OPEN 朝 7:30-9:00 昼 11:45-13:30 夕 17:45-20:00

WEEKLY MENU

		9/22 (月)	9/23 (火)	9/24 (水)	9/25 (木)	9/26 (金)
朝食	モーニングセット 400円 ★ 付合せ ★ のり・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・ｺｰﾝ・ﾐｯｸｽﾍﾞｼﾞﾀﾌﾞﾙ	ぶりの塩焼き 小麦 乳 えび 700 kcal 3.6 g		さつま揚げ＆焼売 小麦 卵 えび 570 kcal 3.9 g	スクランブルエッグ＆ソーセージ 小麦 卵 えび 666 kcal 3.6 g	肉団子＆もやしソテー 小麦 乳 えび 519 kcal 3.7 g
昼食	バリューセット A 600円	トンテキ 小麦 801 kcal 7.3 g		豚肉の天ぷら 小麦 722 kcal 2.8 g	ハンバーグ＆チキンソテー 小麦 乳 689 kcal 3.8 g	お月見焼鳥丼 小麦 卵 乳 695 kcal 3.2 g
	バリューセット B 600円	牛肉のプルコギ 小麦 655 kcal 3.4 g		鶏肉のピーナツ焼 小麦 乳 落花生 759 kcal 2.7 g	親子丼 小麦 卵 783 kcal 3.5 g	豚肉とキクラゲの玉子炒め 小麦 卵 653 kcal 3.3 g
	バリューセット C 600円	タラの磯辺揚 小麦 566 kcal 2.6 g		白身魚のトマト煮 小麦 519 kcal 2.5 g	サバの焼き浸し 小麦 712 kcal 2.5 g	サゴシの明太バター焼 小麦 乳 559 kcal 2.0 g
	日替わり麺 (和麺・中華麺) 520円	豚骨醤油ラーメン 小麦 卵 乳 落花生 422 kcal 6.0 g		担々麺 小麦 落花生 543 kcal 4.1 g	きんぴら肉うどん・そば 小麦 そば 卵 457 kcal 4.4 g	醤油ラーメン 小麦 卵 364 kcal 6.6 g
	カレー 580円	コロッケカレー 小麦 乳 763 kcal 4.6 g		麻婆炒麺 小麦 534 kcal 1.8 g	メンチカツカレー 小麦 卵 乳 758 kcal 4.7 g	白身魚フライカレー 小麦 乳 751 kcal 4.4 g
夕食	弁当 500円			麻婆風あんかけハンバーグ 小麦 卵 乳 658 kcal 4.0 g	シーフードフライ（かにクリーミーコロッ 小麦 卵 乳 えび かに 622 kcal 2.4 g	

栄養価はエネルギー(kcal)・塩分(g)の値で表示しています。

※ライス(大)370kcal　ライス(小)222kcal　味噌汁23kcal

※献立は材料の都合により変更することがあります。

※お米は国内産を使用しています。

Ichifuji Food Service Corp.