

(公印・契印省略)

総政企第260号
令和7年10月31日

統計委員会委員長 殿

総務大臣
林 芳正

諮問第199号
社会生活基本調査の変更について（諮問）

標記について、令和7年10月10日付け総統労第81号により総務大臣から別添「基幹統計調査の変更について（申請）」のとおり申請があったところ、その承認の適否を判断するに当たり、統計法（平成19年法律第53号）第11条第2項において準用する同法第9条第4項の規定に基づき、統計委員会の意見を求める。

(参考：別添申請関連書類の目次)

1. 申請書	1
2. 申請事項記載書（注：調査計画本文の記載に関する新旧対照表）	2
別添1 調査票新旧対照表	10
別添2 集計事項一覧新旧対照表	21
3. 変更後の調査計画（注：申請内容を反映した令和8年調査の計画）	28
別添1 標本抽出方法	33
別添2 調査票A	35
別添3 調査票B	45
別添4 集計事項一覧	53
4. 社会生活基本調査の実施の必要性	106
5. 社会生活基本調査の利用状況	107

(公印・契印省略)

総 統 労 第 8 1 号
令 和 7 年 10 月 10 日

総 務 大 臣 殿

総 務 大 臣

基幹統計調査の変更について（申請）

下記調査の変更について、統計法（平成 19 年法律第 53 号）第 11 条第 1 項の規定に基づく承認を受けたいので、別紙申請事項記載書に関係書類を添えて、申請します。

記

社会生活基本調査

主管部課	総務省統計局統計調査部国勢統計課 労働力人口統計室
事務担当者	大倉 一祥 電 話: 03-5273-1093 e-mail: k.ohkura@soumu.go.jp

別紙

申請事項記載書

- 1 調査の名称
社会生活基本調査

- 2 変更の内容

変 更 案	変 更 前	変 更 理 由
3 調査対象の範囲 (1) <u>地域的範囲</u> (■全国 □その他) (2) <u>属性的範囲</u> (■個人 ■世帯 □事業所 □企業・法人・団体 □地方公共団体 □その他) 世帯及び世帯員	3 調査対象の範囲 (1) <u>地域的範囲</u> 全国 (2) <u>属性的範囲</u> 世帯及び世帯員	調査計画の様式の変更に伴う修正
4 報告を求める <u>個人又は法人その他の団体</u> (1) <u>報告者数</u> ① 調査票A 約 <u>90,000</u> 世帯及びその10歳以上の世帯員約183,000人(母集団の大きさ 約 <u>5600</u> 万世帯、約1億 <u>1300</u> 万人) ② 調査票B 約 <u>5,400</u> 世帯及びその10歳以上の世帯員約	4 報告を求める <u>者</u> (1) <u>数</u> ① 調査票A 約 <u>86,000</u> 世帯及びその10歳以上の世帯員約183,000人(母集団の大きさ 約 <u>5300</u> 万世帯、約1億 <u>1400</u> 万人) ② 調査票B 約 <u>5,000</u> 世帯及びその10歳以上の世帯員約	調査計画の様式の変更に伴う修正 1世帯当たり10歳以上世帯人員の減少に伴い、前回並みのサンプルサイズを確保するため、世帯数を拡大

変 更 案	変 更 前	変 更 理 由
11,000人（母集団の大きさ 約<u>5600</u>万世帯、約1億<u>1300</u>万人） （2）報告者の選定方法（☐全数 ☒無作為抽出（☐全数階層あり） ☐有意抽出） 報告を求める世帯（以下「調査世帯」という。）は、第1次抽出単位を令和2年国勢調査調査区（以下「調査区」という。）とし、第2次抽出単位を世帯とする層化2段抽出法により選定する。 第1次抽出では、47都道府県ごとに人口に基づく確率比例系統抽出により、全国で<u>7,952</u>調査区を抽出する。調査票Aに係る調査区と調査票Bに係る調査区は、独立に抽出を行い、調査区数はそれぞれ<u>7,504</u>及び<u>448</u>とする。 第2次抽出では、等確率系統抽出により、各調査区から12世帯を抽出する。 なお、「1日の生活時間」に関しては、曜日ごとの結果を集計するため、標本調査区を無作為に八つのグループに分け、グループごとに10月<u>17</u>日から10月<u>25</u>日までの9日間のうち連続する2日間を調査日として選定する（詳細は別添1のとおり）。	11,000人（母集団の大きさ 約<u>5300</u>万世帯、約1億<u>1400</u>万人） （2）<u>選定の方法</u>（☐全数 ☒無作為抽出 ☐有意抽出） 報告を求める世帯（以下「調査世帯」という。）は、第1次抽出単位を平成27年国勢調査調査区（以下「調査区」という。）とし、第2次抽出単位を世帯とする層化2段抽出法により選定する。 第1次抽出では、47都道府県ごとに人口に基づく確率比例系統抽出により、全国で<u>7,576</u>調査区を抽出する。調査票Aに係る調査区と調査票Bに係る調査区は、独立に抽出を行い、調査区数はそれぞれ<u>7,152</u>及び<u>424</u>とする。 第2次抽出では、等確率系統抽出により、各調査区から12世帯を抽出する。 なお、「1日の生活時間」に関しては、曜日ごとの結果を集計するため、標本調査区を無作為に八つのグループに分け、グループごとに10月<u>16</u>日から10月<u>24</u>日までの9日間のうち連続する2日間を調査日として選定する（詳細は別添1のとおり）。	また、母集団の大きさについて、令和2年国勢調査結果を反映 調査計画の様式の変更に伴う修正 時点修正 1世帯当たり10歳以上世帯人員の減少に伴い、前回並みのサンプルサイズを確保するため、調査区数を拡大 生活時間の調査日は曜日で指定しているため、調査年の曜日の違

変 更 案	変 更 前	変 更 理 由
(3) 報告義務者 ①・② (略) ③ 前記①及び②の規定による報告は、調査票に記入し、調査票を提出することにより行うものとする。 ただし、報告に当たっては、政府統計共同利用システムを利用することができる。	(3) 報告義務者 ①・② (略) ③ 前記①及び②の規定による報告は、調査票に記入し、<u>調査員の質問に答え</u>、調査票を提出することにより行うものとする。 ただし、報告に当たっては、政府統計共同利用システムを利用することができる。	いに合わせて日付を変更 調査員による聞き取り事項（「10歳以上の世帯員数」、「10歳未満の世帯員数」、「世帯の種類」）について、世帯主記入事項とするため「調査員の質問に答え」を削除
5 報告を求める事項及びその基準となる期日又は期間 (1) 報告を求める事項 調査は、調査票A（別添2）及び調査票B（別添3）により、以下の事項を調査する。 ただし、調査票Bについては、③のオ～ケ並びに④のオ及びコの事項を除く。 ①～③ (略)	5 報告を求める事項及びその基準となる期日又は期間 (1) 報告を求める事項 調査は、調査票A（別添2）及び調査票B（別添3）により、以下の事項を調査する。 ただし、調査票Bについては、③のオ～ケ並びに④のオ及びコの事項を除く。 ①～③ (略)	調査票における現地以外でのスポーツ観戦を把握するための項目の追加、説明文の改善等（詳細は、別添1・調査票新旧対照表を参

変 更 案	変 更 前	変 更 理 由
④ 15歳以上の世帯員に関する事項 ア～コ（略） <u>サ 仕事からの年間収入</u> <u>シ ふだんの1週間の就業時間</u> <u>ス 希望する1週間の就業時間</u> ⑤ 世帯に関する事項 <u>ア 世帯の年間収入</u> <u>イ 不在者の有無</u> <u>ウ 世帯員の数</u> <u>エ 世帯の種類</u> <u>〔集計しない事項の有無〕 □無 ■有</u> <u>氏名は、内容審査の際の問合せにのみ用いるもの</u> <u>であり、集計は行わない。</u> （2）基準となる期日又は期間	④ 15歳以上の世帯員に関する事項 ア～コ（略） <u>サ ふだんの1週間の就業時間</u> <u>シ 希望する1週間の就業時間</u> <u>ス 仕事からの年間収入</u> ⑤ 世帯に関する事項 <u>ア 世帯の種類</u> <u>イ 10歳以上の世帯員数</u> <u>ウ 10歳未満の世帯員数</u> <u>エ 世帯の年間収入</u> <u>オ 不在者の有無</u> （2）基準となる期日又は期間	照） 調査票の並び順に合わせ修正 ・ 調査票の並び順に合わせ修正 ・ 「10歳以上の世帯員数」と「10歳未満の世帯員数」について「世帯員の数」として項目を統合し、当該項目内でそれぞれ調査を行うため記載を修正 調査計画の様式の変更に伴う修正

変 更 案	変 更 前	変 更 理 由
調査は、令和<u>8</u>年10月20日現在によって行う。 ただし、生活時間の配分についての調査は、令和<u>8</u>年10月<u>17</u>日から10月<u>25</u>日までの9日間のうちから、調査区ごとに、総務大臣が定める2日間とする。 生活行動（学習・研究活動の状況、ボランティア活動の状況、スポーツ活動の状況、趣味・娯楽活動の状況、旅行・行楽の状況）については、過去1年間（令和<u>7</u>年10月20日～令和<u>8</u>年10月19日）の状態を調査する。 6 報告を求めるために用いる方法 (1) (略) (2) 調査方法 ☒ 郵送調査 ☒ オンライン調査 (☒ 政府統計共同利用システム ☐ 独自のシステム ☐ 電子メール) ☒ 調査員調査 ☐ その他 () <u>〔調査方法の概要〕</u> ① (略) ② 調査の方法 調査は、調査員（前記①ウの規定により調査員の事務の一部を行う指導員を含む。）が調査世帯ごとに調査票を配布し、収集することにより行う	調査は、令和<u>3</u>年10月20日現在によって行う。 ただし、生活時間の配分についての調査は、令和<u>3</u>年10月<u>16</u>日から10月<u>24</u>日までの9日間のうちから、調査区ごとに、総務大臣が定める2日間とする。 生活行動（学習・研究活動の状況、ボランティア活動の状況、スポーツ活動の状況、趣味・娯楽活動の状況、旅行・行楽の状況）については、過去1年間（令和<u>2</u>年10月20日～令和<u>3</u>年10月19日）の状態を調査する。 6 報告を求めるために用いる方法 (1) (略) (2) 調査方法 (☒ 調査員調査 ☒ 郵送調査 ☒ オンライン調査 ☐ その他 ()) ① (略) ② 調査の方法 調査は、調査員（前記①ウの規定により調査員の事務の一部を行う指導員を含む。）が調査世帯ごとに調査票を配布し、<u>及び収集し、並びに質問</u>	時点修正 生活時間の調査日は曜日で指定しているため、調査年の曜日の違いに合わせて日付を変更 調査計画の様式の変更に伴う修正 ・調査員による聞き取

変 更 案	変 更 前	変 更 理 由
<u>とともに、郵送によっても報告することができる。</u> ただし、前記４（３）③ただし書記載による場合には、総務省が、政府統計共同利用システムから当該世帯に係る報告を求める事項を入手する。 7 報告を求める期間 （１）調査の周期 ☐ 1 回限り ☐ 毎月 ☐ 四半期 ☐ 1 年 ☐ 2 年 ☐ 3 年 ☒ 5 年 ☐ 不定期 ☐ その他（ ） <u>（1 年を超える場合又は不定期の場合の直近の実施年：令和 3 年）</u>	することにより行う。 ただし、前記４（３）③ただし書記載による場合には、総務省が、政府統計共同利用システムから当該世帯に係る報告を求める事項を入手する。 <u>また、災害や感染症等に伴い、調査員が訪問することによる調査票の配布・収集が困難な場合は、郵送により調査票を配布・収集することができる。</u> 7 報告を求める期間 （１）調査の周期 <u>5 年</u>	り事項（「10 歳以上の世帯員数」、「10 歳未満の世帯員数」、「世帯の種類」）について、世帯主記入事項とするため「質問」を削除 ・郵送提出の一部導入を行うため、郵送提出ができる旨を記載 ・新型コロナウイルス感染症に係る対応を削除 調査計画の様式の変更に伴う修正

変 更 案	変 更 前	変 更 理 由
(2) 調査の実施期間又は調査票の提出期限 令和8年10月8日～11月9日 8 集計事項 次の事項について、全国、14地域、都道府県、都市階級、大都市圏、人口集中地区の別に集計する（詳細は別添4のとおり）。 ① 1日の生活行動別平均時間、時間帯別の生活行動の状況及び主な生活行動の平均時刻に関する事項 ② 学習・研究活動、ボランティア活動、スポーツ活動、趣味・娯楽活動及び旅行・行楽の状況に関する事項 9 調査結果の公表の方法及び期日 <u>(1) 公表の方法 (■e-Stat □インターネット(e-Stat 以外) ■印刷物 □閲覧)</u> <u>(2) 公表の期日</u> <u>調査票Aに係る集計結果：令和9年9月末日まで</u> <u>調査票Bに係る集計結果：令和9年12月末日まで</u>	(2) 調査の実施期間又は調査票の提出期限 令和3年10月7日～11月2日 8 集計事項 次の事項について、全国、14地域、都道府県、都市階級、大都市圏、人口集中地区の別に集計する（詳細は別添4のとおり）。 ① 1日の生活行動別平均時間、時間帯別の生活行動の状況及び主な生活行動の平均時刻に関する事項 ② 学習・研究活動、ボランティア活動、スポーツ活動、趣味・娯楽活動及び旅行・行楽の状況に関する事項 9 調査結果の公表の方法及び期日 <u>調査の結果は、調査票Aに係る集計結果については令和4年9月末日までに、調査票Bに係る集計結果については令和4年12月末日までに、インターネットへの掲載等により公表し、おって報告書を刊行する。</u>	・時点修正 ・オンライン回答期間及び調査票収集期間の延長 結果表の充実を図るため、集計事項を追加（詳細は別添2・集計事項一覧新旧対照表を参照） 調査計画の様式の変更に伴う修正及び時点修正

変 更 案	変 更 前	変 更 理 由
10 使用する統計基準等 ☒使用する→☐日本標準産業分類 ☒日本標準職業分類 ☐その他（ ） ☐使用しない 職業分類は、日本標準職業分類に基づいたものとするが、分類項目の一部については、分類項目を細分し、又は分類項目のいずれかを集約して表章に利用する。	10 使用する統計基準 職業分類は、日本標準職業分類に基づいたものとするが、分類項目の一部については、分類項目を細分し、又は分類項目のいずれかを集約して表章に利用する。	調査計画の様式の変更に伴う修正

【調査票 A・B】表紙（調査員記入欄）

新・令和8年調査	旧・令和3年調査	変更理由等
調査員記入欄 調査区符号 世帯番号	調査員記入欄 調査区符号 世帯番号 世帯主の調査票のみ記入 10歳以上の世帯員数 10歳未満の世帯員数 一人の世帯 単身赴任 その他	【変更案】 「調査区符号」欄及び「世帯番号」欄は、プレプリントされた内容を表示し、下段に訂正欄を設ける形式とする。 訂正が必要な場合は、下段の訂正欄に正しい情報を記入 【変更理由】 提出された調査票のうち、プレプリントされた「調査区符号」及び「世帯番号」を訂正する場合、これまでは白紙の調査票に正しい「調査区符号」、「世帯番号」を記入し、さらに調査事項についても全て転記する必要があり、非効率であったため

【調査票 A・B】 2 世帯主との続き柄

新・令和 8 年調査	旧・令和 3 年調査	変更理由等																																								
2 世帯主との続き柄 ・世帯主が単身赴任などのため 3か月以上不在の場合は 世帯員のうちから世帯主に代わる人（例えば配偶者）を選んで「世帯主」としてください ・世帯主の配偶者（夫または妻）の祖父母・兄弟姉妹は それぞれ祖父母・兄弟姉妹に含めます ・孫の配偶者は孫に 兄弟姉妹の配偶者は兄弟姉妹に含めます <table><tr><td>世帯主</td><td>世帯主の配偶者</td><td>子</td><td>子の配偶者</td><td>孫</td><td>世帯主の父母</td><td>世帯主の配偶者の父母</td><td>祖父母</td><td>兄弟姉妹</td><td>その他</td></tr><tr><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td></tr></table>	世帯主	世帯主の配偶者	子	子の配偶者	孫	世帯主の父母	世帯主の配偶者の父母	祖父母	兄弟姉妹	その他	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	2 世帯主との続き柄 ・世帯主の配偶者（夫または妻）の祖父母・兄弟姉妹は それぞれ祖父母・兄弟姉妹に含めます ・孫の配偶者は孫に 兄弟姉妹の配偶者は兄弟姉妹に含めます <table><tr><td>世帯主</td><td>世帯主の配偶者</td><td>子</td><td>子の配偶者</td><td>孫</td><td>世帯主の父母</td><td>世帯主の配偶者の父母</td><td>祖父母</td><td>兄弟姉妹</td><td>その他</td></tr><tr><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td></tr></table>	世帯主	世帯主の配偶者	子	子の配偶者	孫	世帯主の父母	世帯主の配偶者の父母	祖父母	兄弟姉妹	その他	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	【変更案】 「世帯主」の説明を追加 【変更理由】 報告者が記入の判断に迷わないよう誘導するため
世帯主	世帯主の配偶者	子	子の配偶者	孫	世帯主の父母	世帯主の配偶者の父母	祖父母	兄弟姉妹	その他																																	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐																																	
世帯主	世帯主の配偶者	子	子の配偶者	孫	世帯主の父母	世帯主の配偶者の父母	祖父母	兄弟姉妹	その他																																	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐																																	

【調査票 A・B】 5 教育

新・令和 8 年調査	旧・令和 3 年調査	変更理由等
5 教育 (1) 就学状況 ・現在 学校に在学しているかどうかについて記入してください 在学中 卒業 在学したことがない (6欄へ) (2) 学校区分 ・「在学中」の人はその学校 「卒業」の人は最終卒業学校（中途退学した人はその前の学校）について記入してください 小 中 高校・旧制中 専門学校 (修業年限) 1年2年以上未 2年4年以上未 4年以上 短大・高専 大 大学院 5 教育 ・「在学中」の人はその学校 「卒業」の人は最終卒業学校(中途退学した人はその前の学校)について記入してください ・学校の区分については「調査票の記入のしかた」をごらんください 在学中 卒業 在学したことがない		

【調査票 A】 12 仕事をしたいと思っていますか | 20 希望する 1 週間の就業時間

新・令和 8 年調査	旧・令和 3 年調査	変更理由等
		【変更案】 背景色の変更 【変更理由】 他の調査事項名の背景色に合わせるため

【調査票 A】 21 学習・自己啓発・訓練 | 22 ボランティア活動 | 23 スポーツ 趣味・娯楽 | 24 旅行・行楽

【調査票 A・B】 A : 25 / B : 19 生活時間

新・令和 8 年調査	旧・令和 3 年調査	変更理由等
		【変更案】 調査事項名から「について」を削除 【変更理由】 他の調査事項名の表記に合わせるため

【調査票 A】 21 学習・自己啓発・訓練

新・令和 8 年調査	旧・令和 3 年調査	変更理由等
21 学習・自己啓発・訓練 - 個人の自由時間を利用して知識・教養を高めるために行ったものなどを記入してください - 仕事（職場研修を含む）や学校の授業・予習・復習は除きます - クラブ活動や部活動は含めます 英語 英語以外の外国語	21 学習・自己啓発・訓練について - 仕事・学業として行うものを除き知識・教養を高めるため 仕事に役立てる(技術・資格取得を含む)ことなどを目的としたものを記入してください - 児童・生徒・学生が授業・予習・復習として行うものや社会人の職場研修は除きます - クラブ活動や部活動は含めます 英語 英語以外の外国語	【変更案】 学習・自己啓発・訓練の説明を一部変更 【変更理由】 報告者が記入の判断に迷わないよう、文章を簡潔にし、注意点を明確化するため

【調査票 A】 22 ボランティア活動

新・令和 8 年調査	旧・令和 3 年調査	変更理由等
22 ボランティア活動 - 職業として行ったものや 家族を対象として行ったものは除きます - 行っている活動の目的が 複数の活動に当てはまる場合は 当てはまる活動それぞれについて この1年間にした ものとして記入してください 健康や医療サービスに関係した活動 ----- (献血 入院患者の話し相手 安全な食品を広めること など) 高齢者を対象とした活動 ----- (高齢者の日常生活の手助け 高齢者とのレクリエーション) 障害者を対象とした活動 ----- (手話 点訳 朗読 障害者の社会参加の協力 など)	22 ボランティア活動について - 職業として行っているものは除きます - 行っている活動の目的が 複数の活動に当てはまる場合は 当てはまる活動それぞれについて この1年間にした ものとして記入してください 健康や医療サービスに関係した活動 ----- (献血 入院患者の話し相手 安全な食品を広めること など) 高齢者を対象とした活動 ----- (高齢者の日常生活の手助け 高齢者とのレクリエーション) 障害者を対象とした活動 ----- (手話 点訳 朗読 障害者の社会参加の協力 など)	【変更案】 ボランティア活動の定義に係る 説明文を変更 【変更理由】 家族への介護をボランティアとして誤記入することを防ぐため

【調査票 A】 23 スポーツ 趣味・娯楽

新・令和8年調査	旧・令和3年調査	変更理由等
＜趣味・娯楽＞ ・授業・仕事および家事として行うものは除きます ・クラブ活動や部活動は含めます ・この1年間に1日もしなかった場合を含め <u>すべての</u> 種目に記入してください 追加 - 現地でのスポーツ観戦 → ☐ - 現地以外でのスポーツ観戦 (パブリックビューイング・テレビなど) → ☐ - 美術鑑賞 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く) → ☐ - 演芸・演劇・舞踊鑑賞 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く) → ☐ - 映画館での映画鑑賞 → ☐ - 映画館以外での映画鑑賞 (テレビ・DVD・パソコンなど) → ☐ - コンサートなどによるクラシック音楽鑑賞 → ☐ - コンサートなどによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞 → ☐ - CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞 → ☐ - 楽器の演奏 → ☐	＜趣味・娯楽＞ ・授業・仕事および家事として行うものは除きます ・クラブ活動や部活動は含めます ・この1年間に1日もしなかった場合を含め <u>すべての</u> 種目に記入してください - スポーツ観覧・観戦 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く) → ☐ - 美術鑑賞 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く) → ☐ - 演芸・演劇・舞踊鑑賞 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く) → ☐ - 映画館での映画鑑賞 → ☐ - 映画館以外での映画鑑賞 (テレビ・DVD・パソコンなど) → ☐ - コンサートなどによるクラシック音楽鑑賞 → ☐ - コンサートなどによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞 → ☐ - CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞 → ☐ - 楽器の演奏 → ☐	【変更案】 「スポーツ観覧・観戦（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）」を「現地でのスポーツ観戦」に変更し、「現地以外でのスポーツ観戦（パブリックビューイング・テレビなど）」を追加 【変更理由】 近年のメディア視聴の多様化により、インターネット等による現地以外（パブリックビューイング、スマートフォン、テレビ等）での観戦が普及していることから、これまで把握してこなかった現地以外でのスポーツ観戦（パブリックビューイング、テレビ等）を把握するため

新・令和 8 年調査	旧・令和 3 年調査	変更理由等
(1)この1年間に何日ぐらい しましたか (下の0～8の数字で記入) 0: まったくしなかった 1: 1～4日 2: 5～9日 3: 10～19日 (月に 1 日) 4: 20～39日 (月に2～3日) 5: 40～99日 (週に 1 日) 6: 100～199日 (週に2～3日) 7: 200日 以上 (週に4日以上) 8: 何日ぐらいしたかわからない	(1)この1年間に何日ぐらい しましたか (下の1～9の数字で記入) 1: まったくしなかった 2: 1～4日 3: 5～9日 4: 10～19日 (月に 1 日) 5: 20～39日 (月に2～3日) 6: 40～99日 (週に 1 日) 7: 100～199日 (週に2～3日) 8: 200日 以上 (週に4日以上) 9: 何日ぐらいしたかわからない	【変更案】 回答に用いる番号「1～9」を「0～8」に変更 【変更理由】 平成28年調査までは「0～8」の番号を用いていたところ、OCRによる読取の際に「0」が「6」と誤読されるケースが発生したため、令和3年調査では「0」を使用せず、「1～9」の符号に変更した。 しかし、令和3年調査では、直後に続く「24 旅行・行楽」において、本来「0 (回)」と記入すべきところを「1 (回)」と誤記入していると見られるケースが多数発生し、当該件数が「0」を「6」と誤読するケースを大きく上回ったため符号の運用方法について再検討し、変更を行うもの

【調査票A・B】 A：25/B：19 生活時間

新・令和 8 年調査

旧・令和 3 年調査

変更理由等

25 生活時間

指定された第 1 日と第 2 日の行動について それぞれ記入してください

指定された第 1 日と第 2 日はどのような日でしたか 当てはまるものがあれば すべてに記入してください

旅行・行楽

仕事または居場所（出張・研修など）

テレワーク
自宅、自宅以外（有休明けの日など）

療養

休暇・休日など（子どもの行事や家族のイベント、介護・休日）

育児休業・子の看護休暇

介護休業・介護休暇

いずれにも当てはまらない

【第 1 日】
10月□□日（曜日）

【第 2 日】
10月□□日（曜日）

6 ページへ

25 生活時間について

指定された第 1 日と第 2 日の行動について それぞれ記入してください

指定された第 1 日と第 2 日は 次のいずれかに当てはまりますか（当てはまるものをすべてに記入してください）

旅行・行楽または出張・研修など

テレワーク
在宅勤務

療養

休みなどの日（有休・有給）

育児休業・子の看護休暇

介護休業・介護休暇

いずれにも当てはまらない

【第 1 日】
10月□□日（曜日）

【第 2 日】
10月□□日（曜日）

6 ページへ

【変更案】

①設問の文言及びレイアウトを変更

②「テレワーク 在宅勤務」「テレワーク それ以外」の文言を変更

③「休みの日（休暇・休日など）」の文言を変更

【変更理由】

①複数回答可等であることを報告者に明示するため

②報告者が記入箇所を誤らないよう、誘導するため

③報告者が記入箇所を誤らないよう、誘導するため

【調査票 A・B】 A：25/B：19 生活時間

新・令和8年調査	旧・令和3年調査	変更理由等
25 生活時間（つづき） 記入に当たっては「調査票の記入のしかた」をごらんください 指定された日の行動について 15分単位で 定規を使って白線に記入してください いくつかの行動を同時にしていた場合は 主な行動のみ記入してください 指定日は変更せず記入してください 10月□□日（曜日） ① ② ③ 午前 0時 30 1時 30 2時 30 3時 30 4時 30 1 睡眠 2 身の回りの用事 3 食事 4 通勤・通学 5 仕事 6 学業 7 家事 8 介護・看護 9 育児 10 買い物 11 移動（通勤・通学を除く） 12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌 13 休養・くつろぎ 14 学習・自己啓発・訓練（学業以外） 15 趣味・娯楽 16 スポーツ 17 ボランティア活動・社会参加活動 18 交際・つきあい 19 受診・療養 20 その他 ② スマートフォン・パソコンなど ③ 一緒にいた人 a 一人で b 家族 c 学校・職場の人 d その他の人 ① 全員が記入してください 19 生活時間（つづき） 記入に当たっては「調査票の記入のしかた」をごらんください 指定日は変更せず記入してください 10月□□日（曜日） 【第1日】 午前 0時 30 1時 30 2時 30 3時 30 4時 30 時刻 おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなものの一つだけ 記入してください 同時に何か他のことをしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください 場所 1 自宅 2 学校 3 移動中 4 その他 一緒にいた人 （当てはまるものをすべてを□で記入してください） 1 2 3 4 5 6 7 配 人 父 母 子 偶 者 宅 中 他 で 時刻コード	25 生活時間について（つづき） 記入に当たっては「生活時間についての記入のポイント」をごらんください 10月□□日（曜日） 午前 0時 30 1時 30 2時 30 3時 30 4時 30 1 睡眠 2 身の回りの用事 3 食事 4 通勤・通学 5 仕事 6 学業 7 家事 8 介護・看護 9 育児 10 買い物 11 移動（通勤・通学を除く） 12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌 13 休養・くつろぎ 14 学習・自己啓発・訓練（学業以外） 15 趣味・娯楽 16 スポーツ 17 ボランティア活動・社会参加活動 18 交際・つきあい 19 受診・療養 20 その他 スマートフォン・パソコンなどの使用 ア 使用した イ 使用しなかった 一緒にいた人 a 一人で b 家族 c 学校・職場の人 d その他の人 ① 全員が記入してください 19 生活時間について（つづき） 記入に当たっては「生活時間についての記入のポイント」をごらんください 10月□□日（曜日） 【第1日】 午前 0時 30 1時 30 2時 30 3時 30 4時 30 時刻 おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなものの一つだけ 記入してください 同時に何か他のことをしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください 場所 1 自宅 2 学校 3 移動中 4 その他 一緒にいた人 （当てはまるものをすべてを□で記入してください） 1 2 3 4 5 6 7 配 人 父 母 子 偶 者 宅 中 他 で 時刻コード	【変更案】 ①報告方法に係る説明・誘導文の追加 ②行動の種類のうち、「8 介護・看護」を「8 家族への介護・看護」に変更 ③レイアウトの変更 【変更理由】 ①報告者に記入方法を明示するため ②「介護・看護を受けた側」及び「ボランティアで介護・看護をした方」が記入箇所を誤らないようにするため ③「スマートフォン・パソコンなどの使用」及び「一緒にいた人」の記入漏れを防ぐため

【調査票 A】 25 生活時間

新・令和 8 年調査	旧・令和 3 年調査	変更理由等
【線の引き方】 定規を使って白線に まっすぐ記入してください 指定日は変更せず記入してください 10月 日 (曜日) 【第1日】 07 6時 30 7時 30 8時 30 9時 30 10時 30 11時 30 12時 1 寝 眠 2 身の回りの用事 3 食 食 4 通 勤・通 学 5 仕 事 6 学 業 7 家 事 8 家族への介護・看護 9 育 児 10 買 い 物 11 移動(通勤・通学を除く) 12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌 13 休 養・くつろ ぎ 14 学習・自己啓発・訓練(学業以外) 15 趣 味・娯 楽 16 ス ポー ツ 17 ボランティア活動・社会参加活動 18 交 際・つ き あ い 19 受 診・療 養 20 そ の 他 ① 行 動 の 種 類 ア 使 用 し た イ 使 用 し な か っ た ② スマートフォン・パソコンなどの使用 ア ー 人 で b 家 族 c 学校・職場の人 d そ の 他 の 人 ③ 一 緒 に いた人 6時 30 7時 30 8時 30 9時 30 10時 30 11時 30 12時	07 6時 30 7時 30 8時 30 9時 30 10時 30 11時 30 12時 1 寝 眠 2 身の回りの用事 3 食 食 4 通 勤・通 学 5 仕 事 6 学 業 7 家 事 8 介護・看護 9 育 児 10 買 い 物 11 移動(通勤・通学を除く) 12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌 13 休 養・くつろ ぎ 14 学習・自己啓発・訓練(学業以外) 15 趣 味・娯 楽 16 ス ポー ツ 17 ボランティア活動・社会参加活動 18 交 際・つ き あ い 19 受 診・療 養 20 そ の 他 ① 行 動 の 種 類 ア 使 用 し た イ 使 用 し な か っ た ② スマートフォン・パソコンなどの使用 ア ー 人 で b 家 族 c 学校・職場の人 d そ の 他 の 人 ③ 一 緒 に いた人 6時 30 7時 30 8時 30 9時 30 10時 30 11時 30 12時	【変更案】 線の引き方の説明及び指定日枠を追加 【変更理由】 報告者に記入方法及び指定日を明示するため

【調査票 A・B】 A : 25/B : 19 生活時間 (※ 2 日目の右ページ下部) | 最終ページ上部

新・令和 8 年調査 (案)	旧・令和 3 年調査	変更理由等
30 23時 30 24時 ➡ 世帯主の方は 最後のページも記入してください ➡ このページは 世帯主の方が 記入してください 世 帯 主 に	30 23時 30 24時 世帯主は 最後のページも記入してください このページは 世帯主のみ 記入してください 世 帯 主 に	【変更案】 報告方法に係る説明・誘導文・背景色の変更 【変更理由】 報告者に記入方法を明示するため

【調査票A・B】 A：27/B：21 不在者はいますか

新・令和8年調査	旧・令和3年調査	変更理由等
27 不在者はいですか 単身赴任・出稼のため3か月以上(見込みも含む) 住居を離れている人 および 入院のため10月20日現在 住居を離れている人 すべてについて記入してください 単身赴任者または出稼者の有無 → ○ 入院している者の有無 → ○ (世帯主からみた続き柄で記入してください) いない いる 配偶者 父母または配偶者の父母 子または子の配偶者 その他	27 不在者の有無 単身赴任・出稼のため3か月以上(見込みも含む) 住居を離れている人 および入院のため調査日(10月20日) 現在住居を離れている人すべてについて記入してください 単身赴任者または出稼者の有無 → ○ 入院している者の有無 → ○ (世帯主からみた続き柄で記入してください) いない いる 配偶者 父母または配偶者の父母 子または子の配偶者 その他	【変更案】 調査事項名「不在者の有無」を「不在者はいですか」に変更 【変更理由】 報告者にとって分かりやすい表現とするため

【調査票 A・B】 A：28/B：22 世帯員の数 | A：29/B：23 一人の世帯（単身世帯）の状況

新・令和８年調査	旧・令和３年調査	変更理由等
28 世帯員の数 10月20日現在（あなたを含む）および10歳未満の世帯の人数を記入してください。 10歳未満の方がいない場合は「10歳未満」欄に「0」と記入してください。 29 一人の世帯（単身世帯）の状況 あなたが一人の世帯（単身世帯）である場合のみ「単身赴任」か「その他」のいずれかに記入してください。		【変更案】 調査員記入欄から世帯記入欄へ変更 【変更理由】 統計調査員が調査世帯から聞き取ることが困難となってきた状況を踏まえ、10歳以上の世帯員数等について、他計（統計調査員による聞き取り）から自計（調査世帯による回答）に変更するもの

令和 8 年社会生活基本調査 集計事項一覽新旧対照表

I 調査票Aに関する集計

1 生活行動編 (2) 生活行動に関する集計(地域)

[illegible]

旧・令和3年調査

[illegible]

变更理由	
------	--

生活行動に関する地域別の集計のうち、「ふだんの健康状態」（「分類事項」の「個人属性」）を集計した結果表について、幅広い年齢層の生活行動や健康状態を把握することが可能になるよう、「10歳以上」を対象とした結果表を追加（新集計事項一覧の変更箇所：20、21、23及び25ページ）

I 調査票Aに関する集計

4 平均時刻編(全国、地域)

新・令和8年調査

結果表 番号	集計対象	曜日	分類事項 [個人属性]							分類事項 [世帯属性]							分類事項 [地域区分]			分類事項 [行動関係]		分類事項 [時間関係]	表章事項				
			[個人属性]							[世帯属性]							[地域区分]			[行動関係]		[時間関係]	サンプル サイズ	推定 人口	行動 者率	平均 時刻	行動者数 (構成比)
			男女	年齢	教育	ふだんの 就業状態	従業上の 地位	雇用形態	週間就業 時間	ライフ ステージ	世帯の家族 類型	共働きが 否か	子供の親が 共働きが 否か	妻の週間 就業時間	母親の週間 就業時間	6歳未満の 子供の有無・ 育児支援の 利用	6歳未満の 子供の有無・ 人数・在園 状況	末子の年齢	全国	全国人口 集中地区・ 人口集中地区 以外	都道府県	3大都市圏・ 3大都市圏以外					
1	1	10歳以上	○	○	○														○	○	○		○	○	○	○	○
1	2	15歳以上	○	○	○														○	○	○		○	○	○	○	○
1	3	在学者 (10歳以上)	○	○	○	○													○	○	○		○	○	○	○	○
1	4	15歳以上	○	○		○				○									○	○	○		○	○	○	○	○
1	5	15歳以上	○	○		○				○									○	○	○		○	○	○	○	○
1	6	15歳以上	○	○		○				○									○	○	○		○	○	○	○	○
1	7	10歳以上	○	○						○									○	○	○		○	○	○	○	○
2	1	10歳以上	○	○															○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	2	15歳以上	○	○		○													○	○	○	○	○	○	○	○	○
3～8 (略)																			○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	1	10歳以上	○	○															○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	2	15歳以上	○	○		○													○	○	○	○	○	○	○	○	○
10～15 (略)																			○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	1	10歳以上	○	○															○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	2	15歳以上	○	○		○													○	○	○	○	○	○	○	○	○
17～22 (略)																			○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	1	10歳以上	○	○															○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	2	15歳以上	○	○		○													○	○	○	○	○	○	○	○	○
24～29 (略)																			○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	1	有業者	○	○															○	○	○	○	○	○	○	○	○
31～34 (略)																			○	○	○	○	○	○	○	○	○
35	1	有業者	○	○															○	○	○	○	○	○	○	○	○
36	1	有業者	○	○			○	○											○	○	○	○	○	○	○	○	○
37	1	子供のいる世帯の 有業の夫・妻	○	○							○	○	○				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
38	1	子供のいる世帯の 有業の夫・妻	○	○				○			○	○	○			○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
39	1	共働き世帯の子供の うち在学者 (10歳以上)	○	○	○						○								○	○	○	○	○	○	○	○	○

旧・令和3年調査

結果表 番号		集計対象	曜日	分類事項 〔個人属性〕							分類事項 〔世帯属性〕							分類事項 〔地域区分〕			分類事項 〔行動関係〕		分類事項 〔時間関係〕		表章事項					
				男女	年齢	教育	ふだんの就業状態	従業上の地位	雇用形態	週間就業時間	ライフステージ	世帯の家族類型	共働き可否	子供の親が共働き可否	妻の週間就業時間	母親の週間就業時間	6歳未満の子供の有無・人数・在園状況	末子の年齢	全国	外都府県人口集中地区・人口集中地区以外	都道府県人口集中地区・人口集中地区以外	行動の種類	親と当人の行動時刻	スマートフォン・パソコンなどの使用時間	時刻	サンプルサイズ	推定人口	行動者率	平均時刻	行動者数（相対）
1	1	10歳以上	○	○	○												○	○	○	起床		○	○	○	○	○	○	○	○	○
1	2	15歳以上	○	○	○												○	○	○	起床		○	○	○	○	○	○	○	○	○
1	3	在学者（10歳以上）	○	○	○	○											○	○	○	起床		○	○	○	○	○	○	○	○	○
1	4	15歳以上	○	○	○					○							○	○	○	起床		○	○	○	○	○	○	○	○	○
1	5	15歳以上	○	○	○					○							○	○	○	起床		○	○	○	○	○	○	○	○	○
1	6	15歳以上	○	○	○					○							○	○	○	起床		○	○	○	○	○	○	○	○	○
1	7	10歳以上	○	○	○												○	○	○	起床		○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	1	10歳以上	○	○	○												○	○	○	起床			○	○	○	○	○	○	○	○
2	2	15歳以上	○	○	○												○	○	○	起床			○	○	○	○	○	○	○	○
3～8（略）																	○	○	○	起床			○	○	○	○	○	○	○	○
9	1	10歳以上	○	○	○												○	○	○	朝食開始			○	○	○	○	○	○	○	○
9	2	15歳以上	○	○	○	○											○	○	○	朝食開始			○	○	○	○	○	○	○	○
10～15（略）																														
16	1	10歳以上	○	○	○												○	○	○	夕食開始			○	○	○	○	○	○	○	○
16	2	15歳以上	○	○	○					○							○	○	○	夕食開始			○	○	○	○	○	○	○	○
17～22（略）																														
23	1	10歳以上	○	○	○												○	○	○	就寝			○	○	○	○	○	○	○	○
23	2	15歳以上	○	○	○					○							○	○	○	就寝			○	○	○	○	○	○	○	○
24～29（略）																														
30		有業者	○	○	○												○	○	○	出勤			○	○	○	○	○	○	○	○
31～34（略）																														
35		有業者	○	○	○												○	○	○	仕事からの帰宅時間			○	○	○	○	○	○	○	○
36		有業者	○	○	○					○	○						○	○	○	仕事からの帰宅時間			○	○	○	○	○	○	○	○
37		子供のいる世帯の有業の夫・妻	○	○	○						○	○	○				○			仕事からの帰宅時間			○	○	○	○	○	○	○	○
38		子供のいる世帯の有業の夫・妻	○	○	○						○	○					○			仕事からの帰宅時間			○	○	○	○	○	○	○	○
39		共働き世帯の子供のうち在学者（10歳以上）	○	○	○	○					○						○									○	○			

変更理由

「全国人口集中地区・人口集中地区以外」の地域区分を追加。作成する結果表が変わるものではないが、これまで「都道府県人口集中地区・人口集中地区以外」の分類の中で「全国」の人口集中地区の結果表も作成していたところ、他の生活時間編などの分類事項の表現とそろえるため、「全国」の人口集中地区の結果表は「全国人口集中地区・人口集中地区以外」の分類とし、「都道府県人口集中地区・人口集中地区以外」の分類とは独立させたもの（新集計事項一覧の変更箇所：43～45ページ）

Ⅱ 調査票Bに関する集計

1 生活時間編(全国)

新・令和8年調査																									
結果表番号	集計対象	曜日	分類事項										分類事項										表章事項		
			[個人属性]										[世帯属性]										[行動関係]		
			性別	年齢	配偶関係	慢性的な病気や長期的な健康問題の有無	日常生活への支障の程度	介護を受けているか否か及びその状況	介護を受けているか否か及びその状況	介護を受けているか否か及びその状況	介護を受けているか否か及びその状況	介護を受けているか否か及びその状況	世帯の年間収入	世帯の年間収入	世帯の年間収入	世帯の年間収入	世帯の年間収入	世帯の年間収入	世帯の年間収入	世帯の年間収入	世帯の年間収入	世帯の年間収入	世帯の年間収入	世帯の年間収入	世帯の年間収入
			雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態
1~4 (総)																									
5 1	15歳以上		○	○	○																				
5 2	15歳以上		○	○	○																				
5 3	15歳以上		○	○	○																				
5 4	10歳以上		○	○	○																				
5 5	10歳以上		○	○	○																				
5 6	10歳以上		○	○	○																				
5 7	雇用されている人		○	○	○																				
5 8	雇用されている人		○	○	○																				
5 9	雇用されている人		○	○	○																				
6~26 (総)																									

旧・令和3年調査																									
結果表番号	集計対象	曜日	分類事項										分類事項										表章事項		
			[個人属性]										[世帯属性]										[行動関係]		
			性別	年齢	配偶関係	慢性的な病気や長期的な健康問題の有無	日常生活への支障の程度	介護を受けているか否か及びその状況	介護を受けているか否か及びその状況	介護を受けているか否か及びその状況	介護を受けているか否か及びその状況	介護を受けているか否か及びその状況	世帯の年間収入	世帯の年間収入	世帯の年間収入	世帯の年間収入	世帯の年間収入	世帯の年間収入	世帯の年間収入	世帯の年間収入	世帯の年間収入	世帯の年間収入	世帯の年間収入	世帯の年間収入	世帯の年間収入
			雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態	雇用形態
1~4 (総)																									
5 1	15歳以上		○	○	○																				
5 2	15歳以上		○	○	○																				
5 3	15歳以上		○	○	○																				
5 4	10歳以上		○	○	○																				
5 5	10歳以上		○	○	○																				
5 6	10歳以上		○	○	○																				
6~26 (総)																									

変更理由

EU区分の結果表について、国際比較の向上を図る観点から、雇用形態別の比較が可能になるよう、主要項目である「雇用形態別」の結果表（集計対象「雇用されている人」）を追加（新集計事項一覧の変更箇所：47ページ）

1 生活時間編(全国)

新・令和8年調査

[illegible]

旧・令和3年調査

[illegible]

变更理由

調査票Bの生活時間編における「この日の行動の種類」（「分類事項」の「行動関係」）に関する集計について、テレワークの有無による1日の生活時間の配分の違いを詳細に把握することが可能になるよう、「この日の行動の種類」に関する結果表を追加（新集計事項一覧の変更箇所：46～51ページ）

調査計画（変更後）

1 調査の名称

社会生活基本調査

2 調査の目的

統計法（平成19年法律第53号。以下「法」という。）に基づき、社会生活基本統計（法第2条第4項第3号に規定する基幹統計）を作成し、国民の社会生活の実態を明らかにするための基礎資料を得ることを目的とする。

3 調査対象の範囲

（1）地域的範囲（☒全国 ☐その他）

（2）属性的範囲（☒個人 ☒世帯 ☐事業所 ☐企業・法人・団体 ☐地方公共団体 ☐その他）
世帯及び世帯員

4 報告を求める個人又は法人その他の団体

（1）報告者数

① 調査票A

約90,000世帯及びその10歳以上の世帯員約183,000人
（母集団の大きさ 約5600万世帯、約1億1300万人）

② 調査票B

約5,400世帯及びその10歳以上の世帯員約11,000人
（母集団の大きさ 約5600万世帯、約1億1300万人）

（2）報告者の選定方法（☐全数 ☒無作為抽出（☐全数階層あり） ☐有意抽出）

報告を求める世帯（以下「調査世帯」という。）は、第1次抽出単位を令和2年国勢調査調査区（以下「調査区」という。）とし、第2次抽出単位を世帯とする層化2段抽出法により選定する。

第1次抽出では、47都道府県ごとに人口に基づく確率比例系統抽出により、全国で7,952調査区を抽出する。調査票Aに係る調査区と調査票Bに係る調査区は、独立に抽出を行い、調査区数はそれぞれ7,504及び448とする。

第2次抽出では、等確率系統抽出により、各調査区から12世帯を抽出する。

なお、「1日の生活時間」に関しては、曜日ごとの結果を集計するため、標本調査区を無作為に八つのグループに分け、グループごとに10月17日から10月25日までの9日間のうち連続する2日間を調査日として選定する（詳細は別添1のとおり）。

(3) 報告義務者

- ① 後記5(1)①に掲げる事項については調査世帯の世帯員が、後記5(1)②に掲げる事項については調査世帯の10歳未満の世帯員が、後記5(1)③に掲げる事項については調査世帯の10歳以上の世帯員が、後記5(1)④に掲げる事項については調査世帯の15歳以上の世帯員が、後記5(1)⑤に掲げる事項については調査世帯の世帯主がそれぞれ報告しなければならない。
- ② 調査世帯の世帯主又はこれに準ずる者は、前記①の規定により報告すべき者に代わって当該報告を行うことができる。
- ③ 前記①及び②の規定による報告は、調査票に記入し、調査票を提出することにより行うものとする。
ただし、報告に当たっては、政府統計共同利用システムを利用することができる。

5 報告を求める事項及びその基準となる期日又は期間

(1) 報告を求める事項

調査は、調査票A(別添2)及び調査票B(別添3)により、以下の事項を調査する。

ただし、調査票Bについては、③のオ〜ケ並びに④のオ及びコの事項を除く。

① 全ての世帯員に関する事項

- ア 世帯主との続柄
- イ 出生の年月又は年齢
- ウ 在学、卒業等教育又は保育の状況

② 10歳未満の世帯員に関する事項

- 育児支援の利用の状況

③ 10歳以上の世帯員に関する事項

- ア 氏名
- イ 男女の別
- ウ 配偶の関係
- エ ふだんの健康状態
- オ 学習・研究活動の状況
- カ ボランティア活動の状況
- キ スポーツ活動の状況
- ク 趣味・娯楽活動の状況
- ケ 旅行・行楽の状況
- コ 生活時間配分

④ 15歳以上の世帯員に関する事項

- ア 慢性的な病気及び長期的な健康問題の状態
- イ 日常生活への支障の程度
- ウ 介護の状況
- エ 就業状態
- オ 就業希望の状況

- カ 従業上の地位
- キ 勤務形態
- ク 年次有給休暇の取得日数
- ケ 仕事の種類
- コ 所属の企業全体の従業者数
- サ 仕事からの年間収入
- シ ふだんの1週間の就業時間
- ス 希望する1週間の就業時間

⑤ 世帯に関する事項

- ア 世帯の年間収入
- イ 不在者の有無
- ウ 世帯員の数
- エ 世帯の種類

〔集計しない事項の有無〕 ☐無 ☒有

氏名は、内容審査の際の問合せにのみ用いるものであり、集計は行わない。

(2) 基準となる期日又は期間

調査は、令和8年10月20日現在によって行う。

ただし、生活時間の配分についての調査は、令和8年10月17日から10月25日までの9日間のうちから、調査区ごとに、総務大臣が定める2日間とする。

生活行動（学習・研究活動の状況、ボランティア活動の状況、スポーツ活動の状況、趣味・娯楽活動の状況、旅行・行楽の状況）については、過去1年間（令和7年10月20日～令和8年10月19日）の状態を調査する。

6 報告を求めるために用いる方法

(1) 調査系統

総務省－都道府県－統計調査員－報告者

(2) 調査方法

- ☒郵送調査 ☒オンライン調査（☒政府統計共同利用システム ☐独自のシステム ☐電子メール）
- ☒調査員調査 ☐その他（ ）

〔調査方法の概要〕

① 統計調査員

ア 都道府県知事は、統計調査員として指導員及び調査員を置く。

指導員及び調査員は、都道府県知事の指揮監督を受けて、担当調査区内にある調査世帯に係る調査票の配布及び取集、関係書類の作成並びにこれらに附随する事務を行う。

- イ 前記アの規定にかかわらず、指導員は、都道府県知事の指揮監督を受けて、調査員に対する指導、調査票その他関係書類の検査及びこれらに附随する事務を行うものとする。
- ウ 前記ア及びイの規定にかかわらず、特別の事情により調査員が前記アの事務の一部を行うことができないときは、都道府県知事の定めるところにより、指導員が当該事務を行うものとする。

② 調査の方法

調査は、調査員（前記①ウの規定により調査員の事務の一部を行う指導員を含む。）が調査世帯ごとに調査票を配布し、収集することにより行うとともに、郵送によっても報告することができる。

ただし、前記4（3）③ただし書記載による場合には、総務省が、政府統計共同利用システムから当該世帯に係る報告を求める事項を入手する。

7 報告を求める期間

（1）調査の周期

- ☐ 1回限り ☐ 毎月 ☐ 四半期 ☐ 1年 ☐ 2年 ☐ 3年 ☒ 5年 ☐ 不定期 ☐ その他（ ）
- （1年を超える場合又は不定期の場合の直近の実施年：令和3年）

（2）調査の実施期間又は調査票の提出期限

令和8年10月8日～11月9日

8 集計事項

次の事項について、全国、14地域、都道府県、都市階級、大都市圏、人口集中地区の別に集計する（詳細は別添4のとおり）。

- ① 1日の生活行動別平均時間、時間帯別の生活行動の状況及び主な生活行動の平均時刻に関する事項
- ② 学習・研究活動、ボランティア活動、スポーツ活動、趣味・娯楽活動及び旅行・行楽の状況に関する事項

9 調査結果の公表の方法及び期日

- （1）公表の方法（☒ e-Stat ☐ インターネット（e-Stat以外） ☒ 印刷物 ☐ 閲覧）
- （2）公表の期日 調査票Aに係る集計結果：令和9年9月末日まで
調査票Bに係る集計結果：令和9年12月末日まで

10 使用する統計基準等

- ☒ 使用する→☐ 日本標準産業分類 ☒ 日本標準職業分類 ☐ その他（ ）
- ☐ 使用しない

職業分類は、日本標準職業分類に基づいたものとするが、分類項目の一部については、分類項目を細分し、又は分類項目のいずれかを集約して表章に利用する。

11 調査票情報の保存期間及び保存責任者

書 類 名	保存期間	保 存 責 任 者
調 査 票	3 年	総務省統計局長
調査票の内容（氏名を除く。） が転写されている電磁的記録	永年	総務省統計局長

12 立入検査等の対象とすることができる事項
該当なし。

標本抽出方法

標本抽出方法は、都道府県を層、第 1 次抽出単位を国勢調査調査区とし、第 2 次抽出単位を世帯とする層化 2 段抽出法である。

第 1 次抽出では、全国から 7,952 調査区を抽出する。調査票 A に係る調査区と調査票 B に係る調査区は、次に示した方法により、独立に抽出を行い、調査区数はそれぞれ 7,504 及び 448 である。

第 2 次抽出では、各調査区から 12 世帯を抽出する。

1 調査区の抽出（第 1 次抽出）

(1) 令和 2 年国勢調査調査区のうち、次のものを除く調査区の中から抽出する。

- ① 山岳・森林・原野地帯等の調査区
- ② 大きな工場・学校等のある調査区
- ③ 社会施設・大きな病院のある調査区
- ④ 刑務所・拘置所等のある調査区
- ⑤ 自衛隊地域の調査区
- ⑥ 駐留軍地域の調査区
- ⑦ 水面調査区

(2) 調査区の抽出に当たっては、まず全国を 47 都道府県に区分する。

(3) 都道府県ごとに、調査区を次の基準により配列する（調査票 B に係る調査区の抽出の場合は①、④及び⑥による。）。

- ① 大都市圏に含まれるか否か
- ② 人口集中地区に含まれるか否か
- ③ 市町村の人口階級
- ④ 市区町村コード
- ⑤ 調査区の特性（国勢調査調査区番号の後置番号）
- ⑥ 国勢調査調査区番号

(4) (3)の配列を基に、都道府県ごとに全調査区の人口を累積し、累積した人口に対して確率比例系統抽出により、調査区を抽出する。

2 調査世帯の抽出（第 2 次抽出）

指定した各調査区について、調査日の前に調査員が調査区内を巡回し、世帯一覧を作成する。この世帯一覧から、等確率系統抽出により 12 世帯を抽出する。

なお、やむを得ない理由により、調査を行うことができない世帯があった場合は、結果精度を確保するため、調査世帯を追加抽出する。

3 「1日の生活時間」の調査日

調査は10月20日現在で行うが、「1日の生活時間」に関しては、曜日ごとの結果を集計するため、抽出した調査区を、無作為に下表に示す8つのグループに分ける。

なお、生活行動の違いが大きくなる週末（土曜日、日曜日）の結果精度を向上させるため、週末における調査日が多くなるようにグループ分けを行っている。グループごとに10月17日から10月25日までの9日間のうち連続する2日間を調査日として指定する。

グループ 番号	調査曜日	調査日
1	土日	10月17日、18日
2	土日	10月17日、18日
3	日月	10月18日、19日
4	火水	10月20日、21日
5	木金	10月22日、23日
6	金土	10月23日、24日
7	土日	10月24日、25日
8	土日	10月24日、25日

秘 基幹統計調査

この調査は、統計法に基づき政府が実施する統計調査です。
秘密の保護には万全を期していますので、ありのままを記入してください。

01

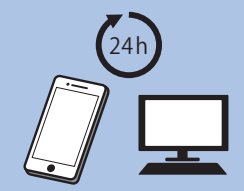


令和8年社会生活基本調査

令和8年10月20日

調査票 A

- スマートフォンやパソコンから ご都合の良い時間に回答いただけるインターネットでの回答をおすすめしています
- インターネット回答には 別にお配りした「インターネット回答ログイン情報」に記載されている 調査対象者ID と パスワード が必要です



この調査票は機械にかかけますのでテープなどをはらないでください

「25 生活時間（5～9ページ）」は
□ 日（ 曜日）と □ 日（ 曜日）の2日間を記入します

記入時の注意事項

- 10歳以上の方が、一人1冊ずつ 記入してください。
- 世帯主の方は、最終ページの「世帯について」および「10歳未満の世帯員について」も記入してください。
- 必ず黒の鉛筆またはシャープペンシルを使用し、まちがえた場合は消しゴムできれいに消してください。（ボールペン不可）
- この調査票は機械にかかけますので、よごしたり、ぬらしたり、テープなどをはったりしないでください。
- 記入欄が ○ の場合は、当てはまる ○ を ● のようにぬりつぶしてください。
- 記入に当たっては、別にお配りした「調査票の記入のしかた」をごらんください。

数字の記入例

数字は右づめに たて線1本 すきまをあける 上につきぬける 角をつける

4 人 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

はねない とじる



調査員記入欄									
調査区符号					世帯番号				
□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□	□	□	□

都道府県記入欄	
f	y
○	○

電話番号

(わからないことがあった場合 問合せに利用します)

1 氏名・男女の別

(氏名)

男

女

2 世帯主との続き柄

世帯主が単身赴任などのため 3か月以上不在の場合は 世帯員のうちから 世帯主に代わる人（例えば配偶者）を選んで「世帯主」としてください

世帯主の配偶者（夫または妻）の祖父母・兄弟姉妹は それぞれ祖父母・兄弟姉妹に含めます

孫の配偶者は孫に 兄弟姉妹の配偶者は兄弟姉妹に含めます

世帯主

世帯主の配偶者

子

子の配偶者

孫

世帯主の父母

世帯主の配偶者の父母

祖父母

兄弟姉妹

その他

3 出生の年月

該当する元号または西暦に記入した上で 年・月を記入してください

年を西暦で記入する場合は 西暦年の4ケタを記入してください

明治

大正

昭和

平成

西暦

年

月

4 配偶者の有無

届出の有無に関係なく記入してください

未婚

配偶者あり

死別・離別

5 教育 (1) 就学状況

現在 学校に在学しているかどうかについて記入してください

在学中

卒業

在学したことがない

(6欄へ)

(2) 学校区分

「在学中」の人はその学校 「卒業」の人は最終卒業学校（中途退学した人はその前の学校）について記入してください

小

中

高校・旧制中

専門学校（修業年限）

短大・高专

大

大

学

学

学

1年未満

2年以上4年未満

4年以上

学

院

6 ふだんの健康状態

ふだんの生活への影響の有無などにより もっとも当てはまるものを記入してください

良

まあ良い

ふつう

あまり良くない

良くない

```
graph TD; A[10~14歳の人] --> B[4ページ 21欄へ]; C[15歳以上の人] --> D[右段 7欄へ];
```

2

記入に当たっては
「調査票の記入のしかた」をごらんください

12 仕事をしたいと思っていますか

仕事をしたいと思っている

仕事をしたいと思っていない

仕事を探している

仕事を探していない

3ページ 20欄へ

4ページ 21欄へ

13 勤めか自営かの別

- ・**業主**とは 個人で事業を経営している人(農業などを含む)や自由業の人をいいます
- ・雇用されている人は 勤め先における呼称について記入してください
- ・**労働者派遣事業所の派遣社員**とは 労働者派遣法に基づいて働いている人をいいます

雇用されている人							会	雇	雇	自	家
正	パ	ア	契	嘱	労働者派遣事業所の社員	そ	社	人	人	家	家
規	ー	ー	約			の	な	の	の	営	庭
の	ト	ト	社			他	ど	あ	ない	業	内
職							の	る	い	族	の
員							役	業	業	の	賃
・							員	主	主	従	仕
従										業	事
業										者	
員										い	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

下段 16欄へ

14 勤務形態

- ・ふだんの勤務形態について記入してください
- ・**フルタイム**とは 1週間のあらかじめ決められた労働時間が40時間程度の勤務(1日8時間で週5日など)をいいます
- ・**短時間勤務**とは フルタイムの人に比べ 1週間のあらかじめ決められた労働時間が短い勤務(1日6時間 1日8時間で週3日など)をいいます

フルタイム		短時間勤務
始業時間が固定されている	始業時間が固定されていない	
☐	☐	☐
	始業時間などを 選択できる (裁量労働 フレックス タイムなど)	始業時間などが 会社の都合で 決められている (交替制勤務など)
	☐	☐

15 年次有給休暇の取得日数

- ・年次有給休暇がある場合は そのうちこの1年間に**取得した年次有給休暇の日数**を記入してください
- ・病気休暇・忌引きなどは除きます
- ・年次有給休暇がない場合は **年次有給休暇がない**に記入してください

年次有給休暇がある場合のこの1年間の取得日数							年次有給休暇がない
0	1	6	11	16	21	その他	
日	5	10	15	20	日以上	(1年間連続して働いていないなど)	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

16 本人の仕事の内容

- ・実際にしているおもな仕事の内容を詳しく記入してください
- ・記入に当たっては **「調査票の記入のしかた」**をごらんください

右段 17欄へ

17 勤め先・業主などの企業全体の従業者数

- ・本社・本店・支店・出張所・工場なども含めた企業全体の従業者数について記入してください
- ・国営・公営の事業所に雇用されている人は **官公**などに記入してください

1	5	10	30	100	300	1000	5000	官公
人	人	人	人	人	人	人	人	など
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

18 仕事からの1年間の収入または収益(税込み)

- ・仕事からのこの1年間の収入について記入してください
- ・自家営業の場合は 売上高から必要経費を差し引いた営業利益について記入してください
- ・ふだん副業をしている場合は それも含めた1年間の合計について記入してください
- ・仕事について1年未満の人は 1年間の見積額について記入してください

収入なし	50万円未満	50万円～99万円	100万円～149万円	150万円～199万円	200万円～249万円	250万円～299万円	300万円～399万円
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
400万円～499万円	500万円～599万円	600万円～699万円	700万円～799万円	800万円～899万円	900万円～999万円	1000万円～1499万円	1500万円以上
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

19 ふだんの1週間の就業時間

- ・ふだん残業や副業をしている場合は それも含めた1週間の合計について記入してください

15時間未満	15時間～29時間	30時間～34時間	35時間～39時間	40時間～48時間	49時間～59時間	60時間以上	きまっていない
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

20 希望する1週間の就業時間

- ・希望する時間だけ働けるとすれば 1週間に何時間くらい働きたいかについて記入してください

15時間未満	15時間～29時間	30時間～34時間	35時間～39時間	40時間～48時間	49時間～59時間	60時間以上	その他(就業を希望しないなど)
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

4ページ 21欄へ

この21 欄から9ページの25欄までは全員が記入してください

04

次の21欄から5ページの24欄までは

各項目について この1年間（令和7年10月20日～令和8年10月19日）の行動について記入してください

記入に当たっては

「調査票の記入のしかた」をごらんください

21 学習・自己啓発・訓練	(1)この1年間に何日ぐらいしましたか (下の0～8の数字で記入)	(2)どのような目的でしましたか (当てはまるものすべてに記入してください)	(3)どのような方法でしましたか (当てはまるものすべてに記入してください)
・個人の自由時間を利用して知識・教養を高めるために行ったものなどを記入してください ・仕事（職場研修を含む）や学校の授業・予習・復習は除きます ・クラブ活動や部活動は含めません	0:まったくしなかった 1:1～4日 2:5～9日 3:10～19日（月に1日） 4:20～39日（月に2～3日） 5:40～99日（週に1日） 6:100～199日（週に2～3日） 7:200日以上（週に4日以上） 8:何日ぐらいしたかわからない	自分の教養を高めるため 仕事につくため 現在の仕事に役立てるため その他	学級・講座・教室など 市町村等が行うもの 民間が行うもの 大学等が行うもの 講演会など 通信教育 自学・自習 勉強会など 各種学校・専修学校 その他
英語	→ →	→ →	→ →
英語以外の外国語	→ →	→ →	→ →
パソコンなどの情報処理	→ →	→ →	→ →
商業実務・ビジネス関係	→ →	→ →	→ →
介護関係	→ →	→ →	→ →
家政・家事 (料理・裁縫・家庭経営 など)	→ →	→ →	→ →
人文・社会・自然科学 (歴史・経済・数学・生物 など)	→ →	→ →	→ →
芸術・文化	→ →	→ →	→ →
その他の した・しなかったのいずれかを記入	→ →	→ →	→ →

22 ボランティア活動	(1)この1年間に何日ぐらいしましたか (下の0～8の数字で記入)	(2)1日当たり何分ぐらいしましたか ・1日当たりの平均時間を記入してください	(3)団体などに加入して行っていますか (当てはまるものすべてに記入してください)
・職業として行ったものや 家族を対象として行ったものは除きます ・行っている活動の目的が 複数の活動に当てはまる場合は 当てはまる活動それぞれについて この1年間にしたものとして記入してください	0:まったくしなかった 1:1～4日 2:5～9日 3:10～19日（月に1日） 4:20～39日（月に2～3日） 5:40～99日（週に1日） 6:100～199日（週に2～3日） 7:200日以上（週に4日以上） 8:何日ぐらいしたかわからない		加入して行っている 目的とするボランティアを サクル 市民団体など NPO (特定非営利活動法人) 地域社会の つながりの強い 町内会などの組織 その他の団体 加入しないで行っている
健康や医療サービスに関係した活動 (献血 入院患者の話し相手 安全な食品を広めること など)	→ →	→ →	→ →
高齢者を対象とした活動 (高齢者の日常生活の手助け 高齢者とのレクリエーション など)	→ →	→ →	→ →
障害者を対象とした活動 (手話 点訳 朗読 障害者の社会参加の協力 など)	→ →	→ →	→ →
子供を対象とした活動 (子供会の世話 子育て支援ボランティア 学校行事の手伝い など)	→ →	→ →	→ →
スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動 (スポーツを教えること 日本古来の文化を広めること 美術館ガイド 講演会・シンポジウム等の開催 など)	→ →	→ →	→ →
まちづくりのための活動 (道路や公園等の清掃 花いっぱい運動 まちおこし など)	→ →	→ →	→ →
安全な生活のための活動 (防災活動 防犯活動 交通安全運動 など)	→ →	→ →	→ →
自然や環境を守るための活動 (野鳥の観察と保護 森林や緑を守る活動 リサイクル運動 ゴミを減らす活動 など)	→ →	→ →	→ →
災害に関係した活動 (災害を受けた人に食べものや着るものを送ること 炊き出し など)	→ →	→ →	→ →
国際協力に関係した活動 (海外支援協力 難民支援 日本にいる外国人への支援活動 など)	→ →	→ →	→ →
その他の (人権を守るための活動 平和のための活動 など) した・しなかったのいずれかを記入	→ →	→ →	→ →

23 スポーツ 趣味・娯楽		0: まったくしなかった 3: 10~19日 (月に1日) 6: 100~199日 (週に2~3日) 1: 1~4日 4: 20~39日 (月に2~3日) 7: 200日以上 (週に4日以上) 2: 5~9日 5: 40~99日 (週に1日) 8: 何日ぐらいしたかわからない			
スポーツ 趣味・娯楽をこの1年間に何日ぐらいしましたか (しなかった場合を含め 右の0~8の数字から選んで記入してください)					
<スポーツ> ・単に見物している場合や 授業・研修として行うものは 除きます ・クラブ活動や部活動は含め ます ・この1年間に1日もしな かった場合を含め すべて の種目に記入してください	野 球 (キャッチボールを含む)	テ ニ ス	ボ ウ リ ン グ	ジョギング・マラソン	
	ソ フ ト ボ ー ル	バ ド ミ ン ト ン	つ り	ウォーキング・ 軽い体操	
	バ レ ー ボ ー ル	ゴ ル フ (練習場を含む)	水 泳	ヨ ガ	
	バスケットボール	グラウンドゴルフ	スキー・スノーボード	器具を使った トレーニング	
	サ ッ カ ー (フットサルを含む)	柔 道	登山・ハイキング	その他のスポーツ (した場合) (おもな種目名を一つ記入してください)	
	卓 球	剣 道	サイクリング		
<趣味・娯楽> ・授業・仕事および家事として 行うものは除きます ・クラブ活動や部活動は含め ます ・この1年間に1日もしな かった場合を含め すべて の種目に記入してください	現地でスポーツ観戦	邦 楽 (民謡 日本古来の音楽を含む)	趣味としての 料理・菓子作り	将 棋	
	現地以外でのスポーツ観戦 (パブリックビューイング・テレビなど)	コーラス・声楽	園芸・庭いじり・ ガーデニング	パ チ ン コ	
	美術鑑賞 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	カラオケ	日曜大工	スマートフォン・家庭用 ゲーム機などによるゲーム	
	演芸・演劇・舞踊鑑賞 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	邦舞・おどり	絵画・彫刻の制作	遊園地 動植物園 水族館などの見物	
	映画館での映画鑑賞	洋舞・社交ダンス	陶芸・工芸	キ ャ ン プ	
	映画館以外での映画鑑賞 (テレビ・DVD・パソコンなど)	書 道	写真の撮影・プリント	その他の趣味・娯楽 (した場合) (おもな種目名を一つ記入してください)	
	コンサートなどによる クラシック音楽鑑賞	華 道	詩・和歌・俳句・小説 などの創作		
	コンサートなどによる ポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞	茶 道	趣味としての読書 (マンガを除く)		
	CD・スマートフォン などによる音楽鑑賞	和 裁 ・ 洋 裁	マンガを読む		
	楽 器 の 演 奏	編 み 物 ・ 手 芸	囲 碁		

24 旅行・行楽	(1) どのような旅行・行楽をこの1年間に何回ぐらいしましたか ・回数を右つづめで記入してください ・旅行・行楽をしていない場合は「0」と記入してください ・10回以上の場合は「10」と記入してください	(2) どのような人となりましたか (当てはまるものをすべてに記入してください)
・21~23欄に記入した行動でも 旅行・行楽として行った場合は 記入してください	【例】0回の場合 3回の場合 10回以上の場合 0 3 10	家族と 学校・ 職場の人と 地域の人と 友人・知人・ その他の人と 一人で
行楽 (半日以上の日帰りをい) 夜行日帰りも含む) -----	1回以上した場合は (2)も記入してください	
旅行 (1泊2日以上) 国内 海外	観光旅行 (レクリエーション・スポーツなどのための旅行を含む) -----	
	帰省・訪問などの旅行 -----	
	観光旅行 (レクリエーション・スポーツなどのための旅行を含む) -----	

25 生活時間									
・指定された第1日と第2日の行動について それぞれ記入してください									
指定された第1日と第2日はどのような日でしたか 当てはまるものがあれば すべてに記入してください									
・特に当てはまるものがなく ふだんどおりの仕事 (テレワーク以外) 学業 家事などをしていない日は 「いずれにも当てはまらない」に 記入してください	旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (半日以上 の参加)	出張・ 研修 など	テレワーク 自宅 自宅以外 (サライワイクなど)	療養	休暇・休日など (ふだん仕事や 学業などを している人の 休暇・休日)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはまらない
【第1日】	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
10月 日 (曜日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
【第2日】	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
10月 日 (曜日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○

25 生活時間（つづき）

06

記入に当たっては「調査票の記入のしかた」をごらんください
指定された日の行動について 15分単位で 定規を使って白線に記入してください
いくつかの行動を同時にしていた場合は 主な行動のみ記入してください

指定日は変更せず記入してください

10月 日(曜日) 【第1日】

①～③のそれぞれについて記入してください

午前

0時 30 1時 30 2時 30 3時 30 4時 30 5時 30 6時

①

行動の種類

1 睡眠

2 身の回りの用事

3 食事

4 通勤・通学

5 仕事

6 学業

7 家事

8 家族への介護・看護

9 育児

10 買い物

11 移動(通勤・通学を除く)

12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌

13 休養・くつろぎ

14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)

15 趣味・娯楽

16 スポーツ

17 ボランティア活動・社会参加活動

18 交際・つきあい

19 受診・療養

20 その他

②

スマートフォン・パソコンなど

ア 使用した

イ 使用しなかった

③

一緒にいた人

a 一人で

b 家族

c 学校・職場の人

d その他の人

0時 30 1時 30 2時 30 3時 30 4時 30 5時 30 6時

午後

12時 30 13時 30 14時 30 15時 30 16時 30 17時 30 18時

①

行動の種類

1 睡眠

2 身の回りの用事

3 食事

4 通勤・通学

5 仕事

6 学業

7 家事

8 家族への介護・看護

9 育児

10 買い物

11 移動(通勤・通学を除く)

12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌

13 休養・くつろぎ

14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)

15 趣味・娯楽

16 スポーツ

17 ボランティア活動・社会参加活動

18 交際・つきあい

19 受診・療養

20 その他

②

スマートフォン・パソコンなど

ア 使用した

イ 使用しなかった

③

一緒にいた人

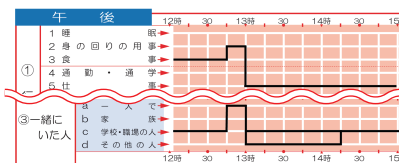
a 一人で

b 家族

c 学校・職場の人

d その他の人

12時 30 13時 30 14時 30 15時 30 16時 30 17時 30 18時



【線の引き方】
定規を使って白線に
まっすぐ記入してください

指定日は変更せず記入してください

07

10月 日(曜日) 【第1日】

午前													
6時	30	7時	30	8時	30	9時	30	10時	30	11時	30	12時	
1												1 睡 眠	① 行動の種類
2												2 身の回りの用事	
3												3 食 事	
4												4 通 勤 ・ 通 学	
5												5 仕 事	
6												6 学 業	
7												7 家 事	
8												8 家族への介護・看護	
9												9 育 児	
10												10 買 い 物	
11												11 移動(通勤・通学を除く)	
12												12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	
13												13 休 養 ・ く つ ろ ぎ	
14												14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)	
15												15 趣 味 ・ 娛 楽	
16												16 ス ポ ー ツ	
17												17 ボランティア活動・社会参加活動	
18												18 交 際 ・ つ き あ い	
19												19 受 診 ・ 療 養	
20												20 そ の 他	
ア												ア 使 用 し た	② スマートフォン・パソコンなど
イ												イ 使 用 し な か っ た	
a												a 一 人 で	③ 一緒にいた人
b												b 家 族	
c												c 学 校 ・ 職 場 の 人	
d												d そ の 他 の 人	
6時	30	7時	30	8時	30	9時	30	10時	30	11時	30	12時	

午後													
18時	30	19時	30	20時	30	21時	30	22時	30	23時	30	24時	
1												1 睡 眠	① 行動の種類
2												2 身の回りの用事	
3												3 食 事	
4												4 通 勤 ・ 通 学	
5												5 仕 事	
6												6 学 業	
7												7 家 事	
8												8 家族への介護・看護	
9												9 育 児	
10												10 買 い 物	
11												11 移動(通勤・通学を除く)	
12												12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	
13												13 休 養 ・ く つ ろ ぎ	
14												14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)	
15												15 趣 味 ・ 娛 楽	
16												16 ス ポ ー ツ	
17												17 ボランティア活動・社会参加活動	
18												18 交 際 ・ つ き あ い	
19												19 受 診 ・ 療 養	
20												20 そ の 他	
ア												ア 使 用 し た	② スマートフォン・パソコンなど
イ												イ 使 用 し な か っ た	
a												a 一 人 で	③ 一緒にいた人
b												b 家 族	
c												c 学 校 ・ 職 場 の 人	
d												d そ の 他 の 人	
18時	30	19時	30	20時	30	21時	30	22時	30	23時	30	24時	

25 生活時間（つづき）

08

記入に当たっては「調査票の記入のしかた」をごらんください
指定された日の行動について 15分単位で 定規を使って白線に記入してください
いくつかの行動を同時にしていた場合は 主な行動のみ記入してください

指定日は変更せず記入してください

10月 日(曜日) 【第2日】

①～③のそれぞれについて記入してください

午前

0時301時302時303時304時305時306時

①行動の種類

1 睡眠

2 身の回りの用事

3 食事

4 通勤・通学

5 仕事

6 学業

7 家事

8 家族への介護・看護

9 育児

10 買い物

11 移動(通勤・通学を除く)

12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌

13 休養・くつろぎ

14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)

15 趣味・娯楽

16 スポーツ

17 ボランティア活動・社会参加活動

18 交際・つきあい

19 受診・療養

20 その他

②スマートフォン・パソコンなど

ア使用した

イ使用しなかった

③一緒にいた人

a一人で

b家族

c学校・職場の人

dその他の人

0時301時302時303時304時305時306時

①～③のそれぞれについて記入してください

午後

12時3013時3014時3015時3016時3017時3018時

①行動の種類

1 睡眠

2 身の回りの用事

3 食事

4 通勤・通学

5 仕事

6 学業

7 家事

8 家族への介護・看護

9 育児

10 買い物

11 移動(通勤・通学を除く)

12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌

13 休養・くつろぎ

14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)

15 趣味・娯楽

16 スポーツ

17 ボランティア活動・社会参加活動

18 交際・つきあい

19 受診・療養

20 その他

②スマートフォン・パソコンなど

ア使用した

イ使用しなかった

③一緒にいた人

a一人で

b家族

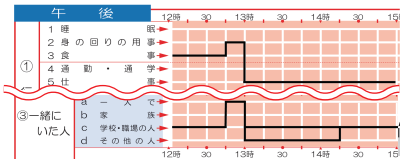
c学校・職場の人

dその他の人

12時3013時3014時3015時3016時3017時3018時

8

42



【線の引き方】
定規を使って白線に
まっすぐ記入してください

指定日は変更せず記入してください

09

10月 日(曜日) 【第2日】

午前												
6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時						
1							1 睡 眠	① 行動の種類				
2							2 身の回りの用事					
3							3 食 事					
4							4 通 勤 ・ 通 学					
5							5 仕 事					
6							6 学 業					
7							7 家 事					
8							8 家族への介護・看護					
9							9 育 児					
10							10 買 い 物					
11							11 移動(通勤・通学を除く)					
12							12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌					
13							13 休 養 ・ く つ ろ ぎ					
14							14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)					
15							15 趣 味 ・ 娛 楽					
16							16 ス ポ ー ツ					
17							17 ボランティア活動・社会参加活動					
18							18 交 際 ・ つ き あ い					
19							19 受 診 ・ 療 養					
20							20 そ の 他					
ア							ア 使 用 し た	② スマートフォン・パソコンなど				
イ							イ 使 用 し な か っ た					
a							a 一 人 で	③ 一緒にいた人				
b							b 家 族					
c							c 学 校 ・ 職 場 の 人					
d							d そ の 他 の 人					
6時	30	7時	30	8時	30	9時	30	10時	30	11時	30	12時

午後												
18時	19時	20時	21時	22時	23時	24時						
1							1 睡 眠	① 行動の種類				
2							2 身の回りの用事					
3							3 食 事					
4							4 通 勤 ・ 通 学					
5							5 仕 事					
6							6 学 業					
7							7 家 事					
8							8 家族への介護・看護					
9							9 育 児					
10							10 買 い 物					
11							11 移動(通勤・通学を除く)					
12							12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌					
13							13 休 養 ・ く つ ろ ぎ					
14							14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)					
15							15 趣 味 ・ 娛 楽					
16							16 ス ポ ー ツ					
17							17 ボランティア活動・社会参加活動					
18							18 交 際 ・ つ き あ い					
19							19 受 診 ・ 療 養					
20							20 そ の 他					
ア							ア 使 用 し た	② スマートフォン・パソコンなど				
イ							イ 使 用 し な か っ た					
a							a 一 人 で	③ 一緒にいた人				
b							b 家 族					
c							c 学 校 ・ 職 場 の 人					
d							d そ の 他 の 人					
18時	30	19時	30	20時	30	21時	30	22時	30	23時	30	24時

➡ 世帯主の方は 最後のページも記入してください ➡

記入に当たっては「調査票の記入のしかた」をごらんください

このページは 世帯主の方が 記入してください

世帯について														
26 世帯の年間収入（税込み）			100万円未満 100～199万円 200～299万円 300～399万円 400～499万円 500～599万円 600～699万円 700～799万円 800～899万円 900～999万円 1000～1499万円 1500万円以上											
•世帯全体のこの1年間の収入について記入してください •収入には 仕事からの収入や収益だけでなく 年金・恩給などの給付金 配当金 仕送り金なども含めます •ただし 不動産や証券などの財産の売却収入 相続や贈与に伴う収入 退職金などの経常的でない収入は含めません														
27 不在者はいますか			(世帯主からみた続き柄で記入してください)											
• 単身赴任 出稼ぎのため3か月以上(見込みも含む) 住居を離れている人 および 入院のため10月20日現在 住居を離れている人 すべてについて記入してください			いない いる 配偶者 父母または配偶者の父母 子または子の配偶者 その他											
単身赴任者または出稼ぎ者の有無			○ ○ ○ ○ ○ ○											
入院している者の有無			○ ○ ○ ○ ○ ○											
28 世帯員の数			10月20日現在 病院に入院している人や社会福祉施設に入所している人などであっても その期間が3か月未満の場合は世帯員数に含めて記入してください											
•10歳以上(あなたを含む)および10歳未満の世帯の人数を記入してください •10歳未満の方がいない場合は「10歳未満」欄に「0」と記入してください			10歳以上 10歳未満 人 人											
29 一人の世帯(単身世帯)の状況			単身赴任 その他											
•あなたが一人の世帯(単身世帯)である場合のみ「単身赴任」か「その他」のいずれかに記入してください			○ ○											
10歳未満の世帯員について														
一連番号	30 世帯主との続き柄		31 年齢	32 在学・在園の状況						33 ふだん世帯員以外の人から育児の手助けを受けていますか				
				•延長保育 預かり保育などを利用している場合は それも含めた1日の合計時間について記入してください						•32欄に示すものの以外に 受けているものすべてに記入してください				
	子 孫 弟・妹 その他		満年齢を記入してください	保育所(園) 幼稚園 認定こども園などに在園				小学校に在学		在学・在園していない		受けている		受けていない
				ふだんの在園時間				学童保育などを利用している		学童保育などを利用していない		親族(祖父母など)から 近隣の知人(友人など)から その他(ベビーシッター 保育ママなど)から		
			4時間以下	5～7時間	8～10時間	11時間以上								
1	○ ○ ○ ○	歳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	○ ○ ○ ○	歳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	○ ○ ○ ○	歳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	○ ○ ○ ○	歳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	○ ○ ○ ○	歳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

切り取らないでください

ご記入ありがとうございました

秘 基幹統計調査

この調査は、統計法に基づき政府が実施する統計調査です。
秘密の保護には万全を期していますので、ありのままを記入してください。

01



令和8年社会生活基本調査

令和8年10月20日

調査票 B

- スマートフォンやパソコンから ご都合の良い時間に回答いただけるインターネットでの回答をおすすめしています
- インターネット回答には 別にお配りした「インターネット回答ログイン情報」に記載されている 調査対象者ID と パスワード が必要です



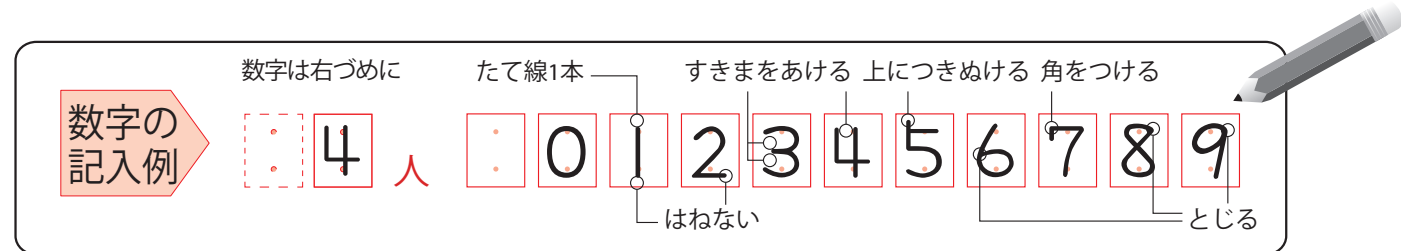
この調査票は機械にかかけますのでテープなどをはらないでください

「19 生活時間（3～7ページ）」は

日（ 曜日）と 日（ 曜日）の2日間を記入します

記入時の注意事項

- 10歳以上の方が、一人1冊ずつ 記入してください。
- 世帯主の方は、最終ページの「世帯について」および「10歳未満の世帯員について」も記入してください。
- 必ず黒の鉛筆またはシャープペンシルを使用し、まちがえた場合は消しゴムできれいに消してください。（ボールペン不可）
- この調査票は機械にかかけますので、よごしたり、ぬらしたり、テープなどをはったりしないでください。
- 記入欄が ○ の場合は、当てはまる ○ を ● のようにぬりつぶしてください。
- 記入に当たっては、別にお配りした「調査票の記入のしかた」をごらんください。



調査員記入欄									
調査区符号					世帯番号				

都道府県記入欄	
f	y

電話番号

(わからないことがあった場合 問合せに利用します)

1 氏名・男女の別

(氏名)

男

女

2 世帯主との続き柄

世帯主

世帯主の配偶者

子

子の配偶者

孫

世帯主の父母

世帯主の配偶者の父母

祖父母

兄弟姉妹

その他

3 出生の年月

該当する元号または西暦に記入した上で 年・月を記入してください

年を西暦で記入する場合は 西暦年の4ケタを記入してください

明治

大正

昭和

平成

西暦

年

月

4 配偶者の有無

届出の有無に関係なく記入してください

未婚

配偶者あり

死別・離別

5 教育

(1) 就学状況

現在 学校に在学しているかどうかについて記入してください

在学中

卒業

在学したことがない

(2) 学校区分

「在学中」の人はその学校 「卒業」の人は最終卒業学校（中途退学した人はその前の学校）について記入してください

小

中

高校・旧制中

専門学校（修業年限）

短大・高专

大

大

6 ふだんの健康状態

ふだんの生活への影響の有無などにより もっとも当てはまるものを記入してください

良

まあ良い

ふつう

あまり良くない

良くない

02

記入に当たっては「調査票の記入のしかた」をごらんください

7 慢性的な病気や長期的な健康問題

慢性的・長期的とは 6か月以上続いているまたは続くと予想されることをいいます

慢性的な病気や長期的な健康問題

あ

る

な

い

（「ある」「ない」にかかわらず 8欄に記入してください）

8 日常生活への支障の程度

心身の状態を原因とする支障に限定して記入してください

もっとも当てはまるものを記入してください

日常生活に非常に支障がある

日常生活にある程度支障がある

日常生活に支障はない

支障は6か月以上継続している

支障は6か月以上継続していない

支障は6か月以上継続している

支障は6か月以上継続していない

9 ふだん介護を受けていますか

介護とは 日常生活における入浴・着がえ・トイレ・移動・食事などの際の助けや洗濯・掃除などの家事援助などを行うことをいいます

介護には 介護保険法における要介護認定や 障害者総合支援法における障害支援区分の認定を受けていない人に対する介護も含めます

一時的な病気などに対する介護は除きます

（当てはまるものすべてに記入してください）

自宅に住んでいる人から受けている

自宅外に住んでいる人から受けている（親族 訪問介護・デイサービスなど）

介護を受けていない

月に3日以内

週に1日

週に2日

週に3日

週に4～5日

週に6日以上

10 ふだん家族の介護をしていますか

介護している家族が自宅外にいる場合は 介護している家族が住んでいる場所について記入してください

（当てはまるものすべてに記入してください）

65歳以上の家族を介護

その他の家族を介護

介護をしていない

自宅内

自宅外

自宅内

自宅外

同じ敷地内または近くに住んでいる（徒歩で5分程度）

その他

同じ敷地内または近くに住んでいる（徒歩で5分程度）

その他

11 ふだん仕事をしていますか

仕事とは 収入を伴う仕事をいい 自家営業（農業や店の仕事など）の手伝いや内職・アルバイトなども含めます

通学には 予備校・専修学校・各種学校などに通っている場合も含めます

育児休業や介護休業などのため仕事を一時的に休んでいる場合は 「仕事をしている」とします

仕事をしている人

仕事をしていない人

おもに仕事

家事かなどに就く仕事

通学かたわらに仕事

家の仕事

通学

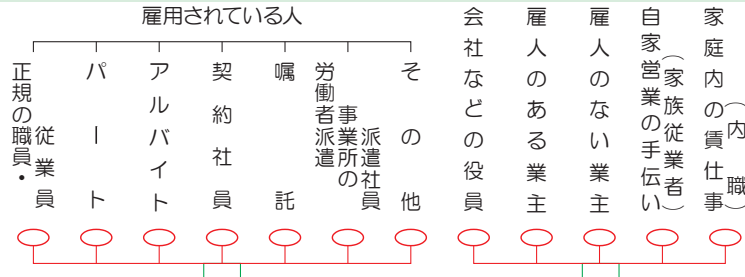
その他

3ページ 12欄へ

3ページ 19欄へ

12 勤めか自営かの別

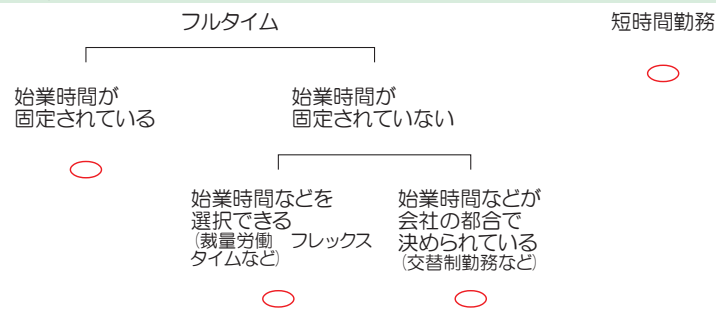
- ・**業主**とは 個人で事業を営んでいる人(農業などを含む)や自由業の人をいいます
- ・**雇用されている人**は 勤め先における呼称について記入してください
- ・**労働者派遣事業所の派遣社員**とは 労働者派遣法に基づいて働いている人をいいます



右段 15欄へ

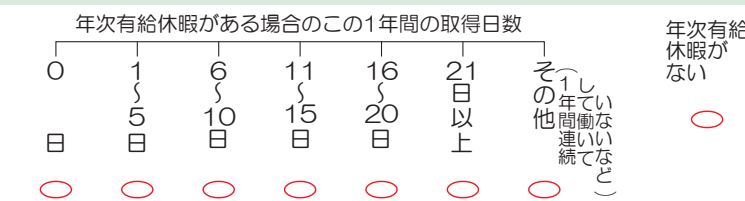
13 勤務形態

- ・**ふだんの勤務形態**について記入してください
- ・**フルタイム**とは 1週間のあらかじめ決められた労働時間が40時間程度の勤務(1日8時間で週5日など)をいいます
- ・**短時間勤務**とは フルタイムの人に比べ 1週間のあらかじめ決められた労働時間が短い勤務(1日6時間 1日8時間で週3日など)をいいます



14 年次有給休暇の取得日数

- ・**年次有給休暇**がある場合は そのうちこの1年間に**取得した年次有給休暇の日数**を記入してください
- ・病気休暇・忌引きなどは除きます
- ・**年次有給休暇がない場合は 年次有給休暇がない**に記入してください



右段 15欄へ

15 本人の仕事の内容

- ・実際にしているおもな仕事の内容を詳しく記入してください
- ・記入に当たっては **「調査票の記入のしかた」**をごらんください

16 仕事からの1年間の収入または収益(税込み)

- ・仕事からのこの1年間の収入について記入してください
- ・自家営業の場合は 売上高から必要経費を差し引いた営業利益について記入してください
- ・**ふだん副業**をしている場合は それも含めた1年間の合計について記入してください
- ・仕事について1年未満の人は 1年間の見積額について記入してください

収入なし	50万円未満	50万円～99万円	100万円～149万円	150万円～199万円	200万円～249万円	250万円～299万円	300万円～399万円
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
400万円～499万円	500万円～599万円	600万円～699万円	700万円～799万円	800万円～899万円	900万円～999万円	1000万円～1499万円	1500万円以上
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

17 ふだんの1週間の就業時間

- ・**ふだん残業や副業**をしている場合は それも含めた1週間の合計について記入してください

15時間未満	15時間～29時間	30時間～34時間	35時間～39時間	40時間～48時間	49時間～59時間	60時間以上	きまっていない
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

18 希望する1週間の就業時間

- ・希望する時間だけ働けるとすれば 1週間に何時間ぐらい働きたいかについて記入してください

15時間未満	15時間～29時間	30時間～34時間	35時間～39時間	40時間～48時間	49時間～59時間	60時間以上	その他(就業を希望しないなど)
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

19 生活時間

- ・指定された第1日と第2日の行動について それぞれ記入してください

指定された第1日と第2日はどのような日でしたか 当てはまるものがあれば すべてに記入してください

・特に当てはまるものがなく 普段どおりの仕事(テレワーク以外) 学業 家事などをしていない日は 「いずれにも当てはまらない」に記入してください	旅行・行楽	行事または冠婚葬祭(半日以上の参加)	出張・研修など	テレワーク 自宅 自宅以外(サテライトオフィスなど)	療養	休暇・休日など (ふだん仕事や学業などをしていない人の休暇・休日)	育児休業・子の看護休暇	介護休業・介護休暇	いずれにも当てはまらない
【第1日】 10月 日 (曜日)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
【第2日】 10月 日 (曜日)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

4ページへ

全員が記入してください

19 生活時間（つづき）

記入に当たっては「調査票の記入のしかた」をごらんください

指定日は変更せず記入してください

04

10月 日（ 曜日）

【第1日】

午 前								場 所				一 緒 に い た 人							時刻 コード
時 刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ 記入してください	スマートフォン の使用	パソコンなどの 使用	同時に何か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	スマートフォン の使用	パソコンなどの 使用	1 自 宅	2 学 校 ・ 職 場	3 移 動 中	4 そ の 他	(当てはまるものをすべてを○で囲んでください) 1 2 3 4 5 6 7 一 人 父 母 子 配 偶 者 6 其 他 の 家 族 7 学 校 職 場 其 他 の 人								
0:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	01	
0:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	02	
1:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	03	
1:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	04	
2:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	05	
2:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	06	
3:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	07	
3:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	08	
4:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	09	
4:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	10	
5:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	11	
5:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	12	
6:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	13	
6:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	14	
7:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	15	
7:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	16	
8:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	17	
8:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	18	
9:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	19	
9:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	20	
10:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	21	
10:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	22	
11:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	23	
11:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	24	
12:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	25	
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	26	
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	27	
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	28	
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	29	
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	30	
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	31	
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	32	
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	33	
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	34	
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	35	
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	36	
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	37	
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	38	
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	39	
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	40	
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	41	
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	42	
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	43	
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	44	
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	45	
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	46	
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	47	
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	48	

記入に当たっては「調査票の記入のしかた」をごらんください

【第1日】

午後						場 所				一 緒 に い た 人							時刻 コード	
時 刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ 記入してください	スマートフォン の使用	パソコン などの 使用	同時に何か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	スマートフォン の使用	パソコン などの 使用	1 自 宅	2 学 校 ・ 職 場	3 移 動 中	4 そ の 他	(当てはまるものすべてを○で囲んでください) 1 2 3 4 5 6 7 — 人 父 母 子 配 其 他 で 者 族 人							
12:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	49
12:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	50
13:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	51
13:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	52
14:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	53
14:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	54
15:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	55
15:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	56
16:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	57
16:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	58
17:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	59
17:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	60
18:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	61
18:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	62
19:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	63
19:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	64
20:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	65
20:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	66
21:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	67
21:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	68
22:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	69
22:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	70
23:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	71
23:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	72
24:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	73
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	74
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	75
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	76
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	77
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	78
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	79
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	80
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	81
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	82
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	83
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	84
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	85
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	86
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	87
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	88
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	89
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	90
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	91
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	92
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	93
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	94
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	95
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	96

全員が記入してください

19 生活時間（つづき）

記入に当たっては「調査票の記入のしかた」をごらんください

指定日は変更せず記入してください

06

10月 日（ 曜日）

【第2日】

午前								場 所		一 緒 に い た 人							時刻コード	
時 刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなものの一つだけ 記入してください	スマートフォン の使用	パソコンなどの 使用	同時に何か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	スマートフォン の使用	パソコンなどの 使用	1 自 宅	2 学 校・ 職 場	3 移 動 中	4 そ の 他	(当てはまるものをすべてを○で囲んでください)							
											1 一 人 で	2 父 母	3 母 子	4 子 偶 者	5 配 偶 者	6 その 他の 家族		7 学 校・ 職 場 の 人
0:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	01
0:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	02
1:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	03
1:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	04
2:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	05
2:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	06
3:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	07
3:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	08
4:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	09
4:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	10
5:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	11
5:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	12
6:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	13
6:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	14
7:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	15
7:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	16
8:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	17
8:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	18
9:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	19
9:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	20
10:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	21
10:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	22
11:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	23
11:30							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	24
12:00							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	25
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	26
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	27
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	28
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	29
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	30
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	31
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	32
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	33
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	34
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	35
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	36
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	37
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	38
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	39
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	40
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	41
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	42
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	43
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	44
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	45
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	46
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	47
							1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	48

記入に当たっては「調査票の記入のしかた」をごらんください

【第2日】

午後						場 所				一 緒 に い た 人							時刻 コード		
時 刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ 記入してください	スマートフォン の使用	パソコン などの使用	同時に何か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	スマートフォン の使用	パソコン などの使用	1 自 宅	2 学 校 ・ 職 場	3 移 動 中	4 そ の 他	(当てはまるものすべてを○で囲んでください)								
											1 一 人 で	2 父 母	3 子 女	4 偶 々	5 配 偶 者	6 そ の 他 の 家 族		7 学 校 ・ 職 場 ・ そ の 他 の 人	
12:00							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	49
12:30							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	50
13:00							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	51
13:30							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	52
14:00							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	53
14:30							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	54
15:00							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	55
15:30							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	56
16:00							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	57
16:30							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	58
17:00							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	59
17:30							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	60
18:00							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	61
18:30							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	62
19:00							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	63
19:30							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	64
20:00							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	65
20:30							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	66
21:00							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	67
21:30							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	68
22:00							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	69
22:30							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	70
23:00							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	71
23:30							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	72
24:00							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	73
							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	74
							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	75
							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	76
							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	77
							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	78
							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	79
							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	80
							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	81
							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	82
							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	83
							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	84
							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	85
							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	86
							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	87
							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	88
							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	89
							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	90
							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	91
							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	92
							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	93
							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	94
							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	95
							1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7	96

→ 世帯主の方は 最後のページも記入してください →

記入に当たっては「調査票の記入のしかた」をごらんください

このページは 世帯主の方が 記入してください

世 帯 に つ い て															
20 世帯の年間収入（税込み）				100万円未満 100～199万円 200～299万円 300～399万円 400～499万円 500～599万円 600～699万円 700～799万円 800～899万円 900～999万円 1000～1499万円 1500万円以上											
•世帯全体のこの1年間の収入について記入してください •収入には 仕事からの収入や収益だけでなく 年金・恩給などの給付金 配当金 仕送り金なども含めます •ただし 不動産や証券などの財産の売却収入 相続や贈与に伴う収入 退職金などの経常的でない収入は含めません															
21 不在者はいますか				(世帯主からみた続き柄で記入してください)											
• 単身赴任 出稼ぎのため3か月以上(見込みも含む) 住居を離れている人 および 入院のため10月20日現在 住居を離れている人 すべてについて記入してください				いない い る 配偶者 父 母 また は 配偶者の父 母 子 また は 子の配偶者 その他											
単身赴任者または出稼ぎ者の有無															
入 院 し て い る 者 の 有 無															
22 世帯員の数				10月20日現在 病院に入院している人や社会福祉施設に入所している人などであっても その期間が3か月未満の場合は世帯員数に含めて記入してください											
•10歳以上（あなたを含む）および 10歳未満の世帯の人数を記入してください •10歳未満の方がいない場合は 「10歳未満」欄に「0」と記入してください				10歳以上 10歳未満 人 人											
23 一人の世帯（単身世帯）の状況				単身赴任 その他											
•あなたが一人の世帯（単身世帯）である場合のみ「単身赴任」か「その他」のいずれかに記入してください															
10 歳 未 満 の 世 帯 員 に つ い て															
一連 番号	24 世帯主との続き柄		25 年齢	26 在学・在園の状況						27 ふだん世帯員以外の人から 育児の手助けを受けていますか					
				•延長保育 預かり保育などを利用している場合は それも含めた 1日の合計時間について記入してください						•26欄に示すもの以外に 受けている ものすべてに記入してください					
	子 孫 弟・妹 その他		満年齢を 記入して ください	保育所（園） 幼稚園 認定こども園などに在園				小学校に在学		在学・在園 していない		受けている		受けて いない	
				ふだんの在園時間				学 童 保 育 などを利用 している		学 童 保 育 などを利用 していない		親族 (祖父母 など)から		近隣の知人 友人など から	その他 (ハビ-シッター 保育ママ など)から
				4時間 以下	5～7 時間	8～10 時間	11時間 以上								
1			歳												
2			歳												
3			歳												
4			歳												
5			歳												

切り取らないでください

ご記入ありがとうございました

令和8年社会生活基本調査 集計区分及び集計事項一覧

＜集計区分＞

I 調査票Aに関する集計

1 生活行動編

(1) 生活行動に関する集計 (全国) 1

(2) 生活行動に関する集計 (地域) 18

2 生活時間編

(1) 生活時間に関する集計 (全国) 27

(2) 生活時間に関する集計 (地域) 35

3 時間帯編 (全国、地域) 41

4 平均時刻編 (全国、地域) 43

II 調査票Bに関する集計

1 生活時間編 (全国) 46

2 時間帯編 (全国) 52

(注)○の付与されている事項が分類又は表章されているものである。

＜集計事項一覧＞

I 調査票 A に関する集計

1 生活行動編

(1) 生活行動に関する集計（全国）

ア「学習・自己啓発・訓練」

[illegible]

[illegible]

ウ「趣味・娯楽」

結果表 番号		集計対象	分類事項																	分類事項											分類事項				表章事項											
			[個人属性]																	[世帯属性]											[行動関係]				サンプルサイズ	推定人口	行動の種類別									
			男女	年齢	配偶関係	教育	有無	慢性的な病気や長期的な健康問題の有無	日常生活への支障の程度	介護を受けているか否か及びその状況	介護をしているか否か及びその場所	ふだんの就業状況	就業希望の状況	従業上の地位	従業上の地位、従業者規模	雇用形態	勤務形態	職業	週間就業時間	希望週間就業時間	週間就業時間、希望週間就業時間	年次有給休暇の取得日数	ふだんの健康状態	仕事からの個人の年間収入・収益	ライフステージ	世帯の家族類型	単身世帯の区分	共働きか否か	ふだんの就業状態、共働きか否か	母親の週間就業時間	世帯の年間収入	世帯の年間収入、仕事からの個人の年間収入・収益	状況	6歳未満の子供の有無・人数・在園状況			小学校在学の10歳未満の子供の有無・人数・学童保育などの利用の状況	育児支援の利用の状況	6歳未満の子供の有無・人数・育児支援の利用の状況	末子の教育	趣味・娯楽の種類	頻度	行動の有無	親の行動の有無		
34	6	15歳以上	○	○				○			○																										○				○	○				○
34	7	15歳以上	○	○				○			○																										○				○	○	○			
34	8	15歳以上	○	○				○			○																										○				○	○				
34	9	15歳以上	○	○				○			○																										○				○	○				
35	1	15歳以上	○	○						○	○																										○				○	○				
35	2	15歳以上	○	○							○	○																									○				○	○				
35	3	15歳以上	○	○							○	○																									○				○	○				
36	1	有業者	○										○																								○				○	○	○			
36	2	有業者	○										○																								○				○	○				
36	3	有業者	○										○																								○				○	○				
36	4	有業者	○														○																				○				○	○	○			
36	5	有業者	○														○																				○				○	○				
36	6	有業者	○														○																				○				○	○				
36	7	有業者	○									○							○			○														○				○	○	○				
36	8	有業者	○									○							○			○														○				○	○					
36	9	有業者	○									○							○			○														○				○	○					
36	10	有業者	○									○							○																											

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

オ「旅行・行楽」

結果表 番号		集計対象	分類事項																	分類事項										分類事項		表章事項																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
			[個人属性]																	[世帯属性]										[行動関係]		サンプル サイズ	推定 人口	行動の種類別																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
			男女	年齢	配偶 関係	教育	有 無	慢性 的な 病気 や長 期的 な健 康問 題の	日 常生 活へ の支 障の 程度	介 護を 受け てい るか 否か 及び その 状 況	介 護を して いる か否 か及 びそ の介 護の 場所	ふ だん の就 業状 態	就 業希 望の 状況	従 業上 の地 位	従 業上 の地 位、 従業 者規 模	雇 用形 態	勤 務形 態	職 業	週 間就 業時 間	希 望週 間就 業時 間	週 間就 業時 間、 希望 週間 就業 時間	年 次有 給休 暇の 取得 日数	ふ だん の健 康状 態	仕 事か らの 個人 の年 間収 入・ 収益	ラ イフ ステ ージ	世 帯の 家族 類型	単 身世 帯の 区分	共 働き か否 か	ふ だん の就 業状 態、 共働 きか 否か	母 親の 週間 就業 時間	世 帯の 年間 収入			世 帯の 年間 収入、 仕事 から の個 人の 年間 収入・ 収益	6 歳未 満の 子供 の有 無・ 人数 ・在 園状 況	無 ・人 数・ 学童 保育 など の利 用の 状況	小 学 校在 学の 10歳 未満 の子 供の 有無 ・人 数・ 育 児支 援の 利用 の状 況	6 歳未 満の 子供 の有 無・ 人数 ・育 児 支 援の 利用 の状 況	末 子 の教 育	旅 行・ 行楽 の種 類	頻 度	共 に し た 人	行 動者 数	行 動者 率																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
70	8	子供のいる世帯の夫・妻	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			</

[illegible]

[illegible]

[illegible]

結果表 番号		集計対象	分類事項														分類事項														分類事項														表章事項				
			[個人属性]														[世帯属性]														[地域区分]							[行動関係]							サンプルサイズ	推定人口	行動の種類別		
			男女	年齢	慢性的な病気や長期的な健康問題の有無	日常生活への支障の程度	介護を受けているか否か及びその状況	介護をしているか否か及びその場所	ふだんの就業状態	従業上の地位	雇用形態	勤務形態	職業	週間就業時間	年次有給休暇の取得日数	ふだんの健康状態	仕事からの個人の年間収入・収益	ライフステージ	世帯の家族類型	共働きか否か	世帯の年間収入	子供の有無・6歳未満の子供の有無・人数・在園状況	6歳未満の子供の有無	子供の有無・小学校在学の子供の10歳未満の利用の有無・人数・学童保育などの状況	育児支援の利用の有無	全国	全国人口集中地区・集中地区以外	都道府県	外 都道府県人口集中地区・集中地区以外	14地域	11大都市圏・11大都市圏以外	都市階級	学習・自己啓発・訓練の種類	スポーツの種類	趣味・娯楽の種類	旅行・行楽の種類	頻度	ボランティア活動の形態	行動者数	行動者率	平均行動日数								
99	3	夫・妻	○															○							○	○	○											○	○	○									
99	4	夫・妻	○															○							○	○	○												○	○	○								
99	5	夫・妻	○															○							○	○	○													○	○	○							
99	6	夫・妻	○															○							○	○	○														○	○	○						
99	7	夫・妻	○															○							○	○	○														○	○	○						
99	8	夫・妻	○															○							○	○	○															○	○	○					
99	9	夫・妻	○														○		○																							○	○	○					
99	10	夫・妻	○														○		○																							○	○	○					
99	11	夫・妻	○															○																								○	○	○					
99	12	夫・妻	○															○																								○	○	○					
99	13	夫・妻	○															○																								○	○	○					
99	14	夫・妻	○															○																								○	○	○					
99	15	夫・妻	○															○																								○	○	○					
99	16	夫・妻	○															○																								○	○	○					
100	1	子供のいる世帯の夫・妻	○															○																								○	○	○					
100	2	子供のいる世帯の夫・妻	○															○																								○	○	○					
100	3	子供のいる世帯の夫・妻	○																																														

[illegible]

[illegible]

2 生活時間編

(1) 生活時間に関する集計 (全国)

(2) 生活時間に関する集計（地域）

結果表 番号		集計対象	曜日	分類事項														分類事項					分類事項					分類事項		表章事項					
				[個人属性]														[世帯属性]					[地域区分]					[行動関係]		サンプルサイズ	推定人口	総平均時間	行動者平均時間	行動者率	
				男女	年齢	教育	慢性的な病気や長期的な健康問題の有無	日常生活への支障の程度	介護を受けているか否か及びその状況	介護をしているか否か及びその介護を受けている家族の住んでいる場所	ふだんの就業状態	従業上の地位	雇用形態	勤務形態	職業	週間就業時間、希望週間就業時間	ふだんの健康状態	仕事からの個人の年間収入・収益	ライフステージ	世帯の家族類型	共働きか否か	世帯の年間収入	6歳未満の子供の有無・育児支援の利用状況	末子の年齢	全国	全国人口集中地区・人口集中地区以外	都道府県	外都道府県人口集中地区・人口集中地区以外	14地域						11大都市圏・11大都市圏以外
65	1	10歳以上	○	○	○																		○		○					○	○	○	○		
65	2	10歳以上	○	○	○																		○		○					○	○	○	○		
65	3	10歳以上	○	○	○																		○		○					○	○	○	○		
65	4	15歳以上	○	○	○							○											○		○					○	○	○	○		
65	5	15歳以上	○	○	○							○											○		○					○	○	○	○		
65	6	15歳以上	○	○	○							○											○		○					○	○	○	○		
66	1	在学者（10歳以上）	○	○		○																	○		○					○	○	○	○		
66	2	在学者（10歳以上）	○	○		○																	○		○					○	○	○	○		
66	3	在学者（10歳以上）	○	○		○																	○		○					○	○	○	○		
67	1	15歳以上	○	○								○											○		○					○	○	○	○		
67	2	15歳以上	○	○								○											○		○					○	○	○	○		
67	3	15歳以上	○	○								○											○		○					○	○	○	○		
67	4	15歳以上	○	○								○											○		○					○	○	○	○		
67	5	10歳以上	○	○																			○		○					○	○	○	○		
67	6	10歳以上	○	○																			○		○					○	○	○	○		
68	1	10歳以上	○	○																			○		○		○			○	○	○	○		
68	2	10歳以上	○	○																			○		○		○			○	○	○	○		
68	3	10歳以上	○	○																			○		○		○			○	○	○	○		
68	4	10歳以上	○	○																			○		○		○			○	○	○	○		
68	5	10歳以上	○	○																			○		○		○			○	○	○	○		
68	6	10歳以上	○	○																			○		○		○			○	○	○	○		
69	1	15歳以上	○	○								○											○		○					○	○	○	○		
69	2	15歳以上	○	○								○											○		○					○	○	○	○		
69	3	15歳以上	○	○								○											○		○					○	○	○	○		
69	4	10歳以上	○	○																			○		○					○	○	○	○		
69	5	10歳以上	○	○																			○		○					○	○	○	○		
69	6	10歳以上	○	○																			○		○					○	○	○	○		
69	7	15歳以上	○	○								○											○		○					○	○	○	○		
69	8	15歳以上	○	○								○											○		○					○	○	○	○		
69	9	15歳以上	○	○								○											○		○					○	○	○	○		
69	10	10歳以上	○	○																			○		○					○	○	○	○		
69	11	10歳以上	○	○																			○		○					○	○	○	○		
69	12	10歳以上	○	○																			○		○					○	○	○	○		

(2) 生活時間に関する集計（地域）

結果表 番号	集計対象	曜日	分類事項														分類事項				分類事項							分類事項		表章事項							
			[個人属性]														[世帯属性]				[地域区分]							[行動関係]		サンプルサイズ	推定人口	総平均時間	行動者平均時間	行動者率			
			男女	年齢	教育	慢性的な病気や長期的な健康問題の有無	日常生活への支障の程度	介護を受けているか否か及びその状況	介護をしているか否か及びその介護を受けている家族の住んでいる場所	ふだんの就業状態	従業上の地位	雇用形態	勤務形態	職業	週間就業時間、希望週間就業時間	ふだんの健康状態	仕事からの個人の年間収入・収益	ライフステージ	世帯の家族類型	世帯の年間収入	6歳未満の子供の有無・育児支援の利用状況	末子の年齢	全国	全国人口集中地区・人口集中地区以外	都道府県	外都道府県人口集中地区・人口集中地区以外	14地域	11大都市圏・11大都市圏以外	都市階級						行動の種類	スマートフォン・パソコンなどの使用時間	
75	7	夫・妻	○	○																○			○	○	○				○		○	○	○				
75	8	夫・妻	○	○																○			○	○	○				○		○		○	○			
75	9	夫・妻	○	○																○			○	○	○				○		○		○	○			
75	10	夫・妻	○	○																	○			○	○	○				○		○		○	○		
75	11	夫・妻	○	○																○			○	○	○				○		○		○	○			
75	12	夫・妻	○	○																○			○	○	○				○		○		○	○			
75	13	夫・妻	○	○	○																					○	○	○	○		○		○	○		○	
75	14	夫・妻	○	○	○																					○	○	○	○		○		○	○		○	
75	15	夫・妻	○	○	○																					○	○	○	○		○		○	○		○	
75	16	夫・妻	○	○															○							○	○	○	○		○		○	○		○	
75	17	夫・妻	○	○															○							○	○	○	○		○		○	○		○	
75	18	夫・妻	○	○															○							○	○	○	○		○		○	○		○	
75	19	夫・妻	○	○																○						○	○	○	○		○		○	○		○	
75	20	夫・妻	○	○																○						○	○	○	○		○		○	○		○	
75	21	夫・妻	○	○																○						○	○	○	○		○		○	○		○	
75	22	夫・妻	○	○																	○					○	○	○	○		○		○	○		○	
75	23	夫・妻	○	○																○						○	○	○	○		○		○	○		○	
75	24	夫・妻	○	○																○						○	○	○	○		○		○	○		○	
76	1	子供のいる世帯の夫・妻	○	○						○											○		○	○	○				○		○		○		○	○	
76	2	子供のいる世帯の夫・妻	○	○						○											○		○	○	○				○		○		○		○	○	
76	3	子供のいる世帯の夫・妻	○	○						○											○		○	○	○				○		○		○		○	○	
76	4	子供のいる世帯の夫・妻	○	○						○											○		○	○	○		○	○	○	○		○		○		○	
76	5	子供のいる世帯の夫・妻	○	○						○											○		○	○	○		○	○	○	○		○		○		○	
76	6	子供のいる世帯の夫・妻	○	○						○											○		○	○	○		○	○	○	○		○		○		○	
77	1	子供のいる世帯の夫・妻	○	○						○											○		○	○	○				○		○		○		○	○	
77	2	子供のいる世帯の夫・妻	○	○						○											○		○	○	○				○		○		○		○	○	
77	3	子供のいる世帯の夫・妻	○	○						○											○		○	○	○				○		○		○		○	○	

(2) 生活時間に関する集計（地域）

結果表 番号	集計対象	曜日	分類事項															分類事項					分類事項					分類事項		表章事項								
			[個人属性]															[世帯属性]					[地域区分]					[行動関係]		サンプルサイズ	推定人口	総平均時間	行動者平均時間	行動者率				
			男女	年齢	教育	慢性的な病気や長期的な健康問題の有無	日常生活への支障の程度	介護を受けているか否か及びその状況	介護をしているか否か及びその介護を受けている家族の住んでいる場所	ふだんの就業状態	従業上の地位	雇用形態	勤務形態	職業	週間就業時間、希望週間就業時間	ふだんの健康状態	仕事からの個人の年間収入・収益	ライフステージ	世帯の家族類型	共働きか否か	世帯の年間収入	6歳未満の子供の有無・育児支援の利用状況	末子の年齢	全国	全国人口集中地区・人口集中地区以外	都道府県	外都道府県人口集中地区・人口集中地区以外	14地域	11大都市圏・11大都市圏以外						都市階級	行動の種類	間 スマートフォン・パソコンなどの使用時間	
77	4	子供のいる世帯の夫・妻	○	○															○	○		○		○	○	○					○		○	○	○			
77	5	子供のいる世帯の夫・妻	○	○															○	○		○		○	○	○						○		○	○		○	
77	6	子供のいる世帯の夫・妻	○	○															○	○		○		○	○	○						○		○	○			○
77	7	子供のいる世帯の夫・妻	○	○						○										○		○						○	○	○		○		○	○			
77	8	子供のいる世帯の夫・妻	○	○						○										○		○						○	○	○		○		○	○			○
77	9	子供のいる世帯の夫・妻	○	○						○										○		○						○	○	○		○		○	○			○
77	10	子供のいる世帯の夫・妻	○	○															○	○		○					○	○	○		○		○	○				
77	11	子供のいる世帯の夫・妻	○	○															○	○		○					○	○	○		○		○	○			○	
77	12	子供のいる世帯の夫・妻	○	○															○	○		○					○	○	○		○		○	○			○	
78	1	単身世帯の世帯主	○	○	○					○														○	○	○						○		○	○			
78	2	単身世帯の世帯主	○	○	○					○														○	○	○						○		○	○			○
78	3	単身世帯の世帯主	○	○	○					○														○	○	○						○		○	○			○
78	4	単身世帯の世帯主	○	○						○										○				○	○	○						○		○	○			
78	5	単身世帯の世帯主	○	○						○										○				○	○	○						○		○	○			○
78	6	単身世帯の世帯主	○	○						○										○				○	○	○						○		○	○			○
78	7	単身世帯の世帯主	○	○	○					○																		○	○	○		○		○	○			
78	8	単身世帯の世帯主	○	○	○					○																		○	○	○		○		○	○			○
78	9	単身世帯の世帯主	○	○	○					○																		○	○	○		○		○	○			○

(2) 生活時間に関する集計（地域）

結果表 番号		集計対象	曜日	分類事項														分類事項					分類事項					分類事項		表章事項											
				[個人属性]														[世帯属性]					[地域区分]					[行動関係]		サンプルサイズ	推定人口	総平均時間	行動者平均時間	行動者率							
				男女	年齢	教育	慢性的な病気や長期的な健康問題の有無	日常生活への支障の程度	介護を受けているか否か及びその状況	介護をしているか否か及びその介護を受けている家族の住んでいる場所	ふだんの就業状態	従業上の地位	雇用形態	勤務形態	職業	週間就業時間、希望週間就業時間	ふだんの健康状態	仕事からの個人の年間収入・収益	ライフステージ	世帯の家族類型	共働きか否か	世帯の年間収入	6歳未満の子供の有無・育児支援の利用状況	末子の年齢	全国	全国人口集中地区・人口集中地区以外	都道府県	外都道府県人口集中地区・人口集中地区以外	14地域						11大都市圏・11大都市圏以外	都市階級	行動の種類	スマートフォン・パソコンなどの使用時間			
78	10	単身世帯の世帯主	○	○																○								○	○	○	○			○	○	○					
78	11	単身世帯の世帯主	○	○																○								○	○	○	○			○	○			○			
78	12	単身世帯の世帯主	○	○																○								○	○	○	○			○	○					○	

4 平均時刻編（全国、地域）

結果表 番号		集計対象	曜日	分類事項							分類事項							分類事項					分類事項			表章事項					
				[個人属性]							[世帯属性]							[地域区分]					[行動関係]			[時間関係]	サンプルサイズ	推定人口	行動者率	平均時刻	行動者数（構成比）
				男女	年齢	教育	ふだんの就業状態	従業上の地位	雇用形態	週間就業時間	ライフステージ	世帯の家族類型	共働きか否か	子供の親が共働きか否か	妻の週間就業時間	母親の週間就業時間	6歳未満の子供の有無・育児支援の利用の状況	6歳未満の子供の有無・人数・在園状況	末子の年齢	全国	外	全国人口集中地区・人口集中地区以外	都道府県	都道府県人口集中地区・人口集中地区以外	3大都市圏・3大都市圏以外	行動の種類					
1	1	10歳以上	○	○	○													○		○				起床		○	○	○	○	○	
1	2	15歳以上	○	○	○													○		○				起床		○	○	○	○	○	
1	3	在学者（10歳以上）	○	○		○												○		○				起床		○	○	○	○	○	
1	4	15歳以上	○	○			○											○		○				起床		○	○	○	○	○	
1	5	15歳以上	○	○			○											○		○				起床		○	○	○	○	○	
1	6	15歳以上	○	○			○											○		○				起床		○	○	○	○	○	
1	7	10歳以上	○	○														○		○				起床		○	○	○	○	○	
2	1	10歳以上	○	○														○	○	○	○	○	○	起床			○	○	○	○	○
2	2	15歳以上	○	○			○											○	○	○	○	○	○	起床			○	○	○	○	○
3	1	10歳以上	○	○	○													○						起床			○	○	○	○	○
3	2	15歳以上	○	○	○		○											○						起床			○	○	○	○	○
4		有業者	○	○				○	○									○						起床			○	○	○	○	○
5		子供のいる世帯の夫・妻	○	○							○	○		○			○	○						起床			○	○	○	○	○
6		子供のうち在学者	○	○		○					○		○		○			○						起床			○	○	○	○	○
7		子供のいる世帯の夫・妻	○	○						○		○			○	○		○						起床			○	○	○	○	○
8	1	10歳以上	○	○	○													○		○				朝食開始		○	○	○	○	○	○
8	2	15歳以上	○	○	○													○		○				朝食開始		○	○	○	○	○	○
8	3	在学者（10歳以上）	○	○		○												○		○				朝食開始		○	○	○	○	○	○
8	4	15歳以上	○	○			○											○		○				朝食開始		○	○	○	○	○	○
8	5	10歳以上	○	○														○		○				朝食開始		○	○	○	○	○	○
9	1	10歳以上	○	○														○	○	○	○	○	○	朝食開始			○	○	○	○	○
9	2	15歳以上	○	○			○											○	○	○	○	○	○	朝食開始			○	○	○	○	○
10	1	15歳以上	○	○	○		○											○						朝食開始			○	○	○	○	○
10	2	10歳以上	○	○	○													○						朝食開始			○	○	○	○	○
11		有業者	○	○				○	○									○						朝食開始			○	○	○	○	○
12		子供のいる世帯の夫・妻	○	○							○	○		○			○	○						朝食開始			○	○	○	○	○
13		子供のうち在学者	○	○		○					○		○		○			○						朝食開始			○	○	○	○	○
14		子供のいる世帯の夫・妻	○	○						○		○			○	○		○						朝食開始			○	○	○	○	○
15	1	15歳以上	○	○	○													○		○				夕食開始		○	○	○	○	○	○
15	2	15歳以上	○	○			○											○		○				夕食開始		○	○	○	○	○	○
15	3	10歳以上	○	○	○													○		○				夕食開始		○	○	○	○	○	○
15	4	在学者（10歳以上）	○	○		○												○		○				夕食開始		○	○	○	○	○	○
15	5	10歳以上	○	○														○		○				夕食開始		○	○	○	○	○	○

4 平均時刻編（全国、地域）

結果表 番号		集計対象	曜日	分類事項							分類事項							分類事項				分類事項			表章事項							
				[個人属性]							[世帯属性]							[地域区分]				[行動関係]			[時間関係]	サンプル サイズ	推定人口	行動者率	平均時刻	行動者数 （構成比）		
				男女	年齢	教育	ふだんの就業状態	従業上の地位	雇用形態	週間就業時間	ライフステージ	世帯の家族類型	共働き可否か	子供の親が共働き可否か	妻の週間就業時間	母親の週間就業時間	6歳未満の子供の有無・育児支援の利用の状況	6歳未満の子供の有無・人数・在園状況	末子の年齢	全国	外	全国人口集中地区・人口集中地区以外	都道府県	都道府県人口集中地区・人口集中地区以外	3大都市圏・3大都市圏以外						行動の種類	親と当人の行動時刻
16	1	10歳以上	○	○														○	○	○	○	○	○	夕食開始			○	○	○	○	○	○
16	2	15歳以上	○	○			○											○	○	○	○	○	○	夕食開始			○	○	○	○	○	○
17	1	15歳以上	○	○	○		○											○						夕食開始			○	○	○	○	○	○
17	2	10歳以上	○	○	○													○						夕食開始			○	○	○	○	○	○
18		有業者	○	○				○	○									○						夕食開始			○	○	○	○	○	○
19		子供のいる世帯の夫・妻	○	○							○	○					○	○						夕食開始			○	○	○	○	○	○
20		子供のうち在学者	○	○		○					○		○					○						夕食開始			○	○	○	○	○	○
21		子供のいる世帯の夫・妻	○	○					○		○	○			○	○		○						夕食開始			○	○	○	○	○	○
22	1	15歳以上	○	○	○													○		○				就寝		○	○	○	○	○	○	○
22	2	15歳以上	○	○			○											○		○				就寝		○	○	○	○	○	○	○
22	3	10歳以上	○	○	○													○		○				就寝		○	○	○	○	○	○	○
22	4	在学者（10歳以上）	○	○		○												○		○				就寝		○	○	○	○	○	○	○
22	5	10歳以上	○	○														○		○				就寝		○	○	○	○	○	○	○
23	1	10歳以上	○	○														○	○	○	○	○		就寝			○	○	○	○	○	○
23	2	15歳以上	○	○			○											○	○	○	○	○		就寝			○	○	○	○	○	○
24	1	15歳以上	○	○	○		○											○						就寝			○	○	○	○	○	○
24	2	10歳以上	○	○	○													○						就寝			○	○	○	○	○	○
25		有業者	○	○				○	○									○						就寝			○	○	○	○	○	○
26		子供のいる世帯の夫・妻	○	○							○	○					○	○						就寝			○	○	○	○	○	○
27		子供のうち在学者	○	○		○					○		○					○						就寝			○	○	○	○	○	○
28		子供のいる世帯の夫・妻	○	○						○	○				○	○		○						就寝			○	○	○	○	○	○
29	1	有業者	○	○	○													○		○				出勤		○	○	○	○	○	○	○
29	2	有業者	○	○														○		○				出勤		○	○	○	○	○	○	○
30		有業者	○	○														○	○	○	○	○		出勤			○	○	○	○	○	○
31		有業者	○	○				○	○									○						出勤			○	○	○	○	○	○
32		子供のいる世帯の有業の夫・妻	○	○							○	○						○						出勤			○	○	○	○	○	○
33		子供のいる世帯の有業の夫・妻	○	○						○	○				○	○		○						出勤			○	○	○	○	○	○

4 平均時刻編（全国、地域）

結果表 番号	集計対象	曜日	分類事項								分類事項								分類事項					分類事項			表章事項					
			[個人属性]								[世帯属性]								[地域区分]					[行動関係]			[時間関係]	サンプルサイズ	推定人口	行動者率	平均時刻	行動者数（構成比）
			男女	年齢	教育	ふだんの就業状態	従業上の地位	雇用形態	週間就業時間	ライフステージ	世帯の家族類型	共働きか否か	子供の親が共働きか否か	妻の週間就業時間	母親の週間就業時間	6歳未満の子供の有無・育児支援の利用の状況	6歳未満の子供の有無・人数・在園状況	末子の年齢	全国	外	全国人口集中地区・人口集中地区以外	都道府県	都道府県人口集中地区・人口集中地区以外	3大都市圏・3大都市圏以外	行動の種類	親と当人の行動時刻	スマートフォン・パソコンなどの使用時間					
34	1	有業者	○	○	○													○		○				仕事からの帰宅時間		○	○	○	○	○	○	
34	2	有業者	○	○														○		○				仕事からの帰宅時間		○	○	○	○	○	○	
35		有業者	○	○														○	○	○	○	○	○	仕事からの帰宅時間			○	○	○	○	○	
36		有業者	○	○				○	○									○		○	○	○	○	仕事からの帰宅時間			○	○	○	○	○	
37		子供のいる世帯の有業の夫・妻	○	○						○	○		○				○	○						仕事からの帰宅時間			○	○	○	○	○	
38		子供のいる世帯の有業の夫・妻	○	○					○	○					○	○		○						仕事からの帰宅時間			○	○	○	○	○	
39		共働き世帯の子供のうち在学者（10歳以上）	○	○		○				○								○					○		○			○	○			

Ⅱ 調査票Bに関する集計

1 生活時間編（全国）

[illegible]

1 生活時間編（全国）

[illegible]

1 生活時間編（全国）

1 生活時間編（全国）

[illegible]

2 時間帯編（全国）

結果表 番号	集計対象	曜日	分類事項					分類事項					分類事項	表章事項			
			[個人属性]					[行動関係]					時間帯				
			男女	年齢	ふだんの就業状態	職業	ライフステージ	この日の行動の種類	行動の種類	行動の場所	一緒にいた人	スマートフォン・パソコンなどの使用		サンプルサイズ	推定人口	行動者率（主行動）	行動者率（主行動・同時行動）
1		10歳以上	○	○			○		○				○	○	○	○	
2		10歳以上	○	○			○				○		○	○	○	○	
3	1	10歳以上	○	○	○			○	○			○	○	○	○	○	
3	2	10歳以上	○	○	○			○	○			○	○	○	○		○
4	1	10歳以上	○	○	○			○		○		○	○	○	○		○
4	2	10歳以上	○	○	○			○			○	○	○	○	○		○
5	1	15歳以上	○	○		○		○	○			○	○	○	○	○	
5	2	15歳以上	○	○		○		○	○			○	○	○	○	○	
5	3	15歳以上	○	○		○		○	○			○	○	○	○	○	
5	4	15歳以上	○	○		○		○	○			○	○	○	○		○
5	5	15歳以上	○	○		○		○	○			○	○	○	○		○
5	6	15歳以上	○	○		○		○	○			○	○	○	○		○
6	1	15歳以上	○	○	○	○			○				○	○	○	○	
6	2	15歳以上	○	○	○	○			○				○	○	○	○	
6	3	15歳以上	○	○	○	○			○				○	○	○	○	
7	1	15歳以上	○	○		○		○		○		○	○	○	○		○
7	2	15歳以上	○	○		○		○			○	○	○	○	○		○
8		有業者	○	○			○		○				○	○	○	○	

社会生活基本調査の実施の必要性

(1) 調査の目的・必要性

社会生活基本調査（以下「本調査」という。）は、統計法（平成 19 年法律第 53 号）第 2 条第 4 項第 3 号に規定する基幹統計である社会生活基本統計を作成するための調査である。

本調査は、国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動など国民の社会生活の実態を明らかにするものであり、ワーク・ライフ・バランスの推進、男女共同参画、少子・高齢化対策などのための基礎資料として不可欠である。

(2) 他調査との重複

本調査を代替できる統計調査は、ほかにはない。

(3) 行政記録情報の利活用

本調査の内容を代替する、あるいは本調査に活用できる行政記録情報は存在しない。

(4) 事業所母集団データベースを利用した重複排除等

本調査は、世帯を対象とした調査であり、事業所母集団データベースは利用しない。

社会生活基本調査の利用状況

1 行政上の施策への利用等

(1) 男女共同参画基本計画（第5次）（令和5年12月26日一部変更閣議決定）（男女共同参画社会基本法に基づく法定計画）

- 6歳未満の子供を持つ夫の育児・家事関連時間
- 男女別の介護・看護の行動者率、行動者平均時間

(2) こども大綱※（令和5年12月22日閣議決定）

※従来の「少子化社会対策大綱」、「子供・若者育成支援推進大綱」及び「子供の貧困対策に関する大綱」を一つに束ねたもの

- 6歳未満の子供を持つ男性の育児・家事関連時間
- 子供がいる共働き夫婦の平日の帰宅時間

(3) 高齢社会対策大綱（令和6年9月13日閣議決定）

- 65～69歳、70歳以上の学習・自己啓発・訓練の行動者率

(4) 第六次環境基本計画（令和6年5月21日閣議決定）

- ボランティア活動のうち「自然や環境を守るための活動」の行動者率

(5) こども未来戦略（令和5年12月22日閣議決定）

- 6歳未満の子供を持つ男性の育児・家事関連時間
- 子供がいる共働き夫婦の平日の帰宅時間

(6) 健康日本21（第三次）（令和5年5月31日告示）

- スポーツの行動者率（20歳以上）
- 趣味・娯楽の行動者率（20歳以上）
- スポーツの行動者率（65歳以上）

2 国際比較のための利用

- 持続可能な開発目標（SDGs）のグローバル指標及びジェンダー指標ミニマムセットについて国連へ社会生活基本調査の結果（生活時間）を提供
- ウェルビーイング指標及びデータベース用生活時間データについてOECDへ社会生活基本調査の結果（生活時間）を提供
- その他、生活時間の各国比較などに利用

3 最近の白書等での利用

(1) 男女共同参画白書（内閣府）

- 単身世帯の世帯主（有業者）、6歳未満の子供を持つ共働きの夫・妻の平日の時刻区分別行動者率
- 男女別睡眠時間の国際比較（15～64歳）
- 男女、年齢階級別テレワーク（在宅勤務）をした者とそれ以外の者の平日の生活時間の差
- 都道府県別6歳未満の子供のいる妻と夫の仕事関連時間・家事関連時間（週全体）

(2) こども白書（こども家庭庁）

- 6歳未満の子供を持つ夫の育児・家事関連時間
- 妻の週間就業時間、末子の年齢階級別6歳未満の子供を持つ共働きの夫・妻の仕事のある平日の帰宅時間

(3) 労働経済の分析（労働経済白書）（厚生労働省）

- 子供の有無別共働きの夫・妻の生活時間（家事・育児等、仕事等、余暇等）

(4) 国土交通白書（国土交通省）

- 6歳未満の子どもを持つ妻・夫の家事関連時間及び妻の分担割合の推移（週全体平均）
- 妻の週間就業時間、末子の年齢階級別6歳未満の子供を持つ共働きの夫・妻の仕事のある平日の帰宅時間

(5) 厚生労働白書（厚生労働省）

- 6歳未満の子供を持つ共働き世帯の夫・妻の育児時間
- 男女別睡眠時間の国際比較（15～64歳）
- 6歳未満の子供を持つ夫・妻の育児・家事関連時間
- 介護者の介護・看護時間

(6) 食育白書（農林水産省）

- 年齢階級別テレワーク（在宅勤務）をした者とそれ以外の者の平日の食事時間
- 6歳未満の子供を持つ夫・妻の家事関連時間（夫婦と子供の世帯）

(7) 食料・農業・農村白書（農林水産省）

- 農林漁業従事者における男女別仕事・家事・育児時間

(8) 水産白書（水産庁）

■つりの行動者数

(9) 高齢社会白書（内閣府）

■65 歳以上の学習・自己啓発・訓練の種類別行動者率

(10) 働く女性の実情（厚生労働省）

■夫婦と子供の世帯における共働きか否か、行動の種類別総平均時間（週全体）

4 その他（国における分析など）

(1) 無償労働の貨幣評価（内閣府）

■家事などの無償労働の貨幣評価

(2) ワーク・ライフ・バランスに関する分析（内閣府）

■個人属性と生活時間（労働時間など）との関係分析

5 地方公共団体での利用（都道府県別データ）

(1) 都道府県の男女共同参画計画

■6 歳未満の子供を持つ夫の育児・家事関連時間（一部数値目標として利用）

■男女の家事・育児、介護時間、仕事時間

■夫婦の生活時間（家族類型別）

■ボランティアの行動者率

■通勤・通学の行動者平均時間

など

(2) 少子・高齢化対策、子育て支援

■6 歳未満の子供を持つ夫の育児・家事関連時間（一部数値目標として利用）

■6 歳未満の子供のいる夫婦の生活時間

■ボランティアの行動者率

■男性の帰宅時間、通勤時間、家事育児時間

■女性の家事育児時間

■有業者のうち、平日・土日に働いている人の割合（行動者率）

など

(3) 文化振興・地域振興・生涯学習・スポーツ振興

■ボランティアの行動者率（一部数値目標として利用）

■スポーツの行動者率（一部数値目標として利用）

■旅行・行楽の行動者率

など