国民生活基礎調査」では「こころの状態」として、内閣府「満足度・生活の質に関する調査」では「最近の生活」として、「K6」<sup>27</sup>の尺度を用いていた。そのほか、内閣府「満足度・生活の質に関する調査」では「SNS上で交流のある友人の数」についての調査項目が見られ、家族・友人との交流の他、インターネット上の交流も把握していることが分かった。

内閣府「満足度・生活の質に関する調査」の「日本で生活にするにあたり高く/低く評価している事項」、「この1年で経験したこと」、「各分野の満足・不満に大きく影響しているもの」等は、EU-SILC のトピックにはあてはまらず、「その他」と分類した。これらは日本の調査の特徴的な項目と考えられる。

---

<sup>27</sup> Kessler psychological distress scale(通称:K6)は心理的苦痛を測定する自己記入式の尺度であり、国際的に広く用いられている。なお、主観指標である「K6」については、本研究会での研究会や意見交換において、複数の有識者から、その重要性が強調されている。

図表 2-51 EU-SILC と日本の調査の比較(調査項目)(1/7)

| トピック          | 項目                          | EU-SILC<br>のみ | 日本<br>のみ | EU-SILC | 国民生活基礎調査 |    |    |    |    | 社会生活基本<br>調査 | 満足度・生活の<br>質に関する調査 |
|---------------|-----------------------------|---------------|----------|---------|----------|----|----|----|----|--------------|--------------------|
|               |                             |               |          |         | 介護       | 健康 | 所得 | 世帯 | 貯蓄 |              |                    |
| 個人と世帯<br>の特徴  | 出生年                         |               |          | ○       | ○        | ○  | ○  | ○  |    | ○            | ○*                 |
|               | 性別                          |               |          | ○       | ○        | ○  | ○  | ○  |    | ○            | ○*                 |
|               | 転居先                         | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|               | 婚姻状況                        |               |          | ○       |          |    |    | ○  |    | ○            | ○                  |
|               | 出生国                         | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|               | 主な国籍を有する国                   | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|               | 父親/母親の出生国                   | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|               | 世帯員の居住状況                    |               |          | ○       |          |    |    | ○  |    | ○            |                    |
|               | 世帯構成                        |               |          | ○       |          |    |    | ○  |    | ○            | ○                  |
|               | 世帯の規模                       |               |          | ○       |          |    |    | ○  |    |              | ○                  |
|               | 世帯の最多所得者                    |               | ●        |         |          |    |    | ○  |    |              |                    |
|               | 在住期間                        | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|               | 居住地域                        |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
| 健康            | 主観的健康状態                     |               |          | ○       |          | ○  |    |    |    | ○            | ○                  |
|               | こどもの健康状態                    | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|               | 慢性(長期)的な病気や症状               |               |          | ○       |          |    |    |    |    | ○            |                    |
|               | 健康上の問題による活動制限               |               |          | ○       |          | ○  |    |    |    | ○            |                    |
|               | 健康上の問題による活動の制限(こども)         | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|               | 日常生活での苦勞                    |               |          | ○(3年)   |          | ○  |    |    |    |              |                    |
|               | 要介護認定の状況                    |               | ●        |         | ○        |    |    | ○  |    |              |                    |
|               | 病気やけがなど体の具合の悪いところ<br>(自覚症状) |               | ●        |         |          | ○  |    |    |    |              |                    |
|               | 日常生活での悩みやストレス               |               | ●        |         |          | ○  |    |    |    |              |                    |
|               | 手助けや見守りの要否                  |               | ●        |         |          |    |    | ○  |    |              |                    |
|               | 日常生活の自立の状況                  |               | ●        |         |          |    |    | ○  |    |              |                    |
|               | 介護状況                        |               | ●        |         |          |    |    |    |    | ○            |                    |
|               | 健康状態への満足度・将来不安              |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|               | 診察・治療に対する未充足のニーズ            | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|               | 診察・治療に対する未充足のニーズ(こども)       | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|               | 健診を受けない理由                   |               | ●        |         |          | ○  |    |    |    |              |                    |
|               | 医療費・医薬品の経済的負担               | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|               | 通院の状況                       |               |          | ○(3年)   |          | ○  |    |    |    |              |                    |
|               | 健診等の受診                      |               | ●        |         |          | ○  |    |    |    |              |                    |
|               | 体重                          | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|               | 身長                          | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|               | 仕事中の身体活動の種類                 | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|               | 身体活動の頻度(仕事を除く)              |               |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    | △**          |                    |
|               | 果物の摂取頻度                     | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|               | 野菜・サラダの摂取頻度                 | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|               | 喫煙の状況                       |               |          | ○(3年)   |          | ○  |    |    |    |              |                    |
|               | 飲酒の状況                       |               |          | ○(3年)   |          | ○  |    |    |    |              |                    |
|               | 睡眠時間                        |               | ●        |         |          | ○  |    |    |    | ○            | ○                  |
|               | 睡眠による充分な休養                  |               | ●        |         |          | ○  |    |    |    |              |                    |
|               | 健康のための行動                    |               | ●        |         |          | ○  |    |    |    |              | ○                  |
| 学歴と経歴         | 学歴                          |               |          | ○       |          |    |    | ○  |    | ○            | ○                  |
|               | 教育水準・教育環境への満足度・将来不安         |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|               | 最終学歴を取得した年                  | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|               | 中退・退学                       | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
| 教育や研修<br>への参加 | 就学前教育(こども)                  |               |          | ○       |          |    |    | ○  |    | ○            |                    |
|               | 義務教育(こども)                   |               |          | ○       |          |    |    | ○  |    | ○            | ○                  |
|               | 正規の教育・訓練への参加                |               |          | ○       |          |    |    | ○  |    | ○            |                    |
|               | 正規の教育・訓練活動のレベル              |               |          | ○       |          |    |    | ○  |    | ○            |                    |
|               | 学習・自己啓発・訓練の状況               |               | ●        |         |          |    |    |    |    | ○**          |                    |
|               | リカレント教育(社会人の学び直し)           |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |

※「△」は「項目」と類似の内容の調査項目が存在することを示す。

\*モニター調査のため、調査項目以外の情報から取得。

\*\*調査票 A でのみ把握

図表 2-52 EU-SILC と日本の調査の比較(調査項目)(2/7)

| トピック         | 項目                           | EU-SILC<br>のみ | 日本<br>のみ | EU-SILC | 国民生活基礎調査 |    |    |    |    | 社会生活基本<br>調査 | 満足度・生活の<br>質に関する調査 |
|--------------|------------------------------|---------------|----------|---------|----------|----|----|----|----|--------------|--------------------|
|              |                              |               |          |         | 介護       | 健康 | 所得 | 世帯 | 貯蓄 |              |                    |
| 労働参加         | 主な活動状況（自己申告）                 |               |          | ○       |          |    |    | ○  |    | ○            | ○                  |
|              | 主な仕事の雇用形態                    |               |          | ○       |          |    |    | ○  |    | ○            | ○                  |
|              | 最後に従事していた仕事の雇用形態             | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|              | 主な仕事の職業                      |               |          | ○       |          |    |    | ○  |    | ○            | ○                  |
|              | 最後に従事していた仕事の職業               | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|              | 主な仕事における企業・事業所の経済活動内容        | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|              | 最後に従事していた仕事における企業・事業所の経済活動内容 | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|              | 主な仕事のフルタイム・パートタイムの別（自己申告）    |               |          | ○       |          |    |    | ○  |    | ○            | ○                  |
|              | 公的部門・民間部門の別                  |               |          | ○(3年)   |          |    |    | ○  |    | ○**          |                    |
|              | 主な仕事の企業・事業所の規模               |               |          | ○(3年)   |          |    |    | ○  |    | ○**          | ○                  |
|              | 仕事への満足度                      |               |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|              | 雇用環境と資金の不安                   |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|              | 仕事と生活（ワークライフバランス）の満足度・将来不安   |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|              | 日々の仕事のやりがい                   |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|              | 有給休暇取得日数                     |               | ●        |         |          |    |    |    |    | ○            |                    |
|              | 現在の働き方（出社、テレワーク等）            |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|              | 育休の取得                        |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|              | 契約形態                         |               |          | ○       |          |    |    | ○  |    | ○            | ○                  |
|              | 先週の就業状況                      | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|              | 就業可能状態                       |               |          | ○(3年)   |          |    |    | ○  |    |              |                    |
|              | 求職活動                         |               |          | ○(3年)   |          |    |    | ○  |    | ○**          | ○                  |
|              | 週30時間未満で働く理由                 | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|              | 失業登録期間                       | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|              | 就業希望                         |               | ●        |         |          |    |    | ○  |    | ○**          |                    |
|              | 希望する仕事の形                     |               | ●        |         |          |    |    | ○  |    |              |                    |
|              | 仕事につけない理由                    |               | ●        |         |          |    |    | ○  |    |              |                    |
|              | 希望する就業時間                     |               | ●        |         |          |    |    |    |    | ○            |                    |
|              | 今の就業形態で働く理由                  |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|              | 主な仕事の就業開始時期                  |               | ●        |         |          |    |    | ○  |    |              |                    |
|              | フルタイムで働いた月数                  | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|              | パートタイムで働いた月数                 | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|              | 失業していた月数                     | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|              | 退職していた月数                     | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|              | 長期にわたる健康上の問題により働けなかった月数      | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|              | 学業に専念していた月数                  | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|              | 兵役義務下の月数                     | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|              | 家事労働に従事した月数                  | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|              | その他の非活動期間                    | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|              | 直近の失業期間                      | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|              | 副業の有無                        |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|              | 主な仕事における監督責任                 | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|              | 転職意向の有無・転職活動の状況等             |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|              | 起業意向の有無・起業に向けた準備の状況等         |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|              | 何歳頃まで収入を伴う仕事をしたいか            |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|              | 子育て・介護のための就業形態等の変更           |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
| 過去の在職期間・職務経歴 | 過去の雇用経験の有無                   | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|              | 有給の仕事に従事した年数                 | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
| 労働条件         | 主な活動（1～12月）                  | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|              | 通常の勤務時間                      |               |          | ○       |          |    |    | ○  |    | ○            | △                  |

※「△」は「項目」と類似の内容の調査項目が存在することを示す。

\*\*調査票 A でのみ把握

図表 2-53 EU-SILC と日本の調査の比較(調査項目)(3/7)

| トピック                  | 項目                                   | EU-SILC<br>のみ | 日本<br>のみ | EU-SILC | 国民生活基礎調査 |    |    |    |    | 社会生活基本<br>調査 | 満足度・生活の<br>質に関する調査 |
|-----------------------|--------------------------------------|---------------|----------|---------|----------|----|----|----|----|--------------|--------------------|
|                       |                                      |               |          |         | 介護       | 健康 | 所得 | 世帯 | 貯蓄 |              |                    |
| 生活の質と<br>ウェルビー<br>イング | 全体的な生活満足度                            |               |          | ○       |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                       | 他者への信頼                               | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|                       | 生活の楽しさ・面白さへの満足度・将来不安                 |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                       | 5年前の総合主観満足度                          |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                       | 5年後の総合主観満足度                          |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                       | 映画館に行く回数                             |               |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    | ○**          |                    |
|                       | ライブパフォーマンスに行く回数                      |               |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    | ○**          |                    |
|                       | 文化施設に行く回数                            | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|                       | スポーツのライブイベントに参加する回数                  |               |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    | ○**          |                    |
|                       | 芸術活動                                 |               |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    | ○**          |                    |
|                       | 読書                                   |               |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    | ○**          |                    |
|                       | 家族（親戚）と会う頻度                          | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|                       | 友人と会う頻度                              |               |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              | △                  |
|                       | 家族（親戚）と連絡を取る頻度                       | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|                       | 友人と連絡を取る頻度                           |               |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              | △                  |
|                       | ボランティア活動への参加（公式・非公式）                 |               |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    | ○**          | △                  |
|                       | 積極的な市民参加                             | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|                       | 旅行・行楽                                |               | ●        |         |          |    |    |    |    | ○**          |                    |
|                       | S N S の利用頻度                          |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                       | S N S 上で交流のある友人の数                    |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                       | 国・地方選挙においての投票                        |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                       | 疎外感                                  |               |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                       | 経済状況の満足度                             |               |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                       | 人間関係の満足度                             |               |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                       | 時間の使い方の満足度                           | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|                       | 孤独感                                  |               |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                       | 幸福感                                  | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|                       | 他者からの支援                              |               |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                       | 新型コロナウイルス感染症の流行により、映画館に行かない          | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|                       | 新型コロナウイルス感染症の流行により、ライブパフォーマンスに行かない   | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|                       | 新型コロナウイルス感染症の流行により、文化施設に行かない         | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|                       | 新型コロナウイルス感染症の流行により、スポーツのライブイベントに行かない | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|                       | こころの健康（K6）                           |               | ●        |         |          | ○  |    |    |    |              | ○                  |
|                       | 政治・行政・裁判所への信頼性への満足度・将来不安             |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                       | 家計と資産への将来不安                          |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                       | 交友関係やコミュニティなど社会とのつながりへの将来不安          |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                       | 趣味や生きがい                              |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |

※「△」は「項目」と類似の内容の調査項目が存在することを示す。

\*\*調査票 A でのみ把握

図表 2-54 EU-SILC と日本の調査の比較(調査項目)(4/7)

| トピック | 項目                                   | EU-SILC<br>のみ | 日本<br>のみ | EU-SILC | 国民生活基礎調査 |    |    |    |    | 社会生活基本<br>調査 | 満足度・生活<br>の質に関する<br>調査 |
|------|--------------------------------------|---------------|----------|---------|----------|----|----|----|----|--------------|------------------------|
|      |                                      |               |          |         | 介護       | 健康 | 所得 | 世帯 | 貯蓄 |              |                        |
| 生活状況 | 自宅を十分に暖かく保つ経済的余裕                     | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 自宅を離れて1週間の休暇を取る経済的余裕                 | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 2日に1回、肉・鶏肉・魚、またはそれに相当する菜食の食事をとる余裕    | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 想定外の支出に対応する経済的余裕                     | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | コンピューターの所有                           | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 自動車の所有                               | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 生活費を賄うことができるか                        | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 使い古した家具を買い替える余裕                      | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 着古した服を買い替える余裕                        | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 適切なサイズの靴の所有                          | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 月に1回以上の友人や家族と飲食を伴う機会                 | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 定期的な余暇活動への参加                         | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 毎週、自分のために少額のお金を使う                    | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 自宅での個人利用のためのインターネット接続                | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 新品（中古ではない）の衣類の所有（こども）                | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 適切なサイズの靴の所有（こども）                     | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 1日1回の果物と野菜の摂取（こども）                   | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 1日1回以上の肉、鶏肉、魚またはそれに相当する菜食の食事の摂取（こども） | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 友人を家に招いて遊ぶ・食事をする（こども）                | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 勉強や宿題をするのに適した場所がある（こども）              | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 家庭に年齢に適した本がある（こども）                   | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 年に1週間以上、自宅を離れて休暇を過ごす（こども）            | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 特別な行事のお祝い（こども）                       | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 定期的な余暇活動への参加（こども）                    | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 室内ゲームの所有（こども）                        | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 費用がかかる学校通学や学校行事への参加（こども）             | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 屋外レジャー用品の所有（こども）                     | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 住宅の種類                                |               |          | ○       |          |    |    | ○  |    |              |                        |
|      | 住居の所有                                |               |          | ○       |          |    |    | ○  |    |              | ○                      |
|      | 部屋数                                  |               |          | ○       |          |    |    | ○  |    |              |                        |
|      | 住宅の問題：暗すぎる・十分な光が入らない                 | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 隣人や道路からの騒音                           |               |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              | ○                      |
|      | 住宅の床面積                               |               |          | ○(3年)   |          |    |    | ○  |    |              | ○                      |
|      | 住宅への満足度                              |               |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              | ○                      |
|      | 屋根の雨漏り、壁・床・基礎部分の湿気、窓枠や床の腐食           | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 住宅にかかる総費用の経済的負担                      | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 汚染、汚れ、その他の環境問題                       |               |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              | ○                      |
|      | 地域における犯罪、暴力、破壊行為                     | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 住宅内の浴槽またはシャワーの有無                     | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 住宅内の世帯専用の水洗トイレの有無                    | ●             |          | ○(3年)   |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 住宅への将来不安                             |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                      |
|      | 生活を取り巻く空気や水などの自然環境への満足度・将来不安         |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                      |
|      | 身の周りの安全の満足度・将来不安                     |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                      |
|      | 公園や緑地空間などの緑が無い                       |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                      |
|      | 夜間のひとり歩きが安全と感じるか                     |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                      |
|      | 住宅の家賃                                | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 住宅にかかる総費用                            | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 住宅ローンの元金返済額                          | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 政府等による公共料金の減額                        | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 過去の住宅困難                              | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                        |
|      | 家賃の支払い困難                             | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                        |

図表 2-55 EU-SILC と日本の調査の比較(調査項目)(5/7)

| トピック | 項目                               | EU-SILC<br>のみ | 日本<br>のみ | EU-SILC | 国民生活基礎調査 |    |    |    |    | 社会生活基本<br>調査 | 満足度・生活の<br>質に関する調査 |
|------|----------------------------------|---------------|----------|---------|----------|----|----|----|----|--------------|--------------------|
|      |                                  |               |          |         | 介護       | 健康 | 所得 | 世帯 | 貯蓄 |              |                    |
| 生活状況 | 世帯内における支援が必要な人の有無                |               |          | ○(6年)   |          |    |    | ○  |    |              | △                  |
|      | 専門的な在宅介護サービスの利用状況                |               |          | ○(6年)   | ○        |    |    |    |    |              | △                  |
|      | 公共交通機関の利用頻度                      | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|      | 受給資格（失業手当、疾病手当）                  | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|      | 差別を受けたと感じた経験                     | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|      | 医療保険の加入状況                        |               | ●        |         |          |    |    | ○  |    |              |                    |
|      | 公的年金の加入状況                        |               | ●        |         |          |    |    | ○  |    |              |                    |
|      | 公的年金・恩給の受給状況                     |               | ●        |         |          |    |    | ○  |    |              |                    |
|      | 介護保険料所得段階                        |               | ●        |         | ○        |    |    |    |    |              |                    |
|      | フォーマルな保育サービスの費用を支払う余裕            | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|      | 専門的な在宅介護サービスへの支払い                |               |          | ○(6年)   | △        |    |    |    |    |              |                    |
|      | 専門的な在宅介護サービスの費用を支払う余裕            | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|      | 公共交通機関の費用の経済的負担                  | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|      | フォーマルな保育サービスへの支払い                | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|      | 専門的な在宅介護サービスに対する未充足のニーズ          | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|      | 専門的な在宅介護サービスを利用しない理由             |               |          | ○(6年)   | ○        |    |    |    |    |              |                    |
|      | フォーマルな保育サービスに対する未充足のニーズ          | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|      | フォーマルな保育サービスを利用しない理由             | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|      | 公共交通機関を定期的に利用しない理由               | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|      | 施設型保育サービス（学校の時間外）                |               |          | ○       |          |    |    |    |    | ○            |                    |
|      | 保育施設における保育サービス                   |               |          | ○       |          |    |    | ○  |    | ○            |                    |
|      | 専門のベビーシッターによる保育                  |               |          | ○       |          |    |    |    |    | ○            |                    |
|      | 祖父母、両親以外の世帯員、その他の親戚、友人または隣人による保育 |               |          | ○       |          |    |    | ○  |    | ○            |                    |
|      | 子育てのしやすさへの満足度・将来不安               |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|      | 子育てを気軽にお願いできる人の有無                |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|      | 子育てについての感じ方                      |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|      | 主に介護をしている方の1日の平均的な介護時間           |               | ●        |         | ○        |    |    |    |    |              |                    |
|      | 主に手助けや見守りをしている方の属性               |               | ●        |         |          |    |    | ○  |    |              |                    |
|      | 家族の介護                            |               | ●        |         |          |    |    |    |    | ○            |                    |
|      | 介護のしやすさ・されやすさの満足度・将来不安           |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|      | 生活時間                             |               | ●        |         |          |    |    |    |    | ○            | ○                  |

※「△」は「項目」と類似の内容の調査項目が存在することを示す。

図表 2-56 EU-SILC と日本の調査の比較(調査項目)(6/7)

| トピック               | 項目                         | EU-SILC<br>のみ | 日本<br>のみ | EU-SILC | 国民生活基礎調査 |    |    |    |    | 社会生活基本<br>調査 | 満足度・生活の<br>質に関する調査 |
|--------------------|----------------------------|---------------|----------|---------|----------|----|----|----|----|--------------|--------------------|
|                    |                            |               |          |         | 介護       | 健康 | 所得 | 世帯 | 貯蓄 |              |                    |
| 所得・消費・財産<br>(負債含む) | 給与所得                       |               |          | ○       |          |    | ○  |    |    |              |                    |
|                    | 非現金給与所得                    | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 社用車                        | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 雇用の社会保険料拠出金                | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 自営業による現金所得・損失              |               |          | ○       |          |    | △  |    |    |              |                    |
|                    | 家内労働所得                     |               | ●        |         |          |    | ○  |    |    |              |                    |
|                    | 家族・子ども関連の手当                |               |          | ○       |          |    | ○  |    |    |              |                    |
|                    | 社会的排除に関するその他の社会手当          | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 住宅手当                       | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 失業手当                       |               |          | ○       |          |    | ○  |    |    |              |                    |
|                    | 遺族手当                       | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 傷病手当                       | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 障害手当                       | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 教育関連手当                     | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 個人年金                       |               |          | ○       |          |    | ○  |    |    |              |                    |
|                    | 老齢給付                       |               |          | ○       |          |    | ○  |    |    |              |                    |
|                    | 企業年金                       |               | ●        |         |          |    | ○  |    |    |              |                    |
|                    | 不動産または土地の賃貸収入              | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 他世帯からの定期的な現金受取             |               |          | ○       |          |    | ○  |    |    |              |                    |
|                    | 扶養費の受取                     | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 利子・配当金・非法人事業への資本投資<br>収益   | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 住宅ローン金利の返済                 | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 16歳未満の世帯員による所得             |               |          | ○       |          |    | ○  |    |    |              |                    |
|                    | 自家消費用財の生産価値                | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 農耕・畜産所得                    |               | ●        |         |          |    | ○  |    |    |              |                    |
|                    | 財産所得                       |               | ●        |         |          |    | ○  |    |    |              |                    |
|                    | その他の所得                     |               | ●        |         |          |    | ○  |    |    |              |                    |
|                    | 資産に対する定期課税                 |               |          | ○       |          |    | ○  |    |    |              |                    |
|                    | 世帯の主たる住宅の所有にかかる税           | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 他世帯への定期的な支払い               |               |          | ○       |          |    | ○  | ○  |    |              |                    |
|                    | 扶養費の支払い                    | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 所得税および社会保険料の支払い            |               |          | ○       |          |    | ○  |    |    |              |                    |
|                    | 税務調整に伴う返済/受領額              | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 個人年金への拠出                   |               |          | ○       |          |    | ○  |    |    |              |                    |
|                    | 住民税の課税                     |               | ●        |         |          |    | ○  |    |    |              |                    |
|                    | 自動車税等の課税                   |               | ●        |         |          |    | ○  |    |    |              |                    |
|                    | 企業年金の掛金の支払                 |               | ●        |         |          |    | ○  |    |    |              |                    |
|                    | 仕送りの目的                     |               | ●        |         |          |    |    | ○  |    |              |                    |
|                    | 前年と比べた世帯収入の変化              | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 収入増加・減少の理由                 | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 今後12ヶ月間の世帯収入の見込み           | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 世帯総所得                      |               |          | ○       |          |    |    |    |    | ○            | ○                  |
|                    | 可処分世帯総所得                   | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 社会移転支出前の世帯可処分所得            | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 住宅ローンまたは家賃の滞納              | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 公共料金の滞納                    | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 割賦購入の分割払い・その他のローン返<br>済の滞納 | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 割賦購入・ローンによる債務返済の経済<br>的負担  | ●             |          | ○       |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 世帯の合計貯蓄現在高                 |               | ●        |         |          |    |    |    | ○  |              |                    |
|                    | 世帯の貯蓄残高の減少額                |               | ●        |         |          |    |    |    | ○  |              |                    |
|                    | 世帯の貯蓄残高の減少理由               |               | ●        |         |          |    |    |    | ○  |              |                    |
|                    | 生活のために必要な資金の借入金            |               | ●        |         |          |    |    |    | ○  |              |                    |
|                    | 世帯全体の金融資産（預貯金や有価証券<br>等）   |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                    | 家計支出総額                     |               | ●        |         |          |    |    | ○  |    |              |                    |
|                    | 家計支出総額のうち、育児にかかった費<br>用    |               | ●        |         |          |    |    | ○  |    |              |                    |
|                    | 回答者が14歳頃の世帯の種類             | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 回答者が14歳頃の父親/母親の有無          | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 父親/母親の国籍                   | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 父親/母親の最終学歴                 | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |

図表 2-57 EU-SILC と日本の調査の比較(調査項目)(7/7)

| トピック               | 項目                                              | EU-SILC<br>のみ | 日本<br>のみ | EU-SILC | 国民生活基礎調査 |    |    |    |    | 社会生活基本<br>調査 | 満足度・生活の<br>質に関する調査 |
|--------------------|-------------------------------------------------|---------------|----------|---------|----------|----|----|----|----|--------------|--------------------|
|                    |                                                 |               |          |         | 介護       | 健康 | 所得 | 世帯 | 貯蓄 |              |                    |
| 所得・消費・財産<br>(負債含む) | 回答者が14歳頃の父親/母親の就業状況                             | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 回答者が14歳頃の父親/母親の主な職業                             | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 回答者が14歳頃の居住形態                                   | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 回答者が14歳頃の世帯の経済状況                                | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 回答者が14歳頃の基本的な学校用品のニーズの充足状況                      | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 回答者が14歳頃に肉、鶏肉、魚またはそれに相当する菜食の食事を毎日摂取していたか        | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 回答者が14歳頃に自宅を離れて1週間の休暇を過ごしていたか                   | ●             |          | ○(6年)   |          |    |    |    |    |              |                    |
|                    | 現在の暮らしの状況                                       |               | ●        |         |          |    | ○  |    |    |              |                    |
|                    | 悩みやストレスの相談状況                                    |               | ●        |         |          | ○  |    |    |    |              |                    |
| その他                | 日本で生活するにあたって、高く評価している事項/低く評価している事項              |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                    | 結婚に対する考え                                        |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                    | 希望するこどもの数                                       |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                    | 理想的なこどもの数                                       |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                    | 予定しているこどもの数                                     |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                    | この1年間で経験したこと                                    |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                    | 「家計と資産」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているもの                 |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                    | 「雇用環境と賃金」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているもの               |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                    | 「住宅」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているもの                    |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                    | 「仕事と生活（ワークライフバランス）」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているもの     |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                    | 「健康状態」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているもの                  |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                    | 「あなたご自身の教育水準・教育環境」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているもの      |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                    | 「交友関係やコミュニティなど社会とのつながり」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているもの |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                    | 「政治・行政・裁判所への信頼性」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているもの        |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                    | 「生活を取り巻く空気や水などの自然環境」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているもの    |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                    | 「身の周りの安全」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているもの               |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                    | 「子育てのしやすさ」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているもの              |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                    | 「介護のしやすさ・されやすさ」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているもの         |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                    | 「生活の楽しさ・面白さ」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているもの            |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |
|                    | 生活全体の満足度を判断する際に、重視した事項                          |               | ●        |         |          |    |    |    |    |              | ○                  |

## 2.2.2 EU-SILC と我が国の調査の調査票の比較

### (1) 概要

2.2.1 節での比較結果をもとに、健康とウェルビーイングに関連する調査項目の調査票について、調査項目や回答選択肢などを EU-SILC の項目と比較した。なお、比較対象とする本邦実施の調査は 2.2.1 節と同様に内閣府「満足度・生活の質に関する調査」、我が国の複数領域統合型世帯調査(厚生労働省「国民生活基礎調査」、総務省「社会生活基本調査」)とした(以下、3調査をまとめて「本邦実施調査」という。)

EU-SILC との比較にあたり、EU-SILC では調査票が実施国共通ではなく、変数は指定されているが、それ以外の質問文等の調査形式は推奨と記載されており、各国の裁量となっている。そのため、本調査では EU-SILC のガイドライン「METHODOLOGICAL GUIDELINES AND DESCRIPTION OF EU-SILC TARGET VARIABLES」<sup>28</sup>に掲載されている各変数の説明(DESCRIPTION)と推奨質問等を参考に比較した。

比較した事項は、質問文、選択肢、設問順である。

### 1) 調査票の比較(健康)

EU-SILC のトピック「健康」のうち以下の調査項目について、本邦実施調査の調査票と比較した。

---

<sup>28</sup> Eurostat では毎年 EU-SILC ガイドラインを公表している。本節で参照したガイドラインは以下のとおり。  
モジュール調査(健康)、モジュール調査(生活の質):EU-SILC2022 年ガイドライン(Eurostat 2024a)  
年次調査:EU-SILC2023 年ガイドライン(Eurostat 2024b)

## a. 主観的健康

主観的健康は、EU-SILC の年次調査<sup>29</sup>のほか、厚生労働省「国民生活基礎調査」（健康票）、総務省「社会生活基本調査」、内閣府「満足度・生活の質に関する調査」で調査されている。調査票の比較の結果は下表のとおりである。

主な比較の結果として、選択肢の副詞の使用に差異が見られた。

図表 2-58 EU-SILC と日本の調査の調査票の比較(主観的健康)

| 調査名  | 国民生活基礎調査（健康票）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 社会生活基本調査                                        | 満足度・生活の質に関する調査                                    | EU-SILC                                                                                                                     |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 設問番号 | 質問7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 6                                               | Q21                                               | PH010: SELF-PERCEIVED GENERAL HEALTH                                                                                        |
| 設問文  | あなたの現在の健康状態はいかがですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ふだんの健康状態・ふだんの生活への影響の有無などによりもっとも当てはまるものを記入してください | 現在、あなたご自身の健康状態をどのように感じていますか。いずれか1つだけ選んでください。      | あなたの健康状態は全般的にいかがですか？<br>(原文：How is your health in general? Is it…)                                                          |
| 選択肢  | 1 よい<br>2 まあよい<br>3 ふつう<br>4 あまりよくない<br>5 よくない                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 良い<br>まあ良い<br>ふつう<br>あまり良くない<br>良くない            | 1.よい<br>2.まあよい<br>3.ふつう<br>4.あまりよくない<br>5.よくない    | 非常によい (very good)<br>よい (good)<br>ふつう (fair)<br>悪い (bad)<br>非常に悪い (very bad)<br>※括弧内は原文                                     |
| 設問順  | 該当設問の前に「症状名」「通院状況」「日常生活への影響」等の項目が存在する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 該当設問の前に健康状態に関する設問は無い。                           | 満足度に関する設問の後に、「あなたご自身やあなたの家族についての質問」として本項目を調査している。 | EU-SILCガイドラインでは、健康全般への自己認識、長期にわたる健康問題、健康問題による活動制限の順序で質問することが推奨されている。回答バイアスに考慮し、上記の質問の前または間に他の健康状態に関する質問を含めないようガイドラインに記載がある。 |
| 比較結果 | <p>&lt;相違点&gt;</p> <p>・<b>選択肢の文言</b><br/>本邦実施調査とEU-SILCの尺度は5段階である点と同じだが、EU-SILCでは両端の選択肢に「very」がついているが、日本では選択肢2・4に程度副詞がついている。また、3「ふつう」は日本で「問題が無い＝悪いところがない」となるが、「fair」は病院等でいわれると安定しているが完全回復ではないと捉えられ、日本語の「ふつう」よりもネガティブな印象がもたれがちである。</p> <p>・<b>質問の時点</b><br/>厚生労働省「国民生活基礎調査」、内閣府「満足度・生活の質に関する調査」では、EU-SILCと同様に「現在の健康状態」について質問しているが、総務省「社会生活基本調査」では「ふだんの生活への影響」の観点から質問を行っている。</p> <p>・<b>設問順</b><br/>EU-SILCガイドラインでは、回答バイアスを考慮して本調査項目の前に健康状態に関する設問を含めないよう記載があるが、本邦実施調査の中には本調査項目の前に健康状態について質問しているものが存在する。</p> |                                                 |                                                   |                                                                                                                             |

<sup>29</sup> Eurostat(2024b) ,p.320-321を確認。

## b. 日常生活の困難

日常生活の困難は、EU-SILC のモジュール調査(健康)<sup>30</sup>のほか、厚生労働省「国民生活基礎調査」(健康票)で調査されている。日常生活の困難について EU-SILC には「眼鏡やコンタクトレンズを使用している、目が見えにくい」、「補聴器を使用している、聞こえにくい」、「歩行困難、階段昇降困難」、「記憶障害、集中力障害」、「全身の洗浄や着替えなどのセルフケアが困難である」、「意思疎通の困難さ(通常の言語を使用すること、例えば理解すること、他者から理解されること)」を調査しており、厚生労働省「国民生活基礎調査」(健康票)でも同様の項目を同様の順番で調査している。

図表 2-59 は日常生活の困難に関する項目のうち「眼鏡やコンタクトレンズを使用している、目が見えにくい」の比較結果である。その他の項目についても同様の結果であった。

主な比較の結果として、選択肢の尺度等は同様であったが、厚生労働省「国民生活基礎調査」(健康票)では質問文の文言に前置きとして「日常生活で苦勞していることについて、」と記載がある点に一部差異が見られた。

図表 2-59 EU-SILC と日本の調査の調査票の比較(日常生活の困難)

| 調査名  | 国民生活基礎調査（健康票）                                                                                                                                                                                                                                         | EU-SILC                                                                                                                                 |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 設問番号 | 質問8                                                                                                                                                                                                                                                   | PH101: DIFFICULTY IN SEEING, EVEN WHEN WEARING GLASSES OR CONTACT LENSES                                                                |
| 設問文  | 次の（ア）から（カ）の質問について、 <b>日常生活で苦勞していることについて、6つの項目それぞれのあてはまる番号1つ</b> に○をつけてください。<br>（ア）眼鏡を使用しても、見えにくいといった苦勞はありますか。                                                                                                                                         | 眼鏡を使用しても、物を見ることに困難を感じますか？<br>ご自身についてお答えください。<br>(原文：Do you have difficulty seeing, even if wearing glasses? Would you say…)             |
| 選択肢  | 苦勞はありません<br>多少苦勞します<br>とても苦勞します<br>全く出来ません                                                                                                                                                                                                            | 1. 困難はない（No difficulty）<br>2. 多少困難がある（Some difficulty）<br>3. かなり困難がある（A lot of difficulty）<br>4. まったく見えない（Cannot see at all）<br>※括弧内は原文 |
| 設問順  | 日常生活で苦勞していることについての設問のうち一番最初の設問である。                                                                                                                                                                                                                    | 同時に質問すべき6つの変数が存在し、本変数を最初に質問することが推奨されている。                                                                                                |
| 比較結果 | <p>&lt;類似点&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・尺度</li> </ul> <p>選択肢の尺度は4段階であり、文言も概ね同様である。</p> <p>&lt;相違点&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・質問文</li> </ul> <p>厚生労働省「国民生活基礎調査」では、質問文に「日常生活で苦勞していることについて、」といった前置きの文言が存在する。</p> |                                                                                                                                         |

<sup>30</sup> Eurostat(2024a),p.544-555 を確認。

## 2) 調査票の比較(ウェルビーイング)

EU-SILC のトピック「生活の質とウェルビーイング」のうち主観に関連する調査項目について、本邦実施調査の調査票と比較した。

### a. 生活満足度

生活満足度に関する調査項目は、EU-SILC の年次調査<sup>31)</sup>のほか、内閣府「満足度・生活の質に関する調査」で調査されている。調査票の比較の結果は下表のとおりである。

主な比較結果として、副詞の使用に差異が見られた。

図表 2-60 EU-SILC と日本の調査の調査票の比較(生活満足度)

| 調査名  | 満足度・生活の質に関する調査                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | EU-SILC                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 設問番号 | Q1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | PW010: OVERALL LIFE SATISFACTION                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 設問文  | あなたは全体として現在の生活にどの程度満足していますか。「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 全体として、最近の生活にどの程度満足していますか？<br>0から10までのスケールで回答してください（○をつけてください）。0はまったく満足していない、10は完全に満足していることを意味します。<br>(原文：Overall, how satisfied are you with your life these days? Please answer (circle) on a scale of 0 to 10, where 0 means not at all satisfied and 10 means completely satisfied.) |
| 選択肢  | 0点 全く満足していない～<br>10点 非常に満足している                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 0 まったく満足していない～<br>10 完全に満足している<br>(Not at all satisfied～Completely satisfied)<br>※括弧内は原文                                                                                                                                                                                                |
| 設問順  | 一番最初の設問である。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | (言及無し)                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 比較結果 | <p>&lt;類似点&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・尺度<br/>11段階の尺度（0～10）を用いている。</li> </ul> <p>&lt;相違点&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・選択肢中の副詞<br/>11段階目の尺度(選択肢：10)の副詞は、内閣府「満足度・生活の質に関する調査」では「非常に」、EU-SILCでは「完全に(Completely)」が用いられている。</li> </ul> <p>&lt;その他&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・設問順<br/>内閣府「満足度・生活の質に関する調査」では本項目を調査の冒頭で質問している。<br/>EU-SILCガイドラインに設問順についての言及は無い。</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

<sup>31)</sup> Eurostat(2024b),p.342 を確認。

## b. 経済状況に対する満足度

経済状況に対する満足度は、EU-SILC のモジュール調査(生活の質)<sup>32</sup>のほか、内閣府「満足度・生活の質に関する調査」で調査されている。調査票の比較の結果は下表のとおりである。

主な比較結果として、副詞の使用に差異が見られた。選択肢について、EU-SILC では「わからない」の選択肢が設定されていた。内閣府「満足度・生活の質に関する調査」では主観指標に関する項目の選択肢に「わからない」は存在しない。

図表 2-61 EU-SILC と日本の調査の調査票の比較(経済状況に対する満足度)

| 調査名  | 満足度・生活の質に関する調査                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | EU-SILC                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 設問番号 | Q3 (1)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | PW030: SATISFACTION WITH FINANCIAL SITUATION                                                                                                                                                                                                                                         |
| 設問文  | Q3 生活に関係するさまざまな分野における満足度の合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。<br>(1) 家計と資産                                                                                                                                                                                                                                  | 全体として、あなたの家庭の経済状況にどの程度満足していますか？<br>(0から10までの段階評価で、0はまったく満足していない、10は完全に満足していることを意味します。)<br><br>(原文：Overall, how satisfied are you with the financial situation of your household?<br>[On a scale from 0 to 10, where 0 means not at all satisfied and 10 means completely satisfied.] |
| 選択肢  | 0点 全く満足していない～<br>10点 非常に満足している                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0 まったく満足していない (not at all satisfied) ～<br>10 完全に満足している (completely satisfied)<br>99 わからない (Do not know)<br><br>※括弧内は原文                                                                                                                                                               |
| 設問順  | 調査票前半、「現在の満足や不満に影響しているもの」についての項目の後に質問している。                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | (言及無し)                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 比較結果 | <p>&lt;類似点&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・尺度<br/>11段階の尺度(0～10)を用いている。</li> </ul> <p>&lt;相違点&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・選択肢中の副詞<br/>11段階目の尺度(選択肢：10)の副詞は、内閣府「満足度・生活の質に関する調査」では「非常に」、EU-SILCでは「完全に(Completely)」が用いられている。</li> <li>・選択肢<br/>EU-SILCでは選択肢に「わからない」が存在するが、内閣府「満足度・生活の質に関する調査」には存在しない。</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

<sup>32</sup> Eurostat(2024a),p.559 を確認。

## c. 人間関係に対する満足度

人間関係に対する満足度は、EU-SILC のモジュール調査(生活の質)<sup>33</sup>のほか、内閣府「満足度・生活の質に関する調査」で調査されている。調査票の比較の結果は下表のとおりである。

主な比較の結果として、調査内容について EU-SILC では人間関係について「家族、友人、隣人、その他の知り合いとの個人的な関係」と具体的に例示しているのに対し、内閣府「満足度・生活の質に関する調査」では「交友関係やコミュニティなど社会とのつながり」と比較的広い範囲を対象としていた。選択肢の副詞の使用の差異や、選択肢の差異(EU-SILC では「わからない」の選択肢が設定されている。)が見られた。

図表 2-62 EU-SILC と日本の調査の調査票の比較(人間関係に対する満足度)

| 調査名  | 満足度・生活の質に関する調査                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | EU-SILC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 設問番号 | Q3 (7)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | PW160: SATISFACTION WITH PERSONAL RELATIONSHIPS                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 設問文  | Q3 生活に関係するさまざまな分野における満足度の割合について、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。<br>(7) 交友関係やコミュニティなど社会とのつながり                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 全体として、家族、友人、隣人、その他の知り合いとの個人的な関係にどの程度満足していますか？<br>(0から10までの評価で、0はまったく満足していない、10は完全に満足していることを意味します。)<br>(原文：Overall, how satisfied are you with your personal relationships with family, friends, neighbours and other people you know?<br>[On a scale from 0 to 10, where 0 means not at all satisfied and 10 means completely satisfied.] |
| 選択肢  | 0点 全く満足していない～<br>10点 非常に満足している                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 0 まったく満足していない(not at all satisfied) ～<br>10 完全に満足している(completely satisfied)<br>99 わからない (Do not know)<br><br>※括弧内は原文                                                                                                                                                                                                                      |
| 設問順  | 調査票前半、「現在の満足や不満に影響しているもの」についての項目の後に質問している。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | (言及無し)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 比較結果 | <p>&lt;類似点&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・尺度<br/>11段階の尺度(0～10)を用いている。</li> </ul> <p>&lt;相違点&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・選択肢中の副詞<br/>11段階目の尺度(選択肢：10)の副詞は、内閣府「満足度・生活の質に関する調査」では「非常に」、EU-SILCでは「完全に(Completely)」が用いられている。</li> <li>・選択肢<br/>EU-SILCでは選択肢に「わからない」が存在するが、内閣府「満足度・生活の質に関する調査」には存在しない。</li> <li>・調査内容<br/>EU-SILCでは、選択肢に「家族、友人、隣人、その他の知り合いとの個人的な関係」と例示がある。<br/>ガイドライン中でも本項目について「回答者と一緒に過ごす人々(家族、友人、同僚、近所の人など)との関係を考慮する必要がある」(Eurostat(2024a)p.560)と具体的な例示がされている。<br/>一方、内閣府「満足度・生活の質に関する調査」では、具体的な例示などは無く、「社会とのつながり」として広く調査している。</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

<sup>33</sup> Eurostat(2024a),p.560 を確認。

#### d. 疎外感

疎外感は、EU-SILC のモジュール調査(生活の質)<sup>34</sup>ほか、内閣府「満足度・生活の質に関する調査」で調査されている。調査票の比較の結果は下表のとおりである。

主な比較の結果として、選択肢の種類、調査内容に差異が見られた。具体的には、調査内容の違いとして、内閣府「満足度・生活の質に関する調査」では「頻度」を聞き、EU-SILC では「程度」を聞いている。また、選択肢について、EU-SILC では「わからない」の選択肢が設定されていた。内閣府「満足度・生活の質に関する調査」では主観指標に関する項目の選択肢に「わからない」は存在しなかった。

図表 2-63 EU-SILC と日本の調査の調査票の比較(疎外感)

| 調査名  | 満足度・生活の質に関する調査                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | EU-SILC                                                                                                                                                                                                             |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 設問番号 | Q40 【設問】 38-(2)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PW241: FEELING LEFT OUT                                                                                                                                                                                             |
| 設問文  | あなたの最近の生活について、以下は、どの程度あてはまると考えますか。<br>38-(2)一緒に楽しめる仲間がいないと感じる。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 次の文にどの程度同意しますか：私は疎外感を感じている<br>(自身の社会生活、仕事、公的サービスへのアクセスを考慮してください)<br>(原文：To what extent do you agree with the statement 'I feel left out'<br>(Please consider your social life, work and access to public services)) |
| 選択肢  | 1. いつも<br>2. たいてい<br>3. ときどき<br>4. 少しだけ<br>5. 全くない                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 1 とてもそう思う (Strongly agree)<br>2 そう思う (Agree)<br>3 どちらでもない (Neither agree nor disagree)<br>4 そうは思わない (Disagree)<br>5 まったくそう思わない (Strongly disagree)<br>99 わからない (Don't know)<br><br>※括弧内は原文                          |
| 設問順  | 調査票の最終項目の1つ前の項目。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | (言及無し)                                                                                                                                                                                                              |
| 比較結果 | <p>&lt;相違点&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・調査内容 <ul style="list-style-type: none"> <li>・5段階尺度を用いているが選択肢の内容が大きく異なる。</li> <li>内閣府「満足度・生活の質に関する調査」では「疎外感を感じる頻度」を、EU-SILCでは「同意の程度」を調査している。</li> <li>・EU-SILCでは「自身の社会生活、仕事、公的サービスへのアクセスを考慮してください」と具体的な状況の例示があるが、内閣府「満足度・生活の質に関する調査」では「一緒に楽しめる仲間」の有無の観点から質問している。</li> </ul> </li> <li>・選択肢 <ul style="list-style-type: none"> <li>・EU-SILCではモデル質問の選択肢に「分からない (99. Don't know)」が存在するが、内閣府「満足度・生活の質に関する調査」では当該選択肢は存在しない。</li> </ul> </li> </ul> <p>&lt;その他&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・内閣府「満足度・生活の質に関する調査」は、K6の項目と合わせて本項目を調査している。</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                     |

<sup>34</sup> Eurostat(2024a),p.558 を確認。

## e. 孤独感

孤独感は、EU-SILC のモジュール調査(生活の質)<sup>35</sup>ほか、内閣府「満足度・生活の質に関する調査」で調査されている。調査票の比較結果は下表のとおりである。

主な比較の結果として、参照期間に差異が見られた。具体的には、内閣府「満足度・生活の質に関する調査」では「最近」の状況を聞き、EU-SILC では「過去 4 週間」と限定した上で頻度を聞いていた。

また、選択肢について、EU-SILC では「わからない」の選択肢が設定されていた。内閣府「満足度・生活の質に関する調査」では主観指標に関する項目の選択肢に「わからない」は存在しなかった。

図表 2-64 EU-SILC と日本の調査の調査票の比較(孤独感)

| 調査名  | 満足度・生活の質に関する調査                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | EU-SILC                                                                                                                                                                                 |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 設問番号 | Q40 【設問】 38-(1)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | PW230: FEELING LONELY                                                                                                                                                                   |
| 設問文  | あなたの最近の生活について、以下は、どの程度あてはまると考えますか。<br>38-(1)自分は孤独であると感じる。                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 過去4週間、どのくらいの頻度で孤独を感じましたか？<br>(原文：How much of the time over the last four weeks have you been feeling lonely?)                                                                           |
| 選択肢  | 1. いつも<br>2. たいてい<br>3. ときどき<br>4. 少しだけ<br>5. 全くない                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1 いつも (All of the time)<br>2 たいてい (Most of the time)<br>3 ときどき (Some of the time)<br>4 少しだけ (A little of the time)<br>5 全くない (None of the time)<br>6 わからない (Do not know)<br><br>※括弧内は原文 |
| 設問順  | 調査票の最終項目の1つ前の項目。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | (言及無し)                                                                                                                                                                                  |
| 比較結果 | <p>&lt;相違点&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 調査の時点<br/>EU-SILCでは参照期間として「過去4週間」と限定しているが、内閣府「満足度・生活の質に関する調査」では具体的な記載はせず「最近」としている。</li> <li>・ 選択肢<br/>EU-SILCでは選択肢に、「わからない」が存在するが、内閣府「満足度・生活の質に関する調査」には存在しない。</li> </ul> <p>&lt;その他&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 内閣府「満足度・生活の質に関する調査」は、K6の項目と合わせて本項目を調査している。</li> </ul> |                                                                                                                                                                                         |

<sup>35</sup> Eurostat(2024a),p.562 を確認。

## f. 他人からの助け

他人からの助けは、EU-SILC のモジュール調査(生活の質)<sup>36</sup>ほか、内閣府「満足度・生活の質に関する調査」で調査されている。調査票の比較の結果は下表のとおりである。

主な比較の結果として、EU-SILC では助けを求められる人の有無を聞いているが、内閣府「満足度・生活の質に関する調査」では人数を聞いていた。また、「助け」について具体的に例示がされていた。

図表 2-65 EU-SILC と日本の調査の調査票の比較(他人からの助け)

| 調査名  | 満足度・生活の質に関する調査                                                                                                                                                                                              | EU-SILC                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 設問番号 | Q 25                                                                                                                                                                                                        | PW180: HELP FROM OTHERS                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 設問文  | (以下、全員) あなたが困ったとき、頼りになる人は、同居の家族や同居の親族を除いて合計何人いますか。いずれか 1 つだけ選んでください。                                                                                                                                        | あなたの世帯員ではない親戚、友人、隣人の中で、助けを求めることができる人はいますか? (「助け」とは、精神的なもの、物質的なもの、金銭的なものなど、あらゆる種類の助けを意味します。)<br><br>(原文: Do you have any relatives, friends or neighbours who are not your household members that you can ask for help? (This means any kind of help: moral, material or financial.)) |
| 選択肢  | 1. 0 人<br>2. 1 人<br>3. 2 人<br>4. 3 人<br>5. 4 人<br>6. 5 人<br>7. 6 人～9 人<br>8. 10～19 人<br>9. 20～29 人<br>10. 30人以上 ( 人)                                                                                        | 1 はい (Yes)<br>2 いいえ (No)<br><br>※括弧内は原文                                                                                                                                                                                                                                              |
| 設問順  | 「友人等との交流の頻度」の項目の後に調査している。                                                                                                                                                                                   | (言及無し)                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 比較結果 | <p>&lt;相違点&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・調査内容<br/>EU-SILCでは「助けを求めることができる人」の有無を調査しているが、内閣府「満足度・生活の質に関する調査」では「困ったとき、頼りになる人」の数を調査している。</li> <li>・質問文<br/>EU-SILCでは「助け」について例示している。</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

<sup>36</sup> Eurostat(2024a),p.564 を確認。

## (2) 調査結果のまとめ

EU-SILC と日本の調査の調査票において、以下3点の大きな相違が見られた。

### 1) 選択肢の尺度における副詞の使い方

主観的健康の項目では、日本では「よい」が一番上位の尺度のラベルであるが、EU-SILC では「非常によい(Very good)」が一番上位であり、副詞の用い方に相違が見られた。

満足度に関する項目では、日本と EU-SILC のいずれも 11 段階の尺度を用いているが、日本では「0 全く満足していない」～「10 非常に満足している」、EU-SILC では「0 全く満足していない」～「10 完全に満足している」であり、一番上位の尺度のラベルの副詞の用い方に相違が見られた。

OECD(2013=2015)で提示されている、主観的幸福の測定における「中核的尺度」の一つである、生活評価の尺度においてもラベルに「完全に満足している」が用いられている。

OECD(2013=2015)では、主観的幸福度の尺度について、「主観的幸福度のほとんどの尺度について、客観的に識別できる尺度区間はない」、「満足(satisfaction)」「幸福(happiness)」などのあらかじめ定められた「水準」はない」(OECD(2013=2015),p130)と指摘しており、主観的幸福を測定する際の尺度のラベルについての提言として、尺度の両端のアンカーについて「可能な経験の全範囲を含む絶対的な尺度アンカー(例えば、“very”ではなく、“never/always/completely”を用いる)を採用することが望ましい」(OECD(2013=2015),p134)としている。

次の質問は、あなたがどの程度満足しているかを、0 から 10 の尺度で尋ねるものです。0は「まったく満足していない」、10は「完全に満足している」ことを表します。

【質問 A1】全体として、あなたは最近のご自分の生活にどの程度満足していますか。

[0～10]

(出所)OECD(2013=2015, p.400) 附録 B 質問群 質問群 A 中核的尺度より、【質問 A1】の内容を引用。

### 2) 選択肢「わからない」の有無

今回比較した本邦実施調査の調査項目に「わからない」の選択肢は存在しなかったが、EU-SILC においては複数の主観項目で「わからない」の選択肢が存在した。

2013 年 EU-SILC のモジュール調査“Wellbeing”についての評価文書である“2013 EU-SILC MODULE ON WELLBEING Assessment of the implementation”<sup>37</sup>では、「わからない」の回答について分析が行われており、モジュール調査“Wellbeing”の中で、「わからない」の回答が占める割合は概ね 5%以下であるが、「政治制度への信頼」、「法制度への信頼」、「警察への信頼」、「他者への信頼」は一般的に「わからない」の回答が多いと述べられている。また、その他の項目においても一部項目で調査国によっては「わからない」の回答割合が有意であったことが示されている。

<sup>37</sup>Eurostat(2013), “2013 EU-SILC MODULE ON WELLBEING Assessment of the implementation” (<https://ec.europa.eu/eurostat/documents/1012329/1012401/2013+Module+assessment.pdf>)、2025 年 3 月 14 日取得

### 3) 参照期間、例示の有無

EU-SILC の調査項目では、本邦実施調査と比較して、参照期間や調査内容についての定義・例示等に差異が見られた。例えば、「孤独感」の調査項目では EU-SILC では「過去4週間」と定義しているのに対し、日本の調査では「最近」としている。他にも、EU-SILC のみで調査されている項目である「幸福感」についても参照期間は「過去4週間」と定義されている。

また、「他人からの助け」、「疎外感」の調査項目では、EU-SILC の調査票において、用語の定義や場面の例示が見られた。

以上のとおり、EU-SILC と日本の調査票を比較することで、特に質問文や選択肢における様々な相違が明らかになった。もっとも、こうした調査票設計上の相違が、調査結果や結果精度に与える影響は必ずしも明らかではなく、調査実施の観点からは、これらの論点について検証をしていくことが有益であると考えられる。

なお、関連して、選択肢数の違いが主観指標への回答に与える影響について、【コラム1】において分析・考察を行った。<sup>38</sup>

---

<sup>38</sup> 調査票設計に関するこの他の論点として、本研究の研究会において、設問の順序が回答結果に与える影響についても、検証すべきといった指摘があった。

## 【コラム1】選択肢の数による回答傾向の分析

主観指標や客観指標をアンケートで把握する場合にはそれぞれの指標をカテゴリ(選択肢)化した上で質問することが一般的である。年収などの定量的に把握可能な指標や、行動の有無などの指標は、質問文や選択肢を客観的に定義できる(ただし回答者が正確かつ過度な負担なく回答できるかどうかの考慮は別途必要である)。一方で、心・精神の状態やその他個人の主観的な評価については選択肢を一意に定義することは困難である。例えば、生活満足度であればその度合いを 5 段階や 11 段階といった順位尺度で調査するが、このとき、何段階の選択肢で質問をするかということや、中間の選択肢(「どちらともいえない」の選択肢)や不明の選択肢(「わからない」の選択肢)を設けるか否かが論点となり得る。昨今では、EU-SILC や内閣府の「満足度・生活の質に関する調査」等、生活満足度<sup>39</sup>や幸福度は不明を含まない 11 段階で調査されることが一般的になっている。

mif(生活者市場予測システム)は当社と株式会社三菱総合研究所が共同で運用するアンケートパネルで、2011 年から毎年 3 万人以上に 2000 項目以上のアンケート設問を調査している。その中には主観指標や客観指標に関する設問も多数含まれている。mif では満足度と幸福度を 5 段階(わからないを含む 6 段階)と 10 段階でそれぞれ質問しているためその回答結果の関係性を分析した。

満足度について 5 段階の回答と 10 段階の回答を比較したクロス集計表を図表 2-66に示す。

表側が「現在の生活への満足度」の 5 段階評価の設問、表頭が「自分の人生への満足度」の 10 段階評価の設問である。クロス集計表中の塗りつぶしは、調整済標準化残差に基づき標準正規分布による検定を行い、背景と文字色でその結果を示したものである。例えば、5 段階評価で「満足」と回答した層は、10 段階評価では「8」「9」「10」と回答した割合が全体と比べて有意に高いことを示している。

図表 2-66 生活の満足度(5 段階)と人生の満足度(10 段階)のクロス集計表

### 生活満足度 生活全般の満足度 x 自己状態評価 自分の人生の満足度

#### 表側

28-05. あなたは、全体として現在の生活にどの程度満足していますか。この中からひとつお答えください。(SA)

#### 表頭

6-06. 以下の、それぞれの質問の回答にあたって、数字10はあなたのありうる限り最良の状態を表し、数字1はあなたのありうる限り最悪の状態を示しています。もっともあてはまる数値ひとつをお選びください。(SA)  
[あなたは自分の人生に、どのくらい満足していますか。現在、あてはまる数字を選んでください。]

表全体の検定: 関連がある (間違っ確率 0.0%) \* \*

|            | 合計     | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     | 7     | 8     | 9     | 10    |
|------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 合計         | 30,000 | 5.2%  | 4.8%  | 8%    | 9.7%  | 21%   | 18.1% | 14.7% | 12.1% | 4.1%  | 2.4%  |
| 満足         | 2,379  | 0.9%  | 0.5%  | 1.4%  | 2.4%  | 7.7%  | 7.1%  | 11.7% | 27.9% | 20.8% | 19.8% |
| どちらかといえば満足 | 11,099 | 0.5%  | 0.9%  | 2.7%  | 5.1%  | 15.4% | 21.9% | 25.2% | 21.3% | 5.6%  | 1.4%  |
| どちらともいえない  | 7,567  | 2%    | 2.8%  | 7.9%  | 13.4% | 34.5% | 22.6% | 11.3% | 4.3%  | 0.8%  | 0.4%  |
| どちらかといえば不満 | 4,459  | 5.4%  | 11.3% | 20.7% | 19%   | 21.2% | 12.9% | 5.7%  | 3%    | 0.6%  | 0.3%  |
| 不満         | 2,948  | 34.9% | 19.2% | 15.2% | 9%    | 10.3% | 5.9%  | 3%    | 1.8%  | 0.3%  | 0.5%  |
| わからない      | 1,548  | 3.8%  | 3%    | 6.1%  | 10.7% | 34.4% | 23.7% | 9.9%  | 5.2%  | 1.3%  | 1.7%  |

| 例   | 検定結果              |
|-----|-------------------|
| 50% | 有意に高い (間違っ確率5%以下) |
| 50% | 有意に高い (間違っ確率1%以下) |
| 50% | 有意に低い (間違っ確率5%以下) |
| 50% | 有意に低い (間違っ確率1%以下) |

- 生活者市場予測システム(mif)2024 年 6 月調査より集計(横 100%表示)
- 調査対象: 全国の 20~69 歳男女 3 万人、インターネット利用人口比で割付

<sup>39</sup> 2.2.2 節でみたとおり、EU-SILC では、生活満足度以外の満足度(経済状況や人間関係に対する満足度)や、その他の主観指標については、不明の選択肢が存在する。

この結果から、5 段階評価の「満足」が概ね 10 段階評価の「8」「9」「10」に分布していることが確認できる。一方で、5 段階評価の中間の選択肢である「どちらともいえない」は 10 段階評価の「4」「5」「6」に分布しており、10 段階ではやや小さく評価されることも確認できる。また、5 段階評価では「わからない」の選択肢も用意しているが、こちらの回答層は 10 段階評価では「5」「6」であり、中間層が「わからない」を選ぶ傾向にあることも確認できる。なお、本比較は質問文の聞き方が異なる(5 段階では生活の満足度、10 段階では人生の満足度)点に留意が必要である。

同様に、幸福度について 5 段階の回答と 10 段階の回答を比較したクロス集計表を図表 2-67 に示す。この結果でも満足度と同様に 5 段階と 10 段階評価の回答結果が概ね相関していることが見て取れる。また、5 段階評価の「わからない」の選択肢の回答層が 10 段階評価では「5」「6」の回答割合が大きいことも確認できる。

図表 2-67 生活の幸福度(5 段階)と全てを考えあわせた幸福度(10 段階)のクロス集計表

自分の生活の幸福度 x 幸福度評価 すべてを考え合わせて、幸せか

表側

28-07. あなたは、自分の生活を幸福だと感じますか。この中からひとつお答えください。(SA)

表頭

6-05. 以下の質問について、1 (まったく思わない) から 10 (とてもそう思う) の番号の間で、あなたの一般的な状況としてもっともあてはまる番号をひとつ選びください。(SA)

[ すべてを考え合わせて、あなたは自分が幸せだと思いますか。 ]

表全体の検定: 関連がある (間違う確率 0.0%) \* \*

|            | 合計     | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     | 7     | 8     | 9     | 10    |
|------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 合計         | 30,000 | 4.7%  | 3.7%  | 6.7%  | 8.1%  | 20.1% | 18.2% | 15.1% | 13%   | 6.3%  | 4.1%  |
| とても幸せである   | 2,138  | 1.4%  | 1%    | 1.7%  | 2%    | 5.6%  | 6%    | 8.5%  | 17.1% | 21.9% | 34.8% |
| 幸せである      | 11,422 | 0.4%  | 0.7%  | 1.8%  | 3.2%  | 11.6% | 18.9% | 24.8% | 24.5% | 10.6% | 3.4%  |
| どちらともいえない  | 8,082  | 1.3%  | 1.6%  | 5.3%  | 10.9% | 35.8% | 25.5% | 12.3% | 5.5%  | 1.3%  | 0.5%  |
| あまり幸せではない  | 4,302  | 5.6%  | 10.6% | 21.3% | 18.5% | 21.1% | 12.4% | 6.1%  | 3.1%  | 1%    | 0.3%  |
| まったく幸せではない | 2,668  | 36.2% | 14.7% | 12.3% | 8.6%  | 11.3% | 7.7%  | 4.7%  | 2.8%  | 1.2%  | 0.6%  |
| わからない      | 1,388  | 2.4%  | 2.9%  | 6.1%  | 9.4%  | 34.2% | 26.4% | 9.8%  | 5%    | 2.3%  | 1.6%  |

| 例   | 検定結果              |
|-----|-------------------|
| 50% | 有意に高い (間違う確率5%以下) |
| 50% | 有意に高い (間違う確率1%以下) |
| 50% | 有意に低い (間違う確率5%以下) |
| 50% | 有意に低い (間違う確率1%以下) |

- 生活者市場予測システム(mif)2024 年 6 月調査より集計(横 100%表示)
- 調査対象: 全国の 20~69 歳男女 3 万人、インターネット利用人口比で割付

## 2.3 国際的な議論の動向と国際比較

2.1 ではアジア各国の複数領域統合型世帯調査や主観的ウェルビーイング指標を構成要素とする指標・指数の状況を整理し、2.2 では EU-SILC と日本の調査の比較を行い、整理した。他国の状況を把握することで日本の調査の特性を浮き彫りにしてきたが、本節では国際的な議論の動向の中で、日本や東アジアの文化的側面に関連した動きを中心に整理した。

### 2.3.1 主観的ウェルビーイング指標に関する国際的な議論の動向

OECD では、主観的ウェルビーイング指標に関する取組みとして、各国が参考にできる主観的幸福度測定の最良慣行を示すことを目的としたガイドラインである OECD Guidelines on Measuring Subjective Well-being を 2013 年に公表している(総務省統計委員会担当室委託調査 2024)。

本研究の第 3 回研究会では、一橋大学経済研究所 桑原進教授より、OECD のガイドライン改訂に向けた検討状況について講演が行われた。主観的ウェルビーイングを構成する3つの下位概念(生活評価、感情、ユーダイモニア)のうちユーダイモニアと情動の測定に関する新たな案が提示されており、その中でも日本や東アジアの文化的特性を踏まえた指標や概念が紹介された。

本節では、新たな案として提示されている日本や東アジアの文化的特性を踏まえた指標や概念について、講演内で参照の情動の測定についてのワーキングペーパー “Measuring affective components of subjective well-being Updated evidence to inform national data collections”<sup>40</sup>、ユーダイモニアの測定に関するワーキングペーパー “Measuring eudaimonic components of subjective well-being Updated evidence to inform national data collections”<sup>41</sup>の内容も踏まえて整理する。

#### (1) 「情動」の測定に関する取組みについて

Kudrna, L. et al. (2024)は、「情動」の測定に関する調査方法、質問内容・順番等の提案の他、心理的、社会的、文化的文脈が与える情動的要素への影響について考察している。その中で、国や文化による価値観や概念の違いとして、日本や東アジアの文化的特性について触れている。例えば、グループ間による幸福の情動的要素の評価の違いとして、アジアを中心とする集団主義文化は社会的幸福、人間関係の調和を重視することが社会規範である一方で、欧米の個人主義文化では個人の達成や自立

---

<sup>40</sup> Kudrna, L. et al. (2024), “Measuring affective components of subjective well-being: Updated evidence to inform national data collections”, OECD Papers on Well-being and Inequalities, No. 31, OECD Publishing, Paris( [https://www.oecd.org/en/publications/measuring-affective-components-of-subjective-well-being\\_6c72da70-en.html](https://www.oecd.org/en/publications/measuring-affective-components-of-subjective-well-being_6c72da70-en.html)), 2025 年 3 月 24 日取得

<sup>41</sup> Abdallah, S. and J. Mahoney (2024), “Measuring eudaimonic components of subjective well-being: Updated evidence to inform national data collections”, OECD Papers on Well-being and Inequalities, No. 30, OECD Publishing, Paris, ([https://www.oecd.org/en/publications/measuring-eudaimonic-components-of-subjective-well-being\\_667fbe08-en.html](https://www.oecd.org/en/publications/measuring-eudaimonic-components-of-subjective-well-being_667fbe08-en.html)), 2025 年 3 月 24 日取得

性の重視、自由や誇り、幸福を個人の成功の指標とする傾向があることを先行研究を踏まえて例示している。また、Kudrna, L. et al. (2024)では、日本における「生きがい(Ikigai)」の概念について、快楽的幸福(hedonic well-being)とユーダイモニア的幸福(eudaimonic well-being)の両方を含む主観的幸福の指標であり日本国外でも研究されているが、研究によっては「生きがい」を「人生の目的や意味」と同一視する等、国や文化によって主観的ウェルビーイングの概念が異なり、それらを関連付けるための継続的な動きが行われていると述べられている。

## (2)「ユーダイモニア」の測定に関する取組みについて

Abdallah, S. and J. Mahoney (2024)は、ユーダイモニアの測定に関する新たな提案として、ユーダイモニアに関連する望ましい感情や経験の集合である「ユーダイモニア的感情(eudaimonic feeling)」に焦点を当て、測定が推奨される要素と各要素を測定するための具体的な調査項目を提示している(図表 2-68)。各要素は「既存文献との整合性」、「概念上の適合性」、「長期的なウェルビーイングとの関わり」、「他の人のウェルビーイングとの関わり」、「異なる予測要因」、「既存のデータ収集」、「継続性」の7つの基準を用いて選定されている。

測定が提案されている12要素のうち、「バランスと調和(Balance & harmony)」では、東アジアの文化的特性を踏まえた調査項目が提案されている。具体的には、「バランスと調和(Balance & harmony)」を測定するための調査項目として、バランスに焦点を当てた「概して、どれくらいの頻度で、あなたの生活の様々な側面はバランスが取れていますか。」と、調和に焦点を当てた「概して、どれくらいの頻度で、考えや気持ちの調和がとれていますか。」の2つの候補が例示されている。なお、次節でみるとおり、これらの項目は、東アジアの文化的特性として考えられている「協調的幸福感」を背景に“Gallup World Poll”<sup>42</sup>で調査が行われている設問である。

---

<sup>42</sup> Gallup, 「How Does the Gallup World Poll Work?」(<https://www.gallup.com/178667/gallup-world-poll-work.aspx>)、2025年3月26日取得

図表 2-68 測定が推奨される要素と各要素を測定するための具体的な調査項目

| Element                              | Item                                                                                                                                                                                                     | Source                                                       |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>CORE</b>                          |                                                                                                                                                                                                          |                                                              |
| Meaning and purpose                  | I generally feel that what I do in my life is worthwhile. (0-10 scale);<br>Standalone version: Overall, to what extent do you feel that the things that you do in your life are worthwhile? (0-10 scale) | OECD Guidelines, VanderWeele et al. (2020)                   |
| Autonomy                             | I am able to do things that I really want and value in life (5-point Likert)                                                                                                                             | Martela & Ryan (accepted), Citizen's Pulse Finland           |
| Relatedness                          | I feel close and connected with other people who are important to me (5-point Likert)                                                                                                                    | Martela & Ryan (accepted), Citizen's Pulse Finland           |
| Competence & accomplishment          | I can do things well and achieve my goals (5-point Likert) OR                                                                                                                                            | Martela & Ryan (accepted), Citizen's Pulse Finland           |
|                                      | I've been feeling useful (last two weeks) (5-point frequency scale) OR                                                                                                                                   | WEMWBS                                                       |
|                                      | In my daily life I get very little chance to show how capable I am (5-point Likert).                                                                                                                     | ESS Well-being Module                                        |
| <b>STANDARD</b>                      |                                                                                                                                                                                                          |                                                              |
| Personal growth & self-actualisation | For me, life has been a continuous process of learning, changing and growth. (7-point Likert Scale)                                                                                                      | Shortened Psychological wellbeing Scale (Ryff & Keyes, 1995) |
| Self-esteem                          | In general, I feel very positive about myself (0-10 scale)                                                                                                                                               | ESS Well-being Module, OECD Guidelines                       |
| Hope                                 | Overall, how hopeful do you feel about your future? (0-10 scale)                                                                                                                                         | ONS (with input from Carol Graham)                           |
| Vitality                             | How much of the time during the past week you had a lot of energy? (4-point frequency scale) OR                                                                                                          | ESS Well-being Module, OECD Guidelines                       |
|                                      | How often have you felt active and vigorous? (two weeks, 6-point frequency scale)                                                                                                                        | WHO-5                                                        |
| Interest                             | How often have you ... felt that your daily life has been filled with things that interest you? (two weeks, 6-point frequency scale)                                                                     | New Zealand General Social Survey, WHO-5                     |
| <b>EXPERIMENTAL</b>                  |                                                                                                                                                                                                          |                                                              |
| Pursuit of challenge                 | Over the past two weeks, how often have you done something with the primary aim of pushing yourself or your abilities? (frequency scale)                                                                 | New                                                          |
| Beneficence                          | I feel that my actions have a positive impact on the people around me (7-point Likert)                                                                                                                   | Martela & Ryan (2016)                                        |
| Balance & harmony                    | In general, how often ... are the various aspects of your life in balance? (4-point frequency scale) OR                                                                                                  | Gallup World Poll (Lomas, Ishikawa, et al., 2022)            |
|                                      | In general, how often ... are your thoughts and feelings in harmony? (4-point frequency scale)                                                                                                           | Gallup World Poll (Lomas, Ishikawa, et al., 2022)            |

(出所) Abdallah, S. and J. Mahoney (2024)

## 2.3.2 国際調査における主観的ウェルビーイング測定の実践

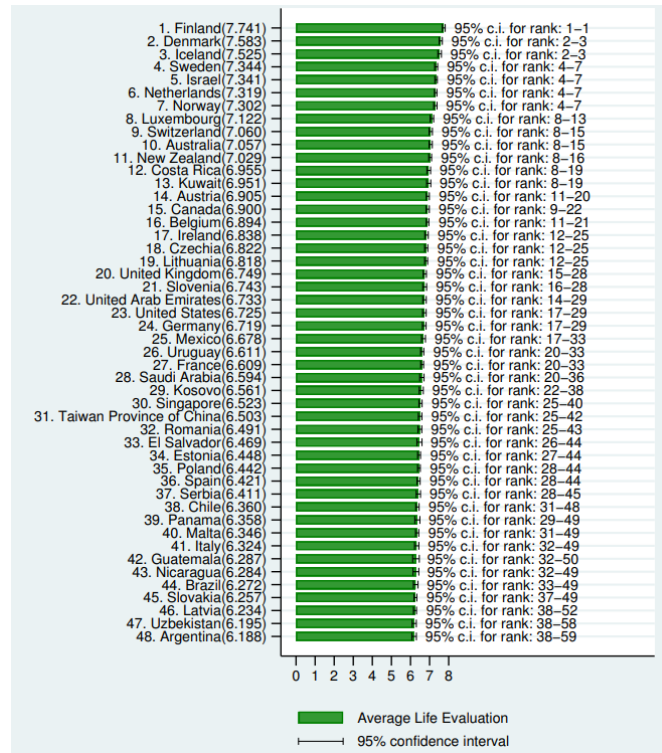
日本の主観的幸福度の特徴として、日本を含む多数の国の人々の主観的幸福度を同一の指標で測定した既存調査結果を比較した際、我が国の主観的幸福度は海外諸国と比較して類似する経済状況や物質的豊かさを有する国よりも低いことが挙げられる(総務省統計委員会担当室委託調査 2024)。一方、“Gallup World Poll”では東アジア的ウェルビーイングを背景とした「バランスと調和」に関する設問が調査されている。本節では、国際調査における主観的ウェルビーイング測定の実践とその結果と、第3回研究会で一橋大学経済研究所 桑原進教授より講演が行われた“Gallup World Poll”における「バランスと調和」に関する設問の実践とその結果について整理した。

### (1) 「キャントリルの階梯」等による国際比較

主観的幸福度を同一の指標で測定した既存調査結果として、“Gallup World Poll”の「キャントリ

ルの階梯」が挙げられる。“Gallup World Poll”の「キャントリルの階梯」の調査結果は“World Happiness Report”に掲載されている。“World Happiness Report 2024”では、143 か国について、「キャントリルの階梯」による生活評価の平均スコアのランキングが掲載されており、日本は51位であった。

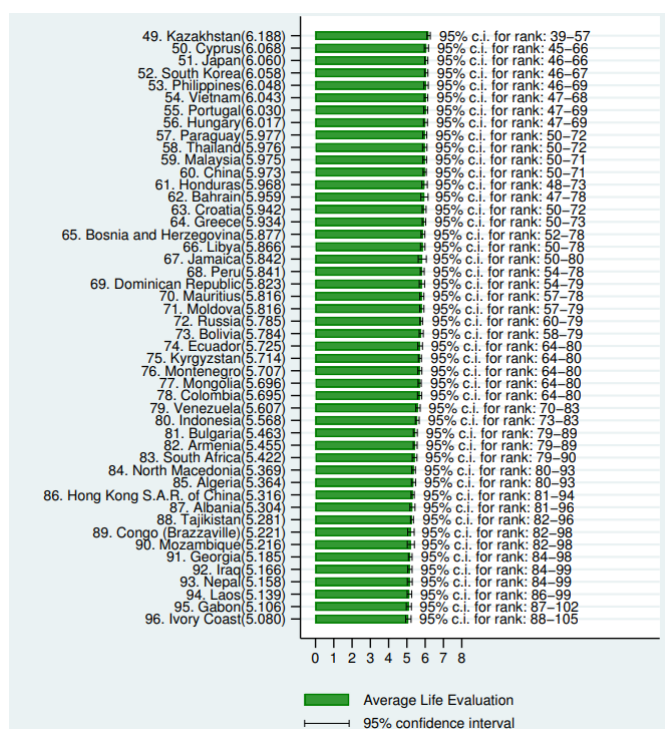
図表 2-69 “World Happiness Report 2024”幸福度ランキング(2021-2023)(1/2)



(出所)Helliwell et al. (2024)<sup>43</sup>

<sup>43</sup> Helliwell, J. F., Layard, R., Sachs, J. D., De Neve, J.-E., Aknin, L. B., & Wang, S. (Eds.). (2024). World Happiness Report 2024. University of Oxford: Wellbeing Research Centre. <https://worldhappiness.report/ed/2024/>, 2025 年 3 月 14 日取得

図表 2-70 “World Happiness Report 2024”幸福度ランキング(2021-2023)(2/2)



(出所)Helliwell et al. (2024)

また、“World Happiness Report 2022”では、各主観的幸福度指標の2006年から2021年の地域別の傾向を示している。例えば「キャントリルの階梯」では、東アジアのスコアが5～6で推移しているのに対し、西欧諸国では7付近を推移している。Helliwell et al. (2024)では、「キャントリルの階梯」の地域別の傾向として、西欧諸国と東欧諸国の間でスコアの差が縮まり続けていること、アジアでは東アジアと東南アジアで若干上昇していることなどが示されている。また、「否定的感情」、「悲しみ」、「心配」では西欧諸国、東欧・中欧諸国と、東アジア間でスコアの差が見られた。Helliwell et al. (2024)では、「否定的感情」は、東欧諸国を除くすべての地域で増加していることが示されている。

図表 2-71 “World Happiness Report 2022” 生活評価と肯定的感情の地域別傾向



(出所)Helliwell et al. (2022)<sup>44</sup>Figure 2.3 をキャプチャ

<sup>44</sup> Helliwell, J. F., Layard, R., Sachs, J. D., De Neve, J.-E., Aknin, L. B., & Wang, S. (Eds.). (2022). World Happiness Report 2022. New York: Sustainable Development Solutions Network., <https://worldhappiness.report/ed/2022/>, 2025 年 3 月 18 日取得

図表 2-72 “World Happiness Report 2022” 否定的感情とストレスの地域別傾向

Fig. 2.4: Regional Trends of Negative Affect and Stress



(出所)Helliwell et al. (2022)Figure 2.4 をキャプチャ

## (2)「バランスと調和」に関する設問による国際比較

“World Happiness Report 2022”では、幸福やウェルビーイングの研究が西洋中心であり、異文化の研究を入れるべきであるという意見から、東洋で重視されている「バランスと調和」の観点に着目した研究が紹介されている。調査方法としては 2020 年に実施の“Gallup World Poll”の設問内に「バランスと調和」に関する設問を入れて調査を行った。設問内容は以下のとおりで、「バランス」、「平和」、「静謐」、「静かな生活と活動的な生活の選好」、「自己と他者の優先順位」の 5 項目である。

- ・ Balance: “In general, do you feel the various aspects of your life are in balance, or not?” [Response options: yes; no; don’t know; refused to answer]
- ・ Peace: “In general, do you feel at peace with your life, or not?” [Response options: yes; no; don’t know; refused to answer]
- ・ Calmness: “Did you experience the following feelings during a lot of the day yesterday?” [Followed by a series of feelings, including…] “How about Calmness?” [Response options: yes; no; don’t know; refused to answer]
- ・ Calmness preference: “Would you rather live an exciting life or a calm life?” [Response options: an exciting life; a calm life; both; neither; don’t know; refused to answer]
- ・ Self-other prioritisation: “Do you think people should focus more on taking care of themselves or on taking care of others?” [Response options: taking care of themselves; taking care of others; both; neither; don’t know; refused to answer]

調査結果は、「バランスと調和」を重視していると考えられていた東洋の国々が多数上位にあらわれるというものではなかった。「バランス」では 1 位がフィンランドとマルタであり、中国は 13 位、台湾は 14 位、日本は 73 位、大韓民国は 74 位という結果であった。また、上位 10 カ国はすべて比較的裕福とされるヨーロッパ諸国であり、下位 10 カ国のほとんどがアフリカの最貧国であった。一人当たり GDP との相関も 0.69 と高いものとなっていた。

「平和」は 1 位がオランダ、3 位は台湾で、日本は 88 位であった。「静謐」は 1 位がベトナム、2 位がジャマイカ、3 位はフィリピンであった。「静かな生活と活動的な生活の選好」で、「静かな生活」の 1 位はコンゴ共和国、2 位はカメルーンであった。「自己と他者の優先順位」で「自分が多い」の 1 位はフィリピン、2 位はインドネシア、3 位はカンボジアであった。

また「バランスと調和」の項目が生活満足度とどの程度相関があるかを分析した結果(図表 2-73)からは、生活満足度との相関は高くないことが分かる。

図表 2-73 「生活満足度」・「バランス」・「静謐」・「平和」の相関関係

**Table 6.1: Simple correlations between life evaluation, balance, calmness, and peace**

| Item name              | Life Evaluation | Balance | Calmness | Peace |
|------------------------|-----------------|---------|----------|-------|
| <b>Life evaluation</b> | 1               | 0.25    | 0.11     | 0.25  |
| <b>Balance</b>         | 0.25            | 1       | 0.16     | 0.40  |
| <b>Calmness</b>        | 0.11            | 0.16    | 1        | 0.18  |
| <b>Peace</b>           | 0.25            | 0.40    | 0.18     | 1     |

(出所) “World Happiness Report 2022” 「Insights from the First Global Survey of Balance and Harmony」

### 3. 客観指標・主観指標の関係性

---

#### 3.1 分析データの特徴

本節では、分析に使用するデータである内閣府「満足度・生活の質に関する調査」の特性を把握するため、我が国で実施されているウェルビーイングに関連した複数の調査（統計調査ならびに民間調査）と比較し、整理した。

##### 3.1.1 「満足度・生活の質に関する調査」と我が国のウェルビーイングに関連した統計調査の比較

「満足度・生活の質に関する調査」と我が国のウェルビーイングに関連した統計調査の内容や調査結果について比較し、整理した。

まず、図表 3-1 に示すように、6 つの調査、すなわち「国民生活基礎調査」「社会生活基本調査」「21 世紀出生児縦断調査」「中高年縦断調査」「こども・若者の意識と生活に関する調査」「満足度・生活の質に関する調査」について、対象年齢や調査人数、調査方法等の比較・整理を行った。

各調査を比較すると、調査ごとに特徴がみられた。例えば、「対象年齢」では、「国民生活基礎調査」は世帯単位での調査で全年齢が対象（ただし調査票や設問による）、「社会生活基本調査」は 10 歳以上が対象となっていた。「21 世紀出生児縦断調査」や「中高年縦断調査」では、ある時点の年齢層を追いかけるパネル調査となっている。「調査方法」では「国民生活基礎調査」では調査員調査・郵送調査・オンライン調査に対応していた。「中高年縦断調査」では郵送調査のみ、「満足度・生活の質に関する調査」ではオンライン調査のみと調査方法が限定された調査もあった。「標本抽出」では「国民生活基礎調査」では国勢調査区に沿った抽出方法となっているが、「満足度・生活の質に関する調査」では全国 47 都道府県の各年齢層・性別に均等に近い数字で割当を行っていた。

図表 3-1 我が国のウェルビーイングに関連した統計調査等の比較整理

| 調査名             | 満足度・生活の質に関する調査                                                                      | 国民生活基礎調査                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                      |                                                                   |                                                              |                               | 社会生活基本調査                                                                                                                                                                                | 21世紀出生児縦断調査                                                                               | 中高年縦断調査                                                                                   | 子ども・若者の意識と生活に関する調査                                                               |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
|                 |                                                                                     | 世帯票                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 健康票                                  | 介護票                                                               | 所得票                                                          | 貯蓄票                           |                                                                                                                                                                                         |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                  |
| 実施機関            | 内閣府                                                                                 | 厚生労働省                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                      |                                                                   |                                                              |                               | 総務省                                                                                                                                                                                     | 厚生労働省                                                                                     | 厚生労働省                                                                                     | 子ども家庭庁                                                                           |
| 調査対象            | 約10,000人                                                                            | (1)大規模調査では5530地区内全ての世帯・世帯員<br>(2)簡易調査では1106地区内全ての世帯・世帯員(※除外)                                                                                                                                                                                                                                                             | (大規模調査のみ)<br>5530地区内全ての世帯・世帯員        | (大規模調査のみ)<br>5530地区内全ての世帯・世帯員                                     | (1)大規模調査では5530地区内全ての世帯・世帯員<br>(2)簡易調査では1106地区内全ての世帯・世帯員(※除外) | (大規模調査のみ)<br>5530地区内全ての世帯・世帯員 | 指定する調査区(全国で約7,600調査区)内にある世帯のうちから、無作為に選定した約9万1千世帯の10歳以上の世帯員約19万人を対象。(※除外)                                                                                                                | 配布数24,755、回収数20,830(第13回調査)                                                               | 19,241人(第18回調査)                                                                           | (1)令和4年4月1日現在、10歳～39歳の男女 20,000人<br>(2)令和4年4月1日現在、40歳～69歳の男女 10,000人<br>※令和4年度調査 |
| 対象年齢            | 15歳～89歳                                                                             | 全年齢<br>(ただし、調査票の種類や設問によって対象年齢が設定されている)                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                      |                                                                   |                                                              |                               | 10歳以上                                                                                                                                                                                   | 全国の平成22年(2010年)5月10日から同月24日の間に出生した子を対象とし、毎年この年齢層を対象とする。第13回調査では13歳(中学一年生)                 | 平成17年10月末に50～59歳を対象に調査し毎年この年齢層を調査対象とする。最新の第18回調査では67～76歳。                                 | 10歳～69歳                                                                          |
| 調査方法            | オンライン調査                                                                             | 調査員調査、郵送調査、オンライン調査                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                      |                                                                   |                                                              |                               | 調査員調査、オンライン調査                                                                                                                                                                           | 郵送調査(オンライン回答併用)                                                                           | 郵送調査                                                                                      | 郵送調査(オンライン回答併用)                                                                  |
| 主な調査事項          | 総合主観満足度、育児、介護、自然環境、防犯、住宅、教育、生活時間、世帯情報、社会とのつながり、精神状態等                                | 単独世帯の状況、5月中の家計支出総額、世帯主との続柄、性、出生年月、配偶者の有無、医療保険の加入状況、公的年金・恩給の受給状況、公的年金の加入状況、就業状況等                                                                                                                                                                                                                                          | 自覚症状の状況、通院の状況、健康意識、こころの状態、がん検診の受診状況等 | 要介護度の状況、介護が必要となった原因、介護サービスの利用状況、主に介護する者の介護時間等                     | 前年1年間の所得の種類別金額・課税等の状況、生活意識の状況等                               | 貯蓄現在高、借入金残高等                  | (1)全ての世帯員に関する事項<br>(2)10歳未満の世帯員に関する事項<br>(3)10歳以上の世帯員に関する事項<br>(4)15歳以上の世帯員に関する事項<br>(5)世帯に関する事項                                                                                        | 家族の状況、子育てに関する意識、父母の就業状況、起床・就寝の状況、学校生活・放課後の状況等                                             | 家族の状況、健康の状況、就業の状況、社会活動等の状況、これからの生活設計等                                                     | 人生観・幸福感・居場所等、他者との関わり方、社会参加・将来像、普段の活動、外出状況等、困難に直面した経験等、相談・支援                      |
| 抽出方法等           | 第三回調査から継続したパネル調査。全国47都道府県に各年齢層(「15～24歳」「25～34歳」「35～44歳」「45～59歳」「60歳以上」)×性別で20人程度割当。 | 抽出方法は、国勢調査区(後置番号1又は8)を抽出単位とする層化集落抽出                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 抽出方法は、国勢調査区(後置番号1又は8)を抽出単位とする層化集落抽出  | 抽出方法は、一段目を国勢調査区(抽出結果は世帯票調査区)、二段目を国勢調査区(抽出結果は介護票調査区)を抽出単位とする層化二段抽出 | 調査区の層化は、産業及び人口集中・非集中の区分により実施                                 | 調査区の層化は、産業及び人口集中・非集中の区分により実施  | 第1次抽出単位を国勢調査調査区(以下「調査区」という。)とし、第2次抽出単位を世帯とする層化2段抽出法                                                                                                                                     | 全国の平成22年(2010年)5月10日から同月24日の間に出生した子を対象とし、厚生労働省が人口動態調査の出生票を基に調査客体を抽出。双子、三つ子についてもそれぞれの子を対象。 | 平成16年国民生活基礎調査の調査地区から無作為抽出した2,515地区内の50～59歳(平成17年10月未現在)の全国の男女のうち、前回調査又は前々回調査において協力を得られた者。 | 層化二段無作為抽出法(地区及び都市規模をそれぞれ第1次層として、計65層に層化)                                         |
| 注記              | —                                                                                   | ・大規模調査は3年ごと<br>・「後置番号」とは、国勢調査区の種類を表す番号であり、「1」は一般調査区、「8」はおおむね50人以上の単身者が居住している寄宿舍・寮等のある区域をいう。<br>・以下については調査の対象から除外した。<br>(1)世帯票<br>次に掲げる、世帯に不在の者<br>単身赴任者、出稼者、長期出張者(おおむね3か月以上)、遊学中の者、社会福祉施設の入所者、長期入院者(住民登録を病院に移している者)、預けた里子、収監中の者、その他の別居中の者<br>(2)所得票<br>上記「世帯票」で掲げる不在の者、世帯票調査日以降に転出入した世帯及び世帯員、住み込み又はまかない付きの寮・寄宿舍に居住する単独世帯 |                                      |                                                                   |                                                              |                               | ・除外対象<br>(1)外国の外交団、領事団(随員やその家族を含む。)<br>(2)外国軍隊の重人、軍属とその家族<br>(3)自衛隊の営舎内又は艦船内の居住者<br>(4)刑務所、拘置所に収容されている人<br>(5)少年院、婦人補導院の在院者<br>(6)社会福祉施設に入所している人<br>(7)病院、療養所などに入院している人<br>(8)水上に住居のある人 | —                                                                                         | —                                                                                         | —                                                                                |
| 統計調査/アンケート調査の分類 | アンケート調査                                                                             | 統計調査                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                      |                                                                   |                                                              |                               | 統計調査                                                                                                                                                                                    | 統計調査                                                                                      | 統計調査                                                                                      | 統計調査                                                                             |

次に、複数の調査を詳細に比較し、各データの特徴を明らかにした。具体的には、「満足度・生活の質に関する調査(2024 年調査)」と「国民生活基礎調査(2023 年調査)」に、日本の人口や世帯に関する全数調査である「国勢調査(2020 年調査)」を加えて比較した。その結果を図表 3-2 に示す。

図表 3-2 3 調査の分布の比較

| 項目       |                    | 満足度・生活の質に関する調査(2024 年) | 国民生活基礎調査(2023 年)     | 国勢調査(2020 年)                      | 備考                                              |
|----------|--------------------|------------------------|----------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------|
| 性別       | 男性                 | 49.8%                  | 48.3%                | 57.9%                             | -                                               |
|          | 女性                 | 50.2%                  | 51.7%                | 61.2%                             |                                                 |
| 地域(都道府県) | 北海道                | 2.3%                   | 4.4%                 | 4.2%                              | -                                               |
|          | 東北                 | 12.2%                  | 7.0%                 | 6.9%                              | 青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県                         |
|          | 関東 I               | 10.5%                  | 27.9%                | 29.4%                             | 埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県                                |
|          | 関東 II              | 10.3%                  | 7.6%                 | 7.6%                              | 茨城県、栃木県、群馬県、山梨県、長野県                             |
|          | 北陸                 | 8.1%                   | 3.6%                 | 4.1%                              | 新潟県、富山県、石川県、福井県                                 |
|          | 東海                 | 8.8%                   | 12.0%                | 11.8%                             | 岐阜県、静岡県、愛知県、三重県                                 |
|          | 近畿 I               | 7.1%                   | 13.4%                | 13.3%                             | 京都府、大阪府、兵庫県                                     |
|          | 近畿 II              | 6.0%                   | 3.1%                 | 2.9%                              | 滋賀県、奈良県、和歌山県                                    |
|          | 中国                 | 10.2%                  | 5.9%                 | 5.7%                              | 鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県                             |
|          | 四国                 | 8.0%                   | 3.3%                 | 2.9%                              | 徳島県、香川県、愛媛県、高知県                                 |
|          | 北九州                | 8.3%                   | 6.7%                 | 6.5%                              | 福岡県、佐賀県、長崎県、大分県                                 |
|          | 南九州                | 8.1%                   | 5.1%                 | 4.5%                              | 熊本県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県                                |
| 学歴       | 小学校・中学校            | 2.4%                   | 9.9%                 | 10.5%                             | 「満足度・生活の質に関する調査」は在学中は卒業見込みとして集計、その他調査は最終卒業学校を集計 |
|          | 高校・旧中              | 28.4%                  | 35.5%                | 35.0%                             |                                                 |
|          | 専門学校、高専、短大         | 22.8%                  | 17.6%                | 13.0%                             |                                                 |
|          | 大学                 | 41.5%                  | 21.1%                | 18.6%                             |                                                 |
|          | 大学院                | 4.9%                   | 2.4%                 | 1.9%                              |                                                 |
| 婚姻状態     | 配偶者なし              | 49.2%                  | 46.8%                | 43.3%                             | -                                               |
|          | 配偶者あり(別居を含む)       | 50.8%                  | 53.2%                | 56.7%                             | -                                               |
| 年齢       | 15-29歳             | 28.3%                  | 22.8%                | 16.6%                             | 「国民生活基礎調査」は「29歳以下」、年齢不詳あり                       |
|          | 30-39歳             | 19.3%                  | 9.4%                 | 13.0%                             | 「国民生活基礎調査」は年齢不詳あり                               |
|          | 40-49歳             | 17.9%                  | 13.1%                | 16.9%                             | 「国民生活基礎調査」は年齢不詳あり                               |
|          | 50-59歳             | 12.8%                  | 14.9%                | 15.4%                             | 「国民生活基礎調査」は年齢不詳あり                               |
|          | 60-69歳             | 13.3%                  | 14.1%                | 14.5%                             | 「国民生活基礎調査」は年齢不詳あり                               |
|          | 70-89歳             | 8.4%                   | 25.3%                | 23.5%                             | 「国民生活基礎調査」は「70-84歳」と「85歳以上」の合計、年齢不詳あり           |
| 世帯人員別    | 1人                 | 20.8%                  | 34.0%                | 38.0%                             | 「国民生活基礎調査」は世帯主年齢が15歳以上で、90歳以上や年齢不詳も含む           |
|          | 2人                 | 27.8%                  | 32.4%                | 28.1%                             |                                                 |
|          | 3人                 | 23.0%                  | 17.3%                | 16.6%                             |                                                 |
|          | 4人                 | 18.8%                  | 11.4%                | 11.9%                             |                                                 |
|          | 5人以上               | 9.6%                   | 5.0%                 | 5.5%                              |                                                 |
| 世帯類型     | 単独世帯               | 20.8%                  | 15.2%                | 17.3%                             | -                                               |
|          | 核家族世帯              | 68.3%                  | 69.1%                | 67.0%                             | -                                               |
|          | 三世代以上世帯            | 6.8%                   | 8.3%                 | 8.9%                              | -                                               |
|          | その他・不詳             | 4.1%                   | 7.4%                 | 6.8%                              | -                                               |
| 年間収入(世帯) | 100万円未満            | 8.0%                   | 6.9%                 | -                                 | -                                               |
|          | 100万円以上300万円未満     | 17.6%                  | 29.1%                | -                                 | -                                               |
|          | 300万円以上500万円未満     | 26.8%                  | 23.5%                | -                                 | -                                               |
|          | 500万円以上700万円未満     | 19.7%                  | 14.9%                | -                                 | -                                               |
|          | 700万円以上1,000万円未満   | 17.1%                  | 14.0%                | -                                 | -                                               |
|          | 1,000万円以上2,000万円未満 | 9.2%                   | 10.4%                | -                                 | -                                               |
|          | 2,000万円以上          | 1.5%                   | 1.3%                 | -                                 | -                                               |
| 年間収入(自身) | 100万円未満            | 25.5%                  | -                    | -                                 | -                                               |
|          | 100万円以上300万円未満     | 24.6%                  | -                    | -                                 | -                                               |
|          | 300万円以上500万円未満     | 19.0%                  | -                    | -                                 | -                                               |
|          | 500万円以上700万円未満     | 9.0%                   | -                    | -                                 | -                                               |
|          | 700万円以上1,000万円未満   | 4.5%                   | -                    | -                                 | -                                               |
|          | 1,000万円以上2,000万円未満 | 1.6%                   | -                    | -                                 | -                                               |
|          | 2,000万円以上          | 0.3%                   | -                    | -                                 | -                                               |
|          | 答えたくない             | 15.5%                  | -                    | -                                 | -                                               |
| N数と対象年齢  |                    | N=10,633(対象:15-89歳)    | N=121,448(15-89歳:不明) | N=126,146,099(15-89歳:105,907,306) | -                                               |

この結果をみると、例えば「地域」では「国民生活基礎調査」と「国勢調査」の分布は類似した傾向がみられたが、「満足度・生活の質に関する調査」では同様の傾向はみられなかった。これは「国民生活基礎調査」では「国勢調査」の調査区から標本抽出を行っているが、「満足度・生活の質に関する調査」は都道府県ごとに均等に近い数字で行っているためと考えられる。また、「学歴」では「満足度・生活の質に関する調査」で「大学」の割合が特に高く、全体として高学歴の傾向があった。これはインターネット調査では学歴が一般的に高く出る傾向があることが知られており、その傾向があらわれていると考えられた。「年齢」では「満足度・生活の質に関する調査」は若年層の割合が高く、「国勢調査」は高年齢者層の割合が高い特徴がみられた。

以上のように、「国勢調査」とその他の2調査を比較した結果、「国民生活基礎調査」は「国勢調査」に似た分布となっていたものの、「満足度・生活の質に関する調査」は分布が異なる項目が多いことがわかった。これらの分布の差異は調査方法や標本抽出方法の違い等により生じていると考えられる。3.2節では客観指標と主観指標の関係性分析を行っているが、結果の解釈に当たっては、こうした点も踏まえる必要がある。

なお、調査方法の違いに関連する話題として、インターネット調査特有のバイアスに関して、【コラム2】として整理した。

## 【コラム2】インターネット調査のバイアスに関する既往調査の整理

インターネット調査とそれ以外の調査方法で、主観的ウェルビーイングを含む回答のバイアスがどのように生じるか既往調査を整理した。

大森(2021)<sup>45</sup>では、NIRA 総研において独自に設計し、同時並行的に実施した3種の世論調査(インターネット調査 A、B および面接調査)に基づき、インターネット調査のサンプル特性を国勢調査、面接調査とそれぞれ比較を行っている。各調査の概要は図表 3-3 のとおりである。なお、調査項目は、国勢調査との共通項目を多く採用しつつ、生活満足度やパーソナリティなどの独自項目を設定している。

図表 3-3 居住地域の比較(インターネット調査と国勢調査)出典:大森(2021)

| 図表 1 プロジェクトにおける各世論調査の概要 |                        |                                                                                            |                                                                                            |
|-------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|                         | 面接調査                   | インターネット調査A                                                                                 | インターネット調査B                                                                                 |
| 調査対象                    | 全国の18歳以上の男女4,088人      | 調査会社A登録モニターのうち、<br>全国の18歳以上の男女1,500人                                                       | 調査会社B登録モニターのうち、<br>全国の18歳以上の男女1,569人                                                       |
| 有効回答数                   | 1,124人<br>(回収率27.5%)   | 1,500人<br>(省力回答者除外:1,260人,84.0%)                                                           | 1,569人<br>(省力回答者除外:1,426人,90.9%)                                                           |
| 抽出方法                    | 層化3段無作為抽出法<br>(電子住宅地図) | 国勢調査(H27)に基づいた性別・<br>年代(10歳刻み)割り当て<br>性別(男女)×年代<br>(18~29,30~39,40~49,<br>50~59,60~69,70~) | 国勢調査(H27)に基づいた性別・<br>年代(10歳刻み)割り当て<br>性別(男女)×年代<br>(18~29,30~39,40~49,<br>50~59,60~69,70~) |
| 調査時期                    | 2021年4月2日(金)~12日(月)    | 2021年4月2日(金)~6日(火)                                                                         | 2021年4月2日(金)~6日(火)                                                                         |
| 調査方法                    | 調査員による訪問個別面接法          | Web画面上での個別記入法                                                                              | Web画面上での個別記入法                                                                              |
| 質問項目(調査票)               | 共通                     |                                                                                            |                                                                                            |

大森(2021)によれば、インターネット調査は、国勢調査と比較して大都市移住者が多く、大学卒以上が多いといった学歴が高いという偏りの特徴がある。なお、性別と年代は国勢調査と割合が一致するように割り付けている。

また、インターネット調査と面接調査の比較では、パーソナリティではインターネット調査のほうが外向性、協調性が低く、神経症傾向が高い特徴がある。生活満足度では、インターネット調査の方が満足度が低い特徴がある。

図表 3-4 パーソナリティの比較(インターネット調査と面接調査)出典:大森(2021)

| 図表11 パーソナリティ |      |          |         |
|--------------|------|----------|---------|
|              | 面接調査 | ネット調査A   | ネット調査B  |
| 外向性          | 8.4  | 7.9 ***  | 7.4 *** |
| 協調性          | 10.6 | 10.0 *** | 9.8 *** |
| 勤勉性          | 8.3  | 8.4      | 8.2     |
| 神経症傾向        | 7.3  | 7.9 ***  | 7.9 *** |
| 開放性          | 7.9  | 8.1 **   | 7.7     |
| 人数           | 1124 | 1260     | 1426    |

(単位: 得点)

\*p<0.05, \*\*p<0.01  
面接調査データとの比較

※ 枠線は当社で強調追加

<sup>45</sup> 大森翔子(2021)『「インターネット調査のサンプル特性:国勢調査・面接調査との比較」NIRA ワーキングペーパー No.1』(<https://www.nira.or.jp/paper/article/2021/wp01.html>)、2024 年 11 月 21 日取得

図表 3-5 生活満足度の比較(インターネット調査と面接調査)出典:大森(2021)

| 図表15 生活満足度 |        |        |        |
|------------|--------|--------|--------|
|            | (単位：%) |        |        |
|            | 面接調査   | ネット調査A | ネット調査B |
| 満足している     | 14.7   | 9.4    | 5.1    |
| まあ満足している   | 49.6   | 47.7   | 39.1   |
| どちらともいえない  | 22.3   | 20.5   | 23.4   |
| やや不満だ      | 10.8   | 16.5   | 20.9   |
| 不満だ        | 2.3    | 5.9    | 11.6   |
| わからない      | 0.3    | —      | —      |
| 人数         | 1124   | 1260   | 1426   |

※ 枠線は当社で強調追加

このようにインターネット調査のサンプルにはバイアスが存在する。一方で、大森(2021)では、面接調査回答者も国勢調査と比べると持ち家率が高いといったバイアスが見られ、面接調査の結果のほうが正しいとする補正には注意が必要とも指摘している。

なお、生活満足度についてはインターネット調査と訪問面接調査の比較を内閣府(2007)でも行っており、インターネット調査のほうが、満足度が低いという同様の回答傾向が得られている。

以上のとおり、インターネット調査では、サンプルの学歴等の属性やパーソナリティに関するバイアスを通じて、主観指標・主観的ウェルビーイング指標にかかる調査結果に影響を及ぼしている可能性が示唆される。他方で Mahoney (2024)では、調査員による訪問面接調査においては、社会的に望ましい回答が増加する恐れがあるとも指摘されている。調査実施の観点からは、主観指標・主観的ウェルビーイング指標を含む複数領域統合型世帯調査において、調査方法が調査結果や結果精度に与える影響について、丁寧な検証を行うことが重要であると考えられる。

図表 3-6 生活満足度の比較(インターネット調査と面接調査)出典:内閣府(2007)

| 別表1 単純集計結果          |           |           |                      |             |
|---------------------|-----------|-----------|----------------------|-------------|
|                     |           | インターネット調査 | 訪問面接<br>(インターネット利用者) | 訪問面接<br>(%) |
| Q1 去年と比べた<br>生活の向上感 | 向上している    | 7.8       | 7.2                  | 4.8         |
|                     | 同じようなもの   | 58.9      | 73.7                 | 70.3        |
|                     | 低下している    | 32.8      | 18.9                 | 24.5        |
|                     | わからない     | 0.5       | 0.3                  | 0.4         |
| Q2 現在の生活に対する満足度     | 満足(小計)    | 34.0      | 67.3                 | 62.7        |
|                     | 不満(小計)    | 62.0      | 31.8                 | 36.0        |
|                     | どちらともいえない | 3.6       | 0.8                  | 1.0         |
|                     | わからない     | 0.4       | 0.1                  | 0.3         |

※ 枠線は当社で強調追加

### 3.1.2 「満足度・生活の質に関する調査」と我が国のウェルビーイングに関連した民間調査の比較

「満足度・生活の質に関する調査」の特性を更に捉えるため、「満足度・生活の質に関する調査」と我が国のウェルビーイングに関連した民間調査の内容について整理した。

#### (1) 「満足度・生活の質に関する調査」

内閣府「満足度・生活の質に関する調査」は、GDP のような数量的な側面だけでなく、満足度という質的・主観的尺度も活用することで我が国の経済社会の構造をより多面的に「見える化」し、政策運営に活かしていくことを目的として開始された。2019 年 2 月に第1回調査が開始され、それ以降毎年 2 月頃に調査が実施されている。調査対象は約 10,000 人(インターネットパネル登録モニター、うち一部は過去調査からの継続サンプル調査)、対象年齢は 15～89 歳、調査方法はオンライン調査である。標本の抽出方法は、47 都道府県に性別ごと、年齢層別ごと(「15～24 歳」、「25～34 歳」、「35～44 歳」、「45～59 歳」、「60～89 歳」)に均等に近い数で割付を行っている。

調査内容は、主観指標である「生活満足度」(0～10 の 11 段階で自己申告)や「分野別満足度」(11 段階の尺度、13 分野)、ならびに関連する仕事や家庭の状況、生活実態の動向の調査を行っている。内容は、「満足度・生活の質指標群に関する研究会」<sup>46</sup>の意見を踏まえ、検討されている。

満足度の把握や理解を主目的とした大規模かつ複数の領域を捉える日本の調査データとして数少ないもののひとつである。

この調査は、政策運営に活かしていくことを目的に開始されたこともあり、様々な活用がなされている。例えば 2019 年に「見える化」を意識し、分野別の指標群(ダッシュボード)が構築された。また 2020 年のコロナ禍以前から調査が実施されていることを活かし、2021 年と 2022 年はコロナ禍での行動変容について分析されており、特に 2021 年は一部が継続サンプルである利点を活かしコロナ禍前後での同一回答者の満足度や取り巻く指標の変化を分析している。

#### (2) 「地域幸福度(Well-Being)指標」

一般社団法人スマートシティ・インスティテュートは、日本におけるスマートシティの拡大と高度化を推進するためのナレッジ&産官学民連携プラットフォームとして、2019 年 10 月に設立された民間主導の非営利型一般社団法人である。<sup>47</sup>一般社団法人スマートシティ・インスティテュートが開発した指標が「地域幸福度(Well-Being)指標」である。「地域幸福度(Well-Being)指標」は客観指標と主観指

---

<sup>46</sup> 内閣府「満足度・生活の質に関する調査報告書 2023～我が国の Well-Being の動向～」(<https://www5.cao.go.jp/keizai2/wellbeing/manzoku/pdf/report07.pdf>)内 p58「補論 調査の概要・設計」中「1 調査体制」として記載。

<sup>47</sup> 一般社団法人スマートシティ・インスティテュートの Web サイト(<https://www.sci-japan.or.jp/>)、2025 年 3 月 24 日取得

標のデータをバランスよく活用し、市民の「暮らしやすさ」と「幸福感」を指標で数値化・可視化することを主な目的とし作成された。地方自治体を中心に使用されており、現在はデジタル庁のホームページ内<sup>48</sup>に指標の内容の紹介やダッシュボードが提供されている。指標は主観指標と客観指標があり、地域における幸福度・生活満足度を計る4つの設問(主観指標のみ)と、3つの因子群(「生活環境」、「地域の人間関係」、「自分らしい生き方」)から構成され、因子群は合計 24 のカテゴリーに細分化されている。主観指標はアンケート設問、客観指標は KPI が設定されている。

主観指標に関するアンケート設問は、オンライン調査でインターネットモニターを対象に実施され、2024 年は 18～89 歳を対象に約 100,000 人に 51 問の設問数で調査が実施されている。

主観指標の幸福度・生活満足度の設問のうち、「現在、あなたの町内(集落)の人々は、大体において、どれくらい幸せだと思いますか。」という設問がある。一般社団法人スマートシティ・インスティテュートへのヒアリングでは、この設問は他者とのバランスや人並み思考、まわりまわって自分にも幸せがやってくるという信念を反映した「協調的幸福」<sup>49</sup>を捉えるために作成されているとのことであり、日本特有の文化的特性を踏まえた調査設計がなされていることが特徴である。<sup>50</sup>

### (3) mif(生活者市場予測システム)

生活者市場予測システム「mif」(market intelligence & forecast)とは、株式会社三菱総合研究所とその子会社であるエム・アール・アイリサーチアソシエイツ株式会社が共同で運営するアンケートパネルである。2011 年より毎年 6 月に定点調査が実施されており、オンライン調査(モニター調査)で全国47都道府県の 16 歳～89 歳を対象に約 20,000 人、約 2,000 問の設問が設定されている。設問内容としては生活価値観から性格、ライフスタイル、政策評価まで幅広い分野を網羅している。サンプルの構成は 16～69 歳までは日本の縮図となるようにインターネット利用人口比を考慮して構成し、70～89 歳は人口比ではないが、分析に耐えうるよう 4,000 サンプルを確保している。

定点調査の中に生活満足度や幸福度、生活への不安等の主観指標を設問として設定している。尺度としては 5 段階で設定されており、それに加えて「わからない」という選択肢も設定している。例えば生

---

<sup>48</sup> デジタル庁「デジタル田園都市国家構想実現に向けた地域幸福度(Well-Being)指標の活用」(<https://well-being.digital.go.jp/>)、2025 年 3 月 24 日取得

<sup>49</sup> 文部科学省「教育政策におけるウェルビーイング」

(<https://www.mext.go.jp/kaigisiryō/content/000177757.pdf>)、2025 年 3 月 25 日取得

<sup>50</sup> 日本の特有の文化的特性については、第2回研究会にて、慶應義塾大学経済学部 大久保敏弘教授より「幸福度調査に関する考察」についてご講演いただいた。ご講演の中で、国際比較可能な従来の指標とともに日本独自の指標を取ることをご提案いただいた。具体的には、日本人や日本の特性として、以下の8つの要素を考慮に入れた指標の開発を提言いただいた。

①神社・仏閣・自然信仰 ②地域文化・モラル・社会的規範・助け合い・道徳心・美徳

③多彩な食文化・健康・長寿 ④四季の行事・祭り・風習 ⑤高質なサービス産業と「モノ消費」から「コト消費」(飲食・旅行・流通・交通・美容など。推し活) ⑥勤勉性・仕事や生きがい ⑦デモやストライキ、過激な思想の少なさ。中庸の徳。⑧「家」の考え方。出自。自分の先祖や両親への敬意、親類との関係性。

また、政策的なインプリケーションの大きさから、「満足度・生活の質に関する調査」と同様に、「不安」を調査することの重要性が指摘された。

活満足度を問う設問であれば「満足」、「どちらかといえば満足」、「どちらともいえない」、「どちらかといえば不満」、「不満」、「わからない」という選択肢となっている。

活用例として、株式会社三菱総合研究所が作成した「MRI 版ウェルビーイング指標」<sup>51</sup>での活用が挙げられる。「MRI 版ウェルビーイング指標」はウェルビーイングの構成要素を「人間」、「社会」、「地球」の 3 つの構造を意識し、「レジリエンス」と「持続可能性」の観点が盛り込まれている。その結果、「人間」4 要素、「社会」4 要素、「地球」1 要素の合計 9 要素に分類し、さらに 21 項目 36 指標に分類されている。「mif」ではアンケートパネルに対し、定点調査以外に追加調査を実施することも可能である。アンケートパネルの中から 1 万人を対象としウェルビーイングに関連した設問を設定した追加調査を行い、「MRI 版ウェルビーイング指標」の観点から、アンケート結果について分析を行っている。

---

<sup>51</sup> 株式会社三菱総合研究所「ポストコロナ社会のウェルビーイング－MRI 版ウェルビーイング指標の活用を目指して－」(<https://www.mri.co.jp/knowledge/insight/policy/dia6ou000003zc7t-att/er20210309pec.pdf>)、2025 年 3 月 25 日取得

## 3.2 客観指標と主観指標の関係性分析

本節では、ウェルビーイングに関する主観・客観データの関係性の分析を行った結果について述べる。具体的には、異なるライフステージにおいて、主観的ウェルビーイングにとって重要な客観指標を特定するための分析を行った。

### 3.2.1 分析の目的

令和 5 年度「複数領域統合型世帯調査に関する調査研究」では、人々のウェルビーイングを捉える主観指標と客観指標の関係性について、さらに調査する必要があることが明らかになった。今後の試行調査に向けて、ライフステージごとのウェルビーイングの特徴を捉えるために、望ましい主観・客観指標の組み合わせに関する知見を得ることを目的に、具体的なデータを用いた分析を行った。

### 3.2.2 分析の方針

#### (1) 使用するデータ及び分析対象

主観的ウェルビーイング指標と客観指標の関係性を明らかにするために、内閣府「満足度・生活の質に関する調査」(第 6 回調査、2024)<sup>52</sup>の個票データを使用した。

内閣府「満足度・生活の質に関する調査」(以下「内閣府調査」という。)は、総合主観満足度や分野別主観満足度、分野別将来不安度、5 年前・5 年後の生活満足度等の設問があり、これらの設問は本調査研究でいうところの主観指標<sup>53</sup>に該当する。また分野別主観満足度に関係している要因を選択させる設問もあり、これらも主観指標に該当する。

一方、世帯年収や世帯人数、家族構成などの属性、自身の健康状態や身近に頼れる存在の有無、介護が必要な家族の有無、平均的な睡眠時間等を回答させる設問があり、これらは本調査研究でいう客観指標に該当する。

内閣府調査の設問を、主観指標と客観指標に分けて、さらにグループごとに整理した結果を図表 3-7 に示す。表内の黒太線で囲まれた部分が、主観指標と客観指標の関係性の分析に用いる項目である。具体的には、グループ名「総合満足度」の主観指標である「総合主観満足度/分野別主観満足度」を主観的ウェルビーイング指標として用い、一方、グループ名「コントロール変数」から「介護のしやすさ・されやすさ」までの 13 グループの各項目を客観指標として使用した。

---

<sup>52</sup> 内閣府「満足度・生活の質に関する調査」

(<https://www5.cao.go.jp/keizai2/wellbeing/manzoku/index.html>)、2024 年 11 月 18 日取得

<sup>53</sup> 令和 5 年度調査における「主観指標」の定義は、「回答者の自己報告によって得られた心・精神の状態を測定する指標を指す。具体的には、意識、情動、欲求、態度等を含む」。また、「客観指標」の定義は、「主観指標以外の指標」。

図表 3-7 内閣府「満足度・生活の質に関する調査」(第 6 回)の指標一覧

| グループ名       | 主観指標                                                                           | 客観指標                                                                                         |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 総合満足度       | 総合主観満足度/分野別主観満足度                                                               | -                                                                                            |
| 将来不安度・生活満足度 | 分野別将来不安度/5 年前・5 年後の生活満足度                                                       | -                                                                                            |
| コントロール変数    | 満足度要因(世帯の総収入・総支出・金融資産・借金/生活の程度/将来の収入や負担/物価変動)                                  | 婚姻状態/性別/世帯年収/自身の年収/世帯の金融資産                                                                   |
| 属性          | -                                                                              | 住所/世帯人数/世帯の続柄/単独世帯の理由/最終学歴                                                                   |
| 雇用環境と賃金     | 満足度要因(給料/労働環境・待遇/労働内容/評価/就労機会/安定性)                                             | 子育て・介護のための就業形態の変更/就業状況/就業形態の理由/仕事のやりがい/働き方(テレワークの状態)/勤務先の従業員規模/仕事の業種/副業/転職意向の有無/起業意向の有無/働く年齢 |
| 住宅          | 満足度要因(住宅の広さ/居住形態/住宅の費用/住宅の資産価値/住宅の安全性・快適性/住宅周辺の利便性/住宅周辺の自然環境・景観/地域コミュニティの人間関係) | 居住形態/延床面積                                                                                    |
| ワークライフバランス* | 満足度要因(仕事・学業の時間、通勤・通学時間/家事・子育て・介護などに使う義務的な時間/家族との時間/睡眠・食事・入浴等の時間/自分で自由に使える時間)   | 生活時間(睡眠時間/学業をする時間/通勤・通学時間/仕事をする時間/育児時間/介護・看護時間/自由に使える時間/家事時間)                                |
| 健康状態        | 満足度要因(暮らしの時間配分/食事/喫煙・飲酒/ストレス/受診機会/医療費・健康維持費/将来の健康状態)                           | 健康状態/健康のための行動/精神的な健康状態                                                                       |
| 教育環境・教育水準*  | 満足度要因(自身の学歴/通学のしやすさ/学校教育の質や種類/教育機関におけるこどもへの対応/教育費)                             | リカレント教育の実施状況                                                                                 |
| 社会とのつながり*   | 満足度要因(頼りになる存在の有無/仲間の存在/地域コミュニティとのつながり)                                         | SNS 上の交流人数/友人等の交流頻度/頼りになる人の人数/ボランティア活動の実施/ボランティア活動の頻度/SNS                                    |

| グループ名         | 主観指標                                                                                     | 客観指標                                                            |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
|               |                                                                                          | 利用頻度/1年で経験したこと/生きがいの有無                                          |
| 三権への信頼性*      | 満足度要因(判断や説明、報道/参画機会)                                                                     | 政治参加(投票)の有無                                                     |
| 自然環境*         | 満足度要因(大気の水質/騒音/気候/土壌/悪臭/身近な自然)                                                           | 大気の水質/騒音/気候/土壌/悪臭/身近な自然                                         |
| 身の回りの安全       | 満足度要因(自然災害への予防や対策・情報/交通事故の予防/犯罪やテロへのリスク対策/ハラスメントやいじめ、虐待等/インターネットを取り巻く環境/感染症のリスク対策)       | 夜の安全                                                            |
| 子育てのしやすさ      | 満足度要因(子育て支援/子育てや教育に係る費用/こどもを一時的に預けられる人・場所/子育て世帯の就業/教育機関におけるこどもへの対応/こどもの心身の健康状態/こどもをもつこと) | こどもの学年/こどもの年齢/子育てで頼れる人の存在/子育ての楽しさ/育休取得状況/結婚の意向/こどもの人数(希望・理想・予定) |
| 介護のしやすさ・されやすさ | 満足度要因(介護状態になった場合/介護を一時的に依頼できる身近な人の有無/介護・福祉施設のサービス/介護にかかる費用/介護世帯の就業/新しい介護サービス・技術)         | 介護が必要な家族の有無                                                     |
| 生活の楽しさ・面白さ    | 満足度要因(趣味・生きがい/生活の安定性/社会参加/情報のスピード/健康状態/交友状況/仕事/新製品・サービス/挑戦できる環境)                         | -                                                               |

\* グループ名は、内閣府調査の分野別主観満足度の名称をもとに命名しており、名称を省略して記載して命名しているものもある。省略しているものとして、正しくは、「仕事と生活(ワークライフバランス)」、「あなたご自身の教育環境・教育水準」、「交友関係やコミュニティなど社会とのつながり」、「政治・行政・裁判所への信頼性」、「生活を取り巻く空気や水などの自然環境」。

## (2) データの特性

本分析の目的は主観的ウェルビーイング指標と客観指標の関係性を明らかにすることである。客観指標には性別や年齢等の属性項目が含まれるが、複数の既往調査では、いくつかの属性項目と満足度等の主観的ウェルビーイング指標との間には一定の関係があることがわかっている。そこで、これらの属性

項目を本分析に含めるか否かを検討した。具体的には、既往調査を参考にして主観指標に関係すると考えられる、年齢(5歳区分)、性別、世帯年収、世帯金融資産残高、婚姻状態の5属性項目を説明変数とする、総合主観満足度との重回帰分析を行い関係について検討した。

図表 3-8 総合主観満足度と属性の特徴

| 回帰統計    |          |
|---------|----------|
| 重相関 R   | 0.273055 |
| 重決定 R2  | 0.074559 |
| 補正 R2   | 0.074124 |
| 標準誤差    | 2.26573  |
| サンプルサイズ | 10633    |

|          | 係数       | 標準誤差     | t        | P-値   |
|----------|----------|----------|----------|-------|
| 切片       | 5.380064 | 0.101981 | 52.75559 | 0.000 |
| 年齢5歳区分   | -0.03552 | 0.007572 | -4.69048 | 0.000 |
| 性別       | 0.211796 | 0.044146 | 4.797639 | 0.000 |
| 世帯年収     | 0.098279 | 0.018033 | 5.450007 | 0.000 |
| 世帯金融資産残高 | 0.191075 | 0.01193  | 16.01671 | 0.000 |
| 婚姻状態     | 0.743093 | 0.051109 | 14.53931 | 0.000 |

凡例)年齢5歳区分:14区分(15～19歳/20～24歳/25～29歳/30～34歳/35～39歳/40～44歳/45～49歳/50～54歳/55～59歳/60～64歳/65～69歳/70～74歳/75～79歳/80歳以上)

性別:2区分(男性/女性)

世帯年収:7区分(100万円未満/100万円以上 300万円未満/300万円以上 500万円未満/500万円以上 700万円未満/700万円以上 1,000万円未満/1,000万円以上 2,000万円未満/2,000万円以上)

世帯金融資産残高:7区分(100万円未満/100万円以上 300万円未満/300万円以上 500万円未満/500万円以上 700万円未満/700万円以上 1,000万円未満/1,000万円以上 2,000万円未満/2,000万円以上)

婚姻状態:2区分(既婚/既婚以外(未婚/離婚/死別))

係数は偏回帰係数を表す。

(出所)内閣府「満足度・生活の質に関する調査」第6回調査個票を用いて推計

図表 3-8 に示す重回帰分析の結果から、総合主観満足度にはこれら5つの属性項目すべてが有意に関係していることがわかった。そこで、これらの変数(属性項目)を調整して主観指標と客観指標の関係を評価するために、これら5つの属性項目を回帰式に含めて重回帰分析を行うことにした。なお、図表 3-8 では、既にこれらの5属性項目をコントロール変数というグループ名で他の属性項目と区別している。

### (3) 分析方法

本分析では、ライフステージとして年齢層を4つに区分した(年齢4区分、青年期:15～24歳、壮年期:25～44歳、中年期:45～64歳、高齢期:65歳以上)。年齢層ごとに関係を調べるために、年齢層別(以下層別)重回帰分析を行った。具体的には、4つの年齢層について、以下の被説明変数と説明変数を用いて層別に分析を行った。

- 被説明変数：  
総合主観満足度または各分野別主観満足度（の黒太線枠内、総合満足度の主観指標）
- 説明変数：  
客観指標のグループごと（の黒太線枠内、各グループの客観指標）  
なお、年代以外の属性は説明変数に含む。

総合主観満足度に関する層別重回帰分析の推計式は以下のとおりとなる。

$$SWB_{age} = \beta_0 + \delta_{ij} \sum_j group\_OWB_j$$

（層別総合主観満足度）      （定数項）      （主観的満足度に関係する客観要因）

$$+ \beta_1 Sex_i + \beta_2 Married_i + \beta_3 Income_i + \beta_4 Savings_i$$

（性別ダミー：男性=1）      （婚姻状態ダミー：既婚=1）      （世帯年収）      （世帯金融資産蓄残高）

このとき、  
 $SWB$ : 内閣府調査における総合主観満足度  
 $age$ : 年齢 4 区分（青年期、壮年期、中年期、高齢期）  
 $group\_OWB$ : 内閣府調査におけるグループ別客観指標

### 3.2.3 分析及び結果

#### （1）個票データの加工

層別重回帰分析を行うために、内閣府調査（第 6 回（2024 年））の個票データを加工した。個票データを、図表 3-9 に示すようなアンケートの回答方法の違いにより、4 つに分類し、それぞれのデータを分析用に加工した。なお、年齢のデータをライフステージごとに集約するなど、図表 3-9 の加工方法からは例外的な加工方法をとったデータもある。

図表 3-9 個票データの種類と加工方法

| データ種類        | 加工の有無 | 加工方法の概要                                                                                            |
|--------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 単一回答(SA)順序尺度 | 加工あり  | 順序尺度の SA で、選択肢の数字が大きいほど良い評価となる場合は、ローデータをそのまま加工せず利用した。ただし、選択肢の数字が大きいほど悪い評価となる場合は、選択肢の順序を逆転させる加工をした。 |

| データ種類        | 加工の有無 | 加工方法の概要                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 単一回答(SA)名義尺度 | 加工あり  | 各選択肢を選択肢ごとにダミー変数化した。なお、選択肢が2つ(二者択一)の場合は、選択肢の片方を1、残りを0とするように加工した。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 複数回答(MA)     | 加工なし  | ローデータ上は SA 化かつダミー変数化されているため、そのまま加工せずに利用した。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 数値化          | 加工あり  | <p>順序尺度の SA で、選択肢の内容に数値がある設問について、以下のとおりの加工を行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 選択肢の数値に範囲がない場合、例えば、時間を回答する設問で、選択肢1が0.5時間、選択肢2が1時間、選択肢3が2時間…といった場合には、0.5、1、2…のように選択肢の内容の数値を利用するように加工した。</li> <li>● 選択肢の数値が「〇〇以上 xx 未満」といった範囲である場合、〇〇と xx の数値の中央値をその回答の代表値とするように加工した。</li> <li>● 選択肢の数値がスコアを表す場合、例えば、5段階評価の「1」が悪い評価で「5」が良い評価とする回答の場合には、選択肢の回答をそのまま利用した。また、スコアが逆転している場合、例えば、「1」が良い評価で「5」が悪い評価とする回答の場合には、回答のスコアを逆転させる加工をした。</li> </ul> |

## (2) データの処理

重回帰分析を行う上で、多重共線性やデータの性質のために分析できない場合を回避するため、以下の処理を行った。

- SA の設問で「いない」や「わからない」といった排他の選択肢の回答は、分析対象から除外する。
- SA の設問で、ある選択肢が他の選択肢の回答によって一意に決まる場合は、分析対象から除外する。
- ある設問で標準偏差が0になる場合(すべて同じ値である場合)、あるいはある設問間で完全な線形依存関係が存在する場合は、何れかの設問を分析対象から除外する。

## (3) 分析及び結果

ライフステージによる違いを把握するために、層別に重回帰分析を行い、主観的ウェルビーイング指標(主観満足度)と客観指標の関係がどのように異なるのかを明らかにした。図表 3-9 で示したように、ローデータが、点数や値を回答する設問や順序尺度、名義尺度の設問など様々な形式があるため、データ加工後、さらにデータを標準化してから層別重回帰分析を行った。

層別重回帰分析は、以下の4つの組合せパターンで実施した。

- ① 総合主観満足度と各グループの客観指標との関係
- ② 分野別主観満足度と各グループの客観指標との関係

- ③ 総合主観満足度と①、②で有意となった客観指標全部との関係  
 ④ 分野別主観満足度と①、②で有意となった客観指標全部との関係

まず、① の総合主観満足度と各グループの客観指標との関係について検討した。

総合主観満足度を被説明変数とし、各グループの客観指標を説明変数とした層別重回帰分析を行った結果を図表 3-10～図表 3-12 に示す。

図表 3-10 各グループの客観指標と総合主観満足度との関係(1/3)

| グループ名            | 項目名                           | 青年期15-24歳 | 壮年期25-44歳 | 中年期45-64歳 | 高齢期65歳以上 |
|------------------|-------------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|
|                  |                               | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数    |
| 主観満足度            | 総合主観満足度                       |           |           |           |          |
| コントロール変数         | サンプルサイズ                       | 2,040     | 4,118     | 2,793     | 1,682    |
| コントロール変数         | グループ分析 修正R2                   | 0.01      | 0.09      | 0.15      | 0.06     |
| コントロール変数         | 婚姻状態_ダミー                      | 0.18      | 0.97      | 1.13      | 0.51     |
| コントロール変数         | 性別_ダミー                        | 0.21      | -0.25     | -0.43     | -0.25    |
| コントロール変数 (家計と資産) | 世帯年収_中央値化                     | 0.07      | 0.31      | 0.29      | 0.22     |
| コントロール変数 (家計と資産) | 世帯の金融資産_中央値化                  | 0.21      | 0.26      | 0.46      | 0.32     |
| 主観満足度            | 総合主観満足度                       |           |           |           |          |
| 属性               | サンプルサイズ                       | 2,040     | 4,118     | 2,793     | 1,682    |
| 属性               | グループ分析 修正R2                   | 0.03      | 0.10      | 0.16      | 0.06     |
| 属性               | 住所 (地域10区分)_グループ化             | 0.03      | 0.06      | 0.18      | 0.03     |
| 属性               | 世帯人数                          | 0.12      | -0.11     | -0.06     | -0.02    |
| 属性               | 最終学歴_高等学校卒業・見込み               | 0.29      | 0.58      | 0.93      | 0.03     |
| 属性               | 最終学歴_専門学校卒業・見込み               | 0.37      | 0.88      | 1.04      | -0.08    |
| 属性               | 最終学歴_高専・短大卒業・見込み              | 0.60      | 0.79      | 1.04      | -0.07    |
| 属性               | 最終学歴_大学卒業・見込み                 | 0.94      | 0.90      | 0.97      | 0.01     |
| 属性               | 最終学歴_大学院修了・見込み                | 1.05      | 1.24      | 1.42      | 0.20     |
| 主観満足度            | 総合主観満足度                       |           |           |           |          |
| 雇用環境と賃金          | サンプルサイズ                       | 2,040     | 4,118     | 2,793     | 1,682    |
| 雇用環境と賃金          | グループ分析 修正R2                   | 0.07      | 0.11      | 0.15      | 0.07     |
| 雇用環境と賃金          | 子育て・介護のための就業形態の変更_子・自身が就職     | 0.17      | 0.54      | -0.04     | -0.20    |
| 雇用環境と賃金          | 子育て・介護のための就業形態の変更_子・家族が就職     | -0.35     | -0.03     | -0.31     | -0.08    |
| 雇用環境と賃金          | 子育て・介護のための就業形態の変更_子・自身が転職     | 0.76      | 0.01      | -0.25     | 0.40     |
| 雇用環境と賃金          | 子育て・介護のための就業形態の変更_子・家族が転職     | -0.11     | 0.62      | 0.46      | 0.40     |
| 雇用環境と賃金          | 子育て・介護のための就業形態の変更_子・自身が勤務形態変更 | 0.26      | -0.16     | 0.10      | -1.29    |
| 雇用環境と賃金          | 子育て・介護のための就業形態の変更_子・家族が勤務形態変更 | -0.33     | 0.14      | 0.27      | 0.40     |
| 雇用環境と賃金          | 子育て・介護のための就業形態の変更_介・自身が就職     | -0.39     | -0.44     | -0.19     | -0.88    |
| 雇用環境と賃金          | 子育て・介護のための就業形態の変更_介・家族が就職     | -0.19     | -0.45     | -0.75     | -0.44    |
| 雇用環境と賃金          | 子育て・介護のための就業形態の変更_介・自身が転職     | 0.23      | -0.53     | -0.22     | 0.36     |
| 雇用環境と賃金          | 子育て・介護のための就業形態の変更_介・家族が転職     | -0.25     | 0.24      | 0.94      | 0.85     |
| 雇用環境と賃金          | 子育て・介護のための就業形態の変更_介・自身が勤務形態変更 | -0.40     | -0.61     | -0.64     | -0.82    |
| 雇用環境と賃金          | 就業状況_正規雇用                     | 1.14      | 0.51      | 0.16      | 0.00     |
| 雇用環境と賃金          | 就業状況_非正規雇用                    | 1.07      | 0.15      | -0.02     | 0.15     |
| 雇用環境と賃金          | 就業状況_会社などの役員                  | 0.18      | 0.35      | 0.31      | -0.25    |
| 雇用環境と賃金          | 就業状況_自営業                      | 1.12      | 0.27      | -0.05     | -0.14    |
| 雇用環境と賃金          | 就業状況_内職・在宅ワーク                 | 1.06      | -0.27     | -0.38     | 0.46     |
| 雇用環境と賃金          | 就業状況_学生 (バイト有)                | 2.03      | 0.68      | -1.04     | -        |
| 雇用環境と賃金          | 就業状況_学生 (バイト無)                | 1.57      | 0.80      | -0.54     | -        |
| 雇用環境と賃金          | 就業状況_学生ではなく求職中                | 0.07      | -0.59     | -0.45     | -0.46    |
| 雇用環境と賃金          | 起業意向の有無                       | 0.05      | -0.01     | -0.07     | 0.10     |
| 雇用環境と賃金          | 働く年齢                          | 0.16      | 0.12      | 0.00      | -0.07    |

注) 赤いセルは  $p < 0.05$ 、棒グラフは偏回帰係数の大きさを示す。「-」は、標準偏差 0(すべて同じ値)であるか、モデル内の変数間で完全な線形依存関係が存在するため、分析対象から除外した。

(出所) 内閣府「満足度・生活の質に関する調査」第 6 回調査個票を用いて推計

図表 3-11 各グループの客観指標と総合主観満足度との関係(2/3)

| グループ名         | 項目名                                | 青年期15-24歳 | 壮年期25-44歳 | 中年期45-64歳 | 高齢期65歳以上 |
|---------------|------------------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|
|               |                                    | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数    |
| 主観満足度         | 総合主観満足度                            |           |           |           |          |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | サンプルサイズ                            | 955       | 3,529     | 2,292     | 594      |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | グループ分析_修正R2                        | 0.18      | 0.21      | 0.30      | 0.17     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 子育て・介護のための就業形態の変更_子・自身が離職          | -0.21     | 0.10      | 0.16      | 0.54     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 子育て・介護のための就業形態の変更_子・家族が離職          | -0.09     | -0.19     | -0.08     | -0.41    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 子育て・介護のための就業形態の変更_子・自身が転職          | 0.63      | -0.13     | -0.53     | -1.57    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 子育て・介護のための就業形態の変更_子・家族が転職          | 0.32      | 0.47      | 0.70      | -0.17    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 子育て・介護のための就業形態の変更_子・自身が勤務形態変更      | 0.28      | 0.10      | 0.29      | 1.28     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 子育て・介護のための就業形態の変更_子・家族が勤務形態変更      | -0.62     | 0.32      | 0.26      | 1.12     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 子育て・介護のための就業形態の変更_介・自身が離職          | -0.96     | -0.07     | -0.04     | -0.20    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 子育て・介護のための就業形態の変更_介・家族が離職          | 0.44      | -0.38     | -0.63     | 0.38     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 子育て・介護のための就業形態の変更_介・自身が転職          | 1.16      | -0.50     | -0.25     | 0.18     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 子育て・介護のための就業形態の変更_介・家族が転職          | -1.29     | 0.69      | 1.19      | 2.08     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 子育て・介護のための就業形態の変更_介・自身が勤務形態変更      | 0.63      | -1.49     | -0.24     | 0.03     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 子育て・介護のための就業形態の変更_介・家族が勤務形態変更      | -0.41     | -0.61     | -0.91     | -1.65    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 就業状況_正規雇用                          | -0.24     | 0.42      | 0.40      | -0.39    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 就業状況_非正規雇用                         | 0.11      | 0.29      | 0.31      | -0.46    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 就業状況_会社などの役員                       | -1.27     | 0.02      | 0.26      | -1.03    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 就業状況_自営業                           | -0.25     | 0.12      | 0.13      | -0.73    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 就業状況_内職・在宅ワーク                      | -         | -         | -         | -        |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 就業状況_学生(バイト有)                      | -         | -         | -         | -        |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 就業状況_学生(バイト無)                      | -         | -         | -         | -        |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 就業状況_学生ではなく求職中                     | -         | -         | -         | -        |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 仕事のやりがい_スコア                        | 0.83      | 0.80      | 0.99      | 0.84     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 働き方(テレワークの状態)_テレワーク(ほぼ100%)        | 0.12      | 0.25      | 0.35      | 0.09     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 働き方(テレワークの状態)_テレワーク中心(50%以上)で、出勤併用 | 0.15      | 0.28      | 0.31      | -0.20    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 働き方(テレワークの状態)_出勤中心(50%以上)で、テレワーク併用 | 0.06      | 0.02      | -0.15     | 0.15     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 働き方(テレワークの状態)_基本出勤不定期テレワーク         | -0.24     | 0.12      | 0.19      | -0.33    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 働き方(テレワークの状態)_時差出勤                 | -0.53     | 0.15      | 0.43      | 0.03     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 働き方(テレワークの状態)_フレックスタイム             | 0.10      | 0.07      | -0.02     | 0.11     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 働き方(テレワークの状態)_裁量労働制                | 0.11      | -0.11     | 0.05      | -0.04    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 働き方(テレワークの状態)_その他                  | -0.32     | 0.01      | -0.21     | -0.38    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 勤務先の従業員規模_中央値化                     | -0.05     | 0.02      | 0.05      | -0.02    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 仕事の業種_農林業                          | -0.14     | 0.15      | 0.29      | -0.43    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 仕事の業種_漁業                           | -1.63     | 1.14      | -1.62     | -0.38    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 仕事の業種_建設業                          | 0.69      | 0.28      | 0.41      | -0.39    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 仕事の業種_製造業                          | 0.48      | 0.29      | -0.16     | -0.21    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 仕事の業種_卸売業                          | -0.14     | 0.59      | -0.14     | 0.33     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 仕事の業種_小売業                          | -0.21     | -0.11     | -0.05     | -0.44    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 仕事の業種_金融・保険・不動産                    | 0.95      | 0.57      | -0.09     | -0.25    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 仕事の業種_運輸・通信業                       | 0.61      | 0.31      | -0.26     | -0.46    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 仕事の業種_電気・ガス・水道業                    | 0.53      | 0.63      | -0.05     | -1.54    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 仕事の業種_サービス業                        | 0.57      | 0.15      | -0.21     | -0.51    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 仕事の業種_公務員                          | 0.70      | 0.47      | -0.13     | -0.14    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 仕事の業種_教育・学習支援業                     | 0.30      | 0.43      | -0.09     | 0.09     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 仕事の業種_医療・福祉                        | 0.31      | 0.41      | -0.11     | -0.71    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 仕事の業種_保育関係                         | 0.08      | 0.88      | 0.59      | -1.45    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 副業                                 | -0.17     | -0.05     | -0.11     | -0.11    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 転職意向の有無                            | -0.33     | -0.03     | 0.01      | -0.01    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 起業意向の有無                            | 0.17      | -0.04     | -0.10     | 0.05     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 働く年齢                               | 0.04      | 0.00      | -0.08     | -0.05    |
| 主観満足度         | 総合主観満足度                            |           |           |           |          |
| 住宅            | サンプルサイズ                            | 2,040     | 4,118     | 2,793     | 1,682    |
| 住宅            | グループ分析_修正R2                        | 0.01      | 0.09      | 0.15      | 0.07     |
| 住宅            | 居住形態(持家・借家)_タミ                     | -0.07     | -0.13     | 0.18      | 0.23     |
| 住宅            | 延床面積_中央値化                          | 0.10      | 0.03      | 0.00      | 0.07     |
| 主観満足度         | 総合主観満足度                            |           |           |           |          |
| ワークライフバランス    | サンプルサイズ                            | 1,882     | 3,582     | 2,306     | 594      |
| ワークライフバランス    | グループ分析_修正R2                        | 0.04      | 0.09      | 0.17      | 0.11     |
| ワークライフバランス    | 生活時間_睡眠                            | 0.21      | 0.30      | 0.34      | 0.30     |
| ワークライフバランス    | 生活時間_学業                            | 0.14      | 0.19      | 0.19      | 0.17     |
| ワークライフバランス    | 生活時間_通勤・通学                         | -0.06     | 0.06      | 0.03      | 0.05     |
| ワークライフバランス    | 生活時間_仕事                            | -0.08     | -0.05     | -0.07     | -0.15    |
| ワークライフバランス    | 生活時間_育児                            | 0.07      | 0.00      | 0.02      | 0.07     |
| ワークライフバランス    | 生活時間_介護・看護                         | -0.06     | 0.03      | -0.06     | -0.11    |
| ワークライフバランス    | 生活時間_自由時間                          | 0.11      | 0.02      | 0.22      | 0.19     |
| ワークライフバランス    | 生活時間_家事                            | -0.06     | 0.05      | -0.14     | 0.12     |
| 主観満足度         | 総合主観満足度                            |           |           |           |          |
| 健康状態          | サンプルサイズ                            | 2,040     | 4,118     | 2,793     | 1,682    |
| 健康状態          | グループ分析_修正R2                        | 0.30      | 0.38      | 0.42      | 0.36     |
| 健康状態          | 健康状態_スコア                           | 0.62      | 0.61      | 0.48      | 0.38     |
| 健康状態          | 健康のための行動_バランスのよい食事                 | 0.35      | 0.25      | 0.19      | 0.07     |
| 健康状態          | 健康のための行動_適度な運動                     | 0.01      | 0.09      | 0.12      | 0.33     |
| 健康状態          | 健康のための行動_十分な睡眠                     | 0.23      | 0.21      | 0.28      | 0.24     |
| 健康状態          | 健康のための行動_タバコを吸わない                  | -0.06     | -0.02     | -0.04     | -0.02    |
| 健康状態          | 健康のための行動_お酒を飲みすぎない                 | -0.03     | 0.00      | -0.06     | -0.15    |
| 健康状態          | 健康のための行動_ストレスをためない                 | 0.28      | 0.17      | 0.53      | 0.45     |
| 健康状態          | 健康のための行動_健康診断を受診                   | 0.10      | -0.09     | -0.02     | 0.18     |
| 健康状態          | 精神的な健康状態_孤独を感じる_スコア                | 0.31      | 0.37      | 0.40      | 0.47     |
| 健康状態          | 精神的な健康状態_仲間がいない_スコア                | -0.07     | 0.15      | 0.12      | 0.07     |
| 健康状態          | 精神的な健康状態_気が晴れない_スコア                | 0.20      | 0.16      | 0.09      | 0.26     |
| 健康状態          | 精神的な健康状態_神経過敏に感じる_スコア              | -0.03     | -0.15     | -0.05     | -0.21    |
| 健康状態          | 精神的な健康状態_絶望的だと感じる_スコア              | 0.16      | 0.31      | 0.73      | 0.39     |
| 健康状態          | 精神的な健康状態_落ち着かない_スコア                | -0.12     | -0.21     | -0.24     | -0.09    |
| 健康状態          | 精神的な健康状態_何をしても得折し_スコア              | 0.10      | 0.28      | 0.11      | 0.24     |
| 健康状態          | 精神的な健康状態_無価値な人間に_スコア               | 0.22      | 0.00      | -0.13     | 0.01     |

注) 赤いセルは  $p < 0.05$ 、棒グラフは偏回帰係数の大きさを示す。「-」は、標準偏差 0(すべて同じ値)であるか、モデル内の変数間で完全な線形依存関係が存在するため、分析対象から除外した。  
(出所) 内閣府「満足度・生活の質に関する調査」第 6 回調査個票を用いて推計

図表 3-12 各グループの客観指標と総合主観満足度との関係(3/3)

| グループ名         | 項目名                               | 青年期15-24歳 | 壮年期25-44歳 | 中年期45-64歳 | 高齢期65歳以上 |
|---------------|-----------------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|
|               |                                   | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数    |
| 主観満足度         | 総合主観満足度                           |           |           |           |          |
| 教育環境・教育水準     | サンプルサイズ                           | 2,040     | 4,118     | 2,793     | 1,682    |
| 教育環境・教育水準     | グループ分析 修正R2                       | 0.03      | 0.10      | 0.16      | 0.07     |
| 教育環境・教育水準     | リカレント教育の実施状況 通学している               | -0.69     | 0.53      | 0.27      | -0.48    |
| 教育環境・教育水準     | リカレント教育の実施状況 通信講座を受講中             | -0.06     | 0.37      | 0.58      | 0.19     |
| 教育環境・教育水準     | リカレント教育の実施状況 書籍で学習中               | -0.25     | 0.29      | 0.38      | 0.19     |
| 教育環境・教育水準     | リカレント教育の実施状況 講演会等を受講中             | 0.18      | 0.09      | -0.28     | 0.42     |
| 教育環境・教育水準     | リカレント教育の実施状況 リカレントで資格取得           | -0.06     | -0.03     | 0.18      | 0.29     |
| 教育環境・教育水準     | リカレント教育の実施状況 仕事等に役に立った            | 0.58      | 0.31      | 0.14      | -0.09    |
| 教育環境・教育水準     | リカレント教育の実施状況 受けたいが行動できず           | -0.36     | -0.27     | -0.29     | -0.26    |
| 主観満足度         | 総合主観満足度                           |           |           |           |          |
| 社会とのつながり      | サンプルサイズ                           | 2,040     | 4,118     | 2,793     | 1,682    |
| 社会とのつながり      | グループ分析 修正R2                       | 0.18      | 0.21      | 0.25      | 0.20     |
| 社会とのつながり      | 友人等の交流頻度 順序逆転                     | 0.32      | 0.21      | 0.25      | 0.25     |
| 社会とのつながり      | 頼りになる人の人数 中央値化                    | 0.27      | 0.20      | 0.26      | 0.20     |
| 社会とのつながり      | ボランティア活動の実施 自治会・町内会               | 0.47      | 0.03      | 0.18      | 0.13     |
| 社会とのつながり      | ボランティア活動の実施 お祭り                   | 0.21      | 0.32      | 0.09      | 0.00     |
| 社会とのつながり      | ボランティア活動の実施 清掃活動                  | 0.31      | 0.19      | 0.03      | 0.05     |
| 社会とのつながり      | ボランティア活動の実施 高齢者福祉                 | 0.05      | 0.80      | 0.28      | 0.20     |
| 社会とのつながり      | ボランティア活動の実施 子育て支援                 | 0.18      | -0.10     | 0.22      | 0.12     |
| 社会とのつながり      | ボランティア活動の実施 PTA                   | 0.52      | 0.05      | 0.21      | 1.75     |
| 社会とのつながり      | ボランティア活動の実施 災害・復興支援               | 0.05      | 0.34      | 0.17      | -0.54    |
| 社会とのつながり      | ボランティア活動の実施 音楽・スポーツ活動等            | 0.17      | 0.14      | 0.27      | 0.16     |
| 社会とのつながり      | ボランティア活動の実施 障害者支援                 | 0.30      | 0.23      | 0.64      | 0.30     |
| 社会とのつながり      | ボランティア活動の実施 自主的な寄付、募金             | 0.04      | 0.24      | 0.22      | 0.05     |
| 社会とのつながり      | ボランティア活動の頻度 順序逆転                  | -         | -         | -         | -        |
| 社会とのつながり      | SNS利用頻度 順序逆転                      | 0.03      | 0.06      | 0.03      | 0.02     |
| 社会とのつながり      | SNS上の交流人数 中央値化                    | -         | -         | -         | -        |
| 社会とのつながり      | 1年で経験したこと 結婚した                    | 0.19      | 0.31      | 0.52      | 3.04     |
| 社会とのつながり      | 1年で経験したこと 離婚した                    | 1.37      | 0.21      | 0.91      | 2.07     |
| 社会とのつながり      | 1年で経験したこと 子供が生まれた                 | 0.04      | 0.48      | 0.50      | -        |
| 社会とのつながり      | 1年で経験したこと 家族との死別                  | 0.25      | -0.01     | 0.06      | 0.41     |
| 社会とのつながり      | 1年で経験したこと 失業・廃業                   | 0.74      | 0.15      | 0.13      | 0.10     |
| 社会とのつながり      | 1年で経験したこと 住宅取得                    | 0.09      | 0.14      | 0.69      | 0.11     |
| 社会とのつながり      | 1年で経験したこと 引っ越した                   | 0.08      | 0.37      | 0.16      | 0.25     |
| 社会とのつながり      | 1年で経験したこと 大きな病気・けが                | 0.59      | 0.67      | 0.02      | 0.12     |
| 社会とのつながり      | 1年で経験したこと いじめ、虐待等の被害              | 1.51      | 0.91      | 0.46      | 0.62     |
| 社会とのつながり      | 1年で経験したこと 自然災害による被害               | 0.05      | 0.47      | 0.06      | 0.20     |
| 社会とのつながり      | 1年で経験したこと その他                     | 1.42      | 0.27      | 0.09      | 0.18     |
| 社会とのつながり      | 1年で経験したこと あてはまるものはない              | 0.10      | 0.18      | 0.70      | 0.67     |
| 社会とのつながり      | 趣味や生きがいの有無 ダミー                    | 1.37      | 1.33      | 1.11      | 1.32     |
| 主観満足度         | 総合主観満足度                           |           |           |           |          |
| 三権への信頼性       | サンプルサイズ                           | 2,040     | 4,118     | 2,793     | 1,682    |
| 三権への信頼性       | グループ分析 修正R2                       | 0.01      | 0.10      | 0.16      | 0.07     |
| 三権への信頼性       | 政治参加（投票）の有無_ダミー                   | 0.27      | 0.40      | 0.44      | 0.59     |
| 主観満足度         | 総合主観満足度                           |           |           |           |          |
| 自然環境          | サンプルサイズ                           | 2,040     | 4,118     | 2,793     | 1,682    |
| 自然環境          | グループ分析 修正R2                       | 0.03      | 0.10      | 0.16      | 0.08     |
| 自然環境          | 身近な自然環境：公園や緑地空間等の緑 スコア            | -0.11     | -0.11     | -0.07     | 0.00     |
| 自然環境          | 身近な自然環境：大気汚染 スコア                  | 0.06      | -0.16     | -0.04     | 0.04     |
| 自然環境          | 身近な自然環境：水辺の汚れ スコア                 | -0.24     | -0.06     | -0.06     | -0.03    |
| 自然環境          | 身近な自然環境：土壌汚染 スコア                  | -0.15     | 0.07      | -0.01     | -0.05    |
| 自然環境          | 身近な自然環境：騒音・振動 スコア                 | -0.01     | 0.10      | 0.21      | 0.09     |
| 自然環境          | 身近な自然環境：悪臭 スコア                    | 0.21      | 0.05      | 0.18      | 0.26     |
| 主観満足度         | 総合主観満足度                           |           |           |           |          |
| 身の回りの安全       | サンプルサイズ                           | 2,040     | 4,118     | 2,793     | 1,682    |
| 身の回りの安全       | グループ分析 修正R2                       | 0.07      | 0.13      | 0.17      | 0.07     |
| 身の回りの安全       | 夜の安全 スコア                          | 0.55      | 0.47      | 0.37      | 0.13     |
| 主観満足度         | 総合主観満足度                           |           |           |           |          |
| 子育てのしやすさ      | サンプルサイズ                           | 64        | 1,663     | 1,059     | 396      |
| 子育てのしやすさ      | グループ分析 修正R2                       | 0.13      | 0.14      | 0.21      | 0.16     |
| 子育てのしやすさ      | 子供の学年 未就学児                        | 1.81      | 0.13      | -0.26     | 0.95     |
| 子育てのしやすさ      | 子供の学年 小・中学校生                      | 3.91      | -0.13     | -0.08     | 0.36     |
| 子育てのしやすさ      | 子供の学年 高校生                         | 2.33      | -0.32     | -0.17     | 1.52     |
| 子育てのしやすさ      | 子供の学年 高専・短大・専門学校生                 | -         | 0.20      | -0.45     | 1.39     |
| 子育てのしやすさ      | 子供の学年 大学・大学院生                     | 5.45      | -0.08     | -0.24     | -0.01    |
| 子育てのしやすさ      | 子供の学年 就業している                      | -         | 0.41      | 0.35      | 0.53     |
| 子育てのしやすさ      | 子供の学年 その他                         | -         | -         | 0.32      | -0.40    |
| 子育てのしやすさ      | 子育てで頼れる人_家族                       | 1.15      | 0.49      | 0.58      | -0.02    |
| 子育てのしやすさ      | 子育てで頼れる人_親族                       | -0.81     | -0.03     | 0.23      | 0.06     |
| 子育てのしやすさ      | 子育てで頼れる人_友人                       | 0.75      | -0.10     | 0.36      | 0.67     |
| 子育てのしやすさ      | 子育てで頼れる人_近所の人                     | 1.93      | 0.32      | 0.15      | -0.43    |
| 子育てのしやすさ      | 子育てで頼れる人_子育てボランティア                | -0.75     | 0.85      | 1.51      | -0.20    |
| 子育てのしやすさ      | 子育てで頼れる人_ベビーシッター                  | -         | 0.79      | 1.23      | 0.01     |
| 子育てのしやすさ      | 子育ての楽しさ スコア                       | 0.75      | 0.62      | 0.68      | 0.66     |
| 子育てのしやすさ      | 子育てのしやすさ_育児取得状況_自分が取得             | -         | -         | -         | -        |
| 子育てのしやすさ      | 子育てのしやすさ_育児取得状況_配偶者が取得            | -         | -         | -         | -        |
| 子育てのしやすさ      | 子育てのしやすさ_育児取得状況_自分・配偶者が同時に取得      | -         | -         | -         | -        |
| 子育てのしやすさ      | 子育てのしやすさ_育児取得状況_自分・配偶者が違うタイミングで取得 | -         | -         | -         | -        |
| 主観満足度         | 総合主観満足度                           |           |           |           |          |
| 介護のしやすさ・されやすさ | サンプルサイズ                           | 2,040     | 4,118     | 2,793     | 1,682    |
| 介護のしやすさ・されやすさ | グループ分析 修正R2                       | 0.01      | 0.09      | 0.15      | 0.07     |
| 介護のしやすさ・されやすさ | 介護が必要な家族の有無_施設入所                  | -0.13     | -0.07     | -0.04     | 0.07     |
| 介護のしやすさ・されやすさ | 介護が必要な家族の有無_施設入所希望が入れない           | -0.70     | -0.07     | -0.26     | -0.13    |
| 介護のしやすさ・されやすさ | 介護が必要な家族の有無_在宅や通所でサービス利用          | -0.22     | -0.09     | -0.21     | -0.47    |
| 介護のしやすさ・されやすさ | 介護が必要な家族の有無_在宅で介護をしている（自分を中心）     | 0.06      | -0.78     | -0.50     | -0.83    |
| 介護のしやすさ・されやすさ | 介護が必要な家族の有無_在宅で介護をしている（自分も手伝う）    | 0.55      | -0.23     | 0.02      | -0.18    |
| 介護のしやすさ・されやすさ | 介護が必要な家族の有無_在宅で介護をしている（自分はいない）    | -0.11     | -0.07     | -0.09     | -0.55    |

注）赤いセルは  $p < 0.05$ 、棒グラフは偏回帰係数の大きさを示す。「-」は、標準偏差 0（すべて同じ値）であるか、モデル内の変数間で完全な線形依存関係が存在するため、分析対象から除外した。

（出所）内閣府「満足度・生活の質に関する調査」第 6 回調査個票を用いて推計

偏回帰係数が統計的に有意である項目に着目して、全年齢層で共通に見られる特徴をまとめたものを図表 3-13 に示した。13のグループのうち、「健康状態」の客観指標の項目が主観満足度をよく説明していることが分かる。一方、「住宅」は主観満足度への関係を確認することはできなかった。

図表 3-13 客観指標と総合主観満足度との関係に関するグループ別特徴

| グループ名      | 総合主観満足度と客観指標との関係の特徴                                                                                                                                                                                                                     |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| コントロール変数   | ● 世帯の金融資産残高は全年齢層で正の関係がある。                                                                                                                                                                                                               |
| 雇用環境と賃金    | ● 対象を就業者のみに限定した場合、仕事のやりがいは全年齢層で正の関係がある。                                                                                                                                                                                                 |
| 住宅         | ● 住宅形態(持家・借家)や延べ床面積は、全年齢層で満足度への関係は確認できなかった。                                                                                                                                                                                             |
| ワークライフバランス | ● 生活時間の中でも睡眠は、全年齢層で正の関係がある。                                                                                                                                                                                                             |
| 健康状態       | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 決定係数は全年齢層で、13 グループ中で最も高い。</li> <li>● 健康状態は、全年齢層で正の関係がある。</li> <li>● 健康のための行動のうち、バランスの良い食事、十分な睡眠、ストレスをためないことが、全年齢層で正の関係がある。</li> <li>● 精神的な健康状態では、孤独を感じない、絶望的だと感じないことが、全年齢層で正の関係がある。</li> </ul> |
| 社会とのつながり   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 友人等の交流頻度が多く、頼りになる人の人数が多いほど、全年齢層で満足度に正の関係がある。</li> <li>● 趣味や生きがいがあることは、全年齢層で正の関係がある。</li> </ul>                                                                                                 |
| 三権への信頼性    | ● 政治参加(投票)があることは、全年齢層で正の関係がある。                                                                                                                                                                                                          |
| 夜の安全       | ● 夜が安全であることは、全年齢層で正の関係がある。                                                                                                                                                                                                              |
| 子育てのしやすさ   | ● 子育てが楽しく感じるほど、全年齢層で満足度に正の関係がある。                                                                                                                                                                                                        |

偏回帰係数が統計的に有意である項目を層別にまとめた結果を図表 3-14 に示す。層別に項目の差異があった点は、例えば、青年期では婚姻状態と世帯年収の総合主観満足度への関係がみられない、高齢期では最終学歴の総合主観満足度への関係が確認されない、あるいは壮年期や高齢期で介護により勤務形態の変更や離職経験があると総合主観満足度に負の関係がある、中年期では家事の時間、高齢期では介護・看護の時間が多いほど総合主観満足度に負の関係がある、壮年期や中年期では子育てで頼れる人として家族がいると総合主観満足度に正の関係があるなど、各年齢層で特徴的な実態がうかがえる結果であった。

図表 3-14 客観指標と総合主観満足度との関係に関する年齢階層別特徴

| 年齢層         | 総合主観満足度と客観指標との関係の特徴 ※下線は年齢層で差があった観点                                                                                                                                                         |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 青年期 15-24 歳 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 他の年齢層と異なり<u>婚姻状態と世帯年収は関係が確認されない。</u></li> <li>● 性別と世帯の金融資産、最終学歴は大卒以上が満足度に正の関係がある。</li> <li>● 就業状況が<u>学生</u>、正規雇用、非正規雇用だと満足度に正の関係があり、就業者</li> </ul> |

| 年齢層         | 総合主観満足度と客観指標との関係の特徴 ※下線は年齢層で差があった観点                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | <p>は仕事のやりがいと満足度に正の関係がある。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 生活時間は、睡眠、学業、自由時間が満足度に正の関係がある。</li> <li>● バランスのよい食事、適度な運動、十分な睡眠、ストレスをためないことが満足度に正の関係がある。</li> <li>● 孤独を感じない、気が晴れている、絶望的だと感じない、無価値な人間だとは思わない人は満足度に正の関係がある。</li> <li>● リカレント教育で<u>通学している人は満足度に正の関係があり、リカレント教育を受けたいが行動できていない人は満足度に負の関係がある。</u></li> <li>● 友人等との交流頻度が多く、頼りになる人が多く、ボランティア活動として<u>自治会・町内会に参加している人は満足度に正の関係があり、趣味や生きがいがある人も正の関係がある。</u></li> <li>● 1年の経験として、<u>失業・廃業、大きな病気・けが、いじめ虐待等の被害があった人は満足度に負の関係がある。</u></li> <li>● 夜が安全だと感じる人は満足度に正の関係がある。</li> <li>● 子育ての楽しさは正の関係がある。</li> <li>● 介護が必要な家族がいて<u>施設入所希望だが入れない人は満足度に負の関係がある。</u></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                        |
| 壮年期 25-44 歳 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 婚姻状態、性別、世帯年収、世帯の金融資産で満足度に関係がある。</li> <li>● 就業状況が正規雇用だと正の関係、<u>求職中だと負の関係があり、そのうち就業者は仕事のやりがいと満足度に正の関係がある。</u></li> <li>● <u>介護のために自身が勤務形態を変更する経験があると負の関係がある(就業者のみの場合も同条件で負の関係がある)。</u></li> <li>● 生活時間は、睡眠、学業が満足度に正の関係がある。</li> <li>● 孤独を感じない、気が晴れている、絶望的だと感じない、仲間がいる、何をするにも骨折リとは思わない人は満足度に正の関係がある。神経過敏に感じ、落ち着かないと感じる人は満足度に負の関係がある。</li> <li>● リカレント教育で<u>通学している人は満足度に正の関係がある。書籍で学習中の人も満足度に正の関係がある。リカレント教育を受けたいが行動できていない人は満足度に負の関係がある。</u></li> <li>● 友人等との交流頻度が多く、頼りになる人が多く、ボランティア活動として<u>お祭りや子育て支援、高齢者福祉に参加している人は満足度に正の関係があり、趣味や生きがいがある人も正の関係がある。</u></li> <li>● 1年の経験として、<u>大きな病気・けが、いじめ虐待等の被害があった人は満足度に負の関係があり、こどもが生まれ、引っ越しした人は満足度に正の関係がある。</u></li> <li>● 夜が安全だと感じる人は満足度に正の関係がある。</li> <li>● 子育ての楽しさは正の関係があり、子育てで頼れる人として<u>家族や子育てボランティアがいる人は満足度に正の関係がある。</u></li> <li>● 介護が必要な家族がいて在宅介護(自分が中心)の人は満足度に負の関係がある。</li> </ul> |
| 中年期 45-64 歳 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 婚姻状態、性別、世帯年収、世帯の金融資産で満足度に関係がある。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

| 年齢層        | 総合主観満足度と客観指標との関係の特徴 ※下線は年齢層で差があった観点                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 就業者は仕事のやりがいと満足度に正の関係があり、<u>時差出勤</u>だと正の関係がある。</li> <li>● 生活時間は、睡眠、自由時間が満足度に正の関係があり、<u>家事</u>が負の関係がある。</li> <li>● 孤独を感じない、絶望的だと感じない、仲間がいる人は満足度に正の関係がある。落ち着かない、無価値な人間だと感じる人は満足度に負の関係がある。</li> <li>● リカレント教育として書籍で学習中の人は満足度に正の関係があり、リカレント教育を受けたいが行動できていない人は満足度に負の関係がある。</li> <li>● 友人等との交流頻度が多く、頼りになる人が多い人は満足度に正の関係があり、趣味や生きがいがある人も正の関係がある。</li> <li>● 夜が安全だと感じる人は満足度に正の関係がある。</li> <li>● 子育ての楽しさは正の関係があり、子育てで頼れる人として<u>家族</u>がいる人は満足度に正の関係がある。</li> <li>● 介護が必要な家族がいて在宅介護(自分が中心)の人は満足度に負の関係がある。</li> </ul>                                                                                                                |
| 高齢期 65 歳以上 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 婚姻状態、性別、世帯年収、世帯の金融資産で満足度に<u>関係がある</u>。<u>最終学歴の満足度への関係は確認されない。</u></li> <li>● 子育てで<u>自身が勤務形態を変更</u>したり、介護で<u>自身に離職経験がある</u>と満足度に負の関係があり、そのうち就業者では子育てで<u>家族が勤務形態を変更</u>したり、介護で<u>家族が転職を経験</u>していると満足度に正の関係がある。</li> <li>● 就業者では仕事のやりがいと満足度に正の関係がある。</li> <li>● 生活時間は、睡眠、自由時間が満足度に正の関係があり、<u>介護・看護</u>が負の関係がある。</li> <li>● 孤独を感じない、気が晴れている、絶望的だと感じない、骨折りだと感じない人は満足度に正の関係がある。神経過敏だと感じる人は満足度に負の関係がある。</li> <li>● 友人等との交流頻度が多く、頼りになる人が多い人は満足度に正の関係があり、趣味や生きがいがある人も正の関係がある。</li> <li>● 夜が安全だと感じる人は満足度に正の関係がある。</li> <li>● 子育ての楽しさは正の関係がある。</li> <li>● 介護が必要な家族がいて<u>在宅や通所でサービスを利用する人</u>、在宅介護(自分が中心)の人は満足度に負の関係がある。</li> </ul> |

次に、②の分野別主観満足度と対応するグループの客観指標との関係についての層別重回帰分析の結果を図表 3-15～図表 3-17 に示す。

図表 3-15 各グループの客観指標と対応する分野別主観満足度との関係(1/3)

| グループ名         | 項目名                                   | 青年期15-24歳<br>偏回帰係数 | 壮年期25-44歳<br>偏回帰係数 | 中年期45-64歳<br>偏回帰係数 | 高齢期65歳以上<br>偏回帰係数 |
|---------------|---------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------|
| 主観満足度         | 分野別主観満足度_雇用環境と賃金                      |                    |                    |                    |                   |
| 雇用環境と賃金       | サンプルサイズ                               | 2,040              | 4,118              | 2,793              | 1,682             |
| 雇用環境と賃金       | グループ分析 修正R2                           | 0.07               | 0.10               | 0.11               | 0.07              |
| 雇用環境と賃金       | 子育て・介護のための就業形態の変更_子・自身が離職             | 0.08               | 0.25               | -0.08              | -0.13             |
| 雇用環境と賃金       | 子育て・介護のための就業形態の変更_子・家族が離職             | -0.50              | 0.27               | -0.56              | -0.29             |
| 雇用環境と賃金       | 子育て・介護のための就業形態の変更_子・自身が転職             | 0.76               | -0.15              | -0.03              | -0.61             |
| 雇用環境と賃金       | 子育て・介護のための就業形態の変更_子・家族が転職             | 0.21               | 0.46               | 0.07               | 0.34              |
| 雇用環境と賃金       | 子育て・介護のための就業形態の変更_子・自身が勤務形態変更         | -0.20              | -0.22              | 0.12               | -0.34             |
| 雇用環境と賃金       | 子育て・介護のための就業形態の変更_子・家族が勤務形態変更         | -0.01              | -0.02              | -0.42              | 0.20              |
| 雇用環境と賃金       | 子育て・介護のための就業形態の変更_介・自身が離職             | 0.08               | -0.36              | -0.57              | -0.52             |
| 雇用環境と賃金       | 子育て・介護のための就業形態の変更_介・家族が離職             | -0.12              | -0.65              | -0.26              | -0.34             |
| 雇用環境と賃金       | 子育て・介護のための就業形態の変更_介・自身が転職             | 0.41               | 0.14               | -0.47              | 0.24              |
| 雇用環境と賃金       | 子育て・介護のための就業形態の変更_介・家族が転職             | -0.12              | -0.11              | 0.22               | -0.17             |
| 雇用環境と賃金       | 子育て・介護のための就業形態の変更_介・自身が勤務形態変更         | 1.03               | -1.18              | 0.20               | 0.10              |
| 雇用環境と賃金       | 子育て・介護のための就業形態の変更_介・家族が勤務形態変更         | -0.70              | -0.31              | -0.58              | 0.48              |
| 雇用環境と賃金       | 就業状況_正規雇用                             | 1.18               | 0.69               | 0.38               | 0.39              |
| 雇用環境と賃金       | 就業状況_非正規雇用                            | 0.67               | 0.28               | 0.21               | 0.62              |
| 雇用環境と賃金       | 就業状況_会社などの役員                          | 0.95               | 0.59               | 0.97               | 0.38              |
| 雇用環境と賃金       | 就業状況_自営業                              | 0.97               | 0.55               | 0.63               | 0.77              |
| 雇用環境と賃金       | 就業状況_内職・在宅ワーク                         | 0.99               | -0.07              | -0.05              | 0.03              |
| 雇用環境と賃金       | 就業状況_学生 (バイト有)                        | 1.85               | 1.30               | 0.42               | -                 |
| 雇用環境と賃金       | 就業状況_学生 (バイト無)                        | 1.24               | 1.19               | -                  | -                 |
| 雇用環境と賃金       | 就業状況_学生ではなく求職中                        | -0.07              | -0.61              | -0.13              | 0.04              |
| 雇用環境と賃金       | 起業意向の有無                               | 0.10               | -0.04              | -0.11              | -0.01             |
| 雇用環境と賃金       | 働く年齢                                  | 0.15               | 0.10               | -0.09              | -0.10             |
| 主観満足度         | 分野別主観満足度_雇用環境と賃金                      |                    |                    |                    |                   |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | サンプルサイズ                               | 955                | 3,529              | 2,292              | 594               |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | グループ分析 修正R2                           | 0.19               | 0.23               | 0.28               | 0.21              |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 子育て・介護のための就業形態の変更_子・自身が離職             | -0.24              | 0.06               | -0.02              | 0.37              |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 子育て・介護のための就業形態の変更_子・家族が離職             | -0.51              | 0.07               | -0.52              | -0.30             |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 子育て・介護のための就業形態の変更_子・自身が転職             | 0.65               | -0.21              | -0.09              | -0.90             |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 子育て・介護のための就業形態の変更_子・家族が転職             | -0.11              | 0.40               | 0.27               | 0.00              |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 子育て・介護のための就業形態の変更_子・自身が勤務形態変更         | -0.14              | 0.00               | 0.30               | 0.33              |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 子育て・介護のための就業形態の変更_子・家族が勤務形態変更         | 0.21               | 0.10               | -0.31              | 0.62              |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 子育て・介護のための就業形態の変更_介・自身が離職             | -0.32              | 0.05               | -0.45              | -0.08             |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 子育て・介護のための就業形態の変更_介・家族が離職             | 0.65               | -0.74              | -0.43              | 0.30              |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 子育て・介護のための就業形態の変更_介・自身が転職             | -0.34              | 0.26               | -0.35              | 0.02              |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 子育て・介護のための就業形態の変更_介・家族が転職             | -0.16              | -0.41              | 0.39               | -0.43             |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 子育て・介護のための就業形態の変更_介・自身が勤務形態変更         | 1.47               | -1.09              | 0.04               | 0.21              |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 子育て・介護のための就業形態の変更_介・家族が勤務形態変更         | -0.49              | -0.32              | -0.67              | 0.05              |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 就業状況_正規雇用                             | -0.12              | 0.57               | 0.21               | 0.21              |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 就業状況_非正規雇用                            | -0.20              | 0.37               | 0.17               | 0.42              |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 就業状況_会社などの役員                          | -0.50              | 0.22               | 0.49               | -0.15             |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 就業状況_自営業                              | -0.32              | 0.35               | 0.43               | 0.55              |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 就業状況_内職・在宅ワーク                         | -                  | -                  | -                  | -                 |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 就業状況_学生 (バイト有)                        | -                  | -                  | -                  | -                 |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 就業状況_学生 (バイト無)                        | -                  | -                  | -                  | -                 |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 就業状況_学生ではなく求職中                        | -                  | -                  | -                  | -                 |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 仕事のやりがい_スコア                           | 0.82               | 0.78               | 0.92               | 0.87              |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 働き方 (テレワークの状態)_テレワーク (ほぼ 100%)        | -0.11              | 0.39               | 0.43               | -0.29             |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 働き方 (テレワークの状態)_テレワーク中心 (50%以上) で、出勤併用 | 0.72               | 0.57               | 0.10               | -0.29             |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 働き方 (テレワークの状態)_出勤中心 (50%以上) で、テレワーク併用 | -0.16              | 0.38               | -0.13              | 0.17              |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 働き方 (テレワークの状態)_基本出勤不定期テレワーク           | -0.29              | 0.38               | 0.17               | 0.06              |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 働き方 (テレワークの状態)_時差出勤                   | -0.36              | 0.24               | 0.26               | -0.03             |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 働き方 (テレワークの状態)_フレックスタイム               | 0.28               | -0.06              | 0.06               | 0.42              |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 働き方 (テレワークの状態)_裁量労働制                  | -0.52              | 0.02               | 0.07               | -0.20             |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 働き方 (テレワークの状態)_その他                    | -0.44              | 0.08               | -0.38              | -0.75             |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 勤務先の従業員規模_中央値化                        | 0.13               | 0.03               | 0.08               | -0.01             |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 仕事の業種_農林業                             | 0.03               | 0.09               | 0.08               | 0.05              |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 仕事の業種_漁業                              | -0.68              | 0.66               | -0.34              | -0.63             |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 仕事の業種_建設業                             | 0.33               | 0.30               | 0.23               | 0.21              |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 仕事の業種_製造業                             | 0.11               | 0.44               | -0.03              | 0.07              |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 仕事の業種_卸売業                             | 0.17               | 0.22               | 0.10               | 0.60              |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 仕事の業種_小売業                             | 0.06               | -0.18              | 0.21               | -0.53             |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 仕事の業種_金融・保険・不動産                       | 0.64               | 0.54               | 0.08               | 0.33              |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 仕事の業種_運輸・通信業                          | 0.05               | 0.43               | -0.38              | -0.55             |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 仕事の業種_電気・ガス・水道業                       | 0.51               | 0.69               | -0.25              | -0.35             |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 仕事の業種_サービス業                           | -0.29              | 0.22               | -0.14              | -0.34             |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 仕事の業種_公務員                             | 0.02               | 0.63               | -0.03              | -0.10             |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 仕事の業種_教育、学習支援業                        | -0.09              | 0.10               | -0.17              | 0.20              |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 仕事の業種_医療、福祉                           | -0.53              | 0.07               | -0.05              | -0.55             |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 仕事の業種_保育関係                            | -1.20              | 0.07               | 0.41               | 0.35              |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 副業                                    | -0.16              | -0.15              | -0.15              | -0.14             |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 転職意向の有無                               | -0.31              | -0.15              | -0.13              | 0.00              |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 起業意向の有無                               | 0.25               | -0.04              | -0.12              | -0.03             |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ | 働く年齢                                  | 0.12               | 0.01               | -0.20              | -0.18             |

注) 赤いセルは  $p < 0.05$ 、棒グラフは偏回帰係数の大きさを示す。「-」は、標準偏差 0(すべて同じ値)であるか、モデル内の変数間で完全な線形依存関係が存在するため、分析対象から除外した。  
(出所) 内閣府「満足度・生活の質に関する調査」第 6 回調査個票を用いて推計

図表 3-16 各グループの客観指標と対応する分野別主観満足度との関係(2/3)

| グループ名      | 項目名                        | 青年期15-24歳 | 壮年期25-44歳 | 中年期45-64歳 | 高齢期65歳以上 |
|------------|----------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|
|            |                            | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数    |
| 主観満足度      | 分野別主観満足度_住宅                |           |           |           |          |
| 住宅         | サンプルサイズ                    | 2,040     | 4,118     | 2,793     | 1,682    |
| 住宅         | グループ分析_修正R2                | 0.04      | 0.06      | 0.10      | 0.08     |
| 住宅         | 居住形態(持家・借家)_ダミー            | 0.29      | 0.43      | 0.68      | 1.04     |
| 住宅         | 延床面積_中央値化                  | 0.08      | 0.07      | 0.06      | 0.14     |
| 主観満足度      | 分野別主観満足度_仕事と生活(ワークライフバランス) |           |           |           |          |
| ワークライフバランス | サンプルサイズ                    | 1,882     | 3,582     | 2,306     | 594      |
| ワークライフバランス | グループ分析_修正R2                | 0.04      | 0.06      | 0.13      | 0.07     |
| ワークライフバランス | 生活時間_睡眠                    | 0.21      | 0.29      | 0.29      | 0.15     |
| ワークライフバランス | 生活時間_学業                    | 0.09      | 0.17      | 0.01      | 0.39     |
| ワークライフバランス | 生活時間_通勤・通学                 | -0.03     | 0.01      | -0.05     | 0.11     |
| ワークライフバランス | 生活時間_仕事                    | -0.06     | -0.15     | -0.26     | -0.11    |
| ワークライフバランス | 生活時間_育児                    | -0.01     | -0.09     | -0.09     | -0.16    |
| ワークライフバランス | 生活時間_介護・看護                 | -0.06     | 0.07      | -0.05     | -0.01    |
| ワークライフバランス | 生活時間_自由時間                  | 0.08      | 0.08      | 0.31      | 0.18     |
| ワークライフバランス | 生活時間_家事                    | 0.03      | -0.01     | -0.16     | 0.10     |
| 主観満足度      | 分野別主観満足度_健康状態              |           |           |           |          |
| 健康状態       | サンプルサイズ                    | 2,040     | 4,118     | 2,793     | 1,682    |
| 健康状態       | グループ分析_修正R2                | 0.38      | 0.44      | 0.54      | 0.57     |
| 健康状態       | 健康状態_スコア                   | 0.91      | 1.01      | 1.26      | 1.41     |
| 健康状態       | 健康のための行動_バランスのよい食事         | 0.21      | 0.17      | 0.14      | 0.12     |
| 健康状態       | 健康のための行動_適度な運動             | 0.23      | 0.08      | 0.11      | 0.28     |
| 健康状態       | 健康のための行動_十分な睡眠             | 0.27      | 0.22      | 0.20      | 0.03     |
| 健康状態       | 健康のための行動_タバコを吸わない          | 0.05      | 0.07      | -0.09     | 0.09     |
| 健康状態       | 健康のための行動_お酒を飲みすぎない         | 0.11      | 0.06      | 0.06      | -0.13    |
| 健康状態       | 健康のための行動_ストレスをためない         | 0.07      | 0.09      | 0.18      | 0.13     |
| 健康状態       | 健康のための行動_健康診断を受診           | 0.04      | -0.09     | 0.00      | 0.16     |
| 健康状態       | 精神的な健康状態_孤独を感じる_スコア        | 0.15      | 0.15      | 0.08      | 0.19     |
| 健康状態       | 精神的な健康状態_仲間がいない_スコア        | 0.02      | 0.09      | 0.05      | 0.05     |
| 健康状態       | 精神的な健康状態_気が晴れない_スコア        | 0.11      | 0.09      | 0.09      | 0.09     |
| 健康状態       | 精神的な健康状態_神経過敏に感じる_スコア      | 0.08      | -0.03     | 0.03      | 0.03     |
| 健康状態       | 精神的な健康状態_絶望的だと感じる_スコア      | 0.08      | 0.04      | 0.30      | 0.28     |
| 健康状態       | 精神的な健康状態_落ち着かない_スコア        | -0.02     | -0.01     | -0.10     | -0.03    |
| 健康状態       | 精神的な健康状態_何をしても骨折ろ_スコア      | 0.20      | 0.21      | 0.12      | 0.00     |
| 健康状態       | 精神的な健康状態_無価値な人間_スコア        | 0.01      | 0.07      | 0.02      | 0.01     |
| 主観満足度      | 分野別主観満足度_教育環境・教育水準         |           |           |           |          |
| 教育環境・教育水準  | サンプルサイズ                    | 2,040     | 4,118     | 2,793     | 1,682    |
| 教育環境・教育水準  | グループ分析_修正R2                | 0.03      | 0.06      | 0.10      | 0.05     |
| 教育環境・教育水準  | リカレント教育の実施状況_通学している        | 0.53      | 0.38      | 0.32      | -0.18    |
| 教育環境・教育水準  | リカレント教育の実施状況_通信講座を受講中      | -0.08     | 0.43      | 0.58      | 0.09     |
| 教育環境・教育水準  | リカレント教育の実施状況_書籍で学習中        | -0.01     | 0.27      | 0.41      | 0.46     |
| 教育環境・教育水準  | リカレント教育の実施状況_講演会等を受講中      | 0.21      | 0.21      | -0.16     | 0.52     |
| 教育環境・教育水準  | リカレント教育の実施状況_リカレントで資格取得    | -0.32     | 0.27      | 0.55      | 0.17     |
| 教育環境・教育水準  | リカレント教育の実施状況_仕事等に役に立った     | -0.19     | 0.26      | 0.35      | -0.06    |
| 教育環境・教育水準  | リカレント教育の実施状況_受けたいが行動できず    | -0.20     | -0.21     | -0.07     | -0.01    |
| 主観満足度      | 分野別主観満足度_社会とのつながり          |           |           |           |          |
| 社会とのつながり   | サンプルサイズ                    | 2,040     | 4,118     | 2,793     | 1,682    |
| 社会とのつながり   | グループ分析_修正R2                | 0.18      | 0.18      | 0.22      | 0.28     |
| 社会とのつながり   | 友人等の交流頻度_順序逆転              | 0.48      | 0.37      | 0.40      | 0.54     |
| 社会とのつながり   | 頻りになる人の人数_中央値化             | 0.30      | 0.25      | 0.33      | 0.35     |
| 社会とのつながり   | ボランティア活動の実施_自治会・町内会        | 0.35      | 0.19      | 0.20      | 0.30     |
| 社会とのつながり   | ボランティア活動の実施_お祭り            | 0.16      | 0.41      | 0.05      | 0.00     |
| 社会とのつながり   | ボランティア活動の実施_清掃活動           | 0.18      | -0.02     | 0.21      | 0.15     |
| 社会とのつながり   | ボランティア活動の実施_高齢者福祉          | -0.16     | 0.77      | 0.02      | 0.06     |
| 社会とのつながり   | ボランティア活動の実施_子育て支援          | 0.09      | -0.04     | 0.16      | 0.32     |
| 社会とのつながり   | ボランティア活動の実施_PTA            | 0.53      | 0.17      | -0.27     | 0.47     |
| 社会とのつながり   | ボランティア活動の実施_災害・復興支援        | 0.46      | 0.39      | 0.38      | -0.53    |
| 社会とのつながり   | ボランティア活動の実施_音楽・スポーツ活動等     | -0.06     | 0.22      | 0.39      | 0.24     |
| 社会とのつながり   | ボランティア活動の実施_障害者支援          | -0.84     | -0.49     | 0.49      | 0.33     |
| 社会とのつながり   | ボランティア活動の実施_自主的な寄付、募金      | -0.15     | -0.05     | 0.20      | 0.21     |
| 社会とのつながり   | ボランティア活動の頻度_順序逆転           | -         | -         | -         | -        |
| 社会とのつながり   | SNS利用頻度_順序逆転               | 0.02      | -0.03     | 0.04      | 0.01     |
| 社会とのつながり   | SNS上の交流人数_中央値化             | -         | -         | -         | -        |
| 社会とのつながり   | 1年で経験したこと_結婚した             | 0.03      | 0.27      | -0.31     | -1.87    |
| 社会とのつながり   | 1年で経験したこと_離婚した             | 0.93      | -0.16     | -0.55     | -1.24    |
| 社会とのつながり   | 1年で経験したこと_子供が生まれた          | 0.03      | 0.34      | -0.12     | -        |
| 社会とのつながり   | 1年で経験したこと_家族との死別           | 0.18      | 0.01      | 0.09      | -0.17    |
| 社会とのつながり   | 1年で経験したこと_失業・廃業            | -0.47     | -0.19     | 0.23      | -0.71    |
| 社会とのつながり   | 1年で経験したこと_住宅取得             | 0.05      | -0.14     | 0.14      | 0.56     |
| 社会とのつながり   | 1年で経験したこと_引っ越した            | 0.09      | 0.25      | -0.06     | -0.19    |
| 社会とのつながり   | 1年で経験したこと_大きな病気・けが         | 0.05      | -0.38     | 0.12      | -0.19    |
| 社会とのつながり   | 1年で経験したこと_いじめ、虐待等の被害       | -0.44     | -0.46     | -0.56     | -0.10    |
| 社会とのつながり   | 1年で経験したこと_自然災害による被害        | -0.21     | -0.41     | 0.13      | -0.45    |
| 社会とのつながり   | 1年で経験したこと_その他              | -0.65     | 0.10      | 0.15      | -0.20    |
| 社会とのつながり   | 1年で経験したこと_あてはまるものはない       | 0.17      | 0.28      | 0.50      | 0.18     |
| 社会とのつながり   | 趣味や生きがいの有無_ダミー             | 1.10      | 0.97      | 0.77      | 0.91     |

注) 赤いセルは  $p < 0.05$ 、棒グラフは偏回帰係数の大きさを示す。「-」は、標準偏差 0(すべて同じ値)であるか、モデル内の変数間で完全な線形依存関係が存在するため、分析対象から除外した。

(出所) 内閣府「満足度・生活の質に関する調査」第 6 回調査個票を用いて推計

図表 3-17 各グループの客観指標と対応する分野別主観満足度との関係(3/3)

| グループ名         | 項目名                              | 青年期15-24歳 | 壮年期25-44歳 | 中年期45-64歳 | 高齢期65歳以上 |
|---------------|----------------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|
|               |                                  | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数    |
| 主観満足度         | 分野別主観満足度_三権への信頼性                 |           |           |           |          |
| 三権への信頼性       | サンプルサイズ                          | 2,040     | 4,118     | 2,793     | 1,682    |
| 三権への信頼性       | グループ分析_修正R2                      | 0.02      | 0.02      | 0.03      | 0.01     |
| 三権への信頼性       | 政治参加(投票)の有無_ダミー                  | 0.18      | 0.15      | 0.22      | 0.43     |
| 主観満足度         | 分野別主観満足度_自然環境                    |           |           |           |          |
| 自然環境          | サンプルサイズ                          | 2,040     | 4,118     | 2,793     | 1,682    |
| 自然環境          | グループ分析_修正R2                      | 0.02      | 0.04      | 0.08      | 0.14     |
| 自然環境          | 身近な自然環境:公園や緑地空間等の緑_スコア           | -0.19     | -0.06     | 0.01      | 0.04     |
| 自然環境          | 身近な自然環境:大気汚染_スコア                 | 0.07      | -0.01     | 0.10      | 0.20     |
| 自然環境          | 身近な自然環境:水辺の汚れ_スコア                | -0.05     | 0.01      | 0.04      | 0.30     |
| 自然環境          | 身近な自然環境:土壌汚染_スコア                 | 0.05      | 0.08      | 0.07      | 0.09     |
| 自然環境          | 身近な自然環境:騒音・振動_スコア                | 0.02      | 0.10      | 0.21      | 0.00     |
| 自然環境          | 身近な自然環境:悪臭_スコア                   | 0.16      | 0.12      | 0.10      | 0.14     |
| 主観満足度         | 分野別主観満足度_身の回りの安全                 |           |           |           |          |
| 身の回りの安全       | サンプルサイズ                          | 2,040     | 4,118     | 2,793     | 1,682    |
| 身の回りの安全       | グループ分析_修正R2                      | 0.13      | 0.13      | 0.11      | 0.04     |
| 身の回りの安全       | 夜の安全_スコア                         | 0.70      | 0.63      | 0.48      | 0.24     |
| 主観満足度         | 分野別主観満足度_子育てのしやすさ                |           |           |           |          |
| 子育てのしやすさ      | サンプルサイズ                          | 64        | 1,663     | 1,059     | 396      |
| 子育てのしやすさ      | グループ分析_修正R2                      | 0.18      | 0.10      | 0.15      | 0.13     |
| 子育てのしやすさ      | 子供の学年_未就学児                       | 3.14      | -0.07     | -0.10     | 0.15     |
| 子育てのしやすさ      | 子供の学年_小・中学校生                     | 5.00      | 0.10      | -0.07     | 2.18     |
| 子育てのしやすさ      | 子供の学年_高校生                        | 1.12      | -0.18     | 0.02      | 0.93     |
| 子育てのしやすさ      | 子供の学年_高専・短大・専門学校生                | -         | 0.32      | -0.30     | -0.77    |
| 子育てのしやすさ      | 子供の学年_大学・大学院生                    | 4.79      | 0.05      | -0.12     | 0.50     |
| 子育てのしやすさ      | 子供の学年_就労している                     | -         | -0.06     | 0.23      | 0.79     |
| 子育てのしやすさ      | 子供の学年_その他                        | -         | -         | 0.65      | 0.38     |
| 子育てのしやすさ      | 子育てで頼れる人_家族                      | 1.69      | 0.49      | 0.46      | 0.45     |
| 子育てのしやすさ      | 子育てで頼れる人_親族                      | -1.04     | 0.18      | 0.07      | -0.10    |
| 子育てのしやすさ      | 子育てで頼れる人_友人                      | 1.61      | 0.23      | 0.12      | 0.44     |
| 子育てのしやすさ      | 子育てで頼れる人_近所の人                    | 4.14      | 0.24      | 0.42      | 0.55     |
| 子育てのしやすさ      | 子育てで頼れる人_子育てボランティア               | -2.13     | 0.71      | 0.78      | -1.84    |
| 子育てのしやすさ      | 子育てで頼れる人_ベビシッター                  | -         | 0.11      | -0.05     | 2.03     |
| 子育てのしやすさ      | 子育ての楽しさ_スコア                      | 0.42      | 0.47      | 0.52      | 0.54     |
| 子育てのしやすさ      | 育児取得状況_自分が取得                     | -         | -         | -         | -        |
| 子育てのしやすさ      | 育児取得状況_配偶者が取得                    | -         | -         | -         | -        |
| 子育てのしやすさ      | 育児取得状況_自分・配偶者が同時に取得              | -         | -         | -         | -        |
| 子育てのしやすさ      | 育児取得状況_自分・配偶者が違うタイミングで取得         | -         | -         | -         | -        |
| 主観満足度         | 分野別主観満足度_介護のしやすさ・されやすさ           |           |           |           |          |
| 介護のしやすさ・されやすさ | サンプルサイズ                          | 2,040     | 4,118     | 2,793     | 1,682    |
| 介護のしやすさ・されやすさ | グループ分析_修正R2                      | 0.02      | 0.03      | 0.04      | 0.02     |
| 介護のしやすさ・されやすさ | 介護が必要な家族の有無_施設入所                 | 0.04      | 0.08      | -0.01     | 0.17     |
| 介護のしやすさ・されやすさ | 介護が必要な家族の有無_施設入所希望だが入れない         | -0.16     | 0.09      | -0.25     | -0.74    |
| 介護のしやすさ・されやすさ | 介護が必要な家族の有無_在宅や通所でサービス利用         | 0.16      | 0.41      | -0.22     | 0.10     |
| 介護のしやすさ・されやすさ | 介護が必要な家族の有無_在宅で介護をしている(自分を中心)    | 0.55      | -0.14     | -0.29     | -0.44    |
| 介護のしやすさ・されやすさ | 介護が必要な家族の有無_在宅で介護をしている(自分も手伝う)   | 0.33      | -0.24     | -0.16     | -0.40    |
| 介護のしやすさ・されやすさ | 介護が必要な家族の有無_在宅で介護をしている(自分はしていない) | -0.20     | 0.16      | -0.09     | -0.17    |

注) 赤いセルは  $p < 0.05$ 、棒グラフは偏回帰係数の大きさを示す。「-」は、標準偏差 0(すべて同じ値)であるか、モデル内の変数間で完全な線形依存関係が存在するため、分析対象から除外した。  
(出所) 内閣府「満足度・生活の質に関する調査」第 6 回調査個票を用いて推計

分野別主観満足度との関係を分析する②では、総合主観満足度との関係を分析する①の結果と比較して、総合主観満足度と同じ傾向がみられる項目、総合主観満足度とは異なる傾向がみられる項目がそれぞれ現れた結果となった。

層別に関わらず全年齢層でみられる特徴について、総合主観満足度の分析結果との違いを明らかにしながら、図表 3-18 に示した。例えば、「住宅」の所有形態は、分野別主観満足度では正の関係があり、「子育てのしやすさ」で頼りになる人として家族の存在が分野別主観満足度では正の関係がある等の違いがみられた。

また、分野別主観満足度においても、総合主観満足度での分析と同様に、年齢層間で偏回帰係数が統計的に有意である項目が異なり、ライフステージに応じた実態がうかがえる結果が得られた。

図表 3-18 客観指標と分野別主観満足度との関係に関するグループ別特徴

| グループ名      | 分野別主観満足度と客観指標との関係性の特徴                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 雇用環境と賃金    | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 全年齢層で、働く年齢は満足度に関係があるが、長く働くことについて、青年期 15-24 歳及び壮年期 25-44 歳は正の関係があり、一方で中年期 45-64 歳及び高齢期 65 歳以上は負の関係がある。</li> <li>● 対象を就業者のみに限定した場合、仕事のやりがいとは全年齢層で正の関係がある。(総合主観満足度と同じ傾向)</li> <li>● 対象を就業者のみに限定した場合、副業は全年齢で負の関係がある。</li> </ul> |
| 住宅         | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 住宅形態(持家・借家)は、全年齢層で満足度に正の関係がある。</li> </ul>                                                                                                                                                                                   |
| ワークライフバランス | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 生活時間のうち睡眠でみられていた正の関係は、分野別主観満足度では青年期 15-24 歳、壮年期 25-44 歳、中年期 45-64 歳は関係があるが、高齢期 65 歳以上では関係は確認されなかった。</li> </ul>                                                                                                              |
| 健康状態       | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 13 グループの中で、全年齢層で最も決定係数が高い、総合主観満足度と同じ傾向であった。</li> <li>● 健康状態は、全年齢層で正の関係がある。</li> <li>● 総合主観満足度において健康のための行動や精神的な健康状態でみられていた関係(全年齢層で正の関係)は、分野別主観満足度では一部の年齢層でしか確認されなかった。</li> </ul>                                             |
| 社会とのつながり   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 全年齢層で、友人等の交流頻度が多く、頼りになる人の人数が多いほど、満足度に正の関係がある。</li> <li>● 趣味や生きがいがあることは、全年齢層で正の関係があり、総合主観満足度と同じ傾向がある。</li> </ul>                                                                                                             |
| 三権への信頼性    | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 政治参加(投票)は、壮年期 25-44 歳、中年期 45-64 歳、高齢期 65 歳以上で正の関係があるが、青年期 15-24 歳では関係が確認できなかった。</li> </ul>                                                                                                                                  |
| 夜の安全       | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 夜が安全であることは、全年齢層で正の関係があり、総合主観満足度と同じ傾向であった。</li> </ul>                                                                                                                                                                        |
| 子育てのしやすさ   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 子育ての楽しさは、壮年期 25-44 歳、中年期 45-64 歳、高齢期 65 歳以上で正の関係があるが、青年期 15-24 歳では確認されなかった。</li> <li>● 子育てで頼れる人として家族がいると正の関係がある。</li> </ul>                                                                                                 |

最後に、③総合主観満足度と客観指標全部との関係、及び ④分野別主観満足度と客観指標全部との関係についての結果を掲載する。これらの分析では、①及び②の分析で、統計的に有意となった客観指標だけを説明変数として重回帰分析を行い、総合満足度または分野別満足との関係を調べた。なお、①及び②の分析の結果は、全ての客観指標がいずれかの年齢層で有意であったため、客観指標すべてを説明変数として使っている。また、客観指標はサンプル全体を分析対象とするため、客観指標のグループのうち「ワークライフバランス」及び「子育てのしやすさ」は、「ワークライフバランス」については学生を含む就業者、「子育てのしやすさ」はこどもを持つ回答者のみの限定設問であるため、分析対象項目から外して分析を行っている。ただし、分野満足度が「子育てのしやすさ」の場合は、客観指標のグループのうち「子育てのしやすさ」は分析を行っている。層別重回帰分析を行ったところ、③に関しては図表 3-19、④に関しては図表 3-20～図表 3-33 のとおりの結果を得た。

③、④の分析ともに、①及び②の分析において年齢層のいずれかで統計的に有意になる客観指標のすべてと重回帰分析を行ったためであるのか、統計的に有意である項目が減少している。ただ、①や②ですべてのライフステージで統計的に有意である項目、具体的には、客観指標のグループのうち「健康状態」の健康状態、「社会とのつながり」の趣味や生きがいの有無、「身の回りの安全」の夜の安全については、③の総合主観満足度との分析でも統計的に有意となり、④の分野別主観満足度との分析でも、それぞれの分野別主観満足度と統計的に有意となった。また、④の分析においては、各グループの客観指標と対応する分野別主観満足度の関係は、②の分析と同じように統計的に有意になる客観指標がみられたが、各グループの客観指標と対応しない分野別主観満足度の関係(例えば、分野別主観満足度が「雇用環境と賃金」のときの健康状態の客観指標)でも統計的に有意になる客観指標があることがわかった。

図表 3-19 客観指標全部と総合主観満足度との関係

| グループ名            | 項目名                                           | 青年期15-24歳 | 壮年期25-44歳 | 中年期45-64歳 | 高齢期65歳以上 |
|------------------|-----------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|
|                  |                                               | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数    |
| 主観満足度            | 総合主観満足度                                       | -         | -         | -         | -        |
| -                | サンプルサイズ                                       | 2,040     | 4,118     | 2,793     | 1,682    |
| -                | グループ分析 修正R2                                   | 0.38      | 0.42      | 0.44      | 0.39     |
| コントロール変数         | 婚姻状態 ダミー                                      | 0.18      | 0.45      | 0.58      | 0.16     |
| コントロール変数         | 性別 ダミー                                        | -0.10     | -0.33     | -0.18     | -0.04    |
| コントロール変数 (家計と資産) | 家計と資産 世帯年収 中央値化                               | 0.00      | 0.14      | 0.20      | 0.16     |
| コントロール変数 (家計と資産) | 家計と資産 世帯の金融資産 中央値化                            | 0.04      | 0.14      | 0.23      | 0.18     |
| 属性               | 属性情報 住所 (地域10区分) グループ化                        | -0.01     | 0.00      | 0.16      | 0.05     |
| 属性               | 属性情報 世帯人数                                     | 0.01      | -0.13     | -0.10     | 0.00     |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 高等学校卒業・見込み                          | 0.32      | 0.08      | 0.28      | -0.08    |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 専門学校卒業・見込み                          | 0.35      | 0.04      | 0.33      | -0.04    |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 高専 短大卒業・見込み                         | 0.48      | 0.12      | 0.39      | -0.21    |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 大学卒業・見込み                            | 0.49      | 0.13      | 0.19      | -0.05    |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 大学院修了・見込み                           | 0.37      | 0.35      | 0.53      | 0.53     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・自身が離職             | 0.24      | 0.32      | 0.15      | -0.01    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・家族が離職             | -0.19     | -0.33     | 0.26      | -0.27    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・自身が転職             | 0.57      | 0.05      | -0.31     | 0.49     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・家族が転職             | 0.14      | 0.45      | 0.29      | -0.19    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・自身が勤務形態変更         | 0.54      | -0.11     | 0.27      | -1.02    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・家族が勤務形態変更         | 0.14      | 0.30      | 0.14      | 0.63     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・自身が離職             | -0.56     | 0.04      | 0.21      | -0.02    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・家族が離職             | -0.04     | -0.36     | -0.42     | -0.42    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・自身が転職             | 0.67      | -0.48     | -0.26     | 0.21     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・家族が転職             | -0.26     | 0.26      | 0.48      | 1.32     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・自身が勤務形態変更         | 0.24      | -0.97     | -0.12     | -0.25    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・家族が勤務形態変更         | -0.12     | -0.52     | -0.34     | -0.51    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 正規雇用                             | 0.00      | -0.07     | -0.11     | -0.14    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 非正規雇用                            | 0.29      | -0.23     | -0.24     | 0.15     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 会社などの役員                          | -0.63     | -0.08     | 0.01      | -0.23    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 自営業                              | 0.07      | -0.08     | -0.38     | -0.17    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 内職・在宅ワーク                         | 0.55      | -0.04     | -0.27     | 0.60     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 学生 (バイト有)                        | 0.47      | 0.01      | -0.30     | -        |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 学生 (バイト無)                        | 0.33      | 0.10      | -0.60     | -        |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 学生ではなく求職中                        | -0.33     | -0.59     | -0.10     | -0.02    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 学生 起業意向の有無                       | -0.04     | -0.06     | -0.10     | 0.09     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 学生 起業意向の有無                       | 0.07      | 0.01      | -0.07     | -0.12    |
| 住宅               | 住宅 居住形態 (持家・借家) ダミー                           | -0.01     | 0.18      | 0.18      | 0.39     |
| 住宅               | 住宅 延床面積 中央値化                                  | 0.09      | -0.01     | -0.05     | 0.03     |
| 健康状態             | 健康状態 健康状態 スコア                                 | 0.48      | 0.53      | 0.44      | 0.37     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 バランスのよい食事                       | 0.24      | 0.19      | 0.13      | -0.04    |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 適度な運動                           | -0.07     | 0.04      | 0.05      | 0.22     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 十分な睡眠                           | 0.22      | 0.15      | 0.25      | 0.23     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 タバコを吸わない                        | -0.07     | -0.01     | -0.05     | -0.04    |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 お酒を飲まない                         | -0.08     | 0.01      | -0.06     | -0.15    |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 ストレスをためない                       | 0.26      | 0.16      | 0.46      | 0.45     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 健康診断を受診                         | 0.25      | -0.02     | -0.01     | 0.14     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 孤独を感じる スコア                      | 0.29      | 0.34      | 0.37      | 0.46     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 仲間がいない スコア                      | -0.16     | 0.09      | 0.06      | -0.01    |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 気が散らない スコア                      | 0.23      | 0.15      | 0.03      | 0.27     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 神経過敏に感じる スコア                    | -0.02     | -0.12     | -0.04     | -0.22    |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 絶望的だと感じる スコア                    | 0.11      | 0.29      | 0.72      | 0.37     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 落ち着かない スコア                      | -0.05     | -0.18     | -0.21     | -0.09    |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 何をしても得折し スコア                    | 0.06      | 0.27      | 0.10      | 0.24     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 無価値な人間 スコア                      | -0.15     | -0.02     | -0.13     | -0.05    |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 通学している                 | -0.04     | 0.17      | 0.63      | 0.67     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 通信講座を受講中               | 0.01      | -0.01     | 0.33      | 0.13     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 書籍で学習中                 | -0.22     | 0.03      | 0.10      | 0.14     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 講演会等を受講中               | 0.14      | -0.23     | -0.31     | 0.10     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 リカレントで資格取得             | 0.02      | -0.15     | 0.00      | 0.12     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 仕事等に役立った               | 0.57      | 0.03      | -0.08     | -0.17    |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 受けたいが行動できず             | -0.19     | -0.40     | -0.24     | -0.14    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 友人等の交流頻度 頻りに参加                       | 0.09      | 0.06      | 0.06      | 0.06     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 郷土になる人の人数 中央値化                       | 0.15      | 0.04      | 0.08      | 0.05     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 自治会・町内会                  | 0.14      | -0.10     | -0.04     | 0.01     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 お祭り                      | 0.18      | 0.21      | 0.19      | 0.13     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 清掃活動                     | 0.31      | 0.13      | -0.15     | -0.08    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 高齢者福祉                    | 0.20      | 0.71      | 0.67      | -0.33    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 子育て支援                    | 0.07      | 0.09      | 0.11      | -0.07    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 PTA                      | 0.45      | 0.05      | -0.12     | -1.97    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 災害・復興支援                  | -0.01     | 0.43      | 0.02      | -0.41    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 音楽・スポーツ活動等               | -0.19     | 0.18      | 0.38      | 0.03     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 障害者支援                    | -0.28     | 0.24      | 0.67      | 0.22     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 障がい者支援                   | 0.02      | 0.23      | 0.24      | 0.17     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 自主的な寄付、募金                | -         | -         | -         | -        |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の頻度 順序逆転                     | -         | -         | -         | -        |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり SNS利用頻度 順序逆転                         | -         | -         | -         | -        |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり SNS上の交流人数 中央値化                       | -0.01     | -0.06     | 0.00      | -0.02    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 結婚した                       | -0.02     | 0.13      | -0.53     | -1.63    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 離婚した                       | -1.52     | -0.33     | -0.71     | -2.02    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 子供が生まれた                    | -0.05     | 0.25      | 0.99      | -        |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 家族との死別                     | 0.12      | 0.12      | -0.01     | 0.42     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 失業・廃業                      | -0.36     | 0.47      | 0.25      | -0.12    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 住宅取得                       | 0.17      | 0.07      | 0.39      | -0.63    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 引っ越した                      | -0.11     | 0.12      | 0.35      | 0.05     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 大きな病気・けが                   | -0.35     | -0.12     | 0.28      | 0.51     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと いじめ、虐待等の被害                 | -0.67     | -0.25     | 0.20      | -0.58    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 自然災害による被害                  | -0.08     | -0.19     | 0.39      | 0.13     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと その他                        | -0.51     | 0.13      | 0.06      | 0.15     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと あてはまるものはない                 | -0.28     | 0.02      | 0.48      | 0.44     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 趣味や生きがいの有無 ダミー                       | -0.74     | 0.55      | 0.47      | 0.60     |
| 三権への信頼性          | 三権への信頼性 政治参加 (投票) の有無 ダミー                     | -0.11     | 0.09      | 0.15      | 0.14     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境：公園や緑地空間等の緑 スコア                   | -0.03     | -0.06     | -0.09     | -0.07    |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境：大気汚染 スコア                         | 0.07      | -0.12     | 0.03      | 0.05     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境：水辺の汚れ スコア                        | -0.10     | -0.02     | 0.05      | -0.01    |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境：土壌汚染 スコア                         | -0.07     | 0.05      | -0.08     | -0.09    |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境：騒音・振動 スコア                        | -0.08     | 0.00      | 0.07      | 0.03     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境：悪臭 スコア                           | 0.05      | -0.03     | 0.07      | 0.15     |
| 身の回りの安全          | 身の回りの安全 夜の安全 スコア                              | 0.27      | 0.21      | 0.13      | 0.03     |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 施設入所                | -0.13     | 0.01      | 0.02      | 0.02     |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 施設入所希望が入れない         | -0.56     | 0.14      | 0.16      | -0.06    |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護を希望するがサービス利用   | -0.24     | -0.19     | -0.06     | -0.20    |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護をしている (自分中心)   | -0.45     | -0.45     | -0.16     | -0.54    |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護をしている (自分も手伝う) | 0.59      | 0.17      | 0.00      | -0.23    |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護をしている (自分はいない) | 0.23      | 0.33      | -0.07     | 0.09     |

注) 赤いセルは  $p < 0.05$ 、棒グラフは偏回帰係数の大きさを示す。「-」は、標準偏差 0(すべて同じ値)であるか、モデル内の変数間で完全な線形依存関係が存在するため、分析対象から除外した。

(出所) 内閣府「満足度・生活の質に関する調査」第6回調査個票を用いて推計

図表 3-20 客観指標全部と分野別主観満足度との関係(雇用環境と賃金)

| グループ名            | 項目名                                           | 青年期15-24歳 | 壮年期25-44歳 | 中年期45-64歳 | 高齢期65歳以上 |
|------------------|-----------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|
|                  |                                               | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数    |
| 主観満足度            | 分野別主観満足度 雇用環境と賃金                              | -         | -         | -         | -        |
| -                | サンプルサイズ                                       | 2,040     | 4,118     | 2,793     | 1,682    |
| -                | グループ分析 修正R2                                   | 0.29      | 0.30      | 0.30      | 0.17     |
| コントロール変数         | 婚姻状態 ダミー                                      | -0.11     | 0.30      | 0.27      | 0.02     |
| コントロール変数         | 性別 ダミー                                        | -0.04     | -0.10     | 0.03      | -0.04    |
| コントロール変数 (家計と資産) | 家計と資産 世帯年収 中央値化                               | 0.07      | 0.12      | 0.25      | 0.13     |
| コントロール変数 (家計と資産) | 家計と資産 世帯の金融資産 中央値化                            | 0.06      | 0.24      | 0.22      | 0.21     |
| 属性               | 属性情報 住所 (地域10区分) グループ化                        | -0.02     | 0.03      | 0.14      | 0.06     |
| 属性               | 属性情報 世帯人数                                     | -0.05     | -0.08     | -0.12     | 0.05     |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 高等学校卒業・見込み                          | -0.21     | 0.08      | 0.02      | 0.16     |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 専門学校卒業・見込み                          | 0.24      | -0.03     | 0.12      | -0.01    |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 高専・短大卒業・見込み                         | 0.14      | 0.19      | 0.11      | 0.18     |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 大学卒業・見込み                            | 0.03      | 0.19      | 0.09      | 0.27     |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 大学院修了・見込み                           | -0.03     | 0.38      | 0.30      | 0.97     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・自身が離職             | 0.20      | 0.06      | 0.12      | -0.03    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・家族が離職             | -0.23     | 0.00      | -0.15     | -0.26    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・自身が転職             | 0.46      | -0.17     | -0.11     | -0.65    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・家族が転職             | 0.50      | 0.07      | 0.14      | -0.13    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・自身が勤務形態変更         | -0.02     | -0.20     | 0.30      | -0.10    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・家族が勤務形態変更         | 0.30      | 0.07      | -0.30     | 0.39     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・自身が離職             | -0.23     | 0.00      | -0.25     | -0.07    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・家族が離職             | 0.01      | -0.77     | 0.03      | -0.37    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・自身が転職             | 0.48      | 0.07      | -0.59     | 0.25     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・家族が転職             | 0.25      | -0.17     | -0.17     | 0.35     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・自身が勤務形態変更         | 0.68      | -0.55     | 0.39      | -0.03    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・家族が勤務形態変更         | -0.37     | -0.23     | -0.28     | 0.63     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 正規雇用                             | 0.30      | 0.24      | 0.16      | 0.20     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 非正規雇用                            | 0.14      | 0.04      | 0.09      | 0.56     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 会社などの役員                          | 0.15      | 0.17      | 0.69      | 0.28     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 自営業                              | 0.10      | 0.33      | 0.29      | 0.70     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 内職・在宅ワーク                         | 0.45      | 0.05      | 0.01      | -0.05    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 学生 (バイト有)                        | 0.68      | 0.57      | 0.71      | -        |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 学生 (バイト無)                        | 0.40      | 0.48      | 0.28      | -        |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 学生ではなく求職中                        | -0.28     | -0.45     | 0.20      | 0.49     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 起業意向の有無                               | 0.05      | -0.09     | -0.11     | -0.02    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 働く年齢                                  | 0.07      | 0.02      | -0.15     | -0.14    |
| 住宅               | 住宅 居住形態 (持家・借家) ダミー                           | -0.03     | 0.07      | 0.03      | 0.01     |
| 住宅               | 住宅 延床面積 中央値化                                  | 0.11      | 0.02      | -0.03     | -0.04    |
| 健康状態             | 健康状態 健康状態 スコア                                 | 0.27      | 0.37      | 0.34      | 0.32     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 バランスのよい食事                       | 0.11      | 0.13      | 0.26      | 0.25     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 適度な運動                           | -0.06     | 0.05      | 0.04      | -0.24    |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 十分な睡眠                           | 0.09      | 0.07      | 0.07      | -0.10    |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 タバコを吸わない                        | -0.13     | -0.04     | -0.01     | -0.09    |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 お酒を飲みすぎない                       | -0.03     | -0.13     | 0.00      | -0.08    |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 ストレスをためない                       | 0.05      | 0.14      | 0.21      | 0.20     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 健康診断を受診                         | 0.33      | -0.01     | -0.04     | 0.04     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 孤独を感じる スコア                      | -0.03     | 0.16      | 0.18      | 0.17     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 仲間がいない スコア                      | -0.06     | 0.08      | 0.08      | 0.16     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 笑いが続かない スコア                     | -0.27     | 0.15      | 0.06      | -0.03    |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 神経過敏に感じる スコア                    | -0.06     | -0.05     | -0.03     | -0.04    |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 絶望的に感じる スコア                     | 0.19      | 0.14      | 0.26      | 0.02     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 落ち着かない スコア                      | -0.06     | -0.12     | -0.12     | -0.01    |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 何をやるのでも折り スコア                   | 0.09      | 0.22      | 0.16      | 0.07     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 無価値な人間だ スコア                     | 0.19      | 0.03      | 0.07      | 0.02     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 通学している                 | -0.07     | 0.35      | 0.15      | -0.53    |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 通信講座を受講中               | 0.09      | 0.29      | 0.55      | -0.16    |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 書籍で学習中                 | -0.30     | 0.11      | -0.11     | -0.04    |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 講座会等を受講中               | -0.05     | 0.03      | -0.16     | 0.16     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 リカレントで資格取得             | 0.39      | -0.07     | -0.08     | 0.62     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 仕事等に役立った               | -0.53     | 0.34      | 0.29      | -0.37    |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 受けたいが行動できず             | -0.45     | -0.31     | -0.27     | -0.10    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 友人等の交流頻度 隔年比較                        | 0.02      | 0.06      | 0.07      | 0.14     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 難民・外国人の人数 中央値化                       | 0.09      | 0.07      | 0.12      | -0.04    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 自治会・町内会                  | 0.27      | 0.01      | -0.06     | 0.07     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 お祭り                      | 0.18      | 0.22      | 0.14      | 0.03     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 清掃活動                     | 0.28      | -0.05     | 0.15      | 0.09     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 高齢者福祉                    | 0.37      | 0.34      | 0.68      | -0.55    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 子育て支援                    | -0.29     | 0.18      | 0.22      | -0.08    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 PTA                      | 0.36      | 0.16      | -0.18     | -0.15    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 災害・復興支援                  | -0.09     | 0.30      | 0.05      | -0.26    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 音楽・スポーツ活動等               | -0.20     | 0.34      | 0.15      | -0.12    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 障害者支援                    | 0.24      | 0.24      | 0.10      | 0.16     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 自主的な寄付・募金                | -0.05     | -0.37     | 0.25      | 0.02     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の頻度 順序逆転                     | -         | -         | -         | -        |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり SNS利用頻度 順序逆転                         | -0.03     | -0.11     | -0.08     | -0.02    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり SNS上の交流人数 中央値化                       | -         | -         | -         | -        |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 結婚した                       | 0.00      | -0.27     | -0.89     | -1.82    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 離婚した                       | 0.41      | -0.02     | 0.56      | -1.57    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 子供が生まれた                    | 0.31      | 0.19      | 0.87      | -        |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 家族との死別                     | -0.09     | 0.10      | 0.10      | -0.26    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 失業・廃業                      | -0.36     | 0.04      | 0.28      | -1.06    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 住宅取得                       | 0.75      | -0.16     | 0.58      | 0.41     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 引越した                       | 0.16      | 0.22      | 0.32      | 1.23     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 大きな病気・けが                   | -0.16     | -0.19     | 0.26      | -0.13    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと いじめ、虐待等の被害                 | -0.60     | -0.03     | -0.41     | -1.03    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 自然災害による被害                  | -0.01     | -0.07     | 0.88      | -0.30    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと その他                        | -1.76     | -0.28     | -0.64     | -0.36    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと あとはまるものはない                 | 0.06      | 0.18      | 0.56      | -0.23    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 趣味や生きがいの有無 ダミー                       | 0.56      | 0.23      | 0.19      | 0.33     |
| 二重への信頼性          | 二重への信頼性 政治参加 (投票) の有無 ダミー                     | -0.01     | 0.04      | 0.15      | 0.17     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境：公園や緑地空間等の緑 スコア                   | -0.29     | -0.15     | -0.09     | -0.03    |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境：大気汚染 スコア                         | 0.09      | 0.02      | 0.08      | -0.02    |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境：水辺の汚れ スコア                        | 0.11      | 0.14      | 0.24      | 0.11     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境：土壌汚染 スコア                         | -0.10     | -0.16     | -0.35     | 0.01     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境：騒音・振動 スコア                        | 0.02      | 0.05      | 0.11      | -0.13    |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境：悪臭 スコア                           | -0.10     | -0.13     | -0.02     | 0.14     |
| 身の回りの安全          | 身の回りの安全 夜の安全 スコア                              | -0.32     | 0.31      | 0.14      | 0.07     |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 施設入所                | 0.24      | 0.04      | 0.01      | 0.06     |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 施設入所希望にた入れない        | -0.29     | 0.44      | -0.52     | 0.03     |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で通所でサービス利用        | 0.06      | -0.09     | -0.26     | 0.21     |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護をしている (自分を中心)  | -0.07     | -0.35     | 0.02      | -0.43    |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護をしている (自分も手伝う) | 0.01      | -0.15     | -0.02     | -0.16    |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護をしている (自分はいない) | -0.19     | 0.38      | -0.12     | 0.29     |

注) 赤いセルは  $p < 0.05$ 、棒グラフは偏回帰係数の大きさを示す。「-」は、標準偏差 0(すべて同じ値)であるか、モデル内の変数間で完全な線形依存関係が存在するため、分析対象から除外した。

(出所) 内閣府「満足度・生活の質に関する調査」第6回調査個票を用いて推計

図表 3-21 客観指標全部と分野別主観満足度との関係(雇用環境と賃金、就業者のみ)(1/2)

| グループ名           | 項目名                                        | 青年期15-24歳 | 壮年期25-44歳 | 中年期45-64歳 | 高齢期65歳以上 |
|-----------------|--------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|
|                 |                                            | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数    |
| 主観満足度           | 分野別主観満足度_雇用環境と賃金                           | -         | -         | -         | -        |
| -               | サンプルサイズ                                    | 955       | 3,529     | 2,292     | 594      |
| -               | グループ分析_修正R2                                | 0.35      | 0.35      | 0.37      | 0.25     |
| コントロール変数        | 婚姻状態_タミー                                   | 0.12      | 0.24      | 0.21      | 0.05     |
| コントロール変数        | 性別_タミー                                     | -0.31     | -0.12     | 0.11      | -0.29    |
| コントロール変数(家計と資産) | 家計と資産_世帯年収_中央値化                            | 0.07      | 0.11      | 0.22      | 0.35     |
| コントロール変数(家計と資産) | 家計と資産_世帯の金融資産_中央値化                         | -0.13     | 0.22      | 0.23      | 0.23     |
| 属性              | 属性情報_住所(地域10区分)_グループ化                      | -0.11     | 0.03      | 0.15      | 0.11     |
| 属性              | 属性情報_世帯人数                                  | -0.09     | -0.08     | -0.08     | -0.11    |
| 属性              | 属性情報_最終学歴_高等学校卒業・見込み                       | -0.46     | 0.35      | -0.19     | 0.19     |
| 属性              | 属性情報_最終学歴_専門学校卒業・見込み                       | 0.20      | 0.28      | 0.03      | 0.48     |
| 属性              | 属性情報_最終学歴_高専・短大卒業・見込み                      | -0.04     | 0.42      | -0.05     | -0.02    |
| 属性              | 属性情報_最終学歴_大学卒業・見込み                         | -0.21     | 0.47      | -0.05     | 0.15     |
| 属性              | 属性情報_最終学歴_大学院修了・見込み                        | -0.09     | 0.58      | -0.03     | 0.47     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・自身が離職          | 0.20      | 0.04      | 0.08      | 1.12     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・家族が離職          | -0.50     | -0.09     | -0.23     | -0.22    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・自身が転職          | 0.42      | -0.10     | -0.05     | -2.15    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・家族が転職          | 0.17      | 0.15      | 0.39      | 0.02     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・自身が勤務形態変更      | -0.01     | -0.02     | 0.49      | 0.62     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・家族が勤務形態変更      | 0.34      | 0.16      | -0.09     | 0.52     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_介・自身が離職          | -0.77     | 0.17      | -0.26     | 0.03     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_介・自身が転職          | 0.59      | -0.83     | -0.32     | 0.63     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_介・自身が勤務形態変更      | -0.42     | 0.41      | -0.41     | 0.11     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_介・家族が離職          | 0.98      | -0.52     | -0.01     | -0.27    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_介・自身が勤務形態変更      | 1.32      | -0.78     | 0.23      | 0.00     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_介・家族が勤務形態変更      | 0.10      | -0.27     | -0.23     | 0.26     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_就業状況_正規雇用                          | 0.13      | 0.35      | 0.18      | 0.42     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_就業状況_非正規雇用                         | 0.04      | 0.15      | 0.03      | 0.52     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_就業状況_会社などの役員                       | -0.47     | 0.14      | 0.49      | -0.12    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_就業状況_自営業                           | -0.35     | 0.30      | 0.23      | 0.70     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_就業状況_内職・在宅ワーク                      | -         | -         | -         | -        |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_就業状況_学生(バイト有)                      | -         | -         | -         | -        |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_就業状況_学生(バイト無)                      | -         | -         | -         | -        |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_就業状況_学生ではなく求職中                     | -         | -         | -         | -        |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_仕事のやりがい_スコア                        | 0.44      | 0.49      | 0.60      | 0.79     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_働き方(テレワークの状態)_テレワーク(ほぼ100%)        | -0.22     | 0.34      | 0.12      | -0.14    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_働き方(テレワークの状態)_テレワーク中心(50%以上)で、出勤併用 | 0.28      | 0.39      | 0.04      | -0.49    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_働き方(テレワークの状態)_出勤中心(50%以上)で、テレワーク併用 | 0.03      | 0.26      | -0.15     | 0.07     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_働き方(テレワークの状態)_基本出勤不定期テレワーク         | -0.38     | 0.21      | 0.19      | 0.10     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_働き方(テレワークの状態)_時差出勤                 | -0.20     | 0.20      | 0.18      | -0.16    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_働き方(テレワークの状態)_フレックスタイム             | 0.28      | -0.05     | 0.06      | 0.38     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_働き方(テレワークの状態)_裁量労働制                | -0.53     | 0.07      | 0.05      | -0.17    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_働き方(テレワークの状態)_その他                  | 0.33      | 0.10      | -0.33     | -0.65    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_勤務先の従業員規模_中央値化                     | 0.06      | 0.02      | 0.07      | -0.04    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_仕事の業種_農林業                          | 0.32      | 0.21      | -0.28     | 0.02     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_仕事の業種_漁業                           | 0.43      | 0.77      | -0.13     | -0.65    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_仕事の業種_建設業                          | 0.17      | 0.27      | 0.18      | 0.28     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_仕事の業種_製造業                          | 0.02      | 0.44      | -0.01     | 0.30     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_仕事の業種_卸売業                          | 0.08      | 0.25      | 0.22      | 0.45     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_仕事の業種_小売業                          | 0.04      | 0.00      | 0.26      | -0.28    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_仕事の業種_金融・保険・不動産                    | 0.34      | 0.50      | 0.16      | 0.38     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_仕事の業種_運輸・通信業                       | 0.05      | 0.49      | -0.19     | -0.21    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_仕事の業種_電気・ガス・水道業                    | 0.01      | 0.74      | -0.12     | 0.15     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_仕事の業種_サービス業                        | -0.38     | 0.31      | -0.06     | -0.30    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_仕事の業種_公務員                          | -0.12     | 0.58      | 0.01      | -0.02    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_仕事の業種_教育・学習支援業                     | -0.32     | 0.05      | -0.09     | 0.12     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_仕事の業種_医療・福祉                        | -0.68     | 0.03      | 0.03      | -0.50    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_仕事の業種_保育関係                         | -1.28     | -0.19     | 0.47      | 1.28     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_副業                                 | -0.03     | -0.18     | -0.16     | -0.12    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_転職意向の有無                            | -0.30     | -0.14     | -0.11     | 0.01     |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_起業意向の有無                            | 0.11      | -0.05     | -0.15     | -0.02    |
| 雇用環境と賃金_就業者のみ   | 雇用環境と賃金_働く年齢                               | 0.08      | -0.02     | -0.19     | -0.16    |
| 住宅              | 住宅_居住形態(持家・借家)_タミー                         | -0.05     | 0.18      | -0.05     | 0.61     |
| 住宅              | 住宅_延床面積_中央値化                               | 0.18      | 0.01      | -0.05     | -0.07    |
| ワークライフバランス      | ワークライフバランス_睡眠                              | 0.11      | 0.13      | 0.08      | 0.06     |
| ワークライフバランス      | ワークライフバランス_学業                              | 0.07      | -0.06     | -0.07     | 0.16     |
| ワークライフバランス      | ワークライフバランス_通勤・通学                           | -0.01     | 0.01      | -0.02     | 0.09     |
| ワークライフバランス      | ワークライフバランス_仕事                              | -0.15     | -0.09     | -0.22     | -0.15    |
| ワークライフバランス      | ワークライフバランス_育児                              | -0.15     | -0.08     | -0.05     | 0.06     |
| ワークライフバランス      | ワークライフバランス_介護・看護                           | -0.09     | 0.08      | -0.03     | 0.03     |
| ワークライフバランス      | ワークライフバランス_自由時間                            | 0.12      | -0.01     | 0.16      | 0.15     |
| ワークライフバランス      | ワークライフバランス_家事                              | -0.01     | 0.01      | -0.03     | -0.14    |
| 健康状態            | 健康状態_健康状態_スコア                              | 0.22      | 0.29      | 0.28      | 0.23     |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_バランスのよい食事                    | 0.23      | 0.09      | 0.18      | 0.22     |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_適度な運動                        | -0.01     | 0.05      | 0.01      | -0.35    |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_十分な睡眠                        | -0.02     | -0.02     | 0.08      | -0.14    |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_タバコを吸わない                     | -0.18     | -0.01     | 0.06      | 0.26     |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_お酒を飲みすぎない                    | 0.09      | -0.10     | 0.10      | -0.36    |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_ストレスをためない                    | 0.04      | 0.18      | 0.04      | 0.29     |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_健康診断を受診                      | 0.38      | 0.01      | -0.08     | -0.08    |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_孤独を感じる_スコア                   | -0.08     | 0.18      | 0.13      | 0.37     |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_仲間がいない_スコア                   | 0.04      | 0.05      | 0.01      | 0.12     |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_気が晴れない_スコア                   | 0.35      | 0.10      | 0.04      | 0.01     |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_神経過敏に感じる_スコア                 | -0.11     | -0.04     | 0.00      | -0.24    |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_絶望的だと感じる_スコア                 | 0.22      | 0.13      | 0.23      | -0.09    |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_落ち着かない_スコア                   | -0.21     | -0.03     | -0.07     | 0.01     |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_何をしても骨折リ_スコア                 | 0.04      | 0.15      | 0.08      | 0.00     |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_無価値な人間だ_スコア                  | 0.20      | -0.02     | 0.07      | -0.04    |

注) 赤いセルは  $p < 0.05$ 、棒グラフは偏回帰係数の大きさを示す。「-」は、標準偏差 0(すべて同じ値)であるか、モデル内の変数間で完全な線形依存関係が存在するため、分析対象から除外した。

(出所) 内閣府「満足度・生活の質に関する調査」第6回調査個票を用いて推計

図表 3-22 客観指標全部と分野別主観満足度との関係(雇用環境と賃金、就業者のみ)(2/2)

| グループ名         | 項目名                                            | 青年期15-24歳 | 壮年期25-44歳 | 中年期45-64歳 | 高齢期65歳以上 |
|---------------|------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|
|               |                                                | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数    |
| 主観満足度         | 分野別主観満足度_雇用環境と賃金                               | -         | -         | -         | -        |
| 教育環境・教育水準     | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 通学している                  | -0.23     | 0.30      | -0.13     | 0.13     |
| 教育環境・教育水準     | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 通信講座を受講中                | 0.52      | 0.21      | -0.71     | -0.45    |
| 教育環境・教育水準     | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 書籍で学習中                  | -0.26     | 0.18      | -0.17     | 0.31     |
| 教育環境・教育水準     | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 講演会等を受講中                | -0.10     | 0.01      | -0.10     | -0.24    |
| 教育環境・教育水準     | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 リカレントで資格取得              | 0.56      | -0.03     | 0.10      | -0.02    |
| 教育環境・教育水準     | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 仕事等に役に立った               | -0.17     | 0.50      | 0.18      | -0.08    |
| 教育環境・教育水準     | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 受けたいが行動できず              | -0.43     | -0.25     | -0.07     | 0.27     |
| 社会とのつながり      | 社会とのつながり 友人等の交流頻度 順序逆転                         | -0.06     | 0.03      | 0.04      | -0.04    |
| 社会とのつながり      | 社会とのつながり 頼りになる人の人数 中央値化                        | 0.05      | 0.03      | 0.08      | 0.09     |
| 社会とのつながり      | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 自治会・町内会                   | -0.08     | -0.04     | -0.08     | -0.07    |
| 社会とのつながり      | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 お祭り                       | 0.30      | 0.26      | 0.20      | -0.08    |
| 社会とのつながり      | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 清掃活動                      | 0.50      | -0.18     | 0.11      | 0.19     |
| 社会とのつながり      | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 高齢者福祉                     | 1.38      | 0.27      | 0.64      | -1.05    |
| 社会とのつながり      | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 子育て支援                     | 0.16      | 0.15      | -0.40     | -0.97    |
| 社会とのつながり      | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 PTA                       | 0.27      | 0.22      | -0.35     | -0.98    |
| 社会とのつながり      | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 災害・復興支援                   | -0.27     | 0.32      | 0.05      | 0.28     |
| 社会とのつながり      | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 音楽・スポーツ活動等                | -0.11     | 0.27      | 0.14      | 0.51     |
| 社会とのつながり      | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 障害者支援                     | -0.18     | 0.27      | -0.14     | -0.28    |
| 社会とのつながり      | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 自主的な寄付、募金                 | -0.32     | -0.50     | 0.24      | -0.16    |
| 社会とのつながり      | 社会とのつながり ボランティア活動の頻度 順序逆転                      | -         | -         | -         | -        |
| 社会とのつながり      | 社会とのつながり SNS利用頻度 順序逆転                          | -0.09     | -0.06     | -0.03     | -0.01    |
| 社会とのつながり      | 社会とのつながり SNS上の交流人数 中央値化                        | -         | -         | -         | -        |
| 社会とのつながり      | 社会とのつながり 1年で経験したこと 結婚した                        | -0.29     | -0.34     | 0.20      | -4.31    |
| 社会とのつながり      | 社会とのつながり 1年で経験したこと 離婚した                        | 0.27      | -0.03     | 0.37      | -0.16    |
| 社会とのつながり      | 社会とのつながり 1年で経験したこと 子供が生まれた                     | 0.86      | 0.18      | 0.80      | -        |
| 社会とのつながり      | 社会とのつながり 1年で経験したこと 家族との死別                      | 0.25      | 0.18      | 0.21      | 0.72     |
| 社会とのつながり      | 社会とのつながり 1年で経験したこと 失業・廃業                       | 0.35      | 0.25      | 0.51      | 1.86     |
| 社会とのつながり      | 社会とのつながり 1年で経験したこと 住宅取得                        | 0.53      | -0.19     | 0.75      | 0.91     |
| 社会とのつながり      | 社会とのつながり 1年で経験したこと 引っ越した                       | 0.27      | 0.33      | 0.37      | 1.40     |
| 社会とのつながり      | 社会とのつながり 1年で経験したこと 大きな病気・けが                    | -0.17     | -0.31     | 0.57      | 0.95     |
| 社会とのつながり      | 社会とのつながり 1年で経験したこと いじめ、虐待等の被害                  | -0.07     | 0.13      | 0.11      | -0.18    |
| 社会とのつながり      | 社会とのつながり 1年で経験したこと 自然災害による被害                   | -0.70     | -0.11     | 0.93      | 0.60     |
| 社会とのつながり      | 社会とのつながり 1年で経験したこと その他                         | -1.60     | 0.07      | -0.80     | 0.92     |
| 社会とのつながり      | 社会とのつながり 1年で経験したこと あてはまるものはない                  | 0.36      | 0.18      | 0.69      | 1.22     |
| 社会とのつながり      | 社会とのつながり 趣味や生きがいの有無 ダミー                        | 0.35      | 0.13      | 0.08      | 0.26     |
| 三権への信頼性       | 三権への信頼性 政治参加（投票）の有無 ダミー                        | -0.03     | 0.00      | 0.22      | 0.16     |
| 自然環境          | 自然環境 身近な自然環境：公園や緑地空間等の緑 スコア                    | -0.36     | -0.12     | -0.13     | -0.06    |
| 自然環境          | 自然環境 身近な自然環境：大気汚染 スコア                          | 0.07      | -0.01     | 0.10      | -0.09    |
| 自然環境          | 自然環境 身近な自然環境：水辺の汚れ スコア                         | 0.05      | 0.15      | 0.18      | -0.01    |
| 自然環境          | 自然環境 身近な自然環境：土壌汚染 スコア                          | 0.10      | -0.11     | -0.21     | -0.09    |
| 自然環境          | 自然環境 身近な自然環境：騒音・振動 スコア                         | -0.01     | 0.00      | 0.07      | 0.03     |
| 自然環境          | 自然環境 身近な自然環境：悪臭 スコア                            | -0.14     | -0.11     | -0.07     | 0.29     |
| 身の回りの安全       | 身の回りの安全 夜の安全 スコア                               | 0.28      | 0.25      | 0.11      | 0.04     |
| 介護のしやすさ・されやすさ | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 施設入所                 | -0.20     | -0.02     | -0.07     | 0.04     |
| 介護のしやすさ・されやすさ | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 施設入所希望が入れない          | 0.02      | 0.19      | -0.63     | 0.21     |
| 介護のしやすさ・されやすさ | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅や通所でサービス利用         | -0.15     | -0.10     | -0.20     | 0.08     |
| 介護のしやすさ・されやすさ | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護をしている（自分が中心）    | 1.01      | -0.28     | 0.09      | -0.12    |
| 介護のしやすさ・されやすさ | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護をしている（自分も手伝う）   | -0.04     | -0.11     | 0.07      | -0.63    |
| 介護のしやすさ・されやすさ | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護をしている（自分はしていない） | -0.23     | 0.30      | -0.22     | 0.13     |

注）赤いセルは  $p < 0.05$ 、棒グラフは偏回帰係数の大きさを示す。「-」は、標準偏差 0(すべて同じ値)であるか、モデル内の変数間で完全な線形依存関係が存在するため、分析対象から除外した。  
 (出所) 内閣府「満足度・生活の質に関する調査」第6回調査個票を用いて推計

図表 3-23 客観指標全部と分野別主観満足度との関係(住宅)

| グループ名            | 項目名                                             | 青年期15-24歳 | 壮年期25-44歳 | 中年期45-64歳 | 高齢期65歳以上 |
|------------------|-------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|
|                  |                                                 | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数    |
| 主観満足度            | 分野別主観満足度 住宅                                     | -         | -         | -         | -        |
| -                | サンプルサイズ                                         | 2,040     | 4,118     | 2,793     | 1,682    |
| -                | グループ分析 修正R2                                     | 0.25      | 0.27      | 0.28      | 0.27     |
| コントロール変数         | 婚姻状態 ダミー                                        | -0.46     | 0.17      | 0.25      | -0.08    |
| コントロール変数         | 性別 ダミー                                          | -0.24     | -0.16     | 0.07      | 0.03     |
| コントロール変数 (家計と資産) | 家計と資産 世帯年収 中央値化                                 | 0.08      | 0.10      | 0.18      | 0.12     |
| コントロール変数 (家計と資産) | 家計と資産 世帯の金融資産 中央値化                              | 0.05      | 0.09      | 0.13      | 0.14     |
| 属性               | 属性情報 住所 (地域10区分) グループ化                          | -0.02     | 0.03      | 0.08      | 0.00     |
| 属性               | 属性情報 世帯人数                                       | -0.03     | -0.16     | -0.18     | -0.01    |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 高等学校卒業・見込み                            | -0.23     | 0.13      | 0.00      | -0.11    |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 専門学校卒業・見込み                            | -0.05     | 0.26      | 0.11      | -0.20    |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 高専・短大卒業・見込み                           | -0.05     | 0.11      | 0.20      | -0.26    |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 大学卒業・見込み                              | 0.13      | 0.40      | 0.02      | -0.24    |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 大学院修了・見込み                             | -0.26     | 0.46      | -0.04     | 0.00     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・自身が離職               | -0.20     | 0.21      | 0.02      | -0.09    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・家族が離職               | -0.03     | 0.02      | -0.06     | 0.24     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・自身が転職               | 0.54      | -0.36     | -0.10     | 0.48     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・家族が転職               | 0.09      | 0.25      | -0.04     | -0.21    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・自身が勤務形態変更           | -0.01     | 0.06      | 0.49      | -0.93    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・家族が勤務形態変更           | 0.26      | 0.15      | -0.08     | 0.46     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・自身が離職               | -0.25     | -0.14     | 0.18      | -0.01    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・家族が離職               | -0.17     | 0.11      | -0.82     | -0.60    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・自身が転職               | 0.60      | 0.55      | 0.63      | 0.69     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・家族が転職               | 0.42      | -0.01     | -0.48     | -0.32    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・自身が勤務形態変更           | -0.36     | -1.72     | 0.03      | -0.29    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・家族が勤務形態変更           | -0.87     | 0.10      | 0.49      | 0.11     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 正規雇用                               | -0.05     | 0.14      | -0.18     | -0.30    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 非正規雇用                              | -0.10     | 0.02      | -0.17     | -0.02    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 会社などの役員                            | -0.27     | -0.05     | -0.33     | -0.15    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 自営業                                | -0.76     | 0.01      | -0.36     | -0.10    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 内職・在宅ワーク                           | 0.44      | -0.09     | 0.14      | 0.34     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 学生 (バイト有)                          | 0.28      | 0.24      | -0.40     | -        |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 学生 (バイト無)                          | 0.12      | 0.18      | -         | -0.93    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 学生ではなく求職中                          | -0.26     | -0.19     | 0.12      | 0.03     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 起業意向の有無                                 | 0.03      | -0.03     | -0.01     | 0.04     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 働く意向の有無                                 | 0.01      | 0.00      | -0.03     | -0.07    |
| 住宅               | 住宅 居住形態 (持家・借家) ダミー                             | 0.36      | 0.67      | 0.76      | 1.16     |
| 住宅               | 住宅 延床面積 中央値化                                    | 0.08      | 0.04      | 0.02      | 0.10     |
| 健康状態             | 健康状態 健康状態 スコア                                   | 0.28      | 0.32      | 0.29      | 0.29     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 バランスのよい食事                         | 0.08      | 0.16      | 0.23      | 0.12     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 適度な運動                             | 0.02      | -0.02     | -0.04     | 0.21     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 十分な睡眠                             | 0.18      | 0.04      | 0.24      | 0.09     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 タバコを吸わない                          | -0.07     | 0.04      | 0.04      | 0.00     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 お酒を飲みすぎない                         | 0.09      | 0.02      | -0.06     | -0.01    |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 ストレスをためない                         | 0.18      | 0.14      | 0.33      | 0.25     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 健康診断を受診                           | 0.15      | 0.09      | 0.07      | 0.20     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 孤独を感じる スコア                        | 0.11      | 0.22      | 0.19      | 0.36     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 仲間がいない スコア                        | 0.03      | 0.10      | 0.03      | 0.04     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 気が晴れない スコア                        | 0.08      | 0.00      | 0.04      | -0.06    |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 神経過敏に感じる スコア                      | -0.01     | -0.04     | 0.02      | -0.09    |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 絶望的に感じる スコア                       | 0.08      | 0.03      | 0.25      | 0.13     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 落ち着かない スコア                        | -0.01     | -0.10     | -0.02     | 0.17     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 何をしても得折り スコア                      | 0.12      | 0.25      | 0.04      | 0.06     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 無価値な人間だ スコア                       | -0.02     | 0.01      | 0.00      | 0.14     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 通学している                   | -0.16     | 0.23      | 1.14      | 0.89     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 通信講座を受講中                 | 0.03      | 0.02      | 0.28      | 0.29     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 書籍で学習中                   | -0.15     | 0.02      | 0.07      | 0.12     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 講座会等を受講中                 | -0.02     | -0.10     | -0.22     | 0.21     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 リカレントで資格取得               | -0.25     | -0.11     | 0.08      | 0.39     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 仕事等に役立った                 | -0.11     | 0.38      | 0.24      | 0.16     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 受けたいが行動できず               | -0.14     | -0.28     | -0.01     | -0.13    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 友人等の交流頻度 順序逆転                          | 0.06      | 0.06      | 0.07      | -0.05    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 独居・一人暮らしの人数 中央値化                       | 0.08      | 0.03      | 0.13      | 0.01     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 自治会・町内会                    | 0.26      | 0.00      | -0.04     | -0.13    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 お祭り                        | 0.19      | 0.24      | -0.08     | 0.13     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 清掃活動                       | 0.14      | 0.14      | 0.13      | -0.02    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 高齢者福祉                      | 0.04      | 0.16      | 0.42      | -0.07    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 子育て支援                      | -0.15     | 0.21      | 0.00      | -0.12    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 PTA                        | 0.51      | 0.20      | 0.14      | 0.60     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 災害・復興支援                    | 0.23      | 0.14      | -0.28     | -0.52    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 音楽・スポーツ活動等                 | -0.29     | 0.37      | -0.02     | 0.05     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 障害者支援                      | -0.58     | -0.27     | 0.67      | -0.05    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 自主的な寄付・募金                  | -0.13     | -0.05     | -0.05     | 0.26     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の頻度 順序逆転                       | -         | -         | -         | -        |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり SNS利用頻度 順序逆転                           | 0.03      | -0.02     | -0.01     | 0.01     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり SNS上の交流人数 中央値化                         | -         | -         | -         | -        |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 結婚した                         | 0.11      | -0.25     | 0.13      | -0.65    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 離婚した                         | -0.38     | -0.37     | -0.72     | -1.94    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 子供が生まれた                      | 0.39      | 0.24      | -1.00     | -        |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 家族との死別                       | 0.35      | 0.29      | -0.17     | -0.18    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 失業・廃業                        | -0.15     | 0.57      | 0.33      | -0.86    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 住宅取得                         | 1.04      | 0.26      | 1.23      | -0.17    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 引越した                         | 0.16      | 0.17      | 0.64      | -0.25    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 大きな病気・けが                     | 0.28      | -0.23     | 0.18      | -0.05    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと いじめ、虐待等の被害                   | 0.06      | -0.07     | 0.25      | -1.37    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 自然災害による被害                    | 0.19      | -0.37     | -0.16     | -0.53    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと その他                          | -0.78     | 0.13      | 0.24      | -0.54    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと あとはほめるものはない                  | 0.16      | 0.15      | 0.39      | -0.21    |
| 二重への信頼性          | 二重への信頼性 趣味や生きがいの有無 ダミー                          | 0.56      | 0.35      | 0.30      | 0.44     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境：公園や緑地空間等の緑 スコア                     | 0.04      | -0.06     | -0.04     | 0.07     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境：大気汚染 スコア                           | -0.05     | -0.04     | 0.02      | 0.00     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境：水辺の汚れ スコア                          | 0.03      | -0.02     | 0.12      | 0.17     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境：土壌汚染 スコア                           | -0.07     | 0.02      | -0.13     | -0.09    |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境：騒音・振動 スコア                          | 0.03      | 0.01      | 0.07      | 0.00     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境：悪臭 スコア                             | 0.07      | 0.06      | 0.14      | 0.16     |
| 身の回りの安全          | 身の回りの安全 夜の安全 スコア                                | 0.47      | 0.36      | 0.22      | 0.06     |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 施設入所                  | -0.15     | 0.12      | 0.07      | 0.08     |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 施設入所希望だけ入れない          | -0.44     | 0.14      | -0.25     | 0.17     |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で通所でサービス利用          | -0.17     | -0.03     | -0.08     | 0.02     |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護をしている (自分を中心)    | -0.04     | -0.28     | -0.25     | 0.19     |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護をしている (自分も手伝う)   | 0.40      | -0.19     | -0.41     | 0.15     |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護をしている (自分だけではない) | -0.06     | 0.32      | -0.17     | 0.15     |

注) 赤いセルは  $p < 0.05$ 、棒グラフは偏回帰係数の大きさを示す。「-」は、標準偏差 0(すべて同じ値)であるか、モデル内の変数間で完全な線形依存関係が存在するため、分析対象から除外した。

(出所) 内閣府「満足度・生活の質に関する調査」第6回調査個票を用いて推計

図表 3-24 客観指標全部と分野別主観満足度との関係(ワークライフバランス)

| グループ名           | 項目名                                          | 青年期15-24歳 | 壮年期25-44歳 | 中年期45-64歳 | 高齢期65歳以上 |
|-----------------|----------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|
|                 |                                              | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数    |
| 主観満足度           | 分野別主観満足度_仕事と生活(ワークライフバランス)                   | -         | -         | -         | -        |
| -               | サンプルサイズ                                      | 2,040     | 4,118     | 2,793     | 1,682    |
| -               | グループ分析_修正R2                                  | 0.31      | 0.33      | 0.33      | 0.23     |
| コントロール変数        | 婚姻状態_ダミー                                     | -0.24     | 0.13      | 0.17      | 0.05     |
| コントロール変数        | 性別_ダミー                                       | -0.09     | -0.16     | -0.02     | -0.07    |
| コントロール変数(家計と資産) | 家計と資産_世帯年収_中央値化                              | 0.09      | 0.10      | 0.13      | 0.03     |
| コントロール変数(家計と資産) | 家計と資産_世帯の金融資産_中央値化                           | -0.01     | 0.09      | 0.15      | 0.18     |
| 属性              | 属性情報_住所(地域10区分)_グループ化                        | -0.01     | 0.06      | 0.07      | -0.02    |
| 属性              | 属性情報_世帯人数                                    | -0.01     | -0.08     | -0.11     | 0.00     |
| 属性              | 属性情報_最終学歴_高等学校卒業_見込み                         | -0.15     | 0.07      | 0.11      | 0.04     |
| 属性              | 属性情報_最終学歴_専門学校卒業_見込み                         | 0.00      | 0.04      | 0.23      | -0.17    |
| 属性              | 属性情報_最終学歴_高専_短大卒業_見込み                        | -0.26     | 0.10      | 0.20      | -0.12    |
| 属性              | 属性情報_最終学歴_大学卒業_見込み                           | -0.02     | 0.19      | 0.14      | 0.07     |
| 属性              | 属性情報_最終学歴_大学院修了_見込み                          | -0.07     | 0.15      | 0.14      | 0.58     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・自身が離職            | 0.28      | -0.03     | 0.16      | -0.16    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・家族が離職            | -0.24     | -0.19     | -0.07     | 0.59     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・自身が転職            | 0.70      | -0.05     | -0.18     | -0.26    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・家族が転職            | 0.34      | 0.08      | 0.05      | -0.44    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・自身が勤務形態変更        | 0.14      | -0.35     | 0.12      | -0.54    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・家族が勤務形態変更        | 0.54      | 0.33      | 0.19      | 0.52     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_介・自身が離職            | 0.25      | -0.06     | -0.14     | 0.15     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_介・家族が離職            | 0.08      | -0.08     | -0.26     | -0.67    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_介・自身が転職            | 0.43      | -0.05     | 0.18      | -0.22    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_介・家族が転職            | 0.91      | 0.27      | 0.62      | 1.40     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_介・自身が勤務形態変更        | -0.29     | -0.43     | -0.12     | -0.09    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_介・家族が勤務形態変更        | -0.47     | -0.32     | -0.07     | 0.18     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_正規雇用                            | 0.46      | 0.14      | 0.01      | 0.20     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_非正規雇用                           | 0.61      | 0.28      | 0.24      | 0.64     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_会社などの役員                         | -0.13     | 0.14      | 0.25      | 0.52     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_自営業                             | 0.38      | 0.29      | 0.05      | 0.63     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_内職・在宅ワーク                        | 0.46      | 0.05      | 0.34      | 0.57     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_学生(バイト有)                        | 0.68      | 0.45      | 0.30      |          |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_学生(バイト無)                        | 0.50      | 0.03      | 0.86      |          |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_学生ではなく求職中                       | -0.04     | -0.57     | -0.23     | 0.07     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_就業意向の有無                         | -0.05     | -0.03     | -0.03     | 0.03     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_働く年齢                                 | 0.16      | 0.06      | -0.10     | -0.08    |
| 住宅              | 住宅_居住形態(持家・借家)_ダミー                           | -0.01     | 0.13      | 0.17      | -0.12    |
| 住宅              | 住宅_延床面積_中央値化                                 | 0.05      | 0.07      | -0.01     | -0.02    |
| 健康状態            | 健康状態_健康状態_スコア                                | 0.33      | 0.39      | 0.29      | 0.31     |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_バランスのよい食事                      | 0.13      | 0.06      | 0.17      | 0.12     |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_適度な運動                          | 0.12      | 0.06      | 0.03      | 0.14     |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_十分な睡眠                          | 0.21      | 0.24      | 0.26      | -0.04    |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_タバコを吸わない                       | -0.12     | 0.04      | -0.10     | -0.09    |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_お酒を飲みすぎない                      | 0.11      | -0.04     | 0.01      | 0.06     |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_ストレスをためない                      | 0.16      | 0.18      | 0.36      | 0.26     |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_健康診断を受診                        | 0.23      | 0.06      | 0.10      | -0.01    |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_孤独を感じない スコア                    | 0.08      | 0.24      | 0.24      | 0.16     |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_仲間がいない スコア                     | -0.03     | 0.08      | 0.00      | 0.18     |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_気が晴れない スコア                     | 0.23      | 0.13      | 0.10      | 0.10     |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_神経過敏に感じる スコア                   | -0.06     | -0.12     | 0.04      | -0.08    |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_絶望的に感じる スコア                    | 0.20      | 0.10      | 0.25      | 0.03     |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_落ち着かない スコア                     | 0.08      | -0.12     | -0.06     | 0.14     |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_何をやるにも得折り スコア                  | 0.00      | 0.36      | 0.17      | 0.02     |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_無価値な人間だ スコア                    | 0.08      | 0.00      | -0.04     | -0.04    |
| 教育環境・教育水準       | 教育環境・教育水準_リカレント教育の実施状況_通学している                | 0.02      | 0.33      | 0.89      | 0.50     |
| 教育環境・教育水準       | 教育環境・教育水準_リカレント教育の実施状況_通信講座を受講中              | 0.19      | 0.09      | 0.50      | 0.33     |
| 教育環境・教育水準       | 教育環境・教育水準_リカレント教育の実施状況_書籍で学習中                | -0.17     | 0.06      | -0.05     | -0.05    |
| 教育環境・教育水準       | 教育環境・教育水準_リカレント教育の実施状況_講座会等を受講中              | 0.23      | -0.01     | 0.00      | -0.03    |
| 教育環境・教育水準       | 教育環境・教育水準_リカレント教育の実施状況_リカレントで資格取得            | 0.14      | -0.06     | 0.14      | 0.37     |
| 教育環境・教育水準       | 教育環境・教育水準_リカレント教育の実施状況_仕事等に役に立った             | -0.55     | 0.55      | 0.17      | -0.32    |
| 教育環境・教育水準       | 教育環境・教育水準_リカレント教育の実施状況_受けたいが行動できず            | -0.32     | -0.28     | -0.17     | -0.04    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_友人等の交流頻度_順序逆転                       | 0.04      | 0.03      | 0.10      | 0.10     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_親類になる人の人数_中央値化                      | 0.09      | 0.03      | 0.06      | 0.04     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_自治会・町内会                 | 0.00      | -0.03     | -0.18     | 0.10     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_お祭り                     | 0.17      | 0.17      | -0.01     | 0.21     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_清掃活動                    | 0.04      | -0.04     | 0.19      | 0.14     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_高齢者福祉                   | 0.04      | 0.35      | 0.17      | -0.36    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_子育て支援                   | -0.26     | 0.09      | 0.29      | -0.08    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_PTA                     | 0.82      | 0.17      | -0.18     | -1.00    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_災害・復興支援                 | 0.72      | 0.53      | -0.18     | -0.71    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_音楽・スポーツ活動等              | -0.39     | 0.27      | 0.12      | -0.01    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_障害者支援                   | 0.19      | -0.09     | 0.31      | 0.13     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_自主的な寄付・募金               | -0.03     | -0.06     | 0.20      | 0.15     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の頻度_順序逆転                    | -         | -         | -         | -        |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_SNS利用頻度_順序逆転                        | 0.06      | -0.05     | 0.02      | 0.00     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_SNS上の交流人数_中央値化                      | -         | -         | -         | -        |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_結婚した                      | 0.18      | -0.19     | -1.02     | -0.28    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_離婚した                      | -1.90     | -0.13     | -1.42     | -1.41    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_子供が生まれた                   | 0.18      | 0.00      | 0.93      |          |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_家族との死別                    | -0.20     | -0.07     | -0.26     | -0.09    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_失業・廃業                     | -0.14     | -0.04     | -0.18     | -0.28    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_住宅取得                      | 1.34      | 0.00      | 0.11      | 0.22     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_引越した                      | -0.02     | -0.05     | 0.10      | 0.61     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_大きな病気・けが                  | -0.33     | -0.48     | -0.22     | 0.20     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_いじめ、虐待等の被害                | -0.22     | -0.44     | -0.52     | -1.11    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_自然災害による被害                 | 0.26      | -0.26     | 0.08      | 0.07     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_その他                       | -0.94     | -0.63     | 0.03      | -0.19    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_あてはまるものはない                | -0.08     | -0.03     | -0.02     | 0.20     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_趣味や生きがいの有無_ダミー                      | 0.43      | 0.31      | 0.28      | 0.37     |
| 三権への信頼性         | 三権への信頼性_政治参加(投票)の有無_ダミー                      | -0.08     | 0.02      | 0.13      | 0.11     |
| 自然環境            | 自然環境_身近な自然環境:公園や緑地空間等の緑_スコア                  | -0.15     | -0.07     | 0.01      | 0.02     |
| 自然環境            | 自然環境_身近な自然環境:大気汚染_スコア                        | 0.11      | -0.02     | -0.04     | 0.10     |
| 自然環境            | 自然環境_身近な自然環境:水辺の汚れ_スコア                       | 0.04      | -0.04     | 0.19      | 0.04     |
| 自然環境            | 自然環境_身近な自然環境:土壌汚染_スコア                        | -0.07     | 0.07      | -0.14     | 0.02     |
| 自然環境            | 自然環境_身近な自然環境:騒音・振動_スコア                       | 0.01      | -0.07     | 0.07      | -0.06    |
| 自然環境            | 自然環境_身近な自然環境:悪臭_スコア                          | -0.06     | 0.00      | 0.03      | 0.10     |
| 身の回りの安全         | 身の回りの安全_夜の安全_スコア                             | 0.37      | 0.33      | 0.28      | 0.12     |
| 介護のしやすさ:されやすさ   | 介護のしやすさ:されやすさ_介護が必要な家族の有無_施設入所希望だが入れない       | -0.04     | 0.08      | -0.04     | 0.07     |
| 介護のしやすさ:されやすさ   | 介護のしやすさ:されやすさ_介護が必要な家族の有無_施設入所希望ではない         | -0.32     | 0.25      | -0.11     | -0.12    |
| 介護のしやすさ:されやすさ   | 介護のしやすさ:されやすさ_介護が必要な家族の有無_在宅で介護をしている(自分も手伝う) | -0.09     | 0.22      | -0.02     | 0.06     |
| 介護のしやすさ:されやすさ   | 介護のしやすさ:されやすさ_介護が必要な家族の有無_在宅で介護をしている(自分も手伝う) | 0.01      | -0.15     | -0.07     | -0.53    |
| 介護のしやすさ:されやすさ   | 介護のしやすさ:されやすさ_介護が必要な家族の有無_在宅で介護をしている(自分も手伝う) | -0.20     | 0.04      | -0.08     | -0.05    |
| 介護のしやすさ:されやすさ   | 介護のしやすさ:されやすさ_介護が必要な家族の有無_在宅で介護をしている(自分も手伝う) | 0.14      | 0.17      | -0.18     | 0.08     |

注) 赤いセルは  $p < 0.05$ 、棒グラフは偏回帰係数の大きさを示す。「-」は、標準偏差 0(すべて同じ値)であるか、モデル内の変数間で完全な線形依存関係が存在するため、分析対象から除外した。

(出所) 内閣府「満足度・生活の質に関する調査」第 6 回調査個票を用いて推計

図表 3-25 客観指標全部と分野別主観満足度との関係(健康状態)

| グループ名            | 項目名                                           | 青年期15-24歳 | 壮年期25-44歳 | 中年期45-64歳 | 高齢期65歳以上 |
|------------------|-----------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|
|                  |                                               | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数    |
| 主観満足度            | 分野別主観満足度 健康状態                                 | -         | -         | -         | -        |
| -                | サンプルサイズ                                       | 2,040     | 4,118     | 2,793     | 1,682    |
| -                | グループ分析 修正R2                                   | 0.42      | 0.47      | 0.55      | 0.58     |
| コントロール変数         | 婚姻状態 ダミー                                      | 0.09      | 0.03      | 0.19      | -0.08    |
| コントロール変数         | 性別 ダミー                                        | -0.01     | 0.02      | 0.01      | -0.04    |
| コントロール変数 (家計と資産) | 家計と資産 世帯年収 中央値化                               | 0.06      | 0.08      | 0.05      | 0.01     |
| コントロール変数 (家計と資産) | 家計と資産 世帯の金融資産 中央値化                            | 0.00      | 0.06      | 0.11      | 0.02     |
| 属性               | 属性情報 住所 (地域10区分) グループ化                        | 0.00      | 0.00      | 0.07      | 0.03     |
| 属性               | 属性情報 世帯人数                                     | 0.04      | -0.02     | -0.06     | -0.03    |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 高等学校卒業・見込み                          | 0.09      | 0.22      | 0.22      | 0.31     |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 専門学校卒業・見込み                          | 0.09      | 0.20      | 0.42      | 0.25     |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 高専・短大卒業・見込み                         | 0.10      | 0.26      | 0.38      | 0.32     |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 大学卒業・見込み                            | 0.17      | 0.30      | 0.22      | 0.27     |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 大学院修了・見込み                           | 0.06      | 0.42      | 0.30      | 0.46     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・自身が離職             | -0.13     | 0.21      | 0.09      | -0.08    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・家族が離職             | -0.11     | -0.12     | 0.09      | -0.13    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・自身が転職             | 0.70      | -0.21     | 0.04      | 0.83     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・家族が転職             | 0.39      | 0.11      | 0.41      | -0.08    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・自身が勤務形態変更         | 0.02      | -0.06     | 0.18      | -0.22    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・家族が勤務形態変更         | -0.11     | 0.17      | -0.58     | 0.14     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・自身が離職             | -0.39     | -0.11     | 0.21      | -0.17    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・家族が離職             | -0.35     | 0.01      | -0.10     | -1.02    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・自身が転職             | 1.48      | 0.28      | -0.01     | -0.17    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・家族が転職             | 0.21      | 0.09      | -0.69     | 0.82     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・自身が勤務形態変更         | 0.23      | -0.85     | -0.31     | 0.12     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・家族が勤務形態変更         | -0.41     | -0.36     | 0.27      | 0.10     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 正規雇用                             | 0.00      | 0.06      | -0.09     | 0.10     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 非正規雇用                            | 0.05      | 0.13      | -0.08     | 0.12     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 会社などの役員                          | -0.21     | 0.03      | -0.02     | -0.09    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 自営業                              | -0.29     | 0.06      | -0.05     | 0.39     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 内職・在宅ワーク                         | 0.82      | -0.12     | 0.05      | 0.18     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 学生 (バイト有)                        | 0.21      | 0.53      | -0.10     | -        |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 学生 (バイト無)                        | 0.01      | 0.10      | -0.15     | -        |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 学生ではなく求職中                        | -0.14     | -0.17     | 0.39      | -0.12    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 学生ではなく求職中                        | 0.01      | 0.02      | -0.06     | 0.01     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 起業意向の有無                          | 0.05      | 0.02      | -0.04     | -0.08    |
| 住宅               | 住宅 居住形態 (持家・借家) ダミー                           | -0.05     | -0.01     | 0.03      | 0.09     |
| 住宅               | 住宅 延床面積 中央値化                                  | 0.04      | 0.06      | -0.04     | 0.04     |
| 健康状態             | 健康状態 健康状態 スコア                                 | 0.85      | 0.95      | 1.23      | 1.37     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 バランスのよい食事                       | 0.13      | 0.12      | 0.09      | 0.11     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 適度な運動                           | 0.17      | 0.04      | 0.07      | 0.22     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 十分な睡眠                           | 0.27      | 0.19      | 0.16      | 0.00     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 タバコを吸わない                        | 0.01      | 0.06      | -0.10     | 0.08     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 お酒を飲みすぎない                       | 0.10      | 0.07      | 0.03      | -0.14    |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 ストレスをためない                       | 0.04      | 0.08      | 0.17      | 0.16     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 健康診断を受診                         | 0.06      | -0.07     | 0.02      | 0.12     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 孤独を感じる スコア                      | 0.15      | 0.13      | 0.07      | 0.18     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 仲間がいない スコア                      | -0.02     | 0.06      | 0.03      | 0.01     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 気が晴れない スコア                      | 0.11      | 0.08      | 0.05      | 0.09     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 神経過敏に感じる スコア                    | 0.08      | -0.03     | 0.01      | 0.00     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 絶望的に感じる スコア                     | 0.09      | 0.03      | 0.30      | 0.24     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 落ち着かない スコア                      | -0.01     | 0.00      | -0.09     | 0.00     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 何をしても得折リ スコア                    | 0.16      | 0.19      | 0.12      | 0.01     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 無価値な人間だ スコア                     | -0.01     | 0.06      | 0.02      | -0.02    |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 通学している                 | -0.05     | -0.14     | 0.77      | 0.88     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 通信講座を受講中               | -0.07     | -0.18     | 0.21      | -0.45    |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 書籍で学習中                 | -0.07     | 0.02      | 0.12      | 0.33     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 講座会等を受講中               | 0.11      | 0.06      | -0.19     | 0.07     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 リカレントで資格取得             | -0.18     | 0.02      | -0.12     | -0.11    |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 仕事等に役立った               | -0.16     | 0.39      | 0.20      | 0.18     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 受けたいが行動できず             | -0.09     | -0.18     | 0.06      | 0.05     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 友人等の交流頻度 順序逆転                        | -0.05     | 0.01      | 0.01      | 0.06     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 親類になる人の人数 中央値化                       | 0.87      | 0.02      | 0.07      | -0.06    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 自治会・町内会                  | 0.05      | -0.01     | -0.03     | -0.03    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 お祭り                      | 0.18      | 0.00      | 0.10      | 0.21     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 清掃活動                     | 0.15      | 0.02      | -0.06     | 0.08     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 高齢者福祉                    | -0.23     | 0.36      | 0.55      | -0.03    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 子育て支援                    | -0.03     | -0.04     | -0.10     | -0.41    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 PTA                      | 0.50      | 0.16      | -0.20     | -0.11    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 災害・復興支援                  | 0.41      | 0.28      | 0.20      | -0.30    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 音楽・スポーツ活動等               | -0.11     | 0.31      | 0.19      | -0.09    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 障害者支援                    | -0.49     | -0.10     | 0.21      | -0.31    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 自主的な寄付・募金                | 0.20      | -0.06     | 0.09      | 0.01     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の頻度 順序逆転                     | -         | -         | -         | -        |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり SNS利用頻度 順序逆転                         | 0.02      | -0.04     | -0.03     | 0.04     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり SNS上の交流人数 中央値化                       | -         | -         | -         | -        |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 結婚した                       | -0.56     | -0.03     | -0.46     | -0.81    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 離婚した                       | 0.04      | 0.18      | -0.92     | 0.30     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 子供が生まれた                    | 0.09      | 0.08      | -0.10     | -        |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 家族との死別                     | -0.18     | 0.26      | -0.20     | 0.08     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 失業・廃業                      | 0.01      | 0.13      | -0.31     | 0.24     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 住宅取得                       | -0.04     | -0.17     | -0.01     | -0.79    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 引越した                       | -0.04     | 0.21      | 0.25      | 0.75     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 大きな病気・けが                   | -0.03     | -0.54     | -0.12     | 0.06     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと いじめ、虐待等の被害                 | 0.09      | 0.07      | 0.00      | -0.38    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 自然災害による被害                  | 0.02      | -0.34     | 0.25      | -0.08    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと その他                        | -0.40     | 0.17      | -0.59     | 0.34     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと あてはまるものはない                 | -0.06     | 0.14      | 0.09      | 0.44     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 趣味や生きがいの有無 ダミー                       | 0.39      | 0.20      | 0.20      | 0.31     |
| 三権への信頼性          | 三権への信頼性 政治参加 (投票)の有無 ダミー                      | -0.04     | 0.02      | 0.16      | 0.10     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境 公園や緑地空間等の緑 スコア                   | -0.05     | -0.03     | -0.03     | -0.05    |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境 大気汚染 スコア                         | -0.16     | -0.07     | -0.01     | 0.01     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境 水辺の汚れ スコア                        | 0.04      | -0.06     | 0.09      | 0.03     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境 土壌汚染 スコア                         | 0.07      | 0.03      | -0.11     | 0.00     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境 騒音・振動 スコア                        | -0.02     | -0.01     | 0.07      | 0.00     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境 悪臭 スコア                           | 0.03      | 0.02      | 0.02      | 0.09     |
| 身の回りの安全          | 身の回りの安全 夜の安全 スコア                              | 0.35      | 0.26      | 0.20      | 0.02     |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 施設入所希望だが入れない        | -0.17     | -0.01     | -0.09     | -0.17    |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 施設入所希望だが入れない        | -0.22     | 0.04      | -0.15     | -0.10    |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護をしている (自分も手伝う) | 0.08      | 0.13      | 0.00      | -0.11    |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護をしている (自分も手伝う) | -0.23     | -0.05     | 0.26      | 0.08     |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護をしている (自分も手伝う) | 0.18      | 0.12      | 0.17      | 0.17     |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護をしている (自分も手伝う) | 0.06      | 0.09      | -0.27     | 0.20     |

注) 赤いセルは  $p < 0.05$ 、棒グラフは偏回帰係数の大きさを示す。「-」は、標準偏差 0(すべて同じ値)であるか、モデル内の変数間で完全な線形依存関係が存在するため、分析対象から除外した。  
(出所) 内閣府「満足度・生活の質に関する調査」第6回調査個票を用いて推計

図表 3-26 客観指標全部と分野別主観満足度との関係(教育環境・教育水準)

| グループ名           | 項目名                                           | 青年期15-24歳 | 壮年期25-44歳 | 中年期45-64歳 | 高齢期65歳以上 |
|-----------------|-----------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|
|                 |                                               | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数    |
| 主観満足度           | 分野別主観満足度_教育環境・教育水準                            | -         | -         | -         | -        |
| -               | サンプルサイズ                                       | 2,040     | 4,118     | 2,793     | 1,682    |
| -               | グループ分析_修正R2                                   | 0.33      | 0.34      | 0.37      | 0.33     |
| コントロール変数        | 婚姻状態_ダミー                                      | 0.07      | 0.12      | 0.22      | -0.06    |
| コントロール変数        | 性別_ダミー                                        | -0.09     | -0.26     | -0.07     | -0.16    |
| コントロール変数(家計と資産) | 家計と資産_世帯年収_中央値化                               | 0.06      | 0.05      | 0.11      | 0.11     |
| コントロール変数(家計と資産) | 家計と資産_世帯の金融資産_中央値化                            | 0.09      | 0.06      | 0.08      | 0.05     |
| 属性              | 属性情報_住所(地域10区分)_グループ化                         | -0.04     | 0.03      | 0.11      | -0.02    |
| 属性              | 属性情報_世帯人数                                     | 0.02      | 0.00      | -0.09     | -0.08    |
| 属性              | 属性情報_最終学歴_高等学校卒業・見込み                          | 0.05      | 0.42      | 0.76      | 0.87     |
| 属性              | 属性情報_最終学歴_専門学校卒業・見込み                          | 0.41      | 0.51      | 1.06      | 0.87     |
| 属性              | 属性情報_最終学歴_高専・短大卒業・見込み                         | 0.39      | 0.68      | 1.31      | 1.38     |
| 属性              | 属性情報_最終学歴_大学卒業・見込み                            | 0.58      | 1.06      | 1.51      | 1.93     |
| 属性              | 属性情報_最終学歴_大学院修了・見込み                           | 0.62      | 1.46      | 2.10      | 2.79     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・自身が離職             | -0.24     | 0.09      | -0.12     | 0.00     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・家族が離職             | -0.11     | 0.09      | -0.06     | 0.09     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・自身が転職             | 0.31      | -0.09     | 0.22      | -0.42    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・家族が転職             | 0.31      | 0.36      | 0.03      | -0.31    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・自身が勤務形態変更         | 0.39      | -0.15     | 0.05      | -0.15    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・家族が勤務形態変更         | 0.15      | 0.13      | 0.11      | 0.27     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_介・自身が離職             | -0.42     | -0.24     | -0.07     | 0.22     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_介・家族が離職             | -0.20     | -0.04     | -0.35     | -0.64    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_介・自身が転職             | 0.22      | 0.17      | -0.36     | 0.10     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_介・家族が転職             | 0.26      | -0.17     | -0.15     | -0.08    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_介・自身が勤務形態変更         | -0.12     | -0.98     | 0.44      | 0.31     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_介・家族が勤務形態変更         | -0.73     | 0.29      | -0.19     | -0.05    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_正規雇用                             | 0.36      | 0.12      | 0.00      | -0.25    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_非正規雇用                            | 0.52      | 0.15      | 0.08      | 0.04     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_会社などの役員                          | 0.07      | -0.19     | -0.19     | -0.37    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_自営業                              | -0.11     | 0.22      | -0.03     | -0.05    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_内職・在宅ワーク                         | 0.52      | 0.21      | 0.29      | -0.19    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_学生(バイト有)                         | 0.78      | -0.07     | 0.58      | -        |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_学生(バイト無)                         | 0.65      | -0.19     | -0.13     | -        |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_学生でなく求職中                         | -0.17     | -0.36     | 0.41      | 0.01     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_起業意向の有無                          | -0.01     | -0.05     | -0.05     | 0.05     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_働く年齢                                  | 0.07      | 0.03      | -0.08     | -0.05    |
| 住宅              | 住宅_居住形態(持家・借家)_ダミー                            | -0.16     | -0.02     | -0.10     | -0.02    |
| 住宅              | 住宅_延床面積_中央値化                                  | 0.06      | 0.03      | 0.03      | 0.02     |
| 健康状態            | 健康状態_健康状態_スコア                                 | 0.39      | 0.40      | 0.38      | 0.32     |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_バランスのよい食事                       | 0.04      | 0.16      | 0.28      | 0.28     |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_適度な運動                           | 0.10      | 0.00      | 0.03      | 0.09     |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_十分な睡眠                           | 0.13      | 0.10      | 0.12      | 0.05     |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_タバコを吸わない                        | -0.04     | 0.05      | -0.09     | 0.01     |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_お酒を飲みすぎない                       | 0.03      | 0.03      | -0.02     | -0.03    |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_ストレスをためない                       | 0.15      | 0.09      | 0.16      | 0.14     |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_健康診断を受診                         | 0.25      | -0.03     | 0.17      | 0.09     |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_孤独を感じる_スコア                      | 0.12      | 0.09      | 0.13      | 0.21     |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_仲間がいない_スコア                      | -0.01     | 0.11      | 0.09      | 0.04     |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_気が晴れない_スコア                      | 0.16      | 0.10      | -0.13     | 0.01     |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_神経過敏に感じる_スコア                    | 0.00      | 0.01      | 0.02      | -0.14    |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_絶望的に感じる_スコア                     | 0.13      | 0.03      | 0.25      | -0.08    |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_落ち着かない_スコア                      | -0.07     | -0.08     | 0.01      | 0.12     |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_何をしても得折り_スコア                    | -0.03     | 0.18      | 0.02      | 0.04     |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_無価値な人間だ_スコア                     | 0.12      | 0.12      | 0.25      | 0.19     |
| 教育環境・教育水準       | 教育環境・教育水準_リカレント教育の実施状況_通学している                 | -0.25     | 0.12      | 0.31      | 0.78     |
| 教育環境・教育水準       | 教育環境・教育水準_リカレント教育の実施状況_通信講座を受講中               | -0.06     | 0.04      | 0.36      | -0.28    |
| 教育環境・教育水準       | 教育環境・教育水準_リカレント教育の実施状況_書籍で学習中                 | -0.12     | -0.03     | 0.08      | 0.27     |
| 教育環境・教育水準       | 教育環境・教育水準_リカレント教育の実施状況_講座会等を受講中               | 0.16      | -0.07     | -0.23     | -0.02    |
| 教育環境・教育水準       | 教育環境・教育水準_リカレント教育の実施状況_リカレントで資格取得             | -0.29     | 0.11      | 0.31      | 0.18     |
| 教育環境・教育水準       | 教育環境・教育水準_リカレント教育の実施状況_仕事等に役立った               | -0.30     | -0.06     | 0.11      | -0.35    |
| 教育環境・教育水準       | 教育環境・教育水準_リカレント教育の実施状況_受けたいが行動できず             | -0.11     | -0.38     | -0.11     | -0.10    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_友人等との交流頻度_順序逆転                       | 0.10      | 0.02      | -0.02     | 0.05     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_親戚になる人との人数_中央値化                      | 0.11      | 0.08      | 0.10      | 0.06     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_自治会・町内会                  | -0.01     | -0.07     | -0.02     | -0.02    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_お祭り                      | 0.14      | 0.19      | -0.14     | -0.02    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_清掃活動                     | 0.18      | 0.08      | 0.09      | 0.17     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_高齢者福祉                    | 0.04      | 0.64      | 0.43      | -0.09    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_子育て支援                    | 0.01      | 0.13      | -0.14     | -0.22    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_PTA                      | 0.66      | 0.13      | -0.21     | 0.93     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_災害・復興支援                  | 0.47      | 0.31      | -0.20     | -0.59    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_音楽・スポーツ活動等               | -0.26     | 0.18      | 0.32      | 0.07     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_障害者支援                    | 0.02      | 0.00      | 0.08      | 0.03     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_自主的な寄付・募金                | -0.08     | -0.08     | -0.04     | 0.25     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の頻度_順序逆転                     | -         | -         | -         | -        |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_SNS利用頻度_順序逆転                         | 0.09      | -0.04     | -0.01     | 0.05     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_SNS上の交流人数_中央値化                       | -         | -         | -         | -        |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_結婚した                       | -0.04     | -0.23     | -1.50     | -1.05    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_離婚した                       | -0.54     | 0.08      | 0.12      | -1.04    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_子供が生まれた                    | 0.22      | 0.07      | 2.32      | -        |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_家族との死別                     | -0.14     | 0.29      | 0.15      | -0.05    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_失業・廃業                      | -0.30     | 0.72      | 0.46      | -0.50    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_住宅取得                       | 0.20      | -0.13     | 0.26      | 0.70     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_引越した                       | 0.06      | 0.31      | 0.45      | 0.27     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_大きな病気・けが                   | -0.12     | -0.20     | 0.33      | 0.07     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_いじめ、虐待等の被害                 | 0.15      | -0.31     | -0.05     | -1.41    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_自然災害による被害                  | 0.45      | -0.24     | 0.45      | -0.28    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_その他                        | -0.13     | -0.34     | 1.15      | -0.26    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_あてはまるものはない                 | -0.08     | 0.15      | 0.48      | 0.12     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_趣味や生きがいの有無_ダミー                       | 0.59      | 0.29      | 0.32      | 0.48     |
| 三権への信頼性         | 三権への信頼性_政治参加(投票)の有無_ダミー                       | -0.02     | 0.08      | 0.03      | 0.13     |
| 自然環境            | 自然環境_身近な自然環境:公園や緑地空間等の緑_スコア                   | -0.09     | 0.01      | 0.04      | 0.05     |
| 自然環境            | 自然環境_身近な自然環境:大気汚染_スコア                         | -0.12     | -0.09     | -0.04     | -0.01    |
| 自然環境            | 自然環境_身近な自然環境:水辺の汚れ_スコア                        | -0.09     | 0.02      | 0.08      | 0.09     |
| 自然環境            | 自然環境_身近な自然環境:土壌汚染_スコア                         | 0.00      | 0.01      | -0.14     | -0.04    |
| 自然環境            | 自然環境_身近な自然環境:騒音・振動_スコア                        | 0.07      | -0.04     | 0.11      | 0.06     |
| 自然環境            | 自然環境_身近な自然環境:悪臭_スコア                           | 0.14      | -0.01     | 0.05      | 0.12     |
| 身の回りの安全         | 身の回りの安全_夜の安全_スコア                              | -0.37     | 0.33      | 0.17      | 0.06     |
| 介護のしやすさ:されやすさ   | 介護のしやすさ:されやすさ_介護が必要な家族の有無_施設入所                | -0.03     | 0.06      | -0.03     | -0.30    |
| 介護のしやすさ:されやすさ   | 介護のしやすさ:されやすさ_介護が必要な家族の有無_施設入所希望だが入れない        | -0.29     | 0.32      | -0.04     | -0.18    |
| 介護のしやすさ:されやすさ   | 介護のしやすさ:されやすさ_介護が必要な家族の有無_在宅で過所サービス利用         | -0.01     | -0.02     | 0.12      | -0.08    |
| 介護のしやすさ:されやすさ   | 介護のしやすさ:されやすさ_介護が必要な家族の有無_在宅で介護をしている(自分を中心)   | 0.17      | -0.11     | -0.08     | -0.51    |
| 介護のしやすさ:されやすさ   | 介護のしやすさ:されやすさ_介護が必要な家族の有無_在宅で介護をしている(自分も手伝う)  | 0.44      | 0.19      | -0.10     | -0.09    |
| 介護のしやすさ:されやすさ   | 介護のしやすさ:されやすさ_介護が必要な家族の有無_在宅で介護をしている(自分だけでいい) | 0.09      | 0.02      | 0.05      | 0.04     |

注) 赤いセルは  $p < 0.05$ 、棒グラフは偏回帰係数の大きさを示す。「-」は、標準偏差 0(すべて同じ値)であるか、モデル内の変数間で完全な線形依存関係が存在するため、分析対象から除外した。  
(出所) 内閣府「満足度・生活の質に関する調査」第 6 回調査個票を用いて推計

図表 3-27 客観指標全部と分野別主観満足度との関係(社会とのつながり)

| グループ名            | 項目名                                           | 青年期15-24歳 | 壮年期25-44歳 | 中年期45-64歳 | 高齢期65歳以上 |
|------------------|-----------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|
|                  |                                               | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数    |
| 主観満足度            | 分野別主観満足度 社会とのつながり                             | -         | -         | -         | -        |
| -                | サンプルサイズ                                       | 2,040     | 4,118     | 2,793     | 1,682    |
| -                | グループ分析 修正R2                                   | 0.34      | 0.37      | 0.40      | 0.42     |
| コントロール変数         | 婚姻状態 ダミー                                      | -0.16     | 0.09      | 0.13      | 0.02     |
| コントロール変数         | 性別 ダミー                                        | -0.23     | -0.20     | -0.12     | -0.09    |
| コントロール変数 (家計と資産) | 家計と資産 世帯年収 中央値化                               | 0.05      | 0.04      | 0.09      | 0.01     |
| コントロール変数 (家計と資産) | 家計と資産 世帯の金融資産 中央値化                            | -0.08     | 0.01      | 0.06      | 0.04     |
| 属性               | 属性情報 住所 (地域10区分) グループ化                        | -0.04     | 0.01      | 0.06      | 0.00     |
| 属性               | 属性情報 世帯人数                                     | 0.01      | -0.03     | -0.03     | 0.01     |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 高等学校卒業・見込み                          | -0.20     | 0.34      | -0.06     | -0.07    |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 専門学校卒業・見込み                          | 0.04      | 0.33      | 0.13      | -0.06    |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 高専・短大卒業・見込み                         | -0.10     | 0.47      | 0.12      | -0.14    |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 大学卒業・見込み                            | 0.03      | 0.52      | -0.04     | 0.02     |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 大学院修了・見込み                           | 0.10      | 0.60      | 0.14      | 0.24     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・自身が離職             | -0.17     | 0.03      | -0.05     | 0.05     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・家族が離職             | -0.14     | -0.06     | 0.01      | -0.08    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・自身が転職             | 0.43      | -0.04     | 0.00      | 0.55     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・家族が転職             | 0.09      | 0.39      | 0.35      | -0.36    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・自身が勤務形態変更         | 0.04      | -0.14     | 0.27      | -0.04    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・家族が勤務形態変更         | 0.04      | 0.08      | -0.05     | 0.23     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・自身が離職             | -0.01     | -0.30     | 0.00      | 0.26     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・家族が離職             | -0.29     | -0.23     | -0.26     | -1.08    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・自身が転職             | 0.48      | 0.09      | 0.05      | -0.18    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・家族が転職             | 0.92      | 0.09      | -0.31     | 1.29     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・自身が勤務形態変更         | 0.05      | -0.58     | 0.38      | -0.09    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・家族が勤務形態変更         | -0.71     | -0.42     | 0.18      | 0.09     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 正規雇用                             | 0.35      | 0.20      | 0.00      | -0.08    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 非正規雇用                            | 0.56      | 0.17      | 0.07      | 0.17     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 会社などの役員                          | 0.03      | 0.34      | -0.19     | 0.26     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 自営業                              | 0.24      | 0.24      | -0.03     | -0.09    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 内職・在宅ワーク                         | 0.93      | -0.11     | -0.05     | 0.22     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 学生 (バイト有)                        | 0.63      | 0.41      | 0.29      | -        |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 学生 (バイト無)                        | 0.47      | 0.03      | -1.11     | -        |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 学生ではなく求職中                        | -0.29     | -0.22     | 0.32      | -0.07    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業意向の有無                               | 0.01      | -0.04     | 0.00      | 0.02     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 働く年齢                                  | 0.08      | 0.04      | -0.05     | -0.01    |
| 住宅               | 住宅 居住形態 (持家・借家) ダミー                           | 0.07      | 0.08      | -0.02     | 0.12     |
| 住宅               | 住宅 延床面積 中央値化                                  | 0.01      | -0.01     | 0.00      | 0.02     |
| 健康状態             | 健康状態 健康状態 スコア                                 | 0.28      | 0.40      | 0.37      | 0.37     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 バランスのよい食事                       | -0.07     | 0.11      | 0.13      | 0.14     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 適度な運動                           | 0.17      | 0.02      | 0.06      | -0.02    |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 十分な睡眠                           | 0.12      | 0.02      | -0.01     | 0.06     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 タバコを吸わない                        | -0.15     | -0.05     | -0.02     | -0.08    |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 お酒を飲みすぎない                       | 0.05      | 0.00      | -0.01     | -0.07    |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 ストレスをためない                       | 0.11      | 0.10      | 0.22      | 0.20     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 健康診断を受診                         | 0.49      | -0.05     | 0.07      | -0.05    |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 孤独を感じる スコア                      | 0.42      | 0.23      | 0.17      | 0.33     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 仲間がいない スコア                      | 0.22      | 0.10      | 0.45      | 0.30     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 気が晴れない スコア                      | 0.00      | 0.03      | -0.03     | 0.17     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 神経過敏に感じる スコア                    | -0.03     | -0.06     | -0.03     | -0.03    |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 絶望的に感じる スコア                     | 0.07      | -0.05     | 0.26      | -0.04    |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 落ち着かない スコア                      | -0.02     | -0.14     | -0.06     | -0.01    |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 何をしても得折り スコア                    | 0.02      | 0.20      | 0.01      | 0.01     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 無価値な人間 スコア                      | 0.01      | 0.05      | 0.06      | -0.04    |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 通学している                 | 0.02      | -0.17     | 0.21      | -0.14    |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 通信講座を受講中               | -0.01     | 0.08      | 0.11      | 0.41     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 書籍で学習中                 | -0.10     | 0.01      | 0.11      | -0.08    |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 講座会等を受講中               | 0.12      | -0.02     | -0.30     | 0.21     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 リカレント資格取得              | -0.10     | -0.09     | 0.22      | 0.05     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 仕事等に役立った               | -0.90     | 0.24      | -0.10     | 0.24     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 受けたいが行動できず             | -0.05     | -0.18     | -0.06     | -0.01    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 友人等の交流頻度 順序逆転                        | 0.25      | 0.19      | 0.18      | 0.39     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 親類になる人の人数 中央値化                       | 0.17      | 0.10      | 0.15      | 0.19     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 自治会・町内会                  | 0.06      | 0.07      | 0.07      | 0.20     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 お祭り                      | 0.20      | 0.28      | 0.01      | 0.02     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 清掃活動                     | 0.12      | -0.05     | 0.08      | 0.09     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 高齢者福祉                    | 0.00      | 0.62      | 0.32      | -0.06    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 子育て支援                    | 0.15      | 0.06      | 0.32      | 0.15     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 PTA                      | 0.67      | 0.15      | -0.19     | 0.16     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 災害・復興支援                  | 0.59      | 0.39      | 0.27      | -0.38    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 音楽・スポーツ活動等               | -0.04     | 0.17      | 0.38      | 0.20     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 障害者支援                    | -0.75     | -0.16     | 0.45      | 0.22     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 自主的な寄付・募金                | -0.21     | -0.15     | 0.17      | 0.26     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の頻度 順序逆転                     | -         | -         | -         | -        |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり SNS利用頻度 順序逆転                         | -0.01     | -0.03     | 0.01      | -0.02    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり SNS上の交流人数 中央値化                       | -         | -         | -         | -        |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 結婚した                       | -0.04     | 0.04      | -0.31     | -0.99    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 離婚した                       | 0.60      | -0.20     | -0.36     | -1.44    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 子供が生まれた                    | -0.08     | 0.18      | 0.05      | -        |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 家族との形別                     | -0.04     | 0.10      | 0.10      | -0.18    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 失業・廃業                      | -0.17     | 0.40      | 0.24      | -0.71    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 住宅取得                       | 0.28      | -0.23     | 0.11      | 0.08     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 引越した                       | 0.03      | 0.05      | 0.08      | -0.23    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 大きな病気・けが                   | 0.29      | -0.02     | 0.43      | 0.13     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと いじめ、虐待等の被害                 | 0.09      | 0.07      | -0.09     | -0.01    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 自然災害による被害                  | -0.16     | -0.27     | 0.22      | -0.22    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと その他                        | 0.01      | -0.08     | -0.03     | -0.02    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと あてはまるものはない                 | -0.02     | 0.13      | 0.36      | -0.01    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 趣味や生きがいの有無 ダミー                       | 0.49      | 0.33      | 0.21      | 0.39     |
| 三種への信頼性          | 三種への信頼性 政治参加 (投票)の有無 ダミー                      | 0.02      | 0.03      | 0.08      | 0.07     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境 : 公園や緑地空間等の緑 スコア                 | -0.07     | -0.04     | -0.01     | 0.10     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境 : 大気汚染 スコア                       | 0.00      | -0.12     | -0.09     | 0.00     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境 : 水辺の汚れ スコア                      | 0.02      | -0.02     | 0.15      | 0.12     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境 : 土壌汚染 スコア                       | -0.03     | 0.06      | -0.10     | -0.04    |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境 : 騒音・振動 スコア                      | 0.06      | -0.10     | 0.06      | -0.04    |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境 : 悪臭 スコア                         | -0.02     | 0.07      | 0.06      | 0.07     |
| 身の回りの安全          | 身の回りの安全 夜の安全 スコア                              | 0.34      | 0.34      | 0.20      | 0.10     |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 施設入所希望だが入れない        | 0.09      | 0.11      | -0.15     | -0.17    |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 施設入所希望だが入れない        | -0.16     | 0.11      | 0.07      | -0.43    |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で通所でサービス利用        | 0.08      | 0.17      | -0.08     | -0.16    |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護をしている (自分を中心)  | -0.03     | 0.03      | 0.12      | -0.34    |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護をしている (自分も手伝う) | -0.08     | 0.10      | -0.12     | 0.20     |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護をしている (自分も手伝う) | -0.02     | 0.12      | -0.08     | -0.04    |

注) 赤いセルは  $p < 0.05$ 、棒グラフは偏回帰係数の大きさを示す。「-」は、標準偏差 0(すべて同じ値)であるか、モデル内の変数間で完全な線形依存関係が存在するため、分析対象から除外した。

(出所) 内閣府「満足度・生活の質に関する調査」第6回調査個票を用いて推計

図表 3-28 客観指標全部と分野別主観満足度との関係(三権への信頼性)

| グループ名            | 項目名                                           | 青年期15-24歳 | 壮年期25-44歳 | 中年期45-64歳 | 高齢期65歳以上 |
|------------------|-----------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|
|                  |                                               | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数    |
| 主観満足度            | 分野別主観満足度 三権への信頼性                              | -         | -         | -         | -        |
| -                | サンプルサイズ                                       | 2,040     | 4,118     | 2,793     | 1,682    |
| -                | グループ分析 修正R2                                   | 0.19      | 0.19      | 0.15      | 0.11     |
| コントロール変数         | 婚姻状態 ダミー                                      | -0.31     | -0.10     | 0.12      | 0.04     |
| コントロール変数         | 性別 ダミー                                        | -0.10     | 0.07      | -0.06     | -0.14    |
| コントロール変数 (家計と資産) | 家計と資産 世帯年収 中央値化                               | 0.00      | 0.00      | 0.10      | 0.13     |
| コントロール変数 (家計と資産) | 家計と資産 世帯の金融資産 中央値化                            | 0.14      | 0.17      | 0.13      | 0.03     |
| 属性               | 属性情報 住所 (地域10区分) グループ化                        | 0.01      | -0.02     | 0.07      | -0.02    |
| 属性               | 属性情報 世帯人数                                     | -0.05     | 0.09      | -0.04     | -0.03    |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 高等学校卒業・見込み                          | -0.37     | -0.08     | -0.32     | 0.13     |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 専門学校卒業・見込み                          | -0.09     | -0.09     | -0.21     | -0.01    |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 高専・短大卒業・見込み                         | 0.00      | 0.13      | -0.17     | 0.17     |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 大学卒業・見込み                            | -0.30     | 0.18      | -0.17     | 0.09     |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 大学院修了・見込み                           | -0.09     | 0.36      | -0.24     | 0.24     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・自身が離職             | 0.30      | -0.05     | 0.02      | -0.21    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・家族が離職             | -0.36     | -0.29     | 0.20      | -0.45    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・自身が転職             | 0.80      | 0.09      | 0.03      | -0.08    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・家族が転職             | 0.48      | 0.24      | 0.22      | 0.17     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・自身が勤務形態変更         | 0.57      | -0.18     | 0.25      | -0.75    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・家族が勤務形態変更         | -0.08     | -0.02     | -0.22     | 0.35     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・自身が離職             | 0.11      | 0.15      | -0.24     | -0.56    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・家族が離職             | -0.05     | -0.49     | -0.69     | -0.72    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・自身が転職             | 1.32      | -0.18     | 0.00      | 0.17     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・家族が転職             | 0.99      | 0.77      | 0.45      | 1.64     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・自身が勤務形態変更         | -0.09     | -1.02     | 0.46      | -0.08    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・家族が勤務形態変更         | -0.71     | -0.13     | -0.16     | 0.00     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 正規雇用                             | 0.20      | -0.01     | -0.07     | 0.06     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 非正規雇用                            | -0.08     | 0.07      | -0.11     | 0.17     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 会社などの役員                          | 0.05      | -0.16     | -0.51     | -0.38    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 自営業                              | -0.48     | 0.11      | -0.09     | 0.08     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 内職・在宅ワーク                         | 0.67      | 0.33      | -0.14     | 0.93     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 学生 (バイト有)                        | 0.43      | 0.64      | -0.02     | -        |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 学生 (バイト無)                        | 0.34      | 0.01      | -0.62     | -        |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 学生ではなく求職中                        | 0.06      | -0.21     | 0.05      | 0.45     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業意向の有無                               | -0.02     | -0.13     | -0.11     | -0.01    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 起業意向の有無                               | -0.01     | 0.08      | -0.01     | -0.10    |
| 住宅               | 住宅 居住形態 (持家・借家) ダミー                           | -0.08     | -0.07     | 0.09      | 0.28     |
| 住宅               | 住宅 延床面積 中央値化                                  | 0.10      | -0.03     | -0.05     | -0.06    |
| 健康状態             | 健康状態 健康状態 スコア                                 | 0.25      | 0.32      | 0.29      | 0.35     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 バランスのよい食事                       | 0.13      | 0.06      | 0.25      | 0.13     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 適度な運動                           | -0.04     | -0.16     | -0.18     | -0.18    |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 十分な睡眠                           | -0.01     | 0.04      | 0.24      | 0.08     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 タバコを吸わない                        | -0.32     | -0.16     | -0.14     | -0.03    |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 お酒を飲みすぎない                       | 0.01      | -0.06     | 0.02      | -0.10    |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 ストレスをためない                       | -0.12     | 0.10      | 0.15      | 0.34     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 健康診断を受診                         | 0.16      | -0.17     | 0.19      | 0.00     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 孤独を感じる スコア                      | 0.11      | 0.13      | 0.05      | -0.19    |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 仲間がいない スコア                      | -0.14     | 0.07      | 0.12      | 0.22     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 気が晴れない スコア                      | 0.15      | 0.15      | -0.07     | 0.20     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 神経過敏に感じる スコア                    | 0.08      | 0.04      | 0.16      | -0.10    |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 絶望的に感じる スコア                     | -0.11     | 0.00      | 0.12      | 0.13     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 落ち着かない スコア                      | 0.04      | -0.20     | -0.15     | -0.07    |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 何をしても得折リ スコア                    | -0.02     | 0.14      | 0.26      | 0.11     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 無価値な人間 スコア                      | 0.20      | -0.02     | -0.06     | -0.02    |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 通学している                 | 0.09      | 0.28      | 0.75      | 0.42     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 通信講座を受講中               | 0.12      | 0.33      | 0.16      | -0.76    |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 書籍で学習中                 | 0.06      | 0.17      | 0.00      | -0.28    |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 講座会等を受講中               | -0.21     | -0.08     | -0.32     | 0.28     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 リカレントで資格取得             | -0.06     | -0.11     | -0.25     | 0.09     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 仕事等に役立った               | -0.16     | 0.05      | 0.22      | -0.25    |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 受けたいが行動できず             | -0.21     | -0.18     | -0.02     | -0.06    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 友人等の交流頻度 順序逆転                        | 0.11      | 0.07      | 0.05      | 0.01     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 親類になる人の人数 中央値化                       | 0.07      | 0.01      | 0.01      | 0.03     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 自治会・町内会                  | 0.25      | 0.11      | -0.05     | 0.17     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 お祭り                      | 0.09      | 0.36      | 0.46      | -0.01    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 清掃活動                     | 0.16      | 0.15      | 0.05      | -0.10    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 高齢者福祉                    | 0.12      | 0.53      | 0.81      | 0.23     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 子育て支援                    | 0.06      | 0.41      | 0.41      | -0.71    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 PTA                      | 0.96      | 0.03      | -0.28     | -1.35    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 災害・復興支援                  | 0.14      | 0.61      | 0.14      | 0.13     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 音楽・スポーツ活動等               | 0.10      | 0.24      | 0.54      | -0.06    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 障害者支援                    | 0.77      | -0.22     | 0.03      | -0.07    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 自主的な寄付・募金                | -0.03     | 0.08      | -0.43     | -0.21    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり SNS利用頻度 順序逆転                         | -0.21     | -0.10     | -0.08     | 0.00     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり SNS上の交流人数 中央値化                       | -         | -         | -         | -        |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 結婚した                       | -0.40     | -0.01     | -0.41     | 1.12     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 離婚した                       | 0.17      | 0.16      | 0.86      | -0.91    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 子供が生まれた                    | 0.22      | 0.32      | -1.50     | -        |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 家族との死別                     | 0.13      | 0.08      | -0.06     | -0.92    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 失業・廃業                      | -0.37     | 0.43      | 0.17      | -1.16    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 住宅取得                       | 0.28      | -0.17     | 0.89      | -1.86    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 引越した                       | -0.11     | 0.23      | 0.30      | 0.19     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 大きな病気・けが                   | -0.06     | -0.17     | 0.05      | 0.09     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと いじめ、虐待等の被害                 | -0.24     | -0.35     | 0.28      | 0.21     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 自然災害による被害                  | 0.20      | -0.01     | 0.51      | 0.12     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと その他                        | 0.08      | -0.41     | 0.86      | -0.10    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと あてはまるものはない                 | 0.05      | 0.27      | 0.42      | 0.09     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 趣味や生きがいの有無 ダミー                       | 0.44      | 0.17      | 0.05      | 0.39     |
| 三権への信頼性          | 三権への信頼性 政治参加 (投票) の有無 ダミー                     | -0.05     | 0.01      | 0.12      | 0.17     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境 公園や緑地空間等の緑 スコア                   | -0.18     | -0.15     | -0.20     | -0.16    |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境 大気汚染 スコア                         | 0.16      | 0.08      | 0.13      | 0.17     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境 水辺の汚れ スコア                        | -0.02     | 0.15      | 0.32      | 0.20     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境 土壌汚染 スコア                         | -0.30     | -0.29     | -0.40     | 0.01     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境 騒音・振動 スコア                        | 0.15      | 0.08      | 0.11      | 0.02     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境 悪臭 スコア                           | -0.10     | -0.21     | -0.09     | -0.18    |
| 身の回りの安全          | 身の回りの安全 夜の安全 スコア                              | 0.34      | 0.34      | 0.18      | 0.17     |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 施設入所希望だが入れない        | -0.32     | 0.05      | -0.07     | 0.15     |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 施設入所希望ではない          | -0.09     | 0.57      | 0.19      | -0.38    |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護をしている (自分も手伝う) | 0.17      | 0.13      | -0.10     | 0.43     |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護をしている (自分も手伝う) | -0.23     | -0.12     | 0.32      | -0.09    |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護をしている (自分も手伝う) | -0.29     | 0.08      | -0.06     | 0.12     |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護をしている (自分も手伝う) | -0.01     | 0.17      | -0.15     | 0.07     |

注) 赤いセルは  $p < 0.05$ 、棒グラフは偏回帰係数の大きさを示す。「-」は、標準偏差 0(すべて同じ値)であるか、モデル内の変数間で完全な線形依存関係が存在するため、分析対象から除外した。

(出所) 内閣府「満足度・生活の質に関する調査」第 6 回調査個票を用いて推計

図表 3-29 客観指標全部と分野別主観満足度との関係(自然環境)

| グループ名           | 項目名                                          | 青年期15-24歳 | 壮年期25-44歳 | 中年期45-64歳 | 高齢期65歳以上 |
|-----------------|----------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|
|                 |                                              | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数    |
| 主観満足度           | 分野別主観満足度_自然環境                                | -         | -         | -         | -        |
| -               | サンプルサイズ                                      | 2,040     | 4,118     | 2,793     | 1,682    |
| -               | グループ分析 修正R2                                  | 0.27      | 0.23      | 0.25      | 0.24     |
| コントロール変数        | 婚姻状態_ダミー                                     | -0.36     | -0.09     | 0.01      | -0.05    |
| コントロール変数        | 性別_ダミー                                       | -0.08     | -0.05     | -0.01     | 0.05     |
| コントロール変数(家計と資産) | 家計と資産_世帯年収_中央値化                              | 0.04      | 0.02      | 0.06      | 0.06     |
| コントロール変数(家計と資産) | 家計と資産_世帯の金融資産_中央値化                           | 0.03      | 0.12      | 0.10      | 0.07     |
| 属性              | 属性情報_住所(地域10区分)_グループ化                        | -0.03     | -0.05     | 0.08      | 0.03     |
| 属性              | 属性情報_世帯人数                                    | 0.02      | 0.01      | -0.04     | -0.06    |
| 属性              | 属性情報_最終学歴_高等学校卒業・見込み                         | -0.05     | 0.16      | 0.09      | -0.17    |
| 属性              | 属性情報_最終学歴_専門学校卒業・見込み                         | 0.18      | 0.25      | 0.16      | -0.55    |
| 属性              | 属性情報_最終学歴_高専・短大卒業・見込み                        | 0.05      | 0.22      | -0.03     | -0.28    |
| 属性              | 属性情報_最終学歴_大学卒業・見込み                           | 0.16      | 0.33      | 0.01      | -0.25    |
| 属性              | 属性情報_最終学歴_大学院修了・見込み                          | 0.34      | 0.43      | 0.25      | 0.32     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・自身が離職            | -0.20     | -0.01     | 0.15      | 0.23     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・家族が離職            | -0.09     | 0.05      | -0.12     | -0.10    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・自身が転職            | 0.82      | -0.30     | -0.20     | -0.19    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・家族が転職            | 0.47      | 0.47      | 0.23      | 0.39     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・自身が勤務形態変更        | 0.29      | 0.00      | 0.01      | -0.80    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・家族が勤務形態変更        | -0.01     | 0.22      | -0.13     | 0.51     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_介・自身が離職            | -0.16     | -0.11     | 0.02      | -0.22    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_介・家族が離職            | 0.27      | 0.08      | -0.49     | -0.24    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_介・自身が転職            | 0.87      | 0.13      | 0.25      | 0.59     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_介・家族が転職            | 0.57      | 0.26      | -0.14     | 0.70     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_介・自身が勤務形態変更        | 0.02      | -0.19     | -0.09     | 0.15     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_介・家族が勤務形態変更        | -0.99     | 0.08      | -0.15     | -0.59    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_正規雇用                            | 0.00      | -0.01     | -0.09     | -0.22    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_非正規雇用                           | 0.11      | 0.07      | -0.05     | 0.09     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_会社などの役員                         | 0.06      | -0.10     | -0.27     | -0.54    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_自営業                             | -0.59     | 0.04      | -0.26     | -0.13    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_内職・在宅ワーク                        | 0.61      | -0.17     | -0.13     | 0.04     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_学生(バイト有)                        | 0.40      | 0.14      | -0.07     | -        |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_学生(バイト無)                        | 0.28      | -0.38     | -1.58     | -        |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_学生ではなく求職中                       | -0.03     | -0.50     | 0.02      | -0.38    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業意向の有無                              | -0.05     | -0.05     | -0.06     | 0.04     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_働く年齢                                 | -0.01     | 0.05      | -0.03     | -0.06    |
| 住宅              | 住宅_居住形態(持家・借家)_ダミー                           | 0.03      | 0.02      | 0.17      | -0.13    |
| 住宅              | 住宅_延床面積_中央値化                                 | 0.03      | 0.05      | 0.01      | -0.03    |
| 健康状態            | 健康状態_健康状態_スコア                                | -0.27     | -0.34     | 0.31      | 0.23     |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_バランスのよい食事                      | 0.06      | 0.10      | 0.20      | 0.25     |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_適度な運動                          | -0.03     | -0.01     | -0.12     | 0.02     |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_十分な睡眠                          | 0.15      | 0.12      | 0.18      | 0.02     |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_タバコを吸わない                       | -0.12     | -0.03     | 0.03      | -0.03    |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_お酒を飲みすぎない                      | -0.02     | -0.08     | 0.05      | -0.09    |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_ストレスをためない                      | 0.01      | -0.01     | 0.18      | 0.26     |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_健康診断を受診                        | 0.23      | 0.06      | 0.10      | 0.01     |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_孤独を感じる_スコア                     | 0.21      | 0.14      | 0.11      | 0.04     |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_仲間がいない_スコア                     | -0.09     | 0.04      | -0.01     | 0.11     |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_気が晴れない_スコア                     | 0.02      | 0.00      | -0.07     | 0.04     |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_神経過敏に感じる_スコア                   | 0.00      | 0.02      | 0.10      | -0.12    |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_絶望的に感じる_スコア                    | -0.04     | -0.01     | 0.23      | 0.08     |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_落ち着かない_スコア                     | 0.14      | 0.04      | 0.03      | 0.14     |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_何をしても得折れ_スコア                   | 0.06      | 0.11      | 0.06      | -0.07    |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_無価値な人間だ_スコア                    | 0.06      | 0.02      | -0.01     | 0.13     |
| 教育環境・教育水準       | 教育環境・教育水準_リカレント教育の実施状況_通学している                | -0.02     | 0.11      | 0.06      | -0.07    |
| 教育環境・教育水準       | 教育環境・教育水準_リカレント教育の実施状況_通信講座を受講中              | 0.29      | 0.10      | 0.21      | 0.09     |
| 教育環境・教育水準       | 教育環境・教育水準_リカレント教育の実施状況_書籍で学習中                | -0.04     | 0.15      | 0.13      | -0.06    |
| 教育環境・教育水準       | 教育環境・教育水準_リカレント教育の実施状況_講座会等を受講中              | -0.15     | -0.02     | -0.57     | 0.15     |
| 教育環境・教育水準       | 教育環境・教育水準_リカレント教育の実施状況_リカレントで資格取得            | 0.25      | 0.14      | -0.11     | 0.58     |
| 教育環境・教育水準       | 教育環境・教育水準_リカレント教育の実施状況_仕事等に役立った              | -0.57     | -0.07     | 0.15      | -0.24    |
| 教育環境・教育水準       | 教育環境・教育水準_リカレント教育の実施状況_受けたいが行動できず            | -0.07     | -0.06     | 0.15      | -0.01    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_友人等の交流頻度_順序逆転                       | 0.03      | 0.04      | 0.04      | 0.02     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_親類になる人の人数_中央値化                      | 0.10      | 0.02      | 0.00      | -0.03    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_自治会・町内会                 | 0.12      | -0.03     | 0.02      | 0.19     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_お祭り                     | 0.10      | 0.20      | 0.22      | 0.18     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_清掃活動                    | 0.17      | 0.12      | -0.02     | 0.17     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_高齢者福祉                   | 0.01      | 0.49      | 0.36      | -0.27    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_子育て支援                   | 0.06      | 0.15      | 0.19      | -1.04    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_PTA                     | 0.61      | 0.11      | -0.26     | -1.03    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_災害・復興支援                 | -0.16     | 0.25      | 0.10      | -0.36    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_音楽・スポーツ活動等              | -0.11     | 0.19      | 0.22      | 0.12     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_障害者支援                   | -0.03     | -0.10     | 0.29      | 0.55     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_自主的な寄付・募金               | 0.20      | 0.11      | 0.14      | 0.02     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の頻度_順序逆転                    | -         | -         | -         | -        |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_SNS利用頻度_順序逆転                        | 0.09      | 0.00      | 0.00      | 0.04     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_SNS上の交流人数_中央値化                      | -         | -         | -         | -        |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_結婚した                      | -0.01     | 0.26      | -1.11     | -2.20    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_離婚した                      | 0.07      | -0.16     | -0.37     | -0.67    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_子供が生まれた                   | -0.13     | 0.38      | 0.09      | -        |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_家族との死別                    | 0.00      | 0.37      | -0.13     | 0.30     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_失業・廃業                     | -0.59     | 0.54      | 0.27      | 0.17     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_住宅取得                      | 0.86      | -0.03     | 0.30      | -1.49    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_引越した                      | -0.01     | 0.29      | 0.34      | 0.05     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_大きな病気・けが                  | -0.01     | 0.05      | -0.07     | 0.32     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_いじめ、虐待等の被害                | 0.01      | 0.10      | 0.05      | -0.46    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_自然災害による被害                 | -0.31     | -0.23     | 0.41      | 0.13     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_その他                       | 0.96      | 0.27      | -0.56     | 0.23     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_あてはまるものはない                | -0.27     | 0.45      | 0.01      | 0.38     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_趣味や生きがいの有無_ダミー                      | 0.52      | 0.33      | 0.35      | 0.38     |
| 三権への信頼性         | 三権への信頼性_政治参加(投票)の有無_ダミー                      | 0.12      | 0.05      | 0.09      | 0.04     |
| 自然環境            | 自然環境_身近な自然環境:公園や緑地空間等の緑_スコア                  | -0.10     | -0.01     | -0.01     | 0.02     |
| 自然環境            | 自然環境_身近な自然環境:大気汚染_スコア                        | 0.09      | 0.02      | 0.14      | 0.27     |
| 自然環境            | 自然環境_身近な自然環境:水辺の汚れ_スコア                       | 0.06      | 0.05      | -0.11     | 0.31     |
| 自然環境            | 自然環境_身近な自然環境:土壌汚染_スコア                        | 0.08      | 0.06      | -0.02     | 0.01     |
| 自然環境            | 自然環境_身近な自然環境:騒音・振動_スコア                       | -0.02     | 0.04      | 0.14      | -0.01    |
| 自然環境            | 自然環境_身近な自然環境:悪臭_スコア                          | 0.05      | 0.07      | 0.02      | 0.09     |
| 身の回りの安全         | 身の回りの安全_夜の安全_スコア                             | 0.53      | 0.42      | 0.31      | 0.16     |
| 介護のしやすさ:されやすさ   | 介護のしやすさ:されやすさ_介護が必要な家族の有無_施設入所希望だが入れない       | -0.20     | 0.33      | 0.00      | 0.17     |
| 介護のしやすさ:されやすさ   | 介護のしやすさ:されやすさ_介護が必要な家族の有無_施設入所希望ではない         | -0.23     | 0.06      | 0.08      | 0.14     |
| 介護のしやすさ:されやすさ   | 介護のしやすさ:されやすさ_介護が必要な家族の有無_在宅で介護をしてる(自分も手伝う)  | -0.01     | 0.17      | 0.14      | 0.19     |
| 介護のしやすさ:されやすさ   | 介護のしやすさ:されやすさ_介護が必要な家族の有無_在宅で介護をしている(自分も手伝う) | -0.56     | -0.18     | 0.09      | -0.17    |
| 介護のしやすさ:されやすさ   | 介護のしやすさ:されやすさ_介護が必要な家族の有無_在宅で介護をしている(自分も手伝う) | -0.09     | 0.26      | -0.46     | -0.02    |
| 介護のしやすさ:されやすさ   | 介護のしやすさ:されやすさ_介護が必要な家族の有無_在宅で介護をしている(自分も手伝う) | -0.10     | 0.07      | -0.38     | 0.12     |

注) 赤いセルは  $p < 0.05$ 、棒グラフは偏回帰係数の大きさを示す。「-」は、標準偏差 0(すべて同じ値)であるか、モデル内の変数間で完全な線形依存関係が存在するため、分析対象から除外した。  
(出所) 内閣府「満足度・生活の質に関する調査」第 6 回調査個票を用いて推計

図表 3-30 客観指標全部と分野別主観満足度との関係(身の回りの安全)

| グループ名            | 項目名                                             | 青年期15-24歳 | 壮年期25-44歳 | 中年期45-64歳 | 高齢期65歳以上 |
|------------------|-------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|
|                  |                                                 | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数    |
| 主観満足度            | 分野別主観満足度 身の回りの安全                                | -         | -         | -         | -        |
| -                | サンプルサイズ                                         | 2,040     | 4,118     | 2,793     | 1,682    |
| -                | グループ分析 修正R2                                     | 0.30      | 0.29      | 0.29      | 0.25     |
| コントロール変数         | 婚姻状態 ダミー                                        | 0.30      | -0.01     | 0.07      | -0.03    |
| コントロール変数         | 性別 ダミー                                          | -0.07     | 0.00      | 0.10      | -0.05    |
| コントロール変数 (家計と資産) | 家計と資産 世帯年収 中央値化                                 | 0.06      | 0.01      | 0.07      | 0.04     |
| コントロール変数 (家計と資産) | 家計と資産 世帯の金融資産 中央値化                              | 0.07      | 0.12      | 0.11      | 0.09     |
| 属性               | 属性情報 住所 (地域10区分) グループ化                          | 0.03      | -0.03     | 0.09      | 0.05     |
| 属性               | 属性情報 世帯人数                                       | 0.05      | 0.00      | -0.07     | -0.03    |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 高等学校卒業・見込み                            | 0.04      | -0.12     | 0.27      | -0.30    |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 専門学校卒業・見込み                            | -0.01     | -0.12     | 0.28      | -0.48    |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 高専・短大卒業・見込み                           | 0.22      | 0.00      | 0.21      | -0.45    |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 大学卒業・見込み                              | 0.20      | 0.06      | 0.19      | -0.33    |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 大学修了・見込み                              | 0.24      | 0.12      | 0.39      | -0.01    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・自身が離職               | -0.42     | 0.14      | 0.13      | 0.30     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・家族が離職               | 0.10      | 0.05      | 0.27      | 0.06     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・自身が転職               | -0.42     | -0.29     | -0.27     | 0.38     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・家族が転職               | 0.36      | 0.33      | 0.10      | -0.17    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・自身が勤務形態変更           | 0.29      | -0.03     | 0.01      | -0.16    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・家族が勤務形態変更           | -0.20     | 0.19      | -0.25     | -0.07    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・自身が離職               | -0.10     | -0.26     | -0.18     | -0.24    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・家族が離職               | -0.22     | -0.29     | -0.88     | -0.43    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・自身が転職               | -0.04     | 0.25      | 0.11      | 0.30     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・家族が転職               | -0.29     | 0.10      | -0.34     | 0.90     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・自身が勤務形態変更           | 0.33      | -0.52     | -0.11     | 0.12     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・家族が勤務形態変更           | -0.89     | 0.09      | -0.03     | 0.09     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 正規雇用                               | -0.08     | -0.01     | -0.18     | -0.19    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 非正規雇用                              | -0.06     | 0.04      | -0.03     | 0.01     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 会社などの役員                            | -0.01     | 0.33      | -0.33     | -0.09    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 自営業                                | -0.34     | 0.18      | -0.25     | 0.10     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 内職・在宅ワーク                           | 0.04      | -0.03     | -         | 0.11     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 学生 (バイト有)                          | 0.20      | 0.51      | -0.17     | -        |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 学生 (バイト無)                          | 0.13      | -0.49     | -1.52     | -        |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 学生ではなく求職中                          | 0.05      | -0.40     | 0.34      | -0.36    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 学生ではない求職中                          | -0.05     | -0.04     | -0.05     | -0.02    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 起業意向の有無                            | 0.06      | 0.04      | -0.02     | -0.02    |
| 住宅               | 住宅 居住形態 (持家・借家) ダミー                             | -0.04     | -0.02     | 0.03      | -0.19    |
| 住宅               | 住宅 延床面積 中央値化                                    | 0.04      | 0.05      | 0.01      | 0.04     |
| 健康状態             | 健康状態 健康状態 スコア                                   | 0.26      | 0.36      | 0.33      | 0.26     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 バランスのよい食事                         | 0.08      | 0.13      | 0.15      | 0.13     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 適度な運動                             | 0.05      | 0.08      | 0.01      | 0.10     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 十分な睡眠                             | 0.18      | 0.18      | 0.19      | 0.08     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 タバコを吸わない                          | -0.01     | -0.04     | -0.05     | 0.03     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 お酒を飲みすぎない                         | 0.24      | 0.05      | 0.04      | -0.05    |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 ストレスをためない                         | 0.11      | 0.00      | 0.09      | 0.21     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 健康診断を受診                           | 0.11      | 0.06      | 0.05      | 0.07     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 孤独を感じる スコア                        | 0.17      | 0.06      | 0.13      | 0.11     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 仲間がいらない スコア                       | 0.03      | 0.08      | -0.03     | 0.06     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 気が晴れない スコア                        | -0.06     | 0.04      | -0.02     | 0.08     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 神経過敏に感じる スコア                      | 0.06      | 0.10      | 0.01      | -0.03    |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 絶望的に感じる スコア                       | -0.03     | 0.07      | 0.37      | 0.03     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 落ち着かない スコア                        | 0.08      | 0.03      | 0.02      | 0.28     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 何をしても得折し スコア                      | 0.11      | 0.03      | 0.11      | -0.15    |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 無価値な人間だ スコア                       | 0.04      | 0.04      | -0.07     | 0.07     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 通学している                   | -0.05     | 0.06      | 0.39      | 0.26     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 通信講座を受講中                 | 0.13      | 0.11      | -0.07     | -0.50    |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 書籍で学習中                   | -0.05     | 0.11      | 0.17      | -0.20    |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 講演会等を受講中                 | 0.17      | -0.05     | -0.43     | -0.01    |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 リカレント資格取得                | 0.11      | 0.04      | -0.17     | 0.27     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 仕事等に役立った                 | -0.48     | -0.12     | 0.18      | -0.01    |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 受けたい行動できず                | 0.09      | -0.06     | 0.13      | -0.14    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 友人等の交流頻度 順序逆転                          | 0.05      | -0.02     | 0.03      | 0.04     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 親類になる人の人数 中央値化                         | 0.12      | 0.03      | 0.10      | 0.05     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 自治会・町内会                    | 0.14      | -0.03     | -0.11     | 0.03     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 お祭り                        | 0.11      | 0.14      | 0.00      | 0.45     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 清掃活動                       | 0.19      | 0.05      | 0.12      | 0.08     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 高齢者福祉                      | 0.17      | -0.12     | 0.33      | -0.14    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 子育て支援                      | -0.07     | 0.12      | 0.27      | -1.04    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 PTA                        | 0.78      | 0.08      | -0.18     | 0.31     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 災害・復興支援                    | 0.43      | 0.28      | -0.17     | -0.18    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 音楽・スポーツ活動等                 | -0.32     | 0.30      | -0.08     | 0.01     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 障害者支援                      | -0.31     | -0.05     | 0.12      | 0.24     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 自主的な寄付・募金                  | 0.01      | -0.01     | 0.11      | 0.02     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の頻度 順序逆転                       | -         | -         | -         | -        |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり SNS利用頻度 順序逆転                           | 0.08      | 0.00      | 0.02      | 0.05     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり SNS上の交流人数 中央値化                         | -         | -         | -         | -        |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 結婚した                         | -0.23     | 0.19      | -0.36     | -0.01    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 離婚した                         | 0.50      | 0.01      | -         | -0.03    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 子供が生まれた                      | -0.15     | 0.33      | -0.55     | -        |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 家族との別居                       | -0.03     | 0.51      | -0.01     | 0.63     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 失業・廃業                        | -0.50     | 0.56      | 0.14      | 0.02     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 住宅取得                         | 0.25      | -0.18     | 0.70      | 0.78     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 引越した                         | 0.20      | 0.29      | 0.21      | 0.33     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 大きな病気・けが                     | -0.15     | 0.10      | 0.15      | 0.42     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと いじめ、虐待等の被害                   | -0.31     | 0.15      | -0.14     | 0.21     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 自然災害による被害                    | -0.37     | -0.32     | 0.07      | -0.11    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと その他                          | 0.13      | 0.34      | -0.42     | 0.06     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと あとはまるまるはない                   | -0.17     | 0.43      | 0.11      | 0.47     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 趣味や生きがいの有無 ダミー                         | 0.59      | 0.30      | 0.31      | 0.38     |
| 三種への信頼性          | 三種への信頼性 政治参加 (投票) の有無 ダミー                       | 0.07      | 0.04      | 0.06      | -0.02    |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境 : 公園や緑地空間等の緑 スコア                   | -0.14     | -0.03     | -0.03     | 0.01     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境 : 大気汚染 スコア                         | 0.03      | 0.04      | 0.05      | 0.10     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境 : 水辺の汚れ スコア                        | 0.04      | 0.00      | 0.12      | 0.18     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境 : 土壌汚染 スコア                         | 0.08      | 0.10      | -0.11     | 0.05     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境 : 騒音・振動 スコア                        | 0.05      | -0.05     | 0.11      | 0.03     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境 : 悪臭 スコア                           | 0.03      | 0.01      | 0.15      | 0.13     |
| 身の回りの安全          | 身の回りの安全 夜の安全 スコア                                | 0.55      | 0.47      | 0.32      | 0.18     |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 施設入所                  | -0.16     | 0.16      | -0.01     | 0.19     |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 施設入所希望だけ入れない          | -0.21     | 0.12      | 0.29      | 0.17     |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で通所でサービス利用          | -0.19     | 0.32      | 0.01      | 0.27     |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護をしている (自分中心)     | -0.08     | -0.19     | 0.15      | -0.32    |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護をしている (自分も手伝う)   | 0.41      | 0.33      | -0.05     | -0.23    |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護をしている (自分だけではない) | -0.10     | 0.10      | -0.15     | 0.05     |

注) 赤いセルは  $p < 0.05$ 、棒グラフは偏回帰係数の大きさを示す。「-」は、標準偏差 0(すべて同じ値)であるか、モデル内の変数間で完全な線形依存関係が存在するため、分析対象から除外した。

(出所) 内閣府「満足度・生活の質に関する調査」第6回調査個票を用いて推計

図表 3-31 客観指標全部と分野別主観満足度との関係(子育てのしやすさ)(1/2)

| グループ名           | 項目名                                   | 青年期15-24歳 | 壮年期25-44歳 | 中年期45-64歳 | 高齢期65歳以上 |
|-----------------|---------------------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|
|                 |                                       | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数    |
| 主観満足度           | 分野別主観満足度_子育てのしやすさ                     | -         | -         | -         | -        |
| -               | サンプルサイズ                               | 64        | 1,663     | 1,059     | 396      |
| -               | グループ分析_修正R2                           | -         | 0.23      | 0.26      | 0.21     |
| コントロール変数        | 婚姻状態_タミー                              | -         | -0.21     | -0.06     | 0.10     |
| コントロール変数        | 性別_タミー                                | -         | 0.17      | -0.03     | 0.00     |
| コントロール変数(家計と資産) | 家計と資産_世帯年収_中央値化                       | -         | 0.04      | 0.11      | -0.04    |
| コントロール変数(家計と資産) | 家計と資産_世帯の金融資産_中央値化                    | -         | 0.07      | 0.14      | 0.05     |
| 属性              | 属性情報_住所(地域10区分)_グループ化                 | -         | 0.10      | 0.06      | 0.17     |
| 属性              | 属性情報_世帯人数                             | -         | 0.09      | -0.09     | 0.00     |
| 属性              | 属性情報_最終学歴_高等学校卒業・見込み                  | -         | -0.06     | 0.34      | 0.22     |
| 属性              | 属性情報_最終学歴_専門学校卒業・見込み                  | -         | -0.02     | 0.17      | 0.16     |
| 属性              | 属性情報_最終学歴_高専・短大卒業・見込み                 | -         | 0.09      | 0.29      | 0.14     |
| 属性              | 属性情報_最終学歴_大学卒業・見込み                    | -         | 0.11      | 0.17      | 0.26     |
| 属性              | 属性情報_最終学歴_大学院修了・見込み                   | -         | 0.28      | -0.08     | -0.33    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・自身が離職     | -         | 0.14      | -0.28     | 0.99     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・家族が離職     | -         | -0.06     | -0.04     | 0.59     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・自身が転職     | -         | -0.13     | -0.15     | -2.19    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・家族が転職     | -         | 0.05      | -0.28     | 2.46     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_介・自身が勤務形態変更 | -         | -0.14     | -0.37     | -0.16    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・家族が勤務形態変更 | -         | 0.05      | -0.31     | 0.91     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_介・自身が離職     | -         | -0.04     | 0.29      | -0.13    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・自身が離職     | -         | -0.32     | -0.31     | -0.06    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_介・自身が転職     | -         | -0.49     | 0.25      | 1.35     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・自身が転職     | -         | 0.73      | -0.34     | -0.18    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_介・自身が勤務形態変更 | -         | -0.21     | 0.00      | 0.13     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_子育て・介護のための就業形態の変更_子・家族が勤務形態変更 | -         | -0.35     | 0.74      | 1.28     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_正規雇用                     | -         | -0.05     | -0.09     | 0.09     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_非正規雇用                    | -         | 0.03      | 0.11      | 0.02     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_会社などの役員                  | -         | 0.71      | -0.09     | 0.46     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_自営業                      | -         | 0.20      | -0.36     | 0.59     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_内職・在宅ワーク                 | -         | 0.00      | 0.15      | -0.53    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_学生(バイト有)                 | -         | 1.16      | -0.08     | -        |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_学生(バイト無)                 | -         | 0.61      | -1.15     | -        |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業状況_学生ではなく求職中                | -         | -0.62     | 0.70      | 0.53     |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_就業意向の有無                       | -         | -0.12     | 0.01      | -0.12    |
| 雇用環境と賃金         | 雇用環境と賃金_働く年齢                          | -         | 0.03      | -0.12     | -0.14    |
| 住宅              | 住宅_居住形態(持家・借家)_タミー                    | -         | 0.18      | 0.16      | 0.13     |
| 住宅              | 住宅_延床面積_中央値化                          | -         | -0.06     | 0.02      | -0.06    |
| 健康状態            | 健康状態_健康状態_スコア                         | -         | 0.32      | 0.31      | 0.22     |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_バランスのよい食事               | -         | 0.25      | 0.17      | 0.03     |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_適度な運動                   | -         | 0.05      | 0.03      | -0.01    |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_十分な睡眠                   | -         | 0.01      | 0.16      | -0.03    |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_タバコを吸わない                | -         | 0.07      | 0.08      | -0.08    |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_お酒を飲みすぎない               | -         | -0.12     | -0.23     | -0.13    |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_ストレスをためない               | -         | 0.20      | 0.17      | 0.22     |
| 健康状態            | 健康状態_健康のための行動_健康診断を受診                 | -         | 0.10      | -0.09     | -0.01    |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_孤独を感じる_スコア              | -         | 0.04      | 0.04      | 0.11     |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_仲間がいない_スコア              | -         | 0.07      | 0.05      | -0.08    |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_気が晴れない_スコア              | -         | 0.12      | -0.04     | 0.27     |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_神経過敏に感じる_スコア            | -         | -0.02     | -0.09     | -0.21    |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_絶望的だと感じる_スコア            | -         | 0.05      | 0.25      | -0.19    |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_落ち着かない_スコア              | -         | -0.14     | -0.20     | 0.04     |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_何をしても骨折し_スコア            | -         | 0.16      | 0.27      | 0.12     |
| 健康状態            | 健康状態_精神的な健康状態_無価値な人間だ_スコア             | -         | 0.12      | 0.06      | 0.15     |
| 教育環境・教育水準       | 教育環境・教育水準_リカレント教育の実施状況_通学している         | -         | -0.36     | 0.69      | -        |
| 教育環境・教育水準       | 教育環境・教育水準_リカレント教育の実施状況_通信講座を受講中       | -         | -0.31     | 0.21      | -0.03    |
| 教育環境・教育水準       | 教育環境・教育水準_リカレント教育の実施状況_書籍で学習中         | -         | 0.02      | -0.11     | 0.07     |
| 教育環境・教育水準       | 教育環境・教育水準_リカレント教育の実施状況_講演会等を受講中       | -         | 0.06      | -0.34     | -0.46    |
| 教育環境・教育水準       | 教育環境・教育水準_リカレント教育の実施状況_リカレントで資格取得     | -         | -0.02     | 0.04      | 1.43     |
| 教育環境・教育水準       | 教育環境・教育水準_リカレント教育の実施状況_仕事等に役立った       | -         | 0.05      | 0.14      | 0.02     |
| 教育環境・教育水準       | 教育環境・教育水準_リカレント教育の実施状況_受けたいが行動できず     | -         | -0.13     | 0.02      | -0.02    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_友人等の交流頻度_順序逆転                | -         | 0.03      | 0.02      | 0.01     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_親戚になる人の人数_中央値化               | -         | -0.02     | 0.09      | -0.05    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_自治会・町内会          | -         | -0.10     | -0.08     | 0.22     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_お祭り              | -         | 0.35      | 0.09      | 0.38     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_清掃活動             | -         | 0.02      | 0.08      | -0.28    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_高齢者福祉            | -         | 0.55      | 0.95      | 0.92     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_子育て支援            | -         | -0.14     | 0.11      | -0.71    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_PTA              | -         | -0.01     | 0.07      | -1.89    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_災害・復興支援          | -         | 0.63      | -0.80     | -1.69    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_音楽・スポーツ活動等       | -         | -0.24     | 0.12      | 0.24     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_障害者支援            | -         | -0.39     | -0.43     | -2.35    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の実施_自主的な寄付、募金        | -         | -0.02     | -0.19     | -0.22    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_ボランティア活動の頻度_順序逆転             | -         | -         | -         | -        |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_SNS利用頻度_順序逆転                 | -         | -0.05     | -0.04     | -0.03    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_SNS上の交流人数_中央値化               | -         | -         | -         | -        |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_結婚した               | -         | -0.03     | -1.86     | 2.96     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_離婚した               | -         | -0.09     | -0.84     | -1.05    |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_子供が生まれた            | -         | -0.22     | -0.98     | -        |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_家族との死別             | -         | 0.21      | 0.22      | 1.48     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_失業・廃業              | -         | 0.82      | 0.20      | 1.85     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_住宅取得               | -         | 0.01      | 1.31      | -        |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_引っ越した              | -         | 0.23      | 1.10      | 0.87     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_大きな病気・けが           | -         | -0.35     | -0.06     | 2.14     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_いじめ、虐待等の被害         | -         | 0.03      | -0.04     | 2.63     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_自然災害による被害          | -         | -1.21     | 0.76      | 2.19     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_その他                | -         | -0.14     | 4.43      | 1.43     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_1年で経験したこと_あてはまるものはない         | -         | 0.10      | 0.40      | 1.86     |
| 社会とのつながり        | 社会とのつながり_趣味や生きがいの有無_タミー               | -         | 0.24      | 0.08      | 0.16     |

注) 赤いセルは  $p < 0.05$ 、棒グラフは偏回帰係数の大きさを示す。「-」は、標準偏差 0(すべて同じ値)であるか、モデル内の変数間で完全な線形依存関係が存在するため、分析対象から除外した。

(出所) 内閣府「満足度・生活の質に関する調査」第6回調査個票を用いて推計

図表 3-32 客観指標全部と分野別主観満足度との関係(子育てのしやすさ)(2/2)

| グループ名         | 項目名                                            | 青年期15-24歳 | 壮年期25-44歳 | 中年期45-64歳 | 高齢期65歳以上 |
|---------------|------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|
|               |                                                | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数    |
| 主観満足度         | 分野別主観満足度_子育てのしやすさ                              | -         | -         | -         | -        |
| 三権への信頼性       | 三権への信頼性_政治参加(投票)の有無_ダミー                        | -         | 0.03      | 0.03      | 0.57     |
| 自然環境          | 自然環境_身近な自然環境:公園や緑地空間等の緑_スコア                    | -         | 0.00      | 0.08      | 0.01     |
| 自然環境          | 自然環境_身近な自然環境:大気汚染_スコア                          | -         | 0.04      | -0.02     | -0.01    |
| 自然環境          | 自然環境_身近な自然環境:水辺の汚れ_スコア                         | -         | 0.05      | 0.00      | 0.00     |
| 自然環境          | 自然環境_身近な自然環境:土壌汚染_スコア                          | -         | 0.02      | -0.16     | 0.04     |
| 自然環境          | 自然環境_身近な自然環境:騒音・振動_スコア                         | -         | -0.09     | 0.02      | 0.05     |
| 自然環境          | 自然環境_身近な自然環境:悪臭_スコア                            | -         | 0.02      | 0.18      | 0.02     |
| 身の回りの安全       | 身の回りの安全_夜の安全_スコア                               | -         | 0.29      | 0.23      | 0.23     |
| 子育てのしやすさ      | 子育てのしやすさ_子供の学年_未就学児                            | -         | -0.11     | 0.19      | -2.17    |
| 子育てのしやすさ      | 子育てのしやすさ_子供の学年_小・中学校生                          | -         | -0.03     | 0.01      | 3.21     |
| 子育てのしやすさ      | 子育てのしやすさ_子供の学年_高校生                             | -         | -0.17     | 0.09      | 0.23     |
| 子育てのしやすさ      | 子育てのしやすさ_子供の学年_高専・短大・専門学校生                     | -         | 0.38      | -0.42     | -0.32    |
| 子育てのしやすさ      | 子育てのしやすさ_子供の学年_大学・大学院生                         | -         | -0.19     | -0.08     | 1.85     |
| 子育てのしやすさ      | 子育てのしやすさ_子供の学年_就業している                          | -         | -0.21     | 0.03      | 1.33     |
| 子育てのしやすさ      | 子育てのしやすさ_子供の学年_その他                             | -         | -         | 0.57      | 1.11     |
| 子育てのしやすさ      | 子育てのしやすさ_子育てで頼れる人_家族                           | -         | 0.28      | 0.28      | 0.38     |
| 子育てのしやすさ      | 子育てのしやすさ_子育てで頼れる人_親族                           | -         | 0.15      | -0.07     | -0.40    |
| 子育てのしやすさ      | 子育てのしやすさ_子育てで頼れる人_友人                           | -         | 0.12      | 0.08      | 0.58     |
| 子育てのしやすさ      | 子育てのしやすさ_子育てで頼れる人_近所の人                         | -         | 0.20      | 0.26      | 0.86     |
| 子育てのしやすさ      | 子育てのしやすさ_子育てで頼れる人_子育てボランティア                    | -         | 0.63      | 0.81      | -1.62    |
| 子育てのしやすさ      | 子育てのしやすさ_子育てで頼れる人_ベビーシッター                      | -         | 0.14      | -0.63     | 1.75     |
| 子育てのしやすさ      | 子育てのしやすさ_子育ての楽しさ_スコア                           | -         | 0.27      | 0.29      | 0.35     |
| 子育てのしやすさ      | 子育てのしやすさ_育児取得状況_自分が取得                          | -         | -         | -         | -        |
| 子育てのしやすさ      | 子育てのしやすさ_育児取得状況_配偶者が取得                         | -         | -         | -         | -        |
| 子育てのしやすさ      | 子育てのしやすさ_育児取得状況_自分・配偶者が同時に取得                   | -         | -         | -         | -        |
| 子育てのしやすさ      | 子育てのしやすさ_育児取得状況_自分・配偶者が違うタイミングで取得              | -         | -         | -         | -        |
| 介護のしやすさ・されやすさ | 介護のしやすさ・されやすさ_介護が必要な家族の有無_施設入所                 | -         | 0.21      | -0.03     | -0.07    |
| 介護のしやすさ・されやすさ | 介護のしやすさ・されやすさ_介護が必要な家族の有無_施設入所希望が入れない          | -         | 0.45      | 0.16      | -1.15    |
| 介護のしやすさ・されやすさ | 介護のしやすさ・されやすさ_介護が必要な家族の有無_在宅や通所でサービス利用         | -         | 0.36      | 0.09      | 0.23     |
| 介護のしやすさ・されやすさ | 介護のしやすさ・されやすさ_介護が必要な家族の有無_在宅で介護をしている(自分を中心)    | -         | -0.02     | -0.05     | -0.20    |
| 介護のしやすさ・されやすさ | 介護のしやすさ・されやすさ_介護が必要な家族の有無_在宅で介護をしている(自分も手伝う)   | -         | 0.43      | 0.07      | 0.37     |
| 介護のしやすさ・されやすさ | 介護のしやすさ・されやすさ_介護が必要な家族の有無_在宅で介護をしている(自分はしていない) | -         | 0.18      | -0.52     | 0.52     |

注) 赤いセルは  $p < 0.05$ 、棒グラフは偏回帰係数の大きさを示す。「-」は、標準偏差 0(すべて同じ値)であるか、モデル内の変数間で完全な線形依存関係が存在するため、分析対象から除外した。  
(出所) 内閣府「満足度・生活の質に関する調査」第 6 回調査個票を用いて推計

図表 3-33 客観指標全部と分野別主観満足度との関係(介護のしやすさ・されやすさ)

| グループ名            | 項目名                                           | 青年期15-24歳 | 壮年期25-44歳 | 中年期45-64歳 | 高齢期65歳以上 |
|------------------|-----------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|
|                  |                                               | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数     | 偏回帰係数    |
| 主観満足度            | 分野別主観満足度「介護のしやすさ・されやすさ」                       | -         | -         | -         | -        |
| -                | サンプルサイズ                                       | 2,040     | 4,118     | 2,793     | 1,682    |
| -                | グループ分析 修正R2                                   | 0.21      | 0.20      | 0.22      | 0.18     |
| コントロール変数         | 婚姻状態 ダミー                                      | -0.24     | 0.03      | 0.13      | -0.06    |
| コントロール変数         | 性別 ダミー                                        | -0.09     | 0.19      | 0.11      | -0.01    |
| コントロール変数 (家計と資産) | 家計と資産 世帯年収 中央値化                               | 0.01      | 0.04      | 0.09      | 0.08     |
| コントロール変数 (家計と資産) | 家計と資産 世帯の金融資産 中央値化                            | 0.08      | 0.08      | 0.05      | 0.05     |
| 属性               | 属性情報 住所 (地域10区分) グループ化                        | 0.04      | 0.03      | 0.07      | 0.09     |
| 属性               | 属性情報 世帯人数                                     | 0.01      | 0.02      | -0.02     | 0.10     |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 高等学校卒業・見込み                          | -0.13     | -0.20     | 0.11      | 0.19     |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 専門学校卒業・見込み                          | -0.01     | -0.25     | 0.10      | 0.23     |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 高専・短大卒業・見込み                         | 0.19      | -0.06     | 0.05      | 0.15     |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 大学卒業・見込み                            | 0.08      | -0.07     | -0.03     | 0.14     |
| 属性               | 属性情報 最終学歴 大学院修了・見込み                           | -0.27     | -0.07     | 0.14      | 0.35     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・自身が離職             | -0.05     | 0.12      | 0.07      | -0.27    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・家族が離職             | -0.09     | -0.23     | 0.19      | 0.16     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・自身が転職             | 0.51      | 0.13      | 0.14      | -0.48    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・家族が転職             | 0.24      | 0.37      | -0.20     | -0.07    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・自身が勤務形態変更         | 0.24      | 0.07      | 0.30      | -0.64    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 子・家族が勤務形態変更         | 0.11      | 0.00      | 0.08      | 0.04     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・自身が離職             | 0.19      | -0.54     | -0.28     | -0.33    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・家族が離職             | 0.33      | 0.32      | 0.04      | -0.84    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・自身が転職             | 0.52      | -0.19     | 0.04      | 0.25     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・家族が転職             | 0.04      | 0.03      | 0.00      | -0.36    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・自身が勤務形態変更         | 0.51      | -0.70     | 0.16      | 0.15     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 子育て・介護のための就業形態の変更 介・家族が勤務形態変更         | -0.35     | 0.11      | 0.11      | 0.10     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 正規雇用                             | 0.21      | -0.01     | -0.10     | -0.20    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 非正規雇用                            | 0.07      | 0.12      | -0.20     | 0.08     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 会社などの役員                          | -0.05     | -0.12     | -0.45     | -0.27    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 自営業                              | -0.60     | -0.18     | -0.05     | 0.08     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 内職・在宅ワーク                         | 0.33      | 0.16      | 0.01      | 0.36     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 学生 (バイト有)                        | 0.21      | 0.18      | -0.15     | -        |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 学生 (バイト無)                        | 0.22      | 0.19      | -         | -0.54    |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業状況 学生ではなく求職中                        | -0.28     | -0.07     | 0.29      | 0.01     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 就業意向の有無                               | 0.01      | -0.07     | -0.07     | 0.03     |
| 雇用環境と賃金          | 雇用環境と賃金 働く年齢                                  | 0.07      | 0.03      | -0.09     | -0.04    |
| 住宅               | 住宅 居住形態 (持家・借家) ダミー                           | 0.14      | 0.08      | 0.01      | 0.09     |
| 住宅               | 住宅 延床面積 中央値化                                  | 0.03      | 0.03      | 0.04      | 0.00     |
| 健康状態             | 健康状態 健康状態 スコア                                 | -0.22     | -0.26     | -0.32     | -0.36    |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 バランスのよい食事                       | -0.02     | 0.13      | 0.19      | 0.21     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 適度な運動                           | -0.01     | -0.09     | 0.05      | -0.14    |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 十分な睡眠                           | 0.07      | 0.05      | 0.12      | -0.01    |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 タバコを吸わない                        | -0.21     | -0.09     | -0.03     | 0.03     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 お酒を飲みすぎない                       | 0.10      | 0.01      | -0.04     | -0.08    |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 ストレスをためない                       | 0.07      | 0.10      | 0.18      | 0.21     |
| 健康状態             | 健康状態 健康のための行動 健康診断を受診                         | -0.13     | -0.14     | -0.03     | -0.07    |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 孤独を感じない スコア                     | -0.15     | 0.03      | 0.12      | 0.09     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 仲間がいない スコア                      | -0.07     | 0.13      | 0.13      | 0.16     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 気が晴れない スコア                      | 0.14      | 0.06      | 0.07      | 0.07     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 神経過敏に感じない スコア                   | -0.11     | 0.03      | -0.02     | -0.05    |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 絶望的に感じない スコア                    | 0.03      | 0.06      | 0.17      | -0.06    |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 落ち着かない スコア                      | 0.08      | -0.04     | -0.15     | 0.05     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 何をしても得ず スコア                     | -0.02     | 0.10      | 0.13      | 0.10     |
| 健康状態             | 健康状態 精神的な健康状態 無価値な人間 スコア                      | 0.12      | 0.01      | -0.02     | 0.03     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 通学している                 | 0.04      | 0.34      | 0.43      | 1.09     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 通信講座を受講中               | 0.06      | 0.00      | -0.08     | 0.01     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 書籍で学習中                 | 0.18      | 0.16      | 0.09      | -0.10    |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 講座会等を受講中               | 0.24      | -0.06     | -0.45     | 0.05     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 リカレントで資格取得             | 0.40      | 0.11      | -0.17     | -0.06    |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 仕事等に役立った               | -0.18     | 0.03      | -0.04     | 0.33     |
| 教育環境・教育水準        | 教育環境・教育水準 リカレント教育の実施状況 受けたいが行動できず             | -0.34     | -0.21     | -0.08     | -0.06    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 友人等の交流頻度 順序逆転                        | 0.09      | 0.08      | 0.04      | 0.05     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 親類になる人との人数 中央値化                      | 0.12      | 0.02      | 0.12      | 0.04     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 自治会・町内会                  | 0.34      | -0.02     | -0.14     | -0.01    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 お祭り                      | 0.21      | 0.29      | 0.24      | 0.18     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 清掃活動                     | 0.19      | 0.00      | 0.05      | -0.04    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 高齢者福祉                    | -0.49     | -0.56     | 0.93      | -0.24    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 子育て支援                    | 0.12      | 0.38      | 0.10      | -0.11    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 PTA                      | 0.35      | 0.06      | 0.02      | 0.31     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 災害・復興支援                  | -0.28     | 0.80      | -0.20     | -0.05    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 音楽・スポーツ活動等               | -0.40     | 0.26      | 0.12      | -0.10    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 障害者支援                    | -0.02     | 0.11      | 0.00      | 0.53     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の実施 自主的な寄付・募金                | -0.06     | -0.07     | 0.07      | -0.06    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり ボランティア活動の頻度 順序逆転                     | -         | -         | -         | -        |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり SNS利用頻度 順序逆転                         | -0.05     | -0.08     | -0.04     | 0.01     |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり SNS上の交流人数 中央値化                       | -         | -         | -         | -        |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 結婚した                       | -0.24     | -0.06     | -0.44     | -2.46    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 離婚した                       | 0.88      | 0.06      | -0.89     | -2.32    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 子供が生まれた                    | 0.49      | 0.13      | -1.00     | -        |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 家族との死別                     | -0.02     | 0.10      | 0.00      | -0.51    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 失業・廃業                      | -0.33     | 0.35      | 0.16      | -1.14    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 住宅取得                       | 0.69      | -0.17     | 1.01      | -0.74    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 引越した                       | -0.05     | 0.09      | 0.22      | -0.06    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 大きな病気・けが                   | -0.08     | -0.06     | 0.06      | -0.34    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと いじめ、虐待等の被害                 | -0.47     | 0.02      | -0.08     | -1.11    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと 自然災害による被害                  | 0.29      | -0.49     | 0.15      | -0.87    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと その他                        | -0.81     | -0.62     | -0.35     | -0.63    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 1年で経験したこと あてはまるものはない                 | -0.26     | 0.24      | 0.23      | -0.56    |
| 社会とのつながり         | 社会とのつながり 趣味や生きがいの有無 ダミー                       | 0.32      | 0.21      | 0.24      | 0.40     |
| 三権への信頼性          | 三権への信頼性 政治参加 (投票) の有無 ダミー                     | -0.02     | -0.06     | 0.09      | 0.05     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境 公園や緑地空間等の緑 スコア                   | -0.20     | -0.06     | -0.07     | -0.05    |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境 大気汚染 スコア                         | 0.10      | 0.02      | 0.01      | 0.04     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境 水辺の汚染 スコア                        | 0.10      | 0.02      | 0.20      | 0.19     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境 土壌汚染 スコア                         | -0.24     | -0.16     | -0.23     | -0.06    |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境 騒音・振動 スコア                        | 0.11      | 0.01      | 0.13      | 0.04     |
| 自然環境             | 自然環境 身近な自然環境 悪臭 スコア                           | -0.16     | -0.07     | 0.03      | 0.00     |
| 身の回りの安全          | 身の回りの安全 夜の安全 スコア                              | 0.37      | 0.31      | 0.21      | 0.12     |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 施設入所希望だが入れない        | -0.12     | 0.07      | 0.02      | 0.18     |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 施設入所希望だが入れない        | -0.35     | 0.01      | -0.02     | -0.57    |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護をしている (自分も手伝う) | -0.04     | 0.27      | -0.08     | 0.21     |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護をしている (自分も手伝う) | -0.15     | -0.11     | -0.08     | -0.22    |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護をしている (自分も手伝う) | 0.18      | 0.01      | -0.12     | -0.43    |
| 介護のしやすさ・されやすさ    | 介護のしやすさ・されやすさ 介護が必要な家族の有無 在宅で介護をしている (自分も手伝う) | -0.15     | 0.30      | -0.11     | 0.08     |

注) 赤いセルは  $p < 0.05$ 、棒グラフは偏回帰係数の大きさを示す。「-」は、標準偏差 0(すべて同じ値)であるか、モデル内の変数間で完全な線形依存関係が存在するため、分析対象から除外した。

(出所) 内閣府「満足度・生活の質に関する調査」第6回調査個票を用いて推計

#### (4) 考察

今回の層別重回帰分析の結果から、主観的ウェルビーイング指標と客観指標との関連性に、ライフステージごとに異なる特徴が確認された。このことは、ライフステージと共に主観的ウェルビーイング指標に関連する客観指標が変わることを意味している。一方で、どのライフステージでも共通する関連性もみられた。

今後の試行調査における設問の選定では、どのような客観指標を主観的ウェルビーイング指標と同時に調査すべきか、本調査の結果も踏まえてライフステージごとにターゲットとする客観指標を見定める必要がある。また、既存の複数領域統合型世帯調査や EU-SILC の設問項目も参考に、調査項目に取り入れる客観指標の優先順位を検討したうえで調査票設計を行うことも重要である。

加えて、主観的ウェルビーイング指標に、どのような項目を取り入れるかの選定も重要である。本分析では、主観的ウェルビーイング指標として「総合主観満足度」や「分野別主観満足度」を利用したが、主観的ウェルビーイング指標には、その他にプラス的感情である「幸福度」やマイナス的感情である「不安」や「不満」といった指標もある。

主観的ウェルビーイング指標の測定については、本研究において、心理学が専門の関西福祉科学大学の島井哲志教授にヒアリングを行い、知見を得た。主観的幸福の尺度として、最も古くから使用されている尺度は SWLS (Satisfaction with Life Scale) であり、現在の幸福感やこれまでの人生で成し遂げたことの評価等様々な要素が含まれる。これに対し主観的な幸福感のみを取り出したものが SHS (Subjective Happiness Scale) である。また日本特有の幸福感を反映した「協調的幸福感尺度」<sup>54</sup>もある。他にはポジティブとネガティブ感情は幸福との相関が高いことが分かっており、感情を測る尺度として「SPANE 尺度」<sup>55</sup>がある。これは一定期間のポジティブとネガティブ感情の経験を聴取し、点数化したものである。このように様々な指標を組み合わせる必要があるとのことであった。また、尺度の導入の際は、回答者への負担を質問数とのバランスも考慮し、短縮版を用いることも一案とのことであった。

また、学術的なライフステージごとの特徴を踏まえた検討も参考となる。本研究では高齢者に着目し、社会老年学が専門の神戸大学ウェルビーイング先端研究センターの片桐恵子教授にヒアリングを行い、高齢者のウェルビーイングについて知見を得た。高齢者の生活満足度が相対的に高くなる傾向は「エイジングパラドックス」と呼ばれ、世界共通でみられる事象である。生活満足度は安定的な尺度である一方で、感情的な側面を捉える尺度(「K6」や「SPANE 尺度」等)は測定値の変動が観測しやすく、研究者の立場からは両者を併用するのが良いとの意見が聞かれた。例としてはネガティブ感情の尺度である鬱尺度は敏感な尺度であり、医学や公衆衛生学等で広く使用できる「K6」を採用するのも一案とのことであった。また、一般的に高齢者の生活満足度に関係がある指標として健康や経済状態に関するもの

---

<sup>54</sup> 京都大学「協調的幸福感尺度」([https://culture-wellbeing.ifohs.kyoto-u.ac.jp/lab/wp-content/uploads/sites/2/2025/03/IHS\\_scale\\_info\\_Japanese.pdf](https://culture-wellbeing.ifohs.kyoto-u.ac.jp/lab/wp-content/uploads/sites/2/2025/03/IHS_scale_info_Japanese.pdf))、2025 年 3 月 26 日取得。「協調的幸福感尺度」とは「他者との協調性と他者の幸福」、「人並み感」、「平穏な感情状態」に焦点を置いた、協調的幸福感に基づく尺度である。

<sup>55</sup> 「SPANE」とは「The Scale of Positive and Negative Experience」の略。「SPANE 尺度」とはポジティブな感情とネガティブな感情を聴取し、評価したものである。

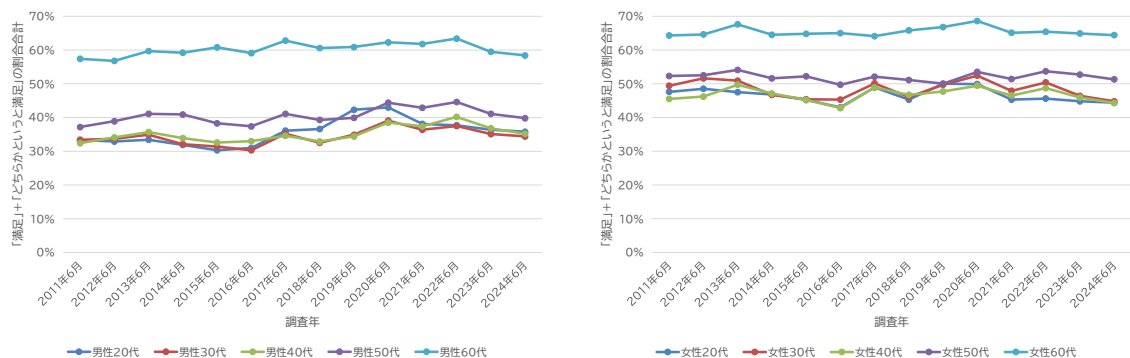
が挙げられるが、老年学では、男性の場合、これらに加えて社会参加がプラスの関係があることが明らかになっている。このようなライフステージの特徴も踏まえた上で検討が必要である。

補足として、ライフステージごとに主観的ウェルビーイング指標と客観指標を考慮する必要があるという観点から、【コラム3】に性別・年代別の生活満足度のコーホート分析について整理した。

### 【コラム3】コーホート分析による生活満足度の分析

生活満足度の性別や年代別の傾向やその変化は内閣府の調査など、複数の既往調査で分析がされている。mif で生活満足度の経年比較をした結果を図表 3-34 に示す。男女ともに 50 代、60 代の満足度が高い傾向にあることが分かる。このような年代別の分析は、その時点の年代の特徴を捉えるものの、世代の特徴を見ているわけではない点に注意が必要である。ある世代は時間とともに歳をとるため同じ年代であり続けることはないためであり、世代の特徴を正確に捉えるには年代ではなく生まれた年で集計する必要がある。

図表 3-34 性別・年代別の生活満足度(「満足」+「どちらかという満足」の割合合計)の変化

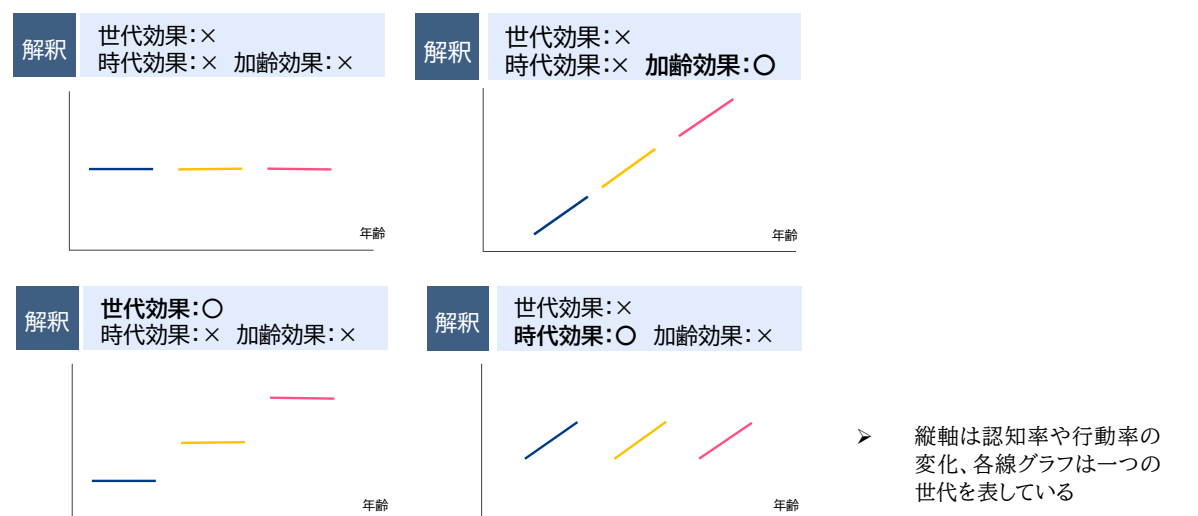


- 生活者市場予測システム(mif)2024 年 6 月調査より集計(横 100%表示)
- 調査対象:全国の 20~69 歳男女 3 万人、インターネット利用人口比で割付

コーホート分析とは、ある同じ期間に生まれた集団、つまり世代(コーホート)別の変化に注目する手法である。世代ごとの年齢を横軸に、ある変化(ここでは生活満足度)を縦軸に表したものがコーホート加齢変化グラフである。コーホート別加齢変化グラフでは世代別の変化を 3 つの要素に分解できる。年齢による変化を示す加齢効果、世代による差を表す世代効果、時代による差を表す時代効果である。それぞれの効果のイメージを図表 3-35 に示す。

図表 3-35 コーホート別加齢変化グラフと加齢効果、世代効果、時代効果のイメージ

認知率や行動率の変化 = 加齢効果 + 世代効果 + 時代効果

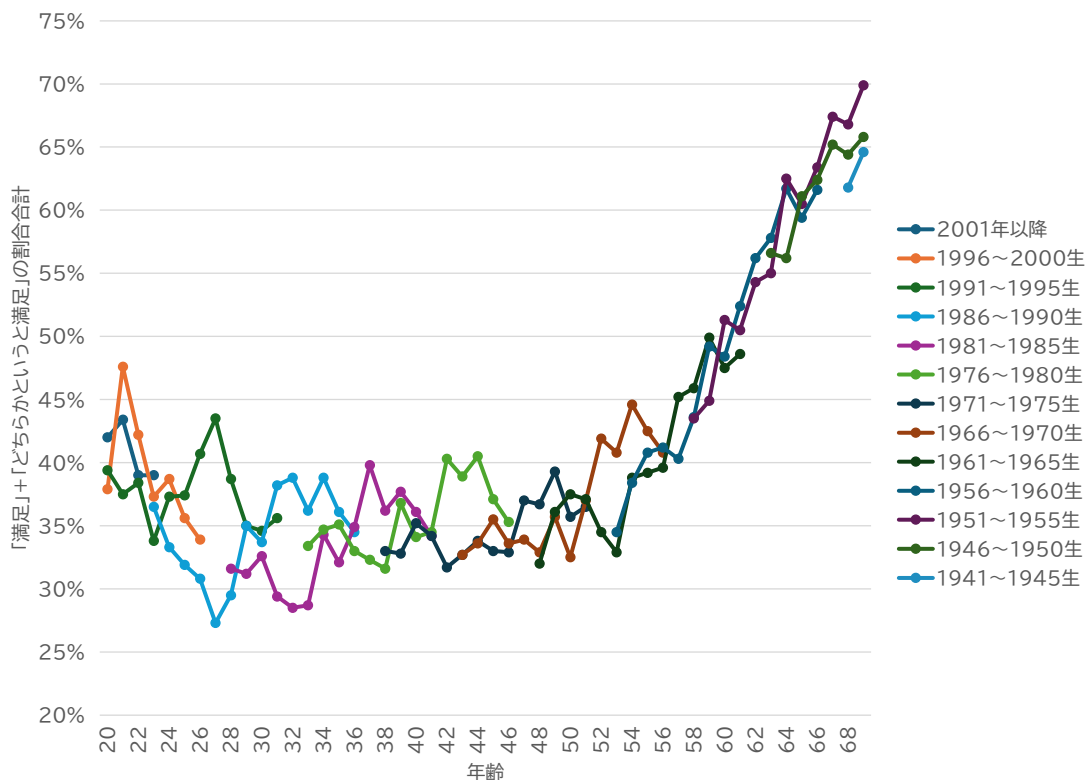


右上イメージのように、コーホート別加齢変化グラフが年齢とともに連続的に変化している場合、加齢の効果によって変化が起きていると考えられる。一方で、左下イメージのように世代間に不連続なギャップがある場合、世代間の差、つまり世代効果があると考えられる。また右下イメージのように世代に関わらず同時に同じような変化が起きている場合、時代効果があると考えられる。実際にはこれらの3つ効果が複合的に作用するため解釈は容易ではないものの、「世代間のギャップ」に注目することで世代効果の有無を確認できる。

mif の生活満足度の男女別のコーホート加齢変化グラフを図表 3-36 と図表 3-37 に示す。グラフの各折れ線は一つの世代(5 歳刻み)の 2011 年から 2024 年の回答結果を表している。グラフ上の年齢はその世代の中心年齢を表現している。例えば 1986～1990 年生の世代はその中心である 1988 年生の年齢で代表すると、2011 年時点で 23 歳に、2024 年には 36 歳となる。このように世代別の変化をグラフに表すことで、各世代の割合が加齢とともにどのように変化するかを把握できる。

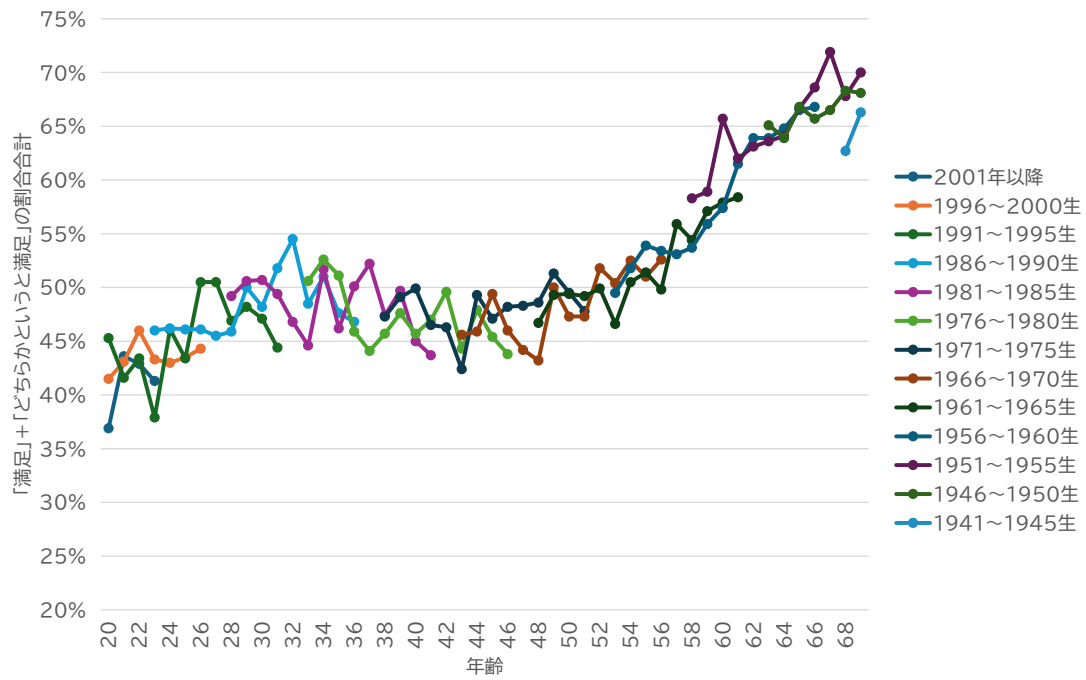
この結果を見ると、男性では若い世代(1996～2000 年生や 1991～1995 年生)は前の世代よりも少し満足度が高い傾向にあるがその差は大きくはない。女性においては若い世代で満足度が高い傾向は見られない。男性、女性共に最も特徴的な傾向は、50 歳以降に加齢とともに連続的に満足度が上昇する変化で、世代間の差がほとんどない。つまり、生活満足度は加齢とともに上昇する加齢効果が大きいと解釈できる。

図表 3-36 生活満足度のコーホート別加齢変化グラフ(男性)



➤ mif2011～2024 年調査結果、各年 n=約 15,000

図表 3-37 生活満足度のコーホート別加齢変化グラフ(女性)



➤ mif2011～2024 年調査結果、各年 n=約 15,000

## (参考資料)研究会・有識者等との意見交換の概要

### (1) 本研究の研究会の実施概要

本研究の進行にあたり、有識者 2 名をアドバイザーとしてむかえた研究会を開催した。研究会では有識者から情報提供や重要な助言を受けた。研究会における実施体制と実施概要は以下のとおりである。なお各人の所属ならびに役職は研究会実施時点のものである。

#### (ア) アドバイザー

- ・ 立正大学データサイエンス学部 教授 北村 行伸
- ・ 杏林大学 客員教授 清原 慶子

※50 音順、敬称略。

#### (イ) 総務省

- ・ 総務省統計委員会担当室 室長 谷本 信賢
- ・ 総務省統計委員会担当室 次長 田村 彰浩
- ・ 総務省統計委員会担当室 政策企画調査官 松井 竜介
- ・ 総務省統計委員会担当室 室長補佐 齋藤 恵一
- ・ 総務省統計委員会担当室 室長補佐 孕石 真浩
- ・ 総務省統計委員会担当室 室長補佐 黒岩 美幸
- ・ 総務省統計委員会担当室 主査 藤原 彦次郎
- ・ 総務省政策統括官(統計制度担当)付国際統計管理官付 国際統計研究官 小森 敏也

※敬称略。

#### (ウ) 事務局

- ・ エム・アール・アイリサーチアソシエイツ株式会社 データサイエンス事業部長 池田 陽平
- ・ エム・アール・アイリサーチアソシエイツ株式会社 データサイエンス事業部 研究員 門田 涼
- ・ エム・アール・アイリサーチアソシエイツ株式会社 データサイエンス事業部 研究員 高橋 千遥
- ・ エム・アール・アイリサーチアソシエイツ株式会社 データサイエンス事業部 研究員 出井 めぐみ
- ・ エム・アール・アイリサーチアソシエイツ株式会社 マネジメント事業部 研究員 高嶋 花音

#### (エ) 実施概要

##### ➤ 第1回研究会

|      |                                |
|------|--------------------------------|
| 開催日時 | 2024 年 11 月 28 日(木)10:00~12:00 |
|------|--------------------------------|

|          |                                                                                                                                                                |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 場所       | 総務省第2庁舎 4階特別会議室                                                                                                                                                |
| 有識者(敬称略) | 専修大学人間科学部 教授 金井 雅之                                                                                                                                             |
| 議事次第     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 本研究の概要と目的について</li> <li>・ アジアの文献調査の進捗報告について</li> <li>・ 海外ヒアリングの方針と訪問国候補について</li> <li>・ 調査データの分析の方針と進捗報告について</li> </ul> |

➤ 第2回研究会

|          |                                                                                                                                          |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 開催日時     | 2025年2月18日(火)10:00～12:00                                                                                                                 |
| 場所       | 総務省第2庁舎 6階特別会議室                                                                                                                          |
| 有識者(敬称略) | 青山学院大学経営学部 教授 亀坂 安紀子<br>慶応義塾大学経済学部 教授 大久保 敏弘                                                                                             |
| 議事次第     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 内閣府「満足度・生活の質に関する調査」について</li> <li>・ 幸福度調査に関する考察</li> <li>・ 本研究の進捗報告(海外ヒアリングの状況とデータ分析)</li> </ul> |

➤ 第3回研究会

|          |                                                                                                                                                      |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 開催日時     | 2025年3月11日(火)10:00～12:00                                                                                                                             |
| 場所       | 総務省第2庁舎 6階特別会議室                                                                                                                                      |
| 有識者(敬称略) | 一橋大学経済研究所 教授 桑原 進<br>専修大学人間科学部 教授 金井 雅之                                                                                                              |
| 議事次第     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 海外諸国と比較した我が国の主観的ウェルビーイングの特徴と測定に向けた最近の動き</li> <li>・ 海外ヒアリング報告について</li> <li>・ 本研究の進捗報告(事業報告書案について)</li> </ul> |

## (2) 本研究で実施したヒアリング概要

本研究では国内外の企業や団体、有識者、政府機関を対象にヒアリングを実施した。ヒアリングの実施概要は以下のとおりである。なお各人の所属ならびに役職はヒアリング実施時点のものである。

### (ア) 国内ヒアリング

#### ➤ 第1回国内ヒアリング

|                   |                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 開催日時              | 2025 年 1 月 7 日(火) 10:00~12:00                                                                                                                                                                    |
| 場所                | 株式会社 三菱総合研究所 会議室(4F CR-B)                                                                                                                                                                        |
| ヒアリング対象者<br>(敬称略) | 株式会社 三菱総合研究所 政策・経済センター                                                                                                                                                                           |
| 議題                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ MRI 版ウェルビーイング指標作成のための調査である「生活者 1 万人アンケート」の設問設計について</li> <li>・ 複数領域統合型世帯調査で主観的ウェルビーイングを把握する意義について</li> <li>・ 「順序ロジットモデルに基づくウェルビーイング関数の推計」について</li> </ul> |

#### ➤ 第2回国内ヒアリング

|                   |                                                                                                                                                                  |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 開催日時              | 2025 年 1 月 31 日(金) 14:00~16:00                                                                                                                                   |
| 場所                | オンライン                                                                                                                                                            |
| ヒアリング対象者<br>(敬称略) | 一般社団法人 スマートシティ・インスティテュート                                                                                                                                         |
| 議題                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 地域幸福度(Well-Being)指標の概要について</li> <li>・ 地域幸福度(Well-Being)指標内の主観指標について</li> <li>・ 地域幸福度(Well-Being)指標内の客観指標について</li> </ul> |

#### ➤ 第3回国内ヒアリング

|                   |                                                                                                                                                                     |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 開催日時              | 2025 年 2 月 19 日(水) 10:30~12:15                                                                                                                                      |
| 場所                | オンライン                                                                                                                                                               |
| ヒアリング対象者<br>(敬称略) | 神戸大学 ウェルビーイング先端研究センター 教授 片桐 恵子                                                                                                                                      |
| 議題                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 高齢者に着目した主観指標について</li> <li>・ 海外の統計調査との比較について</li> <li>・ 日本での主観的ウェルビーイングの測定に関する留意点について</li> <li>・ 社会的ウェルビーイングについて</li> </ul> |

➤ 第4回国内ヒアリング

|                   |                                                                                                                                             |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 開催日時              | 2025 年3月17日(月) 10:00～11:30                                                                                                                  |
| 場所                | オンライン                                                                                                                                       |
| ヒアリング対象者<br>(敬称略) | 関西福祉科学大学 心理科学部 教授 島井 哲志                                                                                                                     |
| 議題                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 主観的ウェルビーイングの測定について</li> <li>・ 我が国の主観的ウェルビーイングの特徴について</li> <li>・ 主観的ウェルビーイングに関する国際比較について</li> </ul> |

(イ) 海外ヒアリング

➤ 第1回海外ヒアリング

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 開催日時<br>(現地時間)    | 2025 年2月24日(月) 10:00～12:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 場所                | 大韓民国統計庁 統計調査研究所 会議室                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| ヒアリング対象者<br>(敬称略) | 大韓民国統計庁 統計調査研究所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 議題                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 「生活の質に関する指標」(KQoL)について</li> <li>・ 主観指標の測定について</li> <li>・ 主観指標と客観指標の関係性の研究について</li> <li>・ 今後の課題について</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 議事概要              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 別途の調査で大韓民国の生活満足度が低下していたことや、社会状況を精緻に捉えることが重要との問題意識から、2011 年に KQoL のフレームワークが作成された。</li> <li>・ 現在、KQoL のフレームワークは 11 領域 71 指標となっている。主観に関する指標については、「社会調査」(Social Survey)や「社会統合実態調査」(Social Integration Survey)などをデータソースとしている。</li> <li>・ KQoL は OECD の「Better Life Index」に準拠している部分が多いが、その中で大韓民国の実情にそぐわない部分については削除している。また、大韓民国独自で追加している部分もある。</li> <li>・ 主観的ウェルビーイングの測定に関しては、日本と似通った課題がある。例えば生活満足度を「0～10」の 11 段階で質問した際、「5～6」といった尺度の真ん中に回答が偏る傾向がある。このような傾向は認識したうえで、国際的に比較可能な基準の尺度を取り入れている。また、回答された尺度については時系列での変化を確認すること</li> </ul> |

|  |                                                                                                       |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>を重視している。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ こどもを含め、世代別に特化したウェルビーイング指標も作成している。</li> </ul> |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|

➤ 第2回海外ヒアリング

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 開催日時<br>(現地時間)    | 2025 年2月24日(月) 14:00~16:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 場所                | 大韓民国統計庁 社会調査課 会議室                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| ヒアリング対象者<br>(敬称略) | 大韓民国統計庁 社会調査課                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 議題                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 「社会調査」(Social Survey)について</li> <li>・ 調査項目や調査方法について</li> <li>・ 意識調査の統計法上での規定について</li> <li>・ 「社会調査」(Social Survey)の強みについて</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 議事概要              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 「社会調査」(Social Survey)は、大韓民国の統計法による指定統計であり、その中で唯一の「意識調査」である。</li> <li>・ 大韓民国では、政府の統計調査において「満足度」のような主観的ウェルビーイングに関する質問を設定することに、統計法上の論点はない。</li> <li>・ 「社会調査」(Social Survey)は、1977 年から長期間にわたって継続的に調査を実施しているという特徴があり、この点において他の調査と一線を画す。こうした特徴を活かすため、調査の連続性を重視しており、調査の枠組みや質問事項を積極的に変更することはない。もっとも、社会情勢等を反映し、質問事項を追加した実績はある(例えば、少子高齢化が社会問題となる中、関連政策への評価の質問を追加)。</li> <li>・ 調査票の質問の順序については、まず主観的ウェルビーイングに関する事項について質問し、個人的な内容に関する質問など、特に回答に拒否感があると思われる質問を後ろに配置している。</li> <li>・ 回収率が低いと見込まれる一部の世代等については、「オーバーサンプリング」を行っている。</li> <li>・ 政治的な質問に関しては、本来個人の生活状況にかかわりがあるはずであるが、回収率への影響を考慮し、質問として設定していない。</li> </ul> |

➤ 第3回海外ヒアリング

|      |                           |
|------|---------------------------|
| 開催日時 | 2025 年2月25日(火) 9:30~11:30 |
|------|---------------------------|

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| （現地時間）            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 場所                | 大韓民国行政研究院 会議室                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| ヒアリング対象者<br>（敬称略） | 大韓民国行政研究院                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 議題                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 「社会統合実態調査」(Social Integration Survey)について</li> <li>・ 調査項目や調査方法について</li> <li>・ 主観指標と客観指標の関係性の研究について</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 議事概要              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 「社会統合実態調査」は国の承認統計に指定され、様々な主観指標・客観指標が入った調査である。また、「社会調査」(Social Survey)との重複も確認しており、調査の独自性を保っている。</li> <li>・ OECD や国際連合へも適宜データを提供している。</li> <li>・ 質問の順序については、最初に直感的で答えやすい主観的ウェルビーイングの項目について質問している。</li> <li>・ 利他的価値観や物質主義的価値観といった「価値観」に関する項目について質問していることは特徴の一つである。この「価値観」については国際的・学術的に使用されるものを採用している。</li> <li>・ 試行調査では、海外からの移住者を対象とした調査を実施したことがある。これは従来の統計では捕捉できていない、移民についての統計データを収集したいという意図があった。</li> <li>・ 主観的な感情を聞く際は参照期間を明確にした質問も入れている。例えば具体的な参照期間を指定せず「あなたは満足していますか」と聞くと 11 段階の中では真ん中寄りの 5 や 6 の回答になっていたものが、「昨日、あなたは満足しましたか」といったように参照期間を明確にすると異なる傾向の回答となる。</li> </ul> |

➤ 第4回海外ヒアリング

|                   |                                                                                                                                                                  |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 開催日時<br>（現地時間）    | 2025 年2月26日(水) 10:00～12:00                                                                                                                                       |
| 場所                | シンガポール統計庁 会議室                                                                                                                                                    |
| ヒアリング対象者<br>（敬称略） | シンガポール統計庁                                                                                                                                                        |
| 議題                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 「一般世帯調査」(General Household Survey)について</li> <li>・ 行政記録情報等の利用について</li> <li>・ 回収率について</li> <li>・ 調査項目や調査方法について</li> </ul> |
| 議事概要              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 「一般世帯調査」は客観指標のみ調査しており、「結婚・出生」「教育」</li> </ul>                                                                            |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>「言語」「宗教」「世帯と住宅」「移動」など様々な分野について調査している。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 「Unique Identification Number(UIN)」と呼ばれる個人に与えられた番号により、行政記録と紐づけ、所得等の一部調査項目の補完が可能。UIN の記入については、近年抵抗感を持ち拒否する傾向もみられるため、直近シンガポールに移住した人以外にはあらかじめ UIN が記入されている調査票を利用している。直近シンガポールに移住した人で UIN の記入がない場合は、名前や性別、住所等を活用しデータをマッチングさせている。</li> <li>・ 特定の属性の回答率が低い、といった傾向はみられない。</li> <li>・ 「一般世帯調査」では調査客体への便宜を図るためにインターネット調査、訪問調査、電話調査を使い分けている。特にインターネット調査は若い世代に好まれるため、若い世代に対する調査員を減らし、それ以外の世代に対する調査員を増やすなどして人的資源の最適化をしている。</li> <li>・ シンガポールでは、政府の統計調査において「満足度」のような主観的ウェルビーイングに関する質問を設定することに、統計法上の論点はない。</li> <li>・ 調査事項は、他省庁からの意見を踏まえて決定しており、その他の有識者(学者等)の意見は聴取していない。</li> </ul> |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

➤ 第5回海外ヒアリング

|                   |                                                                                                                                                                                         |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 開催日時<br>(現地時間)    | 2025 年2月27日(木) 9:30~11:30                                                                                                                                                               |
| 場所                | シンガポール住宅開発庁 会議室                                                                                                                                                                         |
| ヒアリング対象者<br>(敬称略) | シンガポール住宅開発庁                                                                                                                                                                             |
| 議題                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 「HDB サンプル世帯調査」(HDB Sample Household Survey)について</li> <li>・ 高齢者への調査について</li> <li>・ 調査項目や調査方法について</li> <li>・ 今後の課題について</li> </ul>                |
| 議事概要              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ シンガポールの公営住宅に居住する住民を対象とした調査であり、シンガポール全体の人口の約 8 割を対象としている。</li> <li>・ 多分野にわたる客観指標に加え、主観指標が調査事項となっている。「生活満足度」や「地域社会とのつながり」、「家族関係」、「社会関</li> </ul> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>係資本」など様々な主観指標が調査事項となっている。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 調査結果は実際の政策に活用している。例えばシンガポールでは高齢化が社会問題となっていることから、高齢者に絞った調査項目を設定し実態把握を行っている。その結果から交流の重要性を認識し、マンションに高齢者の交流スペースを新設するといった政策を実施した。</li> <li>・ 調査の質問の順序については、まず回答負荷が低いと思われる属性等に関する質問から開始し、その後はセグメント別に調査を実施している。</li> <li>・ 調査事項は、政策部局に、政策立案に有用かどうかという観点から確認を行ってもらっている。</li> <li>・ 人種や性別、年齢層、住居の部屋数等様々な属性や客観指標ごとにも集計を行っている。</li> </ul> |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 参考文献

---

1. 総務省統計委員会担当室委託調査,みずほリサーチ&テクノロジーズ株式会社,2024,「複数領域統合型世帯調査に関する調査研究報告書」,(2025年3月25日取得,  
[https://www.soumu.go.jp/main\\_content/000960906.pdf](https://www.soumu.go.jp/main_content/000960906.pdf))
2. 内閣府,2024,「満足度・生活の質に関する調査報告書 2024」,(2025年3月25日取得,  
<https://www5.cao.go.jp/keizai2/wellbeing/manzoku/pdf/report08.pdf>)
3. 内閣府,2007,「インターネットによる国民生活に関する意識調査」,(2024年11月21日取得,  
<https://survey.gov-online.go.jp/sonota/h19-internet/>)
4. 島井哲志,2006,『ポジティブ心理学:21世紀の心理学の可能性』ナカニシヤ出版
5. Awata Shuichi,2002,“The World Health Organization-Five Well-Being Index (WHO-5) Japanese translation”,(2025年3月26日取得,  
[https://cdn.who.int/media/docs/default-source/mental-health/five-well-being-index-\(who-5\)/who-5\\_japanese.pdf?sfvrsn=f3362e57\\_5](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/mental-health/five-well-being-index-(who-5)/who-5_japanese.pdf?sfvrsn=f3362e57_5))
6. 厚生労働省,2025,「国民生活基礎調査」,(2025年3月26日取得,  
<https://www.mhlw.go.jp/toukei/list/20-21.html>)
7. 総務省,2021,「令和3年社会生活基本調査」,(2025年3月26日取得,  
<https://www.stat.go.jp/data/shakai/2021/index.html>)
8. 株式会社三菱総合研究所,エム・アール・アイリサーチアソシエーツ株式会社,2025,「生活者市場予測システム(mif)2025年度サービス案内」,(2025年3月25日取得,  
[https://dl19w3jlhkm4w.cloudfront.net/2025/2025\\_service.pdf](https://dl19w3jlhkm4w.cloudfront.net/2025/2025_service.pdf))
9. Tim Lomas,Alden Yuanhong Lai,Shiba Koichiro,Pablo Diego-Rosell,Uchida Yukiko,Tyler J VanderWeele,2022,“World Happiness Report 2022 Chapter6 Insights from the First Global Survey of Balance and Harmony”,(2025年3月26日取得, <https://worldhappiness.report/ed/2022/insights-from-the-first-global-survey-of-balance-and-harmony/>)
10. 厚生労働省,2024,「21世紀出生児縦断調査(平成22年出生児)」,(2024年11月6日取得,  
<https://www.mhlw.go.jp/toukei/list/27-22.html>)
11. 厚生労働省,2024,「中高年縦断調査」,(2024年11月6日取得,  
<https://www.mhlw.go.jp/toukei/list/29-6.html>)
12. こども家庭庁,2023,「こども・若者の意識と生活に関する調査」,(2024年11月6日取得,  
<https://www.cfa.go.jp/resources/research/children-attitudes>)
13. 総務省統計局,2022,「令和2年国勢調査 調査の結果」,(2025年2月5日取得,  
<https://www.stat.go.jp/data/kokusei/2020/kekka.html>)
14. 厚生労働省,2023,「2023(令和5)年 国民生活基礎調査の概況」,(2025年2月6日取得,  
<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/k-tyosa/k-tyosa23/index.html>)

15. 佐野晋平,多田隼士,山本学,2015,「世帯調査の方法と調査世帯の性質―世帯構成,年収,学歴に関する比較―」『財務省財務総合政策研究所「フィナンシャル・レビュー」平成27年第2号(通巻第122号)』,4-24
16. 内閣府,2024,「満足度・生活の質に関する調査 2024年実施概要・調査票」,(2025年3月24日取得, <https://www5.cao.go.jp/keizai2/wellbeing/manzoku/pdf/chosahyo6.pdf>)
17. 内閣府,2024,「満足度・生活の質に関する調査報告書 2024～我が国の Well-being の動向～」,(2025年3月24日取得, <https://www5.cao.go.jp/keizai2/wellbeing/manzoku/pdf/report08.pdf>)
18. 内閣府,2023,「満足度・生活の質に関する調査報告書 2023～我が国の Well-being の動向～」,(2025年3月24日取得, <https://www5.cao.go.jp/keizai2/wellbeing/manzoku/pdf/report07.pdf>)
19. 内閣府,2019,「『満足度・生活の質に関する調査』に関する第1次報告書」,(2025年3月24日取得, <https://www5.cao.go.jp/keizai2/wellbeing/manzoku/pdf/report01.pdf>)
20. 内閣府,2019,「『満足度・生活の質に関する調査』に関する第2次報告書～満足度・生活の質を表す指標群(ダッシュボード)試案～」,(2025年3月24日取得, <https://www5.cao.go.jp/keizai2/wellbeing/manzoku/pdf/report02.pdf>)
21. Sumi Katsunori,2013,“The Japanese version of the Scale of Positive and Negative Experience (SPANE-J)”,(2025年3月26日取得, [https://labs.psychology.illinois.edu/~ediener/Documents/SPANE\\_Japanese.pdf](https://labs.psychology.illinois.edu/~ediener/Documents/SPANE_Japanese.pdf))
22. Eurostat,2024a,“METHODOLOGICAL GUIDELINES AND DESCRIPTION OF EU-SILC TARGET VARIABLES 2022 operation (Version 7)” ,(2025年3月26日取得, <https://circabc.europa.eu/ui/group/853b48e6-a00f-4d22-87db-c40bafd0161d/library/8db0fafd-a762-4427-bd03-ec0ad72e2914/details>)
23. Eurostat,2024b,“Methodological Guidelines and Description of EU-SILC Target Variables 2023 operation (Version 6)”,(2025年3月26日取得, <https://circabc.europa.eu/ui/group/853b48e6-a00f-4d22-87db-c40bafd0161d/library/5374d060-f1a6-4977-96b2-e9ce773f89c5/details>)
24. Eurostat,2025,“METHODOLOGICAL GUIDELINES AND DESCRIPTION OF EU-SILC TARGET VARIABLES 2024 operation (Version 7)” ,(2025年3月26日取得, <https://circabc.europa.eu/ui/group/853b48e6-a00f-4d22-87db-c40bafd0161d/library/82569a32-d6e0-4009-92cf-393a9c5af6de/details>)
25. OECD, 2013, OECD Guidelines on Measuring Subjective Well-being, Paris: OECD Publishing, (桑原進監訳・高橋しのぶ訳, 2015,『主観的幸福を測る OECD ガイドライン』明石書店.)