

OPEN 朝 7:30-9:00 昼 11:45-13:30 夕 17:45-20:00 WEEKLY MENU						
		9/29 (月)	9/30 (火)	10/1 (水)	10/2 (木)	10/3 (金)
朝食	モーニングセット 400円 ★ 付合せ ★ のり・ﾌﾟﾛｯｺﾘｰ・ｺｰﾝ・ ミｯｸｽﾊﾞｼﾞﾀﾞｰﾙ	ぶりの塩焼き  700 kcal 3.6 g	目玉焼き&納豆  652 kcal 2.9 g	さつま揚げ&焼売  570 kcal 3.9 g	スクランブルエッグ&ソーセージ  666 kcal 3.6 g	肉団子&もやしソテー  519 kcal 3.7 g
昼食	バリューセット A 600円	チキンソテーデミグラスソース  724 kcal 1.9 g	牛丼  712 kcal 5.5 g	豚肉の中華風天ぷら  601 kcal 2.3 g	チキンチャップ  661 kcal 1.4 g	ポークソテーオニオンソース  677 kcal 3.7 g
	バリューセット B 600円	肉団子の甘酢炒め  637 kcal 4.7 g	豚肉のピカタ トマトソース  745 kcal 3.0 g	蒸し鶏の梅肉ソース  677 kcal 4.4 g	ビビンバ丼  651 kcal 5.4 g	揚げ豆腐の味噌そぼろあんかけ  842 kcal 3.7 g
	バリューセット C 600円	サバの唐揚げ  720 kcal 3.2 g	白身魚のチーズフリッター  637 kcal 2.7 g	赤魚の煮付  496 kcal 3.0 g	キスと野菜の天ぷら盛り合わせ  556 kcal 3.3 g	白身魚のタルタルソース  660 kcal 2.3 g
	日替わり麺 (和麺・中華麺) 520円	コーンラーメン  397 kcal 5.5 g	冷やしたぬきそば  450 kcal 3.9 g	味噌ラーメン  462 kcal 8.2 g	けんちんうどん・そば  525 kcal 4.1 g	たんめん  439 kcal 5.1 g
	カレー 580円	チーズカレー  792 kcal 4.7 g	コロッケカレー  763 kcal 4.6 g	五目あんかけ焼きそば  474 kcal 1.8 g	かつカレー  789 kcal 5.2 g	ハヤシライス  775 kcal 4.8 g
夕食	弁当 500円	ミックスフライ  583 kcal 2.0 g	ねぎ塩豚カルビ  644 kcal 2.9 g	豚肉と卵の炒め物  623 kcal 2.5 g	八宝菜  500 kcal 2.6 g	
栄養価はエネルギー(kcal)・塩分(g)の値で表示しています。 ※ライス(大)370kcal ライス(小)222kcal 味噌汁23kcal						

※献立は材料の都合により変更することがあります。
 ※お米は国内産を使用しています。