

No.111 三重県・亀山市（かめやま健康都市大学創設・運営事業）

地域力創造アドバイザー	井階 友貴氏（A668）
活用分野	地域づくり人材の育成・教育
活用期間（頻度）	令和7年度～令和9年度（年5回程度）
キーワード	#健康づくり #人材育成 #住民主体 #伴走支援 #地域リーダー育成 #社会参加促進 #健康活動の普及 #コミュニティ強化 #活動自立化 #持続可能な体制構築

【目的】

地域での健康活動の拡大に向けた人材「健都サポーター」をより効果的に育成し、地域で自立した活動を行えるよう支援を行うことで、地域主体の健康のまちづくりを進め、健康都市の推進を目指す。

地域の人々とのつながりや様々な社会参加を促すことを目標とし、健都サポーターを介した社会参加につなげる。

【内容】

- ・健都サポーターの育成、活用方法の検討
- ・健都サポーターの地域での自走化に向けた教育や支援、協働のあり方の検討
- ・「健康」を核とした地域主体のまちづくり体制の構築

【成果（見込み）】

令和9年度末時点で、

- ・健都サポーターの育成人数 131人
- ・地域での健康活動への参加人数 1,596人



（井階先生に健都サポーターアドバイザーにご就任いただきました）



（健都サポーター会議で、全国から集まったファシリテーターと健都サポーターの課題等について活発な意見交換を行いました）



（3つの健都サポーターWGを結成し、地域へ展開する健康活動について、井階先生の助言を受けながら検討しています）



（かめやま健康都市大学で井階先生の講座を実施し、地域主体のまちづくりの重要性を学びました）