

OPEN 朝 7:30-9:00 昼 11:45-13:30 夕 17:45-20:00		WEEKLY MENU				
		9/15 (月)	9/16 (火)	9/17 (水)	9/18 (木)	9/19 (金)
朝食	モーニングセット 400円 ★ 付合せ ★ のり・ﾌﾟﾛｯｸﾘｰ・ｺｰﾝ・ ミｯｸｽﾊﾞｼﾞﾀﾞﾌﾞﾙ		目玉焼き&納豆  652 kcal 2.9 g	さつま揚げ&焼売  570 kcal 3.9 g	スクランブルエッグ&ソーセージ  666 kcal 3.6 g	肉団子&もやしソテー  519 kcal 3.7 g
昼食	バリューセット A 600円		鶏肉の塩麴から揚げ  724 kcal 3.3 g	れんこんと牛肉の甘辛炒め  735 kcal 2.8 g	豚肉のピーナツ揚げ  687 kcal 2.2 g	中華風肉じゃが  657 kcal 4.8 g
	バリューセット B 600円		SOYベジのキムチ麻婆豆腐  610 kcal 3.3 g	包み焼きハンバーグ  850 kcal 7.7 g	チキンステーキ レモンジンジャーソース  743 kcal 1.7 g	タンドリーチキン  650 kcal 2.6 g
	バリューセット C 600円		いかと野菜のバター風味炒め  560 kcal 3.2 g	シーフードフライ  786 kcal 4.0 g	白身魚のポテトサラダ焼  667 kcal 2.6 g	サバの蒲焼  706 kcal 3.8 g
	日替わり麺 (和麺・中華麺) 520円		きつねうどん・そば  435 kcal 4.3 g	わかめラーメン  364 kcal 5.7 g	コロッケうどん・そば  464 kcal 3.6 g	味噌ラーメン  462 kcal 8.2 g
	カレー 580円		秋野菜カレー  712 kcal 4.2 g	千切りあんかけ麺  482 kcal 1.6 g	カツカレー  791 kcal 5.2 g	メンチカツカレー  758 kcal 4.7 g
夕食	弁当 500円		白身魚フライとコロッケ  671 kcal 2.8 g	鶏肉の照焼  642 kcal 2.2 g	豚肉の生姜炒め  579 kcal 2.9 g	
栄養価はエネルギー(kcal)・塩分(g)の値で表示しています。 ※ライス(大)370kcal ライス(小)222kcal 味噌汁23kcal						

※献立は材料の都合により変更することがあります。
※お米は国内産を使用しています。