

OPEN

朝 7:30-9:00

昼 11:45-13:30

夕 17:45-20:00

## WEEKLY MENU

		10/13 (月)	10/14 (火)	10/15 (水)	10/16 (木)	10/17 (金)
朝食	モーニングセット 400円 ★ 付合せ ★ のり・アロココリ・コーン・ ミックスハンバーグ			さつま揚げ&焼売  557 kcal 3.8 g	スクランブルエッグ&ソーセージ  666 kcal 3.6 g	肉団子&もやしソテー  519 kcal 3.7 g
	バリューセット A 600円		クリーミーコロッケ&エビフライ  694 kcal 3.2 g	鶏肉の中華炒め  717 kcal 2.6 g	鶏天きんぴらタルタル  936 kcal 3.1 g	豚肉の生姜焼  662 kcal 3.5 g
昼食	バリューセット B 600円		ジャンバラヤ風オムライス  665 kcal 2.2 g	和風ポークソテー  776 kcal 7.4 g	天津飯  737 kcal 3.5 g	BBQチキン  683 kcal 3.7 g
	バリューセット C 600円		サバの塩焼  680 kcal 4.3 g	カレーの唐揚げ  550 kcal 3.9 g	イカの五目炒め  522 kcal 3.4 g	エビ天とかき揚げ  559 kcal 2.8 g
	日替わり麺 (和麺・中華麺) 520円		山菜山かけそば・うどん  386 kcal 4.0 g	のりラーメン  373 kcal 5.3 g	肉うどん・そば  478 kcal 5.1 g	塩ラーメン  383 kcal 5.5 g
	カレー 580円		チーズカレー  790 kcal 4.7 g	千切りあんかけ麺  461 kcal 1.6 g	コロッケカレー  761 kcal 4.6 g	メンチカツカレー  749 kcal 4.7 g
	夕食	弁当 500円		とんかつ  535 kcal 2.6 g	牛肉のチャプチェ  671 kcal 3.2 g	ミックスフライ  627 kcal 2.3 g

栄養価はエネルギー(kcal)・塩分(g)の値で表示しています。

※ライス(大)370kcal ライス(小)222kcal 味噌汁23kcal

※献立は材料の都合により変更することがあります。

※お米は国内産を使用しています。