























































OPEN朝7:30~8:30 昼11:45~13:30 夕17:30~19:00WEEKLY MENU						
		2026/1/12 (月)	2026/1/13 (火)	2026/1/14 (水)	2026/1/15 (木)	2026/1/16 (金)
朝食	モーニングセット 400円 ★ 付合せ ★ のり・ﾌﾟﾛｯｸﾘｰ・ｺｰﾝ・ ﾐｯｸｽﾊﾞｼﾞﾀﾞｰﾙ			さつま揚げ&焼売    557 kcal 3.8 g	スクランブルエッグ&ソーセージ    666 kcal 3.6 g	肉団子&もやしソテー    519 kcal 3.7 g
昼食	バリューセット A 600円		クリーミーコロッケ&エビフライ      693 kcal 3.2 g	鶏肉の中華炒め  643 kcal 2.5 g	イペ) 旨辛! 肉みそかつお節丼  626 kcal 3.2 g	豚肉の生姜焼  662 kcal 3.5 g
	バリューセット B 600円		ジャンバラヤ風オムライス  665 kcal 2.2 g	ピリ辛肉豆腐  572 kcal 4.3 g	BBQチキン  683 kcal 3.7 g	天津飯    737 kcal 3.5 g
	バリューセット C 600円		サバの塩焼  680 kcal 4.3 g	カレーの唐揚げ  550 kcal 3.9 g	イカの五目炒め  522 kcal 3.4 g	エビ天とかき揚げ   559 kcal 2.8 g
	日替わり麺 (和麺・中華麺) 520円		山菜山かけそば・うどん    387 kcal 4.0 g	のりラーメン   373 kcal 5.3 g	肉うどん・そば    478 kcal 5.1 g	塩ラーメン  383 kcal 5.5 g
	カレー 580円		チーズカレー   790 kcal 4.7 g	千切りあんかけ麺  461 kcal 1.6 g	コロッケカレー   761 kcal 4.6 g	メンチカツカレー    749 kcal 4.7 g
夕食	弁当 500円		とんかつ    535 kcal 2.6 g	牛肉のチャプチェ   671 kcal 3.2 g	ミックスフライ     627 kcal 2.3 g	
栄養価はエネルギー(kcal)・塩分(g)の値で表示しています。 ※ライス(大)370kcal ライス(小)222kcal 味噌汁23kcal						

※献立は材料の都合により変更することがあります。
※お米は国内産を使用しています。