

12 スポーツ

基本情報



【年 齢】
23歳
【出身地】
岐阜県高山市
【転出元】
岐阜県高山市
【前 職】
大学生
【活動時期】
R6.4～

協力隊に応募したきっかけ

大学生の頃に幾度か鳥取を訪れたことがあり、きれいな海が身近にある生活、山もあり自然豊かな場所で地域の野菜や果物美味しいお魚を食べながら暮らしてみたい、と想像が膨らみ鳥取の移住を決断しました。
オンラインで開催された「鳥取県移住相談会」にて、“地域おこし協力隊”について知り、自分が学んだ知識や培ってきた経験を地域活性化と掛け合わせながら活かすことができることに魅力を感じたのと、“暮らし”を体験しながら地域を知ることができると思い応募しました。

今後の抱負・任期後の目標

自分自身のスキルアップをしながら、地域を知り、地域住民の「やってみたい、こんな地域にしたい」という声を形に近づけるために“健康づくり”という観点からバックアップをし、地域活性化につなげる活動をする。そして、町内で活動している方々と地域連携をとり、楽しくカラダを動かせるような仕掛けを創造し、湯梨浜町の健康活動を活発にしていきたいと思っています。
任期後については、自分の可能性を広げながら暮らしや自分のスキルに応じた活動を今後考えていきたいと思っています。

活動内容

●健康づくり×町役場

公民館の中にあるトレーニング施設「湯梨浜みんなのげんき館」で、資格を取得しながら運動指導やストレッチ教室、エクササイズのインストラクターをしています。
また、福祉課の職員の方と連携を図りながら、げんき館のPR活動もしています。



●健康づくり×地域

地域活性化推進員の方々と連携を図りながら、公民館などの町民が集まるような場所でストレッチ教室を開催しています。
現在は月に1回ずつ、湯梨浜町の3つの地域に出向いて活動をしています。



●健康づくり×イベント

主に親子を対象としたイベントを開催しています。
子どもの世代、保護者の世代の健康づくりとして、Sport in lifeを目指しながら、親子で一緒に参加できる運動遊びの実施や、様々な運動、スポーツを体験できるような場を設け、健康づくりのきっかけづくりをしていきたいと思っています。



連絡先

【メディア等の取材連絡先】
(メールアドレス) miyamaet@yurihama.jp (職場)
(電話番号) 0858-34-3011 (職場：湯梨浜町中央公民館泊分館)

【活動の様子を発信しているSNS・ブログなど】
(Instagram) @tsu_sunsss



@TSU_SUNSSS

基本情報



【年 齢】
23歳
【出身地】
徳島県阿南市
【転出元】
埼玉県坂戸市
【前 職】
大学生
【活動時期】
R6.4～R8.3

協力隊に応募したきっかけ

大学時代、駅伝活動を通じて知り合った地域おこし協力隊のOBの方から協力隊の活動について紹介を受けたのが応募のきっかけです。スポーツが大好きな自分にとって、スポーツを通じて地元を活性化するという協力隊の理念に強く共感しました。地元でのスポーツ振興を通じて、地域に活気を与えたいと考えています。

今後の抱負・任期後の目標

今後は、自分がこれまで培ってきた中長距離の強みを活かし、地元で特化型の陸上教室を作ることを目指しています。地域の若い選手たちに専門的な指導を行い、全国で活躍できる選手を徳島県から輩出したいと考えています。協力隊の経験を通じて築いた人脈や学んだスキルを活用し、地域に貢献しながら地元の陸上競技をさらに盛り上げていきたいと思っています。

活動内容

●親子バディバンガード体験

北の脇海水浴場で、親子バディバンガード体験として、2人乗りシーカヤックに親子で乗り込み、ウォーターガンで的を打ち落とすゲームを開催しました。親子が協力し合いながら楽しむ姿が見られ、笑顔が溢れるイベントとなりました。



●西宮スポーツビジネスアカデミー

西宮スポーツビジネスアカデミーで、スポーツを通じた起業の基礎を学びました。自分が今後取り組みたい事業が明確になり、協力隊任期後のビジョンも少し見えてきました。



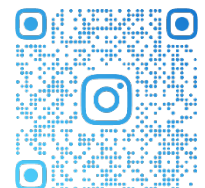
●阿南スポーツフェスティバル2024

地域子どもたちを対象に、様々なスポーツを体験できるイベントを開催しました。様々なスポーツに触れることで、子どもたちの今後のスポーツ活動に励むきっかけを作ります。

連絡先

【メディア等の取材連絡先】
(メールアドレス(個人)) cal542894@gmail.com
(電話番号(個人)) 090-4335-3757

【活動の様子を発信しているSNS・ブログなど】
Instagram QR→



基本情報



【年 齢】
23歳
【出身地】
愛媛県愛南町
【転出元】
東京都文京区
【前 職】
学生（国際武道大学）
【活動時期】
R6.4～R9.3

協力隊に応募したきっかけ

生まれ育った愛南町を運動・スポーツでさらに盛り上げたいという思いがあり応募しました。私は、大学時代に身体構造や運動指導の方法などについて学び、特に地域で長年続いている体操教室や介護施設などでの運動指導について専門的に学びました。

大学で学んだことを生かし、各種スポーツ活動を通じて幅広い年齢層の方と交流し、愛南町の地域活性化に繋がる活動を展開していきたいと考えています。

今後の抱負・任期後の目標

スポーツ施設における各種教室に関することや豊富な観光資源等を活用した海洋性スポーツの実践的な活動をしていきたいです。既存の活動をさらに盛り上げていくとともに一つ一つの活動の枠組みを超えた横断的な活動になるよう努めていきたいです。

また、中学・高校における部活動の地域移行に関わり地域特有の運動が学生に提供できるよう指導者の確保や指導方法を試行錯誤していきたくと考えています。

活動内容

●水泳教室

競技力向上や健康維持などを目的に、幼児から成人までが週に1回通会しています。その中で私は、自由形（クロール）と平泳ぎ、競技力向上をメインに指導しています。活動として、他の指導員と協力しながら、会員1人1人の指導の柱を設定し、共有することで課題解決につながる指導になるよう取り組んでいます。



●B&G財団 海洋クラブ

週に1回程度、夏はカヌーやヨット、スタンドアップパドルなどのマリンスポーツ、冬は室内レクリエーションやスキー、スケートなど様々な運動に取り組むクラブです。町民が様々な運動に触れ、少しでも興味を持ってもらえるよう日々活動しています。1人でも多く参加してもらうため、知名度を上げ参加を促していきます。



●地域住民対象健康体操

地域住民を対象に、健康維持を目的として体を動かす教室を指導しています。B&Gに参加者が集まり週2回、陸上運動と水中運動を各40分計80分の体操を指導しています。また、地区の集会所を利用して陸上運動を1時間ほど出前指導も行い、地域の方々との交流も大切にしています。参加者の中には、腰痛や肩が上がりにくいなどの悩みを抱えている方もいるため、解決できる運動プログラムを考え指導しています。



連絡先

【メディア等の取材連絡先】

（メールアドレス（職場）） bg-chiikiokoshi@town.ainan.ehime.jp

（電話番号（職場）） 0895-72-1117

【活動の様子を発信しているSNS・ブログなど】

（Instagram） ユーザー名「koki_sports」



@KOKI_SPORTS