

OPEN 朝 7:30-9:00 昼 11:45-13:30 夕 17:45-20:00 WEEKLY MENU						
		9/1 (月)	9/2 (火)	9/3 (水)	9/4 (木)	9/5 (金)
朝食	モーニングセット 400円 ★ 付合せ ★ のり・ﾌﾟﾛｯｸﾘｰ・ｺｰﾝ・ ﾐｯｸｽﾊﾞｼﾞﾀﾞｰﾙ	ぶりの塩焼き    700 kcal 3.6 g	目玉焼き&納豆    652 kcal 2.9 g	さつま揚げ&焼売    557 kcal 3.8 g	スクランブルエッグ&ソーセージ    666 kcal 3.6 g	肉団子&もやしソテー    519 kcal 3.7 g
昼食	バリューセット A 600円	メンチカツ    624 kcal 3.9 g	クリーミーコロッケ&エビフライ      694 kcal 3.2 g	鶏肉の中華炒め  680 kcal 2.5 g	イペ) 山形だしのせ鶏肉の唐揚げ   664 kcal 2.6 g	豚肉の生姜焼  662 kcal 3.5 g
	バリューセット B 600円	鶏肉のさっぱり煮   760 kcal 4.2 g	ジャンバラヤ風オムライス  688 kcal 2.2 g	和風ポークソテー  751 kcal 7.4 g	天津飯    737 kcal 3.5 g	BBQチキン  683 kcal 3.7 g
	バリューセット C 600円	ジャーマンポテトオムレツ    707 kcal 3.0 g	サバの塩焼  681 kcal 4.3 g	カレーの唐揚げ  550 kcal 3.9 g	イカの五目炒め  522 kcal 3.4 g	エビ天とかき揚げ   559 kcal 2.8 g
	日替わり麺 (和麺・中華麺) 520円	辛ねぎラーメン   370 kcal 6.0 g	冷やし山菜山かけそば    383 kcal 3.9 g	のりラーメン   360 kcal 5.5 g	冷やし肉うどん   498 kcal 5.2 g	塩ラーメン   368 kcal 5.6 g
	カレー 580円	チキンカツカレー    776 kcal 4.8 g	チーズカレー   792 kcal 4.7 g	五目あんかけ焼きそば   474 kcal 1.8 g	コロッケカレー   763 kcal 4.6 g	メンチカツカレー    758 kcal 4.7 g
夕食	弁当 500円	ハンバーグ   684 kcal 2.9 g	とんかつ    535 kcal 2.6 g	牛肉のチャプチェ   613 kcal 3.2 g	ハンバーグ   684 kcal 2.9 g	
栄養価はエネルギー(kcal)・塩分(g)の値で表示しています。 ※ライス(大)370kcal ライス(小)222kcal 味噌汁23kcal						

※献立は材料の都合により変更することがあります。
※お米は国内産を使用しています。