

OPEN

朝

7:30~8:30

昼

11:45~13:30

夕

17:30~19:00

WEEKLY MENU

		2026/2/9 (月)	2026/2/10 (火)	2026/2/11 (水)	2026/2/12 (木)	2026/2/13 (金)
朝食	モーニングセット 400円 ★付合せ★ のり・ブロッコリー・コン・ ミックスベジタブル	ぶりの塩焼き 700 kcal 3.6 g	目玉焼き&納豆 527 kcal 2.5 g		スクランブルエッグ&ソーセージ 541 kcal 3.2 g	肉団子&もやしソテー 519 kcal 3.7 g
昼食	バリューセット A 600円	チキンソテー デミグラスソース 724 kcal 1.9 g	牛丼 747 kcal 5.4 g		チキンチャップ 648 kcal 1.5 g	ポークソテー オニオンソース 677 kcal 3.7 g
	バリューセット B 600円	肉団子の甘酢炒め 637 kcal 4.7 g	豚肉のピカタ トマトソース 711 kcal 2.9 g		ひつまぶし 風とんかつ丼 695 kcal 4.3 g	揚げ豆腐の味噌そばあんかけ 810 kcal 3.7 g
	バリューセット C 600円	サバの唐揚げ 720 kcal 3.2 g	白身魚のチーズフリッター 637 kcal 2.7 g		キスと野菜の天ぷら盛り合わせ 553 kcal 3.3 g	白身魚のタルタルソース 660 kcal 2.3 g
	日替わり麺 (和麺・中華麺) 520円	コーンラーメン 397 kcal 5.5 g	たぬきうどん・そば 453 kcal 4.0 g		けんちんうどん・そば 502 kcal 4.1 g	たんめん 436 kcal 5.1 g
	カレー 580円	チーズカレー 790 kcal 4.7 g	コロッケカレー 761 kcal 4.6 g		チキンカツカレー 774 kcal 4.8 g	ハヤシライス 818 kcal 4.9 g
夕食	弁当 500円	ねぎ塩豚カルビ 644 kcal 2.9 g	ミックスフライ 576 kcal 2.0 g		煮込みハンバーグ 747 kcal 3.2 g	

栄養価はエネルギー(kcal)・塩分(g)の値で表示しています。

※ライス(大)370kcal ライス(小)222kcal 味噌汁23kcal

※献立は材料の都合により変更することがあります。

※お米は国内産を使用しています。



Ichifuji Food Service Corp.