〇 相談所開設に関するお問合せは、お住まいの市町村又は青森行政監視行政相談センター(Tel017-734-3354) までご連絡願います。

東青地区			令和7年8月29日現在
市町村	月 日	時 間	場所
青森市	9月4·11·18·25日、10月2· 9·16·23·30日	10時~15時	駅前庁舎(アウガ) 1階 市民なんでも相談室
	9月4・18日、10月2・16日	9時~15時	浪岡総合保健福祉センター
平内町	9月5日	10時~15時	勤労青少年ホーム
外ヶ浜町	10月21日	9時~12時	蟹田公民館
	10月9日	9時~12時	平舘交流センター
	10月7日	9時~12時	三厩支所
今別町	10月17日	10時~15時	中央公民館
蓬田村	10月20日	10時~15時	ふるさと総合センター

中弘南黒地区

市町村	月 日	時 間	場所
弘前市	9月3·10·12·17·24·26日、 10月1·3·8·10·15·22·29· 31日	10時~15時	弘前市 市民生活センター (ヒロロ3階)
黒石市	9月18日、10月16日	10時~12時	黒石市役所わのまちセンター1階
	10月23日	10時~12時	松の湯交流センター
西目屋村	9月16日、10月15日	10時~15時	役場談話室2
藤崎町	9月24日、10月22日	9時~12時	藤崎老人福祉センター
	10月15日	9時~15時	藤崎老人福祉センター 常盤老人福祉センター
	9月10日、10月29日	9時~12時	常盤老人福祉センター
大鰐町	11月5日	10時~15時	宿川原生活改善センター
平川市	10月24日	10時~15時	市役所本庁舎
	10月24日	10時~15時	尾上地域福祉センター
	10月24日	10時~15時	碇ヶ関公民館
田舎館村	9月17日	9時~12時	役場相談室

西北五地区

市町村	月 日	時間	場所
工能训练士	10月7日	10時~12時	青森あすなろホール市浦
	9月11·25日、10月9·23日	10時~12時	市役所1階 相談室1-A
五所川原市	9月17日、10月15日	10時~12時	金木総合支所 1階相談室
	11月3・4日	9時~15時	中央公民館
板柳町	10月14·24日	10時~12時	福祉センター 2階 農業委員会会議室
中泊町	9月17・26日、10月24日	10時~12時	町役場相談室2
鶴田町	9月10日、10月10日	10時~15時	国際交流会館 101研修室
鯵ヶ沢町	9月9日、10月14日	9時~12時	役場1階談話室
※多つ がて中」	9月27日	10時~12時	山村開発センター
	9月2日、10月7日	13時~15時	柏老人福祉センター
つがる市	9月12日、10月10日	10時~12時	森田公民館
	9月17日、10月15日	10時~15時	稲垣ふれあいセンター
	9月19日、10月17日	10時~15時	つがる市北消防署
	9月24日	10時~12時	生涯学習センター「松の館」
	10月25·26日 (つがる市総合文化祭)	10時~15時	生涯学習センター「松の館」 1階ロビー
	10月24日	9時~12時	深浦町公民館

むつ・下北地区			
市町村	月 日	時 間	場所
むつ市	9月16日、10月20日	9時~12時	本庁舎市民相談室
	10月20日	10時~14時	脇野沢庁舎 相談室
	10月17日	10時~13時	ユニバース旭町店
	9月18日、10月16日	9時~12時	金谷集会所
	10月9日	13時~15時	川内庁舎 談話室
大間町	10月21日	10時~15時	大間町健康福祉センター
東通村	10月10日	10時~15時	村役場4階和室
風間浦村	9月26日	9時~12時	蛇浦公民館
	10月24日	9時~12時	下風呂公民館
佐井村	10月24日	10時~15時	津軽海峡文化館アルサス

上十三地区			
市町村	月日	時 間	場所
Linmt	9月1日、10月6日	13時~15時	市役所まちづくり支援課 市民相談室
十和田市 	9月1日、10月6日	13時~15時	西コミュニティセンター
	10月20日	10時~15時	市役所別館4階会議室
三沢市	9月8日、10月14日	9時30分~12時	市役所1階市民相談室
野辺地町	9月16日、10月21日	10時~12時	役場相談室
七戸町	9月10日、10月15日	9時~12時	役場本庁舎
	9月10日、10月15日	9時~12時	七戸庁舎3階第2会議室
	9月10日	10時~12時	中央公民館
	10月15日	10時~12時	北公民館
おいらせ町	10月18・19日 (生涯学習フェスティバル)	9時~16時	町民交流センター
	11月5日	9時~12時	東公民館
六戸町	10月21日	9時~12時	老人福祉センター
横浜町	10月16日	10時~15時	町公民館
東北町	9月1日	10時~12時	役場本庁舎2階小会議室
	9月17日	9時30分~11時30分	保健福祉センター
	10月20日	10時~15時	保健福祉センター
六ヶ所村	10月17日	10時~12時	中央公民館

三八地区			
市町村	月 日	時間	場所
八戸市	9月4日・11・18・25日、10月 2・9・16・23・30日	13時~15時	市庁市民相談室
三戸町	9月17日、10月15日	13時~15時	総合福祉センターふくじゅそう 1階 相談室
五戸町	9月9日、10月14日	10時~12時	倉石コミュニティセンター作法室
	9月24日、10月27日	13時~15時	五戸町立公民館
田子町	10月14日	10時~12時	町役場第一会議室
南部町	10月2・16日	13時~15時	福地支所
	9月4日、10月16日	13時~15時	いちょうホール
	9月4日、10月2・16日	13時~15時	南部公民館
階上町	9月16日	13時~15時	ハートフルプラザ・はしかみ
	10月21日	10時~15時	ハートフルプラザ・はしかみ
新郷村	9月10日、10月8日	9時~11時	山村開発センター