

OPEN

朝 7:30-9:00

昼 11:45-13:30

夕 17:45-20:00

WEEKLY MENU

		10/6 (月)	10/7 (火)	10/8 (水)	10/9 (木)	10/10 (金)
朝食	モーニングセット 400円 ★付合せ★ のり・アロココリ・コーン・ ミックスハンバーグ	ぶりの塩焼き  700 kcal 3.6 g	目玉焼き&納豆  652 kcal 2.9 g	さつま揚げ&焼売  570 kcal 3.9 g	スクランブルエッグ&ソーセージ  666 kcal 3.6 g	肉団子&もやしソテー  519 kcal 3.7 g
	バリューセット A 600円	豚肉のマスタード炒め  614 kcal 2.3 g	麻婆茄子  740 kcal 2.4 g	鶏肉の磯部揚げ  852 kcal 2.7 g	鶏肉ときのこの焼南蛮  719 kcal 3.2 g	トンカツ  703 kcal 4.1 g
昼食	バリューセット B 600円	鶏肉のはちみつ醤油焼  719 kcal 4.9 g	豚肉スタミナ丼  718 kcal 2.2 g	豚肉のおろしポン酢かけ  615 kcal 2.6 g	中華丼  541 kcal 2.7 g	照焼ハンバーグ  722 kcal 4.2 g
	バリューセット C 600円	アジフライ さっぱりレモンソース  689 kcal 2.8 g	タラの揚げ煮  588 kcal 4.5 g	豆腐のえび玉子あんかけ  718 kcal 4.2 g	サバの味噌煮  724 kcal 3.1 g	サケそぼろ丼  634 kcal 4.0 g
	日替わり麺 (和麺・中華麺) 520円	醤油ラーメン  361 kcal 6.2 g	かき玉うどん・そば  407 kcal 4.6 g	白湯ラーメン  388 kcal 5.5 g	ちくわ天うどん・そば  466 kcal 5.1 g	塩ワンタン麺  376 kcal 5.6 g
	カレー 580円	コロッケカレー  761 kcal 4.6 g	チキンカツカレー  774 kcal 4.8 g	海老あんかけ焼きそば  437 kcal 1.3 g	ハヤシライス  818 kcal 4.8 g	白身魚フライカレー  749 kcal 4.4 g
	夕食	弁当 500円	焼肉  657 kcal 3.8 g	からあげ  694 kcal 2.1 g	目玉焼きとミートボール  612 kcal 2.8 g	タンドリーチキン  649 kcal 3.2 g

栄養価はエネルギー(kcal)・塩分(g)の値で表示しています。

※ライス(大)370kcal ライス(小)222kcal 味噌汁23kcal

※献立は材料の都合により変更することがあります。

※お米は国内産を使用しています。