

OPEN 朝 7:30-9:00 昼 11:45-13:30 夕 17:45-20:00 WEEKLY MENU						
		12/15 (月)	12/16 (火)	12/17 (水)	12/18 (木)	12/19 (金)
朝食	モーニングセット 400円 ★ 付合せ ★ のり・ﾌﾟﾛｯｸﾘｰ・ｺｰﾝ・ ﾐｯｸｽﾊﾞｼﾞﾀﾞﾙ	ぶりの塩焼き  小麦  乳  えび 700 kcal 3.6 g	目玉焼き&納豆  小麦  卵  えび 652 kcal 2.9 g	さつま揚げ&焼売  小麦  卵  えび 570 kcal 3.9 g	スクランブルエッグ&ソーセージ  小麦  卵  えび 666 kcal 3.6 g	肉団子&もやしソテー  小麦  乳  えび 519 kcal 3.7 g
昼食	バリューセット A 600円	トンテキ  小麦 812 kcal 7.3 g	メンチカツ 特製甘辛だれ  小麦  卵  乳 729 kcal 4.4 g	豚肉の天ぷら  小麦 722 kcal 2.8 g	ハンバーグ&チキンソテー  小麦  乳 708 kcal 3.8 g	お月見焼鳥丼  小麦  卵 717 kcal 2.7 g
	バリューセット B 600円	牛肉のプルコギ  小麦 716 kcal 3.4 g	蒸し鶏の梅肉ソース  小麦 677 kcal 4.4 g	鶏肉のピーナツ焼  小麦  乳  落花生 731 kcal 2.7 g	親子丼  小麦  卵 759 kcal 3.5 g	豚肉とキクラゲの玉子炒め  小麦  卵 650 kcal 3.3 g
	バリューセット C 600円	タラの磯辺揚げ  小麦 566 kcal 2.6 g	赤魚と大根の煮物  小麦  卵 526 kcal 3.9 g	白身魚のトマト煮  小麦 519 kcal 2.5 g	サバの焼き浸し  小麦 712 kcal 2.5 g	サゴシの明太バター焼  小麦  乳 559 kcal 2.0 g
	日替わり麺 (和麺・中華麺) 520円	豚骨醤油ラーメン  小麦  卵  乳  落花生 422 kcal 6.0 g	かやくうどん・そば  小麦  卵  そば 381 kcal 4.1 g	担々麺  小麦  落花生 543 kcal 4.1 g	きんぴら肉うどん・そば  小麦  卵  そば 453 kcal 4.4 g	醤油ラーメン  小麦  卵 364 kcal 6.6 g
	カレー 580円	たまごカレー  小麦  卵  乳 743 kcal 4.4 g	コロッケカレー  小麦  乳 761 kcal 4.6 g	海老あんかけ焼きそば  小麦  えび 437 kcal 1.3 g	野菜カレー  小麦  乳 709 kcal 4.2 g	白身魚フライカレー  小麦  乳 749 kcal 4.4 g
夕食	弁当 500円	シーフードフライ (かにクリーミーコロッケ)  小麦  卵  乳  えび  かに 622 kcal 2.4 g	麻婆豆腐  小麦  卵  えび  かに 580 kcal 4.2 g	揚げ鶏のおろしソース  小麦 651 kcal 2.5 g	八宝菜  小麦  卵  乳 497 kcal 2.6 g	
栄養価はエネルギー(kcal)・塩分(g)の値で表示しています。 ※ライス(大)370kcal ライス(小)222kcal 味噌汁23kcal						

※献立は材料の都合により変更することがあります。
※お米は国内産を使用しています。