

OPEN 朝 7:30-9:00 昼 11:45-13:30 夕 17:45-20:00 WEEKLY MENU						
		11/17 (月)	11/18 (火)	11/19 (水)	11/20 (木)	11/21 (金)
朝食	モーニングセット 400円 ★ 付合せ ★ のり・ﾌﾟﾛｯｸﾘｰ・ｺｰﾝ・ ﾐｯｸｽﾊﾞｼﾞﾀﾞﾙ	ぶりの塩焼き    700 kcal 3.6 g	目玉焼き&納豆    652 kcal 2.9 g	さつま揚げ&焼売    570 kcal 3.9 g	スクランブルエッグ&ソーセージ    666 kcal 3.6 g	肉団子&もやしソテー    519 kcal 3.7 g
昼食	バリューセット A 600円	豚肉のマスタード炒め  614 kcal 2.3 g	麻婆茄子  740 kcal 2.4 g	鶏肉の磯部揚げ  852 kcal 2.7 g	鶏肉ときのこの焼南蛮  719 kcal 3.2 g	トンカツ   703 kcal 4.1 g
	バリューセット B 600円	鶏肉のはちみつ醤油焼   719 kcal 4.9 g	豚肉スタミナ丼   718 kcal 2.2 g	豚肉のおろしポン酢かけ  615 kcal 2.6 g	中華丼  541 kcal 2.7 g	照焼ハンバーグ   722 kcal 4.2 g
	バリューセット C 600円	アジフライ さっぱりレモンソース   689 kcal 2.8 g	タラの揚げ煮  588 kcal 4.5 g	豆腐のえび玉子あんかけ    718 kcal 4.2 g	サバの味噌煮  724 kcal 3.1 g	サケそぼろ丼   634 kcal 4.0 g
	日替わり麺 (和麺・中華麺) 520円	醤油ラーメン  361 kcal 6.2 g	かき玉うどん・そば    407 kcal 4.6 g	白湯ラーメン   388 kcal 5.5 g	ちくわ天うどん・そば    466 kcal 5.1 g	塩ワンタン麺   376 kcal 5.6 g
	カレー 580円	コロッケカレー   761 kcal 4.6 g	チキンカツカレー    774 kcal 4.8 g	海老あんかけ焼きそば   437 kcal 1.3 g	ハヤシライス   818 kcal 4.8 g	白身魚フライカレー   749 kcal 4.4 g
夕食	弁当 500円	焼肉   657 kcal 3.8 g	からあげ   694 kcal 2.1 g	目玉焼きとミートボール    612 kcal 2.8 g	タンドリーチキン    649 kcal 3.2 g	
栄養価はエネルギー(kcal)・塩分(g)の値で表示しています。 ※ライス(大)370kcal ライス(小)222kcal 味噌汁23kcal						

※献立は材料の都合により変更することがあります。
※お米は国内産を使用しています。