

OPEN

朝

7:30~8:30

昼

11:45~13:30

夕

17:30~19:00

WEEKLY MENU

		2026/2/2 (月)	2026/2/3 (火)	2026/2/4 (水)	2026/2/5 (木)	2026/2/6 (金)
朝食	モーニングセット 400円 ★ 付合せ ★ のり・ブロッコリー・コーン・ ミックスベジタブル	ぶりの塩焼き  700 kcal 3.6 g	目玉焼き&納豆  527 kcal 2.5 g	さつま揚げ&焼売  570 kcal 3.9 g	スクランブルエッグ&ソーセージ  541 kcal 3.2 g	肉団子&もやしソテー  519 kcal 3.7 g
昼食	バリューセット A 600円	トンテキ  812 kcal 7.3 g	メンチカツ 特製甘辛だれ  729 kcal 4.4 g	豚肉の天ぷら  722 kcal 2.8 g	ハンバーグ&チキンソテー  708 kcal 3.8 g	お月見焼鳥丼  717 kcal 2.7 g
	バリューセット B 600円	牛肉のフルコギ  716 kcal 3.4 g	蒸し鶏の梅肉ソース  677 kcal 4.4 g	鶏肉のピーナツ焼  731 kcal 2.7 g	親子丼  656 kcal 3.2 g	豚肉とキクラゲの玉子炒め  650 kcal 3.3 g
	バリューセット C 600円	タラの磯辺揚  566 kcal 2.6 g	赤魚と大根の煮物  495 kcal 3.8 g	白身魚のトマト煮  519 kcal 2.5 g	サバの焼き浸し  712 kcal 2.5 g	サゴシの明太バター焼  559 kcal 2.0 g
	日替わり麺 (和麺・中華麺) 520円	豚骨醤油ラーメン  391 kcal 5.9 g	かやくうどん・そば  350 kcal 4.0 g	担々麺  543 kcal 4.1 g	きんぴら肉うどん・そば  453 kcal 4.4 g	醤油ラーメン  364 kcal 6.6 g
	カレー 580円	たまごカレー  743 kcal 4.4 g	コロッケカレー  761 kcal 4.6 g	海老あんかけ焼きそば  440 kcal 1.4 g	野菜カレー  709 kcal 4.2 g	白身魚フライカレー  749 kcal 4.4 g
夕食	弁当 500円	シーフードフライ (かにクリーミーコロッ  620 kcal 2.4 g	麻婆豆腐  580 kcal 4.2 g	油淋鶏  600 kcal 2.0 g	八宝菜  497 kcal 2.6 g	

栄養価はエネルギー(kcal)・塩分(g)の値で表示しています。

※ライス(大)370kcal ライス(小)222kcal 味噌汁23kcal

※献立は材料の都合により変更することがあります。

※お米は国内産を使用しています。



Ichifuji Food Service Corp.