

OPEN

朝

7:30~8:30

昼

11:45~13:30

夕

17:30~19:00

## WEEKLY MENU

		2026/1/12 (月)	2026/1/13 (火)	2026/1/14 (水)	2026/1/15 (木)	2026/1/16 (金)
朝食	モーニングセット 400円 ★ 付合せ ★ のり・ブロッコリー・コーン・ ミックスベジタブル			さつま揚げ&焼売  557 kcal 3.8 g	スクランブルエッグ&ソーセージ  666 kcal 3.6 g	肉団子&もやしソテー <sup>1</sup>  519 kcal 3.7 g
昼食	バリューセット A 600円		クリーミーコロッケ&エビフライ  693 kcal 3.2 g	鶏肉の中華炒め  643 kcal 2.5 g	イベ) 旨辛! 肉みそかつお節丼  626 kcal 3.2 g	豚肉の生姜焼  662 kcal 3.5 g
	バリューセット B 600円		ジャンバラヤ風オムライス  665 kcal 2.2 g	ピリ辛肉豆腐  572 kcal 4.3 g	BBQチキン  683 kcal 3.7 g	天津飯  737 kcal 3.5 g
	バリューセット C 600円		サバの塩焼  680 kcal 4.3 g	カレイの唐揚げ  550 kcal 3.9 g	イカの五目炒め  522 kcal 3.4 g	エビ天とかき揚げ  559 kcal 2.8 g
	日替わり麺 (和麺・中華麺) 520円		山菜山かけそば・うどん  387 kcal 4.0 g	のりラーメン  373 kcal 5.3 g	肉うどん・そば  478 kcal 5.1 g	塩ラーメン  383 kcal 5.5 g
	カレー 580円		チーズカレー  790 kcal 4.7 g	千切りあんかけ麺  461 kcal 1.6 g	コロッケカレー  761 kcal 4.6 g	メンチカツカレー  749 kcal 4.7 g
夕食	弁当 500円		とんかつ  535 kcal 2.6 g	牛肉のチャプチエ  671 kcal 3.2 g	ミックスフライ  627 kcal 2.3 g	

栄養価はエネルギー(kcal)・塩分(g)の値で表示しています。

※ライス(大)370kcal ライス(小)222kcal 味噌汁23kcal

※献立は材料の都合により変更することがあります。

※お米は国内産を使用しています。



Ichifuji Food Service Corp.