

OPEN 朝 7:30-9:00 昼 11:45-13:30 夕 17:45-20:00 WEEKLY MENU						
		11/10 (月)	11/11 (火)	11/12 (水)	11/13 (木)	11/14 (金)
朝食	モーニングセット 400円 ★ 付合せ ★ のり・アロココリ・コーン・ ミックスパスタ	ぶりの塩焼き    700 kcal 3.6 g	目玉焼き&納豆    652 kcal 2.9 g	さつま揚げ&焼売    570 kcal 3.9 g	スクランブルエッグ&ソーセージ    666 kcal 3.6 g	肉団子&もやしソテー    519 kcal 3.7 g
昼食	バリューセット A 600円	チキンソテーデミグラスソース  724 kcal 1.9 g	牛丼  747 kcal 5.4 g	豚肉の中華風天ぷら  601 kcal 2.3 g	チキンチャップ   648 kcal 1.4 g	ポークソテーオニオンソース  677 kcal 3.7 g
	バリューセット B 600円	肉団子の甘酢炒め   637 kcal 4.7 g	豚肉のピカタ トマトソース   745 kcal 3.0 g	ソイミートのスパイシーキーマカレー    683 kcal 5.0 g	ビビンバ丼   641 kcal 5.3 g	揚げ豆腐の味噌そぼろあんかけ  842 kcal 3.7 g
	バリューセット C 600円	サバの唐揚げ  720 kcal 3.2 g	白身魚のチーズフリッター    637 kcal 2.7 g	赤魚の煮付  496 kcal 3.0 g	キスと野菜の天ぷら盛り合わせ  553 kcal 3.3 g	白身魚のタルタルソース    660 kcal 2.3 g
	日替わり麺 (和麺・中華麺) 520円	コーンラーメン   397 kcal 5.5 g	冷やしたぬきそば    450 kcal 3.9 g	味噌ラーメン   462 kcal 8.2 g	けんちんうどん・そば    502 kcal 4.1 g	たんめん  436 kcal 5.1 g
	カレー 580円	チーズカレー   790 kcal 4.7 g	コロッケカレー   761 kcal 4.6 g	五目あんかけ焼きそば   463 kcal 1.8 g	かつカレー   789 kcal 5.2 g	ハヤシライス   818 kcal 4.8 g
夕食	弁当 500円	ミックスフライ    576 kcal 2.0 g	ねぎ塩豚カルビ   644 kcal 2.9 g	豚肉と卵の炒め物    619 kcal 2.5 g	八宝菜    497 kcal 2.6 g	
栄養価はエネルギー(kcal)・塩分(g)の値で表示しています。 ※ライス(大)370kcal ライス(小)222kcal 味噌汁23kcal						

※献立は材料の都合により変更することがあります。
※お米は国内産を使用しています。