

OPEN 朝 7:30-9:00 昼 11:45-13:30 夕 17:45-20:00 WEEKLY MENU						
		11/3 (月)	11/4 (火)	11/5 (水)	11/6 (木)	11/7 (金)
朝食	モーニングセット 400円 ★ 付合せ ★ のり・ﾌﾟﾛｯｸﾘｰ・ｺｰﾝ・ ﾐｯｸｽﾊﾞｼﾞﾀﾌﾞﾙ			さつま揚げ&焼売 小麦 卵 えび 570 kcal 3.9 g	スクランブルエッグ&ソーセージ 小麦 卵 えび 666 kcal 3.6 g	肉団子&もやしソテー 小麦 乳 えび 519 kcal 3.7 g
昼食	バリューセット A 600円		メンチカツ 特製甘辛だれ 小麦 卵 乳 729 kcal 4.4 g	豚肉の天ぷら 小麦 722 kcal 2.8 g	ハンバーグ&チキンソテー 小麦 乳 708 kcal 3.8 g	お月見焼鳥丼 小麦 卵 乳 649 kcal 3.2 g
	バリューセット B 600円		蒸し鶏の梅肉ソース 小麦 677 kcal 4.4 g	鶏肉のピーナツ焼 小麦 乳 落花生 731 kcal 2.7 g	親子丼 小麦 卵 783 kcal 3.5 g	豚肉とキクラゲの玉子炒め 小麦 卵 650 kcal 3.3 g
	バリューセット C 600円		赤魚と大根の煮物 小麦 卵 526 kcal 3.9 g	白身魚のトマト煮 小麦 519 kcal 2.5 g	サバの焼き浸し 小麦 712 kcal 2.5 g	サゴシの明太バター焼 小麦 乳 559 kcal 2.0 g
	日替わり麺 (和麺・中華麺) 520円		かやくうどん・そば 小麦 そば 卵 381 kcal 4.1 g	担々麺 小麦 落花生 543 kcal 4.1 g	きんぴら肉うどん・そば 小麦 そば 卵 453 kcal 4.4 g	醤油ラーメン 小麦 卵 364 kcal 6.6 g
	カレー 580円		コロッケカレー 小麦 乳 761 kcal 4.6 g	麻婆炒麺 小麦 534 kcal 1.8 g	メンチカツカレー 小麦 卵 乳 749 kcal 4.7 g	白身魚フライカレー 小麦 乳 749 kcal 4.4 g
夕食	弁当 500円		煮込みハンバーグ 小麦 乳 688 kcal 3.2 g	麻婆風あんかけハンバーグ 小麦 卵 乳 658 kcal 4.0 g	シーフードフライ (かにクリーミーコロッケ) 小麦 卵 乳 えび かに 622 kcal 2.4 g	
栄養価はエネルギー(kcal)・塩分(g)の値で表示しています。 ※ライス(大)370kcal ライス(小)222kcal 味噌汁23kcal						

※献立は材料の都合により変更することがあります。
※お米は国内産を使用しています。