

OPEN 朝 7:30-9:00 昼 11:45-13:30 夕 17:45-20:00 WEEKLY MENU						
		10/27 (月)	10/28 (火)	10/29 (水)	10/30 (木)	10/31 (金)
朝食	モーニングセット 400円 ★ 付合せ ★ のり・ﾌﾟﾛｯｸﾘｰ・ｺｰﾝ・ ﾐｯｸｽﾊﾞｼﾞﾀﾞﾙ	ぶりの塩焼き  小麦  乳  えび 700 kcal 3.6 g	目玉焼き&納豆  小麦  卵  えび 652 kcal 2.9 g	さつま揚げ&焼売  小麦  卵  えび 570 kcal 3.9 g	スクランブルエッグ&ソーセージ  小麦  卵  えび 666 kcal 3.6 g	肉団子&もやしソテー  小麦  乳  えび 519 kcal 3.7 g
昼食	バリューセット A 600円	かき揚げ丼  小麦  えび 652 kcal 4.0 g	鶏肉の塩麴から揚げ  小麦 696 kcal 3.3 g	れんこんと牛肉の甘辛炒め  小麦 735 kcal 2.8 g	豚肉のピーナツ揚げ  小麦  落花生 687 kcal 2.2 g	中華風肉じゃが  小麦 654 kcal 4.8 g
	バリューセット B 600円	鶏肉の味噌マヨ焼  小麦  卵 765 kcal 2.9 g	ソイミートの甘酢炒め  小麦 715 kcal 3.4 g	包み焼きハンバーグ  小麦  乳 850 kcal 7.7 g	チキンステーキ レモンジンジャーソース  小麦 743 kcal 1.7 g	タンドリーチキン  小麦  卵  乳 650 kcal 2.6 g
	バリューセット C 600円	八宝菜  小麦 576 kcal 4.2 g	いかと野菜のバター風味炒め  小麦  乳 560 kcal 3.2 g	シーフードフライ  小麦  卵  乳  えび 786 kcal 4.0 g	白身魚のポテトサラダ焼  小麦  卵 706 kcal 2.7 g	サバの蒲焼  小麦 706 kcal 3.8 g
	日替わり麺 (和麺・中華麺) 520円	塩ラーメン  小麦 383 kcal 5.5 g	きつねうどん・そば  小麦  そば  卵 435 kcal 4.3 g	わかめラーメン  小麦  卵 364 kcal 5.7 g	コロッケうどん・そば  小麦  そば  卵  乳 464 kcal 3.6 g	味噌ラーメン  小麦 477 kcal 8.1 g
	カレー 580円	チーズカレー  小麦  乳 790 kcal 4.7 g	秋野菜カレー  小麦  乳 709 kcal 4.2 g	五目あんかけ焼きそば  小麦  卵 463 kcal 1.8 g	カツカレー  小麦  乳 789 kcal 5.2 g	メンチカツカレー  小麦  卵  乳 749 kcal 4.7 g
夕食	弁当 500円	肉団子と白菜のオイスターソース  小麦  卵  乳 512 kcal 3.2 g	白身魚フライとコロッケ  小麦  卵  乳 671 kcal 2.8 g	鶏肉の照焼  小麦  卵 671 kcal 2.2 g	豚肉の生姜炒め  小麦  卵 573 kcal 2.9 g	
栄養価はエネルギー(kcal)・塩分(g)の値で表示しています。 ※ライス(大)370kcal ライス(小)222kcal 味噌汁23kcal						

※献立は材料の都合により変更することがあります。
※お米は国内産を使用しています。