

●^{がいこく}外国の^{ひと}人の^{せいかつ}生活の^{やく}役に^た立つ^{じょうほう}情報を^{がいこく}外国の^{ことば}言葉で^{しょうかい}紹介するウェブサイト●

●^{にほんご}日本語を^{べんきょう}勉強できるウェブサイト●

●^{しまねけん}島根県の^{なか}中に^{にほんご}ある^{きょうしつ}日本語教室●

●^{ゆび}指で^{はなし}さして話ができるシート●



そうむしょう
総務省

しまね ぎょうせい かんし ぎょうせい そうだん
島根 行政監視 行政相談 センター



しまねけん
島根県



こくさい
しまね 国際 センター

もくじ
◎目次

1	外国 ^{がいこく} の人の ^{ひと} 生活 ^{せいかつ} の役に立つ ^{やく た} 情報 ^{じょうほう} を外国 ^{がいこく} の言葉 ^{ことば} で紹介 ^{しょうかい} するウェブサイト	
(1)	毎日 ^{まいにち} の生活 ^{せいかつ}	1
(2)	子育て ^{こそだ} 、教育 ^{きょういく}	2
(3)	保険 ^{ほけん} 、年金 ^{ねんきん} 、医療 ^{いりょう}	4
(4)	働く ^{はたら} こと	5
(5)	金融 ^{きんゆう}	5
(5)	災害 ^{さいがい} を防ぐ ^{ふせ} 、救急 ^{きゅうきゅう}	6
(6)	住む ^す ところ	9
2	日本語 ^{にほんご} を勉強 ^{べんきょう} できるウェブサイト	10
3	島根県 ^{しまねけん} の中に ^{なか} ある日本語 ^{にほんご} 教室 ^{きょうしつ}	15
4	指 ^{ゆび} でさして話 ^{はなし} ができるシート	16

1 外国の人の生活の役に立つ情報を外国の言葉で紹介するウェブサイト

(1) 毎日の生活

ウェブサイトの名前	ウェブサイトの内容	URL、QRコード
生活オリエンテーション動画	日本で生活するためのルール、習慣や仕事、税金など、日本での生活に必要な情報を紹介するビデオ (英語版、中国語版、韓国語版、ベトナム語版、ネパール語版、インドネシア語版、タガログ語版、タイ語版、ポルトガル語版、スペイン語版、カンボジア語版、ミャンマー語版、モンゴル語版、ウクライナ語版、ロシア語版)	出入国在留管理庁 外国人生活支援ポータルサイト https://www.moj.go.jp/isa/support/coexistence/04_00078.html 
生活・就労ガイドブック	役所での手続き、子育て、教育、医療、年金、税金など、日本での生活に必要な情報をまとめたガイドブック (英語版、中国語版、韓国語版、スペイン語版、ポルトガル語版、ベトナム語版、ネパール語版、タイ語版、インドネシア語版、ミャンマー語版、カンボジア語版、タガログ語版、モンゴル語版、トルコ語版、ウクライナ語版)	出入国在留管理庁 外国人生活支援ポータルサイト https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/guidebook_all.html 

(2) 子育て、教育

ウェブサイトの 名前	ウェブサイトの 内容	URL、QR コード
母子健康手帳 多言語版	お腹に子どもがいる 女の人や、子どもを産んだばかりのお母さん、小さい子どもの健康 管理、病気を防ぐための 注射の記録や 子育てに役立つ 情報 (英語版、中国語版、韓国語版、ベトナム語版、ネパール語版、インドネシア語版、タガログ語版、タイ語版、ポルトガル語版、スペイン語版)	こども 家庭庁 母子健康手帳 情報 支援 サイト https://mchbook.cfa.go.jp/category03/index.php 
外国人 児童生徒のための 就学ガイド	日本の 学校 教育 制度、学校に入るための 手続き、学校生活など についての 情報 (英語版、中国語版、韓国語版、スペイン語版、ポルトガル語版、ベトナム語版、タガログ語版、ウクライナ語版)	文部 科学省 帰国・外国人 児童生徒 教育 情報 サイト https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/clarinet/003/1320860.htm 
外国人児童・保護者向け 動画「はじめまして！今日から ともだち」	日本の 小学校の 生活 について アニメで 紹介 (英語版、中国語版、韓国語版、スペイン語版、ポルトガル語版、ベトナム語版、ネパール語版、タイ語版、インドネシア語版、ミャンマー語版、カンボジア語版、タガログ語版、モンゴル語版、ウクライナ語版)	文部 科学省 nextchannel https://www.youtube.com/watch?v=dO0rqWQo20k&list=PLGpGsGZ3lmbAmf-8V2wf48BnYXy5u-CKn&index=2 
外国人児童・保護者向け 動画「おしえて！日本の 小学校」		文部 科学省 nextchannel https://www.youtube.com/watch?v=ROPBDykUHDw&list=PLGpGsGZ3lmbBcSVPKVO1R7n-qPZw0OG09 

ウェブサイトの 名前	ウェブサイトの 内容	URL、QR コード
発達障害に関する 外国人保護者向け パンフレット	発達障害児を育てる人を助けるための制度などをまとめたガイドブック 発達障害児とは、脳の機能に問題があって、他の人とのコミュニケーションなどが苦手な子どものことです。 (英語版、中国語版、韓国語版、ベトナム語版、ネパール語版、インドネシア語版、タガログ語版、タイ語版、ポルトガル語版、スペイン語版、カンボジア語版、ベンガル語版、モンゴル語版、ウクライナ語版、ヒンディー語版、ミャンマー語版、ウルドゥー語版、フランス語版、トルコ語版、ドイツ語版、ラオス語版、ダリー語版)	発達障害 情報・支援 センター https://www.rehab.go.jp/ddis/world/brochure/ 
子どもを事故から守る！ 事故防止パンフレット	赤ちゃんや小さい子どもに起こりやすい事故を防ぐための方法、事故が起こった時にやることをまとめたガイドブック (英語版、中国語版)	消費者庁 https://www.cfa.go.jp/policies/child-safety-actions/handbook 

(3) 保険、年金、医療

ウェブサイトの 名前	ウェブサイトの 内容	URL、QR コード
日本の 社会 保険 制度	国の 年金 制度と、健康 保険の 説明 年金は、毎月、保険料を国に支払うことで、 ○歳を とったとき ○病気や けがで 体や 心に 障害が 残ったとき ○日本を 離れて あなたの 国に 帰るとき などに、国からもらえるお金のことです。 健康 保険は、毎月、保険料を 国に 支払う ことで、病気や けがで 病院に 行ったときに、自分で 払う お金が 少なくなるよう ささ あう 仕組みです。 (英語版、中国語版、韓国語版、スペイン語版、ポルトガル語版、ベトナム語版、ネパール語版、タイ語版、インドネシア語版、ミャンマー語版、カンボジア語版、タガログ語版、モンゴル語版、ロシア語版)	日本 年金 機構 https://www.nenkin.go.jp/international/pamphlet/japanese/index.html 
知っておきたい 年金のはなし	国の 年金 制度や 年金を もらう ための 条件や 手続きなどを アニメで 紹介 (英語版、中国語版、韓国語版、ポルトガル語版、ベトナム語版、タガログ語版)	日本 年金 機構 https://www.nenkin.go.jp/service/learn/shitteokitai_gaikoku.html#cmsTG 
外国の 言葉が 話せる 医師や スタッフが いる 病院を 探すことができる ウェブサイト		日本 政府 観光局 https://www.jnto.go.jp/emergency/jpn/mi_guide.html 

(4) 働くこと

ウェブサイトの 名前	ウェブサイトの 内容	URL、QR コード
労働 条件 ハンドブック	日本で 働くこと についての 法律や 制度を 説明した ガイドブック (英語版、中国語版、韓国語版、スペイン語版、ポルトガル語版、ベトナム語版、ネパール語版、タイ語版、インドネシア語版、ミャンマー語版、カンボジア語版、タガログ語版、モンゴル語版)	厚生 労働省 https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/foreign/index.html 

(5) 金融

ウェブサイトの 名前	ウェブサイトの 内容	URL、QR コード
日本で 暮らすための 銀行 口座の 開設と 送金 方法ガイド	外国の 人が 日本の 銀行で 口座を つくって、外国に お金を 送るための 方法や ルールの ガイドブック (英語版、中国語版、韓国語版、スペイン語版、ポルトガル語版、ベトナム語版、ネパール語版、タイ語版、インドネシア語版、ミャンマー語版、カンボジア語版、タガログ語版、モンゴル語版、トルコ語版、ウクライナ語版)	金融庁 https://www.fsa.go.jp/user/livinginjapan.html 

(6) さいがいの ふうご、きゅうきゅう 救 急

ウェブサイトの 名前	ウェブサイトの 内容	URL、QR コード
Safety Tips	きしょうけいほう (とても 強い 注意の お知らせ)、安全な 場所に逃げるための 情報、Jアラート (注意のお知らせ) などの 災害 情報を あなたに 知らせる アプリケーション (英語版、中国語版、韓国語版、スペイン語版、ポルトガル語版、ベトナム語版、ネパール語版、タイ語版、インドネシア語版、ミャンマー語版、カンボジア語版、タガログ語版、モンゴル語版)	Android:  iPhone 
がいくじん じゅうみん のための 防災 ハンドブック	おおきな 地震や 大雨などが 来る 前に 準備しておくこと、地震や 大雨の 時に やることなどの 案内 (英語版、中国語版、ポルトガル語版、ベトナム語版、タガログ語版)	しまね こくさい センター https://www.sic-info.org/support/prepare-disaster/handbook/ 
ぼうさい きしょう じょうほう 防災 気象 情報	きしょう 気象 警報 (とても 強い 注意の お知らせ)、注意報 (注意の お知らせ)、天気予報などを 案内 (英語版、中国語版、韓国語版、スペイン語版、ポルトガル語版、ベトナム語版、ネパール語版、タイ語版、インドネシア語版、ミャンマー語版、カンボジア語版、タガログ語版、モンゴル語版)	きしょうちょう 気象庁 https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html 

ウェブサイトの 名前	ウェブサイトの 内容	URL、QR コード
災害時に 便利な アプリと WEB サイト	日本の 災害 情報を 知ることができる スマートフォンの アプリケーションと ウェブサイトを 紹介する リフレット (英語版、中国語版、韓国語版、スペイン語版、ポルトガル語版、ベトナム語版、ネパール語版、タイ語版、インドネシア語版、ミャンマー語版、カンボジア語版、タガログ語版、モンゴル語版)	内閣府 https://www.bousai.go.jp/kokusai/web/ 
JR西日本 運行 状況	JR西日本の 電車の 遅れや ストップなどの 情報を 外国の 言葉で 案内 (英語版、中国語版、韓国語版)	英語版 http://www.westjr.co.jp/global/en/index.htm  中国語版 http://www.westjr.co.jp/global/sc/index.htm  韓国語版 http://www.westjr.co.jp/global/kr/index.html 
救急車 利用 マニュアル	救急車を 呼ぶ 方法、どんな時に 救急車を 呼べば いいのかなどを 説明した ガイドブック (英語版、中国語版、韓国語版)	消防庁 https://www.fdma.go.jp/publication/portal/post2.html 

ウェブサイトの 名前	ウェブサイトの 内容	使いかた
いずも 防災 メール	いずも市で 大雨や 地震などの 災害があったときや、 災害が 来そうなときに、 緊急の お知らせを メール で 送ります。 メールを 受け取るためには、 登録が 必要です。 (英語版、中国語版、韓国語版、ポルトガル語版、ベトナム語版、インドネシア語版、ミャンマー語版)	1 下の QR コードを 読み取って、 メールを 送ってください。 2 メールを 送ると、 登録の 案内の メールが 来ます。来たメールの 最後にある URL に アクセスして ください。 3 「次へ」を 選んで ください。 次の 画面で、「登録」を 選んで ください。  英語  ポルトガル語  中国語(簡体)  中国語(繁体)  韓国語  ベトナム語  ミャンマー語  インドネシア語

(7) 住む ところ

ウェブサイトの 名前	ウェブサイトの 内容	URL、QR コード
ちんたい じゅうたく きょうどう 賃貸 住宅での 共同 せいかつ 生活の ルール	へや を かりて 住む 時の ルールや マナーを 紹介し たビデオ (英語版、中国語版、韓国語版、スペイン語版、ポルト ガル語版、ベトナム語版、ネパール語版、タイ語版、イ ンドネシア語版、ミャンマー語版、カンボジア語版、タ ガログ語版、モンゴル語版)	にほん ちんたい じゅうたく かんり きょうかい 日本 賃貸 住宅 管理 協会 https://welcome.jpm.jp/#guide 
へや さが 部屋 探しの ガイドブック	へや を さが ほうほう か する 時の てつづ 手続き、住む 時に ちゅうい 注意して ほしいこと、部屋を 出る てつづ 手続きなど、外国 の ひと が 日本で 住む ところを みつけて 生活するの に ひつよう 必要な じょうほう 情報を まとめた ガイドブック (英語版、中国語版、韓国語版、スペイン語版、ポルト ガル語版、ベトナム語版、ネパール語版、タイ語版、イ ンドネシア語版、ミャンマー語版、カンボジア語版、タ ガログ語版、モンゴル語版)	こくど こうつうしょう 国土 交通省 https://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/jutakukentiku_hous e_tk3_000017.html 

2 日本語を勉強できるウェブサイト

ウェブサイトの名前	URL、QRコード
生活者としての外国人のための日本語学習サイト「ツナヒロ」 (英語、中国語、韓国語、フランス語、インドネシア語、タガログ語、モンゴル語、ミャンマー語、ネパール語、ポルトガル語、ロシア語、スペイン語、タイ語、ウクライナ語、ベトナム語)	https://tsunagarujp.mext.go.jp/ 
日本の言葉と文化「まるごとプラス」 (英語、スペイン語)	https://marugotoweb.jp/ja/index.php 
いろどり 日本語 オンライン コース (英語、中国語、インドネシア語、カンボジア語、モンゴル語、ミャンマー語、ネパール語、タイ語、ベトナム語、ベンガル語、ラオス語)	https://www.irodori-online.jp/go.jp/ ※ユーザー登録が必要です。 
マンガ・アニメの日本語 (英語、中国語、韓国語、スペイン語、フランス語)	https://anime-manga.jp/ 

ウェブサイトの 名前	URL、QR コード		
NHK WORLD JAPAN Learn Japanese (英語、中国語、アラビア語、フランス語、ポルトガル語、スワヒリ語、ウクライナ語、ベンガル語、ヒンディー語、韓国語、ロシア語、タイ語、ウルドゥー語、ミャンマー語、インドネシア語、ペルシャ語、スペイン語、トルコ語、ベトナム語)	英語	https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/learnjapanese/	
	中国語	https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/zh/learnjapanese/	
	アラビア語	https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/ar/learnjapanese/	
	フランス語	https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/fr/learnjapanese/	
	ポルトガル語	https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/pt/learnjapanese/	
	スワヒリ語	https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/sw/learnjapanese/	

ウェブサイトの 名前	URL、QR コード		
NHK WORLD JAPAN Learn Japanese (英語、中国語、アラビア語、フランス語、ポルトガル語、スワヒリ語、ウクライナ語、ベンガル語、ヒンディー語、韓国語、ロシア語、タイ語、ウルドゥー語、ミャンマー語、インドネシア語、ペルシャ語、スペイン語、トルコ語、ベトナム語)	ウクライナ語	https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/uk/learnjapanese/	
	ベンガル語	https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/bn/learnjapanese/	
	ヒンディー語	https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/hi/learnjapanese/	
	韓国語	https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/ko/learnjapanese/	
	ロシア語	https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/ru/learnjapanese/	
	タイ語	https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/th/learnjapanese/	

ウェブサイトの 名前	URL、QR コード		
NHK WORLD JAPAN Learn Japanese (英語、中国語、アラビア語、フランス語、ポルトガル語、スワヒリ語、ウクライナ語、ベンガル語、ヒンディー語、韓国語、ロシア語、タイ語、ウルドゥー語、ミャンマー語、インドネシア語、ペルシャ語、スペイン語、トルコ語、ベトナム語)	ウルドゥー語	https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/ur/learnjapanese/	
	ミャンマー語	https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/my/learnjapanese/	
	インドネシア語	https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/id/learnjapanese/	
	ペルシャ語	https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/fa/learnjapanese/	
	スペイン語	https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/es/learnjapanese/	
	トルコ語	https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/tr/learnjapanese/	

ウェブサイトの 名前	URL、QR コード	
NHK WORLD JAPAN Learn Japanese (英語、中国語、アラビア語、フランス語、ポルトガル語、スワヒリ語、ウクライナ語、ベンガル語、ヒンディー語、韓国語、ロシア語、タイ語、ウルドゥー語、ミャンマー語、インドネシア語、ペルシャ語、スペイン語、トルコ語、ベトナム語)	ベトナム語	https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/vi/learnjapanese/ 

3 しまねけん なか にほんご きょうしつ 島根県の中にある日本語教室

ないよう 内容	URL、QR コード		
しまねけん なか にほんご 島根県の中にある日本語 教室のリスト	えいご 英語	https://www.sic-info.org/en/support/learn-japanese/japanese-class/	
	ちゅうごくご 中国語	https://www.sic-info.org/cn/support/learn-japanese/japanese-class/	
	タガログ語	https://www.sic-info.org/tg/support/learn-japanese/japanese-class/	
	ポルトガル語	https://www.sic-info.org/pt/support/learn-japanese/japanese-class/	
	ベトナム語	https://www.sic-info.org/vi/support/learn-japanese/japanese-class/	

ゆび はなし
4 指でさして 話ができる シート

はなし 話を する ときや ところ	ことば しゅるい 言葉の 種類	URL、QR コード
りょこう 旅行	えいご、ちゅうごくご、かんこくご、ベトナム語、タイ語、インドネシア語	かんこうちょう 観光庁 https://www.mlit.go.jp/kankocho/jirei_shien/tsuyaku_kyozai.html 
レストラン	えいご、かんこくご、ちゅうごくご 英語、韓国語、中国語、タイ語	くまもとけん 熊本県 https://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/70/193395.html 
ホテル		
てつどう 鉄道・バス・タクシー		
みせ 店		
ぎんこう 銀行	えいご、ちゅうごくご、かんこくご 英語、中国語、韓国語、タガログ語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ロシア語、ベトナム語、タイ語、ミャンマー語、インドネシア語、ネパール語	じちたい こくさいか きょうかい 自治体 国際化 協会 https://www.clair.or.jp/j/multiculture/tagengoyubisashi.html 
おおあめ じしん とき に 逃げる場所 大雨や 地震の 時に 逃げる場所		
クレジットカードを 使うとき		
びょういん にゅういんちゅう ひと 病院（入院中の 人）と話を するとき		
	えいご、ちゅうごくご、かんこくご 英語、中国語、韓国語、タイ語、インドネシア語、カンボジア語、ベトナム語、アラビア語、スペイン語、フランス語、ロシア語、モンゴル語、タガログ語、ラオス語、ポルトガル語、シンハラ語、タミル語	たげんご しゃかい 多言語 社会 リソース かながわ https://mickanagawa.web.fc2.com/pointing_sheets.html 

はなし 話を する ときや ところ	ことば しゅるい 言葉の 種類	URL、QR コード
びょういん びょうき 病院（病気や けがの ようすを いしと はな 様子を 医師と 話す と き）	えいご ちゅうごくご かんこくご 英語、中国語、韓国語、タガログ語、ポルトガル語、 スペイン語、ベトナム語、タイ語、インドネシア語、 カンボジア語、ネパール語、ラオス語、ドイツ語、ロ シア語、フランス語、ペルシャ語、アラビア語、クロ アチア語、タミル語、シンハラ語、ウクライナ語、ミ ャンマー語、モンゴル語	かながわ こくさい こうりゅう ざいだん かながわ 国際 交流 財団 https://kifjp.org/medical/ 
びょういん びょうき 病院（病気や けがの ようすを いしと はな 様子を 医師と 話す と き）	えいご ちゅうごくご 英語、中国語、ポルトガル語、タイ語、タガログ語、 スペイン語、韓国語、インドネシア語、ベトナム語、 アラビア語、ハンガリー語、ウクライナ語、ベンガル 語、ウルドゥ語、ペルシャ語、シンハラ語、マレー語、 スロベニア語、ルーマニア語、セルビア語、ロシア 語、タジキスタン語	いばらきけん こくさい こうりゅう きょうかい 茨城県 国際 交流 協会 https://www.ia-ibaraki.or.jp/others/book/ 
としよかん 図書館	えいご ちゅうごくご かんこくご 英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ポルトガル語、 スペイン語	さいたま けんりつ としよかん 埼玉 県立 図書館 https://www.lib.pref.saitama.jp/collectio n/mcult/tabunkatool.html 
きゅうきゅうしゃ 救急車	えいご ちゅうごくご かんこくご 英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語、 タガログ語、ロシア語、インドネシア語、ベトナム 語、タイ語、ネパール語、アラビア語、ペルシャ語、 ルーマニア語、ブルガリア語、ラオス語、ハンガリー 語、ドイツ語、フランス語	たぶんか きょうせい 多文化 共生 センター ひょうご https://www.tabunka.jp/hyogo/119/ 