

統

計

で

見

る

大

阪

の

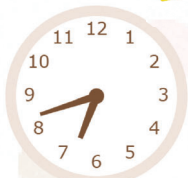
1

日

睡眠
7時間21分
(全国平均 7時間26分)



起床



6:43
(全国平均 6:35)

朝食開始



7:08
(全国平均 7:03)

通勤・通学(行き帰り)
1時間31分
(全国平均 1時間21分)



出勤



8:21
(全国平均 8:20)

仕事
8時間19分
(全国平均 8時間21分)

仕事からの帰宅時間



18:41
(全国平均 18:34)

夕食開始



19:25
(全国平均 19:16)

家事(1日合計)
2時間31分
(全国平均 2時間31分)



就寝



23:28
(全国平均 23:17)

自由に使える時間(1日合計)
3時間40分
(全国平均 3時間34分)

