





































































OPEN		朝 7:30~8:30	昼 11:45~13:30	夕 17:30~19:00	WEEKLY MENU	
		2026/1/19 (月)	2026/1/20 (火)	2026/1/21 (水)	2026/1/22 (木)	2026/1/23 (金)
朝食	モーニングセット 400円 ★ 付合せ ★ のり・ﾌﾟﾛｯｸﾘｰ・ｺｰﾝ・ ﾐｯｸｽﾊﾞｼﾞﾀﾞﾙ	ぶりの塩焼き    700 kcal 3.6 g	目玉焼き&納豆    652 kcal 2.9 g	スクランブルエッグ&ソーセージ    666 kcal 3.6 g	さつま揚げ&焼売    557 kcal 3.8 g	肉団子&もやしソテー    519 kcal 3.7 g
昼食	バリューセット A 600円	鶏肉のカレーフリッター    775 kcal 3.1 g	牛すき卵丼   751 kcal 3.7 g	鶏肉の唐揚げ   744 kcal 2.3 g	豚肉とじゃが芋のバター醤油炒め   675 kcal 4.0 g	鶏肉の青のり焼  734 kcal 3.1 g
	バリューセット B 600円	豚肉のハニーマスタード焼  756 kcal 2.4 g	蒸し餃子のごまソース    589 kcal 3.6 g	豚肉のキムチ炒め   629 kcal 3.3 g	ピザチキン   707 kcal 2.9 g	プルダック風炒め丼   669 kcal 3.3 g
	バリューセット C 600円	サケのバター焼    703 kcal 1.9 g	アジの中華煮   516 kcal 3.3 g	サバの甘露煮  728 kcal 4.1 g	白身魚の竜田揚げ  556 kcal 3.4 g	いわし梅しそ大葉フライ  728 kcal 3.3 g
	日替わり麺 (和麺・中華麺) 520円	チャンポン風ラーメン   427 kcal 5.7 g	かき揚げうどん・そば    411 kcal 3.7 g	サンマー麺  408 kcal 4.8 g	鶏塩うどん・そば    414 kcal 5.1 g	ワンタン麺   377 kcal 5.4 g
	カレー 580円	白身魚フライカレー   749 kcal 4.4 g	チキンカツカレー    774 kcal 4.8 g	麻婆炒麺  534 kcal 1.8 g	たまごカレー    743 kcal 4.4 g	コロッケカレー   761 kcal 4.6 g
夕食	弁当 500円	チキンソテー シャリアピンソース  608 kcal 2.2 g	豚肉のみそ炒め   559 kcal 2.8 g	和風ハンバーグおろしソース    598 kcal 3.3 g	油淋鶏   636 kcal 2.4 g	
栄養価はエネルギー(kcal)・塩分(g)の値で表示しています。 ※ライス(大)370kcal ライス(小)222kcal 味噌汁23kcal						

※献立は材料の都合により変更することがあります。
 ※お米は国内産を使用しています。