



総務省

地方公務員のメンタルヘルス対策に関する取組事例

(研究会報告書・総務省通知の該当箇所リンク集)

○研究会報告書

団体名	報告書	ページ・リンク	取組概要
秋田県	令和5年	44	アンケートで職員が抱える課題を引き出す
栃木県	令和6年	79	若年層職員及び管理監督者への取組と専門家による相談体制の整備
埼玉県	令和4年	70	メンタルヘルス体系・心の健康づくり計画・新規採用職員等を対象としたメンタルヘルス支援について
東京都	令和4年	74	心の健康づくり対策の具体的な進め方
兵庫県	令和5年	64 、 81	兵庫県のメンタルヘルス施策・心の健康づくり計画」の策定（現在策定中）について
愛媛県	令和7年	56	県・市町連携メンタルヘルス事業について・ストレスチェックの集団分析について
高知県	令和5年	88 、 102	「心とからだの健康づくり計画」について
大阪市	令和4年	76	心の健康づくり計画の策定・方針（管理監督者相談・研修等の充実・セルフケアの充実）
	令和6年	83	大阪市におけるメンタルヘルス対策
北海道 苫小牧市	令和7年	86	健康経営の効果と取組・職員のメンタルヘルスの取組と計画策定
秋田県 秋田市	令和5年	37 、 48	管理監督者メンタルヘルス対応マニュアルについて
秋田県 美郷町	令和5年	39 、 55	「メンタルヘルスガイド」について
福島県 いわき市	令和4年	80	策定や運用の過程で工夫している点及び取組効果・若年層に向けた対策の概要や工夫点、効果等
福島県 富岡町	令和4年	84	対応方針等策定にあたっての基本的な考え方・メンタルヘルス対策だけに特化しない複層的な取組
栃木県 宇都宮市	令和6年	54 、 80	若年層職員・管理監督者に対する取組
栃木県 小山市	令和6年	66 、 81	多面的なメンタルヘルス対策（若年層職員に対する取組等）
兵庫県 姫路市	令和5年	60 、 75	メンタルヘルスの状況と体制の強化・心の健康づくり計画策定の経緯
兵庫県 佐用町	令和5年	62 、 79	佐用町の取組について
鳥取県 米子市	令和6年	99 、 116	女性のヘルスケアに着目したメンタルヘルス対策
鳥取県 琴浦町	令和6年	106 、 117	メンタルヘルス計画の策定経緯とその効果
山口県 宇部市	令和4年	88	メンタルヘルス未然防止プログラムの基本的な考え方（1 on 1 ミーティングの取組・職場ドックの導入検討）
徳島県 小松島市	令和7年	48	心の健康づくり計画に基づく小松島市の取組について
高知県 四万十町	令和5年	87 、 100	安全衛生に関する取組・産業医による健康相談・面談

○通知

団体名	通知	ページ・リンク	取組概要
岩手県	令和5年	別添3p3	相談体制の整備・活用【二次予防】
	令和6年	別添3p2	若年層職員向けの研修
	令和6年	別添3p5	管理監督者向けの手引きの作成
宮城県	令和6年	別添3p8	復職前のリワークプログラム等の取組
福島県	令和6年	別添3p5	管理監督者向けの手引きの作成
東京都	令和6年	別添3p8	復職前のリワークプログラム等の取組
長野県	令和6年	別添3p5	管理監督者向けの相談窓口、制度の充実
兵庫県	令和5年	別添3p3	相談体制の整備・活用【二次予防】
島根県	令和6年	別添3p2	若年層職員向けの相談窓口・制度の充実
大分県	令和6年	別添3p2	若年層職員向けの研修
	令和6年	別添3p2	若年層職員向けの相談窓口・制度の充実
川崎市	令和6年	別添3p2	職場内におけるメンタルヘルス不調の原因調査
川崎市	令和6年	別添3p5	管理監督者向けの手引きの作成
相模原市	令和5年	別添3p4	ストレスチェックの集団分析結果等を活用した職場環境改善【二次予防】
大阪市	令和5年	別添3p3	メンタルヘルス対策に関する職員への情報提供【一次予防】
神戸市	令和5年	別添3p4	メンタルヘルス不調による休職者に対する復職支援【三次予防】
秋田県 美郷町	令和6年	別添3p5	管理監督者向けの手引きの作成
福島県 いわき市	令和5年	別添3p4	メンタルヘルス不調による休職者に対する復職支援【三次予防】
茨城県 東海村	令和6年	別添3p5	管理監督者向けの相談窓口、制度の充実
岐阜県 岐阜市	令和6年	別添3p5	管理監督者向けの相談窓口、制度の充実
愛知県 豊山町	令和5年	別添3p3	相談体制の整備・活用【二次予防】
三重県 伊勢市	令和5年	別添3p3	相談体制の整備・活用【二次予防】
滋賀県 栗東市	令和6年	別添3p8	外部資源の活用
兵庫県 姫路市	令和5年	別添3p4	ストレスチェックの集団分析結果等を活用した職場環境改善【二次予防】

【報告書】

令和4年…令和4年度総合的なメンタルヘルス対策に関する研究会報告書（令和5年3月）

令和5年…令和5年度地方公務員のメンタルヘルス対策の推進に関する研究会報告書（令和6年3月）

令和6年…令和6年度地方公務員のメンタルヘルス対策の推進に関する研究会報告書（令和7年3月）

令和7年…令和7年度地方公務員のメンタルヘルス対策の推進に関する研究会報告書（令和8年3月）

【通知】

令和5年…地方公共団体における時間外勤務の上限規制及び健康確保措置を実効的に運用するための取組の更なる推進について
（令和5年12月25日）

令和6年…地方公共団体における時間外勤務の上限規制及び健康確保措置を実効的に運用するための取組の一層の推進について
（令和6年12月26日）