

OPEN 朝 7:30-9:00 昼 11:45-13:30 夕 17:45-20:00 WEEKLY MENU						
		9/8 (月)	9/9 (火)	9/10 (水)	9/11 (木)	9/12 (金)
朝食	モーニングセット 400円 ★ 付合せ ★ のり・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・ｺｰﾝ・ ﾐｯｸｽﾊﾞｼﾞﾀﾌﾞﾙ	ぶりの塩焼き 小麦 乳 えび 700 kcal 3.6 g	目玉焼き&納豆 小麦 卵 えび 652 kcal 2.9 g	スクランブルエッグ&ソーセージ 小麦 卵 えび 666 kcal 3.6 g	さつま揚げ&焼売 小麦 卵 えび 557 kcal 3.8 g	肉団子&もやしソテー 小麦 乳 えび 519 kcal 3.7 g
昼食	バリューセット A 600円	鶏肉のカレーフリッター 小麦 卵 乳 804 kcal 3.1 g	牛ごぼう丼 小麦 728 kcal 5.1 g	鶏肉の唐揚げ 小麦 卵 706 kcal 2.2 g	豚肉とじゃが芋のバター醤油炒め 小麦 乳 661 kcal 4.0 g	鶏肉の青のり焼 小麦 724 kcal 3.1 g
	バリューセット B 600円	豚肉のハニーマスタード焼 小麦 756 kcal 2.4 g	蒸し餃子のごまソース 小麦 卵 乳 589 kcal 3.6 g	豚肉のキムチ炒め 小麦 えび 612 kcal 3.3 g	ピザチキン 小麦 乳 707 kcal 2.9 g	中華丼 小麦 545 kcal 2.7 g
	バリューセット C 600円	サケのバター焼 小麦 卵 乳 703 kcal 1.9 g	アジの中華煮 小麦 落花生 516 kcal 3.3 g	サバの甘露煮 小麦 728 kcal 4.1 g	白身魚の竜田揚げ 小麦 521 kcal 3.3 g	いわし梅しそ大葉フライ 小麦 728 kcal 3.3 g
	日替わり麺 (和麺・中華麺) 520円	チャンポン風ラーメン 小麦 乳 429 kcal 5.7 g	冷やしかき揚げうどん 小麦 そば 卵 558 kcal 3.9 g	冷やし中華(ごま) 小麦 卵 乳 454 kcal 3.3 g	冷しゃぶそば 小麦 そば 卵 432 kcal 3.0 g	ワンタン麺 小麦 卵 377 kcal 5.4 g
	カレー 580円	白身魚フライカレー 小麦 乳 751 kcal 4.4 g	チキンカツカレー 小麦 卵 乳 776 kcal 4.8 g	海老あんかけ焼きそば 小麦 えび 437 kcal 1.3 g	メンチカツカレー 小麦 卵 乳 758 kcal 4.7 g	
夕食	弁当 500円	チキンソテー シャリアピンソース 小麦 589 kcal 2.2 g	豚肉のみそ炒め 小麦 卵 555 kcal 2.8 g	和風ハンバーグおろしソース 小麦 卵 乳 598 kcal 3.3 g	塩麴唐揚げ 小麦 卵 607 kcal 2.4 g	
栄養価はエネルギー(kcal)・塩分(g)の値で表示しています。 ※ライス(大)370kcal ライス(小)222kcal 味噌汁23kcal						

※献立は材料の都合により変更することがあります。
※お米は国内産を使用しています。