

OPEN

朝

7:30~8:30

昼

11:45~13:30

夕

17:30~19:00

WEEKLY MENU

		2026/1/26 (月)	2026/1/27 (火)	2026/1/28 (水)	2026/1/29 (木)	2026/1/30 (金)
朝食	モーニングセット 400円 ★付合せ★ のり・ブロッコリー・コン・ ミックスベジタブル	ぶりの塩焼き 700 kcal 3.6 g	目玉焼き&納豆 652 kcal 2.9 g	さつま揚げ&焼売 570 kcal 3.9 g	スクランブルエッグ&ソーセージ 666 kcal 3.6 g	肉団子&もやしソテー 519 kcal 3.7 g
昼食	バリューセット A 600円	かき揚げ丼 652 kcal 4.0 g	鶏肉の塩麹から揚げ 696 kcal 3.3 g	れんこんと牛肉の甘辛炒め 735 kcal 2.8 g	豚肉のピーナツ揚げ 687 kcal 2.2 g	中華風肉じゃが 654 kcal 4.8 g
	バリューセット B 600円	鶏肉の味噌マヨ焼 765 kcal 2.9 g	ソイミートのビビンバ 588 kcal 3.0 g	包み焼きハンバーグ 850 kcal 7.7 g	チキンステーキ レモンジンジャーソース 743 kcal 1.7 g	タンドリーチキン 650 kcal 2.6 g
	バリューセット C 600円	八宝菜 576 kcal 4.2 g	いかと野菜のバター風味炒め 560 kcal 3.2 g	シーフードフライ 786 kcal 4.0 g	白身魚のポテトサラダ焼 706 kcal 2.7 g	サバの蒲焼 706 kcal 3.8 g
	日替わり麺 (和麺・中華麺) 520円	塩ラーメン 383 kcal 5.5 g	きつねうどん・そば 435 kcal 4.3 g	わかめラーメン 364 kcal 5.7 g	コロッケうどん・そば 464 kcal 3.6 g	味噌ラーメン 477 kcal 8.1 g
	カレー 580円	チーズカレー 790 kcal 4.7 g	野菜カレー 709 kcal 4.2 g	五目あんかけ焼きそば 463 kcal 1.8 g	カツカレー 789 kcal 5.2 g	メンチカツカレー 749 kcal 4.7 g
夕食	弁当 500円	肉団子と白菜のオイスターソース 512 kcal 3.2 g	白身魚フライとコロッケ 671 kcal 2.8 g	鶏肉の照焼 671 kcal 2.2 g	豚肉の生姜炒め 573 kcal 2.9 g	

栄養価はエネルギー(kcal)・塩分(g)の値で表示しています。

※ライス(大)370kcal ライス(小)222kcal 味噌汁23kcal

※献立は材料の都合により変更することがあります。

※お米は国内産を使用しています。



Ichifuji Food Service Corp.